広報 とさしみず
ジョン万のふるさと土佐清水
平成23年
2
No.448

夢の一文字のように…
まっ直ぐ、素直に、かがやく笑顔で…

清水高校書道部

平成２３年　土佐清水市観光開き
足摺椿まつり開幕

さる１月10日、海の駅あしずりにおいて、土佐清水市観光開き式典が開催されました。また同日には、昨年のＮＨＫ大河ドラマ『龍馬伝』にあわせ県内４ヵ所に設けられていたサテライト会場『ジョン万次郎くろしお社中』のファイナルイベントも開催されました。

毎年、足摺椿まつりの開幕と同時に行われる観光開き式典は、威勢の良い足摺黒潮太鼓で始まり、幡多地域の観光関係者ら出席のもと鏡開きが行われました。

また、昨年より行われている『足摺の叫び』と題したイベントでは、夢の一文字に、上岡優花さん（中村高等学校１年）が応募した『直』が選ばれ、迫力ある筆さばきで、清水高校書道部が揮毫しました。

ジョン万次郎くろしお社中には、昨年１月16日のオープンからこれまで、目標の５万人を大きく上回る７６，９０８人の方にご来場いただき、土佐清水市観光とともに郷土の偉人ジョン万次郎の足跡も広く知っていただくことができました。

この日、ファイナルイベントの最後を彩る『冬の花火』が、閉館を惜しむ大勢の観客の頭上で美しく大輪の花を咲かせました。

ジョン万次郎くろしお社中閉館後は、建物をリニューアルし、４月１日よりジョン万次郎資料館として生まれ変わり、土佐清水市の観光拠点として活用されます。

第44回 吹雪をかけぬける 足摺ロードレース

さる1月16日、南国土佐清水とは思えない吹雪の中、第44回足摺ロードレースが開催されました。

突き刺さるような寒さにも負けず、265名のランナーが新春のサニーロードを疾走。今年から新しく設けられた潮風健康ジョギングの1kmコースには、参加した子ども達の保護者をはじめとする80名の皆さんが参加し、親子で共に汗を流す楽しい時間となりました。

各コースの優勝者は左記のとおりです。

男子3・4年生の部（1.5㎞）優勝
新谷　竜平　アスリートすくも　5分36秒

男子5・6年生の部（1.5㎞）優勝
谷岡　宰宜　アスリートすくも　5分8秒

男子中学1年生の部（3㎞）優勝
小橋　優太　県立中村中学校　9分33秒

男子中学2・3年生の部（3㎞）優勝
久松　大海　清水中学校　9分46秒

男子高校・一般の部（10㎞）優勝
田中　智也　井上スポーツ　36分47秒

男子壮年の部（5㎞）優勝
細川　博義　土佐ＡＣ　19分48秒

女子3・4年生の部（1.5㎞）優勝
多賀　彩乃　窪川ＪＲＣ　5分59秒

女子5・6年生の部（1.5㎞）優勝
池本有加里　四万十アスリート　5分35秒

女子中学生の部（3㎞）優勝
武内　祥　三原中学校　10分32秒

女子高校・一般の部（5㎞）優勝
野々下結衣　幡多農業高等学校　22分21秒

女子壮年の部（5㎞）優勝
中島　美穂　土佐清水市　26分2秒

市の職員数と給与等の状況

平成21年度 土佐清水市職員の給与水準は国の96.9％

部門別職員数の状況

本市の職員数は、地域的な条件から消防署を単独で設置するなど、隣接する市町村で組合を作って運営している市町村と単純な職員数比較はできない面があります。

本市を取りまく環境は今後ますます厳しくなることが予想されますが、急激な少子高齢化・過疎化や景気低迷の長期化など様々な課題へ対応するため、業務分野はさらに広がりを見せております。

このような状況のなか、平成22年度においても、行財政改革をすすめ、住民サービスの質を落とすことなく、現在の厳しい財政状況に対応できる適正な人員配置に努めているところであります。

今後とも職員の連携・協調・創意工夫で、市民サービス・市民福祉の向上をさらに目指し努力をしていきます。

※詳細はホームページに掲載しております。

区分		職員数			対前年
部門		平成20年度	平成21年度	平成22年度	増減数
一般行政職部門	議会	4	4	4	0
	総務	44	40	40	0
	税務	15	15	14	△ 1
	保育所	59	58	54	△ 4
	民生	26	25	25	0
	衛生	24	24	25	1
	農林水産	13	14	13	△ 1
	観光商工	7	5	7	2
	土木	12	12	12	0
	小計	204	197	194	△ 3
特別行政職部門	消防	37	36	38	2
	教育	15	15	14	△ 1
	小計	52	51	52	1
公営企業等会計部門	水道	9	9	8	△ 1
	国保・介護・後期	15	15	15	0
	しおさい	43	43	43	0
	小計	67	67	66	△ 1
合計		323	315	312	△ 3

平成21年度中の退職者数23名（特別職を除く）、平成22年4月1日付新規採用者数21名(うち1名自己都合退職)。
職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。

人件費の状況

～平成21年度普通会計決算より～

人件費とは

職員の給与費・共済組合負担金・退職手当・特別職の報酬などです。

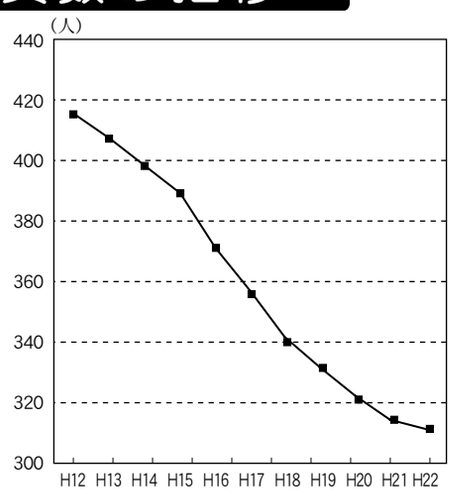
普通会計とは

水道、国保事業等の特別会計を除いたものです。

歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
10,338,753千円	2,444,138千円	23.64

職員数の推移

年度	職員数
平成12年	415
平成13年	407
平成14年	398
平成15年	389
平成16年	371
平成17年	357
平成18年	342
平成19年	332
平成20年	323
平成21年	315
平成22年	312



職員数は各年4月1日現在の事務分掌表による。

職員待遇

（1）給　与

職員の給与は、毎月の給料と各種手当(扶養手当・通勤手当・管理職手当・期末勤勉手当等)から成り立っています。平成21年度の普通会計決算での状況は表①のとおりになっています。

（2）初任給

職員の初任給の状況は、表②のとおりです。この表でいう初任給とは、大学または高校を卒業してすぐに採用された場合です。

（3）経験年数・学歴別の平均給料

表③は経験年数別、学歴別の平均給料月額の状況です。

市職員の給与は、人事院が一定の基準を示し、国家公務員に準じて検討が加えられ、議会の承認を得て決定されます。

本市では毎年、職員数や給与の状況を広く市民の皆様に公表しています。今後とも行財政運営についてご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

表① 職員給与費の状況

（平成21年度 普通会計決算）

職員(A)	給与費の内容				一人当たりの給与費(B/A)
	給　料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
247	958,291	124,396	367,880	1,450,567	5,873

※職員手当とは、扶養手当・住居手当・通勤手当等です。
（退職手当は含みません）

表② 一般行政職の初任給

（平成22年４月１日）

区　分	初　任　給	
土佐清水市	大　卒	161,600円
	高　卒	140,100円
国	大卒Ⅰ種	185,800円
	大卒Ⅱ種	172,200円
	高　卒	140,100円

表③ 経験年数・学歴別平均給料月額の状況

（平成22年４月１日）

経験年数／区分	５～７年	１０～１５年	２０～２５年
大　卒	207,000円	274,700円	356,600円
高　卒		244,900円	328,600円

※平成22年度給与実態調査による。

職員手当と退職手当

（平成22年12月１日現在）

区　分	土佐清水市			国
期末勤勉手当		期　末	勤　勉	同じ
	６月期分	1.25月分	0.70月分	
	１２月期分	1.35月分	0.65月分	
退職手当		自己都合	定年・勧奨	
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	
	勤続３５年	47.50月分	59.28月分	
	勤続２５年	33.50月分	41.34月分	
	勤続２０年	23.50月分	30.55月分	

