



広
報

たしみず

あじがり駅伝大会



3

March 2008

第3回

花へんろ足摺温泉ツアーデーマーチ開催

高知県ウオーキング協会・四国マーチングリーグ加盟大会

2月16日・17日の2日間、椿咲く早春の足摺半島を巡る『第3回花へんろ足摺温泉ツアーデーマーチ』と題したウオーキング大会が、全国各地、遠くは北海道からの参加者を含む延べ500人余りのウオーカーが参加して開催されました。



日本ウオーキング協会の「日本・温泉と健康ウオーキングリーグ加盟大会」公式大会でもあるこの催しは連日の晴天に恵まれ、参加者は、16日は10km・20km・30km、17日は7km・14km・25kmの各コースに分かれて歩き、やぶ椿の咲く足摺路の景観を鑑賞しながら心地よい汗を流しました。また、地元の方々のご協力で設けられたコース各所の休憩所では、心温まる様々なもてなしが振る舞われ、「疲れが癒されました」と大変好評でした。



この大会には同じ『温泉リーグ』加盟大会の『下呂温泉里山歩きツアーウオーク』や『野沢温泉菜の花パノラママーチ』からの宣伝隊も多く参加され、ウオーキングを通じた交流も行われました。

なお、前日の15日には、竜串で5kmのウオークとグラスボート乗船を組み合わせた「せつかくウオーク」や、足摺岬小学校での前夜祭なども催され賑わいました。



第40回 あしずり駅伝大会

あしずり路 タスキで絆 つなぐ春

2月10日、『第40回あしずり駅伝大会』が市体育協会・高知新聞社・あしずり駅伝実行委員会の主催で開催されました。

レースは、市民文化会館前をスタートして下川口小学校前を折り返す往復29kmのコースを6区間に分けて競われ、市内外から参加した38チーム、304名のランナー達が、タスキをつなぎながら快晴のサニロードを力走しました。



優勝チームと主な本市関係チームの成績

チーム名	総合記録・順位 29km	1区 8.0km (区間順位)	2区 2.0km (区間順位)	3区 4.5km (区間順位)	4区 6.5km (区間順位)	5区 5.0km (区間順位)	6区 3.0km (区間順位)
宿毛工業高校	1:32:50 第1位	氏原 健介 25:41(3)	叶 直樹 5:53(1)	泉 千尋 14:32(1)	宮脇 智也 21:06(3)	埜々下啓太 16:17(2)	森田 真伍 9:21(1)
土佐清水市体協	1:55:16 第12位	山本 実 28:20(8)	植垣 通俊 8:03(22)	北代 和美 17:01(9)	横山 直行 29:23(25)	浜内喜代太 21:54(20)	谷村南都子 10:35(7)
清水消防	1:57:58 第15位	岩井 和嵩 36:05(33)	井上 誠 7:51(18)	中山 義介 17:05(11)	三矢 隼人 28:06(20)	岡崎 学 17:37(5)	和泉 公朗 11:14(10)
三益スポーツ青年団	2:06:28 第24位	山中康太郎 35:24(29)	黒岩 正樹 7:57(20)	原 浩之 19:57(25)	弘田 鉄也 26:57(16)	早川 雅史 22:52(23)	益永 英彦 13:21(25)
福岡水産未来's BAR A	2:06:42 第25位	野町 貴弘 28:01(6)	和泉 隆也 7:11(11)	上田 大 18:33(14)	宮崎 隆 38:03(38)	竹田 元気 21:45(19)	窪内 書 13:09(23)
土佐清水市通信隊	2:07:40 第26位	山内 裕之 32:38(21)	柳垣 知紀 7:48(17)	中平 和仁 20:27(27)	板阪 修 29:55(28)	岡本 栄一 23:24(28)	山田 智哉 13:28(27)
九人組	2:08:24 第27位	吉本 卓 34:30(25)	平林 怜 9:36(33)	宮地 正彦 21:02(29)	西川 京吾 25:49(12)	宮地 一豊 23:27(29)	吉本 淳 14:00(29)
R・S・R・C with T	2:10:13 第30位	深原 純一 30:47(12)	宮西 良輔 7:55(19)	下村 優 24:28(38)	鳥谷 英正 28:56(23)	有田 陽平 24:04(31)	松岡 正大 14:03(30)
福岡水産未来's BAR B	2:17:34 第35位	浜口 広也 33:25(23)	石井 智子 10:28(36)	野町ひさし 22:22(34)	後藤 力輝 32:43(35)	上田 芽 25:12(35)	西村 隆一 13:24(26)
SHIMZU POLICE STATION KOCHI	2:22:29 第36位	川上 翼 36:13(35)	松本真理子 11:12(38)	井沖 輝 23:56(36)	長島 真也 32:52(36)	西森 幹起 22:55(25)	津野 聡子 15:21(35)



国道321号道路 以布利トンネル貫通式典

2月15日、昨年1月から掘削していた以布利トンネル工事の貫通式典が、関係者や幡陽小学校の児童が出席して以布利トンネル坑内で行われました。

これは、高知県が進めている国道321号道路改築以布利トンネル工事の一環で、以布利側から市民体育館の真下を抜け、旭町側で現国道に合流する延長504メートル、幅12・6メートルのトンネルです。

トンネル完成後は、旭町側・以布利側の取付道路等や舗装等の工事を行い、平成21年3月ごろの全面開通が予定されています。この道路改築により時間の短縮と、より安全な交通が確保されます。

春の火災予防運動

3月1日(土)～3月7日(金)

「火は見てる

あなたが離れるその時を」

空気が乾燥し、火災が起こりやすい時期です。市民みんなで火災防止につとめましょう。

住宅防火いのちを守る7つのポイント

◇3つの習慣◇

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◇4つのポイント◇

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

地域の消防団活動で暮らしを守る

消防団下浦部の地区巡視

地域の皆さんが安心して眠れるよう、消防団下浦部(佐々木部長・団員18名)では、1月7日から2月2日までの間、夜間、拍子木を打ちながら徒歩で所轄地区内の巡視を行いました。

消防団足摺岬部の

夜間パトロール

地域の皆さんと観光に訪れる方々の安全と安心のため、消防団足摺岬部(田村部長・団員16名)では、1月29日から2月5日の間、消防自動車

による管轄地域の夜間パトロールを行いました。

これらの活動は毎年行われており、火災予防の啓発と不審者対策に効果があると地域の方々からも信頼を得ております。

消防団員の皆さんの日頃からのご尽力に感謝します。



文化財を災害から守ろう



文化財を火災や地震、その他の災害から保護し、文化財愛護の普及高揚を図るため、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めた文化財防火運動が全国的に展開されています。

本市では、1月29日、元町の蓮光寺で、地区の方々をはじめ、蓮光寺、文化財調査委員、市教育委員会、市消防署が参加して、消火と文化財保護の合同訓練が行われました。

精密機械部品・各種機器の製作

(有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045 (471) 4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具、また運動能力回復のためのリハビリ医療器具を開発しています。

ISO9001:2000認定取得 総合建設コンサルタント

南海測量設計株式会社

国土調査、地図情報処理(GIS)、建設・補償コンサルタント、地質調査

代表取締役 藤村 修作

本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号

高知支店 高知市本宮町105-21 中村営業所 四万十市渡川1丁目2-1
(高知ソフトウェア団地内) 〒787-0050 TEL(0880)37-5948(代)

〒780-0945 TEL(088)850-0610(代)

FAX(0880)37-6774

FAX(088)850-0611

くみんなの命の大切さを考える

中学生が普通救命講習を受講

清水中学校では、生徒一人ひとりが命の大切さを考え実行する取り組みとして、2月5日から7日の3日間、2年生の保健体育の授業のなかで普通救命講習を実施しました。



救命処置

もしも、あなたの家族や友人が目の前で突然倒れ、呼吸や心臓が止まっていたら、あなたはどうしますか。

救急車を呼んでから救急隊が現場に到着するまでの空白の時間、その場に居合わせたあなたが救命処置を知っていたら、大切な命を救うことができます。

講習内容は、早い119番通報
↓早い応急処置↓早い救急処置
↓早い救急医療の流れを知る
「救命のリレー」をビデオで学習した後、市消防署職員が講師を務めて、正しい人工呼吸や心臓マッサージの「心肺蘇生法」のほか、心臓に電気ショックを与える機器AED(自動体外式除細動器)の使用方法などの実習が行われ、戸惑いながらも真剣に取り組む生徒達の姿がみられました。

なお、講習に参加した2年生93名に普通救命講習の終了証書が交付されました。

清水中学校では、今後この普通救命講習を実施して行くとともにAEDの導入を予定しています。



あじずり太鼓保存会

小学生的の部・一般の部で個人賞を受賞!

