

迎春



平成22年

1

No. 435



広報

たしなみ

汐シ万のふるさと土佐清水



謹んで新春の およろこびを申し上げます



新年あけましておめでとうございます。

今年も皆様にとりまして、幸多き年でありますよう心からお祈り申し上げます。

昨年は、5月の市長選挙で市政を引き継ぎ、波乱のスタートとなりましたが、全力で市政発展と市民生活安定向上のためにがんばります。

何よりも雇用対策、不況対策、そして人口流出防止であります。

国の経済政策を基にして、県

と市が政策をすり合わせ、地域発展の施策を強力に進めなくてはなりません。

国は、民主党政権となつて、すべての予算の事業見直しから始まり、大混乱の状況からようやく新政権の国家政策の姿が見えてきました。

県も現在進めている産業振興計画を強力に進めつつ、国の政策との整合性を求めて進むものと思われれます。

本市も前期振興計画から後期の振興計画へと移ってきます。

この際、国・県の動向も見ながら、本市も計画全般を再検討し、後期22年から26年に向けて市政発展計画をつくり、実施します。

厳しい状況ですが、これまでも安穏な時期はなく厳し

い時代ばかりでした。

ですから、勇気と決断、思い切った施策で乗り切っていくしかありません。

そのためには、第一に市民の多数の合意と支援が必要です。

そして、議会、執行部一丸となつて、強力な施策推進力が必要です。

小さな街ですが、四国西南の雄として、また、全国に名だたる魚と観光の街として、がんばりましょう。

「希望と実行」こそ、目指す方向です。

必死でがんばることをお誓いしつつ、新年のごあいさつといたします。

平成22年 元旦

土佐清水市長 杉村 章生





明けてましておめでとうござい
ます。

市民の皆様には、ご健勝で輝
かしい新年を迎えられ心からお
慶びを申し上げます。また旧年
中は市議会に対しご理解とご協
力を賜りまして衷心より厚く感
謝申し上げますとともに、本年
もよろしくお願いいたします。

昨年の衆議院議員総選挙の結
果、長く続いた自民党政権から
民主党を中心とした政権に交代
しましたが、国の三位一体の改
革や長引く不況により地方は疲
弊をいたしております。政府に
おいては、早急な景気対策の実
施と地方分権を推進し、地方の
意見が反映される仕組みづくり
と地方の実情に応じた実効性の
ある政策の実施を望むものであ
ります。

このような中で、議会として
も英知を絞る本市に活力を取り
戻すため、より一層の努力をし
ていかなければならないものと

決意を新たにいたしております。

本年はNHK大河ドラマ「龍
馬伝」が放映されますが、高知県
においても、またジョン万次郎
の出身地であります本市におき
ましても全国的に注目されるも
のと思われまます。大河ドラマの
効果により観光客の増加など本
市経済に明るい材料となること
を期待しておるところであります。

現在、本市議会では議会改革
を積極的に推進しております。

平成19年6月に一般質問の一
問一答方式の導入、平成21年3
月からは予算決算常任委員会を
設置し審査を行うなど、いずれ
も高知県下の市議会では本市議
会がいち早く導入し、更に議案
の質疑や委員会付託の充実など
議会改革を実施して参りました。
今後ともわかりやすく開かれた
議会を目指し、市民の皆様の負
託に応える組織づくりを推進し
て参る所存であります。

市民の皆様方の更なるご理解
とご協力を重ねてお願い申し上
げますとともに、皆様のますま
すのご健勝とご多幸をご祈念申
し上げまして、新年のごあいさ
つといたします。

平成22年元旦

土佐清水市議会議長 形岡 一

謹賀新年

土佐清水市議会

議長 形岡 一

副議長 瀧澤 満

森 一美

小川 豊治

西原 強志

岡林 喜男

峯本 文男

永野 修

岡崎 宣男

岡林 守正

飯谷 進博

仲田 強

井村 敏雄

橋本 敏男

武藤 清

岡林 幹造

(議席順)



新年のごあいさつ

親愛なる土佐清水市民の皆様、
新年明けましておめでとうござ
います。

昨年11月、沖縄ジョン万次郎
会主催による「日野原重明氏講
演会」が那覇市内で催され、本市
からも多くの市民が参加致しま
した。ジョン万次郎が米国滞在
中に暮らした当時の住宅を「ホ
イットフィールド・万次郎友好
記念館」として購入・修復し、万
次郎の功績とともに後世へ大切
に繋いでいこうと、発起人代表
としてご尽力された日野原先生
の貴重なお話の数々に感激する
とともに、あらためて本市との
歴史的つながり、さらに様々な
ジョン万関連の行事を通じて、
常に土佐清水の皆様への息吹と深
い結びつきを実感致しております。

さて、昨年も姉妹都市交流事
業において、本市の子供達が大

変お世話になり厚く御礼申し
上げます。訪れた先々で皆様か
ら温かいおもてなしを頂き、姉
妹都市としての絆を強く実感
したものと感謝申し上げます。
今後ともこうした交流の歴史を
大切にしながら、姉妹都市の絆
と友情を益々新たにしていき
たいと心から念願致すもので
あります。

昨年は、オバマ大統領や鳩山
新内閣の誕生など、国際社会及
び国内においても大きな変革
が起こりました。依然、世界的
な経済危機や景気低迷が続く中、
行政を取巻く状況は実に厳し
いものがあります。このような
時代だからこそ、郷土共通の偉
人、ジョン万の不屈のスピリッ
ツに思いを新たにしております。
今後とも未来のまちづくり
のため、地域の歴史や文化、そ
して人材を活かした堅実で個
性豊かな市政運営を推進すべ
く、ともに頑張つてまいりましょ
う。
むすびに、土佐清水市の皆様
のご多幸と貴市の限らないご
発展を心より祈念申し上げ、新
年のご挨拶と致します。

平成22年元旦

沖縄県豊見城市長 金城 豊明



熱戦 丸太切り競争



さる12月5日、6日の両日、越港において土佐清水市産業祭が開催されました。

この産業祭は、土佐清水市産業祭実行委員会の主催で、本市の農林水産物の消費拡大や地場産業の発展させ、地域経済の活性化をめざすことを目的に毎年開催され、今年で26回を迎えます。両日とも天候にめぐまれたものの、時折吹く強い風に師走らしさを感じられました。

ここ数年は、市内各所での開催を続けてきた産業祭ですが、久しぶりの越港広場での開催となった今年、待ちかねた人達でごったがえし、2日間あわせて14,557万人の入場者を記録しました。

つみれ汁や豚汁の無料配布、中でも伊勢エビ汁には長蛇の列ができました。

正面ゲート近くでは産業祭恒例の餅つきも行われ、あたたかい湯気のはるつきたて餅が次々と出来上がり、地場産品を並べる各テントからは威勢の良いかけ声がひびきわたりました。

清水自慢の美味三昧が集合し、朝獲れの新鮮な魚は、浜値以下の破格値で販売され、大変な賑わいを見せました。



清水の旨み
てんこもり



第26回 土佐清水市

産業祭

第42回 あしずり駅伝大会 出場チーム募集!!

～ たすきが作る人間ドラマ！ つなごう青春のたすきリレー!! ～



毎年恒例のあしずり駅伝大会を左記の通り開催します。
現在、出場チームを大募集！ ぜひ多くの市民の参加・応援をお願いします。

目 時：2月14日(日) 雨天決行
受 付：午前8時から8時15分(市民文化会館)
開 会 式：午前9時(市民文化会館ホール)

前半スタート／午前10時(市民文化会館前)
後半スタート／午前11時30分(下川口小学校前)

閉 会 式：競技終了後
申し込み：1月26日(火)までに所定の用紙に記入のうえ
左記まで 必着のこと

参加資格：体力に自信がある一般社会人および

学校長もしくは保護者が認める中学生・高校生

(ただし高校生は同一校で編成するチーム)

(中学生は2区・6区のみ認める)

チーム編成：1チーム8名(うち補欠2名)

参加料：1チーム5,000円(スポーツ保険料含む)

コース：市民文化会館～下川口小学校入口(折り返し6区間 29 km)

コース

- | | | |
|----|------------------|-------|
| 1区 | 市民文化会館付近 ～ 下益野 | 8.0km |
| 2区 | 下益野 ～ 三崎農協前 | 2.0km |
| 3区 | 三崎農協前 ～ 下川口小学校入口 | 4.5km |
| 4区 | 下川口小学校入口 ～ 下益野 | 6.5km |
| 5区 | 下益野 ～ 養老橋西詰 | 5.0km |
| 6区 | 養老橋西詰 ～ 市民文化会館付近 | 3.0km |