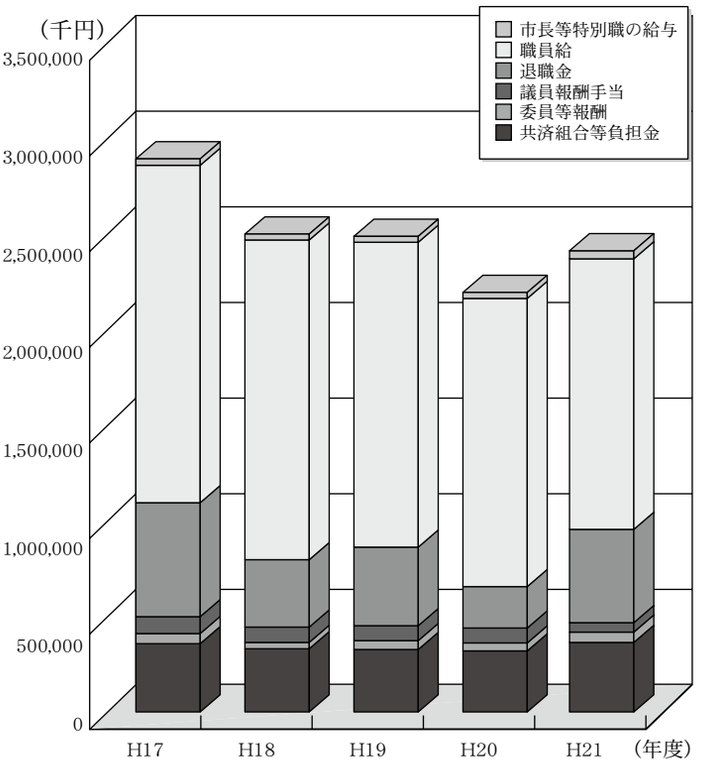
特別職の報酬・手当

（平成22年12月１日現在）

区　分	月　額		期末手当
市　長	給　料	54.0万円 (期末基礎67.5万円)	6月期：1.45月分 12月期：1.50月分
副市長		59.4万円	
議　長	報　酬	35.1万円	6月期：1.45月分 12月期：1.50月分
副議長		29.7万円	
議　員		27.0万円	

市長・副市長・議員等の報酬は、「報酬等審議会」の答申を受けて議会で決定されます。

５年間の人件費(普通会計)の推移



(単位：千円)

	H17	H18	H19	H20	H21
市長等特別職の給与	34,061	31,377	31,190	31,738	28,877
職員給	1,783,757	1,690,040	1,611,674	1,523,287	1,450,567
退職金	602,587	356,361	415,486	218,981	491,943
議員報酬手当	89,094	80,984	78,861	78,875	77,877
委員等報酬	53,502	33,563	46,871	42,030	47,537
共済組合等負担金	360,927	333,965	330,103	322,722	347,337
総　額	2,923,928	2,526,290	2,514,185	2,217,633	2,444,138

生まれてきてくれてありがとう

浦　尻　藤野 ひよりちゃん
平成22年9月29日生

下益野　池　心結（みゆう）ちゃん
平成22年10月31日生

竜　串　倉松 妃依（ひい）ちゃん
平成22年11月9日生

三　崎　山下　奏（かなで）ちゃん
平成22年11月12日生

旭　町　中山 楓太（きょうた）ちゃん
平成22年11月26日生

貝ノ川　公文　歩（あゆむ）ちゃん
平成22年11月29日生

浦　尻　内原 緋毬（ひまり）ちゃん
平成22年12月1日生

加久見　泥谷 優月（ゆづき）ちゃん
平成22年12月15日生

第６回高知県ウォーキング協会　四国マーチングリーグ加盟大会

花へんろ足摺温泉ジョン万ウォーク

黒潮踊る足摺岬、春の訪れを感じさせる赤い椿が彩る足摺路。
ゆっくりと自然を楽しみながら、足摺岬をご堪能ください。
多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

開催日時　2/19(土)
午前9時スタート（20km、30km）
（※受付：午前8時20分～）
午前10時スタート（10km）
（＊受付：午前9時30分）

開催日時　2/20(日)
午前8時スタート
（7km、14km、25km）
（各スタートの30分前から受付開始します）

受付場所　足摺岬小学校校庭
参 加 費　１，０００円
（小学生以下無料）

せっかくウォーク
（竜串海中公園を歩きます）
開催日時　2月18日（金）
受　　付　午後1時30分～
スタート　午後2時
受付場所　爪白園地
参 加 費　１，０００円

参加者交流会
開催日時　2月19日（土）
午後4時30分～午後6時30分
会　　場　足摺岬小学校
参 加 費　１，０００円

清医会だより

「地域医療の将来」

安田医院　安田琢也

厚生労働省医政局の２０１１年度「地域医療確保推進事業」は19・1億円。内訳は「地域医療支援センター」に5.5億円。「臨床研修指導医の確保事業に10億円。「チーム医療の実証事業」に3.6億円を計上と決まりました。一部は既に活動を始めています。私も会に参加しました。

さて、何のことでしょうか？机上の話であって、地域住民の希望が反映されていないように思います。

ようするに、高度のインターネットによるネット化のことです。都会では常識でも高齢者が多い土佐清水には馴染みませんよね。人口が少なく土地が広いこの地域はインターネットで繋ぐのが理想と考えているのでしょう。が！インターネットが整備されていないこの地域でできるわけが無い。

先日、市役所で医療行政委員会がありました。市長、消防、健康推進課、清医会等による検討会です。

話題はそんなことより、医療機関に行く足が確保できない。介護タクシーの整備を充実させるべき・・・と。これが地域住民の願いでしょう。国は医療費抑制対策を実施しています。医薬分業、ジェネリック薬品普及、勤務医を優先し開業医を減らす。電子カルテやコンピューター化で弱小開業医はついていけない。が！この地域には開業医が必要です。確かに、いなん病院の溝渕敏水、梶田先生は身を粉にして地域のために24時間働いています。頭が下がります。

現在、診療所は下ノ加江の当院、足摺岬の奥宮先生、市街地の松谷拓郎先生でカバーしていますが、三崎、下川口方面は無医地区。調剤薬局も無い。せめて調剤薬局でもあれば相談もできるし、けんみん病院や市民病院を受診して帰って地元で薬を受け取り、患者さんの健康を指導できるはずです。が！勤務医の待遇を良くすることも必要です。田舎の病院は給料も良くて自然を楽しめる。美人が多い。土佐清水で働いて嫁を貰いたい。

そんな世の中を創らんといかんがです。

それこそが、土佐清水の夜明けぜよ。

設置猶予期限が迫っています！

みなさんの家には、住宅用火災警報器を設置していますか？

平成23年6月1日より、全ての住宅に設置義務化となります。

お問い合わせ　土佐清水市消防本部　☎0880-82-1197

交通死亡事故0（ゼロ）日 更新中！

市内の交通死亡事故０（ゼロ）が更新中です。引き続き、運転者、歩行者ともに気を付け合い、みんなが安心して安全に暮らせる土佐清水市を守りましょう。

平成19年11月20日～

1153日更新中（平成23年１月15日現在）

2月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
診療科目	外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
		老年病科(第1・3) 皮膚科	第3内科(第3)	消化器内科 循環器科 (14時～) (第１・３)	眼科 整形外科(第4) 老年病科 糖尿病内科 心療内科(第1)	眼科 泌尿器科 耳鼻科 整形外科 老年病科

詳しくはホームページをご確認ください。
手洗いうがいを心がけましょう

医療法人　聖真会
渭南病院（いなんびょういん）
土佐清水市越前町6-1
☎82-1151（代）
http://www.inan-hp.jp/
お問い合わせは
メール：taro-kamioka@inan-hp.jp

看護師・作業療法士・ケアマネ・薬剤師・登録ヘルパー
随時募集しています。（４週８休制）担当：上岡

統計調査員功労表彰

土佐清水市での統計調査において、数年にわたり統計調査員としてご活躍されている猪野由美さん（栄町）が、この度統計功労者総務大臣表彰を受賞されました。

猪野さんは、平成17年にも農林水産大臣賞を受賞されており、研修会への参加を重ね、土佐清水市統計調査に対し多大なご協力をいただいております。

猪野さんからは、「お忙しい中、統計調査にご理解をいただいた調査世帯のみなさまのおかげと感謝している。調査票一枚一枚の積み重ねが、国勢の指針や社会経済情勢の把握となっており、地域社会の活性化につながることを願っている。今後ともご協力をお願いします。」と喜びの声を伝えていただきました。

これからも地域の社会生活向上のためにご協力をお願いします。本当におめでとうございました。

各種統計調査への ご協力をお願いします。

総務省統計局は、国の社会経済の実態をとらえるため、さまざまな統計調査を行っています。

これらの統計調査は、人口・世帯はもとより、企業活動、就業状況、家計、物価など多岐の分野にわたっており、私たちの暮らしをより良いものにするため、調査結果は幅広い分野で活用されています。

例えば、各府省が作成する白書における現状認識や将来予測の基礎となるデータの多くはこれらの統計調査から得られたものです。

地域の「少子高齢化の進行」、「地域の防災計画」、「地域の道路整備計画」、「雇用形態の多様化」、「地域間格差」、「消費行動の変化」など、おもに統計調査結果によって明らかされ進められています。

