



広報

たしあま

ジーンズのふるさと土佐清水



もくじ

- 第2回 漁師の元気祭り 3
- 足摺岬中学校卓球部 6
- 公営住宅入居者募集 13

平成22年

3

No. 487

今が旬！絶品清水そば

高知ファイティングドッグス 春季キャンプで野球教室を開催



2月1日から9日の間、3度目となる、高知ファイティングドッグスの春季キャンプが土佐清水総合公園多目的の広場で行われました。昨年、リーグチャンピオンシップで総合優勝、グランドチャンピオンシップ勝利で、独立リーグ日本一に輝き、凱旋とも言える今キャンプでは、例年どおりの熱い練習が行われました。

2月7日には、市内と三原村の野球少年達を対象とした野球教室が開催され、新しくできたブルペンでの投球練習や、守備練習が行われ、憧れの選手を相手に熱心な練習が行われました。



あしずり 駅伝大会を開催

上位6チーム

1	徳島・三好RC A	徳島県三好市	01:32:52
2	宿毛工業高校	宿毛市	01:32:53
3	高知工業高校B	高知市	01:37:36
4	黒潮町体育会Aチーム	黒潮町	01:39:01
5	高知工業高校A	高知市	01:40:26
6	鏡体育会 A	高知市	01:48:03

2月14日、第42回あしずり駅伝大会が、市体育協会、高知新聞社、あしずり駅伝大会実行委員会の主催で開催されました。県内外から44チーム、260名が参加し、春のサニーロードを6区間に分かれ、1本のたすきをつなぐ熱戦がくり広げられました。

チーム名	総合記録 29km 総合タイム・順位	1区		2区		3区		4区		5区		6区	
		8.0km	区間タイム・順位	2.0km	区間タイム・順位	4.5km	区間タイム・順位	6.5km	区間タイム・順位	5.0km	区間タイム・順位	3.0km	区間タイム・順位
土佐清水市体協	1:54:07 8	山本 実	28:39 6	植垣 通俊	8:15 22	横山 周次	18:52 13	岩波 道信	22:35 6	横山 直行	22:49 26	浜内 喜代太	12:57 25
清水消防	1:57:06 12	中沢 真	37:05 38	岡崎 学	7:12 9	沖 憲治	16:57 8	弘田 純寛	24:50 13	岡田 祐太	20:27 10	中山 義介	10:35 8
安田鮮魚店	2:01:34 19	久松 裕史	30:26 9	西村 江里子	8:50 30	瀬尾 幸代	19:56 23	安田 伸治	27:19 23	近藤 真記	21:57 18	徳弘 辰彦	13:06 26
三益スポーツ青年団	2:03:01 20	浅利 知也	33:01 21	弘田 鉄也	7:36 15	原 浩之	20:31 30	早川 雅史	27:37 27	黒岩 正樹	21:53 17	山中 康太郎	12:23 18
土佐清水病院	2:05:28 22	北見 紀明	33:32 25	小野 千恵	9:13 35	久松 裕也	20:15 27	菊池 優	25:19 14	明石 勇	24:54 36	上野 智広	12:15 17
福岡水産	2:08:27 25	野町 貴弘	29:15 7	越智 菜那子	10:36 44	野町 尚司	22:16 36	久保 典之	28:41 29	樋口 征之	25:48 39	浜口 広也	11:51 15
土佐清水通信隊	2:14:46 34	山川 泰延	38:23 40	岡本 栄一	7:55 19	板阪 修	19:44 17	下岡 良洋	32:48 37	柳垣 知紀	22:48 25	玉井 稔	13:08 27
TEAM 46	2:17:59 37	富田 孝敏	33:50 28	久保田 董	8:20 24	森下 智也	23:23 41	扇喜 亮	32:06 36	扇喜 映	22:20 22	濱内 喜啓	18:00 42
足摺病院	2:19:04 39	平林 哲朗	32:56 19	柿内 麻里	10:03 42	小山 周吾	19:38 16	酒井 裕	27:27 24	益永 英彦	25:53 41	眞濱 鈴枝	23:07 43
帰って来た中高3の4	2:20:02 40	北村 憲一	35:19 32	石神 壮	8:39 29	酒井 和博	22:51 39	松木 信人	33:17 40	坂本 憲明	25:10 38	浅利 公教	14:46 36

第2回 今年もやります！ 漁師の元気祭り

県内外から大勢の観光客でにぎわいをみせた昨年の「漁師の元気祭り」。今年の開催を待つ多くの声にこたえ、きたる3月6日、第2回漁師の元気祭りが開催されます。今年も多彩なイベントを予定しており、昨年以上の盛り上がりは間違いなし。

朝日に輝く水面を市場に向かうたくさんさんの漁船。

水揚げされたこの時期の清水さばは、きらきらと輝き、より一層の旨みが増してきます。

この自慢の清水さばをはじめとする、新鮮な魚介類や、地元食材の美味三味をご賞味下さい。



日時 平成22年3月6日(土)
午前9時から午後3時(予定)
場所 元町ヤンマー前岸壁一带
(雨天の場合は漁協市場構内)

イベント内容

- 貴方と私の爆笑魚の競り市
- まぐろ解体ショー
- 足摺太鼓
- もち投げ(全イベント終了後)





清水高校生が 市長と語る会

さる2月19日、土佐清水市役所において、『清水高校生が市長と語る会』を開催しました。今年で第10回目となる会には、清水高校生徒会より10名が出席し、当市の観光振興や産業振興、中学校の統合問題や姉妹都市との交流など、高校生ならではの視点で見た率直な質問が出されました。高校生達は最初は緊張した面持ちでしたが、時間がたつにつれ、笑顔や笑い声を交えた会談となりました。

質問の中に、清水高校生をどのように思うかとの問いがありました。この日参加していただいた生徒会長をはじめ、司会進行をつとめた生徒会議長の背筋をのびした真摯な姿勢に、これからの土佐清水市を担ってゆく立派な若者達の姿を見せていただきました。

出席した清水高校生			
安岡 紘輔	中平 至美		
横山 浩輝	小柴 海斗		
田村 愛	廣畑 栞		
山崎 琴乃	西村 隆		
谷岡真奈美	大石 薫		

「新・加久見水源地」落成式のお知らせ

整備を進めてきました土佐清水上水道加久見水源地移転事業が完成しました。落成記念式典を次のとおり開催します。

- 日 程 3月28日(日)
- 時 間 午前10:00～ 式典
午前11:00頃～ もち投げ
- 場 所 加久見新水源地(現地)