様々な行事やイベントで迫力の演奏と華麗なバチさばきを披露する「あじずり太鼓保存会」の皆さんが、1月26日、高知市春野町ピアステージで開催された『第2回和太鼓コンクール』に出場し、小学生の部では山田桃子さん(足摺岬小3年)、一般の部では上原麻央さんが個人特別賞を受賞しました。



同会 新谷会長は、「これからも土佐清水とあじずりをアピールするため、団体入賞を目標にして練習と曲作りに励みます!」と抱負を語りました。



利用者寄り添える介護を目指して 特別養護老人ホーム「しおさい」で職員研修

1月29日から31日の3日間、特別養護老人ホームしおさいでは、通称「笑う介護士」こと袖山卓也さんを講師に招き、職員介護技術と資質向上を図る研修を行いました。



実際の介護現場に立ち会って「介護は愛」「利用者の人権を守る」「利用者寄り添う」「常に利用者の視線に立った介護」を実践する袖山講師と4人の指導員の周りには、笑い声と拍手が交じった利用者の喜ぶ姿とそれを熱心に学ぶ職員の姿がありました。

介護保険法が施行されて8年目、しおさいでは更に利用者寄り添える介護を目指し、実践してまいります。

Alpax
〒104-0043 東京都中央区湊1-6-1 八丁堀AFビル6F
Phone 03-5541-6150 • Fax 03-5541-6160
ホームページ <http://www.arpaxring.com/>
代表 江口 美和子 Email academy_tokyo@arpaxring.com

市役所の組織の一部変更のお知らせ

少子化対策・子育て支援への取り組み強化

平成20年4月より市役所の組織が一部変更になります。

これは現在市が進めている行政改革集中プランの取り組みの中で、昨年度から継続して協議検討を進めて来たもので、現在の「健康福祉課」を、「福祉事務所」「健康推進課」の2課体制に機構の改革を図ります。

その目的としましては、国の目まぐるしい福祉・保健関連制度改正等へ柔軟かつ適切に対応し、業務の機能強化を推進するためのものです。

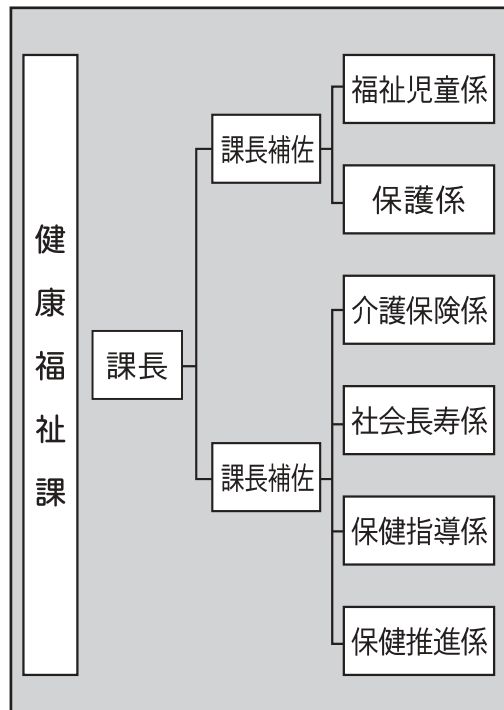
また現在の健康福祉課福祉児童係の業務のうち、次の対策が必要となっております。

- ・家庭児童相談業務、児童虐待防止に対応する業務が膨大かつ多様化しており、命にも関わる重要なことであることから、さらに強化した対応が必要である。
- ・頑張る地方応援プログラムの重点施策として位置付けている、少子化問題、子育て支援の取り組みもさらに充実した対応が必要である。
- ・保育所移転改築等について積極的な対応が必要である。

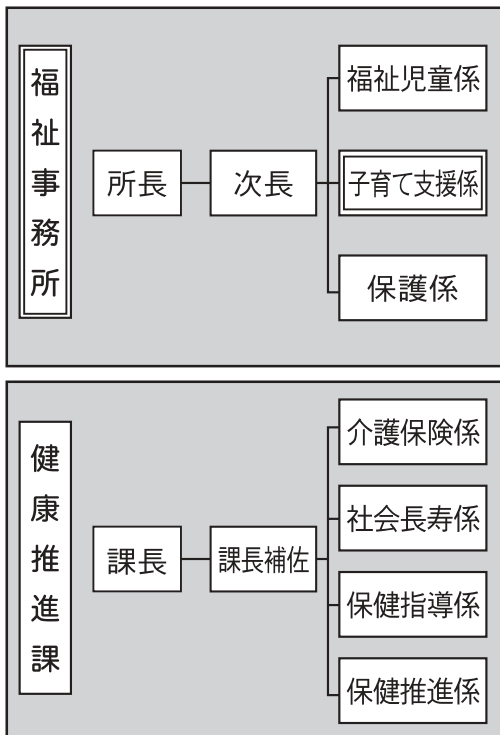
これらを受けて、現行の「健康福祉課」から「福祉事務所」を独立させ、新たに「子育て支援係」を設置することで、さらなる福祉サービスの向上を目指します。



平成19年度(平成20年3月31日まで)



平成20年度(平成20年4月1日から)



2008 3/1~3/20 (期間限定)
回数券の割引販売をいたします!

大人11枚綴り 通常7,000円が 6,000円
減免11枚綴り 通常5,000円が 4,000円
小人11枚綴り 通常4,000円が 3,000円

※期間限定につき、お早めにお買い求めください

国民宿舎

足摺テルメ
市内足摺岬 ☎88-0301 (代)

そうだ(宗田)! かつおをいただきます! 姫かつみ

おいしさ まるかじり!

