



広報

とさしみず

ジョン万のふるさと土佐清水



平成21年

6

もくじ

ゴールデンウィーク 大にぎわい	2
うまれてきてくれてありがとう	5
悩むよりまず相談を!! 各種相談員	6
夏季大学講座	8

旬のよろこび 地産のうまさ! No. 428

編集発行 土佐清水市企画広報室 787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880(82)1111 FAX:0880(82)2882
E-mail:kikaku@city.tosashimizu.kochi.jp HP:http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/

ゴールデンウィークは大にぎわい!



高速料金の割引開始後、はじめての連休をむかえ、市内各所でさまざまなイベントが開催されました。

海の駅あしずりで行われた『海の元気まつり』には、県内外からのたくさんの方の観光客や、帰省客でごったがえしました。

当日は、鮮魚のつかみ取りや、野菜のすくい取り、最近話題のさばあーがー早食い競争や、カツオのたたきづくりなど、多彩な催しを用意され、全国各地から訪れた家族連れは大喜びでした。

土佐清水市の子ども達と共に、早食い競争に参加した小学校低学年の子ども達は、自分の顔の大きさを程もあるさばあーがーに悪戦苦闘。

涙目になりながら何杯も水を飲み、それでも最後まで戦い抜きました。

輝く水面にうかぶシーカヤックを乗しむ親子連れやバナナボートに初めて乗った子ども達、鯛釣りコーナーでは釣り上げた鯛に大歓声があがりました。

2日間行われた、元気まるごと工房のランチバイキングは、新鮮な地元食材を使った約30種類の料理を揃え、満員御礼長蛇の列で、大好評のうちに終了しました。

土佐清水市に都会並みの遊技施設は揃っていませんが、その時出会った、一人ひとりを大切におもてなしする心はたくさん揃っています。

来年もまたその次も、たくさんの方みなさんに出会えますように・・・。



たたきの実演終了後の試食会は皿鉢一杯のたたきが30秒で無くなるほどの大盛況!

あしずり温泉郷がこの度開湯10周年を迎え、記念イベントが開催されます。

6/1～6/10までの期間中、毎年好評の遊歩道キャンドルアップや白山洞門のライトアップも実施されます。

4月に完成した”万次郎足湯”はイベント開催中に限り開館時間を通常7時までのところ午後9時まで延長。足湯につきりながらライトアップされた白山洞門の、迫力ある昼の風景と趣ある夜の風景が堪能できます。(利用料 無料)

期 間
6月1日(月)
～6月10日(水)

〽 万次郎足湯グラウンド
オープン記念イベント 〽

あしずり温泉郷開湯
10周年

6月1日(月)
場所・万次郎足湯前
時間・午後1時30分
より式典

午後2時
記念タオル配布、大漁鍋(めじかのつみれ汁)、皿鉢祭り、もち投げ、お楽しみ抽選会(無料宿泊券等)を予定

午後7時
キャンドルアップ

午後8時40分
白山洞門ライトアップ

白山洞門西側の浜から花火打上。



くわしいお問い合わせ 市役所観光課 TEL82-1111 内線312



太陽の光サンサンと

下ノ加江保育園落成



さる5月9日、老朽化と防災対策のため建て替えとなった、下ノ加江保育園の落成式典が行われました。

この落成式典は、下ノ加江保育園保護者会（会長 浅井久也さん）が主体となり、地域の方も大勢参加し開催されました。

式は、年長組の園児による踊りと、31名の園児全員による歌ではじまり、保護者や地元のお年寄りのみなさんも交えてにぎやかにすめられました。

園庭では手作りのくす玉が割られ、お餅なげにはたくさんの方が集まりました。

新しい下ノ加江保育園は、太陽光発電を利用できるソーラーパネルを設置し、園内で使用する電気の供給をはじめとする環境に配慮した省エネルギー対策を重視した建物となっています。

オレンジ色の壁の建物が広い園庭を囲むように建てられ、黒い屋根には大きなソーラーパネルが設置されています。

園庭で元気に遊ぶ子ども達を、いつでもどこからでも見守ることができるように配置された真新しい建物には、太陽の光がサンサンとふりそそぎ、子ども達がかけ回っています。

この建物には、地域子育て支援センターも新しく併設されており、幅広い利用が可能となりました。
現在園児数は少ないものの、子ども達一人ひとりを大切に見守り、成長過程の1ページとなるよう活用していきます。



「ジョン万かるた」で たどる万次郎の歩み



本市の偉人ジョン万次郎こと中浜万次郎の波乱に満ちた人生と、どのような状況でも決して夢を見失わず、常にベストを尽くす「ジョン万スピリット」を『ジョン万かるた』で紹介します。

John Mung Cards

Vol.5 米国での生活



① 1849年 ゴールドラッシュの 始まりだ
1849, the year the Gold Rush began

カリフォルニアに金鉱が発見され、世界各地から多くの人々が一攫千金の夢を見てやってきた。万次郎はこの金鉱で600万ドルを稼ぐ。



② サクラメントで金を掘った ジョン万
Dug gold from the Sacramento hills

帰国資金作りのため、ゴールドラッシュに沸くカリフォルニアの金山へ行く。オースザンヌを歌いながら金を掘ったという。



③ 変な格好の仲間たち
All in all, an Odd-looking bunch!

金山でのジョン万は、つばの広いカウボーイハットをかぶり、二丁拳銃を持ち、西部劇さながらの姿をしていた。

④ 空を見上げて おかあさん
呼ぶ声中の浜に届くかな
Looking up at the sky he called out to his mother ... wishing his voice would reach Nakanohama.

知識を身につけ、米国でも十分に暮らしていけるようになったにもかかわらず、ふるさとの母を想い、ついに帰国を決意する。

⑤ 懐かしい 仲間達との再会
「日本へ帰ろう！」
Friends long parted, met again and vow to make their way home

帰国にあたり、仲間の住むハワイに立ち寄る。重助は死亡、寅右衛門は結婚していて。伝蔵、五右衛門と三名で帰国することになった。

あしずり会計

白川浩平税理士事務所



うまれてきてくれてありがとう

～ あたらしい土佐清水のなかまたち ～



吉本華音ちゃん
平成21年4月3日生



中村 琳くん
平成21年4月8日生



上田恋愛ちゃん
平成21年4月6日生



山本実穂ちゃん
平成21年4月20日生



小橋春愛ちゃん
平成21年4月21日生

新コーナー“あたらしい土佐清水のなかまたち”は平成21年4月以降に土佐清水市で出生された赤ちゃん紹介コーナーです。（掲載の内容は、氏名、生年月日のみとなっております。）

赤ちゃんはその手のひらの中に自分の人生を握りしめてこの世に生まれてくると言われています。赤ちゃんをとりまく周りの人々の喜びを受け、自分の幸せをしっかりと握りしめてこの世に生まれてくるでしょう。

少子化で子ども達の人数も減っていますが、この新しい宝たちもしっかりと生まれてきています。

この子達の未来を守るために土佐清水市全体で子ども達を支えていきましょう。

まだ何も知らない無垢な笑顔で、ほんのひととき心の休息をしてみたいかがですか・・・。

☆七夕展☆ 6/25(木)～7/8(水)

<七夕にちなんだ海の生物の紹介>

・オトヒメエビ・シモフリタナバタウオ・クロホシイシモチ等

<七夕飾りの展示>

・三崎・下川口保育園、太陽の家の入所者の皆さんが作成

<魚のスケッチの展示紹介>

・保育園児の皆さんの作品

☆セレモニー☆【6月25日(木) 午前10:00～11:00】

・海洋館園地にて、三崎・下川口保育園園児と職員による七夕の歌や踊り等を行います！



ムラサキウミコチョウ
(紫色の美しいウミウシ)の
かわいいネーミング募集中！

※入館料

18歳以上700円/児童・生徒 350円

※年間パスポート販売中！

18歳以上1,000円/児童・生徒500円



高知県立

足摺海洋館

土佐清水市三崎字今芝4032
足摺海洋館 ☎85-0635

主任児童委員

(市内全地区)

宮本 忠男 ☎(82)8361
福山 直美 ☎(88)0106
酒井 史 ☎(86)0105

児童に関わる家庭問題全般について相談に応じています。

家庭相談員

酒井 史・松浦 真生

☎(82)1111内線345

(市役所福祉事務所内家庭児童相談室)

児童の性格、習慣、知能、言語、家庭環境、心身障害などの相談に応じています。

まず相談を!!

