



平成28年

# 広報 びんがす

ジョン万のふるさと佐清水



# 3

No.509



## ～第48回 あしずり駅伝大会が開催されました～

### 市民の動き 平成28年1月31日現在

		前月比
総数	14,666人	-35人
男	6,936人	-19人
女	7,730人	-16人
出生	1人	-5人
死亡	28人	+4人
転入	17人	-9人
転出	25人	-4人
世帯数	7,608世帯	-13世帯

### 休日当直医

3/ 6(日)	渭南病院 越前町	☎82-1151
3/13(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
3/20(日)	あしずり岬診療所 天神町	☎87-9100
3/21(祝)	松谷内科 栄町	☎82-1377
3/27(日)	松谷病院 天神町	☎82-0001
4/ 3(日)	あしずり岬診療所 天神町	☎87-9100

### 日曜営業ガソリンスタンド

3/ 6(日)	江口石油(大岐) 福山石油(足摺)
3/13(日)	久松石油(越前町) 日新石油(三崎)
3/20(日)	カネニ石油(旭町) 三浦石油(三崎)
3/27(日)	仙石石油(下ノ加江) たけだ石油(元町)
4/ 3(日)	江口石油(大岐) 福山石油(足摺) 日新石油(三崎)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。  
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088-824-6300  
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

# 第48回あしずり駅伝大会

2月14日、第48回あしずり駅伝大会が開催されました。市内外から14チーム、約110人が参加し、春のサニロードを6区間に分かれ、1本のタスキをつなぐ熱戦が繰り広げられました。どのチームも結束が強く、各選手が次の走者へたすきをつなぐため懸命に走り抜いていました。その選手たちの姿に沿道からは、あたたかい声援と大きな拍手が送られていました。開催された大会の各チームの成績は次のとおりです。



あしずり駅伝大会成績一覧

(敬称略)

順位	チーム	記録(29km)	1区(7.9km)	2区(2.1km)	3区(4.5km)	4区(6.5km)	5区(5.0km)	6区(3.0km)
1位	黒潮町体育会 A	1:46:32	宮地 敏行	下元 汰騎	金子 俊博	浜田 泰輔	打井 健太	大原 敦
2位	宿毛陸上クラブ	1:49:27	吉松 昭人	西平 世眞	中平 昇吾	渡辺 誠毅	飯岡 昇	尾崎 綾
3位	徳島・三好RC	1:51:09	細田 寧路	森浦 孝仁	林 茂樹	松本 泰卓	辻 賀仁	近藤 正樹
4位	幡多中央消防組合	1:51:51	常石 幸輝	竹内 平	谷本 貴俊	夕部 信二	岡本 洸輝	吉原 聖
5位	清水消防	1:56:53	池谷 聡	森 和佐	沖本 充	伊賀原 翔	谷岡 恭伊	中山 義介
6位	三崎中	2:00:03	猪谷 進示	文野 達也	岡林 良光	柿内 正宏	福留 叶太	扇喜 優介
7位	峯本農園	2:00:12	峯本 清文	峯本 幸輝	弘田 鉄也	倉松 孝徳	公文 光	峯本 幸治
8位	清水高校 運動部	2:05:10	安井 大地	池 藍輝	浦和 寛太	宮地 天斗	岡田 尚史	岡田 壮司
9位	航空自衛隊 土佐清水通信隊	2:09:51	宮本 宏章	勝浦 尚規	中平 将之	小林 孝輔	波越 勇太	齊藤 邦央
10位	清水高校 教員+	2:10:38	門田 賢拓	山下 高志	和田 佳三	清藤 政博	早川 由花	山下 順生
11位	足摺病院	2:12:42	平林 哲朗	小山 周吾	矢野川良広	酒井 佑	橋本 匠人	今津 香織
12位	黒潮町体育会 B	2:16:20	野村 季史	森田 傑	吉門 恭兵	芝崎 公志	山本 重光	松本 広一
13位	三原村青年団(体協)	2:16:33	谷口 春夫	戸田 景子	大原 健太	矢野 雄大	田野 宏樹	矢野 綾
14位	チーム うみまる	2:20:33	赤松 翼	野口 恭徳	大藤 兵史	岡村 諭	説 一浩	山本 昌和

# 平成28年 春季全国火災予防運動

実施期間 【3月1日(火)～3月7日(月)】

早春の季節を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。さて、今年も全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

火災を起こさないよう、火の取り扱いや後始末は十分注意しましょう。また、たき火等が原因で火災になる場合もありますので、風の強い日はたき火をしない、その場を離れない、少しずつ焼く、消火用の水を準備する等、じゅうぶん注意して下さい。

日頃から特に、次の7つのポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

## 住宅防火 いのちを守る 7つの ポイント

### 【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。

### 【4つの対策】

- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

平成27年度  
全国統一防火標語

『無防備な 心に火災がかくれんぼ』

土佐清水市  
オリジナル防火標語

『火は消した？ お出かけ前に 確認よ』



土佐清水市女性防火  
クラブ員による放水訓練

## ジョン万次郎NHK大河ドラマ化に向けた署名のお願い

我が郷土の偉人ジョン万次郎の偉業を数多くの人々に知っていただくとともに地域の活性化を図るため、ジョン万次郎NHK大河ドラマ化実現のために実行委員会を組織して活動を実施しています。

特に、NHK当局に土佐清水市民の声を強くアピールするため、署名活動を行っています。署名簿が回覧されましたら、ご家族全員の署名をぜひお願いします。

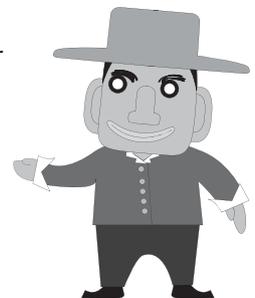
また、インターネットでの署名もできますので、市外の知人や親族にも署名を勧めてください。土佐清水市役所・土佐清水商工会議所のホームページに掲載しています。

お問い合わせ

土佐清水商工会議所・事務局 吉村

☎0880-82-0279 FAX 0880-82-2530

E-mail:yoshimura-ts@cciweb.or.jp



## 土佐清水市みんなでまちづくり条例(案)の策定について

○平成28年1月4日から22日までの期間で行いました土佐清水市住民基本条例(仮称)に対する意見公募(パブリックコメント)にて、いただいた意見に対する回答については、この広報3月号と一緒に別紙全戸配布しておりますので、ご確認ください。

○本条例の名称については、策定委員会を経て、「土佐清水市みんなでまちづくり条例(案)」という名称に決定いたしました。

○3月議会で可決成立後、条例の解説パンフレットを作成し全戸配布をする予定です。

お問い合わせ:企画財政課 政策企画係 ☎82-1217

# うまれてきてくれてありがとう

グリーンハイツ 山本道利さん孫



さかもと ゆづき  
津呂 坂本 優月ちゃん  
平成27年12月17日生  
親からのメッセージ  
「生まれてきてくれて  
ありがとう。」



ぶんの ひろと  
三崎浦 文野 博仁くん  
平成27年12月23日生  
親からのメッセージ  
「誰にでも親切に優しさを  
持てる人になって下さい。」



だいとう はな  
旭町 大藤 華ちゃん  
平成27年12月31日生  
親からのメッセージ  
「ニコニコ元気に  
優しい子になあれ!」



ふち かなと  
福地 奏音くん  
平成28年1月16日生  
親からのメッセージ  
「たくましく、  
元気に育ってね!!」

## ～地域おこし協力隊 にんにんする～

### 地域おこし協力隊活動日誌

こんにちは、下川口地区(旧下川口町)振興担当の(あい)です。下川口の皆様には「あいちゃん便り」にて毎月、配布か回覧板でお目にかかっております。通常は白黒版ですが、カラー版は下川口市民センターと三崎の道の駅に貼っていただいております。



こっちに来てあつという間に9か月が経とうとしています。これまでの中でいろいろありましたが、印象的なことトップ4を挙げたいと思います!

