

感で含しるで

もくじ

僕らの川に帰ってきいよ

あしずりまつり

清水高等学校創立60周年 ∼夢を追う16人の熱い夏~

13

まなでしの供に見えるもの それは・・・

No. 429

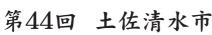
平成21年

全佐清水市企画広報室 787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880(82)1111 E-mail:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp HP:http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

FAX:0880(82)2882

杉村章生氏が

当 5,631 杉村 章生(72)無元 5,479 西村伸一郎(65)無現 当日有権者数 14,253人 投票率 79.07%



夏季大学講座

【開講式/7月15日(水)・午後7時20分】

~お知らせ~

予定していた宮本延春さんの講演は、講師の都合により中止となり、教育評論家 尾木 直樹さんをお招きしての講演となりました。



7月15日(水) 午後7:30~9:00

法政大学社会学部教授 江戸学者

田中 優子

〜カムイ伝講義〜 江戸時代に見る人と自然の関係



7月24日(金) 午後7:30~9:00

武蔵野学院大学教授 元NHKテレビ・ラジオ体操指導者

おじま なおゆき

楽しみながらできる私の満点健康法



7月26日(日) 午後7:30~9:00

教育評論家

尾木 直樹

子育ては 愛



7月31日(金) ※**午後6:00~7:30**

聖路加国際病院院長 中浜出身

るくい つぐや 福井 次矢

生活習慣と病気

☆受講者はテキスト代(1,000円)を添えて、中央公民館及び市役所受付・各市民センター・各 福祉センター・市民文化会館へお申込み下さい。

☆テキスト1冊で1家族(1世帯)まで入場できます。(テキスト販売は6月22日から)

会場

土佐清水市立市民文化会館

駐車場
文化会館東駐車場·市役所駐車場

【お問合せ】 土佐清水市立中央公民館 TEL82-0472

主催/土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社 後援/RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビほか



き物たちが泳ぐ姿が楽しみです。 面に受けた美しい川にたくさんの生 アユは水中から見ているのでしょう これから夏を迎え、 太陽の光を水

りました。 得て、あわせて10万円の募金が集ま で泳ぎ始めます。 アユ達はすぐに広々とした川を群れ し冷たい水に歓声があがりました。 から順番に川に放流すると、 嬉しそうに上から見る子ども達を バケツから飛び出るほど元気な 約10センチのアユ5千匹を1年生 まだ少

さる、6月6日(土)新設された多目的広場を利用して 野球の発展、振興を目的に「野球審判講習会」が行われました。 高知県軟式野球連盟幡多支部長である柏原啓一先生の もと、野球経験者や野球部の保護者など17名が参加し、基 礎的な審判技術を中心に、審判の発声、ジェスチャー、球審 と塁審との連携の講習を受けました。

講習会で学んだことをこれからの軟式野球大会で存分 に活かしていただけることでしょう。

これからのご活躍を期待します。



その頃の川に戻そうと地元有志が

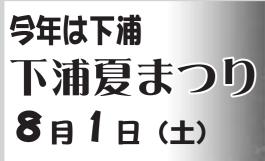
下ノ加江地区住民の賛同を

数十年前には、

川が真っ黒に見え

さる6月1日、下ノ加江小

$^{(\!R\!)}$ 野球 審判講習会



会 場 下ノ加江 漁協周辺 地元との共同開催でグレードアップ

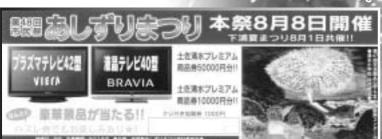
オープニング PM 5:45 花火打上 PM 8:30



会 場 市街地 オープニング PM 1:00 花火打上 PM 8:00

<

今年の演出はひと味違う、必見です!



液晶テレビ40型 1本 プラズマテレビ42型 1本 プレミアム商品券50,000円分 2本 プレミアム商品券10,000円分 10本 お米5kg 100本

1本 みなさんのご協力をお願 1本 いします。 2本 お買い求めは協賛券ポス ターのある市内のお店で!

1枚 1,000円

第 9子チーム募集 7/17(金)まで 日本 7/17(金)まで 日本 7/17(金)まで 日本 7/17(金)まで 7/17(

屋台村・物産店・出店者募集』 募集が切 7/24(金)まで

あしずりまつりボランティア募集! 準備や当日の運営を手伝って いただける方を募集します。

お申込み・お問合せ:あしずりまつり実行委員会 Tel 0880-82-5547 土佐清水商工会議所 TEL82-0279

G D

記んぼう ビア派ール Open!! キューとひとロ、この一杯がをまらない!

7月3日(金)

男性:3,500円 廿性:3,000円

営業時間:午後5:30~9:00

我 住 所 市内栄町2-6 四82-3633 フリーダイヤル **四** 0120-51-3633 (ご予約承り中)

土佐清水プレミアム商品券取扱店一覧

(平成21年6月1日現在)

布

- ・嶋ストアー
- •スーパージョップたちばな
- •中内商店

下ノ加江

- •岡本百貨店
- ・下ノ加江 浜田自動車・下ノ加江スーパーチャオ
- •水車自動車
- ・スリーエフ下ノ加江店
- •田村酒店
- •永井薬局
- •橋詰石油
- •浜□海産物店
- •ヒゲハウス
- ・みせや
- •ヤノガワデンキ
- •レストハウスジョイフル

大 岐

- あしずり会計
- ・海癒の湯
- •江口石油店

以布利

- ・カーサービスヤマモト
- 偷力之二石油以布利S•S

小江町

- •大倉金物商店
- おくだに印刷所
- •小野牛乳店
- ・紙ふうせん

旭町

- •あしずり漁業体験くらぶ
- •足摺黒潮市場
- •幾田自動車
- おかだ薬局
- ・カーセンタータムラ
- 喫茶カレーハウス シーサイド
- ・㈱サニーマート清水店 ・ショコラ
- ・スリーエフ土佐清水店
- 旬第一乳業
- •玉川商店
- •西水道工事店
- ・ひがし酒店
- 福重タイヤ店

元町

- 衛足摺交通
- いずみテント
- ・御食事処あしずり
- ・
 旬たけだ石油店
- 日曜大工のなかむら
- ノリ美容室
- ・ビューティーパス ・フラワーギフトミキ
- マミ美容室
- •YOU-SHOP二神
- ・リカーショップたけだ

天神町

・カットショップクロス

- ・カメラのフタバ
- •㈱五光商事
- 喫茶マリリン
- •久保文具店
- ・ゴールデンギフト中平
- つたや書店
- 南海スポーツ
- •ピアッツァ
- •博基屋種苗店
- ・プラザパル ・フレッシュマートいなん
- •ベイクショップポミエ
- •宮脇書店土佐清水店
- メンズタケダ吉田整骨院

寿町)

- お食事処ひろ
- かつみ食堂
- ・光洋電化サービス
- •コットンショップキルティングビー
- サイクルショップ森
- ・田島時計メガネ店
- •中華料理北京
- •宫本化粧品店
- •焼肉南大門
- ・レマコレクション

浜町

足摺ダイビングセンター

中央町

- •(資)鹿児島屋商店
- アール美容室
- •池内写真館
- 居酒屋串三郎
- イトウ理容所
- ・えびふねや洋装部呉服部
- ・えぶりでいキッチン
- ・食事処お川
- ・侚コジマ洋品店
- ・セピア化粧品店
- ・太陽堂時計メガネ店
- ・つるや精肉店
- •名越薬舗
- ・何肉のなかおか
- ・ヘアースポットかよ
- •丸三家具店
- •宮地鮮魚
- 焼肉ぷるこぎ
- 山本ふとん店
- ・ラウンジ好・ランプ屋豊田商店
- •理容中山

幸町

- •沖鮮魚店
- おくたに文具店
- 家具のやまおか
- •坂本鮮魚店
- 酒肴みわ
- たにがわ薬局 ・喫茶トップ ・飲み処ほざき
- ・メディカルサロンレーヌ

本町

- •島崎水道工事店
- ・はしもとでんき
- 弘瀬商店

越前町

- かわなみ薬局
- キムラ時計メガネ店
- •久松鮮魚店
- •マルマンストアー
- 溝渕酒店
- 侚久松石油店

西町

•本家かまどや土佐清水店

市場町

- •田辺エンジニアリング
- •新谷食料品店
- •福屋

栄 町

- •旭湯 •居酒屋喜平
- •居酒屋魚田
- •居酒屋道楽亭
- いの酒店
- •岡本履物店
- •各種宴会仕出し珉宝 ・カラオケなな
- •黒原薬舗
- ・コンビニエンス・ストアーおくだ
- ・スナックONE
- ・スナックあき ・スナックくらら
- •竹の子
- •テクノショップフクドメ
- •肉のおかだ
- •ブティックのり •ヘアースペースM'z
- •満鮨
- 和ダイニングふかみちゃんこ茶屋西川

