



平成21年3月 No. 425

広報

たしおず

ジョン万のふるさと土佐清水



加久見に2000tの配水池完成!
平成22年4月供用開始予定

3

March 2009

「田舎の価値と地方の戦略」

土佐清水元氣プロジェクト 設立記念シンポジウム

1月31日、市内の農林・水産・観光・商工部門の経済団体が共同出資する『株式会社土佐清水元氣プロジェクト』の設立を記念するシンポジウムが開催されました。



会場となった市民文化会館では、俳優でNPOふるさと回帰支援センター顧問の菅原文太さんの基調講演やパネルディスカッションが行われ、地域の活性化や人づくりの重要性など、およそ500人もの入場者が聞き入っていました。

会社土佐清水元氣プロジェクトは、今年4月からの本格稼働に向けて「元氣まるごと工房（農林水産物加工施設）」をはじめ、急速冷凍施設・冷蔵施設の管理運営、さらには産地商社的な機能を有する会社として地域の振興と活性化を目指しています。



第41回 あしずり駅伝大会

「タスキでつなぐ心のリレー」



2月8日、快晴のサニーロードを舞台に『第41回あしずり駅伝大会』が市体育協会・高知新聞社・あしずり駅伝実行委員会の主催で開催されました。

レースは、市民文化会館前をスタートして下川口小学校前を折り返す往復29kmのコースを6区間に分けて競われ、市内外から参加した37チーム、約300名のランナー達が、沿道からの声援を受け、タスキをつなぎながら力走しました。



チーム名	総合記録 29km 総合タイム・順位	1区 8.0km 区間タイム・順位	2区 2.0km 区間タイム・順位	3区 4.5km 区間タイム・順位	4区 6.5km 区間タイム・順位	5区 5.0km 区間タイム・順位	6区 3.0km 区間タイム・順位
高知工業高校A	1:31:53 1	西岡 良晃 26:38 3	黒瀬 雄生 6:32 7	松本 稜 13:18 1	佐竹 勇輝 21:05 1	市川 孝徳 15:34 1	濱口 隆幸 8:46 1
宿毛工業高校	1:34:05 2	埜ノ下啓太 26:13 2	叶 直樹 6:09 2	松本 玲 14:58 3	泉 千尋 21:15 2	宮脇 智也 16:26 2	森田 真伍 9:04 2
徳島・三好RC A	1:36:02 3	片山 弘之 25:23 1	川原 直樹 6:21 5	鮎川 進 14:52 2	松本 奏卓 21:37 4	矢西 浩実 17:07 3	近藤 正樹 10:42 8
清水消防A	1:54:04 7	岡田 祐太 33:28 19	岡崎 学 6:17 4	沖 憲治 16:46 5	岩井 和嵩 26:59 17	弘田 純寛 20:02 8	中山 義介 10:32 7
土佐清水市体協	1:57:18 11	山本 実 28:44 5	植垣 通俊 7:50 12	浜内喜代太 19:43 19	横山 直行 31:08 32	濱田 公雄 19:28 6	倉松 孝徳 10:25 6
土佐清水通信隊Aチーム	2:05:15 17	山内 裕之 33:13 17	葛本 武和 8:04 13	日野 裕一 19:26 16	山田 智也 28:34 22	玉井 稔 23:06 25	桑名 哲也 12:52 17
R・S・R・C with T	2:09:47 24	深原 純一 30:38 8	上岡 昭彦 8:29 15	上岡 正典 20:29 24	鳥谷 英正 29:18 24	松岡 正大 26:43 32	平地 義伸 14:10 29
三益スポーツ青年団	2:10:50 25	浅利 知也 37:49 32	原 浩之 8:39 17	黒岩 正樹 19:02 12	山中康太郎 29:23 25	早川 雅史 22:54 22	弘田 鉄也 13:03 19
土佐清水通信隊Bチーム	2:11:43 26	酒井 克将 36:36 26	小林 義富 8:40 18	板阪 修 19:55 21	川隅 伸太 29:55 28	柳垣 知紀 22:45 21	下岡 吉洋 13:52 25
福岡水産	2:27:15 33	福岡 慎吾 53:08 36	江口いずみ 10:23 33	野町 尚司 21:35 29	浜口 広也 26:47 15	竹田 元気 22:07 18	樋口 征尺 13:15 21

春季火災予防運動

3月1日(日)～3月7日(土)

統一標語

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

市民一人ひとりが防火の重要性を自覚し、日常生活での防火を実践して、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぎましょう。

住宅防火いのちを守る 7つのポイント

----- 3つの習慣・4つの対策 -----

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



消防車・救急車の緊急走行にご理解とご協力を！



「第55回文化財防火デー」

文化財を災害から守ろう

文化財を火災や地震、その他の災害から保護し、文化財愛護の普及高揚を図るため、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。

本市では、1月26日に鹿島神社において、鹿島神社文化財調査会、土佐清水市教育委員会、消防署の参加による消火・文化財保護の合同訓練が行われました。

消防自動車や救急自動車は、一刻も早く火災・事故などの災害現場に急行して災害を最小限とするため消防活動をを行い、また急病人等には処置を行い、速やかに病院へ搬送しなければなりません。

消防自動車や救急自動車が円滑に緊急走行できるよう、皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

駐車禁止区域や狭い道の駐車は、緊急車両の通行や救急活動の妨げになります。

「防災への決意新たに」
土佐清水市

消防団定例部長会

2月1日、社会福祉センターで市内31部の部長、消防団役員、本部付女性消防団員が参加して「平成20年度土佐清水市消防団定例部長会」が開催され、消防施設整備優秀部表彰をはじめ、平成20年度の経過報告や21年度への取り組みなどを協議・検討し、更なる防災に対する決意を新たにしました。



「キャッチボールを通して健全な青少年の育成」

ふれあいキャッチボール教室

1月24日、スポーツクラブスクラム主催の「ふれあいキャッチボール教室」が市民体育館前の総合公園芝生広場で開催されました。

これは「キャッチボールができる公園づくりモデル事業」の一環として、キャッチボールを通して子どもの社会性の育成やふれあいの促進、健康増進に役立て、健全な青少年の育成を図るものです。

参加した市内の小学生約40人は、桜美林大学（東京都）

硬式野球部の宮崎光次監督と村上孝則コーチのわかりやすい指導に目を輝かせていました。

午後には指導者や保護者を対象にした「スポーツ講習会」が開かれ、やる気を引き出すための指導やコーチングを熱心に聞き入っていました。



ご芳志ありがとうございました

社会福祉のために役立てほしいと、二升五合（ますますはんじょう）の会（会長 田辺博補氏）から、また、広報とさしみず送付のお礼にと、本市出身で兵庫県尼崎市在住の伊藤國子さんからご寄付をいただきました。