#### ★おまつり

秋祭りをやっている下川口の全地区をまわって見たら、それぞれに違いがあって興味深かったです。春祭りも原稿を書いている時点ではこれからなので楽しみです!

#### ★旧下川口町のいいところ集め

旧下川口町の2か所で、お住まいのみなさんで「旧下川口町のいいところ」を集める会を開きました。いろんな意見が出て地元愛を感じました♡これからも続けていきます!

#### ★星がきれい!

こっちに来て初めて小学校の校庭で見た天の川が忘れられません。夜によく上を見ながら歩いているので我ながら危なっかしいです!

#### ★人があったかい!

声をかけていただいたり、野菜などいただいたり、地域や私のことを真剣に考えて意見を言ってくださったり、気持ちをとくさんいただいています。

そして今は、この原稿の締切日翌日にある下川口の方々と行く集落活動センター視察会の準備で大わらわです(この号が出る時には終わっている)。それから地区を回る巡回カフェもやりたいし、社会福祉士の資格取得の勉強もしたいと思っています。夢は大きくてもいいですよ!ではまた!



文化財防火デーは、文化財を災害から守り後世に伝えていくため、全国的に文化財防火運動を実施し文化財愛護に関する意識の高揚を図っていきこうと、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県)金堂の火災があった一月二六日に定められています。

本市ではこの文化財防火デーにちなみ、一月二七日消防署員と文化財調査会委員が金剛福寺を訪ね、県や市の指定保護文化財を多数所有する金剛福寺の防火体制の確認や消化器の設置場所、防火設備の点検などの防災指導を実施しました。

# 金剛福寺で防災指導を実施 ～第六二回文化財防火デー～





Tosashimizu Geopark Plan

# めざせ！ジオパークだより その②

GEOPARK NEWS LETTER, TOSASHIMIZU

## 足摺椿まつり

2月7日(日)、足摺岬園地で「足摺椿まつり」が開催されました。観光ボランティア会による足摺七不思議ジオガイドツアーや観光遊覧船など足摺岬の文化・自然に触れ合えるイベントとなりました。ジオパーク推進



室もジオパーク認定に向けた取り組みの紹介や「茶節(宗田節と味噌をお湯でといたもの)」のふるまいなどを行いました。

## 三崎小学校6年生ガイド

三崎小学校6年生が環境学習で学んできた地域の自然や魅力を皆さんに楽しくご紹介！！知っているようで知らなかった発見があるかも！？ぜひお誘い合わせの上、お越しください



昨年の子どもガイドの様子

日時:平成28年3月3日(木)  
11:00~12:00  
集合:レスト竜串前  
コース:レスト竜串~海底館  
(参加者は入館無料)  
お問い合わせ  
環境省土佐清水自然保護官事務所  
TEL: 0880-82-2350

ジオサイト候補地紹介！

## NO.3 大岐の浜 Oki Beach

岬と岬に挟まれた入江に貝やサンゴが堆積したポケットビーチと呼ばれる浜です。地形の関係で高波が立ち、サーフスポットとして年中人が集まります。また、大岐地区では砂質の土壌を活かして、らっきょうやサトウキビが栽培され、ここで作られたサトウキビは、足摺黄金糖として、インターネット等で販売されています。



## ジオのぼり旗完成！協力者募集！

土佐清水ジオパーク構想ののぼり旗を作成しました。すでに市内各地に設置していただけていますが、引き続き設置してくれる方を募集しています。推進室職員が設置しに伺いますので、ご協力いただける団体・個人の方は、ジオパーク推進室までご連絡ください。



土佐清水ジオパーク構想

## 3月のイベント情報

- 3日(木) 11時~  
三崎小学校6年生子どもガイド  
場所:レスト竜串
- 13日(日) 10時~  
土佐清水市観光開き &  
竜串奇岩フェスティバル  
場所:レスト竜串駐車場  
竜串見残しジオツアーを行います。
- 25日(金)~27日(日)  
全国ほんもの体験フォーラムin高知

## ジオパークNEWS

### 全国研修会 in 白山手取川

1/24~25日、石川県の白山手取川ジオパークにて日本ジオパーク全国研修会が開催されました。研修会では、仮想のジオパーク設立に向けたストーリー作りやジオツアールートの考案などを行いました。今後のジオ活動の参考になっただけでなく、全国に土佐清水の活動を知っていただく良い機会になりました。



Facebook, Twitter, ブログでジオパーク構想の最新情報を発信中！



Facebook



Twitter



ブログ

☆お問い合わせ☆  
観光商工課ジオパーク推進室 電話 82-1115

# 国民健康保険の届出はお早めに!!

≪ 届出のときには、マイナンバー通知カードと身分証明書が必要です。≫

下記のような場合、国保の加入・脱退の手続きが必要になります。手続きは各自(世帯主)の責任で行わなければなりません。該当する方は、必ず**14日以内**に市民課国保係、または各市民センターまで届出をしてください。

国保に加入するとき	手続きに必要なもの
・退職等の理由で職場の健康保険が切れたとき	健康保険の喪失証明書、印かん
・職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書、印かん
・他の市町村から転入したとき	他の市町村の転出証明書、印かん
・子どもが生まれたとき	印かん
・生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印かん

※引き続き国保以外の保険に加入する場合は、手続きの必要はありません。

国保税は、届出日に関係なく、国保に加入する月までさかのぼって納めることになります。

国保を脱退するとき	手続きに必要なもの
・就職等により職場の健康保険に入ったとき	職場から交付された保険証(未交付のときは加入したことを証明するもの)、印かん
・職場の健康保険の被扶養者になったとき	
・他の市町村に転出するとき	印かん
・一定以上の障害により後期高齢者医療の対象となったとき	障害者手帳、印かん
・生活保護を受けるようになったとき	生活保護開始決定通知書、印かん

※手続きに来られた際、国保の保険証を必ず返却してください。

他の保険に加入した日(保険証が交付された日ではありません)から、国保の保険証は使えなくなります。新しい保険証が手元に届くまでの間に受診したい場合は、必ず医療機関に連絡をし、国保の保険証は絶対に使わないでください。国保の保険証で医療機関にかかった場合は、医療費の7～9割を返還して頂くことになります。

◎平成28年4月1日から国民健康保険証が変わります!! 発送予定時期: 3月下旬  
(世帯主の宛名で、国保加入者全員の保険証をまとめて送付します。)

○新しい保険証は **一般国保 = 黄色** **退職国保 = 紫色** です。

保険証が届いたら、住所・氏名など記載してある内容をご確認ください。(記載に誤りがあるときは連絡をお願いします。)