お申し込み・お問い合わせ

あしずり駅伝大会事務局

〒787-0303 土佐清水市清水字笹原谷853-3 市民体育館内
TEL 0880-82-1087 FAX 0880-82-0354

料理コンテスト2009

土佐清水市産業祭にて、「土佐清水の食材を使った料理コンテスト2009」が開催されました。コンテストには全5チームが出場し、メジカやサバなど地元食材を使ったオリジナルの力作が次々と披露されました。最優秀賞には、土佐清水市連合青年団による、サバやはんぺんをすり身にしたものを油で揚げ、玉ねぎやトマトなどを混ぜたソースで食べる「シミズドッグ」が選ばれました。詳しいレシピは土佐清水青年会議所ホームページで紹介しています。

土佐清水青年会議所ホームページ <http://www.tosashimizu-jc.net/>



【内覧会】

日時：平成22年1月12日（火）午後3時～午後4時

＊時間内に自由にご見学ください。

場所：土佐清水サテライト会場「ジョン万次郎くろしお社中」
海の駅「あしずり」（土佐清水市養老）

【オープニングイベント】

日時：平成22年1月16日（土）午前8時00分～

- ・テープカット ・鏡開き（ふるまい酒）
- ・先着100名様に記念品進呈
- ・物販コーナー
- ・レストラン「潮風に吹かれて」にてランチバイキング
1/16・1/17 11:00～14:00
- ・特設テント村（土佐清水の特産品販売）
- ・清水のもてなし隊コーナー（お茶のもてなし、土佐清水の食材を使った菓子、料理等の販売）
- ・大鍋（つみれ汁など）午前10時
- ・餅投げ 午後3時～

土佐・龍馬であい博 土佐清水サテライト会場
「ジョン万次郎くろしお社中」

開催期間：平成22年1月16日～平成23年1月10日まで

場所：高知県土佐清水市養老303 海の駅「あしずり」

営業時間：午前8時30分～午後6時

入館料：大人200円 小中学生100円 団体(15人以上 2割引)

龍馬伝

土佐・龍馬であい博 土佐清水サテライト会場

ジョン万次郎くろしお社中

土佐・龍馬であい博

（開催期間：平成22年1月16日～平成23年1月10日）

土佐清水サテライト会場「ジョン万次郎くろしお社中」
オープニングイベント及び内覧会のお知らせ

平成22年1月NHK大河ドラマ「龍馬伝」放映にあわせ海の駅「あしずり」に土佐清水サテライト会場「ジョン万次郎くろしお社中」がオープンします。オープンを記念しまして、左記のとおりオープニングイベント及び市民のみなさまを対象に内覧会を開催いたします。

レストランコーナー 平日メニュー

1/16・1/17はこのメニューはありません

レストラン 潮風 に吹かれて

セットランチ

料金 880円
・サラダバイキング付

- ・清水そば漬け丼セット
- ・魚めしタタキセット
- ・足摺フライセット
- ・七輪干ものセット
- ・清水そばカレーセット

- ・ヘルシーカレーセット
- ・パスタ・ピッツァセット
- ・ジョン万次郎チャーダーセット
- ・サバークセット
- ・グラタンセット

・フリードリンク + 170円

◆お問い合わせ◆

大河ドラマ「龍馬伝」活用事業推進協議会
事務局 土佐清水市観光協会 ☎ 82-3155

「新しいもの、変わらないもの」

松谷内科 松谷拓郎

あけましておめでとうございます。
2010年、21世紀もいよいよ本格的に到来しています。どが21世紀になったんだ何も変わっていないではないかとおっしゃる方がおられますか？

そうでしょうか？誰も彼もが携帯電話を使い、音楽や映像は考えられないほどコンパクトになりました。ハイブリッドカーもそんなに珍しいわけではありません。10年前と何も変わらないように居て気がつけば21世紀の証拠品は身の回りに押し寄せてきています。

医学の進歩も同じです。いろいろな場面ではこれはやったほうがいいこれはいらないほうがいいと言った判断がはつきりしてきました。

新型インフルエンザなどと言う妙なものが近頃ははやるもんだと言う人が居ます。本当はこのような現象は古くから知られていました。ロシアのナポレオン戦争を描いた「戦争と平和」という小説にもインフルエンザらしい流行のことが書かれています。スペイン風邪というのも新しいタイプのインフルエンザの流行現象でした。ただ現代のようにインフルエンザの遺伝子を解析したりすることもできず、またタミフルなどのような特効薬もありませんでした。外来で簡単に診断できる検査キットもありませんでした。そこにあるのは

正体の知れないものに対する不安とあきらめでした。経験と勘でそれを引き受けるのが医師の仕事でした。21世紀の私たちには様々な情報を持つが故の行動に対する責任が逆に発生していると言うだけの事です。

新しい情報や技術の進歩についていっていますか？新しい時代には新しい精神が必要だと思えます。そうでなければ情報や技術に逆に振り回されてしまいますよ。ではいったい新しい精神とは何なのでしようか。

裁判員制度が始まっています。あれはいったいどういうことでしょうか。テレビの事件のニュースを見ながらビールジョッキ片手に「こんなやつ死刑よ」と言っていた人にも裁判員のお呼びがかかるかもしれない。日ごろ勇ましいことを言っていた手前逃げるわけにはいきません。そのときになつて初めて物事はそんなに単純ではないと言っていることを思い知らされるようではお粗末ではないですか。庶民感覚が裁判の場で生かされるなどといっていますが、私はそんなことはどうでも良いと思います。裁判員制度というのは国民がこの国の主権者であり、責任があると言いうことを自覚するための機会と側からでなく天下りのに再開され

たのは国民として恥じなければならぬことなかもしれない。ご自分の体についても同じことです。「自分は医学のことは素人なんだから何も解らないので全部先生の良いようにしてください。言うのとおりにします。」と言う人。「自分の体、自分の命なんだからどうしようが勝手。自殺するのは自分の権利。」と言う人。両極端のようには見えませんが、どちらも現実を見ようとしていない態度、考える事を面倒がる態度が共通しています。同一人物が両方のことを言う場合もあります。「不摂生をしても痛みや苦痛がなければいい。不都合があれば医者に行く。治すのが医者の仕事やろう。」それは無理です。

ご自分の体、命は誰のものだと思われませんか？「そりや自分のものよ。」そうでしょうか？私はこのいう風に言ってみたい。あなたの体、命は三つに分けた三分の一はあなたのもの、また三分の一は家族やあなたの身の回りのあなたを愛し大切に思ってくれる人たちのもの、さらに残りの三分の一は真実のためのもの、人によつては神様というもののためのものです。ビールジョッキ談義でいつも「ややこしい病気になるたら安楽死にしてくれ。」と言っているひと、まあ酒飲みらしい考えですけど、人の考えと言うのは代わるものです。



延命治療はしないでくださいと簡単に言ってもそれにはいろいろな段階があります。その一つ一つの段階で立ち止まり、みんなで相談しながら決めていかなければなりません。医療の現場では本人の意識がなくなつたときにキーパーソンと呼ばれる本人の世話役の意見に引張られることが多いのですが、最後の目に見えない三分の一の意見を見込んで聞こうとしなければいけないのではないのでしょうか。政権も交代しました。新しい政党を選んだのは国民が国の主権者であると言う責任に目覚めたからです。あなた任せではなく私たちは勇氣を持って新しい時代を自分たちの手で切り開いてゆかなければなりません。結局新しい精神とは自由と責任と言う伝家の宝刀の錆を落とすことだったのですね。さあ、21世紀を一緒に切り開いてゆきましょう。

1月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
	外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
診療科目		老年病科 皮膚科		第一内科	眼科 整形外科 第二内科	器科 泌尿科 耳鼻科 外科 老年病科(第3・4科) 第二内科(第4科) 第三内科(第4科) 心療内科(第3科)

詳しくはホームページをご確認ください。

■手洗いうがいを心がけましょう

医療法人 聖真会

いなんびょういん
渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151 (代)

<http://www.inan-hp.jp/>

お問い合わせは

メール: taro-kamioka@inan-hp.jp

看護師・理学療法士・ケアマネ・薬剤師・登録ヘルパー
随時募集しています。(4週8休制) 担当: 上岡



うまれてきてくれてありがとう

～ あたらしい土佐清水のなかまたち ～



ひなだ
沖陽菜種 ちゃん
平成21年11月13日生



けんし
毛利剣士 くん
平成21年11月11日生



ききょう
久寿生郷 くん
平成21年10月26日生

中央公民館 市民教室のお知らせ

『手編み教室』受講生募集

カギ針編みのベストと小物をつくってみませんか！

◎日 程：1月19日、22日、26日、29日

2月5日、12日（6回講座）

◎時 間：午後1時30分～3時30分

◎場 所：中央公民館3Fホール

◎受 講 料：無 料（ただし、材料代は自己負担）

◎対 象：市内成人

◎募集人員：20名（申込み締め切り 1月12日）

※希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。

☆ お申し込み・お問合せ ☆

中央公民館 TEL 82-0472



土佐清水を元気に！

校区を越えた
新しい友達を
つくろう！

Connect Shimizu

ーサムズプロジェクトー

市内の5,6年生が英語の時間にサム先生と一緒に描いたプロフィール

図書館2階がアートギャラリーに変身！

このアートギャラリーの中で手作りのお菓子を
食べながら、清水の未来を語り、ミニ工作を体験し
ながら交流し、新しい友達を作ろう！

子どもたちはもちろん、家族のみなさんも大歓迎！

みんなの笑顔で土佐清水市をつなげましょう。

サム先生、ルイス先生、アーサーさんをはじめ
スタッフみなさんでお待ちしております。

日 時 2010年1月30日(土)

