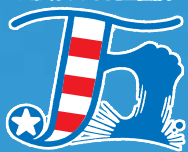




広報

たしおす

ジョン万のふるさと土佐清水



もくじ

総合防災訓練
金婚式 おめでとう
市民体育祭

2～
5
11

土佐清水市総合防災訓練

平成21年

10

No. 432



する9月6日、県合同庁舎前において、市内22
 団体、約500名が参加し土佐清水市総合防災
 訓練が実施されました。この訓練は、近い将来予
 想される南海地震やさまざまな災害に対応する
 ため、2年に一度実施されています。この日の訓
 練では、震度6強の地震が発生したと想定し、倒
 壊家屋からの住民の救出訓練や、女性防火クラ
 ブによる火災の初期消火、被災者の応急手当訓
 練など次々と訓練が進められました。また、消防
 団員による迅速な積土のう訓練の他、航空自衛
 隊のヘリコプターによるワイヤーを使った要救
 助者の救助訓練も行われ、迫力ある救助訓練に
 一層の緊張感が伝わりました。

市連合婦人会(市赤十字奉仕団)と市職員によ
 る炊き出し訓練では、手際の良い流れ作業で、次々
 とおにぎりが作られています。下川口地区の
 豪雨災害時においても、大変なご協力をいただ
 いた婦人会の方々をはじめ、今回の訓練におい
 てもご協力をいただきました、各地区消防団員、
 各団体のみなさまに心より感謝申し上げます。



いざという時の チェックポイント

★地震に備えて、これから始めることが出来ること。★

○地震の揺れに対する備え(地震の起こる前にできること)

- ・家の中で安全な場所を確保する(重たい家具や背の高い家具を、置いていない場所を作る)。
- ・家具の固定。
- ・背の高い家具の上に、重たい物を置かない(地震時に落ちてくる)。
- ・タンス等では、下の段に重たい物を入れるようにしておく(倒れにくくなる)。
- ・ガラス飛散防止対策(ガラス飛散防止フィルム等)。
- ・出口付近には、倒れやすい家具を置かない(出口を塞いでしまう)。
- ・枕元には、靴やスリッパを置いておく(ガラス等で足をけがしないため)。

○揺れている最中に身を守るために

(家の中にいた場合)

- ・揺れている最中は、とにかく頭を守る。
- ・火(ガス等)を使用していたら消す。
- ・出口を確保する。
- ・あわてて外へ飛び出さない。

(家の外にいた場合)

- ・ブロック塀や、自動販売機などの側から離れる。
- ・屋根瓦や窓ガラス等の落下物があるので、家の側から離れる(出来るだけ広い場所へ避難する)。
- ・がけ等の近くにいた場合は、そこから出来るだけ離れるようにする。

○揺れがおさまってからの行動は

- ・南海地震の場合は、地震の揺れの後に津波が襲ってくると考えて、高台等(地区で決めている一時避難場所)へ、隣近所へ声をかけ合って避難しましょう。
- ・避難する場合の、非常持ち出し品は必要最低限のものにしましょう(あらかじめ、非常持ち出し袋を用意しておきましょう)。
- ・家を出る場合は、ブレーカーを切って行きましょう。

○日頃から備えておきたいもの

- ・安全に避難するために必要なもの(非常持ち出し袋)
 - ①懐中電灯・ラジオ・ヘルメット・靴・手袋
 - ②眼鏡・補聴器や持病のある人は常備薬、又、乳児にはオムツ等、妊婦さんには脱脂綿ガーゼなど
- ・日頃から備えておきたいもの
 - ①避難生活に必要なもの
 - 水・食料・救急セット・タオル・下着・生理用品など

※ 地震に備えて、3日間程度の非常食や生活用品を備えておきましょう

○頼りになるのは隣り近所

- ・地震がおきた直後の消火活動や救出活動に、隣近所の助け合いは必要不可欠です。
- ・災害が起きたときに、お年寄りや体の不自由な方などを、みんなが助け合って避難出来るように、日頃から隣近所でお互いの情報交換をし、地域でおこなう避難訓練等に参加することが大切です。

※自分の住んでる地域や仕事場等での、津波からの一時避難場所を確認する。

※非常持ち出し袋の用意。

※家族で話し合いをしておく(緊急時の集場所や、連絡方法)。

※隣近所とのコミュニケーション。

※地域で行う避難訓練等には積極的に参加。

災害に備え 総合防災訓練を実施



平成20年度 行政改革取り組み状況

土佐清水市では、平成17年度に見直しを行った「土佐清水市行政改革大綱」及び同改革を迅速かつ円滑に実施するために策定した「土佐清水市行政改革集中プラン」に基づき、庁内に行政改革推進本部（本部長・吉村副市長）を組織し行政改革を引き続きすすめています。

平成20年度中の実績及び21年度以降の推進計画について同推進本部会議を開催し、協議・確認した内容と20年度の進捗状況を報告します。

1. 給与等の適正化

- ・特殊勤務手当等の廃止により2,196千円を削減しました。
- ・現業職給料表（行政Ⅱ表）の導入について、集中改革プランに追加し関係各課で協議しております。

3. 定員管理の適正化

削減額1億1600万円

- ・集中改革プランの中では、退職者の2分の1を補充、とした職員削減計画であり、平成20年度の市職員退職者数18人に対し、21年度採用者は8人となりました。

2. 組織機構の再編・合理化

- ・組織の再編・見直しについて、集中改革プランに追加し作業部会を設けて検討しております。

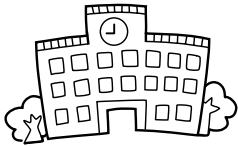
4. 経費節減等、財政健全化計画の推進

- ・市税等徴収率の向上のため、平成20年4月より幡多広域市町村圏事務組合内の租税債権管理機構に職員を派遣し、一定の成果を挙げることができました。

5. 民間委託・公共施設の管理運営

- ・デイサービスセンターさざなみの運営については、平成21年3月末で休止し、4月から市内の社会福祉法人が旧・養老小学校にて運営しています。

・中浜保育園を浦尻保育園へ統合しました。
・布小学校を下ノ加江小学校へ、益野小学校を三崎小学校へ、
・宗呂、貝ノ川小学校を下川口小学校へ統合しました。



人件費（普通会計当初予算）の推移

（千円）

年 度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21
総 額	3,026,137	3,008,114	2,589,761	2,595,906	2,324,820	2,310,643	2,172,010	2,278,966
市長等特別職の給与	45,770	42,807	42,807	41,331	30,744	30,745	31,689	31,889
職員給	2,191,522	2,130,340	1,952,621	1,799,644	1,697,013	1,615,839	1,545,659	1,554,073
退職金	212,947	293,236	74,687	253,569	139,630	221,975	131,922	233,730
議員報酬手当	99,803	90,334	90,334	87,501	82,248	77,901	77,901	78,058
委員等報酬	51,213	58,102	50,966	55,290	35,970	47,423	42,816	52,250
共済組合等負担金	424,882	393,295	378,346	358,571	339,215	316,760	342,023	328,966

年 度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21
職員数	398	389	371	357	342	332	324	315
採用者数	10	9	3	2(1)	7	6	14	9(1)
退職者数	18	21	16	22	16	22	18	
うち早期退職	5	8	10	13	8	6		

※職員数は、毎年4月1日の事務分掌表による。

※採用者数の（1）は前年度途中採用者

ともに歩んだ50年

9月1日(火)「第52回金婚夫婦祝福式典」が高知新聞社・RKC高知放送等の主催により、「新ロイヤルホテル四万十」において開催され、本市から26組のご夫婦が参加されました。(申込31組お二人で歩んで来られた道のりを振り返りながら、晴れやかに人生の節目をお祝いしました。また、市内天神町の山崎重信さんが、手紙・詩部門で「心寿」という題名で優秀賞を受賞されました。本当におめでとうございます。

昭和34年の主な出来事

- ◎ 天皇・皇后両陛下ご成婚
- ◎ ペギー葉山さんの「南国土佐を後にして」が100万枚を超える大ヒット
- ◎ ラジオ高知テレビ開局とお城まつり
- ◎ ミス・ユニバースに児島明子さん

金婚ご夫婦

(敬称略)

立石	山本清之・青子	布	宮崎時造・知和喜	布	沖良仁・良子	下ノ加江	岡本徳一・三和子	下ノ加江	岡田正次・喜美代	大	岡田務・房壽	以布利	中嶋義金・和香子	窪	山崎正・昭恵	足摺岬	田村明男・彰子	松尾	濱松繁亀・球子	浦尻	植垣傳松・隆子	戎	安田 珪・美妓	市場	西田 学・ヒロミ	本	橋本茂信・常美	栄	大黒浩吉・美津子	寿	船附武司・洋子	越前	角田良平・美智子	天神	山崎重信・静	旭	長崎信義・喜美子	旭	浅野成起・きよ子	加久見新町	那須又悦・桂子	三崎	黒岩正幸・千鶴子	三崎	橋本恵友・和枝	三崎	上田延右・信子	三崎	谷村 亘重・蔦枝	平	上田健右・祥子	下ノ段	細川成信・茂子	上	小野俊典・浪子	下	樋口利衛・胡子	下	多田勇造・一三	大	福留益幸・貞子
----	---------	---	----------	---	--------	------	----------	------	----------	---	--------	-----	----------	---	--------	-----	---------	----	---------	----	---------	---	---------	----	----------	---	---------	---	----------	---	---------	----	----------	----	--------	---	----------	---	----------	-------	---------	----	----------	----	---------	----	---------	----	----------	---	---------	-----	---------	---	---------	---	---------	---	---------	---	---------