悩みごとにこたえます。

国や県・市などでは
各種の相談所や相談員
を委嘱・委託して皆さ
んからのご相談に応じ
ています。
行政に関するものか
ら人権・生活・教育な
どの心配や悩みごとに、
それぞれの相談員が親
切にこたえています。

保護司

(下ノ加江)	森 一美	☎(84)0724
(布)	筒井 町美	☎(84)1255
(大岐)	岡林 永敏	☎(82)8553
(以布利)	畠中 守	☎(82)8190
(窪津)	由岐 直司	☎(82)7753
(足摺岬)	北代 明	☎(88)0324
(大浜)	小林 正伸	☎(82)9627
(戎町)	福山 榮	☎(82)1642
(本町)	浜田 欣弥	☎(82)1590
(元町)	山元 淑恵	☎(82)1033
(汐見町)	坂本 聖子	☎(82)2674
(グリーンハイツ)	武藤 百喜	☎(82)1657
(加久見新)	那須 又悦	☎(82)1974
(下益野)	飴本 英彦	☎(85)1933
(三崎)	林 英機	☎(85)0229
(下川口浦)	手島 慶孝	☎(86)0123

犯罪をおかした人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

民生委員・児童委員

○下ノ加江地区

(立石)	宮上 昌三	☎(84)0630
(東谷)	三惠子	☎(84)1265
(布郷)	山脇 純子	☎(84)0528
(布浦)	植木 朝喜	☎(84)1422
(下浦)	網野 進	☎(84)1029
(船場)	川口 次男	☎(84)1364
(小方)	上原 晴代	☎(84)0567
(市野々・大八)	永野 英太郎	☎(84)1553
(市野瀬)	川渕 貞雄	☎(84)1438
(長野・大川内)	山本 幸信	☎(84)1409
(鍵掛)	橋本 富子	☎(84)0893
(久百々)	岡田 ひかる	☎(84)0772
	横山 冴子	☎(84)0397

○清水東部地区

(大岐)	橋本 香代子	☎(82)8660
(以布利)	近藤 敏彦	☎(82)8337
(窪津)	岡林 満由美	☎(82)8383
(津呂)	坂下 千洲子	☎(82)8306
(足摺岬)	山崎 房子	☎(82)7505
(松尾)	金平 保宏	☎(82)7540
(大浜)	濱岡 美和子	☎(88)0408
(中浜)	畦地 長壽	☎(88)0743
(浦尻・厚生町)	萩本 司	☎(88)0109
(グリーンハイツ)	小林 正伸	☎(82)9627
	川添 美代子	☎(82)9862
	西原 千保美	☎(82)9669
	前田 馨	☎(82)1169
	吉永 由加利	☎(82)5573
	岐浦 繁實	☎(82)3244
	山口 八千穂	☎(82)3187

○清水西部地区

(戎場)	片岡 勝義	☎(82)0415
(市本)	濱内 啓子	☎(82)1286
(栄町)	甲藤 眞	☎(82)1847
(寿町)	岡本 英香	☎(82)3633
(小江町・浜西)	門田 稲美	☎(82)1083
(汐見町)	武田 信行	☎(82)2704
(越前)	山崎 惇男	☎(82)2610
(幸町)	岡林 恵美子	☎(82)2054
(天神中央)	平野 貴久	☎(82)3495
(元旭)	西岡 京子	☎(82)2815
(緑ヶ丘)	中村 比早子	☎(82)0602
(加久見・横道)	吉川 景子	☎(82)0019
(養老)	和泉 豊一	☎(82)0084
(松崎)	岩井 正一	☎(82)1592
	山崎 百合子	☎(82)0426
	山崎 正史	☎(82)5714
	松浦 眞知	☎(82)1354
	中山 廣子	☎(82)1951
	山崎 紀美子	☎(82)2193
	永野 邦秋	☎(82)0635

○三崎地区

(三崎浦)	橋村 信男	☎(85)1601
(龍串)	福島 安子	☎(85)0312
(爪白)	畠崎 ツユ香	☎(85)0222
(平ノ段)	宮崎 貞安	☎(85)0607
(下ノ段)	西村 俊良	☎(85)0019
(斧ノ積)	細川 紘正	☎(85)0130
(上野)	弘山 幸子	☎(85)1180
(下益野)	岡山 寛子	☎(85)1460
(浜益野)	早川 春子	☎(85)0612
	山本 弘子	☎(85)0745

○下川口地区

(下川口郷・松山)	篠田 登美	☎(86)0817
(下川口浦・片粕)	細川 博史	☎(86)0008
(貝ノ川郷・箇染ノ浦・横峯)	半田 徳美	☎(87)0021
(貝ノ川浦)	中平 幸二三	☎(87)0933
(鳥淵・藤ノ川・鉾ノ平)	山田 泰子	☎(87)0387
(大津)	高橋 寛	☎(87)0127
(珠々玉・有永)	川村 孝	☎(86)0305
(宗呂上)	岡崎 旻子	☎(86)0617
(宗呂下)	中平 幸秀	☎(86)0706
(坂井・木ノ川)	小山 眞由美	☎(86)0129

市内で69名の民生委員・児童委員が幅広くご相談に応じています。

お問い合わせは、社会福祉協議会へお気軽に。

社会福祉センター☎(82)3500

土佐清水市教育センター

市内栄町6番13号

(教育相談) 教育研究所 ☎(82)3016

(非行・虐待) 補導センター ☎(82)3015(FAX兼用)

(不登校) 適応指導教室 ☎(82)3005

青少年の健全な育成を図る総合的な教育機関です。
青少年に関するさまざまな課題の解決に向けて積極的に活動しています。お気軽にご相談ください。

総合相談 (虐待相談含む)

小・中・高校生が抱える悩みなど教育全般についてご相談をお受けしています。

不登校対策

不登校児童・生徒や保護者への訪問・来所相談などの支援を行っています。

問題行動対策

問題行動児童・生徒への支援を、学校と連携しながら行っています。

非行防止

子どもたちの非行防止のため、街頭指導や環境浄化活動等を行っています。

適応指導

不登校児童・生徒を対象に適応指導を行う「適応指導教室」を開設しています。

育成支援

青少年育成団体の支援を行っています。

※お会いできる場合は、場所、時間など相談して決定します。

※直接センターへ来所いただいてのご相談も受け付けています。

(月～金曜日の午前9時～午後4時)

身体障害者相談員

(下ノ加江) 田村弘子 ☎(84)0126 (下ノ加江地区)

(旭町) 岩井正一 ☎(82)1592 (市街地・半島地区)

(下益野) 岡田昇二 ☎(85)0670 (三崎・下川口地区)