期限切れの保険証は市役所・各市民センター・区長場(市街地を除く)まで返却してください。

※後期高齢者医療保険に加入している方の保険証は、有効期限が平成28年7月31日までのため、今回は送付されません。

お問合せ: 市民課国保係 ☎82-1108

## 日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談のお知らせ

※相談には事前に予約が必要です。

土佐清水市役所 市民課 住民年金係(82-1107)までご連絡ください。

### 年金相談に必要なもの

- 年金手帳や年金証書
- 定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- 認印
- 代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

～年金相談は毎月第2火曜日です～

#### 3月の年金相談

日時: 3月8日(火)10時～15時(昼休みを除く)

場所: 土佐清水市役所

受付: 市民課 住民年金係

#### 4月の年金相談

日時: 4月12日(火)10時～15時(昼休みを除く)

お問合せ先 市民課 住民年金係 ☎82-1107

## 国民年金からのお知らせ

### ●国民年金保険料は月額 16,260円

平成28年度の国民年金保険料は、月額16,260円です。保険料は、日本年金機構から毎年4月に送られる「納付書」により金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットを利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限(翌月の末日)までに納めましょう。

### ●便利でお得な「前納制度」をご利用ください

国民年金には、1年分または6カ月分など、定められた月数分について保険料を前納すると割引になる制度があります。4月からの前納を現金納付で希望される方は、日本年金機構から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された「前納用納付書」で4月末日までに金融機関・コンビニエンスストア等で納付してください。

現金納付での前納は、1年分または6カ月分だけでなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

### 学生納付特例の簡素化について

平成27年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬より基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が発送されます。

同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要な最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書又は学生証は不要です。なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書又は学生証が必要です。

また、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付いたしますので、年金事務所または市役所までご連絡ください。

☆お問合せ☆ 幡多年金事務所 ☎0880-34-1616 市民課住民年金係 ☎82-1107

## 平成28年度 固定資産縦覧・閲覧のお知らせ

縦覧期間：4月1日～5月31日(土・日・休日を除く) 縦覧場所：市役所税務課固定資産税係

縦覧とは納税者のみなさんが自分の土地家屋の評価額だけではなく、他の土地家屋の評価額を「土地・家屋価格等縦覧帳簿」で比較することにより評価額が適正であるかを確認していただける制度です。縦覧帳簿は無料でご覧いただけます。

- 縦覧帳簿記載事項 土地価格等縦覧帳簿：所在地・地目・地積・評価額  
家屋価格等縦覧帳簿：所在地・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年・評価額
- 縦覧対象者 土地・家屋価格等縦覧帳簿はそれぞれの土地の納税者又は納税者の委任状がある方です。

### ◆対象者と必要書類◆

縦覧対象者	必要書類
固定資産税の納税者	1 納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書のいずれか) または身分証明書(マイナンバー個人番号カード・運転免許証等)
代理人	1 窓口に来られる方の身分証明書(マイナンバー個人番号カード・運転免許証等) 2 委任状(署名・押印されたもの)

★平成28年度「固定資産税名寄帳兼課税台帳」の閲覧も、この期間中は無料です。

閲覧場所は市役所税務課と各市民センターです。

なお、自己の資産以外を閲覧する場合は、所有者の委任状が必要となります。

※借地人・借家人等については委任状は不要ですが、申請の根拠を確認できる書類(賃貸借契約書等)が必要です。また、閲覧できる物件は借りている土地・家屋のみとなります。

## 「知っておきたい固定資産税①」

Q 家を借りて住んでいるのですが、借りている土地と家について評価額を教えてくださいませんか？

A 借地人・借家人であっても、本人確認ができる身分証明書等及び申請の根拠を確認できる書類として賃貸借契約書等があれば、借りている物件のみ閲覧や証明書が取得できます。

昨年の4月号から「知っておきたい固定資産税」と題しまして、固定資産税に関する情報を一問一答形式で1年間連載してきましたが、3月号をもちまして終了させていただきます。今後も固定資産税に関する情報を随時お知らせします。

# 軽自動車税の税率改正についてのお知らせ

地方税法の改正に伴い軽自動車税の税率が変わります。車輛の種類や新規登録された日(初めて車両番号の指定を受けた日「自動車検査証の初度検査年月」)によって、適用される税率が異なります。

## ◆軽自動車(四輪・三輪)について

- ①平成27年3月31日までに登録済の車両で、最初の新規検査から13年が経過するまでは、表1の①現行税率のとおりです。
- ②平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受ける車両から、表1の②新税率のとおりです。
- ③平成28年度分から、平成28年4月1日以後の賦課期日(毎年4月1日)現在で、最初の新規検査から13年を経過した車両は表1の③のとおりです。

表1

車種区分			①現行税率 (H27.3.31までに登録済の車両)	②新税率 (H27.4.1以後に最初の新規検査を受ける車両)	③重課税率 平成28年度分から	
軽自動車	三輪		3,100円	3,900円	4,600円	
	四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
			営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
			営業用	3,000円	3,800円	4,500円

### ※平成28年度重課税率対象車両

⇒平成14年12月31日以前に最初の新規検査をした車両(自動車検査証に記載されている初度検査年月が「平成14年」以前のもの)

※「最初の検査年度」とは、新規検査(新車)のことをいいます。

軽三輪と軽四輪については新規検査(新車)の実施年月で税率を判定します。

なお、最初の新規検査年月は、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます。

自動車検査証		平成〇〇年〇〇月〇〇日		軽自	
番号〇〇〇〇〇					
車両番号	交付年月日	初度検査年月	自動車の種類	用途	
	平成 年 月 日	平成 月 日			
車体番号	乗車人員	最大積載量			

## 燃費性能に応じたグリーン化特例による軽課税率

平成28年度から低排出ガス及び燃費性能にすぐれた環境負荷の小さい軽自動車に対して、税率を軽減するグリーン化特例(軽課税率)が導入されます。

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査をした車両で、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両について、平成28年度の表2の税率が適用されます。

- ④電気自動車・天然ガス自動車については平成21年排出ガス10%低減する車両
- ⑤乗用：平成32年度燃費基準値+20%達成車 貨物用・三輪：平成27年度燃費基準値+35%達成車
- ⑥乗用：平成32年度燃費基準値達成車 貨物用・三輪：平成27年度燃費基準値+15%達成車
- ※⑤⑥平成17年排出ガス基準75%低減達成車(☆☆☆☆)に限る。 ※各燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。

表2

車種区分			軽課税率(平成28年度のみ)			
			電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン・ハイブリッド車		
軽自動車	三輪		1,000円	2,000円	3,000円	
	四輪	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
			営業用	④ 1,800円	⑤ 3,500円	⑥ 5,200円
		貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
			営業用	1,000円	1,900円	2,900円

⇒軽課税率対象車両に該当するかどうかは販売店にお問い合わせください。

## ◆原動機付自転車および二輪車について

平成28年度から新税率が適用されます。

※車種や新規登録、既存車にかかわらず、登録されているすべての車両が対象となります。

車種区分	平成27年度	新税率 平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円
	50cc超90cc以下	1,200円
	90cc超125cc以下	1,600円
	ミニカー	2,500円
軽二輪車	125cc超250cc以下	2,400円
二輪小型自動車	250cc超	4,000円
小型特殊自動車	農耕作業用(トラクターなど)	1,000円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円

