



平成20年4月 No. 414

広報 土佐清水



火事と救急は

119番

携帯電話からつながります

4

April 2008

3月議会



3月4日から21日までの期間、平成20年3月議会が開催されました。

今議会では、依然として厳しい財政状況による限られた財源の中で、これまで積極的に取り組んできた行財政改革の成果により、防災、子育て支援、高齢者・障害者支援及び地域再生に雇用創出を追加して、さらなる施策の拡充を盛り込んだ平成20年度当初予算案を含む35件の議案を提案し、原案通り可決されました。

西村市長が議会冒頭に行った所信表明により、平成20年度に取り組む重要施策と当初予算を特集してお知らせします。

主要施策

雇用創出の施策としては、昨年度より地方再生モデルプロジェクト事業を推進し、平成19年12月定例会において提案しました農産物等処理加工施設（セントラルキッチン）に3億円、水産物処理加工施設（土佐食）に3億円、合計6億円の事業が現在実施されているところでありますが、引き続き平成20年度についても種子島周辺補助事業を活用して急速冷凍施設を整備いたします。



大岐茶屋駄場を活用した本市産業の活性化や雇用の拡大のかかった事業であり、国の地方再生モデルプロジェクトの中で特筆すべきものとして

注目も集めている事業でもあります。すでに株式会社設立に向けて発起人会も設置したところでありますが、庁内を挙げて、市内関係者の力を集めて市民のための会社として成功を目指す必要があります。

高齢者対策では、昨年度まで補正予算で対応しておりました介護予防拠点整備事業、地域介護・福祉空間推進整備事業を当初予算に計上し、保育園を介護予防拠点に改修・整備するとともに、高齢者と子どもの交流の場としての要素を盛り込んでいきたいと考えます。

また、共生型サービス拠点等整備事業として、「高齢者共同生活住居」、「子どもや高齢者の交流型デイサービス」、「地域共生スペース」などの機能を持つ複合施設を社会福祉法人が整備することに対して補助することとし、障害者自立支援に対する利用者負担の全額補助、高齢者の社会参加等を支援する地域生活支援事業や介護給付個人負担分の低所得者への補助、福祉タクシー、鍼灸あんまマッサージ助成等も継続いたします。

少子化対策としては、平成20年度より妊婦健診の公費負担回数をこれまでの2回から5回に拡充し、昨年10月より中学校卒業までに拡充した医療費無料化や放課後こどもプラン事業および他市よりも充実している奨学資金貸付金についても引き続き実施いたします。



南海地震対策としては、国からの地震・津波等の情報を人工衛星経由で防災行政無線と接続し、市民の皆さんにこれまでより早く情報を知らせることができるよう全国瞬時警報システムを導入いたします。また、新たに高規格救急車を1台導入し、計2台配備されることとなり、安全・迅速・

確実な病院搬送が可能となり
ます。

昨年度から実施している保
育園の地震対策備品の補充や
全園児の自然災害保険加入、
災害用医療救護所整備として
医薬材料の備蓄、継続的な事
業として自主防災組織の育成、
避難場所・避難路の整備、木
造住宅耐震診断・耐震設計・
改修事業についても実施いた
します。

重点施策には掲げておりま
せんが、地球温暖化対策とし
て国・県が積極的に取り組ん
でいる森林環境保全、森林整
備、緊急間伐等の事業につい
ては、継続して作業の効率化
を図る高機能機械の導入補助
を実施することとし、今後も
森林の整備・育成に積極的に
取り組むとともに雇用の促進
にも繋げていきたいと考えて
おります。

主な公共建設事業

市道については、防衛省事
業による上野三原線が本年度
完成予定で事業費1億570
0万円計上しており、加久見
広畑以布利線、グリーンハイ
ツ線については事業費1億円
で昨年度から継続して道路交
付金事業により実施いたします。

総合公園建設事業について
は、平成22年度完成予定を繰
り上げて多目的グラウンドおよ
び周辺工事を事業費1億20
000万円で実施することとし、
市営住宅については、地域住
宅交付金事業により県職員宿
舎（汐見町）を事業費1億2
3000万円で8戸購入し、安
全で安心できる市営住宅の供
給を推進いたします。

また、ブロードバンド整備
事業としてADSLが通信不
能である6地域について、補
助制度と過疎債を充当して、
事業費8100万円で整備し
ます。

なお、新たな観光名所とし
て、足摺岬旧ジョン万ハウス
跡に、「白山洞門展望足湯」
を宝くじ助成金と過疎債を充
当して、事業費7600万円で
建設いたします。

ジョン万次郎

今年は、郷土の先人ジョン
万次郎が新たに脚光を浴びる
年となりそうです。

NHK大河ドラマ「篤姫」
では、開明派藩主といわれた
薩摩藩主島津斉彬侯にアメリ
カのテクノロジーについて指
南し、軍艦や鉄砲などの輸入
を含め、藩の近代化の推進に
大きく影響を与えたジョン万

次郎が登場しています。

また、新老人の会の会長で
聖路加国際病院理事長の日野
原重明先生が、米国フェアヘ
ーブンにあるジョン万次郎が
暮らしたホイツフィールド
船長の家を購入・修復して「ホ
イツフィールド・万次郎友好
記念館」として開設したい
と発起人代表となり、全国に
募金を呼びかけてくださるこ
ととなりました。1月15日に
は発起人会も開催され、全国
で募金活動も展開されていま
す。

私もジョン万次郎の故郷代
表として発起人会に名前を連
ねさせていただきます。このこ
ろであります。35人の発起
人会の中には、日本各界の著
名な方が名を連ねており、今
後、ジョン万次郎とその故郷
土佐清水市が全国に注目を浴
びることになるものと期待し



ています。

96歳になる日野原先生は、
4月15日に来清され、市民文
化会館での講演も快諾されて
おり、本市としても姉妹都市
友好協会などと連携しながら、
募金活動の展開等、「ホイツ
フィールド・万次郎友好記
念館」開設事業の成功に汗
かかねばならないと考えてお
り、市民の皆さまのご協力を
お願いする次第であります。

中浜保育所

中浜保育所につきましては、
市内7園化を目指した行政改
革大綱等に基づき、平成20年
3月末までの統合を目指し、
18、19年度の2カ年をかけて
保護者等関係者との協議を重
ねてまいりました。

一方、保護者からは、19年
3月に「中浜保育園廃止延長
と子どもたちの安全な保育環
境を求める陳情」が市議会に
提出され、産業厚生委員会で
の審議を経て6月定例会では
不採択となったところであり
ます。その後、市議会の意思
決定に基づき、保護者をはじめ
関係者との協議を重ねてま
いりました。

協議の中では、保護者等関
係者より地区内での意見の違
いもあり、今後の地区の円満

な運営や保育所統合への理解
を得て、心を一つに統合に協
力するためには、後1年間の
延長をお願いしたいとの強い
要請がありました。

執行部としては、議会の意
思決定は最高議決機関の意思
であり、執行部がこれを変更
することはできないとの認識
のもとに、保護者等関係者に
理解を求めてまいりました。
しかしながら、今後の保育所、
ひいては市行政の円満な運営
と地区の和を重視することが
不可欠との判断から、1年間
の延期はやむなしとの結論に
達し、昨年末には、産業厚生、
総務文教の両委員会に説明し、
ご理解をお願いしたところで
あります。

ご芳志のお礼

次に、土佐清水市商工会議
所会員親睦ゴルフコンペ参加
者一同を代表して、ますますはしんしょう 廣田勝様
より、また「二升五合の会」
代表 津野正一様より福祉に
役立てて下さいとご寄付をい
ただきました。

ご寄付の目的に添って有効
に活用させていただくことと
いたしました。この場をお借
りいたしまして厚くお礼申し
上げます。

平成20年度

当初予算概要

平成20年度土佐清水市当初予算が3月議会で決定しました。地方自治体を取り巻く財政事情は、依然として厳しい状況が続いていますが、これまで進めてきた事務事業の見直しや人件費の削減等の行財政改革により、限られた財源の中で住民サービスのさらなる向上を実現させた予算が編成できました。

平成20年度当初予算の主な内容をご紹介します。

一般会計	91億5,000万円	(前年度比 6.0%増)
特別会計	63億5,834万円	(前年度比 30.6%減)
総額	155億834万円	(前年度比 11.8%減)

一般会計予算額は、91億5,000万円で、前年度比6.0%増加、5億1,400万円の増額となりました。

一般会計と7つの特別会計の合計より重複分を除いた純合計は、148億1,086万円で、前年度比11.8%減少、19億7,872万円の減額となっております。

減額の理由は、これまで老人保健特別会計では本市が運営主体で医療給付費の支払処理を行っていましたが、平成20年4月から始まる後期高齢者医療制度により、運営主体が高知県後期高齢者医療広域連合となり、後期高齢者特別会計で負担金のみを支出することとなったためです。

平成20年度より地方自治体が自主的・主体的に行う活性化施策に必要な経費として創設されました「地域再生対策費」により、地方財政計画では地方交付税および臨時財政対策債は平成15年度以来、5年ぶりの増額となっております。

しかし、本市においては、景気動向や団塊世代退職等による給与所得の影響で市民税は減額となり、地方交付税については地方財政計画を基に微増となったものの、一般財源については前年度比、0.1%減少、861万円減額の見込みとなり、引き続き厳しい予算編成となりました。

このような状況ではありますが、雇用創出のための地方再生モデルプロジェクト事業の推進やブロードバンド整備事業など大型事業の導入により、予算規模は3年ぶりに90億円代の予算となりましたが、昨年度と同様に基金の取り崩

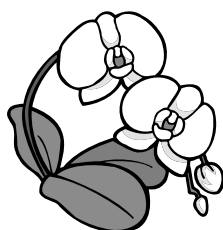
しを行うことなく、限られた財源の中で将来の土佐清水市を見据えた予算が編成できました。

歳入として、市税では32億8,400万円減額の13億2,969万円（前年度比24%減少）、譲与税ほか交付金では、31億1,700万円減額の3億5,900万円（前年度比92%減少）、地方交付税では、普通交付税で99,944万円増額の34億8,419万円（前年度比30%増加）、特別交付税で47,000万円減額の6億円（前年度比73%減少）を見込み、交付税全体で52,944万円の増額で40億8,419万円（前年度比13%増加）を見込んでいます。

ほか、大型事業導入に伴い国・県支出金、交付金、市債等が前年度比5億円程度増額しております。

歳出として、人件費では1億3,869万円減額の21億7,195万円（前年度比6.0%減少）、扶助費では、4,383

万円増額の8億1,544万円（前年度比5.7%増加）、公債費では13,811万円減額の17億5,516万円（前年度比0.8%減少）となり、義務的経費で1億2,344万円減額の47億2,778万円（前年度比2.5%減少）となりました。投資的経費では4億7,299万円増額の12億4,231万円（前年度比61.5%増加）となっております。



一般会計当初予算

予算目的別・性質別の状況

歳出

(単位：千円)

目的別	平成20年度	平成19年度	比較
1 議会費	127,398	135,162	△ 7,764
2 総務費	998,286	1,013,933	△ 15,647
3 民生費	2,062,025	1,963,320	98,705
4 衛生費	1,184,341	1,123,777	60,564
5 農林水産業費	385,628	335,432	50,196
6 商工費	216,812	151,825	64,987
7 土木費	1,527,556	1,285,390	242,166
8 消防費	382,287	322,557	59,730
9 教育費	493,306	518,434	△ 25,128
10 災害復旧費	7,200	7,200	0
11 公債費	1,755,161	1,768,970	△ 13,809
12 予備費	10,000	10,000	0
歳出合計	9,150,000	8,636,000	514,000