本市においても、国や県より任命を受け、厳密な守秘義務などの条件のもと、多くの調査員さんに統計調査活動をしていただいております。

忙しい折など、統計調査は必要無しと思われる場合もありますが、国民の生活改善にはどうしてもかかせない非常に重要な数値となるものです。

調査員が訪問した際には、なにとぞご理解のうえ、ご協力をお願いします。

国勢調査へのご回答、ご協力ありがとうございました。

平成22年国勢調査速報値！

人口　16，204　人

世帯　7，212世帯

※この速報値は、総務省が公表する国勢調査要計表による人口速報と相違がある場合があります。

太陽熱ソーラーパネルを設置

土佐清水市役所庁舎屋上に平成２２年度地域新エネルギー等導入促進対策事業の補助を受けて、３０キロワットの太陽光発電システム工事が１月１８日に完成しました。

この太陽光発電システムの設置により、年間約２３，０００ｋＷｈの発電が可能となり、発電した電力は庁舎内の照明・空調等に利用し、それにより、二酸化炭素排出の削減に大きく貢献することになります。

また、市役所玄関ホールに設置した大型表示装置（液晶テレビ）では，現在の発電量や１日、１カ月の発電量等の情報をわかりやすく表示しております。

太陽光発電の状態を見ていただき、市民のみなさまと共に、環境に対する意識を高め、環境にやさしい太陽光発電の普及・啓発に役立てて行く予定です。

土佐くろしお鉄道(中村・宿毛線)
高知西南交通バス

サポーターを募集しています

【年 会 費】

個人:1,000円　法人:10,000円

【活動内容】

・土佐くろしお鉄道と高知西南交通バスの支援
（自ら利用する。さらに利用を呼び掛ける。）
・利用促進活動のお手伝い(参加自由)
・サポーターズクラブ会員拡大への貢献(参加自由)

【会員特典】

・全員に、会員限定の鉄道・バス共通回数乗車券
(1,000円相当)をプレゼント
・サポーターズクラブポイントカードを発行します。
土佐くろしお鉄道と高知西南交通バスの「共通回数乗車券」お買い上げ1,000円ごとにポイントシールを1枚交付します。ポイントがたまると、共通回数乗車券(100円区間券11枚綴)をプレゼント！

【申込方法】

〇窓口でお申し込みの場合

入会申込書にご記入のうえ、次の受付場所にご持参ください。
その場で会員証を発行いたします。

・サポーターズクラブ事務局
（土佐くろしお鉄道中村駅内）
・土佐くろしお鉄道宿毛駅
・高知西南交通本社、宿毛出張所、清水バスセンター
・高知西南地域の市町村役場
四万十市(企画広報課)、宿毛市(企画課)、
土佐清水市(企画広報室)、黒潮町(総務課)、
大月町(総務政策課)、三原村(総務課)、
四万十町(企画課)
・高知県庁公共交通課

〇郵送でお申し込みの場合

入会申込書にご記入のうえ、サポーターズクラブ事務局まで郵送してください。

↓

年会費を指定口座
(四国銀行　中村駅前支店　普通　0306203)
にお振り込みください。

↓

ご入金確認後に会員証等を送付させていただきます。
※詳しくは、会員募集案内をご覧ください。

【会員証の有効期間】

会員登録日から平成23年12月31日まで
(以後、1年ごとの更新になります。)

【継続の方の取扱い注意】

無料で更新し会員証は郵送しておりますが、届いてない方はお手数ですが、事務所の方にご一報ください。

ポイントのシールについては、第二期にも有効ですので張り替えてご利用下さい。

お問い合わせ先

土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブ事務局
土佐くろしお鉄道中村駅構内　☎0880-35-4962

高知FD 春季キャンプ
ファイティングドッグス

高知ファイティングドッグスが今年も春季キャンプにやってきます。

昨年は惜しくもリーグチャンピオンシップ２位となり悔しいシーズンとなりました。

来シーズンは優勝奪還、独立リーグ２回目の日本一へ向け厳しいキャンプとなります。

昨シーズンオフには、ＮＰＢドラフト会議において、安田圭佑選手が福岡ソフトバンクホークスに育成枠１位指名を受けました。

これも本市での厳しいキャンプが飛躍のきっかけになったのではと考えます。日本一奪還に向け取り組む選手たちに皆さんの応援をお願いします。

日程･･･２月１日(火)～２月５日(土)
場所･･･土佐清水総合公園多目的広場

今後のキャンプ情報

桜美林大学２月２５日(金)～３月　５日(土)
国士舘大学３月　９日(水)～３月１６日(水)

総務省 地デジチューナー支援実施センターからのお知らせ

市民税非課税世帯への 地デジチューナーの給付支援について

地デジチューナーとは、地デジ対応テレビを購入しなくても、現在お使いのテレビで地デジを見られるようにする機材のことです。

どのような支援ですか？

地上デジタル放送がまだ視聴できない市民税非課税世帯に対して、簡易な地上デジタル放送対応チューナー１台を無償で給付する支援を新たに行います

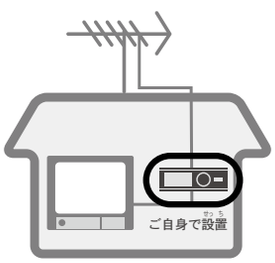
誰が支援を受けられるのですか？

支援の対象は「住民票の世帯全員が市民税非課税の世帯」です。

＊ＮＨＫと放送受信契約を結んでいない場合は、支援の申込後に速やかにＮＨＫと受信契約を結んで下さい。
＊既に地上デジタル放送を視聴できる世帯は、支援を受けられませんのでご注意願います。

支援の内容は？

①簡易なチューナー（１台）を無償で給付します。
（＊チューナーのみ現物給付です。テレビの支給ではありません。）
このチューナー１台に対し、ご利用中のアナログテレビ１台で地上デジタル放送を視聴することができます。このチューナーは、ご自宅へ直接配送されます。
注意：このチューナーの設置およびアンテナ工事が必要な場合はご自身で対応していただくことになります。



②簡易なチューナーの設置方法と操作方法を電話でサポートします。

申込期限

平成23年7月24日まで（消印有効）

支援の申込方法は？

以下３種類の必要書類をそろえ、総務省　地デジチューナー支援実施センターに送付して下さい。
①支援の申込書（申込書は市役所市民課住民年金係・税務課市民税係・各市民センターにあります）
②世帯全員の住民票
③世帯全員の市民税非課税証明書　　（平成２２年度以降のもの）
※上記の申請に必要な書類は、市役所市民課、税務課、各市民センターで発行していますが、
書類申請にかかる費用は個人負担となります。

書類送付

申込書に同封されている返信用封筒をご利用下さい。

＊ご不明な点は、下記までお問い合わせ下さい。

市町村民税非課税世帯への支援に関する問い合わせ先

総務省　地デジチューナー支援実施センター
http://www.chidejishien.jp

ナビダイヤル:
0570-023724
FAX:
043-302-0284

ナビダイヤルがご利用できない場合
TEL:
043-332-2525

【受付時間】平日 午前9時～午後9時　土・日・祝日 午前9時～午後6時

NHKの放送受信契約に関する問い合わせ先

NHK ふれあいセンター
http://www.nhk.or.jp/jushinryo/

ナビダイヤル:
0570-077077
FAX:
045-522-3044

ナビダイヤルがご利用できない場合
TEL:
050-3786-5003

【受付時間】平日 午前9時～午後9時　土・日・祝日 午前9時～午後6時

足摺岬が美しく

さる1月20日、足摺岬県道、足摺岬先端までのロマンス道路の清掃活動が行われました。

この清掃活動は、地域を美しくすることはもちろん、足摺岬を訪れていただくみなさんに喜んでいただけるよう、足摺岬自然を守る会(会長西田　隆さん)が中心となり毎月20日に行われているものです。

今回の清掃活動には、地域のみなさん、旅館組合、環境省土佐清水自然保護官事務所、県土木、観光協会、また、足摺岬中学校の生徒さんがボランティア活動の一環として、学期に一度参加しており、約40名の参加となりました。

足摺岬先端部には、約6万本の椿の木が生い茂り、毎年開催される足摺椿まつりを真っ赤な椿が彩ります。

これから本格的な観光シーズンを迎える足摺岬、すぐそばにあるすばらしい観光地を歩き、太平洋を体感し、万次郎足湯に浸かるゆったりとした休日を過ごしてみてはいかがですか。

ホストファミリー募集

平成23年6月29日～7月3日の間、「第21回日米草の根交流サミット高知大会」が開催され、オープニングセレモニーが本市においてとり行われ、米国より200名、国内より100名、計300名の方が来清される予定です。