市内のご長寿トップ10

氏 名	性別	年齢	地 区
上原 駒衛さん	女	104	以布利
福田 玉子さん	女	104	松 尾
橋本 庄次郎さん	男	103	以布利
團野 清さん	男	103	松 尾
走川 霜さん	女	102	立 石
坂本 熊吾さん	男	102	以布利
宮上 仲恵さん	女	102	以布利
継田 新一さん	男	102	三 崎
樽見 榮次さん	男	101	幸 町
切詰 於徳さん	女	101	足摺岬

市内の高齢者人口状況 (平成21年8月31日現在)

地 区	人 口	65歳以上(人)			高齢者率(%)
		男	女	計	
下ノ加江	1,996	334	531	865	43.3%
清 水	11,328	1,633	2,328	3,961	35.0%
三 崎	2,146	360	510	870	40.5%
下川口	1,419	263	408	671	47.3%
全 体	16,889	2,590	3,777	6,367	37.7%



今年も敬老の日、敬老週間にあわせ、市内各地で敬老会が開催されたほか、9月7日には、市長、副市長、教育長が市内の88歳・100歳の方々を訪問し、敬老祝金、また100歳以上の方には記念品を手渡し長寿を祝いました。本市では8月31日現在で、70歳以上の方が4,858人、80歳以上の方が2,150人、90歳以上の方が379人、100歳以上の方が21人となっています。なかでもしおさいには100歳以上のご長寿の方が7名で、その中には、男性と女性の市内最高齢の方もいらっしゃいます。これからますますお元気で過ごしてください。

いつまでも晴れ晴れとお元気で
ご長寿祝い記念品を贈呈



お買物は、地球に優しい『マイバック』持参で！



今日の環境意識の高まりに伴い『ゴミの減量化』、『石油資源の節約』、『CO2の削減』などを目的とした象徴的取組としてレジ袋削減の運動が各地でクローズアップされております。

毎日の買物で消費されるレジ袋は、乳幼児(5歳以下)を除いた国民一人当たりで、ざっと300枚/年間と言われております。

これを土佐清水市の人口16,630人(乳幼児を除くH.21.1.31)に当てはめてシミュレーションしてみましょう。

年間使用量：約500万枚(重量：約50トン) 焼却された場合のCO2排出量：

約300トン焼却された場合の処理費用：約170万円 となります。

多いと思われませんか？ 少ないと思われませんか？

各自が買物時に『マイバック』『マイバスケット』を持参し、レジ袋をもらわない事でこれらの数値は削減可能です。

エコな生活、出来る事から初めてみませんか。



毎年10月1日は「浄化槽の日」です。

浄化槽は、家庭からの排水を浄化して環境の汚染を防ぎます。

浄化槽の管理者は、「保守点検」、「清掃」、「法定検査」を行う義務があります。



☆保守点検：浄化槽が正常に機能しているかを点検する作業。4ヶ月に一回以上行わなくてはなりません。

☆清掃：水に溶けない汚泥などを抜き取り、浄化槽をきれいにする作業。年1回以上行わなくてはなりません。

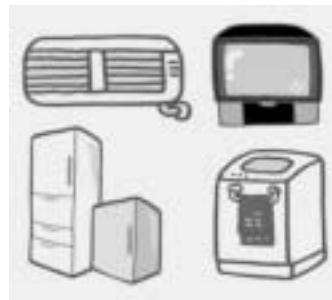
☆法定検査：浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する検査。年1回必ず受けなくてはなりません。

いずれも、資格をもった業者・団体が行う必要があります。

詳しくは、市役所環境課(82-1214)までお問い合わせ下さい。

家電リサイクルの引き取り場所についてお知らせ

冷蔵庫やテレビなどを引取場所に直接持ち込む場合、これまで、メーカー別にAグループとBグループに分かれていましたが10月1日をもって、グループによる区別がなくなりました。



四万十市の「国寅商店」(旧Aグループ)と「日本通運」(旧Bグループ)いずれに持って行ってもかまいません。

(有) 国寅商店

高知県四万十市古津賀3045番地

☎ 0880-34-1731

日本通運(株) 高知支店中村営業所

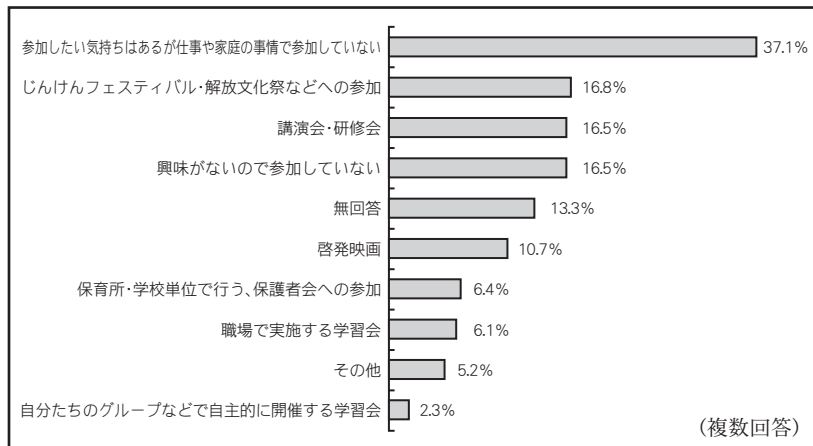
高知県四万十市具同神田7221-3

☎ 0880-37-4502

平成20年度 人権問題市民意識調査

(ダイジェスト版) (人権問題市民意識調査の結果を数回に分けて掲載します。)

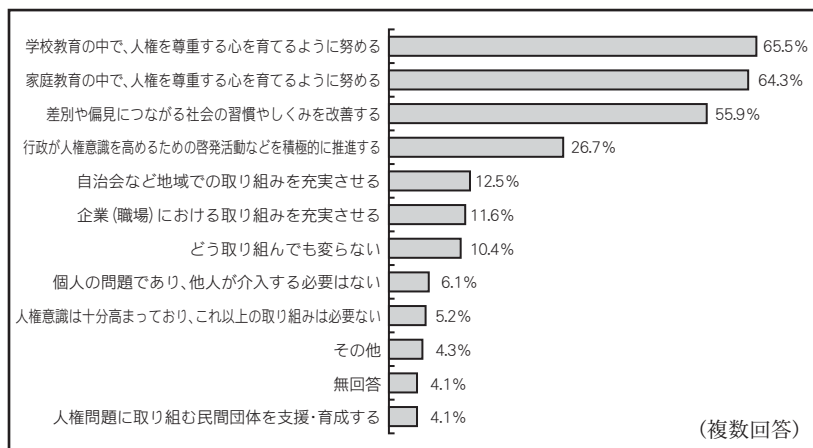
「昨年度参加した人権啓発事業は？との問いには…」



9月号では、「関心のある人権問題」と「差別や偏見の存在」についての回答内容を掲載しました。今月号では、その差別や偏見を解消するための「人権啓発事業」への参加や人権問題への理解を深めるための「取り組み」についての回答を紹介します。

多くの方が何らかの人権啓発事業に参加していますが、「参加したいが仕事や家庭の事情で参加していない」が全体的に見ると37.1%と高く、「興味がないので参加していない」が16.5%で、年齢的には20～29歳の若年層と30～39歳の不参加率が高くなっています。

「人権問題についての理解を深め、人権意識を高めるためにどのような取り組みが必要か…」との問いには



今後必要と思う取り組みについては、「学校教育の中で、人権を尊重する心を育てる」、「家庭教育の中で、人権を尊重する心を育てる」取り組みが必要であるとの回答が大半を占めており、学校・家庭での人権尊重の心を育てる教育の必要性が問われております。続いて「差別や偏見につながる社会の習慣やしぐみを改善する」「行政が事業を積極的に推進する」となっています。

10月号以降は、9月号で特に「人権問題への関心度」と反して「人々の意識や社会のしくみに差別や偏見が存在している」との回答率が高くなった「同和問題」について掲載します。なお、この調査報告書は市役所じんけん課、各市民センター・福祉センターにて無料配布しております。

じんけんの花フェスタ&大岐ふれあい収穫祭

日時 11月3日(火・祝日)
午前10時～午後2時
場所 大岐区長場及び大岐福祉センター
主催 大岐地区人権教育推進協議会

希薄になりつつある現代社会において、今一度大岐地区民で地域のことを再考しようと「じんけんの花いっぱい運動」を通して優しさ、思いやりの心を深め人権意識の向上を図ることを目的としています。楽しい催し、おいしいものをたくさんご用意していますので、たくさんの皆さまのご来場をお待ちしています。

※周辺指定駐車場をご利用下さい。

10月
人権全般

11月
子どもの人権

12月
同和問題

1月
障がい者の人権

2月
ハンセン病回復者の人権

同和問題をはじめ障がい者、子どもたち、ハンセン病回復者の方々など様々な人権問題について、取り組みを進めることを目的とした人権教育推進講座を5回に分けて開催します。多くの市民の皆さまのご参加をお待ちしております。

参加申し込み・お問合せは、じんけん課までお願いします。

身近に感じる

「ひゅーまんらいつ」

推進講座を開催します。

「ヘリコバクターピロリについて」

足摺病院内科 門元俊樹

胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの原因として注目されているヘリコバクターピロリとはどのような菌なのでしょうか。ピロリ菌は人間の胃の中にす