身体に障害のある方の日常生活や職業などの相談に応じています。いつでもご相談ください。

知的障害者相談員

(中浜) 池裕子 ☎(82)9150

知的障害のある方の家庭での養育や生活の問題などについて相談を受け付けています。いつでもご相談ください。

人権擁護委員

(布) 植木 市恵 ☎(84)0775

(加久見新町) 松浦 寛 ☎(82)1354

(大浜) 小林 正伸 ☎(82)9627

(戎町) 手島千代子 ☎(82)2028

(旭町) 福重 晶文 ☎(82)0013

(三崎浦) 福島 安子 ☎(85)0312

(下川口) 酒井 信美 ☎(86)0117

人権についての相談を受付しています。

奇数月の第2水曜日、午前10時から午後3時まで、市役所市民室で人権相談所を開設していますのでご利用ください。

悩むより、

各種相談員さんがみなさんの

市内で行っている主な相談業務と内容を相談員の皆様のご紹介にあわせて一覧にしましたのでご利用ください。
なお、相談は無料です。
秘密は守られます。
ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

行政相談

(行政相談委員)

西村 和興：小江町11-2 ☎(82)3084

田中 嘉一：窪津435 ☎(82)7380

行政相談は、「道路に歩道がほしい」、「国の仕事やサービスに対し苦情がある」、「役所の説明に納得できない」、「手続きがわからない」、「どこに相談してよいかわからない」などの生活に身近な問題から、行政の制度・運営に関する事まで、みなさんからの苦情や要望の相談にのり、公正中立な立場から解決や実現を促すために総務省が行っているものです。

相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が自宅にて無料でお受けするほか、市役所市民室では、毎月第2木曜日の午前10時から午後3時まで、委員による行政相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。

～秘密は厳守します～

高知県消費生活相談

(市役所水産商工課) ☎(82)1111 内線221

商品の安全性、品質表示、計量、サービス及び訪問販売など消費生活に関する相談に応じています。

第44回 土佐清水市 夏季大学講座

講師・日程が決まりました。

第1回

日時 7月15日(水)
午後7時30分より
講師 田中 優子
法政大学 社会学部教授
江戸学者

第2回

日時 7月24日(金)
午後7時30分より
講師 輪島 直幸
武蔵野学院大学教授

第3回

日時 7月28日(火)
午後7時30分より
講師 宮本 延春
高校教師「オール1の落ちこぼれ、教師になる」著者

第4回

日時 7月31日(金)
午後6時00分より
講師 福井 次矢
中浜出身
聖路加国際病院 院長

※受講希望の方は、テキスト代1,000円を添えて中央公民館・市役所受付・各市民センター・各福祉センター・市民文化会館へお申し込み下さい。
※テキスト1冊で1家族(1世帯)入場できます。

お問い合わせ
中央公民館 TEL82-0472

開講式

会場 日時

く市午7月
ろ民後15
し文7日
お化時(水)
ホ会20分
ー館く
ル

式典日時

9月1日(火) 午後2時

会場

新口イザルホテル四万十
(四万十市)

資格

昭和34年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出されている高知県在住のご夫婦。(それ以前の届出でも、初めて申し込む方は可)

〈申込方法〉申込締切日 6月16日(火)

ご夫婦の戸籍謄本または戸籍抄本(婚姻年月日とお二人の生年月日が記載されているもの)と、ご夫婦の住所(郵便番号も)・氏名・(ふりがな)・職業・電話番号・結婚記念日を明記して、市役所健康推進課(社会長寿係)または各市民センター(下ノ加江・三崎・下川口)へお申し込み下さい。

※申し込みされた後、案内ハガキを発送します。

第52回

金婚夫婦

祝福式典のご案内

健康推進課
社会長寿係
TEL82-1111
内線302

半世紀の風雪を相たずさえて歩んできた『金婚夫婦』を祝福する式典を、今年も次のとおり開催いたしますのでどうぞ応募ください。

生ゴミ減量化推進事業 補助希望団体を募集します!

一般家庭から出される生ゴミの減量化をめざし、EM菌(ボカシ)を活用して、生ゴミ堆肥化とその普及に努めていただける団体に対し、その費用の一部を助成する制度があります。

補助ご希望の方は、市役所環境課までお申し込みください。補助対象などは次のとおりです。

【補助対象団体】

婦人会等でEM菌を活用し、生ゴミの堆肥化及びその普及に努めていただける団体。

【補助対象経費】

EM菌及び発酵資材(米ぬか・糖蜜)等の購入費。

お申し込み・お問い合わせ

環境課 TEL82-1111 内線318



6月の診療予定

月	火	水	木	金	土
外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
診療科目	第一内科 老年病科 皮膚科	第一内科 老年病科	第一内科 老年病科	眼科 耳鼻科(第4) 整形外科	泌尿器科(第1・2・3) 内科(第1) 外科(第1)

詳しくはホームページをご確認ください。

■最新マルチスライスCT 検査開始となりました。

医療法人 聖真会

いなんびょういん
渭南病院

土佐清水市越前町6-1

TEL82-1151(代)

http://www.inan-hp.jp/

お問い合わせは

メール: taro-kamioka@inan-hp.jp

看護師・理学療法士・ケアマネ・薬剤師・登録ヘルパー
随時募集しています。(4週8休制) 担当: 上岡

生涯学習出前講座 今年度も出前講座を

～まちづくり・健康づくり・生きがいづくり～

この講座は、市民の皆さんが学習したい内容をメニューから選んでいただき、市職員等が講師となり皆さんのところへ出向いてお話をします。

メニューにない講座につきましても、ご要望に応じて調整します。

どうぞお気軽にご利用ください。

・**申込方法** 実施予定日の1ヶ月前までに生涯学習課へご連絡ください。

・**申込のできる方**

原則として、市内に在勤、在住、在学している5人程度を下限とし、おおむね10人以上で構成された団体、グループです。

・**出前の内容** 講座メニューからお選びください。1講座2時間以内。

・**日 時** 土曜、日曜、平日を問わず、午前9時から午後9時の間とします。

(年末年始を除く)

・**場 所** 市内で開催し、会場の手配や設営は主催者でお願いします。

・**講師料** 無料ですが、講座に必要な材料等を主催者で準備していただく場合があります。

※担当課の業務で講師となる職員等の日程の関係で開催日時がご希望に添えない場合があります。

◆お申込・お問い合わせ◆

土佐清水市教育委員会生涯学習課
(中央公民館内) TEL 82-0472

☆出前講座メニュー☆

講 座 名	講 座 内 容	担 当 課・講 師
国民年金講座	年金制度について	市 民 課
国民健康保険講座	国保制度について	
後期高齢者制度講座	後期高齢者制度について	
選挙のしくみ	制度について	選 挙 管 理 委 員 会
くらしの税金知識	住民税、国保税のしくみ 固定資産税のしくみ 収納状況について	税 務 課
これからの観光行政課題と取組み	入り込み状況の推移をもとに観光名称等の紹介	観 光 課
おいしい野菜づくり講習会	畑の準備から収穫までの野菜づくり全般の講習を行います	農 林 業 振 興 課
介護保険について	介護保険制度	健 康 推 進 課
運動教室について	運動機能向上のためのペットボトルを使用した運動	
ごみ収集の現状について	ごみ収集の現状とごみの出し方(分別)、減量化の推進について	環 境 課
地球温暖化防止について	温暖化の現状と対策(身近な取り組み)について	
地震・防災対策	南海地震・津波その他豪雨災害等の防災対策について	総 務 課
わが町の学校施設	小中学校の施設紹介	学 校 教 育 課
土佐清水市貸与の奨学資金について	目的及び資格者の説明	
土佐清水市の歴史	市史や文化財について	生 涯 学 習 課
遍路道について	遍路道の歴史・ウォーキング	
生涯学習について	社会教育施設の紹介と役割・生涯学習について	
文化事業について	土佐清水市の文化・芸術事業	
総合型地域スポーツについて	事業内容等	
土佐清水市の人権行政について	人権行政全般	じ ん け ん 課
公民館はみんなの館	公民館での様々な活動の実態(希望講座の検討もします)	中 央 公 民 館
みんなで育てよう青少年	青少年の抱える問題、解決に向けて	教 育 セ ン タ ー
不登校問題について	早期対応で改善を	
児童虐待について	関係機関の連携・取組	
救急救命・応急手当講習	人口呼吸法・AED取扱い・各種応急手当に関する講習	消 防 署
消防用設備取扱い講習	消火器等の消防設備に関する取扱及び実験	
その他ご要望に応じて	スポーツ、料理教室、趣味の会など	ご要望に応じて調整します

