



広
報

たしみず



謹賀新年

平成20年 土佐清水市成人式

1月3日(木)・市民文化会館

受付：正午・式典：午後1時～

1

January 2008

明けましておめでとうございます

昨年は記録的な猛暑の年でしたが、皆様には冬の寒さにも夏の暑さにも負けず、良き新年を迎えられたことと存じます。

安倍前総理大臣の突然の辞任により福田新総理大臣の誕生となりましたが、新総理が格差是正と地方の活性化を公約としたこと、そのことが東京などの大都市、大企業的好況と地方や一次産業の衰退を象徴している現れだと思わ

れます。

本市は市民の皆様のご理解を得て、市独自の行財政改革を推進し、何とか国の三位一体改革を克服しつつありますが、今後共、住民に新たな負担を求めず、サービスは向上させるとの基本理念を堅持しなければならぬと決意も新たにしています。

少子高齢化が全国水準を遥かに上回るスピードで進行している本市にとって、その対

策は喫緊の課題であり、これまで介護利用料の軽減や中学生までの医療費の無料化など福祉や教育の充実に努めてまいりました。

今後の最大の課題は若者の雇用の場の確保であり、地域雇用創造推進事業新パッケージ事業（全国32箇所指定）の採択を受け、農林業、水産

業、観光業の人材育成と特産品作りの研究・研修事業を推進すると共に、新たな国の地域再生モデルプロジェクト事業の採択を受けて、大岐茶屋

駄場の市有地を中心に水産物や農産物の加工場をはじめ、観光農場、I・J・Uターン者対策も含めた計画を推進することとなりました。

足摺岬や竜串などの自然景観を活かし、「清水さば」「メジカ節」「姫かつお」「高糖度玉ねぎ（足摺レッド）」「ブロッコリーパウダー」など特産品のブランド化に更に磨きをかけ、元気な土佐清水市を全国に発信できる絶好の機会

としたいものです。

最近、区長会や婦人会、老人クラブ、消防団をはじめ自治組織やボランティア組織の活動が更に活発となり、文字通り行政と市民との協働が強まっており、感謝しているところであります。

市民の心を一つに、故郷で生まれ育つことを誇りに思えるまちづくり、市民が主人公のまちづくりを更に確実なものとして推進したいものです。そのためにもご批判やご提言をどしどしお寄せください。

今年、第2回ジョン万祭りの年となりますが、いかなる状況の下でも常にベストを尽くし、未来に向けて歩むジョン万スピリットで今年もこやかに前を向いて歩み始めましょう。

皆様そろってのご多幸を心よりお祈りいたします。

平成20年 元旦

土佐清水市長 西村伸一郎



大岐茶屋駄場 完熟芳香パイン実証ハウスから

自信と誇りを持って
豊かな故郷づくりの推進を



明けましておめでとうござ
います。

市民の皆様におかれましては、ご健勝にて輝かしい初春を迎えられましたことを心からお喜び申し上げます。昨年は、市政におきまして、市民の皆様にご心配をおかけしました事が多々ございましたが、皆様方の温かいご理解とご協力を賜り、新年の出発ができましたことを改めて厚く感謝申し上げます。

さて、昨年は選挙が目白押しに実施されました。その結果、衆参ねじれ国会となり、与野党膠着状態が続いているのが現状であります。福田政権は、先の参議院選挙の結果を受け、遅ればせながらも行政のあり方について、消費者・生活者の視点から総点検に取り組むとの生活重視の姿勢を示しました。具体的には、今年4月から実施の高齢者医療費の負担増や母子家庭への児童扶養手当削減の凍結、また障害者自立支援法の抜本的見

直しなどが挙げられますが、原油価格の高騰、バイオエネルギーの需要に伴う原材料・製品の値上がりなどが家計を直撃している上、就労の場の不足、低賃金等地方住民の生活の厳しさは変わっていないのが実情です。

そういった中、本市におきましては先の12月議会で示された、交付金を活用した再生モデルプロジェクト（約6億円事業）に取り組んでいるところであり、これを足がかりに産業の活性化や雇用創出を図り市勢浮揚に結び付けるべく、今後一丸となつて進めていく決意であります。

市民の皆様のご理解とご協力を重ねてお願いするとともに、皆様にとつて希望が見出せる一年になりますよう全力で頑張つてまいりますので、何とぞよろしく願います。

平成20年元旦

土佐清水市議会議長 仲田 強



謹賀新年

土佐清水市議会議長

議長 仲田 強
副議長 岡崎 宣男

小川 豊治
森 一美
西原 強志
岡林 喜男
岡本 文男
永野 修
龍澤 満
岡谷 守正
坂谷 進博
形岡 敏一
井村 敏雄
橋本 敏男
武藤 清
岡林 幹造
(議席順)