米国よりの参加者200名は県内各地にホームステイをすることとなっており、本市においても20名程度の受入を予定しております。

つきましてはホームステイの受入ホストファミリーを募集しておりますので、市民の皆様のご協力をお願いいたします。

◎受入期間:H23.6.30(木)～7.3(日)　(3泊4日)
6/29(水) オープニングセレモニー(ホテル泊)
6/30(木) 地域プログラム(ホストファミリー宅泊)
7/1(金)　地域プログラム(ホストファミリー宅泊)
7/2(土)　ホストファミリーと交流
(ホストファミリー宅泊)
7/3(日)　クロージングセレモニー
(高知市ホテル泊　午前中に土佐清水発)
※6/30、7/1の昼間は地元団体の行う地域プログラムに参加します

◎条　　件
・1家族1名の受入(家族で来られる方は家族単位で受入)
・洋式トイレ使用可能(簡易水洗でも洋式であれば可)
・壁もしくはふすまで仕切られた個室が提供できること
・ボランティアで受け入れ可能な方
(食費等の諸経費の負担をお願いできる方)

◎ホームステイに来られる方について
・国:アメリカ　・年齢:制限なし

◎申込期限:平成23年4月末

申し込み 問い合わせ先	ウエルカムジョン万の会　代表者 田中裕美 〒787-0305　土佐清水市天神町6-18　☎(0880)82-0210　Fax(0880)82-0832

二十歳の門出 晴れやかにおめでとう

さる1月3日、新成人を祝う式典『平成23年土佐清水市成人式』が129名の新成人参加のもと市民文化会館で行われました。

厳粛にすすめられた式典では、杉村市長からのお祝いの式辞にはじまり、関係者からのお祝いと激励の言葉が述べられた後、新成人を代表して中平貴紀さんと沖　将太さんに記念品目録が手渡されました。また新成人としての新たな自覚と決意を込めた『誓いの言葉』を岡田奈々さん、松本海生さんに述べていただきました。

一生に一度の晴れの日の笑顔が、あたらしい春を彩りました。

誓いの言葉　岡田 奈々

本日は私達、新成人の為に素晴らしい式典を開いて頂き、誠にありがとうございます。

今日という日を迎えられたのも、時に厳しく、時に優しく見守ってくれた家族、どんな困難も一緒に乗り越えてきた友達、そして、土佐清水市長様を始め、地域の皆様の支えがあったおかげです。心より感謝申し上げます。

成人となり、大人の仲間入りということですが、まだまだこの先、困難という壁に突き当たり、生きることの難しさに立ち止まり、自分を見失う事があると思います。ですが、決して諦めはせず、悩み苦しむことを自分の成長の糧だと思い、たくさんのことに挑戦していきたいです。

生きていく中で、楽しい事より、辛い事の方が多いと思いますが、その時はいろんな人に頼り、自分のペースで自分の将来について努力していきたいと思います。その為に私達はこの一歩から大きく羽ばたけるように頑張っていきたいと思います。

そして、決して忘れてはならないのは、ふるさとの温もりや、家族、縁のある方のおかげで今の自分があるのだという事。それを胸に日々成長し、立派な大人になれるように頑張っていきたいです。

言葉は足りないと思いますが、これで誓いの言葉とさせて頂きます。

誓いの言葉　松本 海生

本日は、私達、成人の為に式典を開いて頂き、誠にありがとうございます。

今年から社会人の仲間入りをします。今までは親が背負っていてくれた責任も自分で背負うことになりますが、一歩づつ前へ前へと頑張りたいと思いますので、どうか今後とも応援よろしくお願いします。

中学生や高校生の時は「早く二十歳になりたい」「早く大人になりたい」と思ってきましたが、今ではプレッシャーや緊張で「高校生に戻りたい」「中学生に戻りたい」と少し思っています。

その半面、これから社会人としての喜びや楽しみも増えて来ると思っています。まだ半人前にもなってないかもしれませんが、一人前になれるよう、成人一同これからも精進していきたいと思っています。

そして、今まで、楽しい時も悲しい時も傍にいてくれて、支えてくれた、家族や先輩には、深く感謝しています。一人前になるまでは、もう少しかかると思うので、優しく見守って下さい。

最後に土佐清水市長を含め、応援してくれた家族や地域の人々には、深く感謝を申し上げます。そして、最後まで成人式を成功に導いてくれた、成人式実行委員会ＯＢの方々や教育委員会の方々にはお世話になりました。

またどこかでお会いした時は、いち社会人として、よろしくお願いします。

言葉は足りないかと思いますが、成人一同の代表として、誓いの言葉とさせていただきます。

2011 二十歳のスナップ

市臨時職員の登録について

土佐清水市では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要になった場合に臨時職員を任用しております。この登録制度は、あらかじめ登録いただいた中から条件に合う方を採用させていただくためのものです。ご応募お待ちしております。

登録募集職種と内容は次のとおりです。

職種	賃金	勤務内容	資格等
一般事務職	6,700円／日	事務職員の補助	無
保育士	7,100円／日	園児の保育	保育士資格
保健師	10,000円／日	保健師業務	保健師資格
介護員	7,100円／日	しおさい入所者の介護	介護福祉士又は２級ヘルパー取得者で夜間勤務(月数回)可能な方
看護師	9,600円～／日(勤務経験加味)	しおさい入所者の看護	正看護師又は准看護師資格(賃金の詳細については問合せください。)
調理員	7,100円／日	保育所及びしおさいの調理	調理師資格

○雇用期間：６か月以内
（６か月延長の場合があります。）
○受付期間：随時受付
○申込方法：履歴書又は登録申込書（市役所・各市民センターにあります）を市役所総務課人事係まで提出して下さい。
※採用については、各部署人員が必要になった場合に、その都度登録いただいた方に勤務条件等を照会のうえ決定します。

日曜・遺言等公証法律相談

担 当 者　高知地方法務局所属　中村公証役場公証人
予 約 制　平日に事前に電話予約をして下さい。
相 談 日　（予約電話番号　0880-34-1728）
開催時間　平成23年2月20日（第3日曜日）
　　午前10時から午後4時頃まで
場　　所　中村公証役場
　　（四万十市中村大橋通６丁目３番７号第一　とらやビル４階）
相談内容　遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者等の財産管理など

ボート免許教室、随時開催！

2/26(土)学科、実技講習9:00～⇒ 3/13(日) 試験9:00
多ければ多いほどお得!
すでに2級をお持ちの方へ
通常34,000円を(1,000円割引/1名) **33,000円!**
2名集まれば(2,000円割引/1名) **32,000円!**
ステップアップの方、割引キャンペーン中!！日程等の詳細は、まずはお電話下さい。
☆2級　69,700円　☆水上オートバイ　48,000円(すべて試験料、講習料、申請料込み)

更新講習の受付、始めました！

Ogawa Marine Service
オガワマリンサービス　海事代理士　小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37　TEL 0880-63-5587　FAX 0880-63-5647
URL http://www.ogawa-marine.com

第35回

足摺半島一周駅伝大会

～ご声援をお願いします～

毎年恒例の足摺半島一周駅伝大会が下記日程にて開催されます。皆様の暖かいご声援をよろしくお願いいたします。

開催日時
２月２７日(日)
午前１０時スタート
(足摺岬市営駐車場～津呂～窪津～鹿島公園)
正午　　再スタート
(鹿島公園～中浜～臼碆～松尾～足摺岬市営駐車場)
参加予定
県下市町村職員８４チーム
主　　催
(財)高知県市町村職員互助会
主　　管
土佐清水市
協　　賛
高知県市町村職員共済組合・高知市厚生会
後　　援
土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・足摺岬地区旅館組合

公民館サークル発表会、文化展

中央公民館では、民踊、詩吟、歌謡体操、絵画、陶芸、パッチワーク、俳句等のサークル活動を行っています。

1年を通じて独自性、自主性を尊重しながらお互いの親睦を図り、文化をより豊かに発展させるために活動しています。

その活動の成果を今年も下記の日程で発表・展示いたします。みなさまお誘い合わせのうえご来館下さい。

入場無料

＜芸能部門＞
◎日　時：平成23年2月19日(土)
　　午後1時00分～
◎場　所：中央公民館(3階ホール)
＜展示部門＞
◎日　時：平成23年2月25日(金)～27日(日)
◎時　間：午前9:00～午後5:00
　(最終日は午後3:00まで)
◎場　所：中央公民館(3階ホール)

※昨年から郷土史同好会のメンバーによる、郷土の歴史関係の展示も行っており、今回は、長崎を舞台に“坂本龍馬、岩崎弥太郎”と関わった男、中浜出身の『池道之助』について、その頃の様子を書いた日記やスケッチなど紹介します。

お問い合わせ　中央公民館　☎82-0472

市民課からのおしらせ

●国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、２０歳から６０歳になるまでの４０年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が４０年間に満たない場合は、６０歳から６５歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として２５年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、７０歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和４０年４月１日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。