## \*軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか？

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。

廃車、名義変更等があった場合は届出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、早急にご案内させていただきます。4月2日以降に廃車、名義変更されても、その年は1年分が課税されます。

車両の種類	手続き先	手続き方法
原動機付自転車(125cc以下)	市役所税務課市民税係 Tel.82-1129(直通)	◎ナンバープレートがある場合 ナンバープレート・認印
小型特殊自動車 (農耕作業用、 その他フォークリフト等)	市民センター 下ノ加江 Tel.84-0001 三崎 Tel.85-0001 下川口 Tel.86-0001	◎ナンバープレートがない場合 願末書(税務課またはセンターにあります)に必要事項を記入、 押印し、地区区長または民生委員の証明を受け提出してください。
軽自動車	軽自動車検査協会 高知事務所 Tel.050-3816-3125	手続き方法は左記までお問い合わせください。
軽二輪車(126~250cc)	全国軽自動車協会連合会 高知事務所 Tel.088-842-4311	
小型二輪車(250cc~)	高知運輸支局 Tel.050-5540-2077	

廃車・名義変更の届け出が必要な場合： ●乗らなくなった ●紛失した ●盗難にあった ●人に譲った ●使用不能になった ●転出した など  
《農耕用車》

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得した方や、現在所有しているが未登録の方は、登録の手続きが必要です。市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。

※交付申請の際は農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

【お問い合わせ先】市役所税務課市民税係 ☎82-1129(直通)

## 滞納者の家宅搜索を実施

土佐清水市は租税債権管理機構※と協力し税金の滞納者の家宅搜索を行い、釣竿3本、リール3本、ロッドケース、玉の柄を差押しました。この方の場合、指定期日までに滞納している税金を全て納めた為、差押は解除となり差押品は返却される予定です。

支払えるだけの収入や資力があるのに支払わない滞納者は差押となり、当市では年間100件を超える差押件数となっています。

病気や離職など特別な事情によって納付が困難となった場合は、必ず収納推進課にご相談ください。

【問い合わせ】収納推進課(TEL87-9135)

### ※租税債権管理機構

滞納税を回収するため、滞納者宅の搜索や、不動産・預金・売掛金など財産の差押、公売などの法的処分を行う組織。



(差押品の一部)

■差押実績(平成28年1月31日現在) (単位:件)

年度	区分	平成25年度	平成26年度	平成27年度
預貯金	預	107	78	78
	貯			
給与	給	17	23	18
	与			
年金	年	8	17	8
	金			
保険	保	23	9	7
	険			
国税	国		3	1
	税			
運付金	運			
	付			
売掛金	売	1	2	
	掛			
その他	そ	8	1	5
	の			
他	他			
合計		164	133	118

## 交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付、介護料の支給や該当される児童に友の会活動を行っています。

### 【育成資金の貸付】

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重い後遺障害を残すこととなった家庭(生活困窮家庭)の児童を対象に、中学校卒業まで、無利子で育成資金をお貸ししています。

■金額/一時金1万5千円、入学支度金4万4千円、月額1万および2万円

### 【介護料の支給】

自動車事故が原因で、重度の後遺障害が残り、介護が必要な方に支給をしています。

■金額/月額約3万円~13万円

\*重度後遺障害の程度による

### 【友の会入会】

育成資金の貸付・介護料の支給に該当された世帯を友の会活動や交流会にご招待いたします。

### ■体験旅行、コンテスト

(書道・絵画・写真他)、交流会(間伐体験・クリスマス会等)

※お問い合わせは

独立行政法人 自動車事故対策機構

高知市南ノ丸町5-17 高知県トラック会館内2階

(☎088-831-1817)まで

## 第十回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のお知らせ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者の遺族に対する弔慰金(第十回特別弔慰金)が支給されることとなりました。

### 特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、国が改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に第十回特別弔慰金(記明国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

### 支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻、父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りです。

請求期限 平成30年4月2日

お問い合わせ先 福祉事務所福祉児童係 電話 82-1118

## 市産材住宅建築助成事業補助金のお知らせ



市産材の需要を促進するとともに、地域経済の活性化及び定住促進等を目的として、市内の製材、建築業者に依頼して木造住宅を新築される方に対する補助金が平成26年度から新設されました。ぜひご利用ください。

○補助金額: 1立方メートルあたり 15,000円

(上限 300,000円)

その他、要件等この事業についての詳細は、土佐清水市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 市役所農林水産課 電話: 82-1228

土佐清水市ホームページ <http://www.city.tosashimizu.kochi.jp>

### 事務職員(パート)を募集します。

仕事内容: 病棟クラーク業務

- ・入退院患者様の事務的処理・詰所での電話、受付対応・その他、病棟での事務、雑務、メッセージ業務

※簡単なパソコン操作が必要です。※就業時間・日数については相談に応じます。

雇用期間: 12ヶ月(契約更新の可能性あり。試用期間あり、労働条件は3ヶ月間変更なし) 時給: 800円

就業時間: (1)8:30~12:30 (2)13:30~17:30(週20時間勤務)

休日: 日曜、祝日他、週休二日制

選考方法: 面接(希望者は履歴書・紹介状を郵送または持参してください。面接日時を後日連絡いたします。)

お問い合わせ先: TEL 82-1151 看護部長 竹林

メール: takako-takebayashi@inan-hp.jp



医療法人 聖真会

いなん病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

# じんけんコーナー

今月のじんけんコラムは、センター日より2月号に掲載されたものです。

これまでに「手話言語条例」は、鳥取県をはじめ、22の県や市町で制定されています。県内では、高知市が「手話言語条例」の制定へ向けた取り組みを行っていて、全国的にも手話言語法の制定を求める活動は確実に広がりを見せています。

市役所や病院の窓口での接遇をはじめ、あらゆる場面で手話による会話ができるよう、手話の普及が求められています。

じんけん課

昨年11月に行われた人権教育推進講座の第2講座のテーマは障害者の人権で、高知県聴覚障害者協会理事の藤田由紀子さんの講演でした。

「生きているのではなく、生かされている」という使命感で活動されていること。家族に理解してもらえない時期もあったが、行動をみた周囲が変わってきて、応援してくれるようになったことなど、手話通訳者を介し、時には冗談も交えて話してくれました。

『普通』『常識』とされていることがいろいろあります。それに対してまず疑問を持ち、変化させて行くことは、とても難しいことだと、改めて感じたことでした。

竜串解放子ども会でも、社会福祉協議会にお願いして、手話講習をしてもらいました。担当の職員・手話奉仕員の方が、耳が聴こえない方とのコミュニケーションをとる方法を分かりやすく説明してくれ、その中の一つである手話での、簡単なあいさつ、指文字、自己紹介の仕方を一生懸命習いました。指文字の練習では手ががちがちに疲れました。最後に緊張しながら、一人ずつ自己紹介をしてみても1時間の講習は終わりました。手話を身近に感じる事ができるきっかけ作りができたと思います。