福祉事務所

児童手当を受給されている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

受給資格があっても期限までに、この「現況届」が提出されない場合は、6月以降の児童手当が受けられなくなる場合もありますので、ご注意下さい。

なお、対象者には事前に通知します。

受給資格 小学校6年生までの児童を養育している方

※ただし、前年度の所得が一定額以上有る場合には支給されません。

提出期間 6月1日(月)～19日(金)
(土・日のぞく)

受付場所 市役所福祉事務所子育て支援係
⑧番窓口・各市民センター

現況届に必要なもの

- 印鑑(みとめ印)
- 厚生年金加入者は健康保険被保険者証(受給者本人のもの)
- 平成21年1月1日現在の住所が土佐清水市になかった方は、1月1日の住所地の市町村長が発行する平成21年度児童手当用所得証明書

お問い合わせ

福祉事務所子育て支援係 内線345

児童手当を受給されているみなさんへ

6月は「現況届」の月です

ひとり親家庭医療費

－受給資格の更新について－

6月はひとり親家庭医療費受給資格の更新月です。

対象になる方は次のとおりです
ので、該当する場合は、必ず更新手続きをして下さい。

【対象となる方】

現在、18歳に達する日以降最初の3月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者の生計を維持する配偶者のない母又は父とその児童。父母のいない児童を監護し、その者と生計を同じくする姉、兄、祖母又は祖父等であって市長の認める者。(事実婚の状態にある方は対象外となります。)

※ただし、同一世帯及び同一地番に居住している親族に所得税課税者がいる場合は、該当となりませんので、ご注意下さい。

受付期間 6月1日(月)～19日(金)

受付場所 福祉事務所福祉児童係
市役所1階⑦番窓口
又は各市民センター

- 必要なもの**
- 受給者証
(現在ピンク色の受給者証をお持ちの方)
 - 健康保険被保険者証(カード様式の方はそれぞれの分が必要)
 - 印鑑(みとめ印)

お問い合わせ 福祉事務所福祉児童係 内線243

健康推進課

社会長寿係 TEL82-1111 内線302

介護予防講演会のお知らせ

開催日	時 間	開催場所	講演者
6月13日 (土)	午後2時～ 午後4時	三崎中学校 体育館	高知大学農学部 准教授 島村 智子
6月20日 (土)	午前9時30分～ 午前11時30分	下川口小学校 体育館	矢野大和事務所 矢野 大和
6月20日 (土)	午後2時～ 午後4時	社会福祉センター 3階大会議室	矢野大和事務所 矢野 大和
9月14日 (月)	午後2時～ 午後4時	社会福祉センター 3階大会議室	高知大学医学部 准教授 都竹 茂樹
10月3日 (土)	午後2時～ 午後4時	足摺岬小学校 体育館	高知大学農学部 准教授 島村 智子

入 場 無 料

主催 土佐清水市

高齢の方が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。高齢の方が健康づくり、生きがいづくりの取り組みを進め、継続していくためには、地域の皆さまの協力は欠かすことができません。

この講演会では介護予防の必要性、有効性について、地域の理解、認識を深め、個人として、また地域の中ではどのような介護予防ができるのか等分かりやすくお話しします。

たくさんの方の皆さまの参加をお願いします。

市営・県営住宅入居者募集

市営・県営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

募集団地	構造（募集階）	間取り	築年数	戸数
【市営住宅】				
グリーンハイツ団地	中層耐火4階建2F	3DK	34年	1戸
曙団地	中層耐火4階建3F	4DK	7年	1戸
曙第2団地（浦尻）	簡易耐火2階建	3K	37年	1戸
松崎団地	簡易耐火2階建	4DK	34年	1戸
竜串団地	簡易耐火2階建	3DK	39年	1戸
田ノ内団地	木造2階建	3LDK	12年	3戸
【県営住宅】				
清水団地	中層耐火3階建（2F）	3DK	21年	1戸

申込方法

- 〔申込書配布期間〕
平成21年6月1日（月）～6月19日（金）
- 〔申込書配布場所〕
市役所まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター（6月1日から配布開始）
- 〔申込の受付〕
平成21年6月8日（月）～6月19日（金）
- 〔申込書提出先〕
市役所まちづくり対策課まちづくり係（公営住宅担当）

- 〔入居資格〕
- ①住宅に困っている方
 - ②市税等（介護保険料、保育料、水道料など）を滞納していない方
 - ③条例で定められた収入基準である方
 - ④市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人（2名）がいること（特別な事情等により県外在住でも可）
- ※田ノ内団地は収入基準がその他の住宅と違います。
- ※家賃は所得によって決定します。その他、詳しいことはまちづくり対策課まちづくり係までお問い合わせ下さい。

年金

幡多社会保険事務所 TEL0880-34-1616 市民課年金係 TEL82-1111 内線255

ねんきん定期便（現役加入者あて）が送付されます

社会保険庁では、平成21年4月より、国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さまに「ねんきん定期便」を毎年誕生月にお送りいたします。皆さまの大切な年金記録を正しいものとするため「ねんきん定期便」の確認にご協力をお願いします。

送付対象者

- ①現に国民年金または厚生年金保険の被保険者である方
- ②60歳未満の共済組合加入者のうち、過去に国民年金、厚生年金保険等の加入期間がある方
- ③60歳未満の基礎年金番号を有する方で、制度未適用となっている方

ねんきん定期便の内容

- ①これまでの年金加入期間（未納期間を除く）
- ②年金見込み額
 - ・50歳以上の方は、将来の年金見込み額
 - ・50歳未満の方は、これまでの加入実績に応じた年金額
- ③これまでの保険料納付額
- ④これまでの年金加入月別状況（厚生年金加入中の標準報酬月額・賞与額等）
- ⑤国民年金の保険料納付状況等

年金加入記録回答票

内容を確認いただき、もれや誤りがある場合は同封の回答票で、回答をお願いします。
なお、昨年のねんきん特別便に回答のなかった方、58歳到達年度の方、標準報酬月額に極端な増減のある方にはオレンジの封筒で送られ、必ず回答いただく様式となっています。

年金受給者の方

本年中に厚生年金受給者の方へ「標準報酬のお知らせ」の送付を開始する予定です。

※ご質問・お問合わせは
『ねんきん定期便ダイヤル』0570-058-555へ
お願いします。
IP電話（ひかり電話など）やPHSからは
03-6700-1144 にお電話ください。

介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス（一部除く）を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行なっています。

助成対象者（次のすべてに該当し、土佐清水市に居住する方）

- ・要介護（要支援）認定を受けた第1号被保険者
- ・市民税非課税世帯（保険料段階第1段階及び第2段階・第3段階）
- ・本人の収入年額が100万円未満の方（生活保護受給者を除く）

助成対象サービス

- ・（介護予防）訪問介護・（介護予防）訪問入浴・（介護予防）訪問看護・（介護予防）訪問リハビリ・（介護予防）通所介護・（介護予防）通所リハビリ・（介護予防）福祉用具貸与・（介護予防）短期入所生活介護
- ・（介護予防）短期入所療養介護・介護予防居宅療養管理指導・（介護予防）認知症対応型共同生活介護・（介護予防）小規模多機能型居宅介護・（介護予防）認知症対応型通所介護