汐見町

- アトム電器清水店パルテほどおか
- ・御菓子のかめや
- ・キャラ&Yショップ
- ・酒の館くにさわ清水店 清水車検センター

- ・たろば亭
- •ひがしサイクル ・フラワー花久
- •ヘアーヴティックラポー •ヘアーラインピュア

緑ケ丘

•山崎米穀店

浦尻

- •あけぼの自動車
- •前田建築衛 吉名ガラス

グリーンハイツ

さかな屋ごとう

厚生町

• 釣吉釣具店

窪 津

•海鮮館大漁屋

足摺岬

- 足摺国際ホテル
- •あしずり自動車
- •味処緋羅理
- 入船ストア ・御食事処ケープ
- •福山石油店
- ホテル足摺園
- •民宿高原 ・山清ショッピング

大 浜

•上原酒店

中浜

- 倉松食料品店 加久見
- •谷岡自動車

•美容室 F L A P

養老

•(社)土佐清水市観光協会海の駅あしずり

- 三崎
- •乾モータース
- 亀の子介護タクシー 喫茶十字路
- •武本鮮魚店
- •日新石油店 •松下酒店
- 三崎タイヤ
- •三崎高岡自動車 •宮崎自動車
- ・角みやむら •山本商店

・レスト竜串

- 竜串)
- •竜串酒店
- •竜串ダイビングセンター
- ・龍串見残し観光ハイヤー(剤)

・レストラン久海

- 下川口
- •酒井酒店 西南ハイヤー •ひまわりストア

・ムトオデンカ •ゆみちゃんストアー 宗呂)

・岡林ストアー

貝ノ川

•ファミリーマートみぞぶち

皆様のご来店をお待ちしております。

「ジョン万かるた」でたどる万次郎の歩み



本市の偉人ジョン万次郎こと中浜万次郎の波乱に満ちた人生と、どのような状況でも決して夢を見失わず、常にベストを尽くす「ジョン万スピリット」を『ジョン万かるた』で紹介します。

John Mung Cards

Vol.6 帰国への決意



とうしても日本に帰りたい ジョン万の気持は強くなるばかり Manjiro's desire to return to Japan grew ever stronger over time

アメリカの民主主義を経験し、暮らしていけるだけの十分な資格も身につけた。しかし、鎖国時代の日本を思い、命をかけて帰国を決意する。

れ レイロー Railroads

万次郎が発音し、カタカナ表示し たRailroad(鉄道)のこと。

三つのガラス窓のある客車は、23から24両続いたと記録している。



ネクタイをしめた あしゃれなジョン万 Dressed in shirt and tie, Manjiro a unique man of fashion

洋服を着慣れた万次郎だったが、 母シオに縫ってもらった丹前を、帰 国時に持ち帰るほど大切にしていた。



ハワイで出会った デーモン牧師 In Hawaii he met Father Damon ハワイで出会ったデーモン牧師は、 フレンド紙に呼びかけ、帰国のため に必要な品々を集めてくれた。また、 万次郎の功績を全米に伝えてくれた。

メンソーレ!と 迎えてくれた 沖縄の人たち Mensore! Okinawa welcomed Manjiro and his collegues 琉球に着いたジョン万たちは、軟 禁状態ではあったものの、翁長の高 安家で優遇された。

7月の診療予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。
| 消化器内科 | 消化器内科 | 根 | 別 | 尿 | 科 | 科 | 別 | 尿 | 尿 | 科 | 科 | 表 | 年 病 科 (第 1) | 皮 | 膚 | 科 | (第 3) | 整 形 外 科 | 平 吸 器 内 科 | 平 吸 器 内 科

医療法人 聖真会

清南病院

土佐清水市越前町6-1 ☎82-1151(代)

http://www.inan-hp.jp/

お問い合わせは メール: taro-kamioka@inan-hp.jp

詳しくはホームページをご確認ください。

■地域のため!患者さんのため!

看護師・理学療法士・ケアマネ・薬剤師・登録ヘルパー 随時募集しています。(4週8休制)担当:上岡

市内一斉清掃のお礼



不法投棄禁止 行わないようにしてください。 律で厳しく罰せられますので、 にゴミが不法に捨てられている にゴミが不法に捨てられている とがあります。このような行 とがあります。このような行 とがあります。このような行 は、環境を汚すだけでなく、法 さる6月7日日曜日、市民のみなさん参加のもと、市内一斉清掃なさん参加のもと、市内一斉清掃が行われました。 無事終了する事ができました。 大変お疲れ様でした。 大変お疲れ様でした。 今年も運搬車輌のベ143台、 今年も運搬車輌のベ143台、 今年も運搬車輌のベ143台、 お腹いします。

源を守ろう

さる6月6日(土)には、市内一斉清掃にあわせ、 高知県漁業協同組合清水地区委員会のみなさんが、 日頃船舶を停留している海岸沿いの清掃を行いました。

美味しい魚を供給するため、海岸沿いに落ちているゴミを海に落とすことのないようにとたくさんの漁業者のみなさんのご協力をいただきました。

ありがとうございました。



いつきありがとう

6月8日、学校法人しみず幼稚園(西村光一郎園長)の児 童のみなさんが、一生懸命育てた花束を持ち市役所を訪問。

職員に向け「お仕事がんばってください。」と花束をプレーゼントしていただきました。

杉村市長からお礼のプレゼントを渡された子ども達はに こにこ笑顔です。

毎年いただくこのかわいい贈りものには花と一緒に ほのぼのとした気持ちがたくさんつまっています。

本当にありがとうございました。

M

株式会社 西村ダイカスト



JIS Q 9001:2000 (ISO9001:2000)認証取得 代表取締役 西 村 暢 夫 デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売 詳しくはホームページをご覧下さい。

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂 6 8 - 9 第二工場 埼玉県川越市大字中福 4 6 6 - 1 H P http://www.nishimura-dc.com/ $\begin{array}{c} {\tt TEL049-244-5623/FAX049-243-5198} \\ {\tt TEL049-220-1060/FAX049-220-1070} \\ {\tt E-mail nishimura@nishimura-dc.com} \end{array}$

巡視船「とさ」体験航海のご案内

〜巡視船に体験乗船して自然豊かな 土佐の海を満喫しませんか〜

開催日時 平成21年7月19日(日)午後2時頃から(約2時間) (コース:あしずり港~足摺岬沖)

乗 船 場 所 土佐清水市養老 あしずり港岸壁(海の駅付近)

乗 船 受 付 受付時間 7月19日(日)正午から 受付場所 あしずり港の巡視船が着岸している岸壁 付近

〈定員に達し次第受付を終了します。〉

巡視船の概要 高知海上保安部所属 巡視船とさ(総トン数1,364トン、長さ約93メートル)

注意事項

小学生以下は保護者同伴でお願いしま す.

天候不良及び海難事故等の緊急事案対応により中止することがあります。 天候不良により体験航海を中止する場合は、一般公開を行う予定としております。



お問い合せ先:土佐清水市旭町18-46 土佐清水海上保安署 ILL 0880-82-4999

2009 BEACH FESTA 桜浜海びらき 09

7月53(旦)午前10時~

10:00 オープニング (ブラスバンド) 櫻ウィンドオーケストラ&

清水高校音楽部

10:50 綱引き予選(大人)

11:30 ビーチフラッグ(子ども・大人)

12:15 まめきゅうLIVE

12:45 すいか・かき氷早食い大会

14:30 宝探し

お問い合せ 0880-85-0137 (海のギャラリーまで) ※予定チーム数になり次第締め切ります。(中学生以上、男3名・女2名で1チーム(中学生以上、男3名・女2名で1チーム



わくわくイルカウォッチング

元気まつり 特別料金 10:00 13:00(2回) 中学生以上 3,000円 小学生 1,500円

各回先着 34名

海と畑のまるごとバイキング

~清水の新鮮な魚がたっぷり~

AM11:00~

大 人)小学生 未就学児 1,500円 750円 300円

150名 限定

土佐清水元気プロジェクト 養老ヤングミセスメンバーズ 松尾さえずり会 ウェルカムジョン万の会 JA女性部の共同開催

その他にも シーカヤック 貸出(有料)、 物産を販売。

元町が足摺踊りで復活します!

元町

レゲエダンサーズ メンバージ長や

~ 踊り子募集 ~

Ashizuri-Ondo Meets Reggae!

あしずり音頭の原点はレ

ゲエだった!?

なんちゃってボブ・マー リー制作の「あしずり音頭 Ver.Reggae」で、8月8日 開催足摺踊りをゆる~く 楽しみませんか?