式典終了後に施設見学を行います。
駐車場がないのでご注意ください。

お問い合わせ 市役所水道課 ☎ 82-1117



新水源地(式典会場)



新配水池(タンク)



春季火災予防運動

3月1日(月)～3月7日(日)

統一標語 『消えるまで ゆっくり火の元 ならめっこ』

市民一人ひとりが防火の重要性を自覚し、日常生活での防火を実践して、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぎましょう。



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣**
 - 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
- 4つの対策**
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

土佐清水市消防団定例部長会

～安全な町をめざして～

1月31日、社会福祉センターで市内32部の部長、消防団役員が参加して『平成21年度土佐清水市消防団定例部長会』が開催され、消防施設整備優秀部表彰をはじめ、平成21年度経過報告や22年度への取組みなどを協議・検討し、更なる防火への決意を新たにしました。



第56回

文化財防火デー



文化財を

災害から守ろう！

文化財を火災や地震などの災害から保護し、文化財愛護の普及高揚を図るため、昭和30年に1月26日を『文化財防火デー』と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。本市では1月26日に足摺岬金剛福寺において、金剛福寺・文化財調査会・土佐清水市教育委員会・消防団・消防署の参加による消火・文化財保護の合同訓練が行なわれました。

二年連続四国中学校選抜卓球大会出場決定！

～小規模校でもやれる～

足摺岬中学校長

宮部 修充

伝統ある足摺岬中学校卓球部の活動は早朝7時30分頃登校してくる生徒達の「おはようございます」の挨拶からはじまります。練習がはじまり、体育館から聞こえてくるコーン、コーン、パシッという清々しい音。

1月9日、全校生徒13名(男子11名、女子2名)の小規模校ながら、高知県中学冬季(新人)卓球大会兼全国・四国中学選抜大会県予選会男子団体の部において、昨年度は3位、本年度は2位となり、四国大会への2年連続出場となる権利を勝ち取りました。

足摺岬中学校の教育目標は、本年度より「凡事一流」(ぼんじいちりゅう)と当たり前なことに、当たり前でない熱意と感謝をもって取り組める生徒の育成へと変わりました。

そしてそこには、「ピンチはチャンス」成功の反対は失敗ではなく、何もしないこと」であり、ピンチがきたら、それは成長へのチャンスと考えてワンステップの精神で取り組みよう。

そんなことから生徒たちや顧問の目標も「全国大会出場」となりました。

そして、そのためには全国でも

屈指の強豪校に数えられる明德義塾中等学校とも戦わなければなりません。

人数が少なく、ジュニアから経験している生徒も少ない本校にとって、技術面だけ磨こうとしても、そこに心が育ってこないという目標は叶えられないのではという教職員一同の確認から、「一体験は一万間にしかず」。本年度はみずほ教育財団からの支援を受け交流学習の指定を頂いておりましたので、目標の一つに「凡事一流のあいさつ」を明德義塾中等学校との交流の中から学ぼうということになりました。(冬休みにも合宿に来て下さっていました)

3年生が夏の県中学校総合体育大会を最後に、県中学校卓球男子団体の部年間ランキング2位という素晴らしい結果を残して引退したから、新チームの7名となりましたが、それまで一緒に練習してこられたことや、休みになると卒業生がラケットをもって練習相手になりに来てくれることなど、足摺岬中学校ならではの仲のよさが本年度男子団体だけでも13枚もの賞状となり、強さの伝統となつてあらわれています。

また、夏休み中に、1日練習を実施するときには、顧問自らが手作りの昼食を学校で作り、みんなにご馳走するなど心をひとつにして取り組んできました。

ともあれ、交流校である2校が

四国大会へ出場できることが決まり、ともに喜び合ったことです。足摺岬中学校の3学期からのキーワードは「感謝」です。

生徒会は2月の目標を「笑顔いっぱい」の学校にする」としました。足摺岬の海岸線から、椿咲く坂道を上ると目の前に広がる足摺岬中学校の校舎、眼前には雄大な太平洋を臨み、澄んだ空気の中で日々を過ごす生徒達。

現在13名いる生徒達も、新学期が訪れると12名になり、「二十四の瞳」となりますが、君たちが、のびのびと明るく楽しい学校生活を送れるよう教職員全員で応援しています。

今回の出場にあたりまして、日頃から応援していただいています地域の方々、保護者のみなさま「ありがとうございます」凡事一流の感謝の気持ちを持って、足摺岬中学校卓球部は夢を追いかけます。





うまれてきてくれてありがとう

～ あたらしい土佐清水のなかまたち ～



山本^{かじゆ}花珠 ちゃん
平成22年1月4日生



山本^{ゆづき}悠月 ちゃん
平成21年12月26日生



小山^{さき}早矢 ちゃん
平成21年11月28日生



松木^{そうい}奏海 くん
平成21年12月12日生



西尾^{かのん}花音 ちゃん
平成21年12月27日生



竹葉^{としあき}俊陽 くん
平成22年1月18日生



田村^{ゆうと}悠人 くん
平成22年1月7日生



集落営農組織活動で地域が協力

「新ブロッコリー」定植!!



宗呂川流域で活動する集落営農組織「ふぁー夢宗呂川」では、宗呂上の水田に土佐清水市が推進している4月に収穫のできるブロッコリーを定植しました。

集中的な作業となるため人手不足を心配していましたが、宗呂上地区の協力を得て無事に終了することができ、4月から始まる収穫に期待が高まります。



四十肩?、五十肩?、

肩関節周囲炎について

足摺病院 整形外科(非常勤)

梶谷 充

今回は肩の痛みについてお話しします。中年以上の方のもっとも身近な肩の痛みといえば、五十肩でしょう。五十歳前後に多く発症するためこのように呼ばれますが、四十代後半から六十代にかけておこる病気です。五十肩・四十肩という呼び名は俗称であり、医学的には肩関節周囲炎という病気です。

肩は関節包という袋状の組織や、腱板という複数の筋肉などで包みこまれる構造になっています。本来、これらは柔らかいものですが、年齢とともに固く縮んだようになり慢性的な肩の痛みや肩の動きの制限が生じると考えられています。