歳入

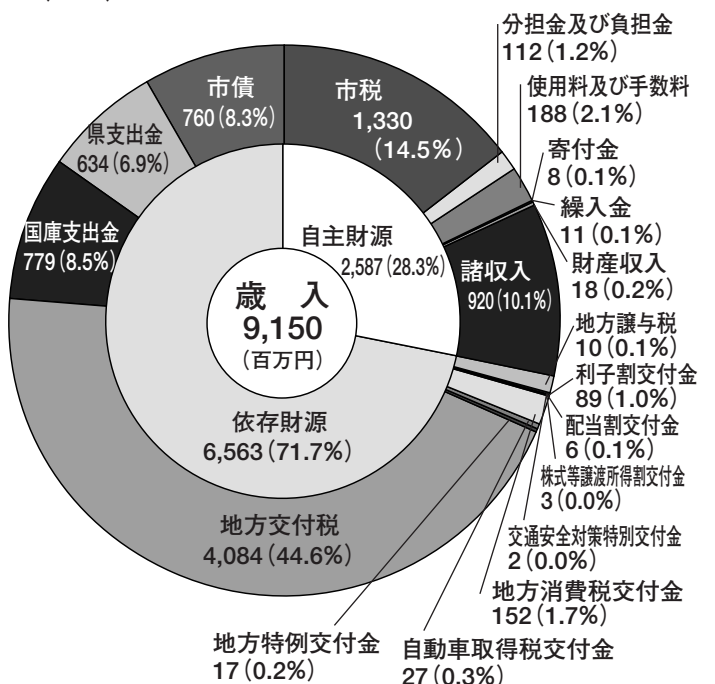
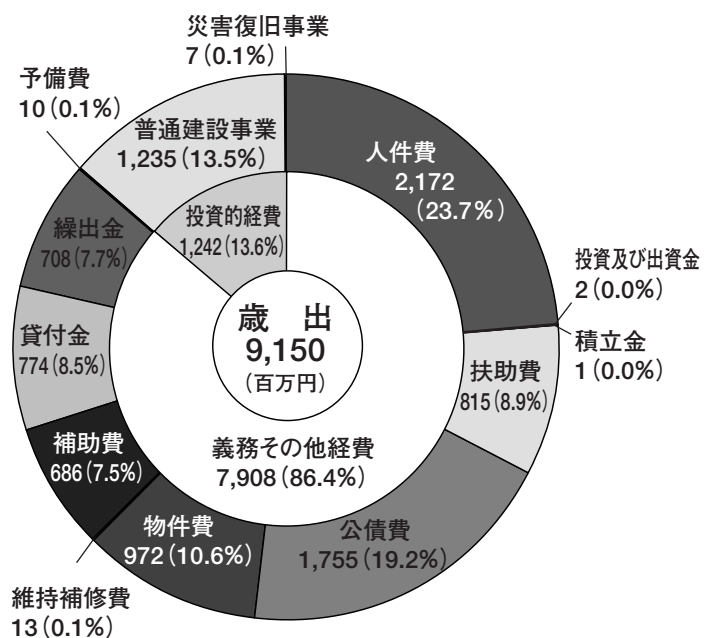
(単位：千円)

性質別	平成20年度	平成19年度	比較
1 市税	1,329,694	1,362,538	△ 32,844
2 地方譲与税	88,600	92,000	△ 3,400
3 利子割交付金	10,100	6,870	3,230
4 配当割交付金	6,200	3,800	2,400
5 株式等譲渡所得割交付金	3,300	5,100	△ 1,800
6 地方消費税交付金	152,300	173,000	△ 20,700
7 自動車取得税交付金	26,500	30,300	△ 3,800
8 地方特例交付金	17,000	24,000	△ 7,000
9 地方交付税	4,084,191	4,031,250	52,941
10 交通安全対策特別交付金	1,900	2,000	△ 100
11 分担金及び負担金	111,787	131,782	△ 19,995
12 使用料及び手数料	188,306	223,291	△ 34,985
13 国庫支出金	779,205	627,894	151,311
14 県支出金	634,161	502,415	131,746
15 財産収入	18,064	14,346	3,718
16 寄付金	8,473	8,541	△ 68
17 繰入金	10,663	12,574	△ 1,911
18 繰越金	1	1	0
19 諸収入	919,755	775,498	144,257
20 市債	759,800	608,800	151,000
歳入合計	9,150,000	8,636,000	514,000

特別会計当初予算

会計	予算額	前年度比
水道事業(3条支出)	2億9,669万円	2.9%減
“(4条支出)	2億8,180万円	58.4%減
老人保健事業	4億8,606万円	82.7%減
国民健康保険事業	25億9,413万円	4.5%減
後期高齢者医療事業	2億7,484万円	皆増
介護保険事業	19億9,238万円	1.5%減
指定介護老人福祉施設事業(しおさい)	3億9,445万円	3.0%増
介護サービス事業	3,799万円	4.8%減

※特別会計とは、市が特定の事業を行うときに、一般会計と区別して経理し、その特殊性をあきらかにしている会計です。



平成20年度

重点施策

平成20年度土佐清水市当初予算の中から重点的に取り組む施策をお知らせします。

平成20年度は、「雇用創出」「高齢者・少子化対策」「南海地震対策」の3項目を重点施策とし、市民サービスの充実を図ることと致しました。

○新規事業 ●継続事業

1 雇用創出

●がんばる地方推進費

897万円

・地方再生モデルプロジェクト事業の推進

●農産物開発費

1563万円

・大岐茶屋駄場品種試験事業
・永田農法、特産品開発モデル事業



○種子島周辺漁業対策事業

1億3000万円

・急速冷凍施設及び運搬車両整備

●漁業就労者支援事業

385万円

・生活支援定住促進、中古船購入補助

○移住者住宅修繕補助事業

120万円

・移住者の家屋修繕
(市街地以外)

●レンタルハウス整備事業補助金

220万円

・農家負担軽減による施設園芸の振興

●清水でがんばる新規就農・後継者支援事業

122万円

・技術習得・支援により農業振興を図る

●経営対策事業

140万円

・集落営農の推進、地産地消

※ほかにも、担い手アクションサポート事業などを実施します。

2 高齢者・少子化対策

●幼児医療費の助成

1668万円

・0歳から就学前までの医療費無料化

●児童生徒医療費の助成

1917万円

・就学前児童までの医療費無料化を中学校卒業まで拡充
(H19年)



●放課後こどもプラン事業

450万円

・公民館、図書館、体育館、小学校等で放課後こども教室を実施

●放課後こどもプラン事業

435万円

・学童保育事業の実施

●奨学資金貸付金

5657万円

・無利子貸付、高校生以上

●こんにちは赤ちゃん事業

39万円

・フラワーメッセージ
・生後4ヶ月までの訪問支援

○妊婦健診の拡充

222万円

・公費健診回数を2回から5回へ拡充

○介護予防拠点施設整備事業

3810万円

・旭、浦尻、旧以布利保育園等を介護予防拠点に改修・整備する

○地域介護・福祉空間推進整備事業

343万円

・保育備品整備(高齢者と子どもの交流の場)

○共生型サービス拠点等整備事業

3000万円

・高齢者グループホーム
・交流型デイサービス
・地域共生スペース

○身体・知的障害者自立支援利用者負担軽減

210万円

○居宅介護サービス利用者負担軽減

960万円

※ほかにも、子育て体験、母親・父親学級、緊急通報装置管理、福祉タクシーなどを実施します。

3 南海地震対策

●保育所地震対策

83万円

- ・粉ミルクや紙おむつ等の備蓄
- ・全園児自然災害保険の加入

●災害用医療救護所備品整備

45万円

- ・災害用医薬材料の設置

●みんなで備える防災事業

1168万円

- ・津波避難誘導標識の設置
- ・マップ作成
- ・津波避難所、避難経路整備
- ・自主防装備品
- ・下川口小学校避難階段設置工事



●木造住宅耐震診断・耐震設計・改修事業

323万円

- ・耐震25件、設計3件、改修3件



○全国瞬時警報システム設置工事

996万円

- ・国からの地震・津波情報を衛星経由で入手。防災無線と連動し早期に住民周知が可能

●足摺岬小学校地震補強工事

1742万円

- ・設計及び工事

○高規格救急車導入

2954万円

○消防・救急研修

289万円

- ・消防大学救急課程入校
- ・消防救助・警防課程入校
- ・救急薬剤投与等研修

※ほかにも、除細動器（中学校）や消防（消防団）資機材の導入を実施します。

その他公共建設事業

○ブロードバンド整備事業

8120万円

- ・ADSL使用不可6地域の整備

○白山洞門展望足湯建設工事

7690万円

- ・足摺岬旧ジョン万ハウス跡地に建設

●上野・三原線道路改良工事

1億5707万円

- ・防衛省周辺対策事業（本年度で完了）

●道路交付金事業

1億0000万円

- ・加久見広畑以布利線、グリーンハイツ1号線

●総合公園建設事業

1億2002万円

- ・多目的グラウンド整備、グラウンド整地機購入（H22年計画を前倒しで実施）

○地域住宅交付金事業

1億2327万円

- ・県職員住宅を8戸購入

●土佐清水上水道水源移転工事

1億3194万円

- ・防衛施設周辺民生安定施設整備事業



平成20年度

重点施策

「地域の活性化と生涯スポーツ・レクリエーションの振興」

第6回 とさしみずスポレク大会

3月16日、スポーツ活動への参加意欲を高め、世代間交流と親子のふれあいを推進する『第6回とさしみずスポレク大会』が土佐清水市体育協会の主催で開催されました。



暖かい陽射しのもと、会場となった市民体育館前の総合公園広場では、市内の小学生や保護者を中心に114名が参加して、軽スポーツの「スリッパとぼし」や「ターゲットフリスビー」、「一分間なわとび」など、たくさんさんの種目で競いながら楽しみました。



第8回

清水高校生が市長と語る会 開催

清水高校生に行政への理解を深めてもらおうと、2月21日、清水高校「開かれた学校づくり」推進委員会や市などが主催し、「魅力ある土佐清水市のために」をテーマに『清水高校生が市長と語る会』が市役所で開催されました。



ト事業」の今後の事業展開や、本市の重要課題でもあります「若者定住や就職先の確保」についての質問に対し、西村市長が市役所の採用状況など現在の本市における求人状況を説明するとともに「『地方再生モデルプロジェクト事業』で新たな雇用が期待できるため、若者に市内に残ってもらえるような環境を整えていきたい」と回答するなか、生徒はメモをとりながら疑問点があれば再質問をするなど、終始和やかな雰囲気で見聞談論が続きました。

（参加高校生・敬称略）

山下 愛智 久百々俊彦
村田 圭佑 早川 麻衣
酒井 佳歩 岡原 孝太
大西 伸輔 小松 由紀
松本 海生

平成9年から行われ8回目となった今回は、定時制1人を含む生徒9人が参加。生徒会議長の松本海生さんの司会進行で高校生の視点から質問や提案を行いました。
約2時間に及んだ会では、国の採択を受け現在実施中の「地方再生モデルプロジェクト