※お申し込みは、元町行事部もしくは元町 区長まで。

参加費 : 1,000円 (Tシャツ代含む) 申込〆切:7月15日 (水)

練習日程は後日お知らせします。

申込み・お問合せ

元町区長(谷村): Tel 82-1778

元町行事部代表(岡野): Tel 090-4784-7626

ENCEC SACODNES

~ あたらしい土佐清水のなかまたち ~



黒岩大賀くん



瀬川玲華ちゃん



田城美琴ちゃん



山下陽太くん



中山栞杏ちゃん



問可煌太くん

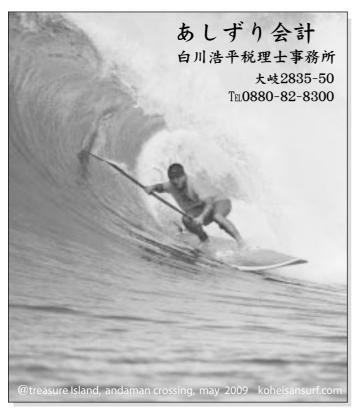


寺田一護くん



中川逹喜くん

~ 愛情に つつまれて



足摺海洋館

はなてん

~華やかな海の生き物たち~

7月17日 (金) ~8月31日 (月) ニシキエビ・ハナミノカサゴ等、 華やかな海の生物を展示。

dive 海洋 大水槽での体験ダイビング

入館料:

18歳以上 700円 児童・生徒 350円

特典付年間パスポート 好評販売中!

足摺海洋館 82-0635

(写真撮影・餌やり可)

開催期間 8月中の土日 開催時間 午前10時 午後3時の2回

1回に2人程度 (潜水時間約30分)

申込方法 前日までに電話 予約、先着順

その他 ・Cカード 免許取得者

・海洋館年間パス ポート所持者 体 験 料 実費

> (空気ボンベ代、 保険料等)

第1回

7月26日(日)

「本好きな子どもを 育てるには」

本がもつ力や読み 聞かせの重要性につ いて学びます。

第2回 8月30日(日)

「本の選び方や 読み方を知ろう」

場面に応じた本の 選び方や読み方、 読み聞かせに適した 本を紹介します。

第3回 9月27日(日)

「本の楽しさを 伝えよう」

ブックトークをは じめ、おはなし会に 役立つ手遊びやわら べうたなどの方法を 学びます。

本をつなぐ方法について学びます。 本の魅力や楽しさを伝えてあげることが大切です。この講座では、子どもと 初めての方もどうぞお気軽にご参加下さい。 だちょになり、たくさんの世界から感動を得るためには、周りの大人が

とも

本は子どもにとって、強く生きる希望をく

n

ます。子どもが本と"

規模事

業者

経

営

改

善

資

簡素化を推

進して

0

時間:各回とも

午後1時30分~午後3時

対 象:子育て中の現役ママ・パパ、学校や保育 園の先生、子どもの読書活動に関心のあ

る方など

定 員:30名(先着順)参加費無料

※できるだけ全ての講座にご参加下さい。

会 場:市民図書館(視聴覚室)

保 育:未就学のお子さんを10人まで講座中お

預かりします。(無料)

講 師:佐竹洋子さん(高知県立図書館主任指導

主事)

申込〆切:7月21日(火)

催:しみず子ども読書活動応援隊

(お申込み・お問合せ)市民図書館

Tel 82-4151

おひさまで光熱費大幅カット

太陽光発電システム販売

お見積もりいたします



んきんや

山下 修己

土佐清水市天神町1-13 Tel/fax 82-1715

は急を明るくす

ご協力をお願いします。

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全 国的な運動"第59回 社会を明るくする運動"が 7月1日から7月31日の間を強調月間として全 国各地で実施されます。

土佐清水市でも『犯罪や非行をした人たちの就労 支援』を重点事項として土佐清水市推進委員会(委 員長・杉村章生市長)の主催により、7月3日(金) 午前10時30分から市内各地をパレー ます。

また、同日午前11時 から、市内量販店でリー フットやうちわなどの配 布を行います。

みなさまのご協力をお 願いいたします。

> ました。 ンザに関する要件を追 を 10 セ ・ファ

まで拡大) 業務は0.9 業務は0.9兆円かのである。商工中へ 円にまで拡大します。 兆円 から、 -金 の 3.3危 機 兆

こから、 1 ネ 、さら、 ツ 1 に 貸 15.4 付 貸 円対 に応 兆の する支援を強化します。

迅速化 小規模企業を支援します! 雇用維持に取り組む中小 調整助 成 金の支給

に引き上げ 度について、 下の法人の定額控除限度額を、 0 交際費等の 0 万円から6 、資本金 交際費課税 損 金 0 不 億円以 0 を万軽円

期金間融 充します。 資(マル 融資限度額につい 経融 資) の

拡充します!

支援します!ものづくり・販路開拓などを

ます。また、新型インフルエ

加

ŧ

0)

づくり中

小企業の 高度化に対

有

する、

、基盤技術の

さらに30兆円にまで

拡

緊急保証の枠を20兆円

から、 大し

て返済

八問金中研確中 口 () () 小修 保小 合わ 」は、雇 育 対象となりま 企 企 対象となります。※お企業緊急雇用安定助成」は、雇用調整助成金や」は、雇用調整助成金やいで、実践型・育成のための「実践型企業庁が実施する、人材 ワークまで せは、各県 労

お問い合わせ先

四国経済産業局 中小企業課 TEL: 087-811-8529

おける税制改正! 経済危機対策に

中 の皆さん

中小

・小規模企業を全力をあげて応援します!

清医会だより 「元気が 番

る

断されたとしての話です。 聞に富山大学副学長の小林正 ています。46歳で糖尿病と診 に変わるかと言う計算を載せ 涯にかかる医療費がどのよう 先生が糖尿病の療養態度で生 20 年 12 月 11 日の産経新

ね われますか?生涯でですから さんは診察料と薬代で874 万円かかりました。高いと思 生活改善と療養に努めたA

計で1463万円もかかって Bさんには余分にかかり、 疾患の治療費500 にはなかった心臓、 りました。それよりもAさん て高くつき、943万円にな たために診察と薬代はかえっ たことと眼科の受診料が増え たBさんは腎臓病の薬が増え 途中で何度も治療をさぼっ ザー治療費20万円が 脳の血管 万円、 眼

> ີ \$> C (S)

23万円とかなり安くなって 計で5044万円です。 もかかってしまいました。合 りこれがなんと4000万円 さらにBさんには必要なかっ た血液透析が10年間必要とな 臓 ように眼科レーザー治療と心 いますがやはりBさんと同じ たCさんは診察と薬代では5 70歳まで何もせず重症化し 脳の血管疾患で520万円

じめに療養しない人が居ます こはないがねー」と言ってま 「自分にはなんもわりーと

> すがそんなあてにならない話 はありません。 もええ」と返すのが常套句で と、反射的に「長生きはせんで が「長生き」と言う言葉を出す 問題でもないでしょう。医者 は少なくなりますがそういう には保障があるので自己負担 かという事ですよ。血液透析

肝炎ウィルスの検査の件数そ 衛生観念が全市民に広がらな のと同じことです。 に落ちている財産を拾わない ても皆さんにとっても目の前 いとすれば、それは市にとっ の他まじめな健康管理思想 があるからに決まっています 検診をするのはそういう計算 したり、肝炎ウィルスの無料 国家を挙げてメタボ健診を

の種を選びました。さるはお 同じ拾い物でも、 かには柿

NPOとさしみず事業

開

松谷内 松谷拓 郎



川島なお美

われませんか? うか。情けないことだとは思 像する力がなかったのでしょ 今目の前にはない柿の木を想 にぎりに飛びついてしまい した。さるには柿の種をみて ま

想像してみましょう。 うかそれともかにでしょう だと言って抑制し、経済指 じめとする社会保障費が無駄 生懸命でするのはさるでし を睨みながらの景気対策を さてそれでは、医療費を か ょ 標

者かムバック 落語会

7月11日(土) 月 日 和ダイニングふかみ 午後7時 場 会

開 演 入 場料 500円(当日800円) お問合せ 0880-82-2771

桂三枝さんのお弟子さん。2007年12月に土佐清水市で 落語会を行ったカムバック落語会です。今回は若手の林 家笑丸さんも参戦、皆さまお誘い合わせの上お越し下さい。

(NPOとさしみず事務局)

とんでもない女 演劇

8月2日(日) 日 演 午後2時

市民文化会館くろしおホール 所 前売指定 3,000円 (当日3,500円) 入 場 一般 2,000円 (当日2,500円)

前売自由学生 1,500円 (当日2,000円) NPOとさしみず・文化庁 主 共 土佐清水市教育委員会 催 お問合せ 0880-82-3300(市民文化会館)

かな加久見川にかかる橋を渡見町交差点を右に回り、涼や てきます。 るとそこに白壁の校舎が見え |道321号線を西へ、汐

陽校長) 高知県立清水高等学校。(竹田今年創立六十周年を迎える

等学校として、第一期生 からスタートしました。 学校として、第一期生22名土佐清水市にただ一校の高

233名となっています。 化などに伴い、現在生徒数は 名在籍していましたが、少子 、時(平成2年)には、831 清水高校の生徒数は、ピー

動を続ける、 あたり、高校創立当時から活 まみれた姿を紹介します。 六十周年を迎えるに 監督)の、土と汗に 清水高校野球部

足しました。 昭和2年に清水高校が創立 数年の間に野球部が発

です。 かけて整備をしたということ 石を取り、松の木を植え、数年 トロッコで土を運び、大きな ず、生徒や先生方が、裏山から ラウンドの整備ができておら めましたが、この時点ではグ 当初は20名程で活動をはじ