肩関節周囲炎では肩の動きが制限され、動かすと痛みをとまいます。さらに安静時にも痛みを感じるようになります。特に夜間に痛みで目が覚めること

もあります。痛みの範囲は肩にとどまらず、肩から腕にかけて痛むことがお

おいようです。動きとしては腕が挙げづらい、背中に手を持っていけない、

シャツの着脱が困るなどの日常生活動作で制限が生じます。つまり腕を前や

横から真上に上げる時、90度前後にしか挙上できなくなったり、腕を外や

内にまわすといった回旋運動の制限が強くなってきました。また、左右の肩に

同時に発症することは少なく、どちらか一方の肩に起こります。ただし、左

右が時期をずらして発症することもあります。症状が軽い場合は自然経過で

軽快する場合もありますが、症状が長引く場合は専門医(整形外科)を受診する必要があります。

治療は安静、温熱療法、薬物療法、

運動療法が、病状により種々に組み合わせられておこなわれます。

急性期：初期の痛みが強い時期は、安静と肩の保温に加えて、鎮痛消炎薬を使用します。とくに週1回の肩関節内や滑液包内へヒアルロン酸ナトリウムまたは副腎皮質ステロイド薬の注射は効果があります。しかし、副作用が出ることもあるので、ステロイド薬の注射を何回もつづけることは避けなければなりません。

慢性期：急性期の痛みが少し治まってきたら拘縮を予防するための理学療法、運動療法をします。動かしたときの痛みはしだいに軽くなりますが、逆に肩の動きが悪くなりますので注意が必要です。肩を暖めて、少しずつ肩を動かしていくのが基本です。気がついたら五十肩になっていたという患者さんは少なくありません。早めに外来受診するようお願い致します。



3月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
	外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
診療科目	老年病科(第2)	老年病科(第2・5) 皮膚科		第一内科	眼科 整形外科 老年病科(第4) 第二内科(第3)	泌尿器科 耳鼻科 整形外科 老年病科(第2・4) 診療内科(第2)

詳しくはホームページをご確認ください。

■看護委託生を募集しています。

※詳しくは看護部長(三谷)まで

医療法人 聖真会

いなんびょういん
渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151 (代)

<http://www.inan-hp.jp/>

お問い合わせは

メール: taro-kamioka@inan-hp.jp

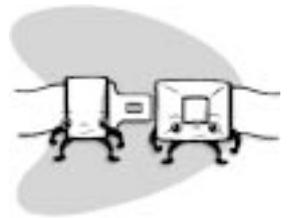
看護師・理学療法士・ケアマネ・薬剤師・登録ヘルパー
随時募集しています。(4週8休制) 担当: 上岡

全席におけるシートベルト着用の促進について

昨年10月に(社)日本自動車連盟と警察が合同で実施した全国調査によれば、高知県は全席の着用率が全国平均を下回り、特に一般道路における「助手席(71.8%)」「後部座席(11.2%)」の着用率が全国最下位という残念な結果となっています。

県警の調査によると、過去10年間に県下で発生した四輪乗車中の交通事故死者244人のうち、非着用者は140人にも及び、このうち78人(55.7%)は、シートベルトを着用していれば死亡までには至らなかったとみられています。

悲惨な交通事故を一件でもなくすため、またシートベルト着用率全国最下位という汚名を返上して、県内外に「安心して安全な高知県」を広くアピールすべく、「シートベルト全席着用」を合い言葉として、それぞれの家庭・地域・職場から取り組んでいきましょう。



より便利により安心に!!
保険内容を改定しました

スポーツ安全保険

障害保険・共済見舞金
賠償責任保険

対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故

保険期間 平成22年4月1日午前0時より平成23年3月31日午後12時まで(申込受付は平成22年3月から)

5名以上の方で加入、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください
インターネットからの加入受付を行っております。詳しくはホームページをご覧ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	共済見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	スポーツ・文化・ボランティア・ 地域活動	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 急性心不全、脳内 出血など180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段:団体活動中及びその往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,150円	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円	身体・財物賠償 合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円 身体・財物賠償 合算 1事故500万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全、脳内 出血など180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導 ※C区分でも加入可	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳 以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。※掛金には(財)スポーツ安全協会
で運営する「共済見舞金制度」の掛金、1人20円が含まれています。※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

財団法人 スポーツ安全協会

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

資料請求はインターネットより受け付けております。

お問い合わせ ☎088-820-1755

交通死亡事故更新中!

平成19年11月20日~

813日
更新中

市内の交通死亡事故0(ゼロ)が更新中です。引き続き、
運転者、歩行者ともに気を付け合い、みんなが安心して安全
に暮らせる土佐清水市を守りましょう。



(平成22年2月10日現在)

地デジの準備はお済みですか?

2011年7月24日までにアナログ放送が終了します

地デジに関するお問い合わせ

総務省地デジ
コールセンター

電話:0570-07-0101

(平日:9:00~21:00、土日祝:9:00~18:00)

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、

「03-4334-1111」にお電話下さい。



みんなが集う楽しい場所

「あったかふれあい事業」を実施しています



「あったかふれあい事業」は、市が（福）清和会「あんな家」に運営を委託し、高齢者（要支援1・2）、障害者（身体・知的・精神）、子ども（3歳から15歳まで）、地域の方々を対象に、利用者が自由に日中楽しく過ごしていただける交流の場として世代、枠組みを越えてみんながともに笑い、ともに学び、いつまでも楽しく元気で過ごしていただけることを願い実施しています。高齢者は子どもたちに元気と笑顔をもらい、子どもたちはいろいろな知識やマナーを学び、障害のある方には地域の方々との交流の場の提供と外出支援を行っています。利用を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

- 利用料：1,000円
（基本利用料500円昼食代500円）
※昼食を注文されない方は、基本利用料500円
（子どもは基本利用料無料）
- 利用日：月曜日から土曜日（祝祭日も実施）
- 利用時間：高齢者・障害者：10時から15時まで
子ども：10時から18時まで
- その他：送迎の詳細については、お気軽にお問い合わせください。