平成19年度

土佐清水市スポーツ賞授賞式

2月27日、スポーツの各種競技で活躍し、青少年育成と本市のスポーツ振興に大きく貢献した市内の選手・団体を讃え贈られる『平成19年度土佐清水市スポーツ賞』の授賞式が市民体育館で行われました。

受賞された22選手・3団体の皆さんをご紹介します。

（敬称略・学年は2月27日現在） （一個人）

村田 圭佑	酒井 佳歩	池田 美由希	谷村 南都子	中嶋 沙也加	北峯 知沙	前田 花鈴	矢野川 結菜	川上 悠汰	川上 南海	大黒 拓海	吉本 雄斗	鬼谷 智之	宮上 颯	池 勇輝	宮崎 麗	宮崎 光星
(清水高2年・なぎなた)	(清水高2年・なぎなた)	(清水高2年・なぎなた)	(三崎中2年・陸上)	(清水中3年・陸上)	(清水中3年・陸上)	(清水中2年・陸上)	(清水中2年・陸上)	(清水中1年・バドミントン)	(清水中1年・バドミントン)	(清水中3年・相撲)	(清水中2年・相撲)	(清水中6年・相撲)	(清水小5年・相撲)	(清水小4年・相撲)	(清水小3年・相撲)	(清水保育園・相撲)

竹葉 陽子	池田 美波	竹葉 美江	池田 あゆみ	樽井 浩一
(鹿屋体大1年・なぎなた)	(鹿屋体大2年・なぎなた)	(鹿屋体大4年・なぎなた)	(国際武道大4年・なぎなた)	(一般・バドミントン)

（団体）

土佐清水相撲少年団
清水中学校相撲部
清水高校なぎなた部

受賞おめでとうございます。
今後のご活躍も期待します。



1000万人のガンバリサポート!! スポーツ安全保険

障害保険 賠償責任保険 共済見舞金

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 平成20年4月1日午前0時より
翌年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成20年3月から)

5名以上の団体でご加入ください

平成20年度よりインターネットからの加入受付を開始しております。詳しくはホームページをご覧ください。

財団法人
スポーツ安全協会 高知県支部
(高知県体育協会内)

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階
TEL 088-820-1755 (電話受付時間 8:30~17:30 土日祝日を除く)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>
●資料請求はインターネットより受付けております。

第42回 足摺椿まつり俳句大会

2月17日、『第42回足摺椿まつり俳句大会』がレスト竜串を会場に開催されました。入選句は次の通りです。

選者 たむらちせい先生

(参加者 55名)

〔市長賞〕

椿垣繕う梯子立ててあり

廣田 昌子

〔観光協会会長賞〕

わが乳房の

画像診らるる余寒かな

畝崎 桃代

〔足摺海洋館館長賞〕

マンボウを

みていて独り笑いかな

田中幾久子



〔高知県俳句連盟会長賞〕

野火遠くあがりし馬頭観世音

亀井雉子男

〔足摺俳句会会長賞〕

椿匂ふ同心円にきみとわれ

沖 石彦

〔入選〕

校門のそこより春子櫓の列

野村ひさ子

焚火して古き珊瑚の網燃やす

橋村 潔史

春光や手を振る別れ覚えし児

矢野川精治

小説の序章のごとく風花す

下坂 雅道

鬼やらひ一人といふは声もなく

宮尾 直美

梅白し母の遺骨を膝の上に

山崎紀美子

桜貝波引きて色立ちにけり

中平 泰作

しぐるるや潜水艦は臍装待つ

中村秀之助

桜浜今まぼろしの桜貝

種田久里枝



笹子鳴く裏山迫る島の家

橋本 茂美

踝にまつわる風や青き踏む

松本美志保

春潮の滴る網を干しにけり

渡辺 初雄

蛇穴を出てガソリンの高値かな

柴岡 弘城

大寒や変わらぬものに水平線

川田 玉恵



市教育センターの組織機構が変わります

土佐清水市教育センターは、青少年の健全な育成を図る総合的な教育機関として設置され、青少年に関するさまざまな課題の解決に向けて機能的に活動しています。

今年4月1日から図のよう
に組織機構を再編し、「教育
調査研究」「教育相談活動の
充実」「不登校児童生徒の支
援」「青少年の健全育成の充
実」をセンターの課題として
位置づけ、業務の一元化を図
ります。

総合相談（虐待相談含む）

小・中・高校生が抱える悩
みなど教育全般についてのご相
談をお受けしています。

不登校対策

不登校児童・生徒や保護者
への訪問・来所相談などの支
援を行っています。

問題行動対策

問題行動児童・生徒への支
援を、学校と連携しながら行
っています。

非行防止

子どもたちの非行防止のため、
街頭補導や環境浄化活動等
を行っています。

適応指導

不登校児童・生徒を対象に
適応指導を行う「適応指導教
室」を開設しています。

育成支援

青少年育成団体の支援を行
っています。

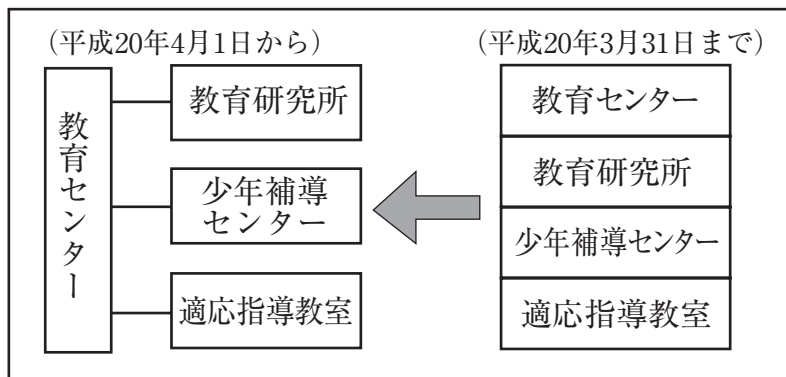
☆お問い合わせ☆

（教育相談）
教育研究所 ☎（82） 3016

（非行・虐待）
補導センター ☎（82） 3015

（不登校）
適応指導教室 ☎（82） 3005

所在地 栄町6番13号



宅地分譲のお知らせ

土佐清水市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行っています。

三崎城ノ峯分譲宅地

【所在地】

土佐清水市三崎

道の駅「めじかの里」西側

【区画数】9区画

【条件】

建物建築時に

合併処理浄化槽を設置

【単価】（平地）

通常 148,222円/㎡

（特） 49,000円/坪

12,100円/㎡

40,000円/坪

※法面部分は平地の半額

※（特）とは、契約から5年以内に

地元業者にて、一般的住宅を建築する場合の特別価格です。

下ノ加江分譲宅地

【所在地】

土佐清水市下ノ加江大橋西側

（市営住宅隣接地）

【区画数】2区画

【単価】③ 239,000円/㎡

79,008円/坪

⑮ 222,000円/㎡

73,388円/坪

☆お問い合わせ・お申し込み☆

土佐清水市土地開発公社

（土佐清水市役所2階）

☎ 0880 (82) 1181



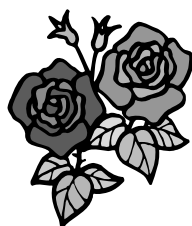
三崎城ノ峯分譲宅地



下ノ加江分譲宅地

区画	面積 (㎡)			分譲価格 (円)
	平地	法面	合計	
③	215.22	0.0	215.22	5,143,000
⑮	229.07	0.0	229.07	5,085,000

区画	面積 (㎡)			分譲価格 (円)	
	平地	法面	合計	通常	(特)
①	284.93	215.23	500.16	5,818,000	4,749,000
③	333.41	159.80	493.21	6,126,000	5,001,000
④	195.91	101.39	297.30	3,655,000	2,983,000
⑤	209.42	86.17	295.59	3,742,000	3,055,000
⑥	260.46	62.44	322.90	4,323,000	3,529,000
⑦	243.05	133.33	376.38	4,590,000	3,747,000
⑧	256.13	113.70	369.83	4,638,000	3,787,000
⑨	191.72	155.62	347.34	3,994,000	3,261,000
⑩	219.63	187.21	406.84	4,642,000	3,790,000



【お詫び】3月7・8日のセミナーを急病のため中止とさせていただきます。ご参加を予定されていたお客様には大変御迷惑をおかけいたしました。

消費 税 の 節 税 セ ミ ナ ー

確定申告もやっと終りやれやれですね！消費税の納付金額をなんとかできないものだろうか…とお悩みではありませんか？ 消費税の基礎知識から、**2年間消費税を免除できる方法**や、**まったく消費税を払わないで済む方法**など、賢い経営者知識としての節税方法を勉強してみませんか？

【4/4（金）午後1時半～3時、社会福祉センター 2F研修室にて、会費1千円】

※要予約制（前日の午前中までに御連絡ください）

👉 新規開業・会社設立希望者のための個別無料相談（随時受付・秘密厳守）

自分で事業・商売を始めたいと考えている方、現在個人事業として経営しているが、法人化を検討されている方、を対象とした個別相談を受け付けています。…夢を現実にしませんか！！

※必ず事前に御予約ください（相談料は無料です）。



Happy Boogie Time@North Sumatra
FOR MORE FOTO ...www.sailbohemian.com

あしずり会計

白川 浩平 税理士事務所
土佐清水市栄町3-9（松谷内科・たんぼほ向かい）
電話 0880-83-0023
携帯電話 090-3496-6175

～誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくり～

土佐清水市健康増進計画・

土佐清水市特定健診等実施計画

「土佐清水市健康増進計画・土佐清水市特定健診等実施計画」が完成しました。

この計画は、市民が主役となつて取り組む健康づくりとそれを支援するための環境整備を推進することを目的とした健康増進計画と、市で実施する特定健診（※1）及び特定保健指導（※2）を効果的かつ効率的に実施するための基本的な事項等について定める特定健診等実施計画を同時に策定したものです。

この計画により、土佐清水の特徴や市民の健康状態をもとに健康課題を明らかにしたうえで、生活習慣病予防に視

点をおいた具体的施策を推進し、市民の健康増進を目指していきます。

2月29日、同計画策定委員会の平野貴久会長が市役所を訪れ、計画の完成を市長へ報告するとともに計画書を手渡しました。

健康の推進は、一人ひとりの主体的な行動がその第一歩となります。計画のメインテーマである「誰もがいきいきと暮らせるまちづくり」の実現のため、ご理解とご協力をお願いします。

「土佐清水市健康増進計画・土佐清水市特定健診等実施計画」の全内容は、土佐清水市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>



特定健康診査・特定保健指導

※1. 特定健康診査（特定健診）

は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、この該当者及び予備群を減少させるための特定保健指導を要する方を的確に抽出するために行う健康診査です。

※2. 特定保健指導は、内臓脂肪型肥満の要因となつて

いる生活習慣を改善するための保健指導です。この保健指導は、健康的な生活の維持を理念に、受診者自らが生活習慣の問題点を意識して、糖尿病等の生活習慣病予防のための行動変容と自己管理を行う事ができるよう実施するものです。

メタボリック・シンドローム (metabolic syndrome)