とさほく 土佐食株式会社
TEL 0880-85-1515
FAX 0880-85-1511
http://www.tosashoku.co.jp

清医学会だより 「元気が一番」

花粉症の季節です

松谷病院 内科 久保道生

今年もスギ花粉症の季節がやってきました。かくいう私も花粉症持ちで、天気によっては、ティッシュペーパーの箱を傍らに診察をする日があります。今年の高知県の花粉前線予想では、2月10日前後から飛散し始め、四国全体での飛散量は例年より少なめとのことですが、なぜか高知県だけは多いと予想されていて注意が必要です。

花粉症は、人間が本来持っている異物を排除しようとする能力(免疫反応)が、花粉に過剰に反応することにより起こります。季節により、2月～4月はスギ花粉、4月～8月はヒノキ花粉、6月～8月はイネ科花粉、8月～10月はブタクサ花粉が飛散します。人によっては通年性で鼻炎症状が続きます。1998年の推計では、30～50歳代に多く発症し、罹病率は人口の約16%と考えられています。ちなみに高知県は第3位でした。しばしばテレビで取り上げられることもあり、どんどん増えている印象があります。が、実際は十分な統計がなされていません。

小児花粉症については、全国対象の調査が2002年に行われ、15歳以下の小児の罹病率は10・2%で、0～2歳が0%、3歳～5歳が4.5%、6歳～9歳が10・5%、10歳

はイネ科花粉、8月～10月はブタクサ花粉が飛散します。で、人によっては通年性で鼻炎症状が続きます。1998年の推計では、30～50歳代に多く発症し、罹病率は人口の約16%と考えられています。ちなみに高知県は第3位でした。しばしばテレビで取り上げられることもあり、どんどん増えている印象があります。が、実際は十分な統計がなされていません。

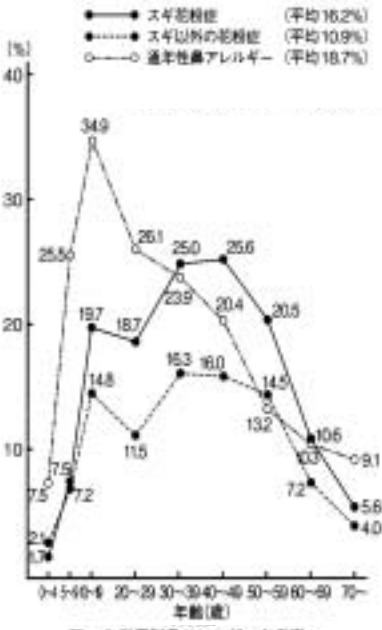


図 年齢別アレルギー有病率 (日本アレルギー学会ガイドライン作成委員会・鼻アレルギー診療ガイドライン-通年性鼻炎と花粉症2005年版(改訂第5版)、クイフサイエンス、東京、2005より引用)

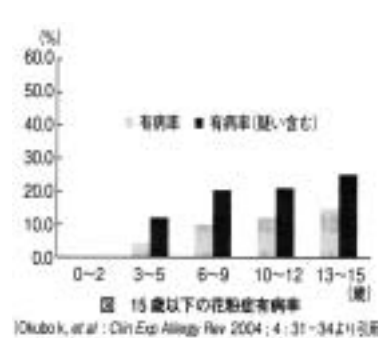


図 15歳以下の花粉症有病率 (Okubo, et al: Clin Exp Allergy Rev 2004; 4: 31-34より引用)

一方、現在花粉症でない人も安心できません。大量の花に曝露されると、何らかのきっかけで発症するようになりますので、誰もが花粉に接しない工夫をすることが大切です。花粉症の診断は症状と血液検査で可能ですので、気になる方はかかりつけ医を受診されてはいかがでしょうか。



花粉症治療には、薬物療法、手術治療、減感作療法があり、完治可能な治療法は減感作療法(正式には抗原特異的免疫療法)だけです。しかし現在の方法では、治癒率が低く、副作用の問題や治療に長い期間がかかるため、舌下免疫療法等の新しい減感作療法の研究が進められています。また現状では確実な治療法がないため、抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤を中心とした治療を行わざるを得ませんが、副作用の少ない良い薬剤がありませんので、かかりつけ医と相談しながら自分に合った処方を見つけてみましょう。特に花粉症初期には、まだ粘膜に炎症が進んでおらず、早めの治療開始により炎症の進行を止め、正常化させることが可能です。したがって、清水では毎年1月末からの内服治療がおすすめです。(参考・厚生労働省作成、平成20年度花粉症対策用のQ&Aより)

株式会社 西村ダイカスト

代表取締役 西村 暢 夫
デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売
詳しくはホームページをご覧ください。

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂 68-9

第二工場 埼玉県川越市大字中福 466-1

H P http://www.nishimura-dc.com/

TEL049-244-5623 / FAX049-243-5198

TEL049-220-1060 / FAX049-220-1070

E-mail nishimura@nishimura-dc.com

平成20年度 国家公務員採用試験

【大学卒業等程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
国家公務員採用Ⅰ種試験	4月 1日(火)~4月 8日(火)	5月 4日(日)
国家公務員採用Ⅱ種試験	4月11日(金)~4月22日(火)	6月22日(日)
国税専門官採用試験	4月 1日(火)~4月14日(月)	6月15日(日)
労働基準監督官採用試験		
法務教官採用試験		
航空管制官採用試験	4月22日(火)~8月 5日(火)	9月28日(日)

【高等学校卒業等程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生採用試験(特別)	4月 1日(火)~4月 8日(火)	5月18日(日)
国家公務員採用Ⅲ種試験	6月24日(火)~7月 1日(火)	9月 7日(日)
刑務官採用試験	7月22日(火)~8月 5日(火)	9月21日(日)
入国警備官採用試験		9月28日(日)
皇宮護衛官採用試験		
航空保安大学校学生採用試験		
海上保安学校学生採用試験		
海上保安大学校学生採用試験	8月28日(木)~9月 9日(火)	11月 1日(土)
気象大学校学生採用試験		11月 2日(日)

☆お問い合わせ☆

人事院四国事務局 第二課試験係 ☎087(831)4765
人事院ホームページ http://www.jinji.go.jp/

電気通信サービスモニター募集

平成20年度電気通信サービスモニターを募集します。

委嘱期間：平成20年6月1日から平成21年3月31日

応募資格：日頃から電話・インターネット等の電気通信サービスについて関心や意見をお持ちの方(満20歳以上)で、総務省及び電気通信事業に勤務経験のない方(ご家族を含む)

活動内容：郵送によるアンケート調査(年2回実施：全員)モニター会議への出席(別途出席を依頼)

応募方法：ハガキ、ファックス、またはメールのいずれかで、次の所定事項をご記入の上、下記まで応募してください。

【所定事項】①住所 ②氏名(フリガナ) ③電話番号 ④年齢
⑤性別 ⑥職業 ⑦メールアドレス(携帯電話のものを除く。任意) ⑧応募の動機
※取得した個人情報、モニターの選考及びその後の連絡用としてのみ使用します。

募集期間：3月3日(月)~4月4日(金)(当日消印有効)

☆お問い合わせ・お申し込み☆

四国総合通信局 電気通信事業課「電気通信モニター」係
〒790-8795 松山市宮田町8-5
☎ 089(936)5042 Fax 089(936)5014
メールアドレス shikoku-jigyoku@rbt.soumu.go.jp

畑のがっこうで「スイートコーン」を作いませんか!

農林業振興課 農業振興係 ☎(82)1111内線205・223

畑のがっこう(大岐茶屋駄場)でスイートコーンの栽培体験を予定しています。

品種は粒皮が薄く甘い物。区画は約一坪でスイートコーン20本の植え付けができます。種まきは4月中旬、収穫は7月上旬を予定しています。この間には定期的な草引きや晴れた日が続いた時の水やり、種まきの1週間前には畑の準備も一緒に行っていただきます。

ご希望の方は、農林業振興課まで参加料を添えてお申し込みください。

(畑の準備・種まきの日、後日連絡いたします)

参加料(種・肥料代ほか)：500円/一区画

申込締切日：3月21日(金)

法務教官募集

人事院、法務省では、少年院及び少年鑑別所の職員として、非行少年の教育・処遇等に携わる「法務教官」の採用試験受験者を次のとおり募集しています。

受験資格：

- ①昭和54年4月2日~昭和62年4月1日生まれの者
- ②昭和62年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - ・大学を卒業した者及び平成21年3月までに大学を卒業する見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者
 - ・短期大学又は高等専門学校を卒業した者及び平成21年3月までに短期大学又は高等専門学校を卒業する見込みの者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者

申込受付期間：4月1日(火)~4月14日(月)