ただし、任意加入の方には免除制度は適用されず、月々の保険料を確実かつ円滑に納付いただくため、原則、口座振替をお申込みいただくようになります。

なお、正当な理由がある場合には、現金で納付することもできます。

●年金にかかる税金について

老齢年金は、所得税法上の雑所得として所得税がかかることになっています。

６５歳未満の方でその年の支払額が108万円以上の方や、６５歳以上の方で158万円以上の方の場合は、原則として所得税がかかります。（この年金額より少ない方は源泉徴収されません。）年金に課税される所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

老齢年金を受給されている方には、１月中に前年分の「源泉徴収票」をお送りしています。確定申告等の際に税務署に提出してください。

また、亡くなられた方の源泉徴収票につきましては、死亡届を提出されたご遺族の方に対し、およそ２ヶ月程度で源泉徴収票（準確定申告用）をお送りしています。

お問い合わせは、**「ねんきんダイヤル０５７０－０５－１１６５」**へ！

お問い合わせ
幡多年金事務所　☎０８８０-３４-１６１６
市民課住民年金係　☎８２-１１１１（内２５５）

放送大学４月生募集のお知らせ

放送大学では、平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は平成23年2月28日まで。資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学高知学習センター（☎088-843-4864）までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

本人確認が必要です。

市民課窓口で戸籍の証明（謄抄本）や住民票等の請求の際には窓口に来られた方の本人確認が必要となります。各種免許証、写真付住基カード、パスポート、外国人登録証など（公的機関発行の顔写真付きのもの）をご提示下さい。

お持ちでない方は、健康保険証、介護保険証、年金証書、学生証（顔写真付き）、印鑑登録証＋実印など、２つ以上のご提示をお願いします。

住民基本台帳カードを取得しませんか。

「運転に自信がなくなったので運転免許証を返納したいが、身分を証明するものがなくなるのは困る。」と迷っている方は、公的な身分証明書としてご利用いただける「写真付住基カード」を取得しませんか。

「写真付住基カード」は、銀行や郵便局、市役所の窓口での本人確認が必要な時にご利用できます。

申請の際には下記のものを持って市民課住民年金係の窓口までお越し下さい。

○運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・官公署が発行した顔写真付証明書など上記のものをお持ちでない方は、印鑑登録している実印と印鑑登録証
○印鑑
○写真（縦4.5cm×横3.5cmで撮影より６ヶ月以内の無帽・無背景・正面向きで、鮮明に写っており本人と確認ができるものが１枚）

※申請後、カードの交付までに１０日程かかります。

１．受付時間：午前９時から午後５時まで
（土日祝日と午後１２時から午後１時までを除く）
２．手 数 料：５００円
（カードをお渡しする時にお支払いいただきます。）

住基カードには電子申請で本人確認ができる電子証明書を記録することができます。自宅にいながらインターネットを通じて一部の行政機関へ申請手続きを行えます。住基カードを取得したうえで、公的個人認証サービスの電子証明書をカードに記録（別途５００円の手数料が必要です。）し、パソコンの設定をしてカード読取機（ＩＣカードリーダライタ）を揃えたらホームページで申請や届出ができます。

公的個人認証ポータルサイト
http://www.jpki.go.jp/
e-Taxホームページ
http://www.e-tax.nta.go.jp/
ICカードリーダライタ普及促進協議会ホームページ
http://www.jpki-rw.jp/

公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている方へ

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は３年です。有効期間が満了になりますと、失効してしまいます。失効した場合には、国税の電子申告などの電子申請・届出に使うことができなくなりますので、有効期間が満了になる前に更新手続きが必要になります。更新を希望する方は下記のものを持って市民課住民年金係の窓口までお越し下さい。

なお、現在の電子証明書が失効した後でも、新しい電子証明書の発行を受けることができます。

○更新する電子証明書が格納された住基カード
○本人確認のために必要な資料（写真付の公的な証明書：運転免許証、パスポート、写真付住基カード　等）
○発行手数料５００円

お問い合わせ　市民課住民年金係　☎82-111（内線303）

確定申告のご案内

所得税の確定申告と納税は、３月15日（月）まで

○税務署での申告相談及び確定申告書の受付が始まります。
・平成22年分所得税確定申告の税務署における申告相談及び確定申告書の受付は、
平成23年２月16日（水）から
平成23年３月15日（火）まで　　です。
確定申告書は、郵送等又は税務署の時間外収受箱に投かんすることにより提出することもできます。

○消費税及び地方消費税の確定申告（個人事業者）は、正しくお早めに
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は、３月31日（木）までとなっています。
期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますので、お早めに申告と納税をお済ませください。

（消費税の確定申告をしなければならない人）
○平成20年中の課税売上高が１千万円を超える人
○平成20年中の課税売上高が１千万円以下の人で、平成21年12月31日（木）までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している人
※平成20年分の課税売上高が１千万円を超える人は、平成22年中に課税売上や課税仕入がある場合、当該課税売上高が１千万円以下であっても消費税及び地方消費税の確定申告が必要になります。

譲渡所得関係

○株式等を売ったときは？
株式をお売りになった方は、申告が必要です。ただし、証券会社を通じて、特定口座における源泉徴収を選択した場合には、申告を不要とすることができます。
また、上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除の特例の適用を受けるためには、「所得税の確定申告書付表（上場株式等に係る譲渡損失の繰越用）」を添付した確定申告書の提出が必要です。
なお、所得税の申告と納税は、３月15日（火）までです。

贈与税関係

○贈与税の申告と納税をお忘れなく
平成22年１月１日から平成22年12月31日の１年間に、個人からもらった財産の価額が110万円を超えると、贈与税の申告と納税が必要となります。
平成22年分の贈与税の申告と納税は、３月15日（火）までです。
なお、贈与により取得した財産について、相続時精算課税制度の適用を受ける場合や住宅取得等資金の非課税制度の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。
また、各種の特例の内容や申告書と併せて提出する必要がある書類などについて解説した「贈与税の申告のしかた」及び贈与を受けられた土地、建物等についての評価額を計算するために必要な「路線価図及び評価倍率表」については、国税庁ホームページにおいて閲覧や出力ができます。
詳しくは、国税庁ホームページに掲載されているパンフレットをご覧ください。

○平成22年分の贈与税の申告の窓口での相談は、
平成23年２月１日（火）から
平成23年３月15日（火）までです。

e-Taxを利用して早期還付を！

○e-Taxを利用して提出された所得税、個人事業者の消費税（地方消費税を含む。）の還付申告書は、早期処理しています（３週間程度に短縮）。
なお、入力もれなどがあると、還付処理に日数がかかる場合がありますのでご注意ください。

相　談　窓　口

○タックスアンサー（よくある税の質問）
タックスアンサーは税に関するインターネット上の相談室です。
よくあるご質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができます。
また、キーワードによる検索もできます。

【タックスアンサーのご利用】
国税庁ホームページまたは、下記のアドレスからご利用ください。
◇パソコンから
http://www.nta.go.jp/taxanswer
◇携帯電話から
http://www.nta.go.jp/taxanswer/phone

○中村税務署　所在地　四万十市中村新町４-４
☎0880-35-2135
（電話による一般的なご相談は、電話相談センターで承ります。最寄りの税務署に電話し、音声案内に従って、確定申告に関する相談は０番を、その他の相談は１番を選択してください。税理士や税務相談官等が承ります。）

税務署には、次のコーナーを設置しています。
利用できる時間は、午前９時～午後５時の間です。

・申告書作成コーナー
確定申告書の作成・記載方法について分からないことがあれば、職員がアドバイスし、ご自身で申告書を作成していただきます。
・パソコンコーナー
（所得税・個人事業者の消費税（地方消費税を含む）・贈与税）
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用できるパソコンを相談会場に設置しています。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」のご利用を

○インターネットで申告書の作成ができます
（サービス提供開始は１月初旬となっています。）
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、所得税、贈与税及び個人事業者の消費税（地方消費税を含む）の申告書などを作成することができます。
作成した申告書はインターネットを利用して、直接電子申告するかＡ４サイズの普通紙に印刷し、添付書類とともに申告書を税務署へ提出してください。
是非、チャレンジしてみませんか？
国税庁ホームページアドレス　http://www.nta.go.jp

確定申告書等作成コーナーヘルプデスク
０５７０－０３９１５７
受付時間等　平日（月～金）の午前９時～午後５時
（祝日等を除きます。）
（受付時間等は変更になる場合があります。）

平成２３年度

市県民税・国保税等の面接相談のご案内

申告で納得できる納税を!!
～申告は3月15日までに～

平成23年度の市県民税・国保税等の面接相談を下記の日程により行います。申告は個人単位ですので、所得を有する方はそれぞれ申告をしてください。

この面接相談は皆様に納得していただける所得決定と、それに基づく市税などの納税をスムーズに行うために実施していますので、ぜひご利用ください。**所得が無かった場合でもその旨の申告をお願いします。もし無申告ですと市の各種サービスがスムーズに受けられなかったり、国保加入の場合、低所得者に対する国保税の軽減が受けられないといった不利益が生じることにもなりかねません。**