助成割合

- ・保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の7
（利用者負担額が通常10%のところ、3%の負担で済みます。）

認定方法

- ・申請書を市役所健康推進課介護保険係に提出して下さい。
- ・申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書（認定証）を発行します。

※認定証の有効期限は、**申請月の翌月初日から毎年6月30日**までです。

現在助成の対象となっている方は、有効期限が6月30日までとなっていますので、7月からも引き続き助成を希望される方は、6月中に申請書を提出して下さい。（現在助成の対象となっている方については6月上旬に通知の予定です）また、前年度において対象にならなかった方についても、今年度の助成対象者に該当すると思われる方は、健康推進課介護保険係まで申請書を提出して下さい。

★お問い合わせ先★

土佐清水市 健康推進課 介護保険係
電話 0880 (82) 1111 (内線 245)

市内の歯医者さんで、検診が**無料**で受けられます



医療機関名	住 所	電話番号
富田 歯 科	汐見町7番11号	82-3312
楠井歯科診療所	本 町10番6号	82-3188
植垣歯科診療所	浜 町7番25号	82-1881
幸 歯科医院	栄 町2番14号	82-4181
大西歯科医院	寿 町1番6号	82-0531
安岡歯科診療所	下ノ加江216番地	84-0002
上田歯科診療所	竜 串24番15号	85-0838

※各医療機関には、事前に連絡してから受診して下さい。

もし歯は、歯そのものの病気で、歯周病は、歯ぐきと歯の周辺組織がこわされる病気。で、かつては「歯槽膿漏」と呼ばれていました。膿が出ないこともあるので、現在は歯周病と呼ばれています。歯を失う原因の多くは、この二つの病気です。どちらも、日頃からの手入れで十分予防することができ、病気で歯の病気が、放っておいて治るものではありません。定期的に歯科医師の検診を受け、日頃から歯の健康を心がけましょう。

後期高齢者と呼ばれるようになったが・・・

医療法人聖真会 渭南病院 溝渕 南海郎

時の過ぎるのは速いもので、私も後期高齢者とよばれる歳になった。だが老人と呼ばれることにはいまだ抵抗がある。

何様驚いたことには、この歳になると保険会社は見向きもしてくれず一切無関心のようである。

私は満83歳になった。

今は毎日せつせとお洒落をして病院に立ち、若返りをはかっている。

白人は歳を取ると若い服装をすると聞いていたが、自分も同じ事をしている。(お洒落には若返りの効用がいかにあるようである。同年輩の皆さん方にもぜひお勧めしたい。若い者には負けずお洒落を楽しもうではありませんか。)

思えば私は中学を卒業すると朝鮮半島へ渡って、京城に

あつた工科大学に入学した。京城とは今のソウルのこと、時期は太平洋戦争たけなわの頃であつた。

京城には約2年ほどいたが、どうも戦争の形勢が悪くなり、朝鮮半島も戦場になるかもしれない状況となり、どうせ死ぬのなら家族と一緒に死にたいと思い日本に帰ることにした。

朝鮮と日本の間をつなぐ最終連絡船に乗って清水へ帰郷した。



日本に帰り着いてみると日々機銃掃射や爆弾投下がなされている状況であつた。

私も土佐清水上空を飛行中の飛行機を友軍の飛行機と思ひ手を振っていたら、突然急降下してきて機銃掃射をされ危うく死ぬところであつた。

また清水沖合では当時の沿岸警備隊が敵機に襲撃され、船の沈没は免れたものの乗員に多数の負傷者が出て、死者も出るという事件があつた。当院にも多数の方が運び込まれた。

私の人生の中の大きな事件のほとんどは戦時中に集中している。

もう再び戦争の起こることは無いと思うが、今はただ平和をひたすらに祈るのみである。

戦争が終り60数年、敵機の



機銃掃射を受けるなどということはなくなつたが、新臨床研修医制度開始後の医師不足、看護師不足などにより、現在地域の医療の現場はまさに戦場となっている。

この困難な時期を地域の皆さん方とともに乗り越えられるよう、若い先生方が毎日毎夜獅子奮迅のごとく頑張っておられます。

私も(お洒落同様)若い者に負けずまだまだ頑張りたいと思っている。

平成21年経済センサス・基礎調査

全国すべての事業所及び企業が調査の対象です。
6月から調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法を基本としますが、一部については総務省、都道府県もしくは市区町村から郵送等により調査票を配布・回収する方法で行います。

平成21年7月1日 総務省統計局・高知県・土佐清水市

いつも統計調査にご協力いただきありがとうございます。



土佐清水市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行っています

下ノ加江分譲宅地



【所在地】下ノ加江大橋西側
(市営住宅隣接地)

【区画数】2区画

【単 価】③22,260円/㎡
73,587円/坪
⑮20,677円/㎡
68,354円/坪



区画	面積(㎡)			分譲価格 (円)
	平地	法面	合計	
③	215.22	0	215.22	4,790,000
⑮	229.07	0	229.07	4,736,000

三崎城ノ峯分譲宅地



【所在地】三崎道の駅『めじかの里』西側

【区画数】9区画

【条 件】建物建築時に合併処理浄化槽を設置

【単 価】(平地)通常12,402円/㎡
41,000円/坪
(特)9,680円/㎡
32,000円/坪

※法面部分は平地の半額

※(特)とは、契約から5年以内に地元業者にて一般的居宅を建築する場合の特別価格です



区画	面積(㎡)			分譲価格(円)	
	平地	法面	合計	通常	(特)
①	284.93	215.23	500.16	4,868,000	3,799,000
③	333.41	159.80	493.21	5,125,000	4,000,000
④	195.91	101.39	297.30	3,058,000	2,387,000
⑤	209.42	86.17	295.59	3,131,000	2,444,000
⑥	260.46	62.44	322.90	3,617,000	2,823,000
⑦	243.05	133.33	376.38	3,841,000	2,998,000
⑧	256.13	113.70	369.83	3,881,000	3,029,000
⑨	191.72	155.62	347.34	3,342,000	2,609,000
⑩	219.63	187.21	406.84	3,884,000	3,032,000

※公示地価の下落により分譲価格を引き下げました。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

土佐清水市土地開発公社 ☎(82)1181
(土佐清水市役所2階)



株 式 会 社

西村ダイカスト



JIS Q 9001:2000
(ISO9001:2000)認証取得

代表取締役 西村 暢 夫
デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売
詳しくはホームページをご覧ください。

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂68-9
第二工場 埼玉県川越市大字中福466-1
H P http://www.nishimura-dc.com/

TEL049-244-5623/FAX049-243-5198
TEL049-220-1060/FAX049-220-1070
E-mail nishimura@nishimura-dc.com

土曜夜市がはじまるよ

中央町商店街振興組合主催

開催日 6月6日、13日、20日、27日
7月4日(計5回)
時 間 午後6時～午後9時

今年はなんと！土曜夜市30周年

多彩な
イベントが
たくさん！

出店者募集中

お申し込みお問い合わせ

コジマ洋品店 TEL82-0202 えびふねや呉服店 TEL82-0175 高知新聞清水山本販売所 TEL82-0845



民生委員・児童委員に
厚生労働大臣特別表彰贈呈

平成20年4月3日をもって民生委員・児童委員を退任された小花康弘さん(栄町、在職年数21年4ヵ月)に、その功績をたたえ厚生労働大臣より特別表彰が贈られました。
多年にわたり民生委員・児童委員として本市の社会福祉の増進に大きく貢献していただき、深く感謝を申し上げます。