の出口(幽門(ゆうもん))をさす「pylorus(ピロルス)」からきていて、この菌が胃の幽門部から多く見つかることから名付けられています。

長い間、強い酸性の胃の環境にすめる細菌はいないと信じられてきました。しかし、ピロリ菌は胃の中で生きていた

ロリ菌を除去することにより、これらの疾患の発生を抑えられるとの報告が蓄積されているからです。特に前3疾患は除菌がすすめられる疾患です。他の疾患も除菌が望ましいといわれています。

最近分わかってきました。ピロリ菌の長さは約4マイクロメートルで、鞭毛をスクリュールのように回転させながら前後に移動します。人間にたとえると100メートル5.5秒の速さです。

のです。その秘密は、ピロリ菌がウレアーゼという酵素を持つていたからです。胃の中の尿素からアンモニアを作りだし、アンモニアが胃酸を中和し、自分の周りに中性の環境を作りだし、その中で生きていた

ピロリ菌の感染診断は現在、消化性潰瘍が確認され治療を目的とする場合のみ保険が適用されます。診断には胃力メラを用いる方法と用いない方法があります。尿素呼吸試験法は、胃力メラを用いず、精度も優れて簡便な方法です。

「ヘリコ」という言葉はギリシャ語に由来し、「らせん」「旋回」を意味します。ヘリコプターの「ヘリコ」と同じです。「バクター」はバクテリア(細菌)を意味します。「ピロリ」は胃

ピロリ菌は、胃潰瘍、十二指腸、胃MALTRリンパ腫、胃がん、萎縮性胃炎、過形成ポリープなどに深く関与していることが分かってきています。ピ

検査の結果、ピロリ菌に感染していれば、除菌治療をおすすめします。治療は簡単にプロトンポンプ阻害剤と2種類の抗生剤を一週間服用すること70〜90%ピロリ菌が除菌できるといわれています。



10月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
	外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
診療科目	 老年病科(第1) 皮膚科	 老年病科(第4) 第一内科	眼科 耳鼻科(第2) 整形外科 第二内科(第2・5)	泌尿器科 耳鼻科(第1・3・4・5) 整形外科 老年病科(第1・4・5) 第三内科(第3) 心療内科(第3)		

詳しくはホームページをご確認ください。

■手洗いうがいを心がけましょう

医療法人 聖真会

いなんびょういん
渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151 (代)

<http://www.inan-hp.jp/>

お問い合わせは

メール: taro-kamioka@inan-hp.jp

看護師・理学療法士・ケアマネ・薬剤師・登録ヘルパー
随時募集しています。(4週8休制) 担当: 上岡

家庭でできる

新型インフルエンザ 対策！

～通常のインフルエンザ予防と同じです～

○うがい・手洗い・マスクがあなたを守る

インフルエンザはおもに感染者のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。外出後はうがいと手洗いを徹底して体についたウイルスを除きましょう。

せきやくしゃみをしている人がいれば近寄らない。マスクで防ぐことも大切です。

○ひろげよう！せきエチケット

- ・せきをしている人はマスクをつけましょう。
- ・せき、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・うがい、手洗いを忘れずに。
- ・十分な休養とバランスのよい食事を。



○家族へなるべく感染しないように

同居している家族への感染を確実に予防することは困難です。

ただし、なるべく感染しないように、以下のことを心がけてください。

患者であるあなたは・・・

- ・せきエチケットを守りましょう
- ・手をこまめに洗いましょう
- ・処方されたお薬は指示通りに最後まで飲みましょう
- ・水分補給と十分な睡眠を心がけましょう

患者の同居者は・・・

- ・患者の看護をしたあとなど、手をこまめに洗い、うがいをしましょう
- ・可能なら患者と別の部屋で過ごしましょう
- ・患者と接するときには、なるべくマスクを着用しましょう
- ※ 患者の使用した食器類や衣類は、通常の洗濯・洗浄及び乾燥で消毒できます

とくに、持病があったり、妊娠している方などが同居している場合には、なるべく別の部屋で過ごすようするなど、感染予防を心がけましょう。また、かかりつけの医師に相談するなどしておきましょう。(医師の判断により、予防のためのお薬が処方されることがあります。)

○熱がさがってからも注意が必要です

熱がさがってもインフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。

完全に感染力がなくなる時期については、明らかでなく、個人差も大きいといわれています。

少なくとも次の期間は外出しないように心がけましょう。



熱がさがってから2日目まで

ただし、新型インフルエンザについては、発熱などの症状がなくなってからも、しばらく感染力がつづく可能性があることが、様々な調査によって明らかになっています。

新型インフルエンザに感染していると診断されている場合や、あなたの周囲で新型インフルエンザが流行している場合には、発熱などの症状がなくなっても、周囲の方を守るため、さらに次の期間についてもできるだけ外出しないなど注意が必要です。

発熱やせき、のどの痛みなど症状がはじまった日の翌日から7日目まで

<市町村健康ウォーキング開催日程・受付場所・受付時間>

市町村	開催日	受付場所	受付時間
宿毛市	10月18日(日)	宿毛市文教センター	9:00
大月町	11月12日(木)	ふれあいパーク	9:30
四万十市	10月31日(土)	市民スポーツセンター	8:30～9:00
土佐清水市	11月 7日(土)	寿町公園	9:30
三原村	11月14日(土)	三原村農村構造改善センター	13:30
黒潮町	11月15日(日)	ふるさと総合センター	8:30～9:00

幡多地区健康ウォークラリーに参加しよう！

住民や働き盛り世代の健康づくりに取り組んでいる幡多地区健康づくり推進会議では、各市町村で開催する「健康ウォーキング大会」をつなぐ「健康ウォークラリー」を実施しています。第1回目5月19日「大月町健康ウォーク」からスタートしました。"歩くことからの健康づくり" 是非、幡多をいっしょに踏破してみませんか？

<問い合わせ先> 幡多福祉保健所 健康障害課
(幡多地区健康づくり推進会議事務局) Tel 0880-34-5120

平成22年度 土佐清水市奨学生募集



土佐清水市教育委員会では、下記のとおり平成22年度の奨学生を募集します。（新規・継続）

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請者が多い場合には、選考により貸与できない場合があります。

【貸与する額】（無利子）

- ・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額13,000円以内
- ・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者
月額30,000円以内
- ・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者
月額40,000円以内

申請方法等

新規者

受付期間：平成21年11月2日(月)～30日(月)

※期間厳守

提出書類：奨学資金貸与申請書（教育委員会学校教育課及び各市民センターで10月中旬より配布します）

貸与の内定・決定：内定を平成22年2月初旬に、決定を5月初旬頃に通知します。

継続者

受付期間：平成22年3月1日(月)～31日(水)

提出書類：継続確認書(2月中旬に送付します)

貸与の決定：5月初旬頃に通知します。

◎来春進学予定者は、継続ではなく新規申し込みが必要です。

※新規者・継続者とも、4月(新学期)になってからの在学証明書を、平成22年4月20日(火)までに教育委員会学校教育課へ提出してください。

その他

- ・申請は修業途中（2年生・3年生・4年生）からでもできます。
- ・申請時に、所得・課税状況等の確認を学校教育課長が行うことについて同意をいただきます。
- ・貸与決定後、次の書類を提出していただきます。（新規者のみ）

①借受申込書兼支払確約書（保護者1名を含む連帯保証人2名）

②銀行口座振込依頼書

☆お申し込み・お問い合わせ☆

教育委員会 学校教育課

電話（82）1116

地域密着型サービス事業者の 公募結果について

土佐清水市第4期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス施設の整備を行うため事業実施者を公募した結果、次のとおり選定されました。

今回選定された事業者が各年度において施設を整備、開設する計画となっています。

平成21年度	平成22年度
認知症対応型共同生活介護 (認知症高齢者グループホーム) 定員9名	地域密着型特定施設入居者生活介護 (小規模ケアハウス) 定員29名
事業者:社会福祉法人合歓木の会	事業者:社会福祉法人清和会

○認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)の概要

要介護者であって認知症である方が入居し、共同生活を営む住居です。認知症高齢者グループホームでは、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練等のサービスを提供します。

○地域密着型特定施設入居者生活介護(小規模ケアハウス)の概要

自宅での日常生活が困難な高齢者等要介護者が入居する施設です。小規模ケアハウスでは、介護サービス計画に基づき、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練及び療養上の世話等のサービスを提供します。

平成23年度 地域密着型サービス事業 実施希望者の公募について

土佐清水市第4期介護保険事業計画に基づき、平成23年度に地域密着型サービスの整備を行うため、次のサービスについて、事業実施指定を希望する事業者を募集します。

1. 募集する地域密着型サービス事業の整備計画

平成23年度 地域密着型特定施設入居者生活介護 1カ所（小規模ケアハウス 定員29名）

2. 応募要件

土佐清水市内の社会福祉法人、介護サービス事業を営営する法人、医療法人又は社会福祉法人を設立予定で本事業を円滑に実施できる市内に在住する方。

但し、平成21年度、平成22年度に地域密着型サービス施設を整備する事業者として選定されている者は募集の対象としません。

3. 応募期間

平成21年10月5日(月)から平成21年10月16日(金)

※平日の午前9時から午後5時まで

(土曜・日曜・祝日を除く)