懸命気持ちを込め、 たくさんの先輩達が、一生 大変な努

> でいます。 の高校生達が大事に引き継い 力 をしていただいた礎は、今

奉仕活動として地道に続けら 環として、また地域の一員の れています

でもボロボロになっ

みれ、汗にまみれ、それ

早くから、

に ま

白球を追いかけます。

習後の授業で眠た

人の部員とマネージャー1人6月、ある月曜日の早朝、15

の

1週間は始まります。 おはようございます。」野

学校周辺と近くの国道沿いの 21号線沿いをランニングし き渡ります。 挨拶が、朝の澄んだ空気に響 球部員達の元気な礼儀正しい 練習を開始すると、国道3

清掃活動は、クラブ活動の一 ゴミ拾いをします。 数年前より始められたこの

生は えてくれました。 ある1年生は、「 くなるかと質問すると、

こととまっすぐな眼差

頃から野球を続け、やほとんどが小学生の の優勝、甲子園に行く はり目標は、県大会で ちらも元気な笑顔で答 りません。」と元気よく 答えてくれ、ある2年 「眠いです。」とこ 「眠くな

6月19日、第1回高P連高校生育成員制幡多地区連絡 研修協議会において、清水高校書道部が写真のような 迫力のある作品を製作しました。





残ります。

も色あせることなく、記憶に

なつかしい校歌は、い

つまで

加久見川うるおす清水,

てほしいと思います。

切に、後悔のない時を過ごし 高校生活の限られた時間を大 必ず将来の力につながります。

に 向 学びました。 てほしいと願います。 ることなく追いつづけてい 回のな 7月から始まる高知県予選 改めてこの野球少年達から 夢を追うひたむきさも、今 ゴミ拾い活動も、ひとつ 述のけして目立つことの

少し歩くと出られる越の け、大きな夢をあきらめ 浜

> 行に体育祭、数々の思食堂のラーメンの味、 グラウンドを よみがえります。 り 进 む松林、 修学旅 い出が

しで答えてくれました。

た大勢の卒業生達、それぞれい歴史の中で、巣立っていっ とでしょう。 にたくさんの思い出があるこ 勉強に向かい、クラブ活動に 清 水高校の60年にわたる長

汗を流し、友との思い出を作る。

な

に思い、 地域ぐるみで応援してい をはじめ、それぞれの活動を これからも清水高校野球部 今後の活躍を期待 いきま

ガンバレ清水高校

いつまでも清水高校を誇り

梅雨入り前のさわやかな初夏を感じさせる6月7日、清水高校定時制の生徒達の顔が輝きを放ちました。 清水高校定時制は、現在、15歳から23歳までの若者達25名が在籍しています。

H

それぞれ昼間の仕事、夜間は学校という、社会を知りながら、高校生活を送るという忙しい毎日を送っ ています。

この度、高知大学朝倉キャンパスグラウ ンドにおいて開催された、第57回県定時 制通信制高校体育大会、陸上競技•学校对抗 男子の部において、100m走、400m走、 走り幅跳び、砲丸投げ、4×100mリレー の種目で上位成績を納め、みごと 2 連覇を 果たしました。

本当におめでとうございます。

これからも彼らを取り巻く環境すべてで 応援し、3連覇の笑顔を待っています。



(13 なばしスプ 平成21年7月号

税務コーナ-

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構の取組みについて

●租税債権管理機構とは

「機構」は、幡多地域6市町村で構成する幡多広域市町村圏事務組合の中に、住民税・固定資産税・国保税など 年々増加する滞納税を徴収する専門組織として、昨年4月1日に設置されました。「機構」の設立については、 6 市町村の議会の承認を受け、さらに県知事の認可も受けています。

平成20年度は6市町村から399件の滞納案件の移管を受け、1億4500万円余を徴収しました。

(参考)平成20年度の機構実績

徵収額・・・合計145,877千円

本 税 127.654千円 督促手数料 678千円

17,545千円 滞金 延

受託案件処理状況・・・合計399件

完納による返還 5 7 件 ほぼ完納で返還 140件 財産なしで返還 6 3 件

翌年度に継続 139件

差押えの状況・・・合計517件

預貯金 297件・保険 98件 給料等 4 0 件·売掛金 20件 11件 不動産 22件 動産

その他の財産 29件

担 税 機 当 金 構 す を る 滞 市 納 町 さ 村 税 7 務

は は ま まで早急に納税 担 る 相談されるようお 当 場 課 合に まで、 は 機 構 構 移 移 勧 管 管 \emptyset 後

25 の な 日 度 ど ま は 1 差 者に 土 機 ō 課 夕 0 地 開 構 押 構 対 کے 動 住 を 催 L ŧ は 対 予 宅 ネ 産 え は 等 象 ッ 定 押 7 協 税 0 さえ は 力し لح \mathcal{O} 預 \mathcal{O} も 1 差 財 ヤ 公平 公売 す で 押 金 マフー た不 産 る予 , え 処 て、 公売 地 0 対象となる場 を守るため 納 動 差押えや公売を実 官 定です 分を することとし など 税 公庁 産 売 0 主 行 の 意思を オ が つ 債 1 地 権 各市 今 ク 合が きま P ショ 後 示 に ま さ 町 は あ L 施 ħ 村 現 11 り た。 た ビ \mathcal{O} に を な 7 ま が 今 て 税 お 通 8 65 滞 住 口 月 務

し

さ

土

を

公

ま

幡多広域市町村圏事務組合租税債権管理機構 お問い合わせ 電話0880-34-1301

中村税務署 0880-35-2135 国税に関するご相談について

税務署では、国税に関するご相談のうち、相談内容が複雑で関係書類等により事実関係を確認する必要があ るものについては、事前にお電話にてご予約いただいた上で、税務署での面接により対応しています。

面接相談をご希望される場合は、自動音声案内に従い、「2」番を選択の上、担当職員にご住所・お名前・相談 内容を伝え、相談日時をご予約ください。

納税者の皆さまの待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うためご予約いただくこととしていますので、ご 理解とご協力をお願いします。

なお、国税に関する一般的なご相談については、自動音声案内の「1」番を選択していただければ、国税局「電 話相談センター」の税務相談官がご相談をお受けします。

総合建設コンサルタン



代表取締役

本 社 〒790-0964 愛媛県松山市中村 3 丁目 1 番 7 号 TEL 松山(089)931-1212番 FAX 松山(089)931-7900番

高知支店

高知市本宮町105-21 **〒**780-0945 TEL(088)850-0610(代) FAX(088)850-0611

中村営業所 789-0050 四万十市渡川1丁目2-1 TEL(0880)37-5948(代) FAX(0880)37-6774

【支店·営業所】高知県·香川県·広島県·山口県·兵庫県·三重県·奈良県·滋賀県·愛知県·首都圏·大阪府·新潟県·鹿児島県

テルメプール営業について

期間限定でプールを営業します。

営業期間

平成21年7月17日(金)~8月31日(月) 料金等お問合せ先 足摺テルメ Tel88-0301

『土佐清水市農業委員会委員選挙』のお知らせ

◎告示日(立候補の届出日)

平成21年7月15日(水) 午前8時30分~午前10時00分まで 市役所第一会議室

午前10時00分~午後5時00分まで 選挙管理委員会事務局

◎投票日(選挙の期日) 平成21年7月22日(水)

◎開票日時及び場所 平成21年7月22日(水)午後6時30分から 市民体育館多目的室

◎投票所入場券 この選挙は、選挙権が限られています。

選挙権がある方(農業委員会委員選挙人名簿に登載されている方)には、告示日後に

「投票所入場券」を郵送しますので投票所に持参して下さい。

期日前投票及び不在者投票

平成21年7月16日(木)~平成21年7月21日(火)午前8時30分~午後8時00分選挙管理委員会事務局

巡回行政サービス(7月)

7月実施予定表

日	場所	時 間
21日(火)	立石集会所	$9:3~0\sim1~0:0~0$
2111(90)	大川内集会所	$1 \ 0:4 \ 0 \sim 1 \ 1:1 \ 0$
	坂井集会所	$9:3~0\sim1~0:2~0$
22日(水)	横峯集会所	$1 \ 0:4 \ 0 \sim 1 \ 1:1 \ 0$
	松 山(訪宅)	$1 \ 1 : 2 \ 0 \sim 1 \ 1 : 5 \ 0$
23日(木)	鳥渕集会所	$9:3~0\sim1~0:0~0$
23 L (N)	藤ノ川(訪宅)	$1 \ 0:1 \ 0 \sim 1 \ 0:4 \ 0$
	木ノ川(訪宅)	$9:3~0 \sim 9:5~0$
24日(金)	珠々玉(訪宅)	10:00~12:00
	有 永(訪宅)	10.00~12.00