全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間



高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、子どもの人権問題解消に向け、6月28日(日)～7月4日(土)を強化週間として電話相談を実施します。
学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも相談して下さい。
相談は無料、秘密は厳守します。

フリーダイヤル

0120-007-110

※IP電話からは接続できません。

受付時間：午前8時30分～午後7時

土・日は午前10時～午後5時

高知地方法務局人権擁護課 TEL088-822-3503

ご芳志ありがとうございました。

5月11日、足摺黒潮市場職員のみなさまが、ゴールデンウィーク期間中に黒潮市場で行ったフリーマーケットの収益を、社会福祉目的に利用してほしいと、56,860円のご寄付をいただきました。

大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。

土佐清水
残りわずか！
プレミアム商品券で
10%お得

食事に衣料品、食品、車、電化製品など…使い道がたくさん！
詳しいお問合せ 商工会議所 TEL 82-0279

『土佐清水市農業委員会委員選挙』の 投票日 7月22日(水)に決定

選挙管理委員会は、任期満了(平成21年7月31日)に伴う、土佐清水市農業委員会委員選挙の日程等を次のとおり決定しました。

◎告示日(立候補の届出)

平成21年7月15日(水)午前8時30分から午後5時まで

●立候補予定者事前説明会

平成21年7月1日(水)

午後1時30分から 市役所第一会議室

●立候補予定者の事前審査

平成21年7月8日(水)

午前8時30分から午後5時まで

選挙管理委員会事務局で行います。



NPOとさしみず 第2回 祭・らく・落語会

昨年に引き続き、土佐の寅さんこと漫談家の間六口さん、広島で活躍するアマ落語家の柱笑福さん、ジャンボ衣笠さんに加え、愛媛から初参戦となる芸之虎や志さんらが出演する落語会です。



■ 月 日：平成21年6月6日(土)・7日(日)
 ■ 主 催：NPOとさしみず
 ■ 共 催：日本笑い学会
 ■ 会場と開演：6日(土) ちゃんこ茶屋 西川にて午後7時より
 7日(日) ①旧窪津保育園にて午前10時より
 ②下川口浦麴の家にて午後2時より
 ■ 入場料：各会場1回につき500円
 ■ お問い合わせ：0880(82)2771
 (NPOとさしみず事務局)



6月が高知県「男女共同参画推進月間」です

男女共同参画というと、なんだかとても難しいことのように思いませんか？

共同参画とは、「女だから」「男だから」という固定的な考え方にとらわれないで、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持つことなのです。

例えば、

家庭では

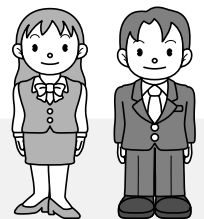
働くということは私たちが、生活していく上で、経済的、精神的な自立の機会を与えてくれる大切なことです。けれども、家庭生活の負担が女性だけに偏っていたりしませんか。女性も男性も協力し合い家族全員が役割分担すれば、一人だけ負担が大きくなるということもなくなります。

地域では

町内会など、日常活動は女性に任せっぱなしで、役員や代表者は男性になっていませんか。男女の役割が決められていては、活動できる範囲も限られてしまいがちです。子どもから高齢者まで、地域ではいろいろな人が暮らしています。みんなが参加できる、お互いの意見を尊重する暮らしやすい地域づくりは、固定的な役割分担の見直しから始まります。

☆ お問い合わせ ☆

高知県県民生活・男女共同参画課 ☎ 088(823)9651
 こうち男女共同参画センター・ソーレ ☎ 088(873)9100



NPOとさしみず事業【映画】 共催：土佐清水市教育委員会・TOHOシネマズ高知

名探偵コナン 漆黒の追跡者(チェイサー)

日 時 平成21年6月20日(土) 午後7時

6月21日(日) ①午前10時 ②午後2時

場 所 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

東京近県を中心に広域連続殺人事件が発生！捜査線上に浮かんだ「黒ずくめ」の影。「工藤新一」の名前を知る男、コードネームはアイリッシュ。江戸川コナンが最も危険な事件(バトル・ミステリー)に挑む！



おひさまで光熱費大幅カット

太陽光発電システム販売

お見積もりいたします



ばんきんや

山下 修己

土佐清水市天神町1-13 Tel/fax 82-1715

おしらせ

ジョブカフェこうち 幡多サテライト

場 所：四万十市右山五月町8-13
アピアさつき 1階

運 営 日

及び時間：火・木・土 （年末年始休）
午前11時～午後7時

■就職相談 （原則予約制）■

キャリアコンサルタントが就職活動全般について個別の相談に応じます。履歴書・面接等のアドバイスも行います。

■しごと体験雇用 支援事業等の受付■

しごと体験講習や若年者職業訓練等の受付を行います。

若者のための、
高知県就職支援相談センター

※木曜日には、高知県黒潮若者サポートステーションからの出張相談も実施しています。（原則、電話予約）

ジョブカフェこうち TEL0880-34-6860 fax0880-34-6866

【設置主体】高知県 【運営】高知県経営者協会

”懐かしの「フォークソング」を ギターで奏でませんか”

日 時

平成21年6月13日～7月25日毎週（土）
午後7時00分～午後8時30分

場 所 中央公民館 3階ホール

回 数 7回コース

募集人員 20名程度（但し、未成年者は保護者の承諾が必要）
（注）ギターを所有している方に限ります。

受 講 料 無料

締 切 日 6月12日（金）
（定員になり次第締め切り）



【申込先】
土佐清水市立中央公民館
TEL82-0472

平成21年度市民教室

『フォークソングギター教室』

受講生募集

高知県経営者協会 TEL088-871-0987

「求職者のための移動相談コーナー」開設

- ④ 求職者のための移動相談コーナー
③ 求職者のための移動相談コーナー
② 求職者のための移動相談コーナー
① 求職者のための移動相談コーナー

就職についてお悩みの方や自分にあった仕事をみつきたいという方に、社会保険労務士等がマンツーマンで相談を受け、ケースに応じたアドバイスをいたします。

日 時 平成21年7月11日（土） 10:30～16:00

場 所 プラザ『パル』

その他 雇用保険受給者は受給者資格証を持参下さい。

相談
無料

日曜・遺言等公証法律相談

中村公証役場 ☎0880(34)1728

担当者：高知地方法務局所属 中村公証役場公証人

予約制：平日に事前に電話で予約してください。（予約電話番号 0880-34-1728）

相談日：平成21年6月21日（第3日曜日）

時 間：午前9時から午後5時頃まで（1組約50分）

場 所：中村公証役場（四万十市中村大橋通6丁目3番7号 第一とらやビル4階）

相談内容：遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与・高齢者等の財産管理など※相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。



イチケン清水代理店

ゴキブリ駆除 1回 3,000円

食器・食品そのままOK！施行後2～3ヵ月効果が持続！
集合住宅で一部屋だけの施工でも十分な効果が得られます

スズメ蜂の駆除
3,000円～

良く効きます！！

◇ご連絡先◇

代表：飯谷 文治 土佐清水市栄町3-4-2
☎0880-82-5885 ☎0120-311-435

土佐食

土佐食株式会社

電話0880(85)1515
土佐清水市三崎543

姫かつお
スティック

黒潮渦巻く
足摺沖で獲れた
びんびんの
宗田かつおやけん
こじやんとうまい！

* 姫かつお製品の販売先のお問い合わせは、土佐食（株）まで TEL 85-1515

6月・7月の検診日程

特定健診等健診 (対象: 40歳以上)

料金: 1,000円(40~64歳)・65歳以上は無料

実施日	実施場所	受付時間
6月20日(土)	足摺岬小学校	午前 9:00~10:00
7月 4日(土)	三崎中学校	午前 9:00~10:00
7月 4日(土)	三崎中学校	午後13:30~14:00