4. 応募方法

所定の申込書を土佐清水市役所健康推進課介護保険係へ提出してください。

なお、申込者に対して日時等通知のうえ説明会を開催いたします。

5. 申込書の交付・お問い合わせ先

土佐清水市役所健康推進課介護保険係

TEL 0880-82-1111（内線233）

市民体育祭 でさわやかな汗をかこう！

下記の日程等により、市民体育祭が開催されます。身近なスポーツに友人・知人お誘い合わせて、是非お気軽にご参加下さい。

種 目	開 催 日	会 場	開 始 時 間	申込み期日
テ ニ ス (硬 式)	9 月 27 日 (日)	総合公園テニス場	9 : 00	9 月 23 日 (水)
ゲ ー ト ボ ー ル	10 月 9 日 (金)	竜串ゲートボール場	8 : 30	10 月 5 日 (月)
グラウンドゴルフ	10 月 16 日 (金)	浦尻運動公園	8 : 30	10 月 5 日 (月)
ペ タ ン ク	10 月 26 日 (月)	三崎下ノ段運動公園	8 : 30	10 月 16 日 (金)
剣 道	11 月 8 日 (日)	清水中学校格技館	9 : 00	10 月 25 日 (日)
空 手	11 月 15 日 (日)	市 民 体 育 館	13 : 00	10 月 30 日 (金)
少 林 寺 拳 法	11 月 15 日 (日)	清水高校格技館	9 : 30	当 日 受 付
バレーボール	11 月 22 日 (日)	市 民 体 育 館	9 : 00	11 月 12 日 (木)
な ぎ な た	11 月 29 日 (日)	清水小学校体育館	9 : 00	11 月 13 日 (金)
スカッシュバレー	11 月 29 日 (日)	市 民 体 育 館	9 : 00	11 月 22 日 (日)
バドミントン	12 月 6 日 (日)	市 民 体 育 館	9 : 00	12 月 2 日 (水)
卓 球	12 月 20 日 (日)	市 民 体 育 館	9 : 00	12 月 11 日 (金)

主 催 土佐清水市体育協会

共 催 土佐清水市教育委員会

土佐清水相撲少年団 9年連続10回目の全国大会へ！



平成21年8月30日(日)
香川県総合運動公園相撲場で開催された四国小学校相撲選手権に、下記の3名が出場し、高知県選抜Aチームの団体優勝に貢献しました。個人3位入賞の池くんは12月に両国国技館で開催される全国大会に、四国ブロック代表として出場する活躍をしました。土佐清水相撲少年団として9年連続10回目の出場となり、活躍が期待されます。

参加選手 池 勇輝(清水小6年)宮崎 麗(清水小5年)谷村宗太朗(清水小5年)
大会結果 団体優勝 高知県選抜Aチーム
個人6年生の部 第3位
池 勇輝(清水小6年)



女性剣士 大活躍！

今年8月、高知県夏季少年剣道錬成大会と、第48回幡多総合武道大会において、市内の女子小学生が、見事上位成績をおさめました。真夏の暑い中、重い胴着をつけ勝負に挑み、大勢の強豪を抑えた輝かしい成績です。これからも練習に励み、連覇をめざし頑張ってください。

高知県夏季少年剣道錬成大会成績

低学年女子第1位 松岡実李 さん
高学年女子ベスト8(奨励賞) 松岡朱莉 さん
高学年女子ベスト8 中野 夢 さん

幡多総合武道大会剣道の部

低学年個人戦第1位 松岡実李 さん
高学年個人戦第2位 松岡朱莉 さん

企画広報室

☎82-1111

内線317

みなさんの地域
活動を支援します。

コミュニティ助成事業

平成21年度財団法人自治総合センターの助成を受けて、土佐清水市では各地域の文化祭、研修会、イベント等で使用してもらうための用具を整備しました。

また、下益野地区では、子どもから大人まで楽しめる軽スポーツ用具や音響機器を整備しました。
地域住民の憩いの場づくりに取り組み、コミュニティ活動の活性化を図っていきます。



下益野地区
ミニボーリング活動風景



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

土佐清水市ライオンズクラブ

市内小・中学校へ防犯用具を寄贈



ありがとうございます

この度、創立45周年を迎える土佐清水市ライオンズクラブの皆さんから、記念事業の一環として、市内各小・中学校へ防犯用具を寄贈していただきました。
9月4日に市内校長会において、各校にさすまた2本と催涙スプレー5本ずつの贈呈式が行われました。
使うことがあってはいけない防犯用具ですが、いざという時の子ども達の安全のために大事に保管させていただきます。ありがとうございます。

土佐清水商工会議所女性会

女性有志の募金で市へ遍路休憩所を寄贈



土佐清水商工会議所女性会（弘瀬満子会長）らが募金を集め、土佐清水市へお遍路さんの休憩所を寄贈していただきました。
三崎の道の駅「めじかの里」に設置されたこの休憩所は、「四国八十八ヶ所へんろ小屋プロジェクト」の一環で建設されたうちのひとつで、9月末現在、四国内には36ヶ所の遍路休憩所が設置されています。
涼しい風の吹き抜ける、お遍路さんが疲れた身体を癒す心地よい空間が広がっています。本当にありがとうございました。

おひさまで光熱費大幅カット

太陽光発電システム販売

お見積もりいたします



ばんきんや

山下 修己

土佐清水市天神町1-13 Tel/fax 82-1715

ボート免許教室、随時開催中！

1・2級 11/7(土) 学科、実技講習 ⇒ 11/22(日) 試験 9:00～
進級 ¥34,000(試験料、身体検査料等込み)
2級 ¥69,700(試験料、身体検査料等込み)

※必要書類は、お問合せください。

※実技講習は、天候・人数によって日にちが変更になることもあります。

再試験の方も
受付してます

更新講習の受付、始めました！

11/21(土) 宿毛市 13:00～

その他、会場・日時もあります。



オガワマリンサービス 海事代理士 小川恵理奈
高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 FAX 0880-63-5647
090-2785-9074 URL <http://www.ogawa-marine.com>

絵本とおはなしの世界にふれあえる一日

「しみず読書フェスティバル 2009」 10月25日(日)開催!!

市民図書館

☎82-4151

秋の読書週間に先駆けて、清水で初めての読書イベント「しみず読書フェスティバル2009」を10月25日に中央公民館で開催します。

この事業は、子どもの読書環境の整備と推進を目的として、平成20年12月に策定した「土佐清水市子ども読書活動推進計画」に基づき、しみず子ども読書活動応援隊の主催により開催するものです。

読書に関するたくさんのイベントを用意しています。ご家族でぜひご来場下さい。

時間：午前10時～午後3時30分

会場：土佐清水市立中央公民館

※一部催しは市民図書館

入場無料

(10:00～)★オープニングセレモニー

市内児童による詩集「やまもも」の朗読

(10:30～)★講演会「本のとびらを開けて」安藤厚子さん

(高知県子ども読書活動推進実行委員長)

(11:10～)★市内小・中学校の読書活動実践発表

下ノ加江小学校・清水中学校

(13:00～)★ボランティア人形劇団・こぐま座新作人形劇

「ヘンゼルとグレーテル」

(13:30～)★市原麟一郎さん(土佐民話の会主宰)

土佐民話落語「絵がたり落語で楽しく笑って!!」

(14:30～)★えほんの店コッコ・サン「絵本であそぼう!!」

★バリアフリー絵本展 ★読書相談と本の紹介コーナー

★土佐清水市読書感想文コンクール入選作品の展示

★えほんの店コッコ・サンの部屋「おはなし会と手づくり絵本教室」

★【足摺岬出身】絵本作家・田村園さん原画展示

★清水高校生による自主企画イベント

主催：しみず子ども読書活動応援隊

後援：土佐清水市教育委員会

お問い合わせ：土佐清水市立市民図書館 (TEL：0880-82-4151)

山林のご寄贈ありがとうございました

四万十市(旧中村市)出身の故池本義美氏が土佐清水市に所有する山林2筆(字下益野中串山51a、同西白濱2,191a)を環境先進県高知に貢献できればと、相続人の池本悦子様(東京都在住)からご寄贈いただきました。

ご寄贈いただきました山林は、池本様の趣旨を尊重し本市環境行政のため有効に活用していきたいと思っております。ありがとうございました。

統計調査にご協力をお願いします。

2010年は国勢調査の年です。日本に住む人すべてが対象となる重要な調査です。

なにとぞご協力をお願いします。

ー土佐清水市市民教養講座ー

『土佐の社会と文化』

中央公民館

☎82-0472

中央公民館では、心豊かな人づくり、うるおいのあるまちづくり、郷土を育てることをめざして、本年度も『市民教養講座』を開催します。

文化財、地域活性化等バラエティに富んだ講座内容となっています。

多くのみなさまのご参加を心よりお待ちしております。

日 時	演 題	講 師 名
10月30日(金) 午後7:00 ～午後8:30	石造物の見方・調べ方 ー運ばれてきた中世の石造物ー	石造物研究家 黒川 信義
11月13日(金) 午後7:00 ～午後8:30	地域における移住支援と 社会教育・生涯学習 まちづくり実践と「共生のルール」	香川短期大学 准教授 中俣 保志
11月17日(火) 午後7:00 ～午後8:30	地域資源を活用した ビジネスに見る 地域活性化	高知工科大学 マネジメント学部 准教授 桂 信太郎
11月27日(金) 午後7:00 ～午後8:30	日本の少子化と 男女共同参画	高知大学准教授 森田 美佐

○会 場 : 土佐清水市立中央公民館

○受講料 : 無 料

○駐車場 : 中央公民館駐車場・市役所駐車場

※受講希望者は、中央公民館へお申込み下さい。

(当日参加も大歓迎です!!)