有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



「読書を通じて 自ら学ぶことのできる力を育成」

子ども読書活動推進計画を策定

近年、活字・読書離れが懸念される子ども達の読書活動の推進を図るため、昨年12月、『子ども読書推進計画』を策定し、親子での読書活動の活性化や本を手渡す環境づくりを目標に具体的な活動計画を立てました。

これは、学校教育・家庭教育・社会教育の各分野からなる土佐清水市子ども読書推進計画策定委員会（谷

岡曉美委員長）の13人の委員が、人間形成に大きな役割を担う読書環境の整備を図ろうと平成20年5月から作業を進め決定したものです。今回、『しみず子ども読書活動応援隊』を結成し、『子

どもと本を学ぶ講座」や「親子読書フェスティバル」など、様々な催しを企画しています。



インターネット高速化説明会

インターネット高速化の住民説明会を次の日程で行います。

インターネットが遅く、ホームページ等も手軽には見られない 地域の方々への説明会です。皆さまのご出席をお願いします。

日	時間	地区名	会場
3月5日(木)	午後7時～	下ノ加江地区	下ノ加江市民センター
6日(金)	午後7時～	大岐地区	大岐福祉センター
7日(土)	午後1時～	窪津地区	窪津区長場
	午後4時～	津呂地区	津呂区長場
	午後7時～	以布利地区	以布利漁民センター
8日(日)	午前10時～	布地区	布老人憩いの家
	午後3時～	大浜地区	大浜区長場
	午後7時～	中浜地区	中浜会館
9日(月)	午後7時～	下川口地区	下川口市民センター
10日(火)	午後7時～	貝ノ川地区	貝ノ川浦区長場

お問い合わせ

企画広報室 情報企画係 ☎ 83 0236

布・益野・宗呂・貝ノ川小学校 130年余りの歴史に幕

旧町単位に一つの小学校で新たなスタート

急激な過疎化、少子化などに伴い、本市の児童・生徒数は、ピーク時の4千954人から、平成20年5月には1千186人と大きく減少しています。

このような状況と今後の展望を鑑み、教育委員会では、「真に子どもの学校生活や教育内容の充実」を主眼に、中長期的展望を見据えた学校規模の適正化等を目指して策定された『土佐清水市立小・中学校統合実施プラン』に基づき、布小学校と下ノ加江小学校、

益野小学校と三崎小学校、宗呂小学校・貝ノ川小学校と下ノ川小学校との統合に向けて、保護者をはじめ関係者と協議を重ねて参りました。

この程、保護者の皆さまなどのご同意をいただき、平成20年度末をもって「布小学校、益野小学校、宗呂小学校、貝ノ川小学校」が休校し、21年度からは、下ノ加江、三崎下川口の旧町単位に一つの小学校でスタートすることが決定しました。

の深いそれぞれの学校が休校するに当たり、ご理解をいただきました保護者をはじめ、地元及び関係の皆さまに心よりお礼申し上げます。



市教育委員会は、今後も教育内容の充実と「教育環境日本一」に向け、取り組んでまいりますので、ご理解とご支援をよろしく願います。

休校式のお知らせ

3月21日
午前10時30分

宗呂小学校 ☎(86)0077
貝ノ川小学校 ☎(87)0101

3月22日
午前10時30分

布小学校 ☎(84)0454
益野小学校 ☎(85)0254



布小学校(明治7年創立)



益野小学校(明治8年創立)



宗呂小学校(明治8年創立)



貝ノ川小学校(明治9年創立)

3月の診療予定

月	火	水	木	金	土
外科・腎臓科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
診療科目 老人病科〔第1〕 皮膚科		第一内科	眼科 耳鼻科〔第1〕 整形外科 老年病科〔第1〕 第二内科〔第2〕	泌尿器科〔第2・3・4〕 内科 小児科〔第3〕 第二内科〔第2〕	外科 器外科〔第4〕 器外科〔第3〕 器外科〔第2〕

詳しくはホームページをご確認ください。

医療法人 聖真会

いなんびょういん

渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151(代)

<http://www.inan-hp.jp/>

お問い合わせは

メール: taro-kamioka@inan-hp.jp

・最新マルチスライスCT 3月導入予定となりました。

看護師・理学療法士・ケアマネ・薬剤師・登録ヘルパー
随時募集しています。(4週8休制) 担当: 上岡

清医会だより「元気が一番」

健康さまでま

松谷病院

医師 納所 治

今病院でお世話させていただいている高齢の患者さんの中で、大腿骨頸部骨折術後の方がおられます。原因は転倒によるものですが、年齢的に骨が脆くなっていることも原因の一つとされます。

ク等を定期的に受けて自分の健康状態を知っておくことが大切だと思います。落語でケガをしてきた人にヤブ医者「手遅れだ」と言い、「ケガをする前に連れてくればよかったのに」と言うものがあります。健康になる前に自分の健康について関心を持つことが大切だと思います。

手術後リハビリ等で転倒前の歩行状態に回復する方もいますが、寝たきり状態となり、その為に認知症が進行し全身状態が徐々に低下していく方もいます。転倒の原因として下肢筋力が低下し、少しの凹凸につまずいてしまう為と思われる。

話は変わりますが、最近度忘れというか咄嗟に知人の名前が思い出せないということが増えてきたように思います。その記憶力の低下という脳の活動性の低下に対して、「能力低下予防法」というほどのものではないかもしれませんが、私のやっていることを紹介させていただきます。

予防として下肢筋力の増強が考えられますが、直ぐにというわけにはいきません。転ぶなどと言っても無理かも知れませんが、やはり予防の一番は歩行時に注意して頂くことと、出来るだけ足元（床面）の凹凸を少なくする等環境面（ハード面）の整備・工夫も有効な手段です。

まず一つは、クロスワードパズルとジグソーパズルです。本屋などに行くと種々のクロスワードの雑誌を売っています。私ができるだけ漢字・四字熟語の多いものを選んでみます。ジグソーパズルは推理力の増強

と完成時の快い達成感を感じられるのが精神的に良いのではないかと思います。最近よく見かける読み難い漢字・熟語を集めた本も読んでいます。最近ではワープロ等普及が進み自分で文字を書く機会が少なくなっていると思います。いざ書こうと思うと思いつく事もなく、国語辞典の世話になる事も度々です。今使われている常用漢字は2千131字だそうです。この中で間違いないで書ける字が幾つあるでしょうか。私は機会があるたびに実際に手で書く様に心がけています。