メタボリック・シンドロームは直訳すると代謝（metabolic）・症候群（syndrome）となり、内臓脂肪の蓄積により糖代謝異常（糖尿病など）、脂質代謝異常（高中性脂肪血症など）、高血圧などの動脈硬化の危険因子が集積している状態で、具体的には内臓脂肪型肥満（内臓肥満・腹部肥満）に高血糖・高血圧・脂質異常症のうち2つ以上を合併した状態を指します。肥満症や高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、それぞれが独立した別の病気ではなく、代謝異常による肥満（特に内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満）が原因であることがわかってきました。このような内臓脂肪型肥満によって、さまざまな病気が引き起こされやすくなった状態を『メタボリックシンドローム』といいます。

季節の花で憩いの場を彩る

大岐地区の取り組み

大岐地区沿道の花壇に春の花が咲いています。

これは、宝くじの助成を受けて大岐部落（近藤敏彦区長）が事業を展開したもので、従来から地域の女性グループが花の植栽等を続けていた花壇をさらに充実したものに作りあげました。



花壇の周囲にブロックを敷いたり土を入れる作業では、男性の方々の力を借りながら地域ぐるみで行い、作業の後には花を眺めながら郷土料理を食べるなど、コミュニティの輪が広がったようです。

今後は「大岐あじさいクラブ」が管理して、年間を通じて四季折々の花を咲かせ、花見など地域の皆さんの憩いの場所にし、たいと意気込みを語っていました。



詳しく知ろう

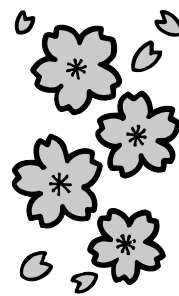
松谷内科院長 松谷 拓郎

病を得て療養をする時には是非お願いしたいのは、立ち向かって欲しいということです。

自分には難しいことは解らないとよく言われます。誰が皆さんをそのような自信の無い市民にしまったのでしょうか。最近では癌でさえ告知するのが時流です。時にはあまりに事務的な告知がまかり通っているといううわさも耳にします。

底知れない海の底、あるいは深い森、人間は自然界と自分たちを対比させて考えてきました。自分たちの行うことを人工などと言って区別してきました。しかし考えてみれば自分たちの肉体も自然そのものではありませんか。食欲はその自然の声、本能です。私たちはその内なる自然を理解し、コントロールする必要がありす。

それには注射打って直してくれと言う態度ではいけません。自分自身が立ち向かわなければなりません。



外来通院している病名で最も多いのは高血圧です。その次が糖尿病です。皆さんの周りでも薬を飲んでいたりインシュリンの自己注射をしている人はいませんか。なぜそのようなことをしなければいけないのでしょうか。日ごろの養生が悪かったから糖尿病になったのでしょうか。生活習慣病とはそういうことなのでしょうか。

糖尿病が見つかったときに血糖値が高いかもしれませんと言うと、「そんなに食べてないにねえ」と言われることがあります。はたして血糖値とはどのくらい食べれば、高くなるのでしょうか。誰でもあまりに糖尿病と言う言葉を

よく耳にするので、糖尿病について解っているつもりになつていて思っています。

私の外来では、大体10分くらいかけて一人ひとりに糖尿病と言う病気について、それから食事療法について説明しなければなりません。人によつては内服薬を投与しなければなりません。いきなり糖尿病の薬を飲みなさいと言うと皆さんかなり抵抗します。それでも薬の効果について説明をして飲んでいただきます。

先日、同じ日に3人の方に同じ話をしなければなりません。まるで落語の出し物のようです。そう、まるで落語のように状況によつていくつかの出し物ができてしましました。

すでに通院している方はいいのです。そうでない多くの方に、まじめな養生方法を知つてほしいのですが、皆さん誰もが大変気が短くて我流です。



お酒の席で私の長い話を聞いてくれる人はいません。またそんな話をするべきでもないでしょう。私のほうが真つ先に酔い頭になつて示しがつかないのも事実ですが。

私が皆さんに提供する医というアトは私のものではありません。偉大な先人や最先端の気鋭たちが営為築いたものです。私はその案内人のようなものと思つています。ですから正しい話が伝わってなくて、いい加減なことを言っているのを聞くと残念です。

あなたの敵（病氣）を良く知りましょう。孫子の兵法です。それが一病息災というところにもつながります。

△一病息災▽

無病で健康に自信を持ち過ぎる人よりも、一病の人の方が、からだに気をつけるので、かえって長生きする、というたとえ。



株式会社

西村ダイカスト

代表取締役 西村 暢 夫

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売

詳しくはホームページをご覧ください。

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂68-9 TEL049-244-5623 / FAX049-243-5198

第二工場 埼玉県川越市大字中福466-1 TEL049-220-1060 / FAX049-220-1070

H P <http://www.nishimura-dc.com> E-mail nishimura@nishimura-dc.com

お知らせ

携帯電話でも119番通報ができます

土佐清水市消防署 ☎(82) 1197

携帯電話で119番通報を行った場合、管轄外の消防本部に掛かる場合がありますが、最寄の消防本部に転送されますので、あわてないでください。

ひとり乗り漁船にライフジャケットの着用が義務づけられました

～平成20年4月1日より～

土佐清水海上保安署 ☎(82) 4999

ライフジャケットの着用について違反があった場合、以下の違反点数が船長に対して加算されます

違反点数	死傷事故を伴う場合
2点	5点



行政処分基準

過去3年以内の行政処分	当該違反+過去1年間の累計点数
有り	3点
無し	5点

違反点数がこの表の基準に達した方は、6月以内の免許停止又は戒告の行政処分が課されます。

ただし、「再教育講習」の受講により、行政処分の免除または軽減を受けることができます。

※「再教育講習」は、行政処分が課される前に受講の通知があります。

絶対ダメ! お酒の密造

自家用に「どぶろく」を造る場合も製造免許が必要です。

☆自家用に梅酒などの混和酒(市販酒類に果実等を漬けるもので、アルコール発酵を伴わないもの)を造る場合を除き、酒類の製造を行う場合には、酒税法に基づく酒類製造免許を受けなければなりません。

もし、酒類製造免許を受けずに酒類を製造した場合は、酒税法の規定により、5年以下の懲役又は50万円以下の罰金に処せられることとされています。

酒類を製造しようとする場合には、酒税法に基づき、製造しようとする酒類の品目別に、製造場ごとに、その製造場の所在地の所轄税務署長から製造免許を受けることが必要です。

製造免許を受けるためには、税務署長に免許の申請書を提出しなければなりません。税務署長が、申請者の法律の遵守状況や経営の基礎の状況、製造技術能力、製造設備の状況等のほか、免許後1年間の製造見込数量が一定の数量(最低製造数量基準)に達しているかを審査し、これらの要件を満たしていれば免許が付与されることになります。

☆お問い合わせ☆

高知税務署 酒類指導官 ☎088(822) 1123
(自動音声案内「2」を選択してください)

巡回行政サービス(4月)のご案内

企画広報室 ☎(82) 1111 内線212

市内遠隔地の集落到市職員が出向いて行く巡回行政サービスを昨年度より実施していますが、今年度第一回目の巡回を下記の日程で行います。

市税の収受、住民票・戸籍等の交付申請(後日郵送になります)、保険証の再交付申請(後日郵送になります)等をお預かりしたり、市へのご意見やご要望もお伺いしていきます。ぜひご利用ください。

4月実施予定表

日	場所	時間
22日(火)	立石集会所	9:30~10:00
	大川内集会所	10:40~11:10
23日(水)	坂井(訪宅)	9:30~10:00
	横峯集会所	10:20~10:50
24日(木)	松山(訪宅)	11:00~11:30
	鳥渕集会所	9:30~10:00
25日(金)	藤ノ川集会所	10:10~10:40
	木ノ川(訪宅)	9:30~9:50
	珠々玉(訪宅)	10:00~12:00
	有永(訪宅)	

※訪宅予定の地域は時間が前後することもあります。
あらかじめご了承ください。

被扶養者の健診の受け方が大きく変わります

高知社会保険事務局 保険課 ☎088(875) 3242

平成20年4月から、40歳~74歳までの方を対象に「特定健診」が実施されます。

今まで市町村役場が行う「住民基本健診」を受診されていた政府管掌健康保険の被扶養者(40歳~74歳まで)の方につきましても、平成20年4月からは加入している政府管掌健康保険が行う「特定健診」の対象者となります。

政府管掌健康保険の被扶養者の方が「特定健診」を受診される際は、保険証と政府管掌健康保険から発行される受診券が必要となりますが、この受診券は健診申込書で申し込みをした方に交付されます。(事業所を通じて申し込みください)

なお、政府管掌健康保険に加入する方を対象とした平成20年度の健診申込書は、6月頃に事業所へ配布される予定となっています。

住民基本健診 → 特定健診



地上デジタル放送

電波法の改正により、平成23年7月24日をもって現在の(アナログ)テレビ放送は終了し、地上デジタル放送となります。

地上デジタル放送を見るにはどうすればいいの？

地上デジタル放送をそのまま見られるテレビと、そうでないテレビがあります。

従来のアナログテレビで見るには、『デジタルチューナー』を接続することで見ることができます。

アンテナはどうすればいいの？

地上デジタル放送は、UHFの電波を使って放送されますので、UHFアンテナが必要になります。

※UHFアンテナの設置・工事に関しては、お近くの電気店にお問い合わせください。

費用はどのくらいかかるの？

地上デジタル放送を受信するテレビやチューナー、アンテナなどは、数多くの種類があり、費用も様々です。ご自身の視聴方法にあった機種をお選びください。

- ※参考価格
- ・地デジ対応テレビ 約4万円～
 - ・デジタルチューナー 約2万円～
 - ・UHFアンテナ 約5千円～

(アンテナ工事費が別途必要です)

地上デジタルチューナー搭載機器ロゴマーク

現在市販されているテレビや録画機器などで、地上デジタル放送に対応しているかどうかを見分けるには、このマークを目印にしてください。

アナログ放送終了告知シール

2011年 アナログテレビ放送終了

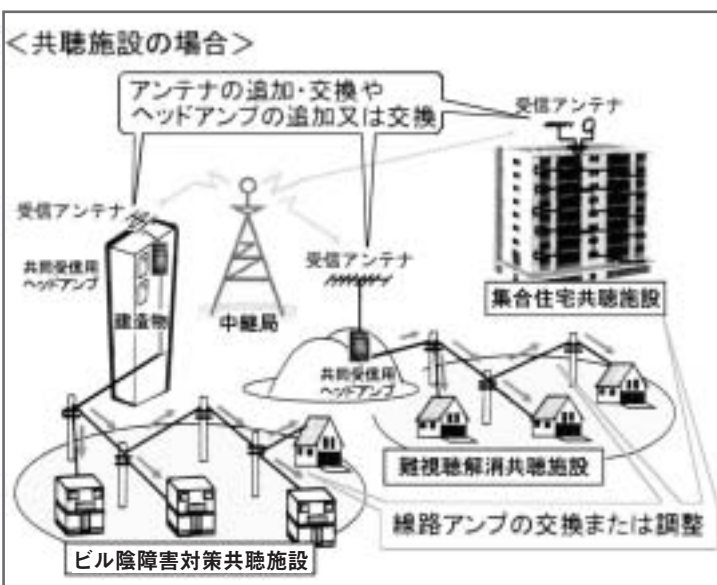
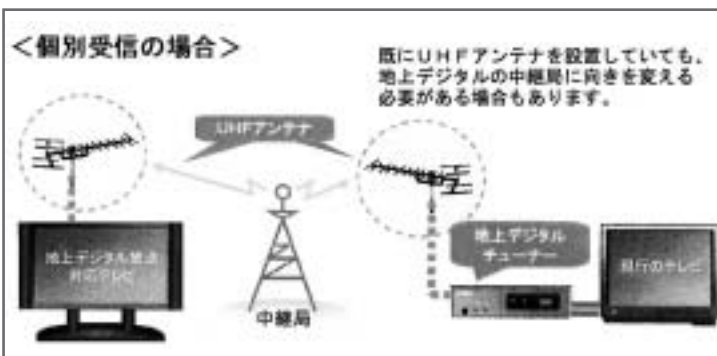
地上デジタル放送をご覧いただくには専用チューナーが必要となります。【総務省】

アナログ放送に対応しているものには、このシールが貼られています。アナログテレビ放送終了以降はこのテレビをご使用になるには、上記のいずれかの対応が必要になります。

JEITA DHマーク

地デジを見るためにアンテナを購入される際は左のマークを目印にしてください。

☆地上デジタル放送に関するお問い合わせ☆
総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570(07)0101



共聴組合代表者の皆さまへ 地上デジタル化に向けた受信点調査の説明会

企画広報室 企画係 ☎(82) 1111内線212

市では、難視地域で自主的に共聴施設を設置されている共聴組合を対象に、「デジタル化に向けた受信点調査の説明会」を下記の日程のとおり行います。

共聴組合の代表の方は、ご都合の良い会場にお越しください。

実施日	時 間	場 所
4月15日(火)	9:00～10:00	下ノ加江市民センター
	13:30～14:30	三崎市民センター
	15:30～16:30	下川口市民センター
4月16日(水)	9:00～10:00	市役所2階第1会議室

お知らせ

2009年1月 上場会社の株券が電子化されます!!