もう何十年も前になりますが、窓口で聴覚障害者の対応をしたことがあります。事務的なことは筆談しましたが、簡単なことは口話で十分理解していただき、勘どりの良い方だなあと感じました。その後、量販店で見かけると、友達と一緒にいたのでしよう、笑い声をあげながら楽しそうに手話で会話しています。耳が聴こえない≠不自由と思いついていたのがおかしく感じたことを思い出しました。そのころも手話講座があったようにしたが、参加することなく年月を重ねてしまいました。せめて一言のあいさつができるように、プリントを見返して復習します。

## 夏季大学講座「ふるさと講師の 情報募集！」

中央公民館では、夏季大学講座ふるさと講師の情報を募集しています。

土佐清水市出身またはご両親・祖父母が清水出身など、土佐清水市に縁のある、夏季大学講座の講師にご推薦いただける方の情報を中央公民館までお知らせください。

例：去年のふるさと講師・(株)日本トリム代表取締役社長  
森澤 紳勝 氏

締め切り・・・3月22日(火)まで

土佐清水市立中央公民館 電話：0880-82-0472

## 中央公民館サークル発表会のお知らせ

民謡、詩吟、歌謡体操、3B体操、コーラス、吹奏楽等、公民館サークルの1年間の成果を発表します。ぜひご来館ください。

日時：平成28年3月12日(土)

午後1時～4時

場所：中央公民館3階ホール

※入場無料

お問い合わせ：土佐清水市立中央公民館

電話 0880-82-0472

# がんばろう屋

お電話一本、

1回 **100円**

で宅配いたします。



がんばちゃん

○宅配地域

市街地・グリーンハイツ・以布利・大岐・久百々・横道・松崎・養老・加久見・大浜・浦尻・窪津・津呂

定休日 土・日、祝祭日

営業時間 9:00～18:00

ぜひ、ご利用ください!!

電話 **82-3220**

## 「足摺・竜串 ぎまあな黒潮便」 申込受付中

土佐清水の旬の「ぎまあにえいもん」【標準語で「すごく良い物」】をセットにして年3回お届けの頒布会です。【7,500円×3回=22,500円(税・送料込)】各便ごとにお届け先を設定できますので、ご贈答用としてもおすすめです。

(お申込締切/平成28年3月31日)

(春便・4月お届け内容)

- ・黒潮おまかせ刺身セット(3種盛り)
- ・季節の酒粕干物セット ・小夏(6個) 他7品

(春便のオプション・・・別途料金になります)

- ・伊勢えび1尾(約300g)
- ・長太郎貝(10枚) ・焼きさば寿司(1本)

(秋便・10月お届け内容)

- ・鰹たたき1節 ・清水さばたたき1袋
- ・土佐ジロー卵6個・卵かけご飯専用極上宗田節 他8品

(秋便のオプション・・・別途料金になります)

- ・宗田節削り器セット ・季節の酒粕干物セット6枚
- ・土佐ジロー卵6個

(冬便・12月お届け内容)

- ・伊勢えび300g ・長太郎貝5枚 ・芋もち 他7品

(冬便のオプション・・・別途料金になります)

- ・伊勢えび1尾(約300g)
- ・だしが良くでる宗田節おかき ・芋もち500g
- ・焼きさば寿司(1本)

※3回分一括でのお支払となります。

詳しくはホームページをご覧ください

<http://shimizu-kankou.com/zamana-bin>

カタログ請求・お問合せ・お申込は

(一社) 土佐清水市観光協会

TEL (0880) 82-3155

FAX (0880) 82-3156

## 土佐清水市観光開き・ 竜串奇岩フェスティバル同日開催

開催日:平成28年3月13日(日)

時間:10:30～式典開始 11:00～イベント開始

場所:レスト 竜串駐車場

内容:(観光開き)式典、餅投げ、足摺太鼓など

(奇岩フェス)はちきん腕相撲大会(賞金5万円)、

竜串・見残しジオツアー、餅投げなど

お問合せ:観光開き 82-3155 (土佐清水市観光協会)

竜串奇岩フェスティバル

85-1003(竜串観光振興会)

## 移住相談員募集!!

職種:移住相談員(臨時職員として)

賃金:6,900円/日

勤務内容:①移住相談業務 ②お試し移住施設清掃  
③事務補助

資格:普通自動車免許

雇用期間:平成28年4月1日(金)～6ヶ月以内  
(6ヶ月延長の場合有り)

受付期間:平成28年3月17日(木)まで

申込方法:履歴書を市役所企画財政課地域づくり支援係まで提出して下さい。

※採用面接については、提出後に随時連絡させていただきます。

## ◇ 犬や猫が迷子になった時は ◇

1. 幡多福祉保健所(又は中村小動物管理センター)と最寄りの警察署、市町村に連絡して、犬・猫が保護されていないかを確認してください。
2. また、中村小動物管理センターのホームページ上でも情報を公開しています。

幡多福祉保健所 動物担当 0880-34-5119

中村小動物管理センター 0880-34-6252

土佐清水市役所環境課 0880-82-1214

# 市営住宅入居者募集

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り等	月額家賃	戸数
東谷第2団地(291号)	布1050番地	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
竜串第3団地(265号)	竜串25番10号	S53	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, 6, DK	16,100円～	1戸
竜串第5団地(331号)	竜串18番28号	S61	木造2階建(1・2階)	6, 6, 6, 8, DK	16,200円～	1戸
田ノ内団地(特一9号)	三崎546番地3号9	H9	木造2階建(1・2階)	6, 6, 7.5, LDK	30,000円～	1戸
曙団地(376号)	浦尻9番301号	H10	鉄筋コンクリート造4階建(3・4階)	4.5, 5, 6, 6, DK	20,700円～	1戸
グリーンハイツ団地(199号)	グリーンハイツ10番1-203号	S50	鉄筋コンクリート造4階建(2階)	3, 4.5, 6, DK	9,700円～	1戸

## ☆申込み方法

《申込書配布期間》 平成28年3月1日(火)～平成28年3月18日(金)

《申込書配布場所》 まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付》 平成28年3月7日(月)～平成28年3月18日(金) 持参する場合:土、日曜日、祝日を除く  
8:30～12:00、13:00～17:15 郵送する場合:上記受付期間に必着

《申込書提出先》 まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)

《入居資格》 ①住宅に困っている方 ②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が2名いること(特別な事情等により県外在住でも可)

※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※田ノ内団地の収入基準はその他の団地と違います。

お問い合わせ先 まちづくり対策課まちづくり係 TEL0880-82-1157(直通)

## 平成28年度 訓練生募集!! 短期課程【前期】入試

募集科	応募資格	訓練期間	募集定員
住宅リフォーム科	中学校卒業以上で(平成28年3月卒業見込みを含む)H28.4.1現在 65歳以下の方	6ヵ月	10名

短期課程(前期)入校試験	
願書受付	平成28年3月3日(木)～3月25日(金)
試験日	平成28年3月29日(火)
試験科目	適性試験・面接
合格発表	平成28年3月31日(木)

※遠隔地者には寮(男性用)があります。詳しくは下記へお問い合わせください。

○お問い合わせ 高知県立中村高等技術学校  
☎0880-37-2723  
HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

## 犯罪被害に関する 出張相談会のお知らせ

### 1. 内容

こうち被害者支援センターでは、犯罪被害を受けた方を対象に、当センター登録弁護士と犯罪被害者相談員による無料出張相談会を実施しています。

ご希望の方は、連絡先まで事前申し込みの上是非御利用ください。

### 2. 開催日時:平成28年3月15日

午後1時30分～午後3時30分

開催場所:西部地区会場

中村合同庁舎 3階小会議室

(四万十市古津賀4丁目61番地)

### 3. 連絡先

認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター

事務局電話 088-854-7511

(平日午前10時～午後4時)

予約はできるだけ事前をお願いします。

### 4. 共催

認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター、

法テラス高知、高知県

## 高齢者向け優良賃貸住宅

## サンコート汐見

市内汐見町2-16

## 入居者募集中!!

高齢者以外の方の入居も可能です。  
高齢者の方に補助金制度あります。  
詳しくは☆お問い合わせ☆

笹工務店(笹本) ☎82-0410



## 心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?

人とのつきあいがどうもうまくいかない。

いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。

なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…

など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか?

そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

■土佐清水市 健康推進課保健指導係(保健師) ☎82-1121

■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

# 第61回 県民が選ぶ映画ベストテン上映会

■月 日：平成28年3月12日（土）  
 ■開 演：①バケモノの子 午前10時、午後2時35分、午後7時10分  
 ②ジュラシック・ワールド（吹替）午後0時15分、午後4時50分  
 （※開場：午前9時30分）

■入場料：一般前売1,200円（※当日1,500円）  
 高校生以下・シニア（65歳以上）前売800円  
 （※当日1,000円）

※シニア券をご希望の方はご購入の際に身分証明書を提示のこと

■主 催：土佐清水市市民文化会館・高知新聞社・RKC高知放送・  
 TOHOシネマズ・高知県興行生活衛生同業組合・高知県立  
 県民文化ホール・田野町ふれあいセンター

■共 催：土佐清水市教育委員会

■後 援：高知市教育委員会・田野町教育委員会・土佐清水市教育委員会

■協 賛：株式会社ゲオ

■場 所：土佐清水市市民文化会館くろしおホール

■前売券販売所：市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・サングリーンクリハラ（宿毛市）・フジグラン（高知、葛島、野市、  
 四万十）・ゲオ（県内各店）・サンシャイン（県内各店）・ローソン（Lコード：65028）ほか

☆2015年末に募集した「第61回県民が選ぶ映画ベストテン」で上位に選ばれた作品の上映会。上映作品は日本映画部門  
 5位「バケモノの子」と、外国映画部門3位「ジュラシック・ワールド」（吹き替え版）です。チケット1枚で2作品の映  
 画を観ることができます。

※各事業についてのお問い合わせは 市民文化会館【82-3300】



## 平成29年 歌会始のお題は「野」

お題 お題は「野」(の)ですが、歌に詠む場合は「野」の文字が  
 詠み込まれていればよく、「野火」(のび)、「視野」(しや)  
 のような熟語にしても差し支えありません。

詠進要領 ○詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人  
 一首、未発表のものに限ります。

○書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半  
 分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番  
 号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別、職  
 業(なるべく具体的に。以前職業に就いたことが  
 ある場合は元の職業)を縦書きで書いてください。

○用紙は、半紙とし記載事項は全て毛筆で自書。病  
 気又は身体障害のため毛筆で自書ができない場  
 合は下記によることができます。

①代筆(墨書)による場合。(代筆の理由、代筆者  
 の住所、氏名を別紙に書いて詠進歌に添えて  
 ください)

②パソコンやワープロを使用し印字する場合。  
 (機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に  
 添えてください)

③視覚障害の方は点字で詠進しても差し支えあり  
 ません。注意事項次の場合、詠進歌は失格にな  
 りますのでご注意ください。

・お題を詠み込んでいない場合。短歌の定型でない  
 もの、また用紙が縦長の場合。

・一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合。

・詠進歌がすでに発表された短歌と同一、または著  
 しく類似した短歌である場合。

・詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌そ  
 の他出版物、年賀状などにより発表した場合。

・住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書い  
 ていないもの。その他この詠進要領によらない場合。

詠進期限 平成28年9月30日(金)

※郵送の場合は9月30日の消印のものまで有効  
 とします

あて先 〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小  
 さく折って封入して差し支えありません。

※疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに郵  
 便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒  
 を添え、9月20日までに問い合わせてください。  
 また、宮内庁ホームページ <http://www.kunaicho.go.jp/>  
 をご参照ください。

## 2016年度 JICA ボランティアを募集します

「JICAボランティア募集」～僕たちにできることは必ずある～

①青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア

②シニア海外ボランティア/日系社会シニア・ボランティア

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか?

現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

(募集期間)2016年4月1日(金)～5月9日(月)

(応募資格)①満20～39歳 ②満40～69歳

(2016年4月1日現在) ※日本国籍を持つ人

(応募書類配布場所)

JICA四国

〒760-0017 香川県高松市番町1-1-5 ニッセイ高松ビル7階  
 高知県国際交流協会

〒780-0870 高知県高知市本町4-1-37

また、以下の日程で映画無料上映会とJICAボランティア募  
 集説明会を開催します。

映画「クロスロード」の上映と、海外ボランティアの体験談  
 を同時実施。映画だけの参加も可能です。

(日時)4月16日(土)(参加無料、申し込み不要、入退室自由、どなたでも参加可)

13:00～17:00(青年/シニア共に)

(場所)イオンモール高知2階イオンホール(高知市秦南町1丁目4-8)

(HP) <http://www.jica.go.jp/volunteer/seminar/shikoku/>

(お問い合わせ先)JICA四国 TEL:087-821-8824

## 火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を  
 設置していますか?点検は?



●全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要が  
 あります。

●「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感  
 知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリ  
 を取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎ 82-8119

## ～平成28年度 各種がん検診のお申し込みについて～

下記がん検診については、2月に一括申し込みを行っております。

しかし、締切りに間に合わなかった等、まだお申し込みしていない方についても、受付をしておりますので、下記までお申し込みまたはお問合せください。

### ○胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

《対象者》

※ 40歳以上

※ 肺がん検診については、65歳以上の方は結核健診の対象となりますので、対象者全員に直接受診票が送付されます。

### ○子宮頸がん検診・マンモグラフィ(乳がん)検診

《対象者》

※ 子宮頸がん検診:20歳以上偶数年齢

※ マンモグラフィ検診:40歳以上偶数年齢

【平成28年度の検診年齢】 上記対象者の年齢は、平成29年3月31日時点における満年齢です。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・ 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・ 各種検診の対象年齢以外の方
- ・ 土佐清水市に住民票を置いていない方
- ・ 胃がん検診は、胃を全部摘出した方や日常生活の中で飲食物をムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管に入ること)される方は、医療機関での受診をお勧めします。
- ・ マンモグラフィ検診はペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方は受診できません。

※平成28年度の検診日程については、4月の広報配布時にチラシでお届けする予定です。

【お申し込み・お問合せ先】健康推進課 保健推進係 (電話82-1121)

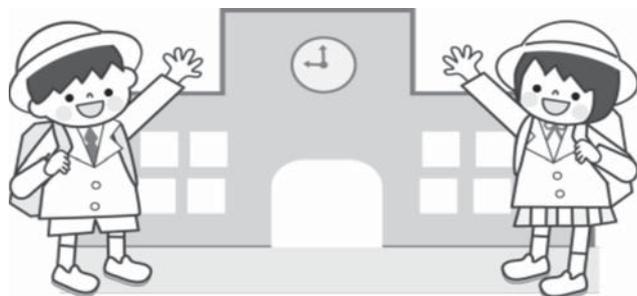
ちゃんと受けよう?  
がん検診!