【お申込み・お問合せ】

土佐清水市立中央公民館 TEL 82-0472

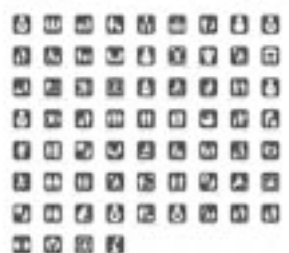
赤い羽根共同募金

第63回目の共同募金運動が、10月1日～12月31日までの期間始まります。

ご協力お願いいたします。

皆様からお預かりした募金は、市内のいろいろな福祉活動に使われています。

じぶんの町を
良くするしくみ。



赤い羽根共同募金

☆お問合せ先☆

高知県共同募金会

土佐清水市支会

電話 82-3500

愛ちゃん と 希望くん



土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスが 利用しやすくなります

お問合せ先
土佐くろしお鉄道中村駅 電話：0880-35-4961
高知西南交通バス 電話：0880-34-1266

高知西南地域公共交通協議会が昨年度実施しました高知西南地域（四万十町以西7市町村）でのアンケート結果から、次のような取り組みを始めます。実験とあるものは、期間を定めて試験的に行うもので、効果を検証し、今後の取り組みに役立てていきます。皆様の利用により実験の効果を上げることで、事業を継続・拡大することが可能となります。ご協力をお願いします。

◆土佐くろしお鉄道・高知西南交通バスサポーターズクラブ

・活動内容

会員となって自ら積極的に鉄道・バスを利用する。利用の輪を広げる。イベントを企画・実施する。イベントに参加する。など
・年会費・・・1,000円 ・会員特典・・・1,000円相当の鉄道・バス共通回数券プレゼント
・申込受付・・・入会申込書を（各受付場所）にご持参ください。

◆幹線バス通勤・通学定期券割引率の拡大（実験）

高知西南交通の幹線バス5路線の通勤・通学定期の割引率を拡大

実施日・・・10月～ （従来通勤定期約40%引き・通学定期約60%引き→一律75%引き）

◆幹線バス100円刻み運賃（実験）

高知西南交通の幹線バス5路線（足摺岬線・宿毛線・小才角線・ふれあい大月線・入野駅線）の運賃を端数を切下げ100円刻みにする。（※5路線以外のバスには適用されません。）

・実施日・・・10月～ （例：従来170円区間→100円）

◆平田駅～けんみん病院間のバス運行（実験）

平日に列車の発着時刻にあわせてバスを運行します。

- ・運行日・・・10月～（平日のみ）
- ・運行時間帯・・・7:40～17:10発着列車に対応
- ・運賃・・・片道100円

◆免許返納サポート制度

自動車運転免許を返納した65歳以上の方を対象に、土佐くろしお鉄道と高知西南交通バスの運賃を割引

・実施日・・・10月～

・割引額・・・半額

（※事前に証明書の発行を受けて、降車時に提示する必要があります。）

これまで高知西南交通が独自に取り組んできた割引制度も継続して利用できます。）

◆土佐くろしお鉄道・高知西南交通バス共通回数券

・鉄道・バスどちらでも使える共通回数券を販売中です。券種は10円から500円までで、全て11枚綴り。1割分お得です。

◆10月14日鉄道の日 普通列車100円キャンペーン

・10月14日の鉄道の日は中村・宿毛線の普通列車がどなたでも1乗車100円になります。

◆ニコニコ回数券（実験）

・（先月号の広報でお知らせした）中村・宿毛線普通列車のニコニコ回数券を好評販売中です。

ニコニコ10(テン)・・・中学生・高校生・大学生・専門学校生限定

普通列車1乗車100円券(10枚綴り)

ニコニコ5(ファイブ)・・・土・日・祝日普通列車1乗車

100円券(5枚綴り)

平成21年版 子育て応援特別手当に関するお知らせ

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の住民基本台帳・外国人登録原票上の世帯主に、対象となる子ども一人当たり3万6千円を支給するものです。※申請書の受付開始は12月中旬の予定です。

対象者にはあらためてお知らせしますので、今しばらくお待ち下さい。

**DV被害により現在のお住まいに
住民登録できない(住所がない)方へ
DV被害者の方には、12月に予定している
通常の申請受付に先立ち、福祉事務所で
事前申請を受け付けています。**

申請期間：10月1日～10月30日

事前申請には、次の書類の添付が必要です。

①DV被害者であることが確認できる次のいずれかの書類（対象となる子どもについても記載されていること）

- ・配偶者暴力相談支援センター発行の証明書
- ・婦人相談所の発行する証明書
- ・保護命令決定書の謄本又は抄本

②振込口座の通帳の写し

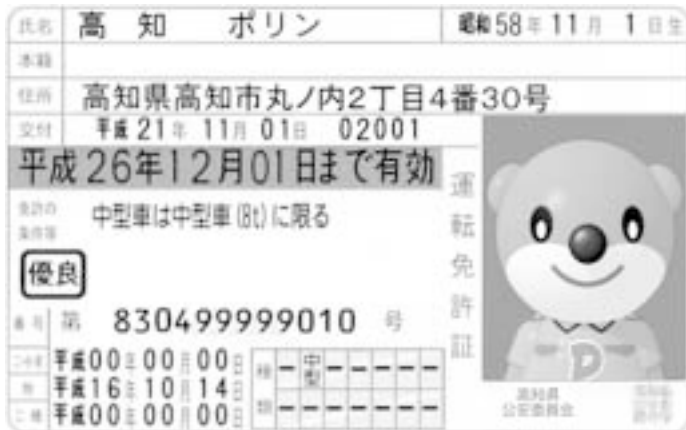
※手当の支給は、住民登録がされている市区町村から支給されます。支給の時期は、それぞれの市区町村で異なりますのでご了承下さい。

☆お問い合わせ☆

市役所福祉事務所 福祉児童係
TEL82-1111内線228

IC免許証 発行開始

高知県警察では、平成21年11月1日（日）から発行する運転免許証をICカード化します。



運転免許センター TEL 088-893-1221
清水警察署 TEL 0880-82-0110

IC免許証とは何？

現在の免許証にICチップを埋め込んだものです。

サイズは、現行免許証と同じ（8.56cm×5.40cm）ですが、ICチップを内蔵するため0.26mm厚くなります。（現行0.50mm）

IC免許証になると、どうなるの？

1 偽造が非常に難しいため、免許証の偽変造を防止できます。

2 本籍は免許証券面にきさいされず、ICチップにのみ記録されるため、本籍に関するプライバシーが守られます。

IC免許証には暗証番号が必要ですか？

暗証番号は、ご本人に4桁の数字を2組設定していただきますので、更新手続きの際は、あらかじめ考えておいて下さい。

手数料

IC免許証の導入により、平成21年11月1日から免許証交付手数料が450円引き上げられます。

航空自衛隊土佐清水分屯基地 開庁14周年記念行事

日時 10月24日（土）10：00～14：30

※雨天決行

場所 航空自衛隊土佐清水分屯基地
土佐清水市下益野2078-2

※天候等により、行事内容が変更になることがあります。駐車場は用意しておりますが、満車の場合はご了承願います。

イベント内容

10:00～14:30

航空自衛隊、陸上自衛隊装備品展示
模擬売店等

11:15～12:15

航空自衛隊ヘリコプター等による訓練
及び飛行展示

10:00～

カレーライス100食振る舞い（無くなり
次第終了）

12:30～ もち投げ

☆お問い合わせ☆

航空自衛隊 土佐清水通信隊 TEL0880-85-0266



光の輪の中に！

天神バックストリート イルミネーション

寒い冬に心をぽかぽかと暖めてくれるクリスマスイルミネーションの季節が近づいてきました。

みなさんに楽しんでいただくためのイルミネーション取付ボランティアスタッフを募集しています。

10月24日（土）と10月31日（土）の2日間午前10時から午後5時までの間、取付作業を行いますのでぜひご協力をお願いします。

一斉点灯日 11月23日（月）
5：30～
クリスマスパーティー 12月23日（水）
5：00～

市民図書館・市民文化会館の指定管理者募集

土佐清水市では、市民図書館・市民文化会館の管理について、平成22年度からの指定管理者を募集します。

応募資格：市内に事業所、営業所を有する事業者・団体
(任意団体で可、個人は不可)

募集期間：平成21年10月1日～10月23日

募集要項：平成21年10月1日から教育委員会生涯学習課
(中央公民館内)で配布します。

応募者からの事業計画聴取：平成21年10月28日

施設管理代行期間：平成22年4月1日～平成25年3月31日

教育委員会生涯学習課
(中央公民館内)
TEL 82-0472

お知らせ



10月は「里親月間」です

～あなたを必要としている子どもたちがいます～

親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活できない子どもたちがいます。そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親になりませんか。

里親に関心のある方は、福祉事務所または幡多児童相談所までお問い合わせ下さい。



福祉事務所子育て支援係
TEL 82-1111
高知県立幡多児童相談所
TEL 0880-37-3159

平成21年度 市民教室

『パッチワーク教室』受講者募集

日時 平成21年10月22日・27日、11月5日・10日・19日
午後1時30分～3時00分

場所 下ノ加江市民センター

回数 5回コース

作品名 手さげ袋

講師名 森 ひとみさん他

材料費 2,500円(自己負担)

定員 20名

締切日 10月9日(金)



中央公民館内
TEL 82-0472
下ノ加江市民センター
TEL 84-0001

法務局

くらしの相談所 開設

高知地方法務局では、県民の皆さまに法務局の業務内容を知っていただくとともに、多くの方々に利用していただくため、下記のとおり無料相談所を開設いたします。

土地、建物や会社の登記手続のほか、相続や遺言、戸籍や人権について相談はお気軽にお越し下さい。

日時 平成21年10月4日(日)

午前10時から午後3時まで(予約不要)

相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権擁護等に関する相談

開設場所 四万十市局 四万十市右山五月町3-12 中村地方合同庁舎

高知地方法務局総務課
TEL 088-822-3331

「ジョン万かるた」で たどる万次郎の歩み



本市の偉人ジョン万次郎こと中浜万次郎の波乱に満ちた人生と、どのような状況でも決して夢を見失わず、常にベストを尽くす「ジョン万スピリット」を『ジョン万かるた』で紹介します。

John Mung Cards

Vol.8 帰国後の活躍



よ 善きひでござる
“Good day sir”

日本で初めての英和辞書「日米対話捷徑」を作る。
Good day sir.