■お問い合わせ
（福）清和会 あんな家
☎82-0022
市役所健康推進課 社会長寿係
☎82-1121（内線302）

みんなてバスに乗ろう！

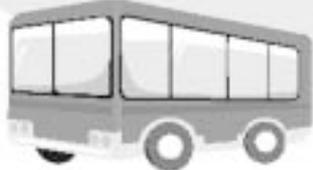
現在、全国各地において、「公共交通利用促進」が課題となっています。

バスなどを普段利用しない方でも、「無いよりあった方がいい」とお考えの方は多いと思います。

そのため、土佐清水市地域公共交通協議会では、バス等公共交通維持に向けた実証運行を行っております。

自家用車での移動に比べると、時間が制約されるなどの不便さは否めませんが、“公共交通を必要とする方のため”、“将来の自分や家族のため”、お出かけの際には環境にもやさしい公共交通の利用を選択肢の一つにお考えください。

市民の皆様の積極的な利用により、みんなて公共交通を育てていきましょう。



土佐和太鼓研究所【一響館】主催の第4回和太鼓コンクールが1月23日、四万十市西土佐のふれあいホールで開催され、県内各地域から子供12チーム、一般14チーム、およそ290人が集い勇壮な演奏を披露しました。

当市から「あしずり太鼓保存会」が出場。「出船」「潮彩～しおさい～」の2曲を演奏し、子供の部で山田桃子さん（足摺岬小5年）が2度目となる個人特別賞を受賞しました。



高知ファイティングドッグスを激励！



さんごはうす共同作業所のみなさんが足摺わらじをプレゼント

さる2月4日、さんごはうす共同作業所より、春季キャンプで土佐清水市に滞在中の高知ファイティングドッグスの選手のみなさんへ、遠征の安全祈願を込めた、心のこもった手作りの“足摺わらじ”をプレゼントしました。このあたたかいプレゼントは昨年より続けられており、練習で疲れた身体を癒す小さな贈りものとなっています。



介護認定調査員(任期付職員)の募集

採用職種	採用人員	応募資格等
介護認定調査員	1人	①昭和46年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人 ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人 ④介護支援専門員・保健師・看護師又は介護福祉士のいずれかの免許取得者で実務経験3年以上
採用予定年月日		平成22年4月1日
給与		土佐清水市給与支給条例による
任期		採用の日から3年間(更新可能 最長5年間)
応募方法		写真付の履歴書と資格のコピーを下記の送付先に持参もしくは郵送してください。
受付期間		3月1日(月)～3月12日(金)、午前9時～午後5時まで(正午～午後1時まで及び土日祝日は除きます)、郵送による申し込みは、3月12日(金)の消印まで有効
試験日・会場		日時 平成22年3月21日(日)午前9時 場所 土佐清水市役所2階第1会議室
試験内容		作文(400字2枚)、面接試験
合格発表		3月末までに、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示
問合せ・申込先		土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2 ☎0880-82-1111内線213

消費者ホットライン

困ったとき、消費者問題に関する相談は

【消費者ホットライン0570-064-370(無料)】にお電話下さい。

- 多重債務
- 架空請求
- オレオレ詐欺
(振り込め詐欺)
- 還付金等詐欺
- 業者とのトラブル
- 電話機の悪質な訪問販売
- 短歌の新聞掲載の電話勧誘
- 地デジ用部品の訪問販売
- 無料・当選商法

多重債務でお悩みの方に

四国財務局に、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。多重債務問題は必ず解決する問題です。悩まずに相談して下さい。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家に引き継ぎも行っております。

相談方法 まずお電話下さい。相談費用は必要ありません。
連絡先 ☎ 087-831-2155 (直通) fax 087-862-8780
高松市中野町26番1号
四国財務局財務広報相談官 多重債務相談員
受付時間 月曜日～金曜日(祝日及び12/29～1/3を除く)
9時～12時、13時～17時

【0570-064-370(無料)】へ電話する。

「こちらは消費者ホットラインです……」のアナウンスがある。

相談の流れ

電話のアナウンス誘導に従って、自分の住所の郵便番号を電話で入力する。
土佐清水市役所水産商工課か高知県立消費生活センターのどちらかを選択する。
相談員に相談する。

こんな問題でお悩みの時は【0570-064-370(無料)】にお電話下さい

中小企業支援施策の「フンストップ・サービステイ」の開催について

四国経済産業局では、関係機関の協力の下、年度末に、中小企業が一つの窓口で必要な相談資金繰り相談、新事業展開などの経営相談、雇用調整助成金の申請の相談等ができるよう昨年末に続き中小企業支援施策の「フンストップ・サービステイ」を開催します。

(事前予約は不要。相談対応は先着受付順。)

【日時】

2月26日(金)
3月24日(水)
午前10時～午後4時

【場所】

高知商工会館光の間(4F)
(高知市本町1の6の24)

【相談対応機関】

四国経済産業局、高知労働局、高知財務事務所、高知県、中小企業基盤整備機構四国支部、地域力連携拠点、発明協会高知県支部、下請けかけこみ寺、高知県信用保証協会、日本政策金融公庫(国民生活事業・中小企業事業)

高知支店、商工中央金庫高知支店

【お問い合わせ】

四国経済産業局中小企業課

☎:0877-811-8529

E.d.:http://www.shikokumeti.go.jp/

【全国の開催日・場所の最新情報】

中小企業庁HP

E.d.:http://chusho.meti.go.jp/

税 務

軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか

市民税係 内線258

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。廃車、名義変更他があった場合は届出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、早急に下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをしていただけますようご案内します。

※4月2日以降に廃車、名義変更されても、その年は1年分が課税されます。

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- 乗らなくなった ○人に譲った
- 盗難にあった
- 使用不能になった
- 紛失した ○転出した など

車輛の種類	手続き先	手続き方法
原動機付自転車(125cc以下)	税務課 市民税係 ☎82-1111内線258	◎ナンバープレートがある場合 ナンバープレート・認印
農耕用車	市民センター 下ノ加江 ☎84-0001 三 崎 ☎85-0001 下 川 口 ☎86-0001	◎ナンバープレートがない場合 顛末書(税務課・各市民センターにあります) に必要事項を記入、押印し、地区区長または民生委員の証明を受け提出してください。
軽自動車/軽二輪車(126~250CC)	軽自動車協会 ☎088-842-4311	左記までお問い合わせ下さい
小型二輪車(250cc超~)	高知県陸運支局 ☎050-5540-2077	左記までお問い合わせ下さい

【農耕用車(乗用)にはナンバープレートを】

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得したら、現在所有している方は登録の手続きが必要です。市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。

※交付申請の際は、農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

【身体障害者などへの減免】

申請期限4月23日(金)