午後2時～4時

(時間内ならいつでも参加OK)

場 所 市民図書館2階

お問合せ先 市民図書館 TEL 82-4151

2010年世界農林業センサス

平成22年2月1日実施！

平成22年2月1日を基準日に、5
年に一度の一斉調査が行われます。該
当されるお宅に調査員がお伺いしま
すので、なにとぞご協力をお願いします。

農 林 水 産 省



KUMON 幼児タイムOPEN

一緒に子育てを楽しみましょう

～学習は親子でつくるハーモニー～

■教 室 名：公文式 土佐清水教室

■教室住所：土佐清水市栄町17-9

■指導者名：岡田美智子

■連 絡 先：82-4036

■学 習 日：月・火・木・金／午後3時～午後8時

月・木／午前11時～正午(未就園児)

午後5時30分～午後6時30分(就園児)



高齢者運転免許返納 支援制度について

土佐清水市高齢者交通安全推進協議会では、年々増加している高齢者の交通事故をなくする活動の一環として65歳以上の方を対象に「高齢者運転免許返納支援制度」を行っています。

平成17年の開始以来166名(今年は34名)の方々が運転免許を返納されています。自動車やオートバイの運転に不安を感じたり、運転する機会がなくなった方など、返納をご検討ください。

●返納手続の仕方

交通安全協会(清水警察署内)へ運転免許証と印鑑を持参してください。

●支援内容

- 返納時に「運転経歴証明書」と商品券を交付
(商品券は、プラザパル1,000円とサニーマート清水店1,000円の合計2,000円分)
- 免許返納サポート定期で西南交通バスの幡多全線乗り放題(最大3年)
(サポート定期は清水バスセンター等でご購入ください。2年目の料金は倍額になります。3年目は2年目料金で利用できます。)
- ハイヤー運賃一割引
(清算時に必ず運転経歴証明書を提示してください。)
- サポート店での商品一割引
(清算時に必ず運転経歴証明書を提示してください。)
- 幡多信用金庫では「運転免許自主返納応援定期預金」として金利の上乗せをしています。くわしくは幡多信用金庫清水支店(82-1172)三崎支店(85-0251)下ノ加江支店(84-0066)までお問い合わせください。

○土佐清水市地域公共交通活性化補助事業として、運賃と商品の割引チケットを交付します。

くわしくは、市役所企画広報室 企画係(82-1111 内線212)

または、次の返納割引協力機関にお問い合わせください。

返納割引対象交通事業者

足摺交通ハイヤー
あしずりハイヤー
竜串見残観光ハイヤー
西南ハイヤー
叶崎観光ハイヤー

返納サポート店舗

肉のなかあか
太陽堂
喫茶 モカ
シニューズやまさき
宮地鮮魚店
ヘアースポットかよ
コジマ洋品店
山本ふとん店
鹿児島屋商店(店頭商品のみ)
えびふねや呉服店
ミノワ清水店
セピア化粧品店
池内写真館
みやび
丸三家具店



ボート免許教室、随時開催中!

次回国家試験 H22 3/22(月)

臨時の国家試験の開催も可能です! お問合せ下さい。

☆2級 ¥69,700 ☆進級 ¥34,000

(試験料、講習料、申請料等こみ) 試験と全く同じ艇、同じ水面で実技講習が受講できます!

更新講習の受付、始めました!



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
090-2785-9074 URL <http://www.ogawa-marine.com>

新・娘かつおスティック
のこだわり

・小豆鮫丸・大豆鮫丸使用
・醤油・味噌・にんにく・みそ
・国産のみにんにく・生味噌・塩・醤油を使用
・伝統の高知県土佐清水産「本釣り」田舎鮫を使用
・もちろん保存料・着色料は無し



土佐食の代名詞「姫かつおスティック」がリニューアルして新発売
高知県土佐清水産一本釣りの厳選田舎鮫の使用はもちろん、味にもこだわりました。



土佐清水市三崎543 電話0880(85)1515

土佐一本釣り
姫かつおスティック

夜警員募集

募集

○業務内容 本市施設の夜間警備

・業務時間

市役所 休日等の昼間 8時30分～17時15分

平日の夜間 17時～翌日8時30分

休日等の夜間 17時15分～翌日8時30分

年末年始 仕事納めの日～仕事始めの日まで

しおさい 毎日 17時～翌日8時30分

中央公民館 平日 17時～22時

休日等 8時30分～22時

○募集人員 7名(市役所3名、しおさい2名、中央公民館2名)

○勤務場所 市役所(月約20日)、しおさい(月約15日)、中央公民館(月約15日)

○契約期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

○受付期間 平成22年1月5日(火)～1月18日(月)

9時～17時まで

(正午～13時および土日祝祭日は除く)

○応募資格 市内在住の65歳以下の方

○申込方法 履歴書(写真付)および志望理由書(400字詰め原稿用紙2枚以内)と必ず志望する勤務先を明記し、下記まで郵送(1月18日消印有効)又は持参してください。後日、面接日をご案内します。

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2

土佐清水市総務課人事係

電話 0880-82-1111 (内線213)



しおさい臨時・パート介護職員の募集

募集

【ともに笑顔の介護】

勤務内容：しおさい入園者の介護・ケア全般

資格等：介護福祉士又は2級ヘルパー取得者で、概ね45歳まで

就業時間：9:45～18:30(休憩時間:60分)

※ただし勤務時間については相談に応じます。

・賃金：7,100円/日

・募集人員：若干名

・受付期間：随時受付

・申込方法：履歴書を「しおさい」まで提出して下さい。

詳しくは「しおさい」までご連絡ください。

TEL 82-8319

重症の肝機能障害 ～身体障害者手帳の 対象になります～

心臓や腎臓などの内臓の機能に障害がある身体障害の内部障害に、新たに肝臓機能障害が追加されます。肝臓機能障害の重症度分類の最重度の状態が3ヵ月以上続いていて、日常生活活動に著しい制限がある人や肝臓移植後に免疫療法を受けている人が対象です。

「肝臓機能障害の認定基準」と「指定医師(抜粋)一覧」は各市町村障害福祉担当課、県庁障害保健福祉課、各福祉保健所にあります。

〈身体障害の申請について〉

2月から申請できますが、身体障害者手帳の交付は4月1日以降になります。

〈申請場所〉 市役所福祉事務所

〈申請に必要なもの〉

申請書・指定医師の診断書・写真3枚(縦4センチ横3センチ)申請書と診断書は市役所福祉事務所にあります。

NHK放送受信料の免除について

～身体・知的・精神障害手帳をお持ちの方へ～

身体・知的・精神障害手帳をお持ちの方には、世帯の状況により下記の内容で受信料の免除を受けることができます。

全額免除：世帯の中に身体・知的・精神障害の手帳のいずれかをお持ちの方がいて、かつ世帯員全員が市民税非課税の場合。(障害等級は問いません)

半額免除：世帯主が身体・知的・精神障害の手帳のいずれかをお持ちで、かつ下記の条件の一つ以上を満たす場合。

- ①視覚障害者または聴覚障害者である場合。
- ②重度(1・2級)の身体障害者である場合。
- ③重度(A2以上)の知的障害者である場合。

④重度(1級)の精神障害者である場合。

⑤重度(恩給法に規定する特別項症から第1款症)の戦傷病者の場合。

申請により「全額免除」に該当された世帯には、NHKが行う簡易チューナー(地上デジタル放送を現在お持ちのアナログテレビで視聴可能とするチューナー)無償給付の対象者として、後日無償給付の申込書がNHKから送付される予定です。

申請書は市役所福祉事務所若しくは各市民センターにあります。

☆お問い合わせ☆ NHK視聴者コールセンター ☎ 0570-00-0588

悪徳商法・振り込め詐欺

街頭で、高齢者にタダで日用雑貨を配り、「〇〇説明会」などと言って集会所や民家に集めて、高額の布団や健康器具を売りつける悪徳商法の手口を「催眠商法(SF商法)」といいます。年末・年始にかけて、このような悪徳業者が土佐清水市に入ってくるかもしれません。「あやしい。」と感じたら絶対に会場に近づかない事です。また、息子や警察官などと電話をかけて、お金を口座に振り込ませる振り込め詐欺も発生する恐れがあります。もし、不審な電話がかかってきたら、必ず市役所や警察署に相談しましょう。

あなたです！自分の財産守るのは！



毎年2月は

『北方領土返還運動全国強調月間』です。

択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の北方四島は、歴史上、一度も外国の領土になったことのない日本固有の領土です。