次に体力的な事についてですが、通勤に車を使いほとんど歩くことがなく、歩行能力の低下を自覚しています（最近東京に行く機会がありました。東京はJR・地下鉄・バス等公共交通機関が発達し、歩くことが少ないと思います。地下鉄の乗り換え、長いプラウトホーム等で歩くことが多く、田舎にいるよりも歩くこと



になりました。そのため体力の向上とまではいきませんが、できるだけ歩く事を心がけています（ジョギングのほが良いいでしょうが、服装・靴を変えてやるのが億劫なので、ただ歩くだけにしています）。

散歩としていつも定まったコースを、定まった時間に歩く方が健康には良いのでしようが私は気ままに日によつてコースを変え、時間を決めずに歩いています。ただ歩いていて途中で道端の草花を観察したり、目にとまった野鳥を楽しんだりしています。その時は小さなメモ帳などを持っていてその記憶を残しておくことも良いと思います。また、名前を知らない花などは記憶しておいて図鑑などで調べてみるのも良いと思います。

以上、私が普段健康のためにとやっていることですが、なるほどと思われることがありましたら、同じ様なことを是非やってみてください。



株式会社

西村ダイカスト

代表取締役 西村 暢 夫

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売

詳しくはホームページをご覧ください。

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂 6 8 - 9 TEL049-244-5623 / FAX049-243-5198

第二工場 埼玉県川越市大字中福 4 6 6 - 1 TEL049-220-1060 / FAX049-220-1070

H P <http://www.nishimura-dc.com> E-mail nishimura@nishimura-dc.com

「ジョン万かるた」で たどる John Mung Cards 万次郎の歩み

本市の偉人ジョン万次郎こと中浜万次郎の波乱に満ちた人生を楽しみながら学ぶ『ジョン万かるた』(市民団体・ウェルカムジョン万の会 < Tel(82)0210 > 制作)。

どのような状況でも決して夢を見失わず、常にベストを尽くす「ジョン万スピリット」を紹介します。



Vol.2 ホイットフィールド船長との出会い



ち 父と慕う
ホイットフィールド船長

Captain Whitfield was like
a second father to him

鳥島から5人を救出してくれたジョン・ハウランド号の船長、ウィリアム・H・ホイットフィールド。

船長の大きな愛がなければ、万次郎ストーリーはあり得なかった。



し 「シーブローサー」
鯨がいますと
おしえた万次郎

"She blows sir !"

助けられた捕鯨船上で、鯨が潮を吹いているのを発見した万次郎は、それを英語で皆に知らせた。



て 出会いと
別れの地は 太平洋

The Pacific ocean : a place
of meeting and parting

捕鯨船に乗り組み、彼はあらゆることを学んでいった。

捕鯨船は ジョン万にとってはハーバード大学であり、エール大学でもあった。

け ケープホーンに
大彗星を見る
Saw the Great Comet at Cape
Horn

1843年、南アメリカ南端ケープホーンの船上で大彗星を見た。

「一線天半ば横たはるもの見る」
「カメツ(comet)」とジョン万は言った。

に ニューベッドフォードは
世界の捕鯨の中心地
New Bedford, the whaling
capital of the World

ニューベッドフォードは、アメリカの東海岸に位置し、ボストンから車で1時間の所。アクシネット川を挟み、ホイットフィールド船長の住んでいたフェアヘブンがある。

中小企業の良きパートナーとして、がんばる社長さんを応援します！
お気軽に面相談ください！

あしずり会計
白川浩平税理士事務所
土佐清水市大岐2835-50
電話0880-82-8300

OCT 15, 2006 ©JOYFUL

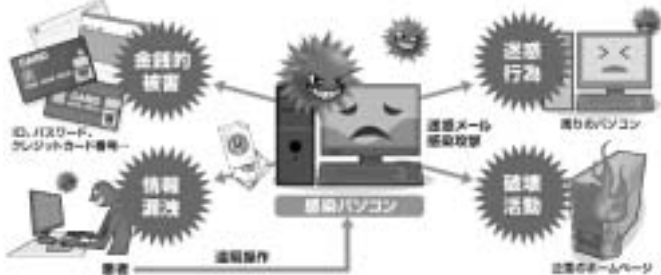
For more foto...search "KOHEI-SAN-SURF"

お知らせ

感染しても気づかないウイルス流行中！ あなたのパソコンは、大丈夫ですか？

総務省 自治行政局地域情報政策室 ☎03 5253 5525

ボットウイルスは、あなたの個人情報を盗み出し被害を与える恐れのある危険なウイルス。あなたのパソコンを守るためにも、チェックと対策をしましょう。



近年、パソコンを悪用することを目的に作られたボットと呼ばれるウイルスがインターネット上に蔓延しています。

このボットに感染すると悪意を持った攻撃者が感染パソコンを遠隔操作し、パソコン内の情報や入力したID、パスワード、クレジットカード番号等を盗み出し、不正利用されるなどの深刻な被害をもたらします。

ボットウイルスに感染しても目立った症状がでないため、ほとんどの方は気づいていません。症状に気づく場合でも、パソコンの動作が遅くなった、パソコンが急に動作しなくなることがあるなど、何か変だと思える程度です。

このように、症状の現れていない方も、感染している可能性がありますので、以下のサイトで感染していないかのチェックと、感染しないための対策をしましょう。

- ボットウイルスの駆除・対策手順
サイバークリーンセンター <http://bot.ccc.go.jp/>
- 感染しないための3つの対策
Windows Updateを行う
ウイルス対策ソフトを導入する
ブロードバンドルータを使ってインターネット接続をする

検察審査会の統合について

高知地方裁判所 事務局総務課 ☎080 822 0340

中村検察審査会は、平成21年4月1日に高知検察審査会に統合されることとなりましたので、同日以降に申立てを行う場合には、高知検察審査会あてに申立てをしてください。

また、検察審査員または補充員に選定される場合には、高知検察審査会の検察審査員または補充員として選定されることとなります。

検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、一般の国民を代表して、検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査するのを主な仕事とするところです。

日曜・遺言等公証法律相談

中村公証役場 ☎0880 34 1728

担当者: 高知地方法務局所属 中村公証役場公証人
予約制: 平日に事前に電話で予約してください
相談日: 平成21年3月29日(第5日曜日)
時間: 午前9時から午後5時頃まで(1組約50分)
場所: 中村公証役場(四万十市中村大橋通6丁目3番7号第一とらやビル4階)
相談内容: 遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・財産分与・年金分割、高齢者等の財産管理など
相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

第一回 土佐清水 漁師の元気まつり

高知県漁協土佐清水統括支所 ☎82 1221

清水の漁師が発案し、本当に「うまい魚!」を食べていただきたい熱い思いがいっぱい詰まったお祭りです。ぜひお越しください!!