- 株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。
- お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、注意が必要です。ご自宅のタンスや貸金庫で長期間保管されている株券の中には、名義書換や転居の際の住所変更などが済んでいないものもあると考えられますので、この機会にご確認されることをお勧めします。
- 株券電子化により、株式の管理や取引がより効率的に、より安全に行えるようになります。

☆お問い合わせ☆

日本証券協会 証券決済制度改革推進センター
☎03(3667)4500 (平日 午前9時～午後5時)

日曜・遺言等公証法律相談

中村公証役場 ☎0880(34)1728

担当者：高知地方法律事務所 中村公証役場公証人
予約制：平日に事前に電話で予約してください
相談日：平成20年4月20日(第3日曜日)
時 間：午前9時から午後5時頃まで(1組 約50分)
場 所：中村公証役場(四万十市中村大橋通6丁目3番7号第一とらやビル4階)
相談内容：遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・財産分与・年金分割、高齢者等の財産管理 など
※相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

手話奉仕員養成講座 一緒に手話を学びませんか

聴覚に障害を持つ方々が安心して社会のなかで生活できるために、少しでも多くの皆さんに聴覚に障害を持つ方々や関連する福祉制度のことを理解していただくとともに、日常会話を行うのに必要な手話表現等を習得していただくことを目的に開催します。

【入門課程】

対 象 者：手話に関心のある方(小学生以上)
定 員：40人程度
場 所：土佐清水市社会福祉センター3階大会議室
費 用：テキスト代 3,000円程度
日 程：全18回 35時間 6月～11月
(月3回 第2・3・4木曜日)
午後7時～9時まで

申込締切：5月16日(金)

【基礎課程】

平成21年度に実施する予定です。入門課程修了者で、基礎課程を受講希望される方が対象となります。

【その他】

この講座は、厚生労働省のカリキュラムに基づくものです。全講座に出席できる方が対象となります。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

土佐清水市社会福祉協議会
土佐清水市寿町11-9 ☎(82)3500

県庁パスポート窓口業務の拡大

高知県庁パスポート窓口 ☎088(823)9656

平成20年4月から、旅券窓口業務をアウトソーシングすることとなりました。これに伴い、次のとおり県庁旅券窓口の開設時間を拡大します。

また、須崎旅券窓口を週1回開設します。

【変更内容】

		現 行		変更後
		受付	月～金 8:45～17:00	変更なし
県庁	交付	月～金	8:30～17:15	月～木 8:30～17:15 金 8:30～19:00 日 8:30～17:15
	交付	月・水・金	9:00～11:30 13:00～16:30	変更なし
幡多	受付	火	10:00～11:30	変更なし
	交付	火	12:30～15:00	変更なし
安芸	受付			木 10:00～11:30
	交付			12:30～15:00
須崎	受付			
	交付			

※日曜交付：年末年始は休みです。

その 他：祝日及び年末年始は休みです。

【開始時期】

日 曜 交 付：4月6日(日)

交付時間延長：4月4日(金)

須 崎 窓 口：4月3日(木)

【駐車場について】

午後5時30分以降と日曜日は、県庁駐車場を一般開放しているため、駐車場が混み合います。駐車できない場合もありますので、公共交通機関等をご利用ください。

風土そのものの味わい。



永田農法
土佐清水産「風鳴子」
純米吟醸 司牡丹

土佐清水の恵まれた



私の育てた
酒米「風鳴子」が
使われています。
細川 光永 さん

澄んだ空、青い海、緑の山々。

おいしいお酒

酒王 司牡丹

■本社/高知市佐川町甲1299 TEL(0889)22-1211 FAX(0889)22-4116
■高知支店/高知市堀町1-1 TEL(088)822-0845 FAX(088)875-3386
●ホームページ http://www.tokusaboten.co.jp ●Eメール airen@tokusaboten.co.jp

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

国民健康保険税の申告は 4月15日までに

国民健康保険税に加入している方は、4月15日(火)までに前年中の所得の申告が必要です。所得がない場合でもその旨の申告を必ずお願いします。

未申告ですと一定所得以下の世帯に適用される均等割・平等割の軽減を受けることができませんのでご注意ください。

※ただし、次の方は申告不要です。

○税務署に所得税の確定申告をした方、市に市県民税の申告をした方

○勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方

○国民・厚生(船員)・共済年金等の公的年金の老齢給付受給者で、他に所得のない方

(遺族・障害年金受給者の方は申告が必要です)

提出期限：4月15日(火)

提出先：税務課市民税係または各市民センター

※申告書は税務課・各市民センターにあります。



軽自動車税の減免申請について

身体障害者、知的障害者、精神障害者で、軽自動車・原動機付自転車(バイク)が日常不可欠な方で、一定の要件に該当する場合、申請により軽自動車税が減免されます。

申請期限：4月24日(木) 早めの申請をお願いします
(すでに申請により減免となっている方は、納付書に同封している「使用状況届」を4月22日(火)までに市役所税務課宛に返送してください)

農耕用車を所有されている皆さんへ

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得した方や、現在所有されている方は、登録の手続きが必要です。

市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。
※交付申請の際は印鑑、農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。



☆お問い合わせ☆

税務課市民税係 ☎(82) 1111内線258

4月の納税

軽自動車税(全期分)

納期限：4月30日(水)

納期内の納入にご協力ください。

納期限までに納付しない場合は、納期日までの日数に応じた延滞金を加算して納付しなければなりません。

警察官募集!

清水警察署 ☎(82) 0110

～警察官を志望されている皆さんへ～

高知県警察では、警察官の採用募集を行っています。

将来の高知県警察の担い手となる、知性と勇気あふれる若者の応募を待っています。



受験資格

高知県警察官A

昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方(学校教育法による4年制の大学等を卒業した方、または平成21年3月までに卒業見込みの方)

申込み受付期間：4月21日(月)～6月5日(木)

第一次試験日：7月13日(日)

高知県警察官B

昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方(ただし、学校教育法による4年制の大学等を卒業した方及び平成21年3月までに卒業見込みの方を除く)

申込み受付期間：8月15日(金)～9月2日(火)

第一次試験日：10月19日(日)

試験案内(申込書)配布場所：県警察本部、県下警察署等

※就職説明会を4月19日(土)に県警察本部(高知市丸ノ内4-30)で、5月17日(土)に県警察学校(南国市大樋甲1555-1)で開催します。

JICAボランティア 平成20年度春募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、平成20年度の春募集として、「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の参加者を募集します。

応募期間：4月8日(火)～5月23日(金)

応募資格

青年海外協力隊

満20歳から満39歳(平成20年5月23日現在)までの日本国籍を持つ方

シニア海外ボランティア・日系社会シニア・ボランティア

満40歳から69歳(平成20年5月23日現在)までの日本国籍を持つ方

○JICAボランティア体験談&説明会

4月19日(土) シニア海外ボランティア 13:00～15:00

青年海外協力隊 16:30～18:30

会場：イオン高知ショッピングセンター 2階イオンホール
高知市秦南町1丁目4-8

5月 8日(木) 青年海外協力隊 18:30～20:30

会場：ソーレ(こうち男女共同参画センター)

高知市旭町3丁目115番地

※その他詳細につきましては下記までお願いします。

☆お問い合わせ☆

JICA地球広場内(社) 青年海外協力協会

☎03(3406)9900(土日祝日を除く9:30～17:30)

JICA四国支部 ボランティア担当

☎087(833)0901(土日祝日を除く9:30～17:30)

ホームページ <http://www.jica.go.jp>

図書館コーナー

平成20年度 読書王バッジデザイン決定!

子どもの読書推進事業・「読書王」で、褒章として小学生に贈るピンバッジのデザイン募集に今年も昨年を上回る311通の応募が寄せられ、採用された3名に図書カードを送りました。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募されたデザイン画は、すべて図書館内に展示しています。

おめでとう! (平成20年度新バッジ)

金バッジ



銀バッジ



銅バッジ



岡野 結さん
(清水小5年)



門田 彩花さん
(清水小5年)



大西 笑生さん
(下ノ江小6年)

(学校・学生は3月1日現在)

今年も読書王を目指そう!

4月9日(水)から「読書王」スタート!