身体障害者または知的障害者で、一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、納付書が届いた後、お早めに申請してください。なお、口座振替の手続きをしている方や、継続して減免を受けられる方は納付書に同封している「使用状況届」で4月22日(木)までに申請して下さい。

平成22年度固定資産縦覧のお知らせ

固定資産税係 内線260

期間 4月1日~5月31日(土・日・休日を除く)

納税者のみなさんが自己の土地・家屋の価格と他の価格を比較できるよう、本人所有以外の土地・家屋の評価額も「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により縦覧できます。

なお、縦覧帳簿には所有者名・課税標準額・税額等の記載はありません。

○縦覧場所は市役所税務課です。 ○縦覧できる人は、本市固定資産税の納税者です。 ○縦覧は無料です。

◆対象者と必要書類◆

縦覧対象者	必 要 書 類
固定資産の納税者 納税管理人	1 納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書など) 2 窓口に来る方の印鑑
代理人	1 依頼者が納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書など) 2 窓口に来る方の印鑑 3 承諾書(署名・押印されたもの)

「固定資産税課税台帳(名寄帳)」の閲覧も、この期間中は無料でできます。閲覧場所は市役所税務課と各市民センターです。

なお、自己の資産以外を閲覧する場合は、所有者の承諾書が必要となります。

※詳しくは市役所税務課固定資産税係までお問い合わせ下さい。☎82-1111(内線260)

年金・住民

保険料は月額15,100円

国民年金の平成22年度の保険料は、月額15,100円となっています。（平成29年度まで毎年引上げられます。）毎月の保険料は、日本年金機構から4月に送られてくる一年分の「納付書」によって翌月の末日までにおさめます。窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）またはコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

便利でお得な「前納制度」をご利用下さい

国民年金には、1年分または6カ月分など、定められた月数分について保険料を前納すると割引になる制度があります。4月からの前納を現金納付で希望される方は、年金事務所から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関・コンビニエンスストア等で納付してください。

☆お問い合わせ☆

幡多年金事務所 ☎0880-34-1616
市民課年金係 ☎82-1111内線255

公営住宅入居者募集

公営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

団地名	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
グリーンハイツ団地	グリーンハイツ416番91	S 5 0	中層耐火4階建4F	3DK	8,900円～	1戸
中浜団地	中浜65番地1	S 6 2	木造2階建	3DK	12,900円～	1戸
曙団地	浦尻81番1	H 1 3	中層耐火4階建2F	4DK	21,300円～	1戸
竜串団地	竜串3587番1	S 4 5	簡易耐火2階建	3DK	11,200円～	1戸
竜串第4団地	竜串3860番	S 5 7	簡易耐火2階建	3DK	13,800円～	1戸
田ノ内団地	三崎553	H 9	木造2階建	3LDK	30,000円～	2戸

☆申込み方法

《申込書配布期間》平成22年3月1日（月）～3月19日（金）

《申込書配布場所》市役所まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付》平成22年3月8日（月）～3月19日（金）

《申込書提出先》市役所まちづくり対策課まちづくり係（公営住宅担当）

《入居資格》① 住宅に困っている方

② 市税等（介護保険料、保育料、水道料など）を滞納していない方

③ 条例で定められた収入基準である方

④ 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと

⑤ 市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人（2名）がいること（特別な事情等により県外在住でも可）

※田ノ内団地は収入基準がその他の住宅と違います。

※家賃は所得によって決定します。その他、詳しいことはまちづくり対策課まちづくり係までお問い合わせください。

☎ 82-1111（内線231）

”警察官・警察職員就職説明会”開催のご案内

高知県警察では、下記の日程で就職説明会を開催いたします。平成22年度の警察官及び警察事務等採用試験の受験を希望している方や大学・高校等を問わず、「卒業はまだまだ先・・・」といった方も参加いただけますので多数のご参加をお待ちしています。

1 開催日時場所

3月21日(日) 13:00~16:00

高知市丸ノ内2丁目4-30

高知県警察本部

2 説明会の内容

◇採用概要等の説明

◇先輩警察官・採用内定者等との質疑応答

◇警察装備品の展示

◇指紋採取疑似体験など

※ただし、進行状況等により、説明内容が一部変更となる場合があります



連絡先

〈高知県警察本部〉 ☎0120-032376

〈清水警察署〉 ☎0880-82-0110



日曜・遺言等公証法律相談

中村公証役場 ☎0880(34)1728

担当者 高知地方法務局所属

中村公証役場公証人

予約制 平日に事前に電話予約をして下さい。

(予約電話番号 0880-34-1728)

相談日 平成22年3月28日(第4日曜日)

開催時 午前9時から午後5時頃まで(1組約50分)

場所 中村公証役場(四万十市中村大橋通6丁目3番7号第一とらやビル4階)

相談内容 遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者等の財産管理など

秘相
密談
厳無
守料
お気軽に
ご相談下さい。

法務教官募集のお知らせ

人事院、法務省では、少年院及び少年鑑別所の職員として、非行少年の教育・処遇等に携わる「法務教官」の採用試験受験者を下記のとおり募集しています。

記

1 受験資格

- (1) 昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの者
- (2) 平成元年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
ア 大学を卒業した者及び平成23年3月までに大学を卒業する見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者
イ 短期大学又は高等専門学校を卒業した者及び平成23年3月までに短期大学又は高等専門学校を卒業する見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者
- (3) (1)又は(2)に該当する者のうち、教官Aは男子、教官Bは女子に限る。

2 試験日及び合格発表

- (1) 第1次試験(筆記試験)
平成22年6月13日(日)9:00~17:20(8:30受付)
- (2) 第2次試験(人物試験・身体検査・身体測定)
平成22年7月14日(水)・15日(木)
(第1次試験合格通知書で指定する日)
- (3) 合格発表
ア 第1次試験 平成22年7月6日(火)
イ 最終発表 平成22年8月20日(金)

3 申込受付期間等

- (1) 郵送の場合
平成22年4月1日(木)~平成22年4月14日(水)
(通信日付印有効)
- (2) 申込先へ持参の場合
平成22年4月1日(木)~平成22年4月14日(水)
(受付時間は9:00~17:00 但し土曜日、日曜日は除く。)

4 申込用紙交付期間

平成22年2月1日(月)~平成22年4月14日(水)

5 採用試験に関する詳細の照会先

- (1) 法務省高松矯正管区職員課
087-822-4469
- (2) 高知少年鑑別所庶務課
088-872-9283



株式会社

西村ダイカスト

代表取締役 西村 暢夫

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売
詳しくはホームページをご覧ください。



JIS Q 9001:2000
(ISO9001:2000)認証取得

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂68-9
第二工場 埼玉県川越市大字中福466-1
H P <http://www.nishimura-dc.com/>

TEL049-244-5623 / FAX049-243-5198
TEL049-220-1060 / FAX049-220-1070
E-mail nishimura@nishimura-dc.com



宿毛市で開催!