日時: 3月7日(土) 午前9時~午後3時まで

場所: 土佐清水市元町岸壁一帯(雨天時は清水市場内)

<イベント内容>

- ・活サバの格安販売
 - ・清水サバさしみの試食
 - ・鮮魚の販売
 - ・魚飯、サバ丼の試食・販売
 - ・大漁鍋(タルメ汁)の無料サービス
 - ・鯛の釣り堀り
 - ・我が家の魚料理の披露
 - ・その他(干物・野菜の販売)等を予定しています。
(天候の不良により一部変更することもあります)
- 各コーナーで粋のいいボランティア募集中!



恒例の「元気市」3月15日に開催!

竜串観光振興会(海のギャラリー内) ☎85 0137



見事な浸食海岸と日本初の海中公園を有する竜串で、今年も『元気市』を開催します。

奇岩ガイドツアーや各種イベント、地場産品の販売など、竜串をまるごと楽しみましょう!

また、当日出店していただける協力店やフリーマーケット参加者、ボランティアスタッフも随時募集しております。お気軽にご連絡ください。

日時: 3月15日(日) 午前10時~午後3時

場所: 爪白キャンプ場(竜串海中公園地域内)

平成21年4月1日からの 斎場(火葬場・式場等)管理について

環境課 ☎82 1214

土佐清水市斎場の管理は、指定管理者制度により平成18年4月1日から平成21年3月31日まで、株式会社ベルモニーに委託しておりますが、平成21年4月1日から平成24年3月31日までの3年間も引き続き同社が行うこととなりました。

今後も、利用者の方々のご要望にお応えするよう、適正な管理運営に努めてまいります。

火葬場・式場等の使用申し込み・使用料金・受付方法等の変更はありません。

・死亡届・埋火葬許可申請

市役所市民課または各市民センター

(夜間及び土日祝日は市役所守衛室)

・火葬場・式場等の使用申請と使用料の支払

市斎場(浦尻字大駄馬山423-170) (82)1942

電話でのお問い合わせ: 午前7時~午後10時

業務時間: 午前8時30分~午後5時30分

(1月1日は休館日)

振替加算をご存知ですか

振替加算とは

配偶者が受けている老齢厚生年金、障害厚生年金や退職共済年金に加算されている加給年金額の対象者になっている方が65歳になると、それまで配偶者に支給されていた加給年金額が打ち切られます。

このとき、加給年金額の対象者であったご本人自身が次の条件を満たした場合に、ご本人の老齢基礎年金に加算されます。

ご本人が老齢基礎年金を受給する資格を得たとき(満65歳到達時)において、その配偶者の加給年金額の対象となっていたこと

生年月日が昭和15年4月2日から昭和41年4月1日までであること

振替加算の額

大正15年4月2日から昭和41年4月1日生まれの方については、配偶者加給年金額と同額(227,900円)で、それ以降年齢が若くなるごとに減額されていきます。

この金額は、昭和61年に国民年金法が改正されるまで、配偶者が被用者年金に加入している間の専業主婦の方は加入義務がなかったため、満額の老齢基礎年金を受けられない分を保障する目的があるので、若くなるほど安く設定されています。



手続きについて

通常は自動的に振替加算されますが、ご本人が老齢基礎年金を受給し始めた後に配偶者の老齢厚生年金等の受給権が発生した場合など、手続きが必要なことがあります。

詳しくは社会保険事務所にお問い合わせください。

便利でお得な「前納制度」をご利用ください

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

4月からの前納を現金納付で希望される方は、社会保険庁から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関・コンビニエンスストア等で納付してください。

お問い合わせ

幡多社会保険事務所 ☎0880(34)1616

市民課 年金係 ☎(82)1111内線255

貸 家

木造二階付・一戸建
築22年庭(菜園4坪)付

竜串 10-17 家賃1万5千円(水道料大家負担)

1F: 押入と洋タンス付和4.5、押入仏間床の間整理タンス付和6、押入付縁側有、DK流台と別に1.2m×1.8m食器棚有、風呂・脱衣場各2/3坪、半坪大小別トイレ(洋)玄関ゲタ箱付
2F: 押入付和4.5、押入洋タンス付和6、押入付ローカ有

お問い合わせ ☎(85)0549 谷吉建具店

市営住宅入居者募集

まちづくり対策課 まちづくり係 ☎82 1111内線231

市営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

募集団地	構造(募集階)	間取り	築年数	戸数
東谷団地	簡易耐火2階建	3DK	41年	1戸
大岐団地	簡易耐火2階建	3DK	41年	1戸
グリーンハイツ団地	中層耐火4階建4F	3DK	32年	1戸
曙団地(浦尻)	中層耐火4階建2F	4DK	7年	1戸
三崎団地	簡易耐火2階建	3DK	28年	1戸
竜串団地	簡易耐火2階建	3DK	38年	1戸
田ノ内団地	木造2階建	3LDK	11年	2戸

申込み方法

申込書配布期間: 3月2日(月)~3月19日(木)

申込書配布場所: 市役所まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

申込み受付期間: 3月9日(月)~3月19日(木)

申込書の提出先: 市役所まちづくり対策課まちづくり係(公営住宅担当)

入居資格: 住宅に困っている方
市税等(介護保険料、保育料、水道料など)を滞納していない方
条例で定められた収入基準である方
市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人(2人)がいること(特別な事情等により県外在住でも可)

田ノ内団地は収入基準がその他の住宅と違います。

家賃は所得によって決定します。

その他詳細は、まちづくり対策課へお問い合わせください。

広報とさしみず 有料広告募集

企画広報室 広聴広報係 ☎82 1111内線317

本誌「広報とさしみず」では、有料広告掲載を希望する方を募集しています。

「○○ショップオープン!」から、「お店ではこんなサービスをしています」、「○○教室 生徒募集中!」、「○○校同窓会のご案内」など、いろいろとご活用いただけます。

情報を市民の皆さんに発信してみませんか。

~お申し込みは随時受付中~

掲載する広告は、お申し込みの時に内容をお伺いします(メモ書きでも可能)。

完成した原稿がない場合でも広聴広報係で作成しますので、お気軽にお問い合わせください。

料金表

広告規格(サイズ)	1ヵ月	3ヵ月	6ヵ月	12ヵ月
1号広告(5.0cm×18.5cm)	20,000円	50,000円	80,000円	160,000円
2号広告(10.5cm×9.0cm)	20,000円	50,000円	80,000円	160,000円
3号広告(5.0cm×9.0cm)	10,000円	25,000円	40,000円	80,000円