図書館の本をたくさん読んだ子ども達にバッジを贈る「読書王」が今年度も始まります。20冊で銅バッジ、40冊で銀バッジ、60冊で金バッジがもらえます。

対象は市内の全小学生です。

今年で4年目を迎える「読書王」に、ぜひ参加してください。

4月23日(水)～5月12日(月)は 子ども読書週間です

英語の絵本読み聞かせ (図書館中庭にて)

4月26日(土) 午後2時～

大月町国際交流員のケイシーさんが、今年も読みきかせをしてくれます。

ケイシーさんの国、カナダの子ども達のゲームも一緒に楽しめます。



手づくり布絵本教室

5月10日(土)午後2時～

フェルトの生地等を使って、手触りが楽しい布の絵本を作ってみませんか? 低学年生は、親子でご参加ください。

対象: 小学生(参加無料)

定員: 20名

海の生き物ぐる～り回遊クイズ

期間: 読書週間中

魚や貝など海の生き物に関するクイズを館内のいろんな場所に用意しています。館内を探検しながらクイズを解いてみよう。参加者には、「読書王オリジナルしおり」をプレゼントします。(対象: 小学生)

本の企画展示

◎手作りの暮らしを見なおす本

4月1日(火)～4月22日(火)

生活用品や食べ物を手作りする本を集めています。

昔ながらの暮らしの豊かさを感じてみてください。

◎ふしぎがいっぱい! 海の生き物の本

4月23日(水)～5月12日(月)

図書・雑誌の無料配布のお知らせ

4月1日(火)～4月30日(水)

図書館玄関にて、廃棄した雑誌や図書の無料配布をしています。無くなり次第終了させていただきます。

ハローワーク四万十の求人情報を

図書館で見ることができます

最新求人情報を雑誌コーナーにファイルしています。館内で自由にご覧ください。(詳しい内容や面接については、ハローワーク紹介窓口にお問い合わせください)

毎週水曜日に更新: 技能・製造・建設・労務等の職業

毎週金曜日に更新: 専門・技術・事務・販売・サービスの職業

拡大鏡(ルーペ)をご利用ください

文字を3倍、5倍、7倍に拡大できるライト付き拡大鏡が入りました。

館内でご自由にお使いください。

4月の移動図書館巡回予定

(区長場分のみ掲載しています)

下記の日程で巡回しています。本館で借りた本の返却もできますのでぜひご利用ください。

4月 9日(水)

足摺岬区長場 13:00～13:40

大浜区長場 14:55～15:10

中浜区長場 15:20～15:50

4月10日(木)

津呂区長場 10:55～11:20

4月11日(金)

貝ノ川浦(漁港付近) 10:50～11:10

三崎浦区長場 11:30～11:55

4月14日(月)

上野区長場 11:00～11:15

4月15日(火)

長 笹 11:45～12:00

下 浦(漁港内) 14:15～14:30

4月17日(木)

大岐福祉センター 15:30～15:45

※天候により日程が変更になる場合があります。

場所がわからない時はお問い合わせください。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

市民図書館 ☎(82)4151

犬は愛情と責任を持って 正しく飼いましょう

高知県幡多福祉保健所食品・衛生課 ☎0880(34)5119

●放し飼いはやめましょう！

交通事故や迷い犬など、犬自身の危険もたくさんあります。同時に、排泄物の後始末の問題や、発情中のメスの元へ行くなど、周囲にかけける迷惑も大きいものです。

子どもに咬みついた場合など、取り返しのつかない結果になることも考えられます。

昼夜を問わず、絶対に放し飼いはしないようにしましょう。

散歩中に、犬を引き綱から放すこともいけません。



～高知県動物の愛護及び管理に関する条例第9条～

犬の飼い主は、その飼養する飼犬が人の生命等に害を加えないように、これを係留しておかなければならない。

*この規定に違反した場合、3万円以下の罰金又は科料に処されます。

万一、飼犬が人を咬んだときは、速やかに保健所へ届け出てください。

●散歩時のフンは必ず持ち帰りましょう！

道路わきや個人の庭先、畑が汚されて大変迷惑です。

犬の散歩には紙袋やビニール袋などを携帯し、必ずフンを持ち帰りましょう。

フンを始末することで、便の固さや臭いを確認し、犬の健康状態をチェックすることもできます。

保健所では、「犬のフンの後始末」啓発看板を無償で配布しています。ご希望の方は、幡多福祉保健所食品・衛生課までお問い合わせください。



貸 家

木造二階付・一戸建
築21年庭(菜園4坪)付

竜串 10-17 家賃2万円(水道料大家負担)

1F: 押入と洋タンス付和4.5、押入仏間床の間整理タンス付和6、押入付縁側有、DK流台と別に1.2m×1.8m食器棚も有、風呂・脱衣場各2/3坪、半坪大小別トイレ(洋)、玄関ゲタ箱付

2F: 押入付和4.5、押入洋タンス付和6、押入付ローカ有

お問い合わせ ☎(85)0549 谷吉建具店

合併処理浄化槽設置補助 ～申し込み受付開始～

全国の河川や湖沼が、主に家庭から放流される生活雑排水(台所や洗濯などの排水)が原因で汚れてきています。

このため、地域の水質汚濁を防止し、住みよい環境を守るための対策として期待されているのが、トイレだけでなく生活雑排水すべてを処理し、きれいな水として放流することのできる合併処理浄化槽です。

本市では、平成20年度も合併処理浄化槽(10人槽以下)の設置者に対し補助金を交付します。

ご希望の方は、補助対象の基数に限りがありますので、市役所環境課までお早めに申し込みください。

ただし、浄化槽を正常に働かせるために定期的な保守点検及び年1回の清掃・法定検査が義務づけられています。設置者の方にはこの料金を負担していただくことになりますので、あらかじめご了承ください。

もったいない伝言板

☆譲ります☆

電動ベッド(リモコン付)
(運ぶのに多少分解している)
畑山 安正 ☎(82)1358

☆譲って下さい☆

パソコンのディスプレイ
汐見町21-13 山下 諒 ☎(83)0980

昨年秋の布中での美術イベントに参加したボランティアスタッフで草木染めグループをつくりました。

染めに使う道具を集めています。釜がうちに眠っている方、無料で譲っていただけませんか?ご自宅まで引き取りに伺います。

よろしくお願いします。

筒井 久美 ☎090(7549)3904

ご利用下さい『もったいない伝言板』

「譲りたいモノ」「譲ってほしいモノ」と連絡先を書いて、毎月10日までに環境課☎(82)1214・Fax(82)1131までお申し込みください。翌月以降の市広報紙面に掲載します。1回の申し込みで、1回の掲載とし、同じ内容のものは2回までとしてください。伝言板を見た方は、「譲りたい人」「譲ってほしい人」と直接連絡を取り合ってください。伝言板掲載後について、市では一切の責任を持ちません。

☆お問い合わせ☆
環境課 ☎(82)1111内線318



飼い犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ

平成20年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記のとおり行います。
皆さんの都合の良い場所で受けてください。(登録は生涯1回となっていますが、狂犬病予防注射は毎年受けなければなりません)
なお、新たに飼い犬の登録を行う場合は、犬の生年月日をお聞きしますので調べておいてください。

4月9日(水)		
地区	時間	場所
下川口郷・浦松山	9:20～ 9:35	下川口市民センター前
宗呂下	9:45～ 9:55	宗呂下公衆電話ボックス付近
宗呂上	10:00～10:10	宗呂上区長場前
坂井	10:25～10:30	坂井集会所跡前
有永	11:00～11:05	旧有永分校前
片粕	13:00～13:05	片粕集会所前
横峯	13:25～13:30	横峯集会所前
鳥淵・鈴ノ平 藤ノ川	13:50～13:55	鳥淵広場付近
貝ノ川郷・浦	14:10～14:30	貝ノ川橋付近
大津	14:40～14:50	大津公会堂前
4月14日(月)		
以布利	9:20～ 9:25	窪津分岐付近
	9:35～ 9:50	以布利漁民研修センター前
広畑	10:00～10:05	米沢畳店付近
大岐	10:30～10:50	大岐区長場前
久百々	11:05～11:10	久百々公衆電話前
鍵掛	11:20～11:25	山本自動車前
長野・大川内	11:30～11:35	八坂橋通バス停付近
	11:40～11:45	長野公会堂前
立石	13:10～13:15	立石消防屯所前
東谷・布郷・布浦	13:35～13:45	布消防屯所前
下浦	14:00～14:10	下ノ加江市民センター前
船場・小方	14:20～14:30	下ノ加江農協前
市野々・大八	14:45～14:55	市野々公会堂前
市野瀬	15:05～15:10	山本秀喜さん宅付近

4月17日(木)		
地区	時間	場所
浦尻・厚生町	9:20～ 9:35	前田茂子商店前
グリーンハイツ	9:50～10:20	グリーンハイツ市営住宅前
窪津	10:35～10:50	窪津区長場前
津呂	11:10～11:20	津呂区長場前
大谷	11:25～11:35	大谷バス停付近
足摺岬	12:50～13:10	足摺岬区長場前
松尾	13:25～13:40	松尾区長場前
大浜	14:00～14:15	大浜区長場前
中浜	14:25～14:45	中浜区長場前
緑ヶ丘	15:00～15:15	緑ヶ丘公園東側付近
4月23日(水)		
養老	9:20～ 9:30	養老区長場前
松崎	9:40～ 9:50	松崎福祉センター前
上野	10:05～10:20	上野区長場前
斧積	10:30～10:40	斧積区長場前
下ノ段	10:50～11:00	下ノ段区長場前
平ノ段	11:10～11:20	平ノ段区長場前
爪白	11:30～11:40	爪白区長場前
竜串	13:00～13:15	竜串福祉センター前
三崎浦	13:25～13:50	三崎浦区長場前
浜益野	14:00～14:05	浜益野集会所前
下益野	14:15～14:25	下益野区長場前
4月24日(木)		
市街地	9:20～10:00	越連合区長場前
	10:10～10:50	中央公民館駐車場
	11:00～11:25	本町公園
	13:00～13:30	元町公園
加久見	13:45～14:15	加久見区長場前
横道	14:30～14:40	旧小学校校庭

料金表	登録手数料(鑑札)	3,000円
	狂犬病予防注射料金	3,000円
	合計	6,000円

動物病院で狂犬病予防注射を受けられた方へ
動物病院で狂犬病予防注射を受けた犬については、「注射済証」(紙製)をもらいますが、「注射済証」を受け取るだけでは、狂犬病予防法に規定する手続きが終了したことにはなりません。
お手数ですが、「注射済証」と550円(交付手数料)をお持ちになって市役所環境課までお越しください。
「注射済票」(アルミ製)を交付いたします。

☆お問い合わせ☆
環境課 ☎(82) 1111内線318

健康・福祉コーナー

健康診査(健診)・保健指導が 変わりました！

健康推進課 保健推進係 ☎(82)1111内線216・263

これまで40才以上の方を対象に実施していた生活習慣病健診は、特定健診(対象：40歳～74歳の国保加入者)と75才以上の方を対象とした健康診査として実施することになりました。

今月から、あたらしい「健診・保健指導」について、シリーズで内容を紹介していきます。



シリーズ「あたらしい健診・保健指導」①

特定健康診査(特定健診)・ 特定保健指導がはじまります！

第1回となる今回は、土佐清水市が実施する特定健診・特定保健指導の概要をご紹介します。

これまでの「生活習慣病健診・保健指導」は、生活習慣病など個々の病気の早期発見・早期治療を目的として実施していました。

「特定健診・特定保健指導」では、40歳～74歳の土佐清水市国民健康保険加入者を対象に、内臓脂肪型肥満に加え高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を2つ以上持っている、いわゆるメタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の方を抽出し、生活習慣の改善に重点をおいた保健指導を行います。



また、加入している医療保険の保険者が実施主体となりますので、厚生年金保険や船員保険など市の国保以外に加入している方の特定健診等については、お勤めの事業所でご確認ください。

※健診内容及び市内各地区で実施する集団健診の会場等については、これまでの生活習慣病健診と変わりません。また、満65才以上の方を対象に集団検診で実施している「いきいき健診」もこれまで通り実施します。

5月号では特定健診の形態と受診方法について掲載する予定です。

精密機械部品・各種機器の製作

(有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045 (471) 4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具、また運動能力回復のためのリハビリ医療器具を開発しています。

年金コーナー

学生には「学生納付特例制度」 があります

20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられていますが、学生については、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

申請は毎年必要で、前年度に承認を受けていた方も、再度申請が必要です。申請が遅くなると万が一の時に障害基礎年金等が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

対象者：大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校等に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が118万円以下の方(平成19年度の所得基準)
(夜間・定時制課程・通信制課程も含まれます)

承認期間：平成20年4月から平成21年3月まで
(承認を受けた期間は、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます)

必要なもの：年金手帳、学生証の写しまたは在学証明書、印鑑(本人署名の場合は不要)など。

申請手続き：市役所 市民課国民年金係

国民年金保険料の納付(追納)について

10年以内であれば在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納付(追納)できます。将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも追納しましょう。