☆お問い合わせ☆

法務省高松矯正管区職員課 ☎087(822)4469

高知少年鑑別所庶務課 ☎088(872)9283

平成20年度 中国・四国地区 国立大学法人等職員採用試験


受験資格：昭和54年4月2日以降に生まれた者

受付期間：4月1日(火)~4月10日(木)

第一次試験日：5月18日(日)

☆お問い合わせ☆

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会
採用試験事務室 ☎082(424)5616



社会福祉法人清和会 市内加久見1464-279

あんきな家 ☎(82)0022

担当:沖田・野村

◇事業所案内◇

- ・指定居宅介護支援事業所
- ・グループホーム
- ・小規模多機能ホーム
- ・認知症デイサービス

☆介護職員募集☆

〈正職員・パート〉

詳細など、お気軽に
お問い合わせください。

お知らせ

「ホイットフィールド・万次郎友好記念館」 開設募金にご協力ください

土佐清水市姉妹都市友好協会 ☎(82)1111内線317

土佐清水市姉妹都市友好協会では「ホイットフィールド・万次郎友好記念館」開設募金へのご協力をお願いしております。

これは、万次郎がアメリカではじめてホームステイした、恩人ホイットフィールド船長の家を聖路加国際病院理事長の日野原重明氏が発起人代表となって購入・修復して、万次郎とホイットフィールド船長との絆とその功績を称える記念館を開設するための募金です。



募金箱は、海の駅、プラザパル、えぶりでいキッチン、JA高知はた三崎支所、土佐清水市漁協、中浜区長場、市役所受付、各市民センター、中央公民館、市民図書館、市民文化会館、社会福祉センターに設置しております。
皆さまのご協力をお願いいたします。

4月15日(火)午後、市民文化会館で日野原重明先生の講演会を予定しております。
詳細は広報4月号でお知らせいたします。

平成20年度 市臨時職員登録のお知らせ

市では次のとおり臨時職員の登録を受け付けします。

【保健師】

勤務内容：保健師業務
資格等：保健師資格
賃金：9,000円/日

【一般事務員】

勤務内容：事務職員の補助
賃金：6,700円/日

【介護員】

勤務内容：しおさい入所者の介護
資格等：介護福祉士又は2級ヘルパー取得者で夜間勤務(月数回)可能な方
賃金：7,100円/日

【保育士】

勤務内容：園児の保育
資格等：保育士資格
賃金：7,100円/日

【調理師】

勤務内容：保育所及びしおさいの調理
資格等：調理師資格
賃金：7,100円/日

<共通>

雇用期間：6ヵ月以内(6ヵ月延長の場合があります)
受付期間：随時受付
申込方法：履歴書又は登録申込書(市役所・各市民センターにあります)を総務課人事係まで提出してください。

☆お問い合わせ・書類提出先☆
〒787-0392土佐清水市天神町11-2
市役所総務課人事係 ☎(82)1134

募集

市営・県営住宅入居者募集

まちづくり対策課 まちづくり係 ☎(82)1111内線231

市営・県営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

募集団地	構造(募集階)	間取り	築年数	戸数
【市営住宅】				
曙第2団地(浦尻)	簡易耐火2階建	3K	36年	2戸
竜串団地	簡易耐火2階建	3DK	37・38年	2戸
竜串第2団地	簡易耐火2階建	4DK	34年	1戸
下川口団地	簡易耐火2階建	3DK	29年	1戸
田ノ内団地	木造2階建	3LDK	11年	2戸
【県営住宅】				
清水団地	中層耐火3階建(3階)	3DK	20年	1戸

◎申込み方法

申込書配布期間：3月3日(月)～3月21日(金)
申込書配布場所：市役所まちづくり対策課・各市民センター・各福祉センター

申込み受付期間：3月10日(月)～3月21日(金)
申込書の提出先：市役所まちづくり対策課まちづくり係
(公営住宅担当)

入居資格：①住宅に困っている方
②市税等(介護保険料、保育料、水道料など)を滞納していない方
③条例で定められた収入基準である方
④市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人(2人)がいること
(特別な事情等により県外在住でも可)

※ 田ノ内団地は収入基準がその他の住宅と異なります。
※ 家賃は所得によって決定します。
その他詳細は、まちづくり対策課へお問い合わせください。

幡多広域市町村圏事務組合

電気主任技術者(非常勤)募集

資格：第3種電気主任技術者免状以上を有する者
募集人員：1名(年齢は問いません)
待遇：報酬 20,000円/日
勤務期間：平成20年4月1日から
受付期間：2月20日～3月21日まで(土・日・祝日を除く)

☆お問い合わせ☆

〒787-0776 四万十市上ノ土居1544番地
幡多広域市町村圏事務組合 ☎0880(31)2600

道の駅 めじかの里 従業員募集

名称：土佐清水市地場産品販売所 道の駅 めじかの里
住所：土佐清水市三崎671-6 株式会社 エイト・プランニング
募集：パート従業員募集(若干名)
面接：別途面接日をご連絡します。
必要書類：履歴書を下記まで郵送又はご持参ください。
申込締切：3月20日必着

☆ご連絡先☆

有限会社 清水車検整備 ☎(82)2171 担当：門脇多洋
(土佐清水市汐見町3-20)

春の足摺岬 植物観察会

一足早い春が訪れる足摺岬で植物の観察会を開催します。足摺ならではの亜熱帯植物や海沿いの植物を遊歩道をゆっくり歩きながら楽しんでみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：3月9日(日) 午前9時～午後2時(小雨決行)
 場所：足摺岬(集合場所は市営駐車場)
 対象：一般(小学生は保護者同伴)
 参加費：100円(保険料・資料代含む)
 募集定員：20名

☆お申し込み・お問い合わせ☆
 環境省土佐清水自然保護官事務所
 ☎(82)2350 Fax(82)2358

NPOとさしみず事業 映画



【日本語吹替え版】

月 日：3月8日(土)・9日(日)
 開 演：※8日 午後7時のみ
 ※9日 ①午前10時 ②午後2時
 場 所：市民文化会館くろしおホール
 入 場 料：高校生以上前売 1,300円(当日：1,800円)
 中学生以下前売 800円(当日：1,000円)
 親子券前売 1,500円(当日：2,000円)
 主 催：NPOとさしみず
 共 催：土佐清水市教育委員会・TOHOシネマズ高知
 ☆チケットのご予約・お問い合わせ☆
 市民文化会館 ☎(82)3300

「石綿救済法」に基づく 特別遺族給付金等について

石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族で、遺族補償給付または特別遺族給付金の請求がお済みでない方は、下記までご相談ください。特別遺族給付金の請求期限は、平成21年3月27日までです。

☆お問い合わせ☆
 高知労働局労働基準部労災補償課 ☎088(885)6025
 四万十労働基準監督署 ☎0880(35)3148

毎年恒例の「元気市」 3月29日に開催!



見事な浸食海岸と日本初の海中公園を有する竜串で、今年も『元気市』を開催します。奇岩ガイドツアーや各種イベント、地場製品の販売など、竜串をまるごと楽しみましょう!