・複数月(3・6・12ヵ月)でお申し込みの場合には、料金表のとおり割引があります。

・12月・1月・3月など、連続しない隔月でお申し込みの場合も割引の適用が可能です。

・催し物や季節の行事などにあわせて、月毎に掲載内容を変更することが可能です。

住民コーナー

住民基本台帳カードを取得しませんか

「運転に自信がなくなったので運転免許証を返納したいが、身分を証明するものがなくなるのは困る」と迷っている方や、銀行や郵便局、市役所の窓口での本人確認が必要な時に、公的な身分証明書としてご利用いただける『写真付住基カード』を取得しませんか。

カードには、電子申請で本人確認ができる電子証明書を記録することができます。申請の際には、次のものを持って市民課住民係の窓口までお越しください。



- ・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・官公署が発行した顔写真付証明書など
 - ・印鑑登録している実印と印鑑登録証
(顔写真付の身分証明書を持っていない方)
 - ・印鑑
 - ・写真(縦4.5cm×横3.5cmで撮影より6ヵ月以内の無帽・無背景・正面向きで、鮮明に写っており本人と確認できるもの1枚)
- 受付時間：午前9時から午後5時まで
(土日祝日と午後12時から午後1時までを除く)
- 手数料：500円
(カードをお渡しする時にお支払いいただきます)

申請後、住基カードの交付までに10日程かかります。自宅にいながらインターネットを通じて一部の行政機関へ申請手続きを行えます。住基カードを取得したうえで、公的個人認証サービスの電子証明書をカードに記録(別途手数料500円が必要です)、パソコンの設定をして住基カード読取機(ICカードリーダライタ)を揃えたらホームページで申請や届出ができます。

- ・公的個人認証ポータルサイト <http://www.jpki.go.jp/>
- ・e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/>
- ・ICカードリーダライタ普及促進協議会ホームページ <http://www.jpki-rw.jp/>

お問い合わせ

市民課 住民係 ☎(82)1111内線254



国保コーナー

4月1日から 国民健康保険証が新しく変わります

新しい国民健康保険証は3月末に郵送の予定です。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名など記載してある内容をご確認ください(記載内容に誤りがあるときはご連絡ください)。

現在お持ちの保険証の有効期限は平成21年3月31日までとなっていますので、期限経過後は市役所・各市民センター・区長場(市街地を除く)までお早めに返却してください。

新しい保険証の色 **国保：青色** **退職：緑色**

70歳～74歳の国民健康保険加入者の方へ

医療制度改革の経過措置により、平成21年4月から70歳～74歳までの方は窓口負担を2割とすることとされていましたが、再度の経過措置により平成21年4月から平成22年3月までの1年間、1割に据え置かれることになりました。

現役並み所得者の方は、3割負担のままです。

なお、支払っていただく医療費の1ヵ月あたりの限度額についても、従前のまま据え置かれます。

自己負担限度額(月額)

現役並み所得者(住民税の課税標準額が145万円以上の方、及び課税標準額が145万円以上の70歳以上の方と同一世帯に属する方)

外来(個人単位)：44,400円

外来+入院(世帯単位)：

80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%

多数該当の場合：44,400円

(過去12ヵ月以内に同じ世帯で3回以上高額療養費の支給を受けた場合、4回目以降が該当)

一 般

外来(個人単位)：12,000円

外来+入院(世帯単位)：44,400円

低所得者(世帯主及び世帯全員が住民税非課税の方)

外来(個人単位)：8,000円

外来+入院(世帯単位)：24,600円

低所得者(低所得で、更に各収入が必要経費控除[年金収入は控除額を80万円で計算]を差し引いたとき0円となる世帯の方)

外来(個人単位)：8,000円

外来+入院(世帯単位)：15,000円

高齢受給者証の差替え分(負担割合1割と記載：有効期限21年7月31日)を3月末に郵送しますので、4月1からは、現在お持ちの高齢受給者証と差替えてご使用ください。

お問い合わせ

市民課 国保係 ☎(82)1111内線262

軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか

税務課 市民税係 ☎(82)1111内線258

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。

廃車、名義変更ほかがあった場合は届け出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、早急に下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをされますようご案内します。

4月2日以降に廃車、名義変更されても、その年は1年分が課税されます。

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- 乗らなくなった
- 人に譲った
- 盗難にあった
- 使用不能になった
- 紛失した
- 転出したなど

車輛の種類	手続き先	手続き方法
原動機付自転車(125cc以下) 農耕用車	税務課市民税係 ☎(82)1111内線258 市民センター 下ノ加江 ☎(84)0001 三 崎 ☎(85)0001 下 川 口 ☎(86)0001	ナンバープレートがある場合 ナンバープレート・認印 ----- ナンバープレートがない場合 願末書(税務課・各市民センターにあります)に必要事項を記入・押印し、地区区長または民生委員の証明を受け提出してください。
軽自動車 軽二輪車(125cc超～250cc未満)	軽自動車検査協会 ☎088(842)4311	左記までお問い合わせください
二輪車(250cc超～)	高知陸運支局 ☎050(5540)2077	左記までお問い合わせください

《農耕用車(乗用)にはナンバープレートを》

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得したり、現在所有している方は登録の手続きが必要です。

市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。

交付申請の際は、農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

《身体障害者の方などへの減免》

申請期限:4月23日(木)

身体障害者または知的障害者で、一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、納付書が届いた後、お早めに申請してください。

なお、口座振替の手続きをしている方や、継続して減免を受けられる方は納付書に同封している「使用状況届」で4月23日(木)までに申請してください。

平成21年度 固定資産縦覧のお知らせ

4月1日～6月1日(土・日・休日を除く)

税務課 固定資産税係 ☎(82)1111内線260

納税者の皆さんが自己の土地・家屋の価格と他の価格を比較できるよう、本人所有以外の土地・家屋の評価も「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により縦覧できます。

なお、縦覧帳簿には所有者名・課税標準額・税額等の記載はありません。

- 縦覧場所は市役所税務課です。
- 縦覧できる人は、本市固定資産税の納税者です。
- 縦覧は無料です。

対象者と必要書類

縦覧対象者	必要書類
固定資産の納税者 納税管理人	1 納税者と確認できるもの (納税通知書、課税明細書など) 2 窓口に来る方の印鑑
代理人	1 依頼者が納税者と確認できるもの (納税通知書、課税明細書など) 2 窓口に来る方の印鑑 3 承諾書(書名・押印されたもの)

「固定資産税課税台帳(名寄帳)」の閲覧も、この期間中は無料でできます。閲覧場所は市役所税務課と各市民センターです。

なお、自己の資産以外を閲覧する場合は所有者の承諾書が必要となります。

詳しくは、税務課固定資産税係までお問い合わせください。

平成20年度の 市税等の納入はお済みですか

税務課 収納係 ☎(82)1129

3月2日を持ちまして、平成20年度市税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期が全て終了しました。