健康維新の志士  
けんしんたろう君

## 「子ども予防接種週間」

3月1日(火)～7日(月)



4月からの入園・入学に備えて、  
必要な予防接種をすませ、  
病気を未然に防ぎましょう。

※特に、麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、期限までに忘れず接種しましょう。

○平成27年度麻しん風しん混合予防接種対象者

(白茶色の予診票)

1期:1歳～2歳未満

(2歳の誕生日の前日までに接種しましょう)

2期:平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

(年長児)

(平成28年3月31日までに接種しましょう)

◎予防接種に関するお問い合わせは、健康推進課

(☎82-1121)まで

## 平成28年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌感染症の公費負担による予防接種を実施しています。

平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)に接種の対象年齢となる方(下記の①に該当する方)には、3月下旬に予診票を送付します。

【対象者】

次の①または②に該当する土佐清水市民で、予防接種を希望する方。

ただし、過去に高齢者肺炎球菌感染症予防接種を受けたことのある方は対象外です。

①平成28年度に各年齢となる方

65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※②に該当する方は申請により予診票を交付しますので、下記までご連絡ください。

【接種方法】 県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

【接種回数】 1回

【自己負担金】 2,000円 (生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

お問い合わせ 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

# 保育園にあそびにきませんか



## 園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
3月2日(水)	足摺岬保育園
3月4日(金)	きらら清水保育園
3月7日(月)	下川口保育園
3月9日(水)	下ノ加江保育園
3月18日(金)	三崎保育園

## 子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
3月1日(火)	ほっとタイム
3月3日(木)	ひな祭り
3月10日(木)	土佐清水民話 松本みち先生
3月11日(金)	ぴよぴよクラブ どんぐり手遊び
3月15日(火)	おひさまニコニコサークル
3月16日(水)	避難訓練(地震・火災)
3月17日(木)	誕生会 劇 ALT
3月22日(火)	ぴよぴよクラブ 育児相談
3月24日(木)	卒しえん式
3月31日(木)	お母さん先生講座 中山美恵さん

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「およこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

## 子育て支援センター

### 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
3月23日(水)	絵本を楽しもう

## おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	内容
3月14日(月)	以布利旧保育園
3月25日(金)	松尾区長場

### ☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日～金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後12時 午後1時から午後4時まで

清水854番地140 きらら清水保育園内 ☎83-0033

## 育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

3月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
3月7日(月)	下川口保育園
3月22日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

## 土佐清水市在宅医療・ 介護連携推進事業活動報告

去る12月9日、幡多歯科医師会会長と四万十市の歯科衛生士を講師に迎え「訪問歯科診療」「口腔ケア」についての研修会を開催しました。研修会には、市内の歯科医師を中心に30名程の方が参加くださいました。研修会終了後のアンケートでは、約8割の方から訪問歯科診療、口腔ケアについて新しい気づきがあったと回答をいただき、口のケアの大切さを改めて知ることのできる研修でした。

また、12月18日には、認知症看護認定看護師を講師に迎え「認知症とうつ病」に関する研修会を開催し、市内関係機関から40名程の方が参加くださいました。認知症は、種類がとても多くそれぞれ症状に違いがあることや、うつ病から認知症に移行する場合があること等を勉強しました。

今後も研修会の参加者が、現場で役立つ研修会を開催できるよう取り組んでまいります。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業



## 大規模災害時医療機関の 連携協力に関する協定調印式

平成28年1月18日、土佐清水市の6医療機関(足摺病院・渭南病院・松谷病院・松谷内科・あしずり岬診療所・かずクリニック)が大規模災害時の連携協力に関する協定を締結いたしました。

この協定により、大規模災害時における医療機関相互の人員や物資、傷病者の受け入れなどの連携により、スムーズな災害時医療体制が図られることとなりました。



## 健康は元気な血液と

### しなやかな血管から



バンダマークが目印です☆

わたしがお手伝いします。

日本中医薬研究会会員店

お気軽にご相談下さい。

## かわなみ薬局

薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7

日・祝日休 営業時間/9:00～19:00

☎0880-82-4375



◆貸館  
 3月5日(土)  
 映画上映会「妻の病ーレビー小体型認知症ー」  
 ●開演 午後2時(※開場:午後1時30分)  
 ●入場料 無料  
 ●主催 土佐清水市・土佐清水市社会福祉協議会

■3月12日(土)  
 第61回県民が選ぶ映画ベストテン上映会  
 ●開演 ①バケモノの子 午前10時、午後2時35分、  
 午後7時10分  
 ②ジユラシック・ワールド(吹替)  
 午後0時15分、午後4時50分  
 (※開場:午前9時30分)  
 ●入場料 一般前売1,200円(※当日1,500円)  
 高校生以下・シニア(※65歳以上)  
 前売 800円(※当日1,000円)  
 ※シニア券をご希望の方はご購入の際に身分証明書を提示のこと

●主催 土佐清水市立市民文化会館・高知新聞社・RKC高知放送・T.O.H.O.シネマズ・高知県興行生活衛生同業組合・高知県立県民文化ホール・田野町ふれあいセンター

●共催 土佐清水市教育委員会  
 ●後援 高知市教育委員会・田野町教育委員会・土佐清水市教育委員会  
 ●協賛 株式会社ゲオ

■3月20日(日)  
 第41回南海楽器音楽教室発表会  
 ●開演 午後2時  
 ●入場料 無料  
 ●主催 南海楽器店

■3月24日(木)  
 平成27年度清水小学校卒業式並びに修了式・離任式  
 ●開式 午前9時(※開場:午前8時30分)  
 ●主催 清水小学校

■3月27日(日)  
 第29回シミズダンススタジオ発表会  
 「宇宙」心のひびき

●開演 午後1時30分  
 ●入場料 前売500円(※当日700円)  
 ●主催 シミズダンススタジオ  
 ●ゲスト 須賀 IZANA I 連 Maya (神原 摩耶)  
 T L B R O T H E R S T o s h i

図書館

◎開館時間 平日・土日ともに午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

仕事・人生が変わるすごい本370冊 保存版 日経BP社  
 モノが減ると心は潤う簡単「断捨離」生活 やました ひでこ  
 幕末明治異能の日本人 出久根 達郎  
 奇界紀行 佐藤 健寿  
 集団的自衛権はなぜ違憲なのか 木村 草太  
 女性官僚という生き方 村木 厚子  
 せまりくる「天災」とどう向き合うか 鎌田 浩毅  
 ウイルス・細菌の図鑑 北里 英郎  
 男のええ加減料理 石蔵 文信  
 まあいいか 大竹 しのぶ  
 日常韓国語会話フレーズBest表現1100 李 明姫  
 呪文 星野 智幸  
 優しい言葉 群 ようこ  
 異類婚姻譚 本谷 有希子  
 ママがやった 井上 荒野  
 96歳の姉が、93歳の妹に看取られ大往生 松谷 天星丸  
 帰ってきた腕真探偵 西澤 保彦