当日、都合の悪い場合は市役所税務課窓口で随時面接相談を行っていますので、3月15日までに必ず申告をお願いします。

月	日	曜	対象地区	場所	時間
2	16	水	大津	大津公民館	午前9:30～午前11:30
			貝ノ川郷・横峯・歯朶ノ浦・藤ノ川・鳥渕・鉾ノ平	貝ノ川郷集会所	午後1:00～午後3:00
			貝ノ川浦	貝ノ川浦区長場	午後3:30～午後4:00
	17	木	宗呂下	宗呂下区長場	午前10:00～午前11:30
			宗呂上・坂井・有永・珠々玉・木ノ川	宗呂上区長場	午後1:00～午後3:00
	18	金	爪白	爪白区長場	午前9:30～午前11:30
			平ノ段	平ノ段区長場	午後1:00～午後3:30
	21	月	上野	上野区長場	午前10:00～午前11:30
			斧積	斧積区長場	午後1:00～午後3:00
	22	火	下益野	下益野区長場	午前9:30～午前11:30
			下川口郷・下川口浦・片粕・松山	下川口市民センター	午後1:00～午後4:00
	23	水	三崎浦・下ノ段・竜串・浜益野	三崎市民センター	午前9:00～午後4:00
	24	木	立石	立石集会所	午前10:00～午前11:00
			久百々	久百々公会堂	午後1:00～午後2:00
	25	金	東谷・布郷・布浦	布漁民センター	午前10:00～午後2:00
	28	月	下浦・船場・小方・長野・大川内・鍵掛	下ノ加江市民センター	午前9:00～午後4:00
3	1	火	市野瀬	市野瀬集会所	午前10:30～午前11:30
			市野々・大八	市野々集会所	午後1:00～午後2:30
	2	水	大岐	大岐福祉センター	午前9:00～午前11:30
			以布利	以布利漁民センター	午後1:00～午後3:00
	3	木	窪津	窪津区長場	午前9:00～午後3:00
	4	金	津呂	津呂区長場	午前10:00～午前11:30
			足摺岬	足摺岬区長場	午後1:00～午後3:00
	7	月	中浜	中浜会館	午前9:00～午後3:00
	8	火	加久見・加久見新町・加久見入沢町・横道	加久見公会堂	午前9:30～午前11:30
			グリーンハイツ	グリーンハイツ集会所	午後1:30～午後3:00
	9	水	大浜	大浜区長場	午前10:00～午前11:30
			松尾	松尾区長場	午後1:00～午後3:00
	10	木	市街地・市内全域	市役所２階第１会議室	午前9:00～午後4:00
	11	金			

【申告のとき必要なもの】

印鑑	認印でかまいません
営業、農業、不動産所得のある方	収入と経費のわかる帳簿、領収書
給与所得のある方	源泉徴収票または給与支払証明書
公的年金等収入のある方	源泉徴収票
個人年金や生命保険の満期がある場合	その証明書
前年中に支払った次のもの	a. 生命保険、地震保険等の控除証明書
	b. 小規模企業共済等掛金、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の領収書等、国民年金保険料の控除証明書など
医療費控除を受ける場合	前年中に支払った医療費の領収書と、医療費が保険で補てんされた場合は、その金額のわかるもの
障害者控除を受ける場合	障害者手帳や療育手帳など
寄附金控除を受ける場合（寄附額が5,000円を超えていることが条件）	寄附金の内容、額のわかる領収書や証明書
風水害、火災、盗難などの災害で資産に被害を受け、雑損控除を受ける方	税務課市民税係までご相談ください

※平成22年度より始まった戸別所得補償モデル対策（米のモデル事業・自給率向上事業）で、平成22年中に交付金を受領された方は、農業の雑収入になりますので申告が必要です。申告の際に、交付決定通知書を持参してください。

竜串海中公園 40周年

日本屈指の美しさを誇る竜串海中公園は、1970年に日本で最初に海中公園の指定を受けました。

激しい風や波の浸食作用によって作られた景勝・奇岩の数々は地学教材の宝庫として高い評価を受けています。

この度、４０周年を迎えることとなった竜串海中公園は、土佐清水市を代表する観光地として訪れる方々の心に残る感動を与え続けることでしょう。

この度、竜串観光振興会では、海中公園指定４０周年を記念し、たくさんの催しを開催いたします。

すぐそばにある素晴らしい自然環境、竜串海中公園を体感してみませんか。

海中公園指定40周年
竜串奇岩 フェスティバル

２０１１年
2月12日（土）、13日（日）
場所 土佐清水市爪白キャンプ場

12日（土）	13日（日）
10:00 開催式典 足摺太鼓 清水ダンススタジオ 竜串○×クイズ 足摺踊り（ﾁｰﾑいなん） よさこい踊り（十人十彩）	10:00 フラダンス バンド演奏！ 14:30 餅投げ（進行状況により時間変更有り） イベント盛だくさん ※地場産品の販売

12日には竜串の夜空に花火が舞う！

雨天の場合、予定内容の変更があります。
お問い合わせ：竜串観光振興会
☎0880-85-0137（海のｷﾞｬﾗﾘｰ内）

竜串自然再生事業

今年度も竜串湾泥土除去工事が始まりました！

その美しい海中景観から足摺宇和海国立公園の海域公園地区に指定されている「竜串」の海。しかし、様々な人間活動や自然災害によりサンゴの衰退が目立つようになり、2001年9月の高知県西南豪雨災害により、竜串の海に大量の土砂が流れ込み、竜串の海は大きな被害にあいました。

そこで環境省では2003年から竜串の自然再生にむけた取り組みをはじめ、関係行政機関・団体・個人、地域の方々でサンゴの海を取り戻す活動をしております。

自然再生事業の一環として、2006年度より海底に積もった泥を取り除く取り組みをしています。作業は主に、ダイバーが海底に潜り、ポンプを使用して掃除機のように泥を吸い取る方法で行っています。吸い取られた泥は竜串漁港の近くの陸上に設けられた水処理施設まで送られ、海水と泥成分に分けられます。

今年度も竜串にて泥土除去工事を2月下旬まで実施しておりますので、泥土除去のプラント等ぜひご覧ください。

泥土除去プラント

お問い合わせ先
竜串自然再生運営事務局
環境省土佐清水自然保護官事務所
土佐清水市天神町11-7
☎0880-82-2350
竜串自然再生に関する情報はＨＰでご覧になれます。
http://www.tatsukushi-saisei.com

竜串 自然再生
ふたたびサンゴが広がる海へ

元気なうちから介護予防②

～運動教室のご案内～

健康推進課保健指導係　☎82-1111　内線232.338

平成16年より、ペットボトルを使った運動教室を開催しており、現在34地区で実施しています。運動教室は、いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らすことができるよう、みんなで仲良く楽しみながら体力の維持と筋力アップをめざしています。また、市役所健康推進課より保健師が定期的に参加し、正しい運動が身に付くよう応援しています。たくさんのみなさまの参加をお待ちしています。

※運動教室を行っていない地区で、教室開催を希望される地区は健康推進課までお問い合せください。

運動教室実施場所と日程

	地区名	実施場所	実施曜日（時間）
半島地区	大浜	区長場	火（9時30分～）
	中浜	会館	火（13時～）
	グリーンハイツ	集会所	月（9時30分～）
	浦尻	集会所	月（13時30分～）
	松尾	区長場	木（13時30分～）
	足摺岬	区長場	歌謡体操（月　13時～）
	以布利	旧保育園	月・木（10時30分～）
市街地地区	加久見	集会所	月・水・金（8時30分～）
	養老	区長場	水（10時～）
	越	区長場	月・水（13時30分～）
	栄町ほか	えぶりでいキッチン	金（13時30～）
	幸町ほか	中央公民館	月（13時30分～）
	旭町元町緑ヶ丘	足摺病院職員住宅	水（10時～）
	戎町	屯所	木（10時～）
	松崎	センター	センター事業（月　10時～）
三崎地区	爪白	集会所	月・木（13時～）
	三崎浦	区長場	木（10時～）
	下ノ段	区長場	火（14時～）
	下益野	区長場	火（13時30分～）
	竜串	センター	センター事業（水　11時～）
	平ノ段	区長場	木（10時～）
	斧積	区長場	木（13時30分～）
	浜益野	集会所	水（13時30分～）
下ノ加江地区	布	旧保育園	月（13時30分～）
	下浦	青年会館	木（13時30分～）
	長野	公民館	水（14時～）
	久百々	集会所	月（10時～）
	小方	公会堂	水（13時30分～）
	市野々	老人クラブ里の家	月（13時30分～）月1回
下川口地区	宗呂下	区長場	月（13時30分～）
	宗呂上	コミュニティセンター	火（9時～）
	貝ノ川郷	旧保育園	第１水（9時30分～）
	藤ノ川	集会所	第１月（10時～）
	下川口浦	区長場	水（10時～）
	下川口郷	区長場	木（13時30分～）
	貝ノ川浦	区長場	水（13時30分～）
	横峯	集会所	水（10時～）2ヶ月1回