「四島(しま)返還 日口の明日を ひらく鍵」

(平成21年度北方領土返還要求運動に関する標語最優秀作品)

1月10日は110番の日です

1 1 0
～いち早く いそがず慌てず れい静に～

事件・事故などを見たらすぐに110番して下さい。慌てず、落ち着いて犯人の特徴や逃走方向などを言ってください。各種相談などの緊急の対応を必要としないものは、県警本部の安心ダイヤル

悩むより かけて安心 #9110

におかけください。 ※清水警察署でも、各種相談を受け付けています。

あなたも狙われている！
～振り込む前に必ず相談を～

オレオレ詐欺

電話を利用して、親族、警察官、弁護士等を装い交通事故の示談金、会社のお金の使い込み等の名目で、現金を預金口座に振り込ませる、郵便で送らせるなどによりだまし取る手口です。

還付金等詐欺

税務署や社会保険事務所をかたり、税金の還付金等にひつような手続きを装ってATMを操作させて、口座間送金により現金をだまし取る手口です。

- 1・あわてない・動揺しない
- 2・家族にしかわからないことを質問する
- 3・必ず本人や、関係行政機関に問い合わせる
- 4・振り込む前に家族に相談する
- 5・警察に相談する

清水警察署 TEL82-0110 水産商工課 TEL82-1114

ご注意ください！

四国電力(株)や(財)四国電気保安協会を思わせるような団体名を名乗る業者が多発しています。

業者が電話や訪問により接触し、多額の違約金を請求されるケースです。不審な訪問や勧誘を受けたときは、身分証明書の確認や下記にご連絡下さい。



四国電力(株)中村支店

☎ 0120-410-787

AEDを設置

～自動体外式除細動器～

目の前で突然人が倒れたら、あなたはどうしますか？
救急車が来るまでにあなたの力で助かる命があります。



土佐清水市内には、心臓発作などの急病人が発生した場合に対応するため、下記の施設にAED（自動体外式除細動器）を設置しています。緊急時には、一刻も早い処置が大切です。下記以外の施設にも設置されていますので、緊急時にはいちばん近い施設のAEDを使用し、大切な命を守る行動をお願いします。

AED設置場所

清水小学校	清水中学校	中央公民館
下ノ加江小学校	下ノ加江中学校	市民文化会館
幡陽小学校	足摺岬中学校	市民図書館
窪津小学校	三崎中学校	市民体育館
足摺岬小学校	下川口中学校	特別養護老人ホームしおさい
中浜小学校		
三崎小学校		
下川口小学校		

その他、清水高等学校、社会福祉センターなど



株式会社

西村ダイカスト



JIS Q 9001:2000
(ISO9001:2000)認証取得

代表取締役 西村 暢 夫

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売
詳しくはホームページをご覧ください。

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂 68-9
第二工場 埼玉県川越市大字中福 466-1
H P <http://www.nishimura-dc.com/>

TEL049-244-5623 / FAX049-243-5198
TEL049-220-1060 / FAX049-220-1070
E-mail nishimura@nishimura-dc.com

今を生きる

10代のおもい

さる11月18日、市じんけん課主催のドキュメンタリー映画『ひめゆり』の上映が行われました。この映画は、太平洋戦争末期の沖縄戦を背景に、まだ10代半ばの少女達が、何もわか



清水高2年生

今日『ひめゆり』を見てあらためて戦争の恐ろしさや悲惨さを感じました。

今、私たちが住んでいる日本は、このような戦争の悲惨さを少しも感じないようなとても平和な国になっていて、私はもちろん、多くの人が戦争を知りません。戦争を体験した人達も年々高齢化が進み亡くなっています。

私は戦争は昔の事、もう終わった事などと思い自分には関係ないことだと思っていました。でも、今日この『ひめゆり』という映画を見てその考え方はまちがっていたんだ、私達にはこの戦争という事実を風化させないように次の世代に伝えていかなければいけないんだという事に気がきました。私は今まで原子爆弾が落とされた広島や長崎の映像は見たことがあったのですが、沖縄戦は写

今まで体験者の話や再現のドラマ、映画は見たことがあります。でも今回のようなドキュメンタリー映画ははじめてでした。

いつも観る再現ドラマとは違って映像での表現などストーリーはありませんでしたが、なぜかいつも以上のリアルさ、生々しさが伝わってきました。体験した本人だから仲間を失い大切な人を失い、今まで一度も忘れることなく生きてきた者だからこそ語られる真実。

戦争でたくさんの命が奪われました。そんな中でも私達と同じ世代の少女の命が奪われたことはとても心が痛いというか辛いと思いました。

自分たちと同じ歳。自分たちと同じような思いを感じ、抱き、少女の心は希望と不安に満ちあふれた毎日を送っていたのではないのでしょうか。友達とふざけあい、笑いあいながらたくさんの悩みも抱えながら青春を生きていたんだとすごく感じました。

自分にも明日やりたいこと、将来やりたいことがあります。悩みもいっぱいあって、病むこともしゅっちゅうです。でも病んで悩んでその分大きい幸せを感じれることが幸せです。病むことも多い年頃ですが、それも今だから感じれるおもいだと思います。毎日学校に行って授業は苦手だけど友達とバカしてふざけあってしゃべって笑いあえて。恋して幸せを感じて。

私はそんな“今”が好きです。“今”を失うことは私にとって全てを失うことです。何年前の話だとしてもひめゆりの生徒が私と似た思いを抱いていたことに違いはないのではないのでしょうか。写真で見る少女達の目は真っ直ぐに何かを見つめ輝いていて、今の私と変わらない同じような無邪気な一面も。そんなことを感じながら私は胸が痛くて苦しくて。彼女たちはとても強かったんだと思います。それは写真を観ても分かりました。何かを真っ直ぐに見つめた顔は決意の顔にも思えました。今の私にそんな力があるのか、無いと思います。友達を思う思い、家族、大切な人を思う思い。その思いは私にはあるけど、まだその大きさには気づけていないのではないかと思います。彼女たちの死は決して無駄なものではありません。それは後世に語り継がれて、命の大切さはもちろん、何かを大切に思う気持ち、彼女たちの最後まで守り抜いた強い思いは私達の胸にいつまでも刻み込まれるでしょう。

**地デジの準備はお済みですか？
2011年7月24日までにアナログ放送が終了します**

地デジに関するお問い合わせ

**総務省地デジ
コールセンター**

電話：0570-07-0101

(平日：9:00～21:00、土日祝：9:00～18:00)

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、

「03-4334-1111」にお電話下さい。



清水高2年生

小学生の時、戦争というものを知ってとても怖くて思わず涙がこぼれたのは未だに忘れることができません。

ビデオに映る人は“私の知っている人の姿じゃなかった”からです。人が人でなくなる瞬間は、なんとなく生きている人と死んでいる人のように思いました。

私は戦争を経験していません。それはとても幸せなことだと思うけど生きている以上は、死というものをいつかは知ることになります。

もう会えない、話すこともできない、時間が経てば忘れてしまう、そのことが怖かったし悲しかった。

“ひめゆり”に出ていた女生徒さんが言っていたことで印象に残っているのは、亡くなっていく人をたくさん見て、自分もいつこんな風になってしまうのか、それが怖くて自己中心的になって人は人間らしさを失う。

周りにいる人達が砲弾に撃たれて、手や足を無くしたりして苦しみながら死んでいく。助けて助けてと叫ぶ声・・・国の為天皇の為に死ぬことは誇らしいと思っていた時代の中で「助けて」という一言は生きたいという気持ちがこもっていた当たり前の姿だと思いました。

捕虜になるくらいなら死ぬ。そんなのはずるいと思います。死んだら何もないからです。嬉しいと思うことも、悲しいと思うことも全部無くなることだと思うからです。

大切な人には辛い思いも、苦しい思いもして欲しくないけど何も感じない人になるのはもっと嫌だと思います。だから女生徒さんが感じた戦争をもっとたくさんの人に知って欲しい。もう二度とこんなことにならないように。そういう思いを私はこの映画で感じました。



らないまま、従軍看護活動に動員され、沖縄での地上戦に巻き込まれた悲劇を語りつく映画です。

この日、一般上映に合わせ、清水高校生の総見が行われました。同じ10代に体験する戦争と平和。友の死、看護する兵隊の死を目の当たりにし、自らの死を考え、自らの命を絶つ・・・。

70代になった『ひめゆり学徒』の生存者達の亡くした友への鎮魂の声を聞き、64年を経た今、同じ世代を生きた高校生が、何を感じ、何を思うのか、素直な思いを書き綴っていただきました。

真でしか見た事がありませんでした。今日映像で見たとき写真よりも迫力があり、より恐怖感が伝わってきて思わず目をつぶりたくなりました。

私と同じ年や私よりも下の人達が戦場に動員されて兵隊の監護をしたり弾が飛び交う中で遺体を埋めに行くという危険の中でとてもたたくましさを感じました。1週間ほどするとその状況に慣れていくと言っていたのがとても印象に残っていて、人は変わってしまうものなんだなと思いました。