出 付申 左記 ぜひご利用下さい 険 り 市 向 市 のご意見やご要望も ます)等をお預かり 証 税 11 の再交付申請(後日 請 0 0 T 収受、 日程で行 (後日郵送になり く 巡 0 、住民票 口 落 行 政に サ 市 したり、 (籍等の お 1 職 ビ 員 スが

※訪宅予定の地域は時間が前後することもあります。あらかじめご了承下さい。

じんけん

じんけん課 Tel 82-1124

部落差別をなくする運動強調旬間 記念事業 人権啓発講演会

テーマ

~ 「ちょっと心をかしてくれませんか」~

じんけんコンサート

市では、「部落差別をなくする運動」強調旬間に、同和問題に対する理解を深め、人権意識の普及並びに高揚を図ることを目的に、次のとおりコンサートを開催します。

みなさまのご参加をお待ちしています。

日 時 7月13日(月)午後1時30分~ (開場:午後1時)

場 所 市民文化会館「くろしおホール」

講 師 宮崎 保さん

(人権バンド『願児 我楽夢』メンバー)



人権啓発映画放映

放送日 7月5日(日) 午後4時~5時

放送局 テレビ高知

題 名 「ホームタウン」

本名を名乗り、看護師として前向きに生きようとする在日韓国人3世の姿を通して、名前や国籍の違いを認め合い、それぞれの生き方・考え方を大切にして相互に理解し合うことの必要性を描く。

ご家族揃って

国民年金保険料が納められない。そんな時は免除制度があります。

○申請免除制度

経済的に保険料の納付が困難な方が、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除される制度です。この申請免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部を納付することにより残りの保険料が免除となる「一部納付(一部免除)」制度があります。

※一部納付(一部免除)制度は三種類です。

四分の一納付(保険料額 3,670円)

二分の一納付(保険料額 7,330円)

四分の三納付(保険料額 11,00円)

○若年者納付猶予制度

他の年齢層に比べて所得が少ない若年層(20歳代)の方は、申請すれば、本人及び配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予され保険料の後払いができる制度となっています。

○申請及び承認期間

免除等のサイクル(始期と終期)は7月から翌年6月までです。申請日にかかわらず、7月から翌年6月までの期間を対象として審査しますが、できる限り7月に申請されるようお願いします。 不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に算入されませんので、ご注意下さい。

○退職(失業)による特例免除

特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。申請に、雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写しを添付して下さい。

○承認を受けた期間は…

全額免除や納付猶予の承認を受けた期間は、未納期間とは違い年金の受給資格期間に算入されます。 〔一部納付(免除)は、一部の保険料を納付しないと未納になります。〕

なお、10年以内であれば追納することができますので、年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができた時に追納することをおすすめします。

○申請手続きは市民課年金係にて受け付けております。

~狩猟免許試験のご案内~

実施場所	B	時	会	場	試験を実施する免許の種類
m - 1 +	8月20日(木曜日)	午前10時30分	中村地区建設協	同組合会館	第一種銃猟 第二種銃猟
四万十市	8月21日(金曜日)	午前10時30分	中村地区建設協	同組合会館	わな猟 綱猟
高知市	8月31日(月曜日)	午前10時30分	県立ふくし交流	プラザ	第一種銃猟 第二種銃猟
高 知 市 	9月1日(火曜日)	午前10時30分	県立ふくし交流	プラザ	わな猟 綱猟
高知市	22年1月実施予定 ※9月頃日程発表予	·定	県立ふくし交流	プラザ	第一種銃猟・第二種銃猟 わな猟、綱猟

上記日程で、狩猟免許試験が実施されます。

19年度から従来の「網・わな猟免許」が「網猟免許」と「わな猟免許」に区分され、試験の出題範囲が一部見直されることで、「わな猟」と「網猟」の免許受験に際し負担の軽減が図られています。シカやイノシシなどの鳥獣被害にお困りの農家の方々をはじめ、多くの皆さまの受験をお待ちしております。

【受 験 料】 初心者:5,200円、一部免除者:3,900円

【申請書配布場所】 高知県庁鳥獣対策課、土佐清水市農林業振興課

【申請方法】 郵送または持参

【申 請 受 付】 各試験実施日の10日前まで(必着)

【申請及び問合せ先】 高知県庁鳥獣対策課(電話:088-823-9039)

【そ の 他】 高知県猟友会 (電話:088-823-1036) による事前講習会があります。





「高齢受給者証」が更新されます

「高齢受給者証」が更新されます

現在、交付している高齢受給者証(さくら色)の有効期限は平成21年7月31日です。

7月下旬に新しい高齢受給者証(有効期限:平成22年7月31日)を郵送しますので、8月1日から医療機関等で受診の際、提示をお願いします。有効期限が過ぎた受給者証は使用できませんのでご注意下さい。

◎国民健康保険高齢受給者とは・・・

国保に加入されている70歳~74歳の方です。

※70歳の誕生日の翌月(月の初日が誕生日の方はその月)から該当し、受給者証が交付されます。

◎高齢受給者の医療費一部負担は・・・

2割(平成22年3月31日まで1割)もしくは3割(一定以上の所得がある方。)です。

※一部負担割合は前年の所得算定により決定します。高齢受給者証に一部負担金の割合が記載されています。

◎高齢受給者証のとりあつかい

- ・医療機関等で受診の際は、保険証と一緒に窓口に提示してください。
- ・国保を喪失したときや後期高齢者医療の対象になったときには、受給者証は返却してください。

入院時の食事代および一部負担金について 更新の申請は8月3日(月)から受け付けます。

現在、交付している入院時の食事代の減額にかかる「標準負担額減額認定証」および一部負担金の限度額区分にかかる「限度額適用認定証」の有効期限は平成21年7月31日までです。

この認定証は自動的には更新されませんので、引き続き認定証が必要な方は更新の申請を行ってください。 なお、新規の交付申請の受付は随時行っています。

更新に必要なもの・・・現在お持ちの認定証、国保保険証、印かん

※入院時食事代の減額認定証の交付を受けられる方は、市民税非課税世帯の方のみが対象となります。

長寿医療コーナー

後期高齢者医療被保険者証および、限度額適用・ 標準負担額減額認定証が新しく変わります

直時帯況毎 者 の及び が 険 \mathcal{O} 年 医 む が 申 75 Ü さ 確 届 で 者 8 療 あ 請 です。新しい 部負担金の 部負担金の でれます。 でれます。 でれます。 でれます。 では、後期高齢 では、後期高齢 では、後期高齢 です。新しい が 長 ると認め 認ください き 月 に 以 月 加入する後 後期高齢 1日現 まし ょ 上 寿医 日 り の たら、 療)制 方 が所 定以65 0 11 在の 5 末 0) 記 被 に 得 れ 者 割 て、 記載内容に郵送のに郵送の 度で期高 た方 合 額 世 歳 上 受 が P 帯 の以 連内 見診 世状は齢 を障上

21 付 年 を 送予定です を受 被 民 保険者証 度 現 税 8 け 在 ふじ色(うすい紫色) 額認 非 交付 7 「減額認定証 課 いる方で、 定証 税 定証」を7月末税世帯)は、新 同 平の 成交

お 民 で 31 の 絡くださ 有 現 課、 日 期 劾 ま 在 11 め に被保険者証の色のにご返却ください 限 でと 期 お 市 経 限 持 民 過 な は ち セ後 つ 平 \mathcal{O} て 成 夕 市 V3 21 保 役所 1 ます 年 7 者 ま 市の月

後期高齢者医療(長寿医療)の 納付書をお送りします

旬な金た のの対に のが護年 引 象と いか 方 納 方 は 2 天引き対象となる年金 額 ま 万等で、今年度はまれた、今年75歳になれ付書をお送りしま 保険料と合わせた。 期高 方 ら に 分 0 年 則 には7月 対象となる年金. 付に \mathcal{O} 0 として年 金 書をお送り つ 天引きに 1 から [未満]ま 11 ŧ を 中 いせん 医 て 超える」 の 旬 療 も、 に保険料 た保険 天引き な 0) こたは 0) はまだ年 ます。 7 まだ から 保 で、 場合額 険 その

口振 す。 ンは付 で手 タ 市は、 **※** 替 な お、ご きで 現 付書による保 手民望座た 役 各 在、 納付方法変更申出 だい 続きを 続 課 さ 振 0) 所 取 出が必要です)。 きます 窓口 き 国れ替 保 税 る方は市役所でよる納付を 年 扱 てい を保 険 務 金 金 料 お願 でお お 係 課、各 か 融 願 、る方 を納 2 0 ら 方 機 番 願 17 で、 窓 0 し は 関 め 市 料 で、 7 ます。 天 各 ま ま 所 を 民 0 希 引 窓座 セた納 で 市