幡多地区全市町村で開催される健康ウォーキング大会が、昨年引き続き平成22年度も開催されます。第1回目は下記日程において宿毛市で開催されますので、ウォーキングを楽しみませんか。

日 時 平成22年4月3日(土)
 集合場所 宿毛市和田体育館(宿毛市和田1612)
 受付 午前9時～9時15分
 (10時ウォーキングスタート)
 日 程 1 歩き方や、運動の仕方などの講習
 2 健康ウォーキング
 3 希望者に超音波骨量測定(ビートⅢ)を実施します。(無料)
 お問い合わせ 宿毛市保健介護課
 TEL0880-63-1113
 ※その他の市町村の予定については、分かり次第お知らせします。

幡多地区健康づくり推進会議
 事務局:幡多福祉保健所 ☎0880-34-5120

健康ウォーキング大会のお知らせ

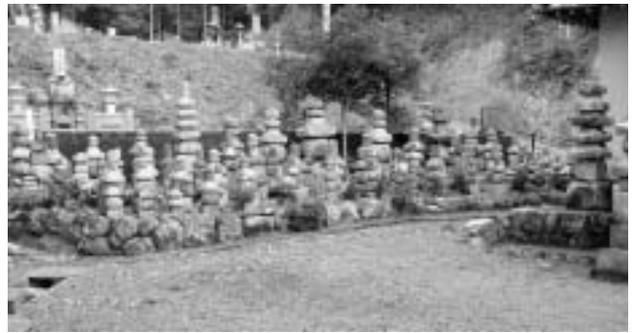
『五輪塔群から見た加久見氏についての講演会』 (ご 案 内)

五輪塔群の研究者、愛媛県西宇和郡の黒川信義さんをお迎えして講演会を開催致します。

西日本一の規模を誇る郷土、加久見の五輪塔と
 おして、土佐清水市の歴史についてお話し
 いただきます。

多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 平成22年3月20日(土)
 午後1時30分～午後3時00分
 場 所 中央公民館 3階ホール
 講 師 愛媛県西宇和郡伊方町
 石造物研究者 黒川信義さん
 演 題 『石造物から見た加久見』
 受講料 無 料
 連絡先 土佐清水市幸町4-12
 土佐清水市立中央公民館 ☎0880-82-0472



ご芳志ありがとうございました。

広報とさしみず送付のお礼として、広報業務に役立ててくださいと、1月24日、ご厚意により寄付をいただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

大阪府堺市 畑山 純子様
 大阪府東大阪市 中田 年子様
 大阪府池田市 早川ハクエ様
 大阪府堺市 植木 勝子様
 兵庫県西宮市 橋本 尚子様

ホームヘルパー2級養成講座

主 催 医療法人清悠会
 受験資格 訪問介護・介護業務に従事することを希望する者
 会 場 松谷病院受講定員25名
 受講料 40,000円(テキスト代6,800円別)
 研修期間 平成22年4月1日～7月31日
 お申込み方法 外来受付に受講申込書を置いてあります。必要事項記入後、
 外来受付に持参、又は下記住所に郵送願います。なお、
 土曜日の午後、日祭日の受付はできません。(申込〆切 3月16日)
 お問い合わせ先 〒787-0305 土佐清水市天神町14番18号
 松谷病院内ヘルパー2級養成係
 TEL 0880-82-0001 担当 河田



総合建設コンサルタント

南海測量設計株式會社

代表取締役 藤村 修作

本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号
 TEL 松山(089)931-1212番 FAX 松山(089)931-7900番

高知支店 〒780-0945 高知市本宮町105-21
 TEL(088)850-0610(代) FAX(088)850-0611

中村営業所 〒789-0050 四万十市渡川1丁目2-1
 TEL(0880)37-5948(代) FAX(0880)37-6774

【支店・営業所】高知県・香川県・広島県・山口県・兵庫県・三重県・奈良県・滋賀県・愛知県・首都圏・大阪府・新潟県・鹿児島県

新型インフルエンザの ワクチン接種、予防対策について

健康推進課 保健推進係 (82)1111 内線216・263

2月1日より優先接種対象者以外の方への新型インフルエンザワクチンの接種が開始されました。これにより、優先順位に関わらず、接種を希望される方全員の接種が可能となりました(医師の判断等で接種不可の場合もあります。)

ワクチン接種は予約制となっていますので、各受託医療機関に予約のうえ、接種を受けて下さい。

※ワクチン接種費用の助成について

土佐清水市では、国の方針により「市民税非課税世帯に属する方」を対象に、ワクチン接種費用の助成を行っています。

平成21年11月5日時点の住民登録情報により、対象となる方にはすでに「新型インフルエンザワクチン接種受診券(接種費用免除証明書)」を発送していますが、下記に該当する方は助成の対象となる場合がありますので、接種を希望される方は、健康推進課までお問い合わせ下さい。

平成21年11月5日以降

- ・転入された方
- ・世帯状況が変更になった方(本人が市民税非課税であり、課税世帯より分離した場合など)
- ・満1歳を迎えた子ども
- ・出生した子ども

長期滞在の外国人登録者

助成対象者のうち、すでに接種を受け費用支払済の場合は、申請により接種費用をお支払いしています。

申請には、新型インフルエンザ接種済証・領収書・振込先の口座番号が分かるもの・印鑑をご準備のうえ、健康推進課窓口までお越し下さい。

※2月1日より優先接種対象者以外の方へワクチン接種が拡大され、1歳未満児への接種も可能となりましたが、1歳未満児は予防接種によって免疫をつけることが難しいため、接種は推奨されていません。有益性とリスクを十分考慮のうえ接種を受けることは差し支えありませんが、対象は季節性インフルエンザと同様に月齢6か月以上が望ましいとされています。