同級生が目の前で亡くなっていくというのはとても悲しい事だったと思います。なんとか生き残っても捕虜や非国民と呼ばれるのを恐れ、自ら命を絶っていく。これはそう教育されていたとはいえ人の命を軽くみすぎだと思いました。

戦争終結から64年。年月が経つにつれ戦争の事を覚えている世代の人達は少なくなっています。

私たちにできる事は次の世代にその悲惨さや恐ろしさ、戦争は絶対やってはいけないと伝える事。私は、まず家族そして将来は子や孫の世代に伝えていこうと思います。

今日は映画を見て本当に日本の幸せさに気づき、平和の大切さを知りました。私たちの日本から世界中に平和の大切さを教えてあげたい。そして、世界中から戦争をなくしたい。一刻も早く世界中が幸せになる事を願っています。

第37回 土佐清水市中学生弁論大会

さる11月30日、市民文化会館において、市内中学生弁論大会が開催されました。これは土佐清水市青少年対策推進本部と教育委員会主催で開催されており、37回目を迎える今年は下記の10名の皆さんが発表を行いました。

速川彩羅さん	三崎中3年	相互理解	谷川寛明さん	清水中2年	祖母から学んだこと
田村俊法さん	清水中1年	心にひびく桜の木	谷中清也さん	三崎中3年	差別を学習、体験して
松下公望さん	下川口中2年	自分を見つめ直して	細川真妃さん	下川口中3年	小さな学校・下川口中学校
橘 大毅さん	下ノ加江中2年	リーダーシップについて	楠目 完さん	下ノ加江中3年	家族
田村優樹さん	足摺岬中2年	自分を見つめて	戎井友香さん	足摺岬中3年	想う

※体調不良により欠席された方 清水中3年 北代 滉さん

～事業用償却資産を所有している皆さんへ～ **固定資産税係**

申告書の提出は2月1日までに

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営しておられる方が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等の有形固定資産をいいます。

市内でこのような事業用資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況(資産の種類・取得価格・取得時期・耐用年数など)を2月1日までに地方税法383条に基づき市役所税務課に申告していただくことになっています。

新規に事業を始められた方、または今まで申告されたことのない方、毎年申告されていて異動がない場合でも申告していただきますようお願いいたします。申告書は、市役所税務課、各市民センターに備えてあります。

なお、詳細については下記までお問い合わせください。

◆償却資産の例

種 類	償却資産の例
構 築 物	門・堀・橋・貯水池・独立煙突・広告塔・その他土地に定着した土木施設などで家屋と区分されるもの
建築付属設備	ネオンサイン・スポットライト・発電機など
機械及び装置	金属加工機械・印刷機械・食品加工製造機械・冷暖房用機器・その他物品の製造加工などに使用する機械・装置
船 舶	漁船・貨物船・油槽船・客船・ボート・はしけなど
航 空 機	飛行機・ヘリコプター・グライダーなど
車 両 および運搬具	構内運搬車・特種自動車(自動車税および軽自動車税の対象は除く)など
工 具・器 具 および運搬具	机・いす・音響機器・医療機器・ガス機器・OA機器・各種自動販売機・金庫・電化製品など

◆申告を必要としないもの

- ◎鉱業権、漁業権、特許権その他の無形減価償却資産。
- ◎法人税法または所得税法において、使用可能期間が1年未満または取得価格が10万円未満のもので、一時に損金に算入するもの。
- ◎法人税法または所得税法において、当該法人等の有する減価償却資産(取得価格が20万円未満)を一括して3年間で損金に算入するもの。
- ◎自動車税や軽自動車税の対象となるもの。(ナンバープレートを取り付けているもの)

～家屋を滅失(取り壊された)皆さんへ～

建物(家屋)の滅失や用途変更の届出をお願いします。

固定資産税(家屋)は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。新築、増築、老朽化のため所有している家屋の全部または一部を取り壊した場合、床面積の大小にかかわらず必ず「建物(家屋)滅失届」を提出してください。ただし、法務局で滅失登記をされた場合は届出は不要です。

この届出を提出したことにより、次年度から対象家屋は課税されなくなりますが、届出がない場合は引き続き課税される恐れがあります。

また、住家の場合、その敷地の宅地に特例措置が講じられ土地の固定資産税が軽減されており、住家でなくなった場合は特例措置の見直しが必要となりますので、家屋の滅失や、居宅から店倉庫等へ、また逆に店舗や倉庫を改築し居宅となるなど用途の変更があった場合も申し出てください。

届出を提出された後、現地を確認に伺いますので、「建物(家屋)滅失届」の提出を忘れずをお願いします。届出書は市役所税務課、各市民センターに備えてあります。

なお、詳細については下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

市役所税務課固定資産税係 TEL82-1111内線260

日時 2月4日(木)
午前 午前10時から午後3時
場所 四万十市立中央公民館(2階研修室)
四万十市右山五月町8-22
主催 高知県司法書士会西支部
主唱 日本司法書士会連合会

お問合せ先
田中事務所
TEL 0880-34-1193



司法書士による
相続登記無料相談

幡多地区畜産総合共進会



さる11月28日、大月町総合グラウンドで開催されました、
幡多地区畜産総合共進会において、地元畜産農家のみなさんがすばらしい成績をおさめました。

第34回幡多地区畜産総合共進会 成績一覧表

品種	部門	賞 名	市町村	氏 名	名 号
肉用牛	グランドチャンピオン		土佐清水市	江口 利秀	ゆか
	経産牛	最優秀賞	土佐清水市	江口 利秀	ゆか
		優秀賞1席	土佐清水市	下田 逸雄	しげちよ2の1
		優秀賞2席	土佐清水市	江口 寿久	まんげつ
	未経産牛	優秀賞1席	土佐清水市	上原 昌和	ただふく
	育成牛	最優秀賞	土佐清水市	足摺放牧組合	そよか
		優秀賞2席	土佐清水市	下田 逸雄	第25いわひさ
	子牛	最優秀賞	土佐清水市	上原 昌和	第2ただふじ
	団 体	優 勝	土佐清水市		

総合建設コンサルタント

南海測量設計株式會社

代表取締役 藤村 修作

本 社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号
TEL 松山(089)931-1212番 FAX 松山(089)931-7900番

高知支店 〒780-0945 高知市本宮町105-21 TEL(088)850-0610(代) FAX(088)850-0611

中村営業所 〒789-0050 四万十市渡川1丁目2-1 TEL(0880)37-5948(代) FAX(0880)37-6774

【支店・営業所】高知県・香川県・広島県・山口県・兵庫県・三重県・奈良県・滋賀県・愛知県・首都圏・大阪府・新潟県・鹿児島県

公的年金等の確定申告 相談会のご案内

年金を受給されている方を対象に、確定申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催いたします。

申告期間中は税務署や税務課窓口は混雑が予想されますので、この機会を是非ご利用ください。

日時 2月3日(水)、4日(木)
○午前9時30分から午前11時
○午後1時～午後4時

場所 土佐清水市社会福祉センター

お越しの際に必要な書類等

- ①確定申告書用紙
(郵送されていない方は当日交付します。)
- ②公的年金等の源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方はその所得の計算に必要なもの(給与所得の源泉徴収票など)
- ③国民健康保険料の支払額のわかる書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書
- ④生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ⑤医療費控除の申告をされる方は、平成21年中に支払った医療費の領収書
- ⑥印鑑、筆記具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控えなどを参考にして、ご自分で申告書の作製ができる方は、郵送により提出していただくようお願いいたします。

また、確定申告は、国税電子申告・納税システム(通称e-Tax イータックス)による提出もできます。

積極的なご利用をお願いします。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp>

【問い合わせ先】
中村税務署個人課税部門
TEL0880-35-2135
市役所税務課TEL82-1129



市税等の納付につきましては、口座振替をご利用いただき、ありがとうございます。
平成21年中の口座振替での領収書にあたる、「納付済通知書(口座振替)」を平成22年1月中旬にまとめて送付します。
この「納付済通知書(口座振替)」には、軽自動車税を除く市税等(市県民税・固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)の口座振替による納付が記載されています。国民健康保険

税と後期高齢者医療保険料については、確定申告や市県民税の申告に必要な社会保険料控除の納付証明書としてご利用できますので、大切に保管してください。
なお、口座から引き落としされなかった納期(納付書での納付された場合など)がある場合その納期分は記載されませんので、市役所税務課または各市民センターにて無料で「年末調整・確定申告用納付証明書」を発行しますのでご利用下さい。

納付済通知書 (口座振替)

問い合わせ先：市役所税務課収納係
☎82-1129(直通)