下※ 旬年 に金 から天引きされ 知書を発送します ている方(特別徴収)は、 7 月

介護保険料納付書が届きます!(7月中旬までに) 平成21年度

介護保険制度では、3年に一度介護保険料を見直すこととされており、平成21年度は保険料改正の年で 平成21年度から平成23年度の3年間について、所得段階に応じて保険料の軽減措置がとられています。 65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額(利用 者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(20%)に応じて決定しています。

また、介護に従事する人の処遇を改善するために、介護報酬が改定されました。この改定によるプラス分 が介護保険料に反映されますが、介護保険料が急激に上昇しないよう、緊急特別対策により交付金(国費) が交付され保険料が軽減されています。

平成21年4月から22年3月

納め忘れに ご注意下さい。

《納付書は平成21年7月(第1期)から22年2月(第8期)》

段階	区	分 内 容	年額		
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金	受給者で世帯全員が市民税非課税の方	27,660円		
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、 合計が80万円以下の方	本人の合計所得金額及び課税年金収入額の	27,660円		
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、 合計が80万円超の方	本人の合計所得金額及び課税年金収入額の	41,490円		
第4段階	本人が市民税非課税の方で、同じ世帯内に市民税課税者	本人の合計所得金額及び課税年金収入額の 合計が80万円以下の方	48,120円		
54段陷	がいる方のうち	本人の合計所得金額及び課税年金収入額の 合計が80万円超の方	55,320円		
签 こ F心心比	本人が市民税課税者で合計	本人の合計所得金額が125万円未満の方	61,950円		
第 5 段階 所得金額が 2 0 0 万円未満 の方のうち		本人の合計所得金額が125万円以上の方	69,150円		
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が200万円以上の方 82,980円				

※合計所得とは:平成20年1月から平成20年12月までに税の対象となる収入に対しての所得のことです。

ら

歯

0

健

1 · 2 級 7/25(土) 学科、実技講習 ⇒ 8/9(日)試験 9:00~

進級 ¥34,000 2級 ¥69.700 (試験料、身体検査料等込み)

再試験の方も 受付してます

特殊小型 7/26(日) 学科、実技講習 ⇒ 8/8(土)試験 10:00~ 水上オートバイ ¥48,000(試験料、身体検査料等込み)

更新講習の受付、始めまし

更新·失効 8/7(金) 13:00~ 宿毛市 その他、会場・日時もあります。



オガワマリンサービス

海事代理士 小川恵理奈 高知県宿毛市坂ノ下1023-37 TEL 0880-63-5587 090-2785-9074 URL http://www.ogawa-marine.com

料検診実施 歯 0 パな になってい 科診 定期 所 歳 医 ル み、 な 6 お 2 師 か 月 6

のことで気にな にご連 的に歯科 療 ら 階 寸 土 のご好 所で受診 今回受診 11 60 で 佐 な 歳 歯 清 いかなどを相談してい 代 0 水 医師 まで 意により 無 市 つて 料 できなかった方も、 歯 40名を上 検 科 検診を受け、 7 診を 医 いること 師 行 寸 事 0 回 41 0 歯 や [るみ ま 前に希望する歯 協 科 力 ま た。 検 む を H な 診 土 さ 頃 会場で 佐 か が 歯 て

市清

全歯

市

内 水

科 0

日 0 生 调 間 歯とともに_ 6 月 4 日 5 10 日

め

生きる喜び

なける人 スプ 平成 21 年 7 月号 (18)

が

普

は

歯

周 段 ~ 年に一度の健診です。健診を受けることで自分の健康を管理していきましょう。 ~

【平成20年度の特定健診地区別受診者数・受診率(40~74歳)を報告します】

K 1 4	~~	U-1.	200101		77 KID-G	**	— н.	· — ·	(-10 1-1/1)	K/ C +K II	
地	区区	名	対象者数	受診者数	受診率	坩	也区	名	対象者数	受診者数	受診率
三	崎	浦	148	21	14.2%	立.		石	19	0	0.0%
竜		串	81	9	11.1%	東		谷	33	2	6.1%
爪		白	38	6	15.8%	布		郷	56	10	17.9%
平	ノ	段	60	6	10.0%	布		浦	69	11	15.9%
下	ノ	段	110	15	13.6%	下		浦	262	32	12.2%
斧		積	48	5	10.4%	船		場	43	7	16.3%
上		野	65	8	12.3%	小		方	46	6	13.0%
下	益	野	88	12	13.6%	市	野	々	34	10	29.4%
浜	益	野	16	0	0.0%	市	野	瀬	23	0	0.0%
	崎州		654	82	12.5%	大	Ш	内	4	2	50.0%
大		岐	136	8	5.9%	長		野	41	8	19.5%
以	布	利	128	11	8.6%	鍵		掛	21	0	0.0%
窪		津	166	12	7.2%	久	百	々	19	1	5.3%
津品		権現	58	2	3.4%	大		八	1	0	0.0%
足	摺	岬	226	25	11.1%	下	/加江	地区	671	89	13.3%
松		尾	177	46	26.0%	下	川口] 郷	74	7	9.5%
大		浜	100	18	18.0%	下	川口	1 浦	116	20	17.2%
中		浜	231	17	7.4%	片		粕	17	2	11.8%
浦		尻	120	10	8.3%	歯	朶ノ	/ 浦	2	0	0.0%
厚	生	町	21	0	0.0%	貝	ノル	郷	21	7	33.3%
加	久	見	80	7	8.8%	貝	ノル	浦	35	7	20.0%
横		道	13	0	0.0%	大		津	41	4	9.8%
養		老	30	5	16.7%	鳥		渕	0	0	0.0%
松		崎	34	4	11.8%	鉾	ノ	平	0	0	0.0%
戎		町	84	4	4.8%	藤	ノ	Ш	8	1	12.5%
市	場	町	81	5	6.2%	坂		井	8	0	0.0%
本		町	60	8	13.3%	有		永	5	0	0.0%
栄		町	121	8	6.6%	珠	々	玉	0	0	0.0%
寿		町	59	10	16.9%	木	ノ][[0	0	0.0%
小	江	町	79	5	6.3%	宗	呂	上	40	7	17.5%
浜		町	31	0	0.0%	宗	呂	下	56	1	1.8%
汐	見	町	164	25	15.2%	木	ノ	辻	0	0	0.0%
越	前	町	108	13	12.0%	松		山	5	1	20.0%
幸		町	72	13	18.1%	横		峯	6	2	33.3%
天	神	町	99	8	8.1%	下	비미#	地区	434	59	13.6%
中	央	町	54	3	5.6%						
元		町	138	19	13.8%	1	合	Ħ	4,965	600	12.1%
旭		町	214	44	20.6%						
緑	ケ	丘.	99	15	15.2%		10/5	?	ひ マシィー ー・コ	4L -2 - 2 - 1 - 1	π=Λ
西		町	4	0	0.0%		※党	さぎる	券発行者数	以をもと!	に、受診
G	/\	イ ツ	165	20	12.1%	1	\•/\ \ \	; , _ \	0 0 4 4	ᄀᄺᅑᅅ	# 0.0
						1	•ו 1	ムトル	20年度1		24、 ソ ()

糖尿病や心臓病、脳卒中などの 命にかかわる生活習慣病が増えて いますが、これらの疾病はメタボ リックシンドローム(内臓脂肪症 候群)と深い関係があることがわ かってきました。

特定健康診査は、そのメタボリ ックシンドロームに着目した健康 診査です。内臓脂肪の蓄積を把握 し、個人の生活習慣の変容を促す ことにより生活習慣病を予防する ことを目的としています。

特定健診で予兆を早期に発見し、 早い段階で病気を予防しましょう。

平成20年度年齢別・男女別受診率

		40-44	45-49	50-54
	男	3.8%	1.4%	4.6%
土佐清水市	女	3.6%	3.8%	8.8%
	計	3.7%	2.4%	6.6%
	55-59	60-64	65-69	70-74
男	6.4%	7.5%	15.0%	14.5%
女	8.5%	14.3%	20.9%	18.4%
計	7.5%	11.2%	18.2%	16.6%

※他市に比べ40代・50代の受診者が とても少ない状況です。

	40-49	50-59	60-74	計
県平均	13.3%	17.8%	27.2%	23.4%

を診率を算出しています。

※平成20年度目標受診率 20% (土佐清水市特定健診等実施計画目標値)



権利擁護研修会開催

41

13

3,206

4

1

370

9.8%

7.7%

11.5%

加久見新町

加久見入沢

市街地半島地区

事務局 地域包括支援センター Tel 83-0233

高齢者の虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律が施行されて4年目に入りました。 土佐清水市でも、高齢者虐待のケースや権利擁護に関する相談が増えてきており、健康推進課と地域包括支援セン ターが中心になって対応しています。

高齢者虐待は家庭の中で起こることが多く、家族は介護を懸命に行うあまり、介護の疲れ等から虐待が始まって しまう場合が少なくありません。

そこで、どのような行為が虐待にあたるのか、広く知っていただきたい!高齢者や高齢者を介護する家族を孤立 させないよう、見守り、気づき、声かけあって、みんなが安心して暮せる地域を作りたい!