また、当日出店していただける協力店やフリーマーケット参加者、ボランティアスタッフも随時募集しております。お気軽にご連絡ください。

日 時：3月29日(土) 午前10時～午後3時
 場 所：爪白キャンプ場(竜串海中公園内)

☆お問い合わせ☆
 竜串観光振興会 ☎(85)0790(竜串ダイビングセンター内)

日曜・遺言等公証法律相談

中村公証役場 ☎0880(34)1728

担 当 者：高知地方法務局所属 中村公証役場公証人
 予 約 制：平日に事前に電話で予約してください
 相 談 日：平成20年3月16日(第3日曜日)
 時 間：午前9時から午後5時頃まで(1組約50分)
 場 所：中村公証役場(四万十市中村大橋通6丁目3番7号第一とらやビル4階)

相談内容：遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・財産分与・年金分割、高齢者等の財産管理など
 ※相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

高齢者虐待防止研修会

高知県ふくし交流財団研修相談課 ☎088(844)9271

日 時：3月18日 午後1時30分～4時
 場 所：四万十市中央公民館(四万十市右山五月町8-2)
 内 容：①「地域包括支援センターの役割・機能について」
 須崎市地域包括支援センター 樋口昌子
 ②「高齢者の虐待に気づいて!」
 認知症の人と家族の会高知県支部 佐藤政子
 参 加 料：無料

3月の診療予定

医療法人 聖真会

い なん びょういん
渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151 (代)

お問い合わせは

メール：taro-kamioka@inan-hp.jp

	月	火	水	木	金	土
	外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
診療科目	老年病科 (第1)	老年病科 (第2) 皮膚科	小児科 (医大) 第2内科 (第1)	第1内科 (第1・4)	眼 科 耳鼻科 (第3・4) 整形外科 老年病科 (第3)	泌尿器科 眼科 整形外科 老年病科(第2・4) 耳鼻科(第2・3) 第2内科(第4) 第3内科(第3) 心療内科(第2)

■3月よりMRI検査始まります(予定)

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。

薬剤師・看護師・理学療法士・介護職員・登録ヘルパー
 随時募集しています。(4週8休制)担当：上岡

年金コーナー

住所・名字が変わった方はご連絡ください

◎現住所と社会保険庁に届出している住所が違っている方
「ねんきん特別便」をお届けできなくなりますので、住所の変更の届け出をお願いします。

◎婚姻等で名字が変わった方

ご自身の記録に結びつく可能性のある過去の年金記録を探すためにも、お手持ちの古い年金手帳をご確認ください。氏名変更のお届けがなされてない方は、変更の届け出をお急ぎくださいますようお願いいたします。

※いずれの場合も、次の各窓口へお申し出ください

◇国民年金に加入している方

市役所の国民年金担当窓口へ

◇厚生年金等に加入している方(会社員・公務員)や

その被扶養配偶者の方

お勤めの会社や役所などへ

◇年金を受給されている方

最寄りの社会保険事務所へ

便利でお得な「前納制度」をご利用ください

1年間の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

4月からの前納を現金納付で希望される方は、4月に社会保険庁から送付される「国民年金保険料納付案内書」に添付された前納用納付書で4月末日までに金融機関やコンビニエンス・ストア等でご納付ください。

《平成20年度の保険料額》4月からの月額：14,410円

定額保険料 172,920円(1年分・現金納付の場合)



☆前納保険料 169,850円 ☆3,070円もお得です。

毎月の納付も、口座振替の「早割」なら月額 50円お得です。

☆お問い合わせ☆

高知社会保険事務局 幡多事務所 ☎0880(34)1616



ホテル ビオトープ
竜串荘

みなさまのご利用をお待ちしています。
足摺海洋館前 ☎(85)1015
株式会社 コンセルジュ

教育委員会コーナー

指定校区外就学について

小・中学校の学区は、通学距離や地理的理由等により定めており、原則として、児童・生徒の住民基本台帳に基づいて教育委員会が指定した学校に就学することになります。

理由があつて指定校以外の学校に就学(指定校区外就学)を希望される場合は、教育委員会学校教育課へご相談ください。

【手続きの仕方】

指定校区外就学の許可を受けようとする場合は、保護者の方が教育委員会へ申し出てください。

(理由によっては認められない場合もありますので、詳しくは下記の基準をご覧ください)

【手続きに必要なもの】

・校区外就学申請書(教育委員会にあります)

・印鑑

【指定校区外就学許可基準】

指定校区外就学が認められる場合は、おおむね下記のとおりです。

- ① 学期途中の住所変更で、学期末まで変更前の学校に在学を希望する場合。
- ② 小・中学校の最終学年に在学する者の住所変更で、学年末まで変更前の在学を希望する場合。
- ③ 小学6年生以下の児童の保護者である両親が共に仕事に従事、又は事業を営み、児童の下校後、家庭に保護者がいない事情がある者で、その児童の祖父母の住所又は保護者の勤務する住所の指定学校に就学を希望する場合。
- ④ 4ヵ月以内に新住所への移転が確実で、新住所の指定学校への就学を希望する場合。
- ⑤ 不登校・いじめで住所の指定学校に就学が困難で、その事情に相応した他の学校への就学を希望する場合。
- ⑥ 児童・生徒の心身の事情で、指定学校への就学が困難で、その事情に相応した他の学校への就学を希望する場合。
- ⑦ 部活動で、住所の指定学校に希望する部がなく、その事情に相応した他の学校への就学を希望する場合。
- ⑧ その他教育的見地から判断して、指定学校を変更することが必要と認められる場合。

その他の事情がある場合は、教育委員会学校教育課へご相談ください。

※上記理由が1年以上継続する場合は、1年ごとに更新が必要です。

☆お問い合わせ☆

教育委員会 学校教育課 ☎(82)1116

ご購入・ご進学おめでとうございます
文具のデパート

久保文具店

えんぴつ・色えんぴつに“ネーム入れ”しています。
3月中に入学用品を3,000円以上お買い上げの方には、
1割引させていただきます。

※営業時感：AM8:00~PM8:00 定休日：第2・第4日曜日
市内天神町2-10 電話(82)0173

軽自動車・原動機付自転車などの各種手続きはお済みですか

税務課 市民税係 ☎(82)1111内線258

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。

廃車、名義変更ほかがあった場合は届け出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、早急に下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをされますようご案内します。

※4月2日以降に廃車、名義変更されても、その年は1年分が課税されます。

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- 乗らなくなった
 - 人に譲った
 - 盗難にあった
 - 使用不能になった
 - 紛失した
 - 転出した
- など

車両の種類	手続き先	手続き方法
原動機付自転車 (125cc以下)	税務課 市民税係 ☎(82)1111内線258	◎ナンバープレートがある場合 ナンバープレート・認印
農 耕 用 車	市民センター 下ノ加江 ☎(84)0001 三 崎 ☎(85)0001 下 川 口 ☎(86)0001	◎ナンバープレートがない場合 顔末書(税務課・各市民センターにあります)に 必要事項を記入、押印し、地区区長または民生 委員の証明を受け提出してください。
軽 自 動 車	軽自動車検査協会 ☎ 088(842)4311	左記までお問い合わせください
二 輪 車 (125cc超～)	高知県陸運支局 ☎ 050(5540)2077	左記までお問い合わせください

《農耕用車(乗用)にはナンバープレートを》

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得したり、現在所有している方は登録の手続きが必要です。市役所税務課または各市民センターでナンバープレートの交付申請を行ってください。

※交付申請の際は農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

《身体障害者の方などへの減免》

※申請期限：4月24日(木)

身体障害者または知的障害者で、一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、納付書が届いた後、お早めに申請してください。

なお、口座振替の手続きをしている方や、継続して減免を受けられる方は納付書に同封している「使用状況届」で4月22日(火)までに申請してください。

平成20年度

固定資産縦覧のお知らせ

4月1日～6月2日(土・日・休日を除く)

税務課 固定資産税係 ☎(82)1111内線260

納税者の皆さんが自己の土地・家屋の価格と他の価格を比較できるよう、本人所有以外の土地・家屋の評価額も「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により縦覧できます。

なお、縦覧帳簿には所有者名・課税標準額・税額等の記載はありません。

- 縦覧場所は市役所税務課です。
- 縦覧できる人は、本市固定資産税の納税者です。
- 縦覧は無料です。

◆対象者と必要書類◆

縦覧対象者	必 要 書 類
固定資産の納税者 納税管理人	1 納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書など) 2 窓口に来る方の印鑑
代 理 人	1 納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書など) 2 窓口に来る方の印鑑 3 承諾書(印鑑)