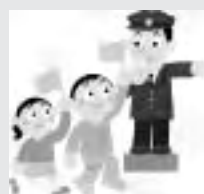
交通死亡事故ゼロ更新中！

市内の交通死亡事故0(ゼロ)が更新中です。引き続き、運転者、歩行者ともに気を付け合い、みんなが安心して安全に暮らせる土佐清水市を守りましょう。

平成19年11月20日～

756日更新中

(平成21年12月14日現在)



保育園入所児童募集

福祉事務所 TEL82-1118

4月から保育所への入所を希望される方は、申込書に必要事項をご記入のうえ、添付書類とともに福祉事務所または入所希望保育所に提出してください。

※ 申込書は福祉事務所・各保育所にあります。

申込期間 1月4日(月)～1月15日(金)

保育所へ入所できるお子さん

保護者が次の①から⑥のいずれかに該当し、かつ同居の親族またはその他の方が、お子さんを保育することができないと認められる場合に限ります。

- ①昼間働いていること。
- ②妊娠中であるか、または出産後間がないこと。
- ③病氣中・負傷中であるか、精神もしくは身体に障害があること。
- ④同居の親族を常時介護していること。
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっていること。
- ⑥①から⑤までと同じような状態にあること。

申込書に添付する書類

- ◎平成21年分の給与源泉徴収票の写し(給与所得の方)
 - ◎平成21年分の所得税(国税)の確定申告書の写し(自営業等の方)
 - ◎就労証明書(源泉徴収票、または確定申告書を提出される方で現在もその職業を変更していない方は不要です。)
- なお、平成21年分の所得税が課税されていない方で、平成21年1月1日現在に他の市町村に住所のあった方は、その住所地の平成21年度の課税証明書が必要です。

面接調査

初めて入所されるお子さんについては、面接を予定しております。(対象者には面接日時を連絡します。)



☆乳児保育・一時保育・延長保育をつぎの保育所で実施しています。

乳児保育	生後3カ月から入所できます	下ノ加江・清水・三崎保育園
一時保育	満1才からおあずかりします	下ノ加江・清水保育園 (詳しくは別欄に)
延長保育	午後6時まで保育を行います	下ノ加江・浦尻・旭・清水・三崎・下川口保育園

☆市外の保育所への入所について

通勤している等の理由で、市外の保育所への入所を希望される方は、幡多郡内の市町村であれば入所させることができます。

気軽にご利用を・・・ 下ノ加江・清水保育園の一時保育

下ノ加江・清水保育園では、保育所に入所していない「市内に居住している1才以上の就学前のお子さん」を対象に一時的にお預かりする一時保育を行っています。

下記のような理由で一時的に保育が必要な場合にお気軽にご利用下さい。

- ※理由としては、①保護者の勤務形態などにより、家庭における育児が断続的に困難となった場合(アルバイト、繁忙期など)。
- ②保護者の傷病、入院等により、緊急・一時的に保育が必要なとき(歯の治療などもOKです)。
- ③育児疲れ解消等の私的な理由やその他の事由により一時的に保育が必要なとき(参観日、買い物や美容院など)。

※利用日数は原則週3日が限度ですが、勤務や入院など家庭の状況に応じて対応します(半日の利用もできます)。

※利用を希望される方は、所定の申込書に記入のうえ、事前に保育所に提出して下さい。

ただし、緊急性が高いなど事前に申請書を提出することが困難な場合は事後提出(利用後速やかに提出)も可能です。

※保護者負担金は、日額2,000円(半日1,000円)です。

利用初日に予定日数に応じて納めてください。

※上記①～③に該当しない児童や利用希望児童が感染症にかかっている場合、また、受入定員を超えた場合などは利用できないことがあります。

お問い合わせ

下ノ加江保育園 84-0868 清水保育園 82-0002 市福祉事務所・子育て支援係 82-1118

市民課からのお知らせ

新成人の皆さんへ 国民年金の手続きをお忘れなく

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

「国民年金」は、老後の所得保障だけではなく、病気やケガで重い障害が残ったときなどにも年金が受給できるよう、思いがけない人生の「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。

20歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られます。(20歳の時点でお勤めされ、厚生年金・共済組合等にすでに加入されている場合を除きます。)その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職するときなど一生使いましますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生のみなさんにも保険料の納付が義務付けられていますが、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。

また、学生以外の20歳台の方には、本人及び配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、市役所年金係の窓口で受付けておりますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。申請をせず未納のままにされますと、万一の事故などで障害者になってしまっても、障害基礎年金を受け取ることが出来ない場合があります。

「平成21年分公的年金等の源泉徴収票」 が送付されます

国民年金・厚生年金・共済組合などから支給される、老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

公的年金の支払者(社会保険庁・各共済組合等)は、所得税が老齢年金等から徴収されたか否かにかかわらず、受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を送付することとなっています(毎年1月下旬)。この「源泉徴収票」には、平成21年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた国保・介護保険料等の金額、源泉徴収税額及び控除内容などが記載されます。また、確定申告をされる方は、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。万が一紛失された場合は、幡多年金事務所までご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金については、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

☆お問合わせ☆

幡多年金事務所 TEL0880-34-1616
市民課年金係 TEL82-1111内線255

平成18年11月1日の住民基本台帳法の改正で閲覧制度が変わり、土佐清水市では年に1回閲覧状況を公表することにしてあります。

平成20年11月1日から平成21年10月31日までの閲覧状況は下記のとおりです。

- (1)申請者氏名 (2)利用目的 (3)閲覧年月日
(4)閲覧対象の住民の範囲

- ①(1)自衛隊高知地方協力本部
四万十地域事務所長 小島 毅
(2)自衛官募集業務
(3)平成21年1月27日
(4)平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの男女
- ②(1)株式会社 日本リサーチセンター
代表取締役社長 鈴木 稲博
(2)「平成20年度全国ガバナンス市民意識調査」の対象者抽出のため
(3)平成20年12月8日
(4)越前町在住の20歳以上75歳以下の男女
- ③(1)社団法人 中央調査社 会長 中田 正博
(2)「高齢者の雇用・就業の実態に関する調査」の実施のための対象者抽出。調査の目的:高齢者の就業や生活の実態、それらに関する意識を調査し、今後の高齢者に関する労働政策立案のための基礎資料として活用する。
(3)平成21年7月23日
(4)市場町・本町在住の55歳から59歳の男女
- ④(1)社団法人 中央調査社 会長 中田 正博
(2)「外交に関する世論調査」の実施のための対象者抽出。外交に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする。
(3)平成21年10月13日
(4)竜串在住の20歳以上の男女

以上の4件です。

住民基本台帳(住民票)の閲覧状況について

地域版男女共同参画講座

幸せに生きるために ～ホッとして元気になる話～

毎日、時間に追われて、頑張りすぎてはいませんか？

自分のことを大切に思う時間はありますか？

自分を大切に、自分に自信を持ち、気持ちを切り替えることで少しでも楽に、子育てや日々の生活を楽しめるように。

こころに余裕をもって、お互いが思いやり、お互いを尊重できる家庭、社会を目指してこの講座を開催します。

少しでも、心を元気にしてもらえたら幸いです。
多数の方の参加をお待ちしています。

日時:平成22年1月23日(土)午後1時から4時
場所:土佐清水市市民体育館(多目的ホール)
講師:HEALホリスティック教育実践研究所所長
金香百合さん
参加費:無料

*参加希望の方は、平成22年

1月15日(金)までにご連絡下さい。

★お申込み・お問い合わせ先:健康推進課保健指導係
82-1121(直通)

主催:土佐清水市・(財)こうち男女共同参画社会づくり財団



新型インフルエンザのワクチン接種、予防対策について

新型インフルエンザワクチンの優先接種対象者のうち、小学校4～6年生及び1歳未満児等の保護者の接種開始時期が、1月下旬（予定）から12月18日に変更になりました。（接種開始時期は、12月4日時点の情報です。ワクチンの入荷・接種状況等により、今後も変更になる可能性があります。）

新型インフルエンザワクチン接種は任意接種であり、義務的なものではありません。

接種にあたっては、ワクチン接種の目的や副反応の可能性などをご理解のうえ、ご本人の意志で接種を受けて下さい。

* 接種開始時期（12月4日時点）

優先接種対象者	予約受付開始日	接種開始日
基礎疾患を有する方（最優先）	10月30日～	11月16日
妊婦	10月30日～	11月16日
基礎疾患を有する方（その他）	11月 6日～	12月4日
乳幼児（1～6歳）	11月 6日～	12月4日
小学1年～3年生	11月13日～	12月4日
1歳未満児等の保護者	12月 4日～	12月18日
小学4年～6年生	12月 4日～	12月18日
中学生～高校生の年齢該当者	未 定	1月中旬（予定）
65歳以上	未 定	1月下旬（予定）



※1歳未満児等の保護者とは…1歳未満の小児の保護者、優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種が受けられない者の保護者です。