と、権利擁護研修会を開催することになりました。ぜひ、ご参加ください。

き;平成21年8月1日(土)午後1時30分~3時30分(予定)

ところ;土佐清水市社会福祉センター3階大会議室

内 容;「高齢者虐待について(仮題)」

あおぞら診療所高知潮江 和田 忠志 先生

入場無料!

7月・8月の健診・検診日程

特定健診等健診(対象:40歳以上)

料金: 1, 000円(40~64歳) ・65歳以上は無料

実	施	日	実	施	場	所	受	付	時	間
7 FI	<i>1</i> 🗆	(十)	三崎	山学	齿		午前	j 9:0	0 ~ 1	0:00
(月	4 LI	(1.)		十十	仅		午後	13:0	0~1	4:00
7月2	25日	(土)	中浜	小学	校		午前	j 9:0	0~1	0:00

健診当日は受診券・保険証が必要となります (受診券がないと当日は受診できません)

> 胃がん検診 (対象: 40歳以上) 料金: 9 0 0円

実	施	日	実	施	場	所	受	付	時	間
7月	10日	(金)	社会	福祉	セン	ター	午前	i8:0	0~9	00:6
7月3	13日	(月)	貝ノ.	川中	学校		午前	0:8 i	0~9	00:6
7月2	28日	(火)	社会	福祉	セン	ター	午前	i8:0	0~9	00:6
8月	5日	(水)	下川	口小	学校		午前	i8:0	0~9	00:6

※当日は何も飲食せずにお越しください

子宮がん検診 (対象: 20歳以上偶数年齢) 料金: 600円

実施日実施場所受付時間7月7日(火)下ノ加江市民センター午前9:30~10:30布小学校午後13:00~13:30

マンモグ ラフィ検診【乳がん】(対象:40歳以上偶数年齢)

料金:600円

実 施 日	実 施 場 所	受 付 時 間
7月22日(水)	窪津区長場	受診票に記載された 時間にお越しください

乳がん検診は受診票をお送りする方 (対象年齢で検診の申込済み)が対象となります

【平成21年度の検診・健診の年齢】

平成22年3月31日現在における満年齢

【受診結果について】

がん検診の受診結果は、約1ヵ月後に異常が見つかった 方のみに通知します。

【市が実施する検診を受診できない方】

- · 公務員
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方
- 各種検診対象年齢以外の方
- ・病院で現在受療中(治療中)や、すでに検査を実施した方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

「いい歯の熟年者」募集中!!

高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持とう」とすすめている、8020運動の模範となる熟年者を募集しています。

・応募資格:平成21年11月8日(いい歯の日)に

80歳以上になる県民

・審査基準:20本以上噛むことのできる自分の歯

【健全歯、処置歯、

未処置歯は問わ ない】があること

·募集締切:7月21日(火)

• 主 催:高知県

申し込み・問い合わせ 健康推進課保健指導係電話(82)1121内線232

肺がんレントゲン検診 (対象:40歳~64歳)

料金:200円

実	施	日	実	施	場	所	受	付	時	間
7月3	30日	(木)	社会福	証さ	こング	ター	午前	9:0	0~	9:40

※一部地域の方につきましては今年度未受診者が対象と なります

結核レントゲン検診 (対象:65歳以上) 料金:無 料

実 施 日	実 施 場 所	受 付 時 間
	足摺岬区長場	午前 9:00~10:00
	松尾小学校	午前10:30~11:00
7日00日(七)	大浜区長場	午前11:40~正 午
7月23日(木)	津呂区長場	午後 1:30~ 1:50
	窪津区長場	午後 2:20~ 2:50
	中浜会館	午後 3:40~ 4:20
	下益野区長場	午前10:20~10:50
	浜益野区長場	午前11:10~11:30
7月30日(木)	爪白区長場	午後 1:20~ 1:40
	竜串福祉センター	午後 2:10~ 2:50
	三崎浦区長場	午後 3:10~ 4:00

☆お申し込み・お問い合わせ☆ 健康推進課保健推進係5(82)1111内線263·216

保育園に あそびにきませんが

7月の予定

園庭開放(時間: 9:30~11:30)

実 施 日	園 名
7月 8日(水)	浦 尻 保 育 園 ☎(82)2248
7月10日(金)	下川□保育園 ☎(86)0106
7月15日(水)	足摺岬保育園 ☎(88)0144
7月17日(金)	下ノ加江保育園 ☎(84)0868
7月21日(火)	三崎保育園 ☎(85)0153
7月21日(火)	旭 保 育 園 ☎(82)0520

子育で支援センター「どんぐりつこ」

(時間: 9:30~11:30)

実 施 日	内容
7月 2日(木)	七夕祭り
7月 3日(金)	ほっとタイム
7月 7日(火)	ぴよぴよクラブ 七夕飾りをつくろう
7月 9日(木)	救命 救急 講座
7月16日(木)	お誕生会ペープサート
7月21日(火)	ぴよぴよクラブ 水遊び
7月23日(木)	水遊び プール遊び
7月30日(木)	水遊び プール遊び

※7月の「おやこ広場ほほえみ」は 6日、13日、27日です。

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間:9:30~11:30)

実 施 日	内容
7月 1日(水)	おやこ広場ほほえみ
7月 8日(水)	水 遊 び
7月15日(水)	水 遊 び
7月22日(水)	水遊び プール遊び
7月29日(水)	水遊び プール遊び

おでかけ広場

(時間:午前10:00~11:30)

実 施 日	内容
7月14日(火)	加久見区長場
7月28日(火)	宗 呂 区 長 場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ 浜町6-22 清水保育園内 ☎(83)0033

精神科医師による心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか? あ気軽にご相談ください。

相談医:精神科嘱託医

日 程	締切日	時間	場所
7月28日(火)	7月23日(木)	午後1:30~ 3:00	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19

『※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、 お申し込みの時にご相談ください。

出張相談の場合は、午後2時~3時30分まで

- ・申し込みが多数の場合は、次回になることもあります のでご了承ください。
- ・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所 健康障害課 ☎ 0880 (34) 5124





7月の日程は、下記の通りです。

(時間:午前10:00~11:00)

実 施 日	場所
7月24日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」
7月17日(金)	下ノ加江保育園
7月21日(火)	三崎保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配なことなどなんでも相談してください。

<7月の移動図書館巡回予定>

(区長場分のみ掲載しています)

☆7月 8日(水)

足 摺 岬 区 長 場 13:00~13:40 浜 区 長 場 14:00~14:20 長 場 14:30~14:50 区 浜

☆7月 9日(木)

呂 区 長 場 10:50~11:10 ☆7月10日(金)

貝ノ川浦(漁港付近) 10:45~11:00 三 崎 浦 区 長 場 11:40~12:00 上 野 区 長 場 14:30~14:45

☆7月14日(火)

笹 10:30~10:50 浦(漁港内) 11:00~11:15 ☆7月16日(木)

大岐福祉センター 15:30~15:50

◎天候により日程が変更になる場合があります。 場所がわからない時はお問い合わせください。 お問い合わせ・市民図書館(電話82-4151)