今年度 も納期内納入にご協力いただいた市民の皆さまに感謝申し上げます。今後とも納期内納入へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

また、納め忘れのある方は、お早めに納入くださいますようお願いいたします。

納税・納付相談においでください

市では、財産がありながら年度内納入または分割納付に理由もなく応じていただけない場合に、納期内納入している納税者の皆様との税負担の公平性を維持していくため、差押を実施しています。

病気や離職など特別な事情によって納税・納付が困難となった場合でも、納税通知書をそのまま放置すると、滞納処分(差押等)を受けたり、市からの行政サービスが受けられなくなるなどの不利益が生じることになります。

納税・納付が困難となった場合は、税務課収納係までご相談ください。



図書館コーナー

県立の移動図書館がやってきます

館内に設置する「県立文庫」の本と一緒に選んでみませんか。児童書が中心です。

日 時：3月14 日(土) 午前10時～12時

場 所：中央公民館駐車場

わくわく文化教室・生け花教室

季節の花を使って春らしい生け花を楽しんでみましょう。できた作品は持ち帰りできます。

日 時：3月14 日(土) 午後2時～3時

場 所：市民図書館視聴覚室

講 師：松本百合子さん

対 象：市内小学生（定員20名）

参加希望者は市民図書館までお申込みください。

（参加無料）



本の展示

大人に読んでほしい絵本

短い物語の中で人生のいろいろなことに気づかせてくれる、大人におすすめの絵本の展示。

期 間：3月31日まで

清水を元気に!地域起こしに役立つ本
土佐清水の産業、観光に関する資料や産業構造、人口比率などの自治体データ、地域起こしのアイデアに役立つ情報を集めています。

どうぞご利用ください。

期 間：3月6日～3月31日

3月の移動図書館 巡回予定のお知らせ

（区長場分のみ掲載しています）

次の日程で巡回しています。本館で借りた本の返却もできますのでぜひご利用ください。

本館とは別に8冊まで借りることができます。

3月 3日（火）上野区長場 11:00～11:15

3月 4日（水）足摺岬区長場 13:00～13:40

大浜区長場 14:55～15:10

中浜区長場 15:20～15:50

3月 5日（木）津呂区長場 10:55～11:20

3月 6日（金）貝ノ川浦（漁港付近） 10:50～11:10

三崎浦区長場 11:30～11:55

3月10日（火）長 笹 11:45～12:00

下 浦（漁港内） 14:15～14:30

3月12日（木）大岐福祉センター 15:30～15:45

天候により日程が変更になる場合があります。

場所がわからない時はお問い合わせください。

4月から、移動図書館巡回日程が変わります。

詳しくは広報4月号でお知らせします。

お問い合わせ・お申し込み
市民図書館 ☎(82) 4151

文化会館コーナー

映 画



日 時：3月14日(土) 上映 午後7時

15日(日) 上映 午前10時 午後2時

場 所：市民文化会館

入場料：前売 一般・高校生 1,300円（当日：1,800円）

中学生以下 800円（当日：1,000円）

シ ニ ア 1,000円（当日同料金）

（ 60歳以上）

主 催：NPOとさしみず

共 催：土佐清水市教育委員会・TOHOシネマズ高知

後 援：土佐清水市連合婦人会



日 時：3月21日(土) 開演 午後6時30分

場 所：市民文化会館

入場料：無 料（ 但し整理券が必要）

主 催：四国フィルハーモニー管弦楽団ほか

共 催：NPOとさしみず

本市窪津出身のカウンターテナー、
上杉清仁さんも出演します！



チケットのご予約・お問い合わせ
市民文化会館 ☎(82) 3300

健康・福祉コーナー

はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧等補助券の申請受付が始まります ～ 4月1日から～

平成21年度の補助券の申請受付が4月1日から始まります。
次の条件 ～ のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は4月1日以降に申請をしてください。
今回の補助券は「ピンク色」です。

対象の条件＜市内在住の方＞

満70歳以上の方
身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
脳疾患(脳血管障害、脳出血、脳梗塞、脳性麻痺、脳炎、脳挫傷後遺症、脳腫瘍、くも膜下出血など)により、身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

申請の方法

利用者本人が市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。代理申請の場合は利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許証など)及び印鑑が必要です。
対象条件 または の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

補助の範囲 1人8枚(8,000円分)

補助券について

- ・下記の市指定施術所で施術1回につき1枚、使用できます。
- ・本人以外使用できません。売買・譲渡等はいししないでください。
- ・汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。

利用期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日

【補助券が使える市指定施術所】

名 称	住 所	電話番号
浜田理療院	下ノ加江961	(84) 0370
愛香マッサージ	以布利58	090-6886-2485
長崎鍼指圧院	中 浜660	(82) 09762
高島あんまマッサージ	市場町4-8	(82) 1693
古岡鍼灸接骨院	栄 町4-12	(82) 03030
鹿島山鍼灸整骨院	浜 町7-26	(82) 0049
小石山治療院	越前町5-8	(82) 03495
吉田鍼灸院	天神町9-9	(82) 0639
B e L L 治療室	中央町2-3-2	(82) 02202
川島M K 鍼灸院	元 町11-3	(82) 0949
指圧はり山	元 町12-2	(82) 02273
泥谷一美	三崎浦3-17-5	(85) 0853
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	(85) 0670

お問い合わせ
健康推進課 保健推進係 ☎(82) 1121

環境コーナー

ゴミ分別 ワンポイント!

Q:家電リサイクル品って何?

A:テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)洗濯機・エアコンのことです。

これらは、指定の場所に搬入する、家電店に引き取ってもらう、など決められた方法での処分が義務づけられています。粗大ゴミには、出さないでください。



Q:家電製品は即、全部粗大ゴミ?

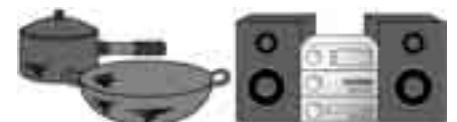
A:家電製品は、全て粗大ゴミと思われる方が、けっこういらっしゃるようですが、家電製品でも最長辺が50cm以下の製品は、指定ごみ袋に入れ可燃物の収集日に出してください。部品を分解して50cm以下に小さくして出してください。構いません。



電子レンジ、トースターなど角のあるもの、重量のある物は、袋が裂けないように新聞紙をあてるなどすれば安心して持ち運びができます。

Q:なべ、コンポーネントステレオは粗大ゴミ?