ジュニア空想科学読本 1~6 柳田 理科雄  
 990円のジーンズがつくられるのはなぜ? 長田 華子  
 朝鮮半島がわかる本 1・2 津久井 恵  
 ジオパークへ行こう! 林 信太郎  
 筋肉からつくる! 恐竜ねんど 荒木 一成  
 よくわかる知的財産権 岩瀬 ひとみ  
 ちゃあちゃんのむかしばなし 中脇 初枝  
 空中ブランコのりのキキ 別役 実  
 いろはのあした 魚住 直子  
 真田十勇士は名探偵!! 楠木 誠一郎  
 ゆうかんな猫ミランダ エレナー・エステイス  
 生きものビックリ食事のじかん ジェンキンズ  
 くれよんがおれたとき 北村 裕花  
 おやすみなさいくまくん リチャード・スカリーア  
 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
 アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<3月の移動図書館巡回予定>

(各地域の主なステーションのみを掲載しています)

3月2日(水)  
 足摺岬区長場 13:40~14:00  
 松尾区長場 14:20~14:40  
 大浜区長場 15:00~15:20  
 中浜区長場 15:30~15:50  
 3月3日(木)  
 窪津区長場 10:15~10:35  
 津呂区長場 10:50~11:10  
 3月4日(金)  
 養老区長場 9:20~9:40  
 三崎浦区長場 11:40~12:00  
 上野区長場 14:10~14:30  
 3月8日(火)  
 布福祉センター 10:10~10:30  
 下ノ加江市民センター 10:50~11:10  
 久百々(消防屯所前) 13:40~14:00  
 大岐福祉センター 14:10~14:30  
 3月10日(木)  
 竜串福祉センター 9:30~9:50  
 宗呂下(公衆電話の広場) 10:00~10:20  
 大津公民館 10:40~11:00  
 貝ノ川浦(旧政本商店付近) 11:10~11:30  
 下川口浦区長場 11:40~12:00

◎天候により日程が変更になる場合があります。  
 ◎場所がわからない時はお問い合わせください。  
 お問い合わせ 市民図書館 (電話82-4151)

★おはなし会 毎月第2・4日曜日  
 3月13日・27日 午前11時~11時30分  
 テーマ「はるですよ」

★乳幼児向けおはなし会 毎月第3水曜日  
 3月16日 午前10時30分~11時

予約はいりません。お気軽にご参加ください。



# 図書館の企画特集

- ・2016確定申告お助け本 3月16日(水)まで  
確定申告期間は3月15日までです。
- ・“こころの整理”にこの1冊 3月1日(火)～3月24日(木)  
3月15日～21日はこころの健康づくり週間です。
- ・第二の物語が始まる 3月1日(火)～3月31日(木)  
第二の人生の始まりとして、シニア世代向けの本を特集します。

# 高知県立移動図書館がきます

3月10日(木)  
時間：午後3時30分～4時30分  
場所：中央公民館駐車場(図書館隣)  
選んだ本は市民図書館のカードで借りることができます。  
新刊本や清水にない本を選んでみませんか。

## 文芸

### 俳句

落椿よけてたすきのリレーかな  
足摺岬 山下 昭文  
春近し草木生き活き背伸びをし  
竜 串 浜平由美子  
大寒やインフルエンザ孫案す  
足摺岬 のぎく  
新緑の仲間と語る山桜  
大 浜 奥村 満治

着ぶくれて庭の手入れや春隣  
栄 町 岡本 英香  
雑踏の装いばかり春近し  
下ノ加江 大久保正徳  
しぶけども岬で椿可憐なり  
岡崎市 北代 和美

山肌に赤きじゅうたん落椿  
布 岡部 啓子  
初春や熱爛のどに胸にしみ  
布 三木 咲美  
花八ツ手蛇百匹で舐めにけり  
松 崎 宮村 作世  
百寿まで生きると決めて雑煮餅  
下ノ加江 宮崎宇佐美

人の日や元の独りになる生活  
越前町 畝崎 桃代  
太陽に感謝して後日あり  
上 野 野村 綾子

### 短歌

初雪に両耳おさえししばし見る  
きれいと語る猿年すてき  
本 町 浦岡 輝子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。  
お一人様一作品の掲載とさせていただきます。  
毎月15日〆切

新春に優勝決めた日本力  
歓喜に湧いた琴奨菊士

グリーンハイツ 宮崎 幸夫  
可愛く綺麗な和服を着飾り  
嬉しく楽しい孫の今日は成人の日  
天神町 高野 原  
目ざめれば庭の樹木は雪かむり  
猫の足跡しるく残り  
四万十町 上原 庸子

母逝つて夢でしか逢えぬ寂しさを  
何時も思いし早き4年過ぎ  
グリーンハイツ 川井 真寿  
討論会寝耳に水よネクタイの  
鮮やかな事だけに写り  
上 野 黒岩 公子

成人の孫らの式典恙なく  
薫うが如く皆盛んなり  
グリーンハイツ 岐浦 繁實  
果てもなく紺碧の海つづきては  
眩しき入日の腕に抱かるる  
以布利 畠中 類子

### 川柳

マイナンバー無味乾燥な数字並び  
竜 串 浜平 健  
スマップがどんげんなろうと陽は昇り  
元 町 だれ・弥助  
愛は花燃えたつように花は咲き  
下ノ加江 村 一 楽  
キラキラと輝く君に幸運が

片付けを気づけば犬に見張られる  
下川口 井上 美妃  
戎 町 蔦野 和代

日	月	火	水	木	金	土
3月 カレンダー		1	2	3	4	5
	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					映画上映会「妻の病いびこ〜小体型認知症〜」
6	7	8	9	10	11	12
		年金相談 市民課 10:00～		行政相談・人権相談 第3会議室 10:00～		第61回県民が選ぶ映画ベストテン上映会
13	14	15	16	17	18	19
おはなし会11:00～11:30			乳幼児対象の読み聞かせ10:30～11:00			
20	21	22	23	24	25	26
第41回南海楽器音楽教室発表会 休館(祝日)				清水小学校卒業式並びに修了式・離任式	休館(図書整理日)	
27	28	29	30	31		
第29回シズダンススタジオ発表会 おはなし会11:00～11:30						
				3月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:3月10日(木) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

市民文化会館 自主事業

# 一青窈

TOUR 2016 人と歌～折々

2002年、シングル「もらい泣き」でデビュー。翌年、日本レコード大賞最優秀新人賞、日本有線大賞最優秀新人賞などを受賞し、NHK紅白歌合戦初出場。

5枚目のシングル「ハナミズキ」の大ヒットで知られる一青窈、初となる土佐清水公演が決定！

平成28年7月16日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)  
土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

入場料:6,500円(※全席指定・3歳児以上有料、3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料、席が必要な場合は有料)

前売券販売所:市民文化会館 チケット一般発売日:平成28年4月2日(土)午前10時より

■主催:土佐清水市立市民文化会館 ■共催:土佐清水市教育委員会 ■後援:ユニバーサルミュージック  
■企画制作:大家/アイモット ■協力:株式会社デューク ※各事業についてのお問い合わせは 市民文化会館[82-3300]

発行

平成28年2月29日発行 No.509  
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882  
HP:<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:[kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp](mailto:kouhou@city.tosashimizu.kochi.jp)