「固定資産税課税台帳(名寄帳)」の閲覧も、この期間中は無料でできます。閲覧場所は市役所税務課と各市民センターです。

なお、自己の資産以外を閲覧する場合は所有者の承諾書・印鑑が必要となります。

※詳しくは、税務課固定資産税係までお問い合わせください。

幡多広域市町村圏事務組合

租税債権管理機構の設置

税務課 収納係 ☎(82)1129

幡多地域6市町村(四万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、大月町、三原村)は、住民税・国保税など年々増加する滞納税の徴収専門組織として「租税債権管理機構」を平成20年4月1日から設置することになりました。

この機構は、各市町村から回収困難と判断した滞納案件を引き継ぎ、差押などの強制徴収を専門に行う機関です。

各市町村では回収困難案件を選定し、滞納者に対して事前に同機構への移管予告書を送付したうえで、同機構への引き継ぎを行うこととしていますので、税の未納のある方は税務課収納係までご相談ください。

平成19年度の市税・介護保険料の

納入はお済みですか

先月2月をもちまして、平成19年度市税・介護保険料の納期が全て終了しました。今年度も納期内納入にご協力いただいた市民の皆さまに感謝申し上げます。今後とも納期内納入へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。※市では、年度内納入または分割納入に理由もなく応じていただけない場合に、納期内納入している納税者の皆様との税負担の公平性を維持していくため、差押を実施しています。

納税・納付相談において下さい

病気や離職など特別な事情によって納税・納付が困難となった場合でも、納税通知書をそのまま放置すると、滞納処分(差押等)を受けたり市からの行政サービスが受けられなくなるなどの不利益が生じる事になります。納税・納付が困難となった場合は、税務課収納係までご相談ください。

図書館コーナー

ご利用ください 拡大読書器！

バリアフリーサービスの一環として、図書館に拡大読書器が設置されました。視力に障害のある方や文字の見えにくい方はぜひお気軽にご利用ください。

(拡大読書器の特徴)

- ・文字を1.8～40倍に拡大。
 - ・拡大画面をカラー・白黒・白黒反転の3種類で表示可能。
 - ・「コントラスト強調」で薄い色の文字も見やすい。
- ※ご利用の際は、カウンターへお申し出ください。



図書館の企画展示 痛快！時代小説

剣豪ものや捕物帳、戦乱もの、人情ものなど人気作家の時代小説を集めました。その魅力をぜひご堪能ください。

期間：3月15日(土)まで

3月の移動図書館巡回予定のお知らせ

(区長場分のみ掲載しています)

下記の日程で巡回しています。本館で借りた本の返却もできますのでぜひご利用ください。

3月4日(火)
上野区長場 11:00～11:15

3月5日(水)
足摺岬区長場 13:00～13:40
大浜区長場 14:55～15:10
中浜区長場 15:20～15:50

3月6日(木)
津呂区長場 10:55～11:20

3月7日(金)
貝ノ川浦(漁港付近) 10:50～11:10
三崎浦区長場 11:30～11:55

3月11日(火)
長 笹 11:45～12:00
下 浦(漁港内) 14:15～14:30

3月13日(木)
大岐福祉センター 15:30～15:45

※天候により日程が変更になる場合があります。場所がわからない時はお問い合わせください。

☆お問い合わせ☆
市民図書館 ☎(82)4151

税務コーナー

平成19年分 確定申告・納税相談のご案内

中村税務署 ☎0880(35)2135

所得税の確定申告と納税は、3月17日(月)まで

所得税や個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告期限が近づいてきました。このシーズン、税務署は大変混み合いますので、確定申告は余裕を持ってお早めにお済ませください。

所得税 : 3月17日(月)まで
消費税・地方消費税 : 3月31日(月)まで

自書申告をお勧めしています

3月10日を過ぎると税務署の相談会場は大変混雑します。そこで、還付申告をされる方にお勧めします。

- ・ご自分で還付申告書を作成してみましょ。還付申告書の作成は、そう難しいものではありません。
- ・申告書の提出は、e-Tax又は郵送等でもOKです。
- ・還付金の受取りは、便利な口座振込で。

国税電子申告・納税システム(e-Tax)

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告できます。3月17日(月)までは、24時間e-Taxのご利用が可能です。

イータックスを使えば、こんなことが大変便利

- ・ホームページからカンタン申告
- ・最高5,000円の税額控除
- ・添付書類が提出不要
- ・還付金がスピーディー(3週間程度に短縮)

(詳しくは、e-Taxホームページ<http://www.e-tax.nta.go.jp>をご覧ください)

振替納税制度をご利用ください

所得税や個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の納税の方法に、振替納税制度があります。この制度を利用すれば、金融機関の預貯金口座から振替納税することができるので、手数が少なくて済みます。また、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく、大変便利です。

新たに振替納税を希望される場合は、税務署又は預貯金先の金融機関に、「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

個人事業主・中小企業オーナーのための 節税対策セミナー

確定申告も大詰めですね！毎年あせって申告するより、事前にきちんとした対策を練り余裕をもって対応したいもの…。だからこそ、しっかりと知識に基づいた節税対策は欠かせません！

小規模企業だからこそできる節税のポイントを押さえた実用的節税セミナー！！
(主なトピック) 消費税節税対策、法人化による節税法、社会保険料の節約方法等

【3月7日(金) 午後1時半～3時半、社会福祉センター2F研修室にて、会費1千円】

新規開業・独立、会社設立のための基礎知識セミナー(無料公開)

自分で事業・商売を始めたいと考えている方、現在個人事業として経営しているが、法人化を検討されている方、を対象としたセミナーです。個人・法人のメリット・デメリット、自分で出来る株式会社設立方法、その他何でもQ&A等。…夢を現実にしませんか！！

【3月8日(土) 午後1時半～3時半、社会福祉センター2F研修室にて、会費無料】



2007 Nov. JOYFUL@下ノ加江

FOR MORE FOTO... www.sailbohemian.com

あしずり会計

白川浩平税理士事務所
土佐清水市栄町3-9(松谷内科・たんぼほ向かい)
電話 0880-83-0023
携帯電話 090-3496-6175

はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧等補助券の申請受付が始まります ～4月1日から～

平成20年度の補助券の申請受付が4月1日から始まります。次の条件①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方は4月1日以降に申請をしてください。今回の補助券は「クリーム色」です。

対象の条件 <市内在住で>

- ① 満70歳以上の方
- ② 身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方
- ③ 脳疾患(脳血管障害、脳出血、脳梗塞、脳性麻痺、脳炎、脳挫傷後遺症、脳腫瘍、くも膜下出血など)により、身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方

申請の方法

利用者本人が市役所健康福祉課または市民センターで申請してください。代理申請の場合は利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許証など)及び印鑑が必要です。※対象条件②または③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。

補助の範囲 1人 年8枚(8,000円分)

利用方法

- ・土佐清水市指定の下記施術所で使用してください。
- ・平成20年4月から**補助券使用枚数が施術1回につき1枚(1,000円分)**となりました。健康維持・向上のために、はり・きゅう・あんま等できるだけ多くご利用ください。