健診当日は受診券・保険証が必要となります
(受診券がないと当日は受診できません)

胃がん検診 (対象: 40歳以上)

料金: 900円

実施日	実施場所	受付時間
6月17日(水)	以布利漁民センター	午前8:00~9:00
6月18日(木)	布小学校	午前8:00~9:00
6月27日(土)	市役所	午前8:00~9:00
7月10日(金)	社会福祉センター	午前8:00~9:00

※当日は何も飲食せずにお越し下さい

子宮がん検診 (対象: 20歳以上偶数年齢)

料金: 600円

実施日	実施場所	受付時間
7月7日(火)	下ノ加江市民センター	午前 9:30~10:30
	布小学校	午後13:00~13:30

マンモグラフィ検診【乳がん】 (対象: 40歳以上偶数年齢)

料金: 600円

実施日	実施場所	受付時間
6月10日(水)	足摺岬小学校	受診票に記載された時間にお越しください
6月24日(水)	大浜区長場	
	大岐福祉センター	

※乳がん検診は受診票をお送りする方
(対象年齢で検診の申込済み)が対象となります

【平成21年度の検診・健診の年齢】

平成22年3月31日現在における満年齢

【受診結果について】

がん検診の受診結果は、約1ヵ月後に異常が見つかった方のみに通知します。

【市が実施する検診を受診できない方】

- ・公務員
- ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方
- ・各種検診対象年齢以外の方
- ・病院で現在受療中(治療中)や、すでに検査を実施した方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

平成20年度特定健診受診率

土佐清水市が、県内で最下位(12.5%)となりました。

◎平成20年度より生活習慣病健診が特定健診に変わり、40歳~74歳の方の特定健診受診が義務付けられました。(健診受診方法は、加入保険により異なります)



◎国の定める健康診査等基本方針では、平成24年までに健診受診率を65%と定めています。



◎達成できないとペナルティーとして、後期高齢者支援金の負担額が10%減算されます。



◎自分自身の健康のためにも年に1回の健診で健康チェックしましょう。

H20年度各地区の受診率は次回掲載します。



■特定健診等健診受診までの流れ

①40~74歳までの国保の方→特定健診

(水色の受診券を市から発送しました)*生活習慣病で治療中の方も受診できます。

②75歳以上の後期高齢者医療の方→後期高齢者健診

(ピンク色の受診券を市から発送しました)*生活習慣病で治療中の方は対象となりません。

③社会保険等の被扶養の方 被保険者のお勤め先へ確認し加入している保険での健診をお願いします。

①・②に該当する方は、下記の集団健診又は個別健診のどちらかで年1回、健診を受けてください。

◎集団健診(地区での健診)健診料金:1000円
(65歳以上の方は無料)

◎個別健診(病院での健診)健診料金:2000円
(65歳以上の方は無料 期間:5月~12月)

*健診受診には、保険証・受診券・問診票・健診料金が必要です。(持参しない場合は、健診が受けられませんので、注意してください)

肺がんレントゲン検診 料金: 200円 (対象: 40歳~64歳)

実施日	実施場所	受付時間
6月18日(木)	社会福祉センター	午前 9:00~ 9:50
	下益野区長場	午前10:20~10:40
	三崎市民センター	午前11:10~11:30
	下川口市民センター	午後 1:30~ 1:50
	宗呂小学校	午後 2:20~ 2:40

※下益野区長場、三崎市民センター、下川口市民センター、宗呂小学校につきましては、今年度未受診者が対象となります。

健康・福祉コーナー

保育園に あそびにきませんか 6月の予定

園庭開放 (時間：9:30～11:30)

実施日	園名
6月10日(水)	下川口保育園 ☎(86)0106
6月10日(水)	浦尻保育園 ☎(82)2248
6月16日(火)	旭保育園 ☎(82)0520
6月17日(水)	足摺岬保育園 ☎(88)0144
6月23日(火)	三崎保育園 ☎(85)0153

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間：9:30～11:30)

実施日	内容
6月2日(火)	ほっとタイム
6月4日(木)	小麦粉粘土であそぼう
6月9日(火)	ぴよぴよクラブ絵本となかよし
6月11日(木)	ミニ講演
6月18日(木)	お誕生会エプロンシアター
6月23日(火)	ぴよぴよクラブ 子育て親育て
6月25日(木)	七夕飾りをつくろう

※6月の「おやこ広場ほほえみ」は
毎週月曜日です。

子育て支援センター 「どんぐりっこ下ノ加江」 (時間：9:30～11:30)

実施日	内容
6月3日(水)	おやこ広場ほほえみ
6月10日(水)	小麦粉粘土であそぼう
6月17日(水)	おやこ広場ほほえみ
6月24日(水)	七夕飾りをつくろう

おでかけ広場 (時間：午前10:00～11:30)

実施日	内容
6月12日(金)	窪津区長場
6月26日(金)	大岐福祉センター

☆お問い合わせ☆
子育て支援センターどんぐりっこ
浜町6-22 清水保育園内 ☎(83)0033

精神科医師による 心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか？
お気軽にご相談ください。

相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
6月23日(火)	6月18日(木)	午後1:30～3:00	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、
お申し込みの時にご相談ください。

出張の場合は、午後2時～3時30分まで

- ・申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。
- ・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆
幡多福祉保健所 健康障害課 ☎0880 (34) 5124

育児相談

健康推進課保健指導係 ☎(82)1111内線232



6月の日程は、下記の通りです。
(時間：午前10:00～11:00)

実施日	場所
6月19日(金)	子育て支援センター「どんぐりっこ」
6月10日(水)	下川口保育園
6月23日(火)	三崎保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配なことなどなんでも相談してください。

新型インフルエンザ相談窓口について ～高知県発熱相談センター（24時間対応）の設置～

予防には手洗いうがい有効です！

発熱(38℃以上)、のどの痛み、
せき、息切れなどのインフルエンザ様の症状があり、

- ・新型インフルエンザの発生が報告されている国から帰国して10日以内
- ・新型インフル感染者と接触した可能性がある。

等、感染がご心配な方は、こちらにご相談下さい。

高知県では、新型インフルエンザに関する相談窓口を設置しています。次のような症状等があり、ご心配な方は、直接医療機関を受診せず、電話でご相談下さい。

相談窓口
高知県発熱相談センター
(24時間相談電話)
TEL088-823-9092

平日の相談
(時間 8:30～17:30)
幡多福祉保健所
TEL0880-35-5979

文芸

俳句

新竹や美声こだまし青蛙

栄町 岡本英香

風光る学童ならびて稚魚放流

大岐 天野 幾恵

万緑の間に間に見える桃の実よ

足摺岬のぎく

盆迎え慌ただしく過ぐす孫帰省

竜串 浜平 由美子

三三五五集いてたのし花むしろ

三崎 平野寿栄喜

夫偲び一人生活の春灯下

三崎 上田みつえ

ランドセル姿なき歩道過疎の村

上野 今ノ山

さみだれは心をしづめ愛の音

上野 野村 綾子

短歌

雨が降る布のみさは潮けむり
夕べの空はどんよりとして

布 橘 光子

独り身は退院をなしくつろぎて

淋しく涙し仏前に来て

三崎 平林 治子

慰霊祭ステッキついて行きし母

手触りなつかし茶臼子の半幅帯

加久見新町 二神 若榮

鳥たちの鳴き交しいて春惜しむ

三崎 小南 綾子

川柳

今の世に年に一度会うもどかしさ

竜串 浜平 健

四五人がご禁制のカメで呑み

元町 だれ・弥助

山里のすずめの宿にむら一人

下ノ加江 村一人

言葉なく目と目で交わす絆あり

下川口 井上 美由亀

市民図書館新着図書

市民図書館 ☎ (82) 4151

一般図書

くじら組	山本 一力
こいしり	畠中 恵
ニホンブンレツ	山田 悠介
プリンセス・トヨトミ	万城目 学
極北クレイマー	海堂 尊
無趣味のすすめ	村上 龍
砂冥宮	内田 康夫
妻敵にあらず	澤田 ふじ子
れんげ荘	群 ようこ
ルネサンス美術館	石鍋 真澄
熱帯果樹の栽培	農文協
世界の城と要塞	アソ・ステイルン
三浦雄一郎若く生きる	角川SSSコミュニケーションズ
「未納が増えると年金が破綻する」って誰が言った	細野 真宏
大学受験案内	学研
派遣村ー何が問われているのかー	宇都宮 健児
しのびよる破局	辺見 庸
ニッポン歴史地図	昭文社
世界を変えた100日	日経エンタテインメント
「婚活」の作法	渋谷 昌三