ふ フェアヘーブン
再び訪れ
なつかしい
Visiting Fairhaven for a
second time, memories came
flooding back

ニューイングランドの春は、美しい
リラやドッグウッド(ハナミツキ)の花
が咲き乱れ、榆の新緑に囲まれ美しい。
今もなお、万次郎の足跡をそのまま残
している。



る ルーズベルト大統領
からの新書が届く
A letter from president
Roosevelt

フランクリン・D・ルーズベルト大統
領の祖父はフェアヘーブンに住んで
いた、大統領は幼い頃、よく遊びに来て、
祖父からジョン万の話を聞かされた。
ジョン万は町の人気者だった。

や やさしさや
思いやりによって
人々はつながる
It's simple Kindness
and compassion that
brings people close

万次郎四三歳、ホイットフィールド
船長六三歳の時再会を果たす。夫の作
ってくれたクラムチャウダーを食べ、
今の自分のあることに感謝した

を 友好を続けている
私たち
The friendship endures

「私たちが先祖から学ぶことは、世の
中が変化し、時代が違っても、人間対人
間の愛は不変だということと、歴史の
尊です。この素晴らしい奇跡的な両家
の出逢いをずっと継承していきたい」

松崎海岸・水島の大波での
サーフィン・ドキュメンタリー番組

NHK総合 10月8日(木) 深夜AM00:10~00:30 (10/9)

ドキュメント・トウエンティミニッツ

「島の怪物(仮題)」

ぜひご覧下さい。

あしずり会計

白川浩平税理士事務所

土佐清水市大岐2835-50

TEL0880-82-8300

koheisansurf.com

相談窓口を開設しています。

相談窓口
水産商工課商工振興係
TEL 82-1114

多重債務

解決する方法があります。
まずは、相談して下さい。

こんなにも違う金利の差

例) 借入額 50万円
月返済額 15,000円

①利率 29.20%
完済期間 5年11ヵ月

②利率 18.0%
完済期間 3年11ヵ月
※貸金業者により、計算方法が
異なります。

現在、多くの貸金業者は利息制限法内に
利率を引き下げています。

しかし、過去には29.20%の利率で貸
付を行っていた業者が多くあります。
借入・返済の状況により、借入額が減
った、等の事例もあります。

多重債務相談窓口を開設しています。

解決する方法があります。
まずは、相談してください。

相談方法 電話にて相談内容を聞き取り、
面談日時を決めます。
・平日8:30~17:00
(12:00~13:00を除く)

相談窓口 水産商工課

相談の流れ

①相談・書類作成(1時間程度)

窓口で相談者の借入や返済の状況の聞き取りを行
います。多重債務の整理に向けて、書類を作成します。

②市が相談者と専門機関との調整を行い、相談日を決め
ます。

当日、専門機関と都合がつけばそのまま訪問します。

③法律専門機関との相談(1時間程度)

市内機関であれば、職員が同行し相談に行きます。個々
の状況により、最適な債務整理の方法の説明を受け、
納得すれば債務整理を依頼します。

※債務整理にかかる費用は方法により異なりますが、
状況により月々の分割支払いも可能となっています。

※法律専門家が債務整理手続きに入ると、貸金業者は取
り立てができなくなります。督促などが一時とまります。

※借入金の債務整理を行った場合には、新たに銀行や
消費者金融より借り入れができなくなります。



解
決
!

③専門家との相談

②相談日の設定

専門機関への取り次ぎ

①相談・書類作成

相談窓口での聞き取り

相談のながれ

相談日時 毎週日曜日 午前9時から
午後4時45分まで
相談場所 高知県立消費生活センター
高知市旭町3-115
こうち男女共同参画センター
「ソーレ」2階
相談方法 直接おいでいただくか、電話
のどちらかです。
TEL 088-824-0999

高知県立消費生活セン
ターでは、消費者庁の設
置に伴い、平成21年9月
から毎週日曜日に相談窓
口を開設しています。

休日無料多重債務 相談会開催

平成21年11月29日(日)
10:00~16:00

会場:市役所2階 第1・2会議室

※要 予 約
(待ち時間を無くすため
に時間を調整をします)

※申込み〆切
10月30日(金)

申込み先
市役所水産商工課
電話:82-1114



★国民年金保険料の一部免除が承認された方へ

○全額免除以外の場合、残りの一部保険料を納めないと未納期間になります。

全額免除……保険料の全額が免除されます。年金額は2分の1で計算されます。

4分の3免除…保険料の4分の3が免除されます。年金額は8分の5で計算されます。

各月の納付額…3,670円

半額免除……保険料の2分の1が免除されます。年金額は4分の3で計算されます。

各月の納付額…7,330円

4分の1免除…保険料の4分の1が免除されます。年金額は8分の7で計算されます。

各月の納付額…11,000円

○一部免除の期間は2年以内に納めなければ、未納期間となり、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)や、死亡・障害に対する年金(障害基礎年金・遺族基礎年金)を受け取れなくなることがあります。免除承認後、残りの保険料の納付書が届きますので、必ず納付してください。

○一部免除でも10年さかのぼって納めることができます。(経過年数に応じた加算額あり)2年以内に納めておけば、10年以内に追納して満額の年金を受け取ることも可能です。

★第3号被保険者期間と重複する厚生年金等の加入期間が裁定後に判明した場合の取扱いが変更になりました。

老齢年金を受け始めてから、国民年金第3号被保険者期間と重複する、会社等にお勤めされた期間(厚生年金等の加入期間)が新たに判明した場合には、会社等を退職したあとの第3号被保険者期間が引き続き年金額に反映される期間(保険料納付済期間)として取り扱われ、過去の年金額が減額とはなくなりました。

なお、今回の改正は第3号被保険者期間として、年金の支払を受け始めた後に、被用者年金の加入期間が判明した場合のみ対象となり、新に請求される方については、今までどおりの取扱いとなります。

※すでに年金額を返納された方には、返納された額が改めて支払われます。詳しくは、お近くの社会保険事務所へお問合せください。

こくほ健康ウォーキング参加者募集

市民課国係 Tel 82-1111 内線262

みんなで歩いて、脱メタボ！ 詳しくは、**チラシをご覧ください。**

開催日	スタート時間	集合場所	コース	距離
10月17日(土)	午前10時00分	道の駅めじかの里	足摺海洋館	約6km
11月7日(土)	午前10時15分	寿町公園(健康展共催)	あしずり港	約6km
11月14日(土)	午前10時00分	下ノ加江市民センター	長 笹	約5.5km

10月27日(火)

時間 14:00から

場所 体育館多目的ホール

講師 江口 祐輔 氏

近畿中四国農業研究センター

鳥獣研究チーム

企画 土佐清水市有害鳥獣被害対策協議会

連絡先 市農林業振興課 Tel 82-1115

**野生鳥獣被害
対策検討会**

イノシシ、サルから嫌われる畑づくりの仕方とは！誰でも実践できる目からウロコの被害対策をお教えます。

参加費は無料！



イノシシやサルでお困りの皆さまご参加ください。

10月・11月の健診・検診日程

特定健診等健診（対象：40歳以上）

料金：1,000円(40～64歳)・65歳以上は無料

実施日	実施場所	受付時間
10月6日(火)	社会福祉センター	午前9:00～10:00 午後1:30～2:00

※健診当日は受診券・保険証が必要となります。
(受診券がないと当日は受診できません。)

胃がん検診（対象：40歳以上）

料金：900円

実施日	実施場所	受付時間
10月22日(木)	松尾小学校	午前8:00～9:00
11月10日(火)	足摺岬小学校	

※当日は何も飲食をせずにお越しください。

マンモグラフィ(乳がん)検診【乳房X線撮影】

料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
10月1日(木)	社会福祉センター	受診者に記載された 時間にお越しください
10月24日(土)	三崎中学校	
10月28日(水)	社会福祉センター	
10月29日(木)	布小学校	

※マンモグラフィ検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、
申込済みの方に受診票を送付しています。

肺がん検診（対象：40～64歳）

料金：200円

実施日	実施場所	受付時間
10月14日(水) (未受診者対象)	大岐福祉センター	午前 9:30～ 9:50
	以布利漁民センター	午前10:10～10:30
	清水中学校格技館裏	午前11:00～11:20
	松崎福祉センター	午後 1:30～ 1:50
	養老区長場	午後 2:10～ 2:30
	加久見区長場	午後 2:50～ 3:10

※今回の肺がんレントゲン検診につきましては今年度未
受診者が対象となります。

【市が実施する検診を受診できない方】

- ・公務員
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・病院で現在受療中(治療中)や、すでに検査を実施した方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

【平成21年度の検診・健診の年齢】

- ・平成22年3月31日時点における満年齢

【受診結果について】

- ・がん検診の受診結果は、約1ヶ月をめどに異常が見つかった方のみに通知しています。

結核レントゲン検診（対象：65歳以上） 料金：無 料

実施日	実施場所	受付時間
10月27日(火)	久百々消防屯所前	午前 9:30～ 9:50
	鍵掛旧道	午前10:10～10:30
	下ノ加江市民センター	午前10:50～11:40
	小方農協前	午後 1:30～ 2:10
	市野々バス停付近	午後 2:30～ 2:50
	市野瀬橋付近広場	午後 3:10～ 3:30