A:いずれも50cm以下であれば可燃物として指定ごみ袋に出していただいて構いません。



レジ袋の削減とマイバッグのススメ

いま、日本国内では1年間におよそ300億枚のレジ袋(1人あたり約300枚)が消費されており、最終的にゴミになっています。

また、海岸への漂着ゴミに多く見られるプラスチック容器も同じようにゴミになります。

買い物をするときには、マイバック(買い物袋)の持参や詰め替え商品を選ぶなど、環境にやさしい生活に努めましょう。



お問い合わせ
環境課 ☎(82) 1214

保育園にあそびにきませんか
3月の予定
園庭開放 (時間9:30~11:30)

実施日	園名
3月4日(水)	足摺岬保育園 ☎(88)0144
3月6日(金)	下川口保育園 ☎(86)0106
	旭保育園 ☎(82)0520
3月11日(水)	浦尻保育園 ☎(82)2248
	中浜保育園 ☎(82)9017
	下ノ加江保育園 ☎(84)0868
3月13日(金)	三崎保育園 ☎(85)0153

子育て支援センター「どんぐりっこ」
(時間:9:30~11:30)

実施日	内容
3月3日(火)	ほっとタイム
3月5日(木)	紙芝居・絵本
3月10日(火)	ぴよぴよクラブ
3月12日(木)	バルーンアート
3月19日(木)	お誕生日会
3月25日(水)	ぴよぴよクラブ
3月26日(木)	お別れ遠足

3月の「おやこ広場 ほほえみ」は、
2日・9日・16日・23日・30日の午前9:30~11:30です。
お問い合わせ
子育て支援センターどんぐりっこ
市内浜町6-22 清水保育園内 ☎(83)0033

育児相談
健康推進課保健指導係 ☎(82)1111内線232
3月の日程は、下記の通りです。
(時間:午前10:00~11:00)

実施日	場所
3月6日(金)	下川口保育園
3月11日(水)	下ノ加江保育園
3月13日(金)	三崎保育園
3月24日(火)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

母子手帳とバスタオルをご持参下さい。
困っていること、心配なことなどなんでも相談してください。

医療法人 量樹

にがずクリニック 市内本町10-3
小児科・内科 院長 松谷和徳

☆インフルエンザ等各種予防接種(予約不要 大人の方もどうぞ)

☆乳児健診

診療時間 ☎(83)0020

● 平日 午前 9:00~12:00
午後 2:00~ 6:00

● 水・土曜日 午前 9:00~12:00

○ 休診: 日曜日・祝日、水・土曜日午後

にがずクリニック

子宮がん検診 (対象:20歳以上偶数年齢)
料金:600円

実施日	実施場所	受付時間
4月7日(火)	大岐福祉センター	9:00~9:30
	以布利漁民センター	10:30~11:00
	窪津区長場	13:30~14:00

- 【平成21年度の検診・健診の年齢】
平成22年3月31日時点における満年齢
- 【受診結果について】
がん検診の受診結果は、1ヵ月をめどに異常が見つかった方の方にのみ通知します。
- 【市が実施する検診を受診できない方】
- ・公務員
 - ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方
 - ・各種検診対象年齢以外の方
 - ・病院で現在受療中(治療中)や、すでに検査を実施した方
 - ・土佐清水市に住民票を置いていない方

妊婦健康診査の公費負担回数が
5回から14回に増えました

平成21年2月1日以降に妊娠届出をされた方に対して、妊婦一般健康診査受診票14回分を交付をします。
また、1月31日までに妊娠届出をされた方については、2月1日を基準日とした週数に応じて追加交付します。
前回受診票のご利用枚数により交付数には多少個人差があります。

2月28日(土)~3月8日(日)は
「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。
特にはしか(麻疹)の流行を防ぐためにも、麻疹風しん混合予防接種の対象者でまだ接種されていない方は、ぜひこの機会に接種しましょう。

お申し込み・お問い合わせ
健康推進課 保健推進係 ☎(82)1111内線263・216

子育て支援地域づくり研修会
~あまえ子育て地域での親子支援~

市福祉事務所 子育て支援係 ☎(82)1118

マスコミなどで毎日のように報道されている児童虐待のニュース。『虐待予防』のため、親や子どものおかれている状況や子育てについて理解し、地域でできる親子支援について一緒に学び考えましょう。

日時:3月14日(土)午前10時~正午
場所:社会福祉センター 3F 大会議室
講師:澤田 敬氏(医師)
参加費:無料

市民図書館新着図書

市民図書館 ☎ 82 4151

一般図書

太陽の坐る場所	辻村 深月
壺霊 上・下	内田 康夫
エッジ 上・下	鈴木 光司
伊勢路殺人事件	西村 京太郎
猫を抱いて象と泳ぐ	小川 洋子
情けがからむ朱房の十手	宮部 みゆき
ほうき星 上・下	山本 一力
利休にたずねよ	山本 兼一
ジョーカー・ゲーム	柳 広司
旅する力	沢木 耕太郎
働くアンナの一人っ子介護	荻野 アンナ
あなた、その英語まちがってます！	清水 建二
海の五目釣りがわかる本	地球 丸
米ぬかことん活用読本	農 文 協
中国貧困絶望工場	ルクサント・ラ・ハーニ
世界のスローハウス探検隊	中山 繁信
本格派自作パソコンの組み立て	宮藤 芳夫
高知の冠婚葬祭	高知新聞社
恐ろしい「振り込め詐欺師」の話術。	角田 浩司
図解刑法早わかり得雑学	管野 雅貴
ギネス世界記録2009	ルイ・グレンディ

児童・中高生図書

ルワンダの祈り	後藤 健二
ぼくらの大冒険	宗田 理
黄金旋律 旅立ちの荒野	村山 早紀
子どもに語る日本の昔話 1~3	稲田 和子
この世でいちばん大事な「カネ」の話	西原 理恵子
オバマ YES WE CAN!	011-7-410-700
21世紀こども百科ものはじまり館	小学館
びっくりどっきり寄生虫	ニール・レイトン
にんげんになったニクマンジュウ	長 新太

市民図書館のすべての蔵書はインターネットホームページからも検索できます。
アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>

文芸



俳句

すこやかに齡九十屠蘇を酌む
布 松垣由喜恵
寒月夜しじまの中のつすあかり
布 川村美代香
冬遍路日の暮早く急ぎ足
布 西山 誠子
十四人家族が揃う大晦日
布 岡部 啓子