承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料に一定の加算額がかかります。経済的に余裕がある場合は、保険料を納付する方がお得です。口座振替の早割制度、保険料の前納制度を利用されることをおすすめします。

4月から学生納付特例の申請を簡素化しました

前年度に学生納付特例の申請をされた方で、申請書に卒業予定年月日を記入され、翌年度も引き続き在学中の方については、必要事項を印字した申請ハガキへの簡単な記入で申請できます。

平成20年度の年金額は据え置き

総務省より、平成19年の全国消費者物価指数の対前年比変動率の確定値が0.0%と公表されたので、平成20年度の年金額と特別障害給付金額は据え置きになります。

☆お問い合わせ☆

幡多社会保険事務所 ☎0880(34)1616

ISO9001:2000認定取得 総合建設コンサルタント

南海測量設計株式会社

国土調査、地図情報処理 (GIS)、建設・補償コンサルタント、地質調査

代表取締役 藤村 修作

本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号

高知支店 高知市本宮町105-21 中村営業所 四万十市渡川1丁目2-1
(高知ソフトウェア団地内) 〒787-0050 TEL(0880)37-5948(代)
〒780-0945 TEL(088)850-0610(代) FAX(0880)37-6774
FAX(088)850-0611

4月・5月の検診日程

胃がん検診(対象：40歳以上)
料金：900円

実施日	実施場所	受付時間
4月16日(水)	大浜区長場	午前 8:00～ 9:00
4月17日(木)	中浜会館	午前 8:00～ 9:00
4月19日(土)	布小学校 (結核健診と同時実施)	午前 8:00～ 9:00

※当日は何も飲食せずにお越し下さい

子宮がん検診(対象：20歳以上偶数年齢)
料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
4月5日(水)	大岐福祉センター	午前 9:00～ 9:30
	以布利漁民センター	午前10:30～11:00
	窪津区長場	午後 1:30～ 2:00
5月9日(金)	貝ノ川中学校	午前 9:00～ 9:30
	下川口市民センター	午前10:30～11:00
	三崎市民センター	午後 1:00～ 2:00

マンモグラフィ(乳がん)検診(対象：40歳以上偶数年齢)
料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
4月10日(木)	下ノ加江市民センター	受診票に
4月11日(金)		記載された時間に
4月22日(火)	以布利漁民センター	お越しください

※マンモグラフィ(乳がん)検診は受診票をお送りする方(対象年齢で検診の申込済み)が対象となります。

【平成20年度の検診・健診の年齢】
平成21年3月31日現在における満年齢

【受診結果について】
がん検診の受診結果は、約1カ月後に異常が見つかった方のみに通知します。

肺がんレントゲン検診(対象：40歳～64歳)
料金：200円

実施日	実施場所	受付時間
4月19日(土)	社会福祉センター	午前10:30～11:10
4月22日(火)	下川口市民センター	午後 1:30～ 2:00
	三崎市民センター	午後 2:30～ 3:00
	下ノ加江市民センター	午後 3:50～ 4:20
5月 8日(木)	足摺岬区長場	午前 9:00～ 9:30
	松尾小学校	午前10:00～10:30
	大浜区長場	午前11:10～11:30
	津呂区長場	午後 1:30～ 1:50
	窪津区長場	午後 2:10～ 2:40
	中浜会館	午後 3:20～ 3:50

結核レントゲン検診(対象：65歳以上)
料金：無料

実施日	実施場所	受付時間
4月19日(土)	布小学校 (胃がん検診と同時実施)	午前 7:30～ 8:30
4月22日(火)	加久見区長場	午前 9:30～10:00
	養老区長場	午前10:30～11:00
	松崎福祉センター	午前11:20～11:40

- 【市が実施する検診を受診できない方】
- ・公務員
 - ・健康診断を実施している事業所にお勤めの方
 - ・各種検診対象年齢以外の方
 - ・病院で現在受療中(治療中)や、すでに検査を実施した方
 - ・土佐清水市に住民票を置いていない方

☆お申し込み・お問い合わせ☆
健康推進課保健推進係 ☎(82)1111内線263・216

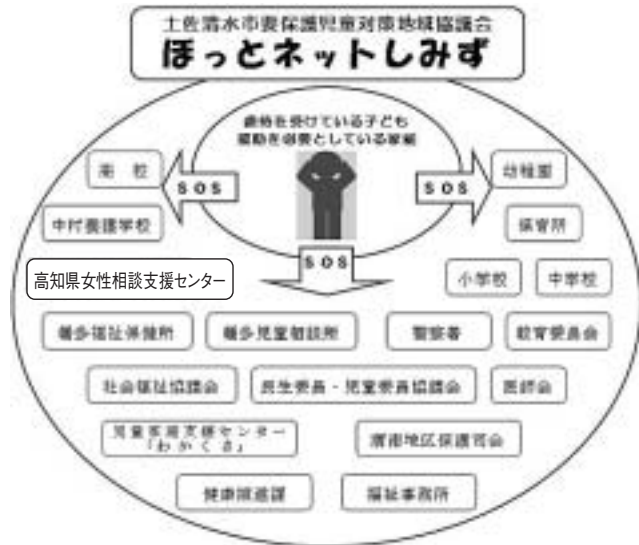
4月の診療予定

月	火	水	木	金	土
外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
診療科目	老年病科 (第3) 皮膚科	小児科 (医大)	第一内科	眼科 (第2) 耳鼻科 (第4)	泌尿器科 整形外科 老年病科(第1・2) 耳鼻科(第1・3・4) 第2内科(第1・4) 第3内科(第3) 心療内科(第1)

医療法人 聖真会
いなんびょういん
渭南病院
土佐清水市越前町6-1
☎82-1151(代)
お問い合わせは
メール：taro-kanioka@inan-hp.jp

- 小児科常勤医が着任となります！
診療開始は4月7日(月)よりの予定です
- MRIが導入となりました！

薬剤師・看護師・理学療法士・介護職員・登録ヘルパー
随時募集しています。(4週8休制) 担当：上岡



土佐清水市要保護児童対策地域協議会は、常に子どもを中心に考え、「関係機関」と連携を図りながら対応していきます。ひとりで、また一つの機関では、子どもを虐待から守ることはできません。

あなたのまわりに「気にかかる親子」がいたら、すぐに下記まで連絡してください。

通告は、子どもを守るためのものです。連絡した人が特定されないように秘密は守られます。「あなた」の実行が、子どもを虐待から守ります。

☆お問い合わせ☆

ほっとネットしみず調整機関

土佐清水市福祉事務所 家庭児童相談室

☎(82)1111内線345

精神科医師による 心の健康相談

お気軽にご相談ください
相談医：精神科嘱託医

日 程	締切日	時間	場 所
4月15日(火)	4月10日(木)	午後1時30分 ～3時	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談ください。

出張の場合は、午後2時～3時30分まで
・申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。

・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所健康障害課 ☎0880(34)5124



医療法人 次田会

足 摺 病 院

院長 次田 靖 生

☆耳鼻咽喉科を開設しました。
毎週月曜日から金曜日まで診療しております。

外科・内科・整形外科・循環器科・胃腸科・
リハビリテーション科・耳鼻咽喉科

土佐清水市旭町18-71 ☎(82)1275 FAX(82)5585

児童扶養手当受給者の方へ

土佐清水市福祉事務所 福祉児童係 ☎(82)1111内線243

平成20年4月分の児童扶養手当から、受給期間が5年を超える方は新たな手続きが必要になります。

対象となる方には事前に通知をしますので、必要書類を添えて提出してください。

忘れずに予防接種を受けましょう！

健康推進課 保健推進係 ☎(82)1111内線216・263

予防接種は「個別接種」で実施しています。個別接種とは、各自が体調の良いときに、希望する日時に希望する受託医療機関で予防接種を受けることです。

予防接種はそれぞれ接種の望ましい時期があります。いま一度母子健康手帳の記録のページを確認し、未接種のものは体調の良いときに早めに受けましょう。

なお、接種を希望する医療機関で接種日時等をご確認ください。

B C G (結核)	生後6ヵ月になるまで。生後3ヵ月ごろの接種をお勧めします。
三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後3ヵ月を過ぎたら、20日～56日までの間隔をあけて3回、3回目接種の1年後に追加で1回接種。
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生で接種します(対象者には、予診票を郵送します)。
麻しん風しん混合	〔第1期〕1歳になったらできるだけ早く。 〔第2期〕年長児(対象者には、予診票を郵送します)。
日本脳炎	平成17年5月30日より、接種を差し控えるようにしています。

※ポリオ(小児マヒ)は、年2回(5月と10月)集団接種で実施します。対象者には郵送で接種日時と場所を通知します。

4月1日から、麻しん風しん混合予防接種に 中学1年生及び高校3年生に相当する 年齢の方があらたに対象となります

○麻しん風しん混合(3期) 中学1年生

○麻しん風しん混合(4期) 高校3年生相当

・それぞれ、対象者には予診票を郵送します。

※はしかが、全国各地で流行する兆しがあります。

はしかのウィルスは非常に感染力が強く、広がりやすいのが特徴です。早めに予防接種を受け、免疫をつけましょう。

【予防接種が受けられる市内受託医療機関】

医療機関	住 所	電話番号
足摺病院	旭町18-71	(82)1275
渭南病院	越前町6-1	(82)1151
松谷病院	天神町14-18	(82)0001
安田医院	下ノ加江220-1	(84)0037
かずクリニック	本町10-3	(83)0020

・医療機関は変更となる場合があります。

・予防接種広域化により市外の受託医療機関においても接種が可能です。

・市外の受託医療機関については、市健康推進課保健推進係までお問い合わせください。

保育園に あそびにきませんか

4月の予定

子育て支援センターどんぐりっこ ☎ (83)0033

園庭開放(時間9:30~11:30)

園 名	実 施 日
中 浜保育園 ☎(82)9017	4月 9日(水)
浦 尻保育園 ☎(82)2248	4月 9日(水)
下 川 口保育園 ☎(86)0106	4月11日(金)
旭 保育園 ☎(82)0520	4月15日(火)
足 摺 岬保育園 ☎(88)0144	4月16日(水)
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	4月18日(金)
三 崎保育園 ☎(85)0153	4月23日(水)

子育て支援センター「どんぐりっこ」

(時間:9:30~11:30)

内 容	実 施 日
はじめまして	4月 3日(木)
ぴよぴよクラブ	4月 9日(水)
いっしょにあそぼう	4月10日(木)
ほっとタイム	4月15日(火)
紙芝居	4月17日(木)
お誕生日会	4月24日(木)
ぴよぴよクラブ	4月30日(水)

※4月の「おやこ広場 ほほえみ」は、
7日・14日・21日・28日の
午前9:30~11:30です。

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ
市内浜町6-22 清水保育園内 ☎(83)0033

育 児 相 談

健康推進課保健指導係 ☎(82)1111内線232

4月の日程は、下記の通りです。
時間:午前10:00~11:00

実 施 日	場 所
4月11日(金)	下川口 保育園
4月18日(金)	下ノ加江保育園
4月23日(水)	三 崎 保 育 園
4月25日(金)	地域子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルご持参下さい。

困っていること、心配なことなどなんでも相談してください。

妊婦健康診査の公費負担(無料実施) 回数が5回に増えます!