- ・補助券は本人以外使用できません。補助券を他人に預けたり譲渡しないでください。
- ・補助券の再発行はしませんので紛失しないようにご注意ください。

利用期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日

【補助券が使える指定施術所】

施術所名	住所	電話番号
浜田理療院	下ノ加江96-1	(84)0370
長崎鍼指圧院	中浜660	(82)9762
愛香マッサージ	旭町9-15	(82)3915
指圧はり山崎	元町12-2	(82)2273
川島MK鍼灸院	元町11-3	(82)4949
吉田鍼灸院	天神町9-9	(82)3639
BeLL治療室	中央町2-3-2	(82)2202
永野マッサージ 電療院	栄町1-1	(82)0484
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	(82)3030
高島あんまマッサージ	市場町4-8	(82)1693
小石山治療院	越前町5-8	(82)3495
鹿島山鍼灸整骨院	浜町7-26	(82)0049
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	(85)0670
泥谷指圧	三崎浦3-17-5	(85)0853

☆お申し込み・お問い合わせ☆

健康福祉課 保健推進係 ☎(82)1111 内線 216・263

4月1日から幡多クリーンセンターのごみ処理手数料が変わります

リサイクル推進のため、幡多クリーンセンターに直接持ち込むごみ処理料金を下記のとおり改定することになります。また、今まで有料であった事業系の資源ごみ(紙類等のリサイクル品)の持ち込みは無料となります。

燃やせるごみや粗大ごみの収集は、従来と変わりません。

ごみの分類	現行料金 3月31日まで	新料金 4月1日から	備考
事業系のごみ 普通ごみ・粗大ごみなど (溶融処理するごみ)	105円/10kg	130円/10kg	
リサイクルするごみ (溶融処理しないごみ)	105円/10kg	無料	リサイクル施設の分別方法に従い持ち込まれた物に限る
家庭系のごみ 普通ごみ・粗大ごみなど (溶融処理するごみ)	42円/10kg	50円/10kg	指定ごみ袋に入れて持ち込む場合は無料
リサイクルするごみ (溶融処理しないごみ)	無料	無料	リサイクル施設の分別方法に従い持ち込まれた物に限る

(幡多クリーンセンターへ直接持ち込んだ場合の料金です)

分別の仕方

※資源ごみ(リサイクル品)は、金具等を外して下記のとおり分別してください。

リサイクル施設で処理出来ない物や著しく破損した物、汚れた物、濡れた紙類などは資源ごみ(リサイクル品)として取り扱いできません。また、他のごみとの混入にご注意ください。



分別の仕方	
新聞紙・チラシ等・コピー用紙	紙 パ ッ ク
ダンボール	ペットボトル(事業系は除く)
雑誌	容器包装リサイクル法対象物(紙類)

商店、事業者の皆さまへ

事業ごみの分別にご協力ください

市民の皆さんのご家庭から出るごみは、市で収集しておりますが、各商店や各種事業活動で出る『事業ごみ』は、それぞれの商店、事業者で処理してもらわなければならないことになっております。

例えば、電気店から出るダンボール箱、酒店から出る酒の空き箱、食堂から出る残飯類、事務所から出る紙類等は全て『事業ごみ』になりますので、ごみステーションに出さないでください。また、ダンボールや空き箱などの資源ごみ(リサイクル品)も同様で、市が設置している資源ごみ保管庫には入れないでください。

『事業ごみ』の処理は、市内のごみ収集許可業者(足摺環境衛生 ☎(82)2318、清水クリーンサービス ☎(82)0275、土佐清水環境美化 ☎(82)0775と収集委託契約をするか、幡多クリーンセンターに直接持ち込みして処理してください。

☆お問い合わせ☆

環境課 ☎(82)1111 内線 318

健康福祉コーナー

保育園に あそびにきませんか 3月の予定

土佐清水市地域子育て支援センター ☎(83)0033

園庭開放 (時間: 9:30~11:30)

園名	実施日
足摺岬保育園 ☎(88)0144	3月5日(水)
下川口保育園 ☎(86)0106	3月7日(金)
浦尻保育園 ☎(82)2248	3月12日(水)
中浜保育園 ☎(82)9017	3月12日(水)
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	3月12日(水)
三崎保育園 ☎(85)0153	3月14日(金)
旭保育園 ☎(82)0520	3月18日(火)

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9:30~11:30)

内容	実施日
ぴよぴよクラブ	3月4日(火)
お別れ遠足	3月6日(木)
ほっとタイム	3月11日(火)
お誕生会	3月13日(木)
ぴよぴよクラブ	3月15日(土)
お庭であそぼう	3月27日(木)

※3月の「おやこ広場 ほほえみ」は、
3日・10日・17日・24日・31日の
午前9:30~11:30です。

☆お問い合わせ☆
子育て支援センターどんぐりっこ
市内浜町6-22清水保育園内 ☎(83)0033

育児相談

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111内線232

3月の日程は、下記の通りです。
時間: 午前10:00~11:00

実施日	場所
3月7日(金)	下川口保育園
3月12日(水)	下ノ加江保育園
3月14日(金)	三崎保育園
3月25日(火)	地域子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とパスポートをご持参下さい。
困っていること、心配なことなどなんでも相談して下さい。

3月1日(土)~7日(金)は 「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて、必要な
予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう
※特に4月に小学校に入学されるお子さんと、麻しん・風しんの予防
接種をまだ受けていない方は、是非この機会に受けましょう。
※平成20年度から中学1年生・高校3年生が新たに、麻しん・風しん
の予防接種の対象になります。

☆お問い合わせ☆
健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111内線216・263

精神科医師による 心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか?
お気軽にご相談ください
相談医: 精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
3月18日(火)	3月13日(木)	午後1:30~	幡多福祉保健所
3月25日(火)	3月19日(水)	3:00	四万十市中村山手通19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますの
で、お申し込みの時にご相談ください。
・申し込みが多数の場合は、次回になることもありま
すのでご了承下さい。
・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆
幡多福祉保健所 障害課 ☎0880(34)5124

市地域密着型サービス事業所開設

介護保険制度による地域密着型サービス事業所が、開
設されました。サービス内容、ご見学などお気軽にご相
談ください。

認知症対応型共同生活介護事業所

「グループホーム桜の園」定員9名

所在地: 土佐清水市浦尻431番地(旧太陽の家跡地)

開設日: 平成20年1月24日

事業者: 社会福祉法人あしずり会(代表者: 次田靖生)

グループホームとは、認知症高齢者専用の少人数で共
同生活する場所です。

☆お問い合わせ☆
健康福祉課 介護保険係 ☎(82)1111内線233
グループホーム桜の園 ☎(83)0040

医療法人 童樹

がすクリニック 市内本町10-3
院長 松谷和徳
小児科・内科

☆各種予防接種(予約不要 大人も可)

☆乳児健診

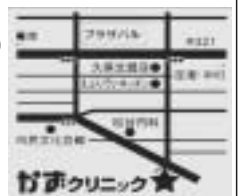
診療時間 ☎(83)0020

●平日 午前9:00~12:00

午後2:00~6:00

●水・土曜日 午前9:00~12:00

○休診: 日曜日・祝日、水・土曜日午後



市民図書館新着図書

市民図書館 ☎ (82) 4151

一般図書

商人龍馬	津本 陽
靖国への帰還	内田 康夫
私の男	桜庭 一樹
カツラ美容室別室	山崎ナオコ
禁断のパンダ	拓末 司
たすけ鍼	山本 一力
わが孫育て	佐藤 愛子
鞍馬天狗傑作選3	大佛 次郎
エディブルフラワー	久木 倫子
ザ・サンゴ(アクアリウム・シリーズ)	小林 道信
民家再生の技術	丸善 志の島 忠
刺身の料理と盛りつけ	アル・ゴア
地球の掟	甘利 重治
石油価格はどうか決まるか	帯津 良一
自分で防ぐ・治すうつ病	鎌田 實
がん 生きたい患者と救いたい医者	茂木 健一郎
脳を活かす勉強法	黒木 貞彦
パソコン簿記のきほん	佐藤 優
国家の謀略	山本 三千子
室礼おりおり	小椋 英子
手話ソング集	坂東 眞理子
親の品格	淵田 美津雄
真珠湾攻撃総隊長の回想	