壁に苔ひたりくつき松葉かな
布 野並 豊美
余生日々恙がなき日よ初句会
下ノ加江 宮崎宇佐美
初雪や鰯焼く臭い籠りいて
大岐 天野 幾恵
氷雨にもふくらむ力桃の花
足摺岬 のぎく
ラーメン屋の女将正月機嫌かな
中 浜 渡辺 初雄
七草の雑炊作り亡母ゆずり
浦 尻 上原 宣子
元朝の空青々と夫婦鳶
加久見新町 岡本 尚
朝の日矢受け匂い立つ梅の花
三 崎 小南 綾子

かぜ癒えてゲートボールにいそいそと
三 崎 平野寿栄喜
曾孫達の炬燵に足のけん力する
三 崎 上田みつえ
遅そ咲きの山茶花一輪雪の中
上 野 堅田 房子
一観・葉やがて実を付梅の花
上 野 野村 綾子
春近し虫の動きに目を凝らし
竜 串 浜平由美子
短歌
寒雨にぬれしノリ舟幾艘もた
くまし姿四万十の
布 橘 光子

鯨舞い鯛踊りて鯽跳ねる感参り
以布利 畠中 類子
子孫から季節きせつ初物のや
送り下さる汗の黄金と
松 尾 久能 澄江
新年や俤せもらう友々に時を
忘れる大漁会
旭 町 中村 永子
岸辺にて夫婦縛くる和やかに
寒さとはして明日にもえる
本 町 浦岡 輝子
孫達と初春祝い嬉しさにわが
人生は輝やきし
天神町 吉川 豊実

城山の麓あたりに灯がと暮れ泥む郷墨絵の如し
加久見新町 二神 若榮
夫逝きて黄泉路を一人とぼと
ぼと二人で行けぬ路ぞ悲しき
三 崎 依岡 里美
川 柳
根廻しの娘の電話医者に行き
元 町 だれ・弥助
山里につくし菜の花桜咲き
下ノ加江 村 一人
人生を牛歩の如くりセツトし
竜 串 浜平 健
汚れとり光り輝く玉になり
下川口 井上美由亀

看護師・準看護師募集中(常勤・非常勤)

医療法人 次田会



足摺病院

院長 次田 靖生

〒787-0303 土佐清水市旭町18番71号

☎ (82) 1275 Fax (82) 5585

お知らせカレンダー

3月(弥生 - やよい)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	日	春の全国火災予防運動(7日まで)	11:00 映 画 会
2	月		
3	火	ひな祭・耳の日	
4	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)・立春	
5	木		
6	金		
7	土	消防記念日	14:00 紙 芝 居
8	日	9:00 じんべい市・海遊館以布利センター一般公開	11:00 読み聞かせ
9	月		
10	火	10:00 年金相談(市役所市民課)	
11	水	10:00 人権相談(市役所市民室)	
12	木	10:00 行政相談(市役所市民室)	
13	金		
14	土		14:00 生け花教室
15	日		11:00 映 画 会
16	月		
17	火	彼岸入り	
18	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	
19	木		
20	金	春分の日	祝日 休館
21	土		14:00 紙 芝 居
22	日		11:00 読み聞かせ
23	月	彼岸明け・世界気象デー	
24	火		
25	水	電気記念日	
26	木		
27	金		休館 図書整理日
28	土		14:00 紙 芝 居
29	日		11:00 映 画 会
30	月		
31	火		

4月(卯月 - うづき)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	
2	木		
3	金		
4	土		14:00 紙 芝 居
5	日		11:00 映 画 会
6	月	春の全国交通安全運動(15日まで)	
7	火	世界保健デー	

休日当直医	月 日	当番医	住 所	電 話
	3 / 1(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	3 / 8(日)	松谷内科	栄 町	(82)1377
	3 / 15(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	3 / 20(金)	松谷病院	天神町	(82)0001
	3 / 22(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	3 / 29(日)	松谷内科	栄 町	(82)1377
	4 / 5(日)	松谷病院	天神町	(82)0001

当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

市民の動き	総数	男	女	出生	死亡	世帯数
平成21年1月31日現在 (前月比)	17,063 (・20)	7,966 (・5)	9,097 (・15)	7 (+4)	34 (+13)	8,142 (・7)

文化会館 ご 案 内



市民文化会館
☎ 82-3300

■ 3月8日(日)

第34回南海楽器音楽教室発表会

● 開 演 午後2時

● 主 催 南海楽器店

● 入場料 無 料

■ 3月14日(土)・15日(日)

映画「私は貝になりたい」

● 開 演 14日 午後7時のみ
15日 午前10時
午後2時

■ 3月21日(土)

トヨタコミュニケーションコンサート
inとさしみず

四国フィルハーモニー管弦楽団
ファミリーコンサート

● 開 演 午後6時30分

● 入場料 無 料
(但し整理券が必要)

● 入場料

一般・高校生前売 1300円

(当日 1800円)

中学生以下前売 800円

(当日 1000円)

シニア(60歳以上) 1000円

● 主 催 NPOとさしみず

● 後 援 土佐清水市連合婦人会

■ 3月29日(日)

シミズダンススタジオ
第22回発表会「つたえたい...」

● 開 演 午後1時30分

● 入場料 500円(当日700円)

● 主 催 シミズダンススタジオ

● ゲスト スガジャズダンススタジオ
ジオ須賀連・うづみ

● 主 催 四国フィルハーモニー
管弦楽団ほか

● 共 催 NPOとさしみず

3月12日(木)

「スライムウェイピアノ」一般無料開放日

● 時間 午前9時～午後5時

● 利用希望者は文化会館まで
お問い合わせください

月日	日曜営業ガソリンスタンド
3 / 1(日)	橋詰石油(下ノ加江)・久松石油(元 町)
3 / 8(日)	安田石油(下ノ加江)・カネニ石油(以布利)・三浦石油(三 崎)
3 / 15(日)	溝渕石油(旭 町)・日新石油(三 崎)
3 / 22(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元 町)・三浦石油(三 崎)
3 / 29(日)	江口石油(大 岐)・福山石油(足摺岬)
4 / 5(日)	橋詰石油(下ノ加江)・久松石油(元 町)・日新石油(三 崎)

春のイベント Photo Collection!



歓迎

土佐清水 春季キャンプ

高知ファイティングドッグス

総合公園 多目的グラウンド

2月18(日)～9日(月)



2/8 第41回 あしずり駅伝大会



2/14~2/15

第4回 花へんろ足摺温泉ジョン万ウォーク

前日の春一番からうって変わり、微風の初夏を思わせる日和となった大会当日。全国各地から参加した延べ500人もウォークの方々が椿咲く足摺の雄大な景観を楽しみながら歩を進めていました。

14日の終了後には、地区の皆さんが郷土料理でもてなす交流会が開かれ、清水の魅力も舌でも満喫!「昼間の疲れも癒されます」と大好評でした。