* ワクチン接種場所について

接種できる医療機関は、国に届出済みの受託医療機関です。市内医療機関は下記のとおりです。

※ワクチン接種は予約制です。医療機関へご連絡のうえ受診して下さい。

対 象 者	医 療 機 関
入院患者のみ	土佐清水病院
通院・入院患者のみ	松谷病院・松谷内科・安田医院
通院・入院患者、それ以外の方	渭南病院・足摺病院・かずクリニック・足摺岬診療所

※12月号広報に掲載しておりました医療機関に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

正）通院・入院患者のみ 松谷病院・松谷内科・安田医院

誤）通院・入院患者のみ 松谷病院・松谷内科・平野医院

新型インフルエンザ予防対策

◎うがい・手洗い・マスクがあなたを守る

インフルエンザはおもに感染者のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。外出後はうがいと手洗いを徹底して体についたウイルスを除きましょう。

せきやくしゃみをしている人がいれば近寄らない。マスクで防ぐことも大切です。

◎ひろげよう！せきエチケット

- ・せきをしている人はマスクをつけましょう。
- ・せき、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・うがい、手洗いを忘れずに。
- ・十分な休養とバランスのよい食事を。



健康・福祉

保育園に あそびにきませんか 1月の予定 園庭開放 (時間：9:30～11:30)

実施日	園名
1月13日(水)	下川口保育園 ☎(86)0106
1月13日(水)	浦尻保育園 ☎(82)2248
1月19日(火)	旭保育園 ☎(82)0520
1月20日(水)	足摺岬保育園 ☎(88)0144
1月26日(火)	三崎保育園 ☎(85)0153

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間：9:30～11:30)

実施日	内容
1月5日(火)	ほっとタイム
1月7日(木)	あけましておめでとう会
1月12日(火)	びよびよクラブ お正月あそび
1月14日(木)	お正月あそび
1月21日(木)	お誕生会
1月26日(火)	びよびよクラブ 子育て親育ち
1月28日(木)	鬼のお面をつくろう

※1月の「おやこ広場 ほほえみ」は 4日、18日、25日です。
※11日は祝日のためお休みです。

子育て支援センター 「どんぐりっこ下ノ加江」 (時間：9:30～11:30)

実施日	内容
1月6日(水)	おやこ広場 ほほえみ
1月13日(水)	お正月あそび
1月20日(水)	おやこ広場 ほほえみ
1月27日(水)	鬼のお面をつくろう

おでかけ広場(時間：午前10:00～11:30)

実施日	内容
1月8日(金)	足摺岬いこいの家
1月29日(金)	竜串ふれあいセンター

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
浜町6-22 清水保育園内 Tel(83)0033

育児相談



健康推進課保健指導係 ☎(82)1111

1月の日程は、下記の通りです。(時間：午前10:00～11:00)

実施日	場所
1月15日(金)	下ノ加江保育園
1月22日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」
1月26日(火)	三崎保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

精神科医師による 心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか？

お気軽にご相談ください。

相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
1月26日(火)	1月21日(木)	午後1:30～3:00	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通り19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談ください。

出張相談の場合は、午後2時～3時30分まで

- ・申込が多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。
- ・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所 健康障害課 ☎ 0880(34)5124

～認知症予防講演会～

愛媛県から!! やってくる

高齢化が進む中、清水の皆さんの認知症に対する関心も次第に高まっています。今回の講演会は、愛媛県でご活躍の長野先生を招く事になりました。沢山の方の参加をお待ちしています。

日時：平成22年2月1日(月) 午後1:30～

場所：社会福祉センター 3階 大会議室

講師：御荘病院 長野 敏宏先生

「認知症って？」

入場無料

～地域で穏やかに暮らす為に～

休日 当番 医	日 時	当 番 医	住 所	TEL
	平成21年12月30日(水)	山本歯科診療所	四万十市中村山手通31	0880-35-2656
	12月31日(木)	京町歯科診療所	四万十市中村大橋通3-24-1	0880-34-2258
	平成22年 1 月 1 日(金)	山 本 歯 科 医 院	四万十市具同田黒2-16-5	0880-37-1368
	1 月 2 日(土)	山本歯科クリニック	宿毛市駅前町1-1205	0880-63-5252
	1 月 3 日(日)	西 町 歯 科 医 院	宿毛市西町2-20-15	0880-65-0001

休日当番医	日時	当番医	住所	TEL
	12/31(木)	渭南病院	越前町	☎82-1151
	1/1(金)	渭南病院	越前町	☎82-1151
	1/2(土)	松谷病院	天神町	☎82-0001
	1/3(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
	1/10(日)	松谷内科	栄町	☎82-1377
	1/11(月)	松谷病院	天神町	☎82-0001
	1/17(日)	渭南病院	越前町	☎82-1151
	1/24(日)	松谷病院	天神町	☎82-0001
	1/31(日)	松谷内科	栄町	☎82-1377

NPOとさしみず事業

千昌夫

オラ、エンターティナーだコンサート

■月 日：平成22年1月31日(日)
 ■主 催：NPOとさしみず
 ■共 催：土佐清水市教育委員会・㈱デカナル
 ■開 演：①昼の部 / 午後1時30分
 (※開場：午後1時)

②夜の部 / 午後6時
 (※開場：午後5時30分)

■場 所：土佐清水市立市民文化会館
 (くろしおホール)

■入場料：4,800円 (※全席指定・団体割引もあります！)
 ■お問い合わせ：市民文化会館 0880-82-3300

☆懐かしい名曲！爆笑トーク！千昌夫のエンターティナー魂を心ゆくまでお楽しみください！



■1月3日(日)
 平成22年土佐清水市成人式
 開 式 午後1時
 主 催 土佐清水市教育委員会

■1月17日(日)
 第43回足摺ロードレース
 開 会 式 午前9時
 主 催 土佐清水市体育協会・高知新聞社・足摺ロードレース実行委員会

■1月23日(土)
 しみず幼稚園学芸発表会
 ※12月12日からの変更
 開 演 午後12時30分
 (※開場：午後12時)
 入 場 料 無 料
 主 催 しみず幼稚園

■1月24日(日)
 ニューイヤールおさらい会(生徒によるピアノ発表会)
 ※12月20日からの変更
 開 演 午後1時30分
 (※リハーサル室①にて)
 入 場 料 無 料
 主 催 角美和

■1月31日(日)
 千昌夫コンサート2010
 開 演 ①昼の部 午後1時30分
 (開場：午後1時)
 ②夜の部 午後6時
 (開場：午後5時30分)
 入 場 料 4,800円
 (※全席指定)
 主 催 NPOとさしみず
 共 催 土佐清水市教育委員会・㈱デカナル

図書館

市民図書館 (82) 4151

市民図書館新着図書 一般図書

Another
 ほかならぬ人へ
 Q人生って？
 青年の思索のために 新装版
 頂きはどこにある？
 神去なあなあ日常
 化身
 木練柿
 円朝の女
 犬はいつも足元について
 冬の蝶
 四万十日用百貨店
 ニサッタ、ニサッタ
 野球は人生そのものだ
 1本から楽しむ小さな雑木の庭
 キティの涙
 建築緑化入門
 インターネットなんでも解決大事典2010年版
 月のかぐや
 新型インフルエンザ対策ハンドブック
 紛争の世界地図
 ドキュメント政権交代
 わが夫坂本龍馬 おりょう聞書き

綾辻行人
 白石 一文
 よしもと ばなな
 下村 湖人
 パンサー・ジョンソン
 三浦 しをん
 宮ノ川 顕
 あさの あつこ
 松井 今朝子
 大森兄弟
 井川 香四郎
 迫田 司
 乃南 アサ
 長嶋 茂雄
 主婦と生活社
 山口 裕子
 日経7-キチキチ7
 宝島社
 JAXA
 岡田 晴恵
 大井 功
 武田 一顯
 一坂 太郎

児童・中高生図書

クローバー
 貧困を考えよう
 高校時代についておく50のこと
 まじもりのこまじょちゃん
 ハーガテン
 おじいちゃんのパッパ
 絵で見るおふろの歴史
 いちごばたけのちいさなおばあさん
 ちか100かいだてのいえ
 (他多数)

中西 翠
 生田 武志
 中谷 彰宏
 越水 利江子
 草野 たき
 ビー・ス・イ・アース
 菊地ひと美
 わたり むつこ
 いわい としお

市民図書館のすべての蔵書はホームページからも検索できます。
 アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>

<1月の移動図書館巡回予定>

(区長場分のみ掲載しています)

☆1月13日(水) 足摺岬区長場 13:00~13:40
 大浜区長場 14:00~14:20
 中浜区長場 14:30~14:50

☆1月14日(木) 津呂区長場 10:50~11:10

☆1月15日(金) 貝ノ川浦(漁港付近) 10:45~11:00
 三崎浦区長場 11:40~12:00
 上野区長場 14:30~14:45

☆1月19日(火) 長 笹 10:30~10:50
 下 浦(漁港内) 11:00~11:15

☆1月21日(木) 大岐福祉センター 15:30~15:50

◎天候により日程が変更になる場合があります。
 ◎場所がわからない時はお問い合わせください。

(お問い合わせ) 市民図書館 (電話82-4151)