平成21年度 女性特有のがん検診推進事業について

女性特有のがん検診受診を促進するとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国の方針に基づき全国一律の基準で「女性特有のがん検診推進事業」を実施します。

特定の年齢に達した女性に対して子宮頸がん検診、乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」および「がん検診手帳」を10月上旬に送付します。

【対象者】

平成21年6月30日現在、土佐清水市に住民登録をされている女性で平成21年4月1日の時点で次の年齢に達している方が対象です。

●子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	昭和63年(1988年)4月2日から平成元年(1989年)4月1日まで
25歳	昭和58年(1983年)4月2日から昭和59年(1984年)4月1日まで
30歳	昭和53年(1978年)4月2日から昭和54年(1979年)4月1日まで
35歳	昭和48年(1973年)4月2日から昭和49年(1974年)4月1日まで
40歳	昭和43年(1968年)4月2日から昭和44年(1969年)4月1日まで

●乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和43年(1968年)4月2日から昭和44年(1969年)4月1日まで
45歳	昭和38年(1963年)4月2日から昭和39年(1964年)4月1日まで
50歳	昭和33年(1958年)4月2日から昭和34年(1959年)4月1日まで
55歳	昭和28年(1953年)4月2日から昭和29年(1954年)4月1日まで
60歳	昭和23年(1948年)4月2日から昭和24年(1949年)4月1日まで

【検診内容】

- 子宮頸がん検診：問診・視診・内診・細胞診
- 乳がん検診：問診・マンモグラフィ検査(乳房のX線撮影)等

【検診実施場所】

土佐清水市指定の医療機関：受診可能な検診機関一覧表をクーポン券と共に送付します。

市が実施するがん検診：対象者が受診できる日程についてクーポン券と共に送付します。

■無料クーポン券対象の方が、平成21年4月1日以降、クーポン券が送付されるまでに本市の子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診どちらか、または両方を受診された場合は、後日自己負担金を還付する予定です。詳細につきましては後日書類を送付します。

健康・福祉

保育園に あそびにきませんか 10月の予定 園庭開放 (時間: 9:30~11:30)

実施日	園名
10月9日(金)	下川口保育園 ☎(86)0106
10月14日(水)	浦尻保育園 ☎(82)2248
10月14日(水)	三崎保育園 ☎(85)0153
10月20日(火)	旭保育園 ☎(82)0520
10月21日(水)	足摺岬保育園 ☎(88)0144

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9:30~11:30)

実施日	内容
10月1日(木)	うんどうかいごっこ
10月2日(金)	ほっとタイム
10月8日(木)	お誕生会
10月13日(火)	ぴよぴよクラブ 赤ちゃん体操
10月15日(木)	ステーション
10月22日(木)	親子遠足
10月27日(火)	ぴよぴよクラブ 絵本となかよし
10月29日(木)	片岡志真子さん ミニ講演

※10月の「おやこ広場 ほほえみ」は、5日、19日、26日です。
※12日は祝日のためお休みです。

子育て支援センター 「どんぐりっこ下ノ加江」 (時間: 9:30~11:30)

実施日	内容
10月7日(水)	おやこ広場 ほほえみ
10月14日(水)	絵本を楽しもう
10月21日(水)	おやこ広場 ほほえみ
10月28日(水)	ステーション

おでかけ広場(時間: 午前10:00~11:30)

実施日	内容
10月6日(火)	松尾区長場
10月16日(金)	上野区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
浜町6-22 清水保育園内 ☎(83)0033

「いのちの電話」相談電話



ひとりで悩まないで、
こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、
近くにいます。

高知いのちの電話協会

☎088(824)6300

ホームページ <http://www.find-j.jp>

育児相談



健康推進課保健指導係 ☎(82)1111

10月の日程は、下記の通りです。(時間: 午前10:00~11:00)

実施日	場所
10月23日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」
10月14日(水)	三崎保育園
10月9日(金)	下川口保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

精神科医師による 心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか?

お気軽にご相談ください。

相談医: 精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
10月27日(火)	10月22日(木)	午後1:30~3:00	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、
お申し込みの時にご相談ください。

出張相談の場合は、午後2時~3時30分まで

- ・申込が多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。
- ・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所 健康障害課 ☎ 0880(34)5124

インフルエンザ(季節性)定期予防接種費用の一部を負担します。

今年度も高齢者の方を対象に、公費負担による予防接種を実施します。

インフルエンザ流行前に予防接種を受けることが予防の基本ですのでこの機会に予防接種を受けましょう。

1. 対象者 土佐清水市に住民登録または外国人登録している次の(1)または(2)のいずれかに該当する方

(1)満65歳以上の方

(2)満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

2. 実施期間 平成21年10月1日(木)~平成21年12月31日(木)
(ただし、医療機関の休診日は除く)

3. 接種方法 直接市内医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。

※本人の接種を希望する意思が確認できない場合は、受けることができません。

4. 自己負担金 1,000円(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので接種時に免除証明書を持参してください。)

5. 接種回数 実施期間中1回のみ

●64歳以下の方は、従来どおり、医療機関において任意接種で受けられます。

《インフルザ 予防接種は高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効です》

健康推進課 保健推進係 Tel 82-1111 (内線216・263)

文化会館
ご案内市民文化会館
☎82-3300

- 10月3日(土)
開演 午後1時
慶祥流日本舞踊おさらい会
(開場:午後12時30分)
入場料 無料
※但し整理券が必要(要)
- 主 催 慶祥流芳之助
お問合せ 慶祥流芳之助
(0880-373201)
- 10月6日(火)
開演 午後6時30分
西部航空音楽隊演奏会
(開場:午後6時)
入場料 無料
● 主 催 高知県防衛協会
土佐清水支部・航空自衛隊
土佐清水通信隊
※お問い合わせ
航空自衛隊土佐清水通信隊
TEL 0880-850266
- 10月8日(木)
第58回 高知県身体障害者福祉大会
開演 午前10時30分
主 催 (財)高知県身体障害者連合会・土佐清水市身体障害者連盟
- 10月17日(土)・22日(木)
第49回 土佐清水市美術展覧会
開演 午前9時・午後5時
(※最終日は午後4時まで)
入場料 無料
● 主 催 土佐清水市・高知新聞社
- 10月24日(土)・25日(日)
第27回 土佐清水市文化祭
開演 正午
(開場:午前11時30分)
入場料 500円
(※展示の部は無料)



- 10月29日(木)
開演 午後6時
ミュージカルオペラ 龍馬
入場料 午後6時
SS席10,000円・S席8,000円・A席5,000円
※全席指定
● 主 催 ミュージカルオペラ
『龍馬』実行委員会ほか
お問合せ 龍馬高知オフィスⅡ
スガジャズダンススタジオ 高知
オフィス内
(088-8330301)
- 10月31日(土)
第9回 清水中学校音楽部定期演奏会
開演 午後5時
(開場:午後4時30分)
入場料 無料
● 主 催 清水中学校音楽部
保護者会
- 11月4日(水)
平成21年度 土佐清水市老人大学
開演 午後12時30分
主 催 土佐清水市老人クラブ連合会
後 援 土佐清水市社会福祉協議会
- 11月4日(水)
平成21年度 土佐清水市高齢者芸術大会
開演 午後2時30分
主 催 土佐清水市老人クラブ連合会
後 援 土佐清水市社会福祉協議会
- 展示の部
午前9時～午後5時
(※25日は午後4時まで)
- 芸能の部
25日(日)
主 催 土佐清水市文化協会
共 催 土佐清水市教育委員会

図書館

市民図書館 (82) 4151

市民図書館新着図書
一般図書

- | | |
|--|---|
| 継承
ドラゴン・ティアーズ
刻まれない明日
ブリズン・トリック
史記 2 -武帝記-
幽霊待合室
ころころろ
静子の日常
親友はいますか(あとの祭り)
堂島出世物語
終の住処
動機、そして沈黙
都道府県別全国方言辞典
人生、90歳からおもしろい!
マイ工房の作り方
不整脈(別冊NHKきょうの料理)
世界は分けてもわからない
幸せりフレクソロジー
新忘れられた日本人
不逞老人
今日を生きる
吾妻鏡の謎 | 上田 秀人
石田 衣良
三崎 亜記
遠藤 武文
北方 謙三
赤川 次郎
畠中 恵
井上 荒野
渡辺 淳一
富樫 倫太郎
磯崎 憲一郎
西澤 保彦
佐藤 亮一
やなせたかし
学研 聡
小川 伸一
福岡 クリス・ストーマー
佐野 眞一
鶴見 俊輔
大平 光代
奥富 敬之 |
|--|---|

児童・中高生図書

- | | |
|--|---|
| 算数病院事件
はらっぱのおはなし
バナ天パーティー
獣の奏者 3.4
小さい牛追い
ヘビのひみつ(ふしぎいっぱい写真絵本14)
科学の実験(小学館の図鑑NEO17)
マリモを守る -若菜 勇さんの研究-
ジェイクとふうせん
(他多数) | 後藤 竜二
椋 鳩十
杉山 亮
上橋 菜穂子
マリー・ハムズン
内山 りゅう
ガリレオ工房
千葉 望
葉 祥明 |
|--|---|

市民図書館のすべての蔵書はホームページからも検索できます。
アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>