多重債務でお悩みの方に

四国財務局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方々からの相談時応じ、相談者の抱える借金の状況等をお聞きするとともに、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。

相談対応が可能な時間、連絡先などは以下のとおりとなります。

お気軽にご相談ください。

※相談内容は、秘密厳守いたします。

相談方法

下記電話番号までお電話下さい。

対応時間

月曜日～金曜日
（祝祭日を除く）
９時～ 12 時、13 時～ 17 時

専用ダイヤル

０８７－８３１－２１５５

FAX

０８７－８６２－８７８０

香川県高松市中野町 26 番１号
四国財務局　財務広報相談官

インフルエンザ予防接種の料金と支払方法について

高齢者を対象としたインフルエンザワクチン接種費用の助成は1月31日で終了し、2月1日より一般の方と同じ料金になります。

	（変更前）1月31日まで		（変更後）2月1日より3月31日まで
課税世帯	65歳以上	65歳未満	全額自己負担
	自己負担金1,000円	全額自己負担	
生活保護世帯 市民税非課税世帯	無料（自己負担金免除証明書の交付をうけ、医療機関に提出）		無料（医療機関で全額支払後、健康推進課窓口で償還払い手続き）

✤ 償還払いについて

償還払い申請の受付期限を２月末までとしておりましたが、今年度中は接種費用の助成を実施するため、４月末まで延長しました。

○償還払い申請に必要なもの

・領収書・接種済証・振込先の口座番号（本人名義）が分かるもの　※未成年の場合保護者名義で可

・印鑑　※同一世帯以外の方が申請する場合、委任状が必要となります。

○申請受付期限：平成23年４月末日まで（休日は除く）

○申　請　場　所：健康推進課

「子宮頸がん（HPV）予防ワクチン」「ヒブワクチン」「小児肺炎球菌ワクチン」を無料で接種できる助成制度ができました

平成２３年１月より、「子宮頸がん（HPV）予防ワクチン」「ヒブワクチン」「小児肺炎球菌ワクチン」の接種費用の助成が始まりました。対象となる方には、個別に通知をお送りしています。

１月１日以降に転入された方や、通知が届いていない方がいらっしゃいましたら、お手数ですが健康推進課までご連絡をお願いいたします。

これらのワクチン接種は、予防接種法上で市町村長による実施が義務付けられている「定期接種」とは異なり接種希望者の判断により接種を受ける「任意接種」ですので、説明等をよく読んで希望される場合のみ接種を受けてください。

ご不明な点は、健康推進課（８２－１１２１）までお問い合わせください。

対象期間　平成２３年１月１日～平成２４年３月３１日まで

接種対象者

子宮頸がん予防ワクチン	ヒブワクチン 小児肺炎球菌ワクチン
中学1年生～高校3年生の年齢に相当する女子※	接種時点で生後2ヶ月～5歳未満の乳幼児

※平成23年度に対象となる現在小学6年生の方へは、今年の4月頃通知します。

✤ 接種済の方への償還払いについて

この助成は、本年１月１日以降にワクチン接種受託医療機関で接種した方が対象です。

１月１日以降、予診票がお手元に届く前に接種を受けた方は償還払いができる可能性がありますので、

健康推進課までご連絡ください。平成２２年１２月末までに接種を受けた分については助成の対象外　となりますのでご了承ください。

保育園にあそびにきませんか

２月の予定

園庭開放　（時間：午前9:30～11:30）

実　施　日	園　　名
２月　４日（金）	三崎保育園
２月　４日（金）	下川口保育園
２月　９日（水）	浦尻保育園
２月１５日（火）	旭保育園
２月１６日（水）	足摺岬保育園
２月１８日（金）	清水保育園
２月２５日（金）	下ノ加江保育園

子育て支援センター
「どんぐりっこ」　（時間：午前9:00～11:30）

実　施　日	内　　容
２月　１日(火)	ほっとタイム
２月　３日(木)	楽しい豆まき
２月　７日(月)	避難訓練（火災）
２月　８日(火)	ぴよぴよクラブ　親子であそぼう
２月１０日(木)	ミニ講演　絵本大好き
２月１７日(木)	誕生会　人形劇
２月２２日(火)	ぴよぴよクラブ　おひな様作り
２月２４日(木)	おひな様作り

※２月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
　午前９時から11時30分　午後1時から3時30分

子育て支援センター
「どんぐりっこ下ノ加江」（時間：午前9:30～11:30）

実　施　日	内　　容
２月　２日（水）	おやこ広場　ほほえみ
２月　９日（水）	折り紙あそび
２月１６日（水）	おやこ広場　ほほえみ
２月２３日（水）	おひな様作り

「おでかけ広場」　（時間：午前10:00～11:30）

実　施　日	内　　容
２月１４日（月）	大岐福祉センター
２月２１日（月）	貝の川郷区長場

☆お問合せ☆
子育て支援センターどんぐりっこ
浜町6-22　清水保育園内　☎(83) 0033
開館日　月曜日～金曜日(9:00～正午・13:00～16:00)
休館日　土・日・祝日

育児相談

２月の日程は、下記の通りです。

（時間：午前10:00～11:00）

実　施　日	場　　所
２月　４日(金)	下川口保育園
２月１８日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」
２月２５日(金)	下ノ加江保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
　困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、

こころの苦しみを、お話しください。

あなたがつらいとき、
近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎088(824)6300
ホームページ http://www.find-j.jp

心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか？

人とのつきあいがどうもうまくいかない。いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。
…など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。
そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師等による電話相談・面接相談は随時お受けしています。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口
幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当
☎　0880－34－5124
または　0880－35－5979

県営住宅入居者募集

申込み方法や入居申込み資格など、詳しくは「募集案内書」でご確認ください。

●募集案内書配布　２月１日(火)～１４日(月)
●案内書配布場所　土佐清水市役所まちづくり対策課
●申込書受付期間　２月８日(火)～１４日(月)
　郵送の場合：２／８～２／１４の郵便局の消印があるものが有効
　持参の場合：受付期間の土・日・祝日を除く
　午前８時３０分～午後５時１５分
　（正午～午後１時休憩）
●申込書提出　高知市九反田４番１０－４０１号
　（トップワン四国４階）
及び送付先　高知県住宅供給公社
お問い合わせ先　☎０８８－８８３－０３４４
●募集団地場所　土佐清水市幸町

団地名	募集戸数	住戸番号	間取り等	備　　考
清　水	1	302	6、6、ＬＤＫ、風呂	家賃、階数、入居資格等詳細は「募集案内書」でご確認ください。

文化会館からのお知らせ

申・問 文化会館　☎ 82-3300

■2月6日(日)
第16回 土佐西南文化交流祭
開　演　午後12時30分
（※開場：正午）
入場料　無　料
主　催　幡多地区文化協会
共　催　土佐清水市教育委員会

■2月8日(火)
音楽座ミュージカル「ホーム」
開　演　午前10時30分
入場料　一般入場不可
（※市内全小学生対象貸切公演）
主　催　高知県教育委員会
土佐清水市教育委員会

■2月13日(日)
第43回 あしずり駅伝大会
開会式　午前9時
主　催　土佐清水市体育協会・あしずり駅伝大会実行委員会・高知新聞社
共　催　土佐清水市教育委員会

図書館

『図書館結の会』では一緒に活動してくださる会員の皆様を募集しています。

申・問 市民図書館　☎ 82-4151

市民図書館新着図書

◆一般図書◆

戦国を終わらせた女たち	童門　冬二
お江の方と春日局	植松　三十里
若様組まいる	畠中　恵
KAGEROU	齋藤　智裕
エチュード	今野　敏
テティスの逆鱗	唯川　恵
下町ロケット	池井戸　潤
写楽閉じた国の幻	島田　荘司
幻視時代	西澤　保彦
そうはいかない	佐野　洋子
無縁社会からの脱出	西村　京太郎
日本語語感の辞典	中村　明
最期のときを見つめて	ターシャ・テューダー
野菜たっぷり美人スープ	柿沢　安耶
招客招福の法則　3	小阪　裕司
よくわかるホテル業界	土井　久太郎
私はなぜ「中国」を捨てたのか	石　平
国家の命運	薮中　三十二
「自殺志願者」でも立ち直れる	藤藪　庸一
２０２０年のブラジル経済	鈴木　孝憲
特定商取引のことならこの１冊	村　千鶴子
経済古典は役に立つ	竹中　平蔵
就活のまえに	中沢　孝夫
リーダーの力量	中曽根　康弘
革命伝説大逆事件１～４	神崎　清