わくわく文化教室 『生け花教室』

花瓶を使ったアレンジを教えてください。季節の花でお部屋を飾ってみませんか。

日時：1月23日(土) 午後2時~3時 場所：図書館2階視聴覚室
 講師：松本百合子さん (小原流) 対象：小学生(親子参加もできます)
 定員：20名・参加無料 お申込み：市民図書館 82-4151

図書の展示

○2010年の干支「寅」の本 1/7~1/31
 ○若い人におすすめする本 1/7~1/31
 ○坂本龍馬に関する本 1/7~2/18

あけましておめでとうございます。

市民図書館は1月6日(水)より開館しています。
 本年もたくさんのご利用をお待ちしています。



※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りそれぞれ一人様一作品とさせていただきます。

俳句

客一人岬のバスや秋の暮
下ノ加江 宮崎宇佐美
芋ケンピ作る厨の窓に月
布 岡部 啓子
色分けて秋桜の種集めけり
布 西山 誠子
別府峡の紅葉みごとや山飾る
布 野並 豊美
木守柿残して深む里の暮
布 松垣由喜恵
産土の森の鴉や神の留守
加久見新町 岡本 尚
窓あけて部屋いっぱい秋日和
布 川村美代香
山々の燃える紅葉の遍路旅
浦尻 上原 宣子
初夢や富士鷹茄子今何処
竜串 浜平由美子
みの虫はみの笠着けて寒に揺れ
母 娘 鳥
燈火親し指に馴染みし琴の爪
三崎 小南 綾子
西風強く漁夫ら暖簾を頭押し
小江町 形岡 幸子
風車舞う天空高き花の里
三崎 平野寿栄喜
新しく幸せ願う一歩なり
上野 野村 綾子
吹きたまる落葉の中より石落の花
大岐 天野 幾恵
懷炉して母健やかゆの旅に
三崎 上田みつえ
ゆく年やいろいろあれどありがた
足摺岬のぎく

短歌

寒月やおだやかなりし光る海
栄町 岡本 英香
日だまりで誰と語るやひとり言
雲の彼方でトンビ鳴きけり
布 橘 光子
洋画展友特選に走り寄ば
孫を抱きしめ輝き姿
本町 浦岡 輝子
可哀想羽衣様わ年一夜
竜宮姫浦島様と
松尾 久能 澄江
生姜湯をのみて静かに籠り居り
外は秋桜舞ふわが誕生日
三崎 平林 治子
四万十でピアノ演奏晴舞台
祖母の心に明りさすよに
旭町 中村 永子
近寄ればいぶかしげにみる雄鶏の
色鮮やかな衣纏いて
加久見新町 二神 若榮
初詣出幾万人の願いあり
東奔西走の弘法大師
以布利 畠中 類子

川柳

健康に小塩多酢を心掛けし
竜串 浜平 健
神様が結んでくれたご縁あり
下川口 井上美由亀
足になり杖になつてもパートナー
下ノ加江 村 一人
呑み助はこぼれそうな口で止め
元町 だれ・弥助

日	月	火	水	木	金	土
1 月 カレンダー	上段 市役所予定 中段 文化会館情報 下段 図書館				1 休 館	2 休 館
3	4	5	6 犬猫保護(市役所環境課) 11:00	7	8	9 紙芝居 14:00
平成22年 土佐清水市成人式 休 館	休 館	休 館				
10 じんべえ市 読み聞かせ 11:00	11 祝日 休館	12 年金相談(市役所市民課) 10:00 英語の絵本読み聞かせ 16:30	13	14 行政相談(市役所市民室) 10:00	15	16 紙芝居 14:00
17 第43回 足摺ロードレース おはなしがうたが講座② 13:30	18	19 英語の絵本読み聞かせ 16:30	20 犬猫保護(市役所環境課) 11:00	21	22	23 しみず幼稚園学芸発表会 生け花教室 14:00
24 ニューイヤーおさらい会 読み聞かせ 11:00	25	26 英語の絵本読み聞かせ 16:30	27	28	29 休館 図書整理日	30
31 千昌夫コンサート 2010 映 画 11:00	☆1月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:1月13日(水)午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		～足摺海洋館からのお知らせ～ ※足摺海洋館がエレベーター工事のため、1/26・1/27・1/28に休館。 エレベーターは1/12～2/20までは工事のため使用できません。 ★足摺海洋館はより『人にやさしく』みなさんに愛される施設へとかわります★			

ちよつとひといき

早いもので、西暦が2000年を迎えて早や10年経ちました。最近では日付の書き方も、年号ではなく、西暦で書くことが多くなつてきています。それでも年末から年始にかけてよく耳にするのは、干支の話。子、丑、寅・・・2010年は寅年、我が家には寅ならぬ猫が4匹。一軒の家に同じ干支が3人いると良いと言いますが、この猫たちをネコ科つながりて寅と判断できまいか？などと、意味のないことを考えながら段ボール箱の取り合いをする猫を眺めます。だんだんと冷え込みが厳しくなり、寒さが辛いのは人間も猫も同じようで、人は家に、猫は箱にこもりたがります。(本来、猫は箱に入りたがる習性のようですが...)正月を控え、ひとつ年を取り、どんな年になるだろうとか、などとはんやり考え事をしていると、後ろでガサゴソガサゴソと音がする。振り向くと30cm角の段ボールに我が家の長男がすっぽりと入り、出られずにもがいている。「でっただこの子も寅年だった。」と変に納得すると同時にクラツとめまいをおぼえた一瞬でした。

「第二水槽」竣工！

【「第二水槽」の公開について】

期 間 平成22年1月16日(土)～平成23年1月10日
(月・祝)までの土・日・祝祭日

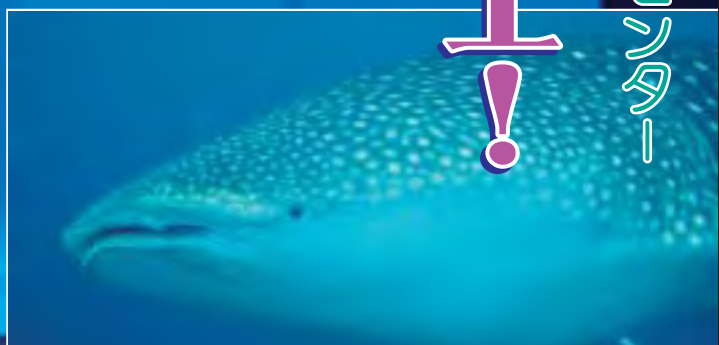
時 間 9:00～12:00

場 所 「第二水槽」1階観察室

料 金 無 料

※観覧には「ジョン万次郎くろしお社中」もしくは、「足摺海洋館」の入館者に進呈される「無料見学券」が必要です。ただし、土佐清水市在住者は、この券は必要ありません。

また、毎月第2日曜日は、どなたも「無料見学券」は必要ありません。(生物の状態等により、予告なく見学を中止する場合があります。)

ジンベエザメ
の
ふるさと

この度、「大阪海遊館海洋生物研究所布利センター」に、新たな大型水槽「第二水槽」が建設されました。

今回建設した「第二水槽」は、水量約3300tで、屋内型の飼育水槽としては国内最大級となります。

定置網にかかったジンベエザメやオニイトマキエイなどの大型魚類の飼育をはじめ、海遊館における飼育展示技術の向上などに役立て、いまだ謎の多い海洋生物の生態の研究に使われます。

12月12日には、尾崎知事をはじめ、杉村市長他市内関係者も出席し盛大に竣工式が行われました。

ジンベエザメ、泳ぐ姿を見たととき、あまりの大きさにまず驚きます。

しかし、サメと名のつく魚でも、おだやかにゆったりと泳ぐ姿は雄大で、見る者を圧倒する清水の人気者となっています。

海遊館布利センターでは竣工を記念し、上記期間中「第二水槽」を公開します。ので、この機会に、ぜひご覧ください。

発行

平成22年1月1日発行

No.435

土佐清水市企画広報室

〒787-0392

高知県土佐清水市天神町11-2

TEL:0880(82)1111

FAX:0880(82)2882

E-mail:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp

HP:http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

日曜営業ガソリンスタンド

1/3(日)	自由営業日
1/10(日)	江口石油(大岐)
	福山石油(足摺)
1/17(日)	久松石油(越前町)
	橋詰石油(下ノ加江)
	日新石油(三崎)
1/24(日)	カネニ石油(旭町)
	安田石油(下ノ加江)
	三浦石油(三崎)
1/31(日)	仙石石油(下ノ加江)
	たけだ石油(元町)

市民の動き 平成21年11月30日現在

		前月比
総数	16,805	-20
男	7,846	-8
女	8,959	-12
出生	4	-1
死亡	27	-14
世帯数	8,142	+4

休日当直医は21ページに記載