児童・中高生図書

妖怪アパートの優雅な日常 1～3	香月 日輪
16才のための暮らしワークブック	工藤 啓
すてごろのひろったもの	松居 スーザン
風を追いかけて海へ!	高森 千穂
こうさぎのあいいうえお	森山 京
13の理由	ジェイ・アッシャー
世界がわかるこっきのえほん	ぼここうぼう
しごとば	鈴木 のりたけ
めしもり山のまねっこ木	及川 賢治

市民図書館のすべての蔵書はインターネットホームページからも検索できます。

アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>

6月の移動図書館 巡回予定のお知らせ

(区長場分のみ掲載しています)

下記の日程で巡回しています。本館で借りた本の返却もできますのでぜひご利用ください。

※本館とは別に8冊まで借りることができます。

6月10日(水)	足摺岬区長場	13:00～13:40
	大浜区長場	14:00～14:20
	中浜区長場	14:30～14:50
6月11日(木)	津呂区長場	10:50～11:10
6月12日(金)	貝ノ川浦(漁港付近)	10:45～11:00
	三崎浦区長場	11:40～12:00
	上野区長場	14:30～14:45
6月16日(火)	長下 浦(漁港内)	10:30～10:50
		11:00～11:15
6月18日(木)	大岐福祉センター	15:30～15:50

※天候により日程が変更になる場合があります。

場所がわからない時はお問い合わせください。

お問い合わせ・市民図書館 (電話82-4151)

◎平成20年度に162人の読書王が生まれました。

図書館の本を60冊読んで読書王になった小学生が20年度は162人になりました。今年度もたくさんのご利用をお待ちしています。

○本の展示

6月1日(月)～6月29日(月)「私たちと地球・環境に関する本」

6月は環境月間。環境を守るための暮らし方の本や生き物の図鑑、パネル、パンフレットなどを展示・貸出ししています。協力：環境省土佐清水自然保護官事務所

環境講座「身近な自然から環境を考えてみよう」

6月18日(木) 午後4時より

清水の海にいる身近な生き物や自然環境について学びます。環境省土佐清水自然保護官事務所の職員が説明してくれます。

対象：小学生以上 場所：2階視聴覚室

インターネット用パソコンを増設しました。

ご利用いただけるパソコンが2台になりました。調べ物や調査研究にお役立てください。

対象：高校生以上(無料) 1回の利用時間：60分以内

臨時休館のお知らせ 6月30日(火)

ワックス清掃のため、臨時休館とさせていただきます。

お知らせカレンダー

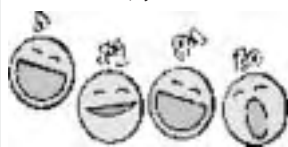
6月(水無月ーみなづき)

日	曜日	行	事	図書館
1	月	10:00	特設人権相談(下川ロセンター)・気象記念日・電波の日・水道週間	
2	火			16:30 英語の絵本読み聞かせ
3	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
4	木		歯の衛生週間	
5	金		世界環境デー	
6	土			14:00 紙芝居
7	日		市内一斉清掃	11:00 映画
8	月			
9	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	16:30 英語の絵本読み聞かせ
10	水		時の記念日	
11	木	10:00	行政相談(市役所市民室)	
12	金			
13	土			14:00 紙芝居
14	日	9:00	じんべえ市・海遊館以布利センター一般公開	11:00 読み聞かせ
15	月			
16	火			16:30 英語の絵本読み聞かせ
17	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
18	木		海外移住の日	
19	金			
20	土			14:00 紙芝居
21	日		夏至・父の日	11:00 映画
22	月			
23	火		男女共同参画週間	16:30 英語の絵本読み聞かせ
24	水			
25	木			
26	金		国連憲章調印記念日	休館 図書整理日
27	土			14:00 紙芝居
28	日		貿易記念日	11:00 読み聞かせ
29	月			
30	火			臨時休館 ワックス清掃

7月(文月ーふみづき)

日	曜日	行	事	図書館
1	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)・国民安全の日	
2	木			
3	金			
4	土			14:00 紙芝居
5	日			11:00 映画
6	月			
7	火		七夕	16:30 英語の絵本読み聞かせ

ちよつとひつぎや
高速料金の割引制度が開始され、たくさん
の観光客が見込まれる中スタートした今
年のゴールデンウィーク。
気のせいかもしれないが、県外ナンバーが
目立っていたような気がします。
市内各地にもたくさんさんの家族連れが訪れ、
にぎやかな数日間でした。
ある日、国道沿いを歩いていると、小学校
低学年と思われる子ども達数名が前を歩い
ていました。車を見ながら「コ
ウチ、コウチ、オオサカ、ヒロシ
マ、オカヤマ、ヒメロ。」んっ、
ヒメロ? 「見ると」姫路」なる
ほど。全国的に子ども達の学力
が低下しているといわれる中、
こんなほほえましい間違いは
許されてもいいんじゃないか
と思つたことでした。



文化会館 ご案内



市民文化会館
☎82-3300

◆6月20日(土)午後7時
6月21日(日)午前10時・
午後2時

映画「名探偵コナン 漆黒の

追跡者(チェイサー)

●入場料 親子前売1800円
(※当日2000円)
一般前売1300円
(※当日1500円)

◆6月16日(火)
「スタインウェイピアノ」一般無料開放日
●時間午前9時〜午後5時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせくだ
さい

●共催 土佐清水市
教育委員会

●共催 高知

●主催 NPOとさしみず
TOTOシネマズ

高校生以下前売800円
(※当日1000円)



休日当直医	月日	当番医	住所	電話
	6/7(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	6/14(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	6/21(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	6/28(日)	松谷病院	天神町	(82)0001

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

月日	日曜営業ガソリンスタンド
6/7(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町)
6/14(日)	江口石油(大岐)・福山石油(足摺岬)・ 日新石油(三崎)
6/21(日)	久松石油(越前町)・橋詰石油(下ノ加江)・ 三浦石油(三崎)
6/28(日)	カネニ石油(以布利)・安田石油(下ノ加江)
7/5(日)	溝渕石油(旭町)・日新石油(三崎)
7/12(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町)・ 三浦石油(三崎)

市民の動き
平成21年4月30日現在
(前月比)

総数
16,941
(+30)

男
7,914
(+20)

女
9,027
(+10)

出生
8
(+3)

死亡
20
(-4)

世帯数
8,140
(+33)



GW イベント



湖のふしぎに



「お兄ちゃんすごいねえ。」



手作りがつたわる。下ノ加江イベント



足摺海洋館はたくさんの家族連れでおおにぎわい！



下ノ加江イベントを支えた地元の精鋭達