* ワクチン接種場所(土佐清水市内受託医療機関)

※ワクチン接種は予約制です。医療機関へご連絡のうえ受診して下さい。

通院・入院患者のみ	松谷病院・松谷内科・安田医院
通院・入院患者、それ以外の方	渭南病院・足摺病院・ かずクリニック・足摺岬診療所

※他、高知県内の受託医療機関で接種できます。

新型インフルエンザワクチン接種は任意接種であり、義務的なものではありません。

接種にあたっては、ワクチン接種の目的や副反応の可能性などをご理解のうえ、ご本人の意志で接種を受けて下さい。

新型インフルエンザ予防対策

◎うがい・手洗い・マスクがあなたを守る

インフルエンザはおもに感染者のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。外出後はうがいと手洗いを徹底して体についたウイルスを除きましょう。せきやくしゃみをしている人がいれば近寄らない。マスクで防ぐことも大切です。

◎ひろげよう！せきエチケット

- ・せきをしている人はマスクをつけましょう。
- ・せき、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・うがい、手洗いを忘れずに。
- ・十分な休養とバランスのよい食事を。



はり・きゅう・あん摩・マッサージ

指圧等補助券の申請受付が4月1日から始まります

平成22年度の補助券の申請受付が4月1日から始まります。次の条件①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は4月1日以降に申請をしてください。今回の補助券は「うぐいす色」です。

【対象の条件】市内在住の方で

- ①満70歳以上の方
- ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
- ③脳疾患(脳血管障害、脳出血、脳梗塞、脳性麻痺、脳炎、脳挫傷後遺症、脳腫瘍、くも膜下出血など)により、身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

【申請の方法】

利用者本人が市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。

代理申請の場合は利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許証など)及び印鑑が必要です。

※【対象の条件】の②または③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

【補助の範囲】 1人8枚(8,000円分)

【補助券について】

- ・下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。
- ・本人以外使用できません。売買・譲渡等はしないでください。
- ・汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。

【利用期間】 平成22年4月1日～平成23年3月31日

【補助券が使える市指定施術所】

名称	住所	電話番号
浜田理療院	下ノ加江961	84-0370
愛香マッサージ	以布利58	090-6886-2485
長崎鍼指圧院	中浜660	82-9762
高島あん摩マッサージ	市場町4-8	82-1693
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	82-3030
鹿島山鍼灸整骨院	浜町7-26	82-0049
小石山治療院	越前町5-8	82-3495
吉田鍼灸院	天神町9-9	82-3639
BeLL治療室	中央町2-3-2	82-2202
川島MK鍼灸院	元町11-3	82-4949
指圧はり 山崎	元町12-2	82-2273
泥谷一美	三崎浦3-17-5	85-0853
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	85-0670

☆お問い合わせ☆

健康推進課 保健推進係(82)1121

健康・福祉

保育園に あそびにきませんか

3月の予定

園庭開放 (時間：9:30～11:30)

実施日	園名	電話番号
3月5日(金)	下川口保育園	☎(86)0106
3月10日(水)	浦尻保育園	☎(82)2248
3月10日(水)	三崎保育園	☎(85)0153
3月16日(火)	旭保育園	☎(82)0520
3月17日(水)	足摺岬保育園	☎(88)0144

子育て支援センター「どんぐりっこ」

(時間：9:30～11:30)

実施日	内容
3月2日(火)	ほっとタイム
3月4日(木)	「歯のおはなし」中越孝子さん
3月9日(火)	びよびよクラブ おもちゃをつくろう
3月11日(木)	絵本を楽しもう
3月18日(木)	お誕生会 ペープサート
3月23日(火)	びよびよクラブ 赤ちゃん体操
3月25日(木)	お別れ遠足

※3月の「おやこ広場 ほほえみ」は、1日、8日、15日、29日です。
※21日は振替休日の為お休みです。

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9:30～11:30)

実施日	内容
3月3日(水)	おやこ広場 ほほえみ
3月10日(水)	手作りおもちゃをつくろう
3月17日(水)	おやこ広場 ほほえみ
3月24日(水)	わんぱく体操
3月31日(水)	おやこ広場 ほほえみ

おでかけ広場(時間：午前10:00～11:30)

実施日	内容
3月26日(金)	上野区長場
3月30日(火)	三崎浦区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
浜町6-22 清水保育園内 ☎(83)0033

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎(82)1111



3月の日程は、下記の通りです。(時間：午前10:00～11:00)

実施日	場所
3月10日(水)	三崎保育園
3月12日(金)	下ノ加江保育園
3月19日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

精神科医師による 心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか？
お気軽にご相談ください。



相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
3月23日(火)	3月18日(木)	午後1:30～3:00	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通り19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談ください。
出張相談の場合は、午後2時～3時30分まで

- ・申込が多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。
- ・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所 健康障害課 ☎ 0880(34)5124

「子どもの予防接種週間」

3/1(月)～3/7(日)

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

※特にはしか(麻しん)の流行を防ぐためにも麻しん風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、ぜひこの機会に接種しましょう。

清水高校同窓会関東支部関東土佐清水会 開催のお知らせ

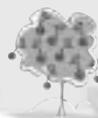
土佐清水を遠く離れていても、いつも目に浮かぶ故郷の風景。普段街角で出会うことはなくても、そばにはたくさん故郷の仲間達がいます。世代を超え、なつかしい故郷の話に”清水弁”で花を咲かせましょう。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 4月18日(日)12時～14時
場所 中野サンプラザ(中央線中野駅下車)
会費 男性8,000円 女性6,000円(予定)
お問合せ 幹事 佐野正倫(S37年卒 第13期生)
お申込み 住所〒262-0019

千葉市花見川区朝日ヶ丘2-3-13-101

☎043-274-0387(自宅)

043-287-2097(勤:Fax兼)



休日当番医	日	時間	場所	電話番号
	3/7(日)		渭南病院 越前町	☎82-1151
	3/14(日)		松谷病院 天神町	☎82-0001
	3/21(日)		松谷内科 栄町	☎82-1377
	3/22(月)		渭南病院 越前町	☎82-1151
	3/28(日)		松谷病院 天神町	☎82-0001

NPOとさしみず事業

公共ホール音楽活性化事業

吉川 健一 ファミリーコンサート



- 月 日:平成22年3月7日(日)
- 主 催:NPOとさしみず
- 共 催:財団法人地域創造・土佐清水市教育委員会
- 制作協力:社団法人日本クラシック音楽事業協会
- 開 演:午後2時(※開場:午後1時30分)
- 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 入場料:親子1,200円(※前売のみ)一般前売1,000円
(※当日:1,500円)
高校生以下前売500円(※当日1,000円)
- お問い合わせ:NPOとさしみず 0880-82-2771

☆今注目の若手バリトン歌手、吉川健一が歌うオペラ・童謡・唱歌をぜひご家族でお楽しみください。親しみやすいコンサートとなっていますので子どもから大人まで幅広い層に楽しんで頂けるステージは必見です!