☆高知県立図書館の移動図書館車がやってきました。

・日時: 10月15日(木) 午後3時30分～5時

場所: 中央公民館

駐車場

<10月の移動図書館巡回予定>

(区長場分のみ掲載しています)

- ☆10月 7日(水) 足摺岬区長場 13:00～13:40
大浜区長場 14:00～14:20
中浜区長場 14:30～14:50
- ☆10月 8日(木) 津呂区長場 10:50～11:10
- ☆10月 9日(金) 貝ノ川浦(漁港付近) 10:45～11:00
三崎浦区長場 11:40～12:00
上野区長場 14:30～14:45
- ☆10月13日(火) 長 笹 10:30～10:50
下 浦(漁港内) 11:00～11:15
- ☆10月15日(木) 大岐福祉センター 15:30～15:50

◎天候により日程が変更になる場合があります。
場所がわからない時はお問い合わせください。
お問い合わせ・市民図書館 (電話82-4151)

☆秋の読書週間☆ 10/27～11/9

- ・第63回読書週間標語「思わず夢中になりました。」
- ・期間中、図書館では様々な本の展示やイベントを行います。
読書の秋をお楽しみください。

☆市内読書感想文コンクール入賞作品の展示

10/25～11/9

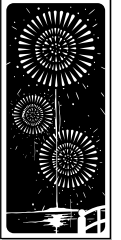
- ・コンクールに入賞した小・中・高校生の優秀作品を2階に展示しています。

☆わくわく文化教室

- ・物語をテーマにした茶道教室
- 日時: 11月1日(日) 午後2時～3時30分
- 場所: 図書館2階・参加無料
- 定員: 20名(小学生対象・親子参加可)

☆図書の無料配布 10/1～10/29

廃棄図書を玄関で無料配布しています。(無くなり次第終了。)



俳句

盆口説小さき里にひびきけり
 布 松垣由喜恵
 朝顔の花かすかぞえ朝餉かな
 布 川村美代香
 休校の庭に火花や子等の声
 布 西山 誠子
 廃船に遊ぶ子猫や夏波上場
 布 岡部 啓子
 飛行雲青空光る夏の宵
 布 野並 豊美
 浦まつり舳先に踊る漢かな
 下ノ加江 宮崎宇佐美
 四階のリハビリ室は花火席
 中 浜 渡辺 初雄
 花火終え静まる町や海の風
 加久見新町 岡本 尚
 黄金なす稲穂に群れる雀たち
 三 崎 小南 綾子
 暑さゆえ日々老いたるや物忘
 三 崎 上田みつえ
 人かげが長し夕ぐれ淋しけり
 上 野 野村 綾子
 満天の星を仰ぎて盆踊り
 三 崎 平野寿栄喜
 故里に帰って偲ぶ彼岸入り
 童 串 浜平由美子
 夜は長し布団短し足長し
 しおさい 野老山庄一郎
 良くしてね願うあなたに夏の一票
 足摺岬 のぎく
 秋虫の鳴き音聞きつつ秋夜長
 しおさい 中内 信雄
 暮るる海秋鮭を待つ母の杖
 小江町 形岡 幸子

短歌

初植のカボチャの交配たのし
 みに目覚めも早く秋の風吹く
 三 崎 依岡 里美
 秋風を肌感じて散歩みち
 山野のサンソあふれ吸いこみ
 布 橘 光子
 のびのびと咲いてはつらつ朝顔や
 負けじと我も背筋のばして
 旭 町 中村 永子
 白礫の山を彩る濃紫
 手折りて捧げん遥かなる人
 加久見新町 二神 若榮
 皆様の情けをうけて生きのびた
 高知屋様や大河内様と
 松 尾 久能 澄江
 世の暮らし医食住足りてぞ
 花を愛でにけり花を愛でにけり
 以布利 畠中 類子
 テレビより飛び出しそうなヨサコイ
 おどり元氣もらをを老たる夫婦
 大 岐 天野 幾恵
 市長さん上着肩かけ颯爽と
 歩き出勤粋な姿に
 本 町 浦岡 輝子
 秋のトンぼのめがねわ七色とんぼさ
 三 崎 原 のり子
 天寿を全うしたる偉大な父
 童 串 浜平 健
 灘・伏見・越後・みちのく肚にいり
 元 町 だれ・弥助
 里の秋山の木葉が紅く咲く
 下ノ加江 村 一人
 手をつなぎ歩いてみたい桜浜
 下川口 井上美由亀
 わな免許取ったぞイノシンシ
 待つておれ
 以布利 やまだの爺

日	月	火	水	木	金	土
10月 カレンダー	上段 市役所予定 中段 文化会館貸館 下段 図書館			1	2	3 慶祥流日本舞踊おさらい会 13:00 紙芝居 14:00
4	5	6	7 犬猫保護(市役所環境課) 11:00	8 行政相談(市役所市民室) 10:00 第58回高知県身体障害者福祉大会 10:30	9 市民体育祭(グランド)	10 紙芝居 14:00
映 画 11:00		西部航空音楽隊演奏会 18:30 英語の絵本読み聞かせ 16:30				
11 じんべえ市	12 祝日(体育の日)	13 年金相談(市役所市民課) 10:00	14	15	16 市民体育祭(グランド)	17 第49回土佐清水市美術展覧会 9:00 紙芝居 14:00
読み聞かせ 11:00	祝日休館	英語の絵本読み聞かせ 16:30				
18	19	20 犬猫保護(市役所環境課) 11:00	21 犬猫保護(市役所環境課) 11:00	22	23	24 第27回土佐清水市文化祭 12:00 紙芝居 14:00
第49回土佐清水市美術展覧会 9:00 映 画 11:00	第49回土佐清水市美術展覧会 9:00	第49回土佐清水市美術展覧会 9:00 英語の絵本読み聞かせ 16:30	第49回土佐清水市美術展覧会 9:00	第49回土佐清水市美術展覧会 9:00		
25 市民体育祭(卓球)	26 市民体育祭(バタンク)	27	28	29	30	31 第9回清水中学校音楽部定期演奏会 17:00 紙芝居 14:00
第27回土佐清水市文化祭 12:00 読み聞かせ 11:00		英語の絵本読み聞かせ 16:30		ミュージカルオペラ龍馬 18:00	休館 図書整理日	

図書の展示

- 田舎暮らしを楽しむための本 10/ 1~10/26
- KARADA・知って安心人体・病気・検査のしくみ ~10/26
- 生誕100年の作家たちの本 10/27~11/30
- ダーウィン生誕100年・生物に関する本 10/27~11/30
- 読書王たちのおすすめ本 10/27~11/ 9

ちよつとひととき

平成13年9月6日、高知県西南部豪雨災害。早朝の土佐清水市西南地域を襲ったこの災害からはや8年。

河川敷なども整備され、あの時の記憶は薄れてきているかも知れない。この季節になると、その当時に聞いた話や出来事が思い出される。

早朝、家の玄関を誰かがたたいていると思い、窓から見ると木が流れてきて玄関に当たっていたという。

下川口支所に避難しているとき、冠水した道路にはマムシが泳いでいたという。

そんな日の夕方、やつの思いで三崎中学校へ避難をしてきた下川口地区の人たちの中に犬を連れだした生くらの一人の少年がいた。

避難所の準備をしている私たちにその少年が言った言葉は今でも忘れられない。

「この犬もここに置いてもいいですか?」

自分自身も泥だらけになった少年に、「心配せんちえいよ。」と答えながら、人間だけここには避難してはいけないかと遠慮をしながらも、家族同然の飼犬を心配する少年の優しい気持ちに痛く程伝わってきた。

この豪雨災害では、日頃からの地域の協力関係もあり、一人も犠牲者がでることはなかったが、犠牲になった動物は多かったのかもしれない。この少年は今何歳になっているだろう?..

あの犬は今も元気だろうか?..。いつ何時起こるか分からない災害避難具など日頃の備えはもちろんですが、何かを思いやる気持ちもいつも備えておきたいと思うのです。



緑の募金 秋募金がはじまります

就学前の子ども達が木のおもちゃに五感でふれあうことによって、**(9月1日～10月31日)** 健やかに育ち、森や木に対する理解を深めることを目的とした、『木のおもちゃにふれあう事業』の一環として、この度浦尻保育所が『木のおもちゃ』の貸し出しを受けました。

自然の木のかおりとやわらかくあったかい肌触りのおもちゃに包まれ楽しそうな子ども達です。

※この事業は(社)高知県森と緑の会の『緑の募金』を活用した事業のひとつです。



発行

平成21年10月1日発行

No.432

土佐清水市企画広報室

〒787-0392

高知県土佐清水市天神町11-2

TEL:0880(82)1111

FAX:0880(82)2882

E-mail:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp

HP: http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

当番医

10/ 4(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001

10/11(日) 松谷内科 栄 町 ☎82-1377

10/12(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

10/18(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001

10/25(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151

※当直医に変更がある場合があります。
電話等で確かめてから行きましょう。

日曜営業ガソリンスタンド

10/ 4(日) 江口石油(大岐)

福山石油(足摺岬)

10/11(日) 久松石油(越前町)

橋詰石油(下ノ加江)

日新石油(三崎)

10/18(日) カネニ石油(旭町)

安田石油(下ノ加江)

三浦石油(三崎)

10/25(日) 仙石石油(下ノ加江)

たけだ石油(元町)

11/ 1(日) 日新石油(三崎)

市民の動き 平成21年8月31日現在

		前月比
総数	16,889	-5
男	7,888	-9
女	9,001	+4
出生	6	±0
死亡	26	+5
世帯数	8,146	+2