児童図書

ケイゾウさんは四月がきらいです。	市川 宣子
サイエンスコナン名探偵の不思議	青山 剛昌
かいけつゾロリやせるぜ! ダイエット大きくせん	原 ゆたか
忍たま乱太郎 きけんなアルパイトの段	尼子騷兵衛
めいろ大問題	このみ・プランニング
「ともなって変わる数」がわかる	長嶋 清
和菓子のほん	中山 圭子
(他多数)	

市民図書館のすべての蔵書はインターネットホームページからも検索できます。

アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>



俳句

日記焼く庭の一隅草萌ゆる
窪 津 田島きよし

雛祭り桃の花咲き初音聞く
下ノ加江 包国 絢子

坂道をころがり落ちる椿かな
布 西山 誠子

寒好みさえずり開く梅の花
上野 野村 綾子

左義長の黒焦げ餅や護摩の灰
布 松垣由喜恵

七種や昼餼の厨香り立つ
布 岡部 啓子

新らしき年の石段登りけり
中 浜 渡辺 初雄

元旦は静かに明けり吾歳日
下ノ加江 宮崎宇佐美

初詣で外人妻の片言葉
加久見新町 岡本 尚

初春や舞子姿の艶やかに
三 崎 平野寿栄喜

平成も早や二十年春迎ふ
鳥 淵 山田御津子

猪よ今年赴任地どこですか
上野 岡田 伸枝

記憶力日々薄れゆく去年今年
三 崎 上田みつえ

震降る遍路に酷し寺の道
大 岐 天野 幾恵

笛鳴に耳澄ませいる独りの座
三 崎 小南 綾子

川沿にそびえて目立つ冬紅葉
布 橘 豊美

紅葉の夕暗包む高野道
浦 尻 上原 宣子

夕景の彼方の雪富士雄姿観ゆ
竜 串 浜平由美子

短歌

たらちねの母と愛する心ゆえ
春風吹きて永遠たれや
大 津 山下 敦子

親潮の懐深く抱かれし
出世錦の鯛黒潮に
以布利 つばやの神さん

節分は仲良しグループの寺参り
夜来の雨も上りて楽しく
三 崎 依岡 里美

鬼は外福は内
拾つて食べる今日は節分
大 岐 山脇 笑子

川柳

大正すこし昭和長くて平成も
早や二十年まで齢たまわりて
三 崎 平林 治子

浜ごぼう掘りた幼な日里の磯
幼友とたわむり貝がら拾いし
布 橘 光子

国のため美貌乙女を捧げしに
罵られつつ哀れな末期
松 尾 久能 澄江

百三の歴史を重ね逝去し母
走馬燈の如く懐旧偲ぼる
松 崎 立田 茂雄

国会はねじれてつなぎ
プツン切れ
以布利 国民 一人

府知事三十八
私や八十三ボケ爺
戒 町 極楽とんぼ

山仕事足を取られる木の根道
下ノ加江 村 一人

美しき星空見上げ願ふなり
下川口 井上美由亀

無意識と意識の違い道分けり
竜 串 浜平 健

お知らせカレンダー

3月(弥生-やよい)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	土	春の全国火災予防運動(7日まで)	14:00 紙芝居
2	日		11:00 映画会
3	月	ひな祭・耳の日	
4	火		
5	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)・啓蟄	
6	木		
7	金	消防記念日	
8	土		14:00 紙芝居
9	日	9:00 じんべえ市・海遊館以布利センター一般公開	11:00 読み聞かせ
10	月		
11	火	10:00 年金相談(市役所市民課)	
12	水	10:00 無料人権相談(市役所市民室)	
13	木	10:00 行政相談(市役所市民室)	
14	金		
15	土		14:00 紙芝居
16	日		11:00 映画会
17	月	彼岸入り	
18	火		
19	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	
20	木	春分の日	祝日 休館
21	金		
22	土		14:00 紙芝居
23	日	彼岸明け・世界気象デー	11:00 読み聞かせ
24	月		
25	火	電気記念日	
26	水		
27	木		
28	金		休館・図書整理日
29	土		14:00 紙芝居
30	日		11:00 映画会
31	月		

4月(卯月-うづき)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	火		
2	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	
3	木		
4	金		
5	土		14:00 紙芝居
6	日	春の全国交通安全運動(15日まで)	11:00 映画会
7	月	世界保健デー	

休日当直医	日	当直医	住所	電 話
	3/2(日)	足摺病院	旭 町	(82)1275
	3/9(日)	松谷内科	栄 町	(82)1377
	3/16(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	3/20(木)	松谷内科	栄 町	(82)1377
	3/23(日)	足摺病院	旭 町	(82)1275
	3/30(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	4/6(日)	松谷内科	栄 町	(82)1377

*当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

日曜営業ガソリンスタンド

3/2(日)	岡本石油(下ノ加江)・溝渕石油(旭 町)・日新石油(三 崎)
3/9(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元 町)・三浦石油(三 崎)
3/16(日)	江口石油(大 岐)・福山石油(足摺岬)
3/23(日)	橋詰石油(下ノ加江)・久松石油(越前町)・日新石油(三 崎)
3/30(日)	安田石油(下ノ加江)・カネニ石油(以布利)
4/6(日)	岡本石油(下ノ加江)・溝渕石油(旭 町)・三浦石油(三 崎)

市民の動き	総数	男	女	出生	死亡	世帯数
平成20年1月31日現在	17,437	8,139	9,298	2	28	8,253
	(-24)	(-16)	(-8)	(-4)	(+9)	(+7)

文化会館 ご案内



市民文化会館
☎82-3300

◆貸 館

■3月8日(土)・9日(日)

映画「アース」

【日本語吹替え版】(98分)

●主 催 NPOとさしみず

●共 催 土佐清水市教育委員会

●開 演 8日 午後7時

9日①午前10時

②午後2時

●入場料

高校生以上前売1,300円

(当日1,800円)

■3月16日(日)

第33回 南海楽器

音楽教室発表会

●主 催 南海楽器店

●開 演 午後2時

●入場料 無料

■3月23日(日)

シミズダンススタジオ

第21回発表会「祈り」

●主 催 シミズダンススタジオ

●ゲスト スガジャズダンス

スタジオ須賀連

●開 演 午後1時30分

●入場料 500円(当日700円)

中学生以下前売 800円

(当日1,000円)

親子券前売 1,500円

(当日2,000円)

■3月30日(日)

伊井理世ピアノ教室発表会

●主 催 伊井理世ピアノ教室

●開 演 午後2時

●入場料 無料

■3月30日(日)

橘音楽教室ピアノ発表会

●主 催 橘音楽教室

●開 演 午後2時

●入場料 無料

(※リハーサル室①にて)

■4月5日(土)

カラオケなごみ

3周年記念 歌謡ショー

●主 催 カラオケなごみ

●共 催 藤間流若の会

●開 演 午後6時30分

(開 場 午後5時30分)

●入場料 500円

とさしみず スポレク大会



3月16日(日)開催!

ゲーム形式の簡単な楽しいスポーツで一緒に汗を流しましょう!
景品もたくさん用意しています。
ご家族みなで参加ください!

日時: 3月16日(日)午前9時開催
場所: 市民体育館前芝生公園
(雨天時は館内)

☆お問い合わせ☆
スポーツクラブ スクラム事務局
(市民体育館内) ☎(82)1087

◆3月の「スタインウェイピアノ」
3月13日(木)
午後9時〜午後5時
一般無料開放
※利用希望者は文化会館まで
お問い合わせください

第40回 あしずり駅伝大会 2月10日



以布利トンネル貫通式典 2月15日