- 3月7日(日)
吉川健一ファミリーコンサート
開 演 午後2時
入場料 親子1,200円
(※前売のみ)
一般1,000円
(※当日1,500円)
高校生以下500円
(※当日1,000円)
- 3月21日(日)
第35回南海楽器音楽教室発表会
開 演 午後2時
入場料 無料
主 催 南海楽器店
- 3月28日(日)
第23回シミズダンススタジオ発表会「光にむかって...」
開 演 午後1時30分
入場料 500円(※当日700円)
主 催 シミズダンススタジオ
ゲスト スガジャズダンススタジオ須賀連
- 3月14日(日)
伊井理世ピアノノ教室発表会
Melody and Harmony
開 演 午後2時
(開場:午後1時30分)

図書館

お申し込み・お問い合わせ 市民図書館 ☎82-4151

市民図書館新着図書

一般図書

- | | |
|------------------|--------------|
| おぼろ月 | 谷村 志穂 |
| 花嫁たちの深夜会議 | 赤川 次郎 |
| 鎌倉江ノ電殺人事件 | 西村 京太郎 |
| Anniversary 50 | 綾辻 行人 |
| 廃墟に乞う | 佐々木 譲 |
| つくも神さん、お茶ください | 島中 恵 |
| 龍馬伝 1 | 青木 邦子 |
| 親鸞 上・下 | 五木 寛之 |
| ブラック・ローズ | 新堂 冬樹 |
| 花世の立春 | 平岩 弓枝 |
| 土門拳の昭和 | 土門 拳 |
| 聖地巡礼 | 野町 和嘉 |
| 野山・里山・竹林 楽しむ、活かす | 農文協 |
| 免疫力を上げる魔法のスープ | 瀧本 靖子 |
| 雑穀ごはんは合うおかず | 検見崎 聡美 |
| 「20円」で世界をつなぐ仕事 | 小暮 真久 |
| 子育てハッピーアドバイス 3 | 明橋 大二 |
| コンピュータウイルス解体新書 | 瀧本 住人 |
| 検査のしくみ・検査値の読み方 | 西崎 泰弘 |
| 専門学校各種学校案内 | 晶文社学校案内編集部 |
| 御詠歌でめぐる四国八十八カ所 | 下西 忠 |
| 新しい絵本 1000 | 「この本読んで!」編集部 |

児童・中高生図書

- | | |
|----------------|----------|
| レイTON教授と怪人ゴッド | 柳原 慧 |
| ユニバーサルデザイン 1~3 | あかね書房 |
| ルルとララのおしゃれクッキー | あんびる やすこ |
| “文学少女”と繋がれた愚者 | 野村 美月 |
| バルサの食卓 | 上橋 菜穂子 |
| ぼくらのC計画 | 宗田 理 |
| ゆきとどいた生活 | 星 新一 |
| オバケに夢を食べられる!? | 富安 陽子 |
| よこむいてにこっ | 高畠 純 |
- (他多数)

市民図書館のすべての蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>

< 3月の移動図書館巡回予定 >

(区長場分のみ掲載しています)

- ☆ 3月 3日(水) 足摺岬区長場 13:00~13:40
大浜区長場 14:00~14:20
中浜区長場 14:30~14:50
- ☆ 3月 4日(木) 津呂区長場 10:50~11:10
- ☆ 3月 5日(金) 貝ノ川浦(漁港付近) 10:45~11:00
三崎浦区長場 11:40~12:00
上野区長場 14:30~14:45
- ☆ 3月 9日(火) 長 笹 10:30~10:50
下 浦(漁港内) 11:00~11:15
- ☆ 3月11日(木) 大岐福祉センター 15:30~15:50

◎天候により日程が変更になる場合があります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。

☆バリトン歌手・吉川健一 図書館ミニコンサート参加者募集!

3月6日(土) 午後2時より
場 所:市民図書館2階
バリトン歌手の吉川健一さんとピアノ奏者の石野真穂さんをお招きし、絵本と歌の素敵なコラボレーションをお届けします。楽しく見て、聴いて、感じてください。
対 象:小学生と保護者
定 員:40名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

図書の展示 応援します!あなたの健康ライフ 3/5~4/15

☆情報通信・パソコン図書コーナーを設置します。

県立図書館のパソコン関連図書を貸し出ししています。
3/15より 場所:2階

☆県立の移動図書館のお知らせ

日 時:3月3日(水) 午後3時30分~5時
場 所:中央公民館駐車場
児童書から一般書まで。館内に設置する「県立文庫」の本と一緒に選びませんか?



市民祭あしずりまつり



万次郎足湯オープン



ジョン万次郎くろしお社中オープン



以布利パイパス開通



総合防災訓練



海遊館以布利第二水槽竣工

土佐清水この一年

2009-2010



元気プロジェクト始動



高齢者体育大会

発行

平成22年 3月1日発行

No.437

土佐清水市企画広報室

〒787-0392

高知県土佐清水市天神町11-2

TEL:0880(82)1111

FAX:0880(82)2882

E-mail:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp

HP:http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

日曜営業ガソリンスタンド

- 3/7(日) 江口石油(大岐)
福山石油(足摺)
三浦石油(三崎)
- 3/14(日) 久松石油(越前町)
- 3/21(日) カネニ石油(旭町)
安田石油(下ノ加江)
日新石油(三崎)
- 3/28(日) 仙石石油(下ノ加江)
たけだ石油(元町)
三浦石油(三崎)

市民の動き 平成22年1月31日現在

		前月比
総数	16,771	-15
男	7,831	-4
女	8,940	-11
出生	7	+3
死亡	26	-1
世帯数	8,135	-4

休日当直医は17ページに記載



2010 土佐清水市成人式