健康推進課 保健推進係 ☎(82)1111内線216

市では、いままで2回分の妊婦健康診査を公費負担していましたが、少子化対策の一環として経済的負担軽減により積極的受診を図るため、平成20年度から5回の公費負担を行うことにしました。

妊娠された方は、安心安全に出産を迎えられるように、主治医の指示に従って検診を受けるようにしましょう。

【対象者】

土佐清水市に住所があり、4月1日以降に、市役所、各市民センターで妊娠届けを行い、母子手帳を受け取られる方

【受診について】

母子手帳交付時に「妊婦一般健康診査受診票」を5回分交付しますので、県内の委託医療機関にて受診の際にご利用ください。受診票に記載されている検査項目が無料になります。

※平成19年度中に母子手帳を交付された方の場合、4月1日を基準として週数に応じて受診票を交付します。
※母胎や胎児の健康確保を図るうえで、妊婦健康診査の受診は重要です。妊婦健康診査を受けることで、病気などに早く気がつき、早く対応することができます。妊婦健康診査を必ず受けるようにしましょう。

献血バスがやってきます

健康推進課 保健推進係 ☎(82)1111内線216



高知県では、近年献血者数が減少し輸血用の血液不足により県外の血液センターに頼っている状況です。皆さんの血液で尊い命が救われます。ご協力をお願いします。

☆お近くの献血会場へお越しください☆

実施日	実施場所	受付時間
4月 9日(水)	サニーマート	午後1:30~4:30
4月10日(木)	中央公民館	午前9:00~午後0:30 午後1:30~5:00
4月11日(金)	市役所	午前9:00~正午

医療法人 童樹

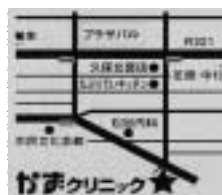
にかずクリニック 市内本町10-3
小児科・内科 院長 松谷和徳

☆各種予防接種(予約不要 大人も可)

☆乳児健診

診療時間 ☎(83)0020

●平 日 午前 9:00~12:00
午後 2:00~ 6:00
●水・土曜日 午前 9:00~12:00
○休 診:日曜日・祝日、水・土曜日後



文 芸



◆ 俳 句 ◆

春風を通してトンネル開通す
以布利 新井 綾子
竜串の櫻並木の花開く
鳥 渕 山田御津子
菜の花や優しく風に揺れにけり
布 岡部 啓子
春泥の付きたる足袋を洗ひけり
布 西山 誠子
無病息災祈って春の延光寺
三 崎 平野寿栄喜
傘寿われ終の住み処となる遅春
三 崎 小南 綾子
川波のゆれ動き待つ春來たる
上 野 野村 綾子
海の風受けて揺らゆら紅椿
大 岐 天野 幾恵
裏蹠の二丁地藏落椿
中 浜 渡辺 初雄
新築の祝雛を娘にゆづる
窪 津 田島きよし
古井戸に地震計据え梅花こぼる
布 松垣由喜恵
節分や恵方に向いて寿司かじる
下ノ加江 宮崎宇佐美

津波跡残る小島や冴返る

加久見新町 岡本 尚

文字を書く事もリハビリ寒の朝

三 崎 上田みつえ

雪の波止離島へ渡る松葉杖

小江町 形岡 幸子

初めての孫の年賀を返し読む

布 山脇 静子

里山や春告げ鳥の美声聴く

竜 串 浜平由美子

◆ 短 歌 ◆

花は根に松は枝にて天地や

春年どしに老ゆることなき

三 崎 平林 治子

尾根を越え春の足音しのばせて

風のうなりに花木も芽吹き

布 橘 光子

春きたる桜の花もぱつと咲き

心に笑みがうかびし楽しみ

大 津 山下 敦子

腑に落ちぬ交通切符切れしは

三日三晩の赤点減かな

以布利 つばやの神さん

延光寺ミハ八ヶ所とほとほと

杖をたよりに守護願いつつ、

三 崎 依岡 里美

三三五老若男女相集い

自慢の声帯阿多福に飮す

松 崎 立田 茂雄

娘が逝きて幾年月も過ぎ去りし

霜枯れし我命いつまで

大 岐 山脇 笑子

◆ 川 柳 ◆

今帰る妻から返信まだ居りや

以布利 愛妻家

海の国頼り甲斐あれイージス艦

以布利 やまだの爺

はるうららあの馬どうして

戒 町 極楽とんぼ

へんろ路石の地藏に道を聞き

下ノ加江 村 一人

友集い話はずむは深夜便

上 野 岡田 伸枝

安らぎを与えてくれる

あなたです

下川口 井上美由亀

ニキビ顔我が世の春が闊歩する

竜 串 浜平 健

Snap Shot !

中浜地区の取り組み

中浜地区(桑原区長)では、地区の行事や自主防災組織にかつて第一線で活躍した団塊の世代の方々が中心メンバーとなり、子どもから高齢者を含めた地域コミュニティの発展に取り組んでいます。



地区では、排水路の清掃や、やぶの整備、廃材を利用した津波避難路の整備なども計画的に進めており、また、作業の進ちょく状況や結果を同地区青年会館内に貼り出して周知するなど、意識の高揚にもつとめています。

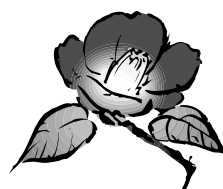
1月19日にはミャンマーから、3月8日には京都大学とマドラス大学(インド)の研究者が視察に訪れるなど、その取り組みが高く評価されています。

Snap Shot !

3月8日・9日、オランダで活躍する濱野貴子さんの現代アート展『窪津ノ夢ノミタ』が旧窪津診療所を会場に開催されました。



会場の壁や床には、濱野さんが撮影した最近の窪津地区の写真や、地区の方々から提供された昔の写真が所狭しと貼られたほか、鉛筆画やモニタに写し出されるアニメーション作品などが展示されていました。陽が落ちる頃には外の仮設スクリーンにも作品や写真が投射され、訪れた観客は「懐かしいねえ、皆若いねえ」と雨の中見入っていました。



お詫びと訂正

本誌3月号3ページでお知らせしました『国道321号道路改築(以布利トンネル)工事』の記事に誤りがありました。

誤

平成21年3月ごろの全面開通が予定されています。

訂正

平成21年度内の全面開通を目指しています。

関係者の方々並びに市民の皆様さまにご迷惑をおかけしました。

お詫びして訂正します。

平成20年3月1日発行のじんけん広報「みち」第102号6ページに掲載の写真説明文「(三崎小学校児童による手話コーラス)」は、「(益野小学校児童による手話コーラス)」の誤りでした。お詫びして訂正します。

お知らせカレンダー

4月(卯月ーうづき)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	火		
2	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	
3	木		
4	金		
5	土		14:00 紙 芝 居
6	日	春の全国交通安全運動(15日まで)	11:00 映 画 会
7	月	世界保護デー	
8	火	10:00 年金相談(市役所市民課)	
9	水		
10	木	10:00 行政相談(市役所市民室)	
11	金		
12	土		14:00 紙 芝 居
13	日	9:00 じんべえ市・海遊館以布利センター 一般公開	11:00 読み聞かせ
14	月		
15	火		
16	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	
17	木		
18	金	発明の日	
19	土		14:00 紙 芝 居
20	日		11:00 映 画 会
21	月		
22	火		
23	水		子ども読書週間(～5月12日)
24	木		
25	金		図書整理日 休館
26	土		14:00 英語の絵本読み聞かせ
27	日		11:00 読み聞かせ
28	月		
29	火	昭和の日	祝日 休館
30	水		

5月(皐月ーさつき)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	木	メーデー	
2	金		
3	土	憲法記念日	祝日 休館
4	日	みどりの日	祝日 休館
5	月	こどもの日・端午の節句	祝日 休館
6	火	振替休日	
7	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	

休日当直医	日	当番医	住所	電話
	4/ 6(日)	松谷内科	栄 町	(82) 1377
	4/13(日)	松谷病院	天神町	(82) 0001
	4/20(日)	渭南病院	越前町	(82) 1151
	4/27(日)	松谷病院	天神町	(82) 0001
	4/29(火)	渭南病院	越前町	(82) 1151
	5/ 3(土)	松谷内科	栄 町	(82) 1377
	5/ 4(日)	松谷病院	天神町	(82) 0001
	5/ 5(月)	渭南病院	越前町	(82) 1151
	5/ 6(火)	松谷病院	天神町	(82) 0001

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

◆貸 館

文化会館 ご 案 内



市民文化会館
☎ 82-3300

- 4月5日(土)
カラオケなごみ
3周年記念 歌謡ショー
主 催 カラオケなごみ
共 催 藤間流若の会
開 演 午後6時30分
(開場 午後5時30分)
入場料 500円

- 4月15日(火)
日野原重明 講演会
主 催 土佐清水市
開 演 午後3時30分
(開場 午後2時30分)
入場料 無料(整理券発行)
- 4月24日(木)
お笑い大衆演劇
いろは座 特別公演
主 催 土佐清水市老人クラブ連合会
開 演 午後1時30分
(開場 午後1時)
入場料 3000円
(当日 3500円)
- 4月26日(土)
第八回 歌と踊りと演奏の夕べ
主 催 カラオケハウスうわさ
開 演 午後6時30分
入場料 500円

- 4月27日(日)
第十四回 合同吟詠発表会
主 催 土佐清水市詩吟連合会
共 催 土佐清水市文化協会
開 演 午後1時
入場料 無料
- 4月29日(火)
あんだんてコンサート
主 催 中嶋三知子
開 演 午後1時30分
(開場 午後1時)
入場料 無料
- ◆ 4月の
「スタンウェイピアノ」
4月14日(月) 一般無料開放
午前9時～午後5時
※利用希望者は文化会館まで
お問い合わせください

日 曜 営 業 ガ ソ リ ン ス タ ン ド

4/ 6(日)	溝渕石油(旭 町)・三浦石油(三 崎)
4/13(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元 町)・日新石油(三崎)
4/20(日)	江口石油(大 岐)・福山石油(足摺岬)・三浦石油(三崎)
4/27(日)	橋詰石油(下ノ加江)・久松石油(越前町)
5/ 4(日)	自 由 営 業

市民の動き

平成20年2月29日現在

総数

17,420

(-17)

男

8,132

(-7)

女

9,288

(-10)

出生

6

(+4)

死亡

19

(-9)

世帯数

8,244

(-9)

「ホイトフィールド・万次郎友好記念館」開設募金 発起人代表

聖路加国際病院理事長

ひ の はら し げ あ き

日野原 重明先生 講演会



『大きな夢を描いた

ジョン万次郎から今の日本人は

何を学ぶべきか』

日 時 平成20年**4月15日**(火)

開 場 午後2時30分～・開 演 午後3時30分～

会 場 土佐清水市立**市民文化会館**(土佐清水市寿町11-1)

入場料 **無 料**(整理券が必要です) 一 般99席(他は学生総見席となります)

座席数(99席)に限りがありますので、整理券(1人1枚)を発行いたします。

＜整理券取扱＞ 市役所受付窓口、下ノ加江・三崎・下川口市民センター

整理券発行期間：4月7日(月)～4月14日(月)8:30～17:30(土日を除く)

満席となり次第、整理券の発行を終了いたします。ご了承ください。

●主催 土佐清水市 土佐清水市教育委員会 土佐清水市姉妹都市友好協会

お問い合わせ 土佐清水市企画広報室 電話 (82) 1111内線212