図書二

Щ 診 玉葱と子供 療所 にあり 行くも 色それぞれの若葉かな の顔を比べをり 布 布 帰 がりも青 西山 桧垣由喜恵 村美代香 田 風 誠子

俳

句

たそがれを待ちて競いし蛍かな 連休や新緑眺め足湯かな 岡部

夏立 Ŧi. 響森 月 つや 雨 の道行く春遍路 や雷つれて降りに降る 下 一人暮しに椅子二つ 足摺岬 加江 浜 渡辺 0) 宮崎宇佐美 ぎ 初雄 <

親子の

初代 壇 より吊りたる風鈴良き音色 0 加久見新町 妣 の茶碗に豆飯 尻 岡本 上原 宣子 尚

朝顔 雨 や彩り 0 雲 いろとりて自然かな 上 鮮 やか目に染みし 崎 野村 上田みつえ 可

愛い

雀に心癒さる

床に伏しては吾を目で追

いし

町

<u>7</u>

田

雄

書館新着図書

山崎

真山

西條

山田

上田

乃南

東野

長門

木村

山下

岡本

坂本

伊藤

福井

蓮池

大西

木村

齋藤

野村農文協

散る花 は 葉に昔は漁船機関長 の迷い迷いて膝の上に 中 串 浜 渡辺 浜平由美子 初雄

竜

-

加江

宮崎宇佐美

道 せる波岩に砕 右も左も柿若葉 布 布 け て春の 並 部 鳶

つばめ ぜんまいの毛玉の中の芽吹きかな 早苗 行く親子遍路の草鞋跡 田 加久見新町 の畦に三本のお札立つ 布 岡本 桧垣由喜 村美代香 尚 恵

短 歌

雑草の 母 汝 の日に届いて嬉しプレゼント の名は都忘れなり 中埋もれじと凛と咲 以布利 中 類子 き

新

緑

や保母の薄紅落成日

町

尚

本

英香

、顔宝の海鮮館に 音 に 絆宝物なり 心満たした窪津 旭 町 中 村 港 永子

波

雨暗 民 内障もぱちりと光る 0 病 し新聞記者の名文に 棟の窓辺に舞 小江町 本 町 形 浦 岡 岡 い来る 幸子 輝 子

市民図書館 🏗 (82) 4151

豊子

奈加 宗樹

秀人

アサ

圭吾

裕之

秋則

一仁

祐三

フレッド・クラッフ

正子

光司

次矢

正祐

幸比古

びんご

真

透

仁

白 梅

刻みて母のⅢに盛り分ける 遺影の夫に見守られつつ 本の 沢庵なれど中程は 崎 依岡 若榮 里 美

図書館に関するお問い合せ

般 図 書

市民図

1 •

リンゴが教えてくれたこと

地魚大全農家が教える発酵食の知恵

妊娠&授乳中のごはん150

なぜ聖路加に人が集まるのか

日本でいちばん大切にしたい会社

なりたくない人のための裁判員入門

2

上・下

定年過ぎてやっと我が家 が身 体 よく働いた大海で 二神 久能 江

運命の人

恋細工

魔欲

国禁

犯意

拉致

龍馬語録

レッドゾーン

パラドックス13 待ってくれ、洋子

環境ビジネス革命

二人の特攻隊員

雜菌主義宣言!

夏から夏へ

お皿のボタン

農協の大罪

来る家に入られ一苦労 布 並 豊美

しております。 したので、 で掲載ができており 黄 年老ゆる気持ちは若く生き生きと 2作品 金の光を放つ女神様 盟掲載の 下川 ひと月遅れ 大変申 方 井上美· は 浜平 ŧ 先 白亀

コップ酒堂々めぐりの夜が更け 朝 花に起こされ水を飲む 下ノ加江 元 町 柳 村 だれ・弥助 人

夏

0

111

りませんでした。 し訳あ で掲載 らせんで 月号

☆図書館の七夕まつり

☆七夕映画会 私の頭の中の消しゴム」 117分韓国

☆笹飾り教室

·日時:7月4日(土)

対象: 小学生 (※要 申

意しています。みんなの願 ☆みんなの願い事を笹に飾ろう たブックトークも行います。 ・玄関ロビーに笹と短冊を用

ってみませんか。星をテーマに り紙で七夕の笹飾りを作 し込み)

午後2時より

期間:7月1日(水)~ 7月7日(火)

·日時:7月7日(火) ※入場無料

午後7時より

館車がやってきます。
☆高知県立図書館の移 《高知県立図書館の移動図書…7月2日~8月3日・夏休みの自由研究に役立つ本・111日~7月3日 ·日時:7月8日(·夏期大学講座 星や天体に関する本 ··7月1日~7月30 ::7月1日~8月15

場 所:中央公民館 後3時30分~5 車 場

• 中 童 高 生 図 書 佐藤 多佳子 文学少女"と飢え渇く幽霊 野村 美月 イチロー魂の言葉 阿修羅のジュエリ 靖司 石田 鶴岡 真弓 たかどの ほうこ たかは農文協 真夜中の学校レストラン ばくの庭にきた虫たち1~5 よしかず

したのどうぶつえん てじな 土屋 富士夫 市民図書館のすべての蔵書はホームページからも検索で きます。 アドレス http://shimintosho.city.tosashimizu.kochi.jp/

べる。学習賞コンクールで大きな笹を飾って下さい 作品の展示 ☆図書の展示 、究にぜひ参考にして下さい作品を展示。夏休みの自由 期間:7月2日(木)(年も全国から集まった入 講師 0 った。 本 水 日

カレン 5 世

7月 (文月 - ふみづき)

<u> </u>		<u>ХЛ</u>	ーふみフさ)		
日	曜日		行事	図	書館
1	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)・国民安全の日		
2	木		歯の衛生週間		
3	金				
4	土			14:00	笹飾り教室
5	日			11:00	映 画
6	月				
7	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	19:00	七夕映画会
8	水	10:00	じんけん相談(市役所市民室)	15:30	県立移動図書館
9	木	10:00	行政相談(市役所市民室)		
10	金				
11	土			14:00	紙芝居
12	日			11:00	読み聞かせ
13	月				
14	火			16:30	英語の絵本読み聞かせ
15	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)		
16	木				
17	金				
18	土			14:00	紙 芝 居
19	日			11:00	映 画
20	月			祝	
21	火		男女共同参画週間	16:30	英語の絵本読み聞かせ
22	水				
23	木				
24	金				
25	土			14:00	紙芝居
26	日			11:00	読み聞かせ
27	月				
28	火	13:00	心の健康相談	16:30	英語の絵本読み聞かせ
29	水				
30	木				
31	金			休館	図書整理日

8月(葉月-はづき)

日	曜日		行	事	図	書	館
1	土				14:00	紙	芝居
2	日				11:00	映	画
3	月						
4	火						
5	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)				
6	木						
7	金						

休	月 日	当 番 医	住所	電話
日	7/5(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
当	7/12(日)	松谷内科	栄 町	(82)1377
	7/19(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
直	7/20(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
医	7 /26(日)	松谷病院	天神町	(82)0001

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

月日	日曜営業ガソリンスタンド
7/5(日)	溝渕石油(旭 町)・日新石油(三 崎)
7/12(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町)・三浦石油(三崎)
7/19(日)	江口石油(大 岐)・福山石油(足摺岬)
7/26(日)	久松石油(越前町)・橋詰石油(下ノ加江)・日新石油(三崎)
8/2(日)	カネニ石油(以布利)・安田石油(下ノ加江)・三浦石油(三崎)
8/9(日)	溝渕石油(旭 町)

文化会館

貸

館

入場 7月13日(月) じんけんコンサー 「ちょっと心をかしてくれませんか」 (ヒューマンバンド「願児我楽夢

7777 月月月月 31262415 日(金) 第 44 回土佐清水市夏季大学講座 料演 午後 土佐清水市 1 田中 料 時 30 分

主

尾輪木島 優子

★お

問

い合わせ★

NPOとさしみず

TEL 82 7 7 1)

8月2日(日) 細は2ペ ージをご覧下さい。 次矢 (中浜出身)

※ 詳

※詳細は11ページをご覧下さい。

NPOとさしみず・文化庁

※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。●時間午前9時~午後5時

「スタインウェイピアノ」

般無料開放日

7 月 17

(金)

演劇「とんでもない女」

メンバー:宮崎

保

合わせでお願いします。 されますので、 ※駐車スペースのご持参下さい。

ご参集 不足

催:大岐の浜 清掃実行委員会

※清掃道具をお持ちであれば 水は乗り

★日 時:7月19日(日)午前8時大岐の浜清掃大作戦 ★清掃道具:三つ又グワ・竹ぼうき・てみ(ゴミ袋有り)★集合場所:大岐の浜中央口 約2時間(受付:午前7時30分~):7月19日(日)午前8時から

すよっとひといき

毎年5月、6月には父の日、母の日という日があ ります。

忙してにかまけ、どちらの日もなにげなく過 ごしている方も多いのではないでしょうか。

ある方に聞いたとても素敵な話をひとつ・・・。

"自分の誕生日は、親に感謝をする日"

自分のこれまでの人生、これからの人生もすべて原点は 親からもらったものであり、自分が今存在することは、す べて親のおガげであると思うようになり親に感謝する日 と決めている・・・と。

年齢を重ね、親に感謝する気持ちを素直に表せるように なった時、本当の大人になれるのかもしれません。

一年に一度、自分が歳を重ねる時、大事な人たすを想い ながら、感謝の気持ちを表してみるのもいいですね。

伝えられるうちに伝えたい感謝の気持ちを・・・。

市民の動き	総数	男	女	出生	死亡	世帯数
平成21年5月31日現在	16,912	7,907	9,005	7	29	8,134
(前月比)	(-29)	(-7)	(-22)	(-1)	(+9)	(-6)



みごとなバチさばき

中央町商店街



女の子が強かった

今年は30周年記念



負けるもんが!



上腥夜市



絶対に勝つ!



美しい血鉢料理の数々、





10周年民念イベント



千客万来、あしずり温泉郷



近力満点 百凸洞門 ~万次即足湯からの景色~

ておりますが、該当者のない場合は、処分をれていました。7月中は税務課でお預かりし用ハーフコート(白ステッチ入り)が忘れら施された市県民税面接相談の際に黒の女性参年3月5日・6日に市役所第一会議室で実 させていただきますので何卒ご了承ください。