◆児童・中高生図書◆

ドラゴン・アイ	ドゥガルド・A．スティール
レトロと謎のボロ車	エミリー・ロッダ
鍵の秘密	古市　卓也
にゃんにゃん探偵団　おひるね	杉山　亮
視覚ミステリーえほん	ウォルター・ウィック
ズボン船長さんの話	角野　栄子
子供に教える「経済学」	木暮　太一
星と宇宙のふしぎ１０９	永田　美絵
まつり	いせ　ひでこ
あかちゃんがやってくる	ジョン・バーニンガム
はやおきふっくらパンやさん	山本　省三

（他多数）

市民図書館の蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス　http://shimintosho.city.tosashimizu.kochi.jp/

＜２月の移動図書館巡回予定＞

（区長場分のみ掲載しています。）

2月９日(水)	足摺岬区長場	13：15～13：40
	大浜区長場	14：00～14：20
	中浜区長場	14：30～14：50
2月10日(木)	津呂区長場	10：50～11：10
2月14日(月)	三崎浦区長場	11：40～12：00
	上野区長場	14：30～14：45
2月15日(火)	長笹	10：30～10：45
	下浦（漁港内）	10：55～11：10
2月17日(木)	貝ノ川浦（漁港付近）	10：50～11：05
	大岐福祉センター	15：30～15：50

◎天候により日程が変更になる場合があります。
◎場所がわからない時はお問合せください。
※先月から貝ノ川浦の巡回時間が５分早くなりました。ご了承下さい。

11月～4月は開館時間が変わります
平日・土日とも　午前10時～午後6時

●子育て支援図書コーナー　2/1～オープン！

高知県立図書館よりお借りした、145冊の本でできたコーナーです。

幅広い内容の育児書や絵本など、家庭で役立つ本を集めています。

どうぞお役立て下さい。

●展示「老楽の友　図書館」

年を重ねるごとに、より豊かに。
頭の体操になる本や、趣味や運動の本。病気や介護について学ぶ本など。

元気でたのしい生活を応援する県立図書館の本の展示です。

期間：2/1(火)～3/31(木)

●特別図書整理週間による休館のお知らせ

期間中、図書館の資料すべての点検作業を行うため、休館させていただきます。

期間：2/22(火)～2/28(月)

延滞図書・資料をお持ちの方は、2/21(月)までに返却してください。

休館中の本の返却は、玄関横のブックポストにお願いします。

文芸

俳句

立春かまだまだ早いこの寒さ
竜　串　浜平由美子

婚約をして出航の鰹漁夫
小江町　形岡　幸子

新年をうさぎ明るくひとみの美
上　野　野村　綾子

起きぬけの一句を記す初日記
三　崎　小南　綾子

夕映えや若月ありて孤愁かな
足摺岬　のぎく

張り替えた障子に初冬の日の暖(ぬく)くし
三　崎　平野寿栄喜

瞬ゐてもの言う人形冬うらら
中　浜　渡辺　初雄

色鳥や双子向き会う乳母車
下ノ加江　宮崎宇佐美

時雨来て時雨に負けず走る子等
布　岡部　啓子

風吹いて輪を描きをり冬の川
布　西山　誠子

風のなき静かに暮れる冬の宵
布　野並　豊美

海桐(とべら)の実はじけて小さき川流れ
布　桧垣由喜恵

遠き日の特攻基地や冬鴎
加久見新町　岡本　尚

世代越え苦労自慢で鍋囲む
布　川村美代香

ゆずり葉のおごそかなりし卯年かな
栄　町　岡本　英香

霜柱港も凍る朝の海
市場町　宮地　広高

雪の玉池に波たて時が過ぎ
以布利　山崎　誠一

寒紅(かんべに)を少し引きたる朝(あした)かな
窪　津　田島　きよし

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。
お一人様一作品の掲載とさせて頂きます。
毎月15日〆切

短歌

われが船眺めて和む清水港
沖に出なくも愛しさ沸きて
天神町　吉川　豊美

大年に妻子を残し友は逝し
初鏡チョーネクタイを太くしめ
三　崎　上田　みつえ

一人して琵琶唄かたり松の内
不帰の客なり師匠を偲び
上　野　黒岩　公子

みどり濃き垣根の山茶花かがやきぬ
母屋の主恙(あるじつつ)がなきかな
加久見新町　二神　若榮

下ノ加江長野の里に梅一輪
匂い立ちては春遠からじ
以布利　畠中　類子

白うさぎ描きて楽し笑顔にて
飾れば可憐心も躍る
本　町　浦岡　輝子

友揃い寒気がつづく新年を
歌い踊りの歓喜の集い
旭　町　中村　永子

川柳

人生の残りの旅路健やかに
竜　串　浜　平　健

貧乏は地球のエコに貢献し
元　町　だれ・弥助

梅の香に君を想いし恋の丘
下ノ加江　村　一　人

回り道やっと気付いた真の愛
下川口　井上美由亀

日	月	火	水	木	金	土
2月カレンダー	上段：市役所予定 中段：文化会館情報 下段：図書館					
		1	**2**	**3**	**4**	**5** 紙芝居　14:00
6 第16回土佐西南文化交流祭	**7**	**8** 年金相談(市役所市民課)10:00 音楽座ミュージカル「ホーム」	**9**	**10** 行政相談(市役所市民室)10:00	**11** 祝日休館	**12** 紙芝居　14:00
13 じんべえ市 第43回あしずり駅伝大会 読み聞かせ　11:00	**14**	**15**	**16** 乳幼児対象の読み聞かせ10:30	**17**	**18**	**19** 紙芝居　14:00
20	**21**	**22** 特別図書整理期間（休館）	**23** 特別図書整理期間（休館）	**24** 特別図書整理期間（休館）	**25** 特別図書整理期間（休館）	**26** 特別図書整理期間（休館）
27 特別図書整理期間（休館）	**28** 特別図書整理期間（休館）					

☆2月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日
日時：２月15日（火）　午前9時～午後5時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

ちょっとひといき

２０１１年が始まり早やひと月がたちました。昔のお正月といえば、ちょっとよそ行きの洋服を買ってもらったりして、お正月の来るのを指折り数えていました。

お正月三が日には、着物姿の人たちもちらほら見え、初売りとなると商店街では威勢の良いかけ声が聞こえ、スタンプの福引きコーナーでは、カランカランという大きな鐘の音が響き渡りワクワクと嬉しいお正月でした。

自分たちの子どもの頃は、初夢にもささやかな期待をし、一富士二鷹三茄子を見れば良いと教えられたものです。後に分かったことですが、初夢ランキングには、四番以降もあることが判明しました。

最近の子ども達が初夢について語るのを聞いたことがありませんでしたが、久しぶりに聞いた小学生の初夢の話をひとつ・・・。

ある小学生がお母さんに「お母さん一富士二鷹三茄子の初夢はどうしたら見れる？」と聞いた時、お母さんは「絵を描いて枕の下に敷いて寝たら。」と答えたそうです。

少年は「よしっ。」と言わんばかりにイラストを書き嬉しそうにお母さんに見せに行きました。

白い紙に、富士山、鷹(らしきもの)、茄子が３つ、その横に白い紙が張り付いています。

一富士・二鷹・三茄子・。もしかして三茄子は三本の茄子？しかもその隣に貼り付けた紙の下にはもう一つの茄子が出現。少年いわく「一本多く書きすぎたけん紙張った。」

この順番が初夢の順位と頭から思っていた私たちにこの発想はできません。

新年早々のかわいい勘違いに、寒い日が続く中、何かほかほかと温かくなるものを感じたのでした。

1月3日、2011年の成人式が行われ、
光り輝く新成人達が勢揃いしました。

寒空をかけぬける　足摺ロードレース

1月16日、南国土佐清水に雪が積もり、白砂海岸は一面白銀の世界へとかわりました。
街中にかわいい雪だるまが出現！

発 行

平成23年２月１日発行
No.448
土佐清水市企画広報室
〒787-0392
高知県土佐清水市天神町11-2
TEL：0880(82)1111
FAX：0880(82)2882
E-mail：kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp
HP：http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/

日曜営業ガソリンスタンド

2/6（日）	江口石油（大岐）
	福山石油（足摺岬）
	日新石油（三崎）
2/13（日）	久松石油（越前町）
	三浦石油（三崎）
2/20（日）	カネニ石油（旭町）
	安田石油（下ノ加江）
2/27（日）	仙石石油（下ノ加江）
	たけだ石油（元町）
	日新石油（三崎）

休日当直医

2/6（日）	渭南病院	越前町	☎82-1151
2/11（金）	松谷病院	天神町	☎82-0001
2/13（日）	松谷内科	栄町	☎82-1377
2/20（日）	渭南病院	越前町	☎82-1151
2/27（日）	松谷病院	天神町	☎82-0001

市民の動き

平成22年12月31日現在

		前月比
総数	16,453人	－13
男	7,661人	－7
女	8,792人	－6
出生	7人	＋2
死亡	31人	＋3
世帯数	8,083戸	－5