親愛なる土佐清水市の皆様、
新年明けましておめでとうござ
います。

清々しい希望に満ちた新年
をお迎えのこととお喜び申し
上げます。

昨年、放映された民放ドラマ『歌姫』では、土佐清水市が舞台となり、御地が全国の茶の間に広く紹介されました。この機会にあらためてふるさとへの愛着、そして市民相互の連帯と意識が益々深まったのではないのでしょうか。土佐清水の豊かな自然と人情を背景として、多くの著名な出演者がありなす人間模様には、私どもも姉妹都市として、土佐清水市に対する心地よい親近感と思いを一層身近にした印象深い一年でした。

さて、昨年も恒例の郵YOH杯少年野球大会やあしずりまつりにおいて、本市の子ども達がいへんお世話になり厚く御礼を申し上げます。黒潮にあらわれた雄大な自然や文化に触れるとともに、訪れた先々で温かいおもてなしを賜り、姉妹都市としての絆をより実感したものと確信しております。

さらに、貴市の文化祭には、本市文化協会を中心とした交流団が参加させて頂き、舞台発表などを通じてお互いの文化への理解と友情を深め合うことができました。この他、本市においては沖縄ジョン万次郎会が講演会の開催とともに、小中学生を対象とした万

次郎読書感想文コンクールを実施するなど、ジョン万の心意気を今に生かす取組みが多彩に展開されております。

このように、今後とも多くの両市民が、文化やスポーツを通じた幅広い交流を通じ、姉妹都市としての絆と友情を益々深めていくよう心から念願するものであります。

地方分権の推進と格差問題、少子高齢化の進展や地方財政の悪化など市町村を取巻く状況は実に厳しいものがございますが、このような時代だからこそ、進取の気概と不屈のジョーン万スピリッツに思いを新たにしております。今後とも未来のまちづくりのため、地域に根ざした文化や産業、そして人材を有効に生かし、新たな発想や工夫を柔軟に取り入れ、堅実で個性豊かな市政運営を推進すべく、ともに頑張つてまいります。

むすびに、土佐清水市の皆様のご多幸と貴市の限らないご発展を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶と致します。

平成20年元旦

沖縄県豊見城市長 金城 豊明



12月議会

12月4日、土佐清水市議会12月定例会が開会され、平成19年度土佐清水市一般会計補正予算など議案19件について審議、原案通り可決し、13日閉会しました。

◇ 西村市長の所信 ◇

本市の財政状況は平成16年度からの三位一体改革等により、この間5億円余りの財源が削減されましたが、市民や議会などのご理解を得ての行財政改革により、健全財政化に努めているところであります。

平成20年度予算編成に当たって、19年度予算を基に一般財源ベースで厳しく試算をしたところ、1億4800万円程度の財源不足が生じるとの予想となりましたが、市民に新たな負担は求めず、市民サービスは低下させない方針で将来に渡り責任を持てる財政構造の確立を目指した予算編成が必要であると考えております。

本市の重要課題は、「南海地震対策」「高齢者・少子化

対策」そして「雇用」、特に若者の定着できる環境作りであります。

新パッケージ事業・

地方再生モデルプロジェクト

新パッケージ事業については、9月20日正式決定、9月25日には協議会を設立し、正式にスタートしたところでありますが、今年度は、半年間で一年分の事業展開をしなければならず、約3200万円ものソフト事業の消化は、かなりハードスケジュールとなり、全国で先進的な役割を果たしている実践家等を講師にお招きしての研修会は、県外からも多くの受講者があり、将来の本市活性化の基礎となる人材が確実に育ちつつあるとの感触を得ております。

更に政府が、地場産業の振興や雇用の創出などに役立つ自治体の取り組みとして実施する方針を発表した「地方再生モデルプロジェクト」に本市からは、農山漁村活性化プロジェクト支援交付金制度を活用し、水産物処理加工施設（土佐食）として3億円、農産物等処理加工施設（セントラルキッチン）3億円の合計約6億円の事業を提案したところであります。

なお、関連事業の冷凍冷蔵庫約2億6000万円につきましては、補助内容が有利な種子島周辺補助事業を活用するため、今回のプロジェクトには乗せず、平成20年度事業として要望することといたしました。

この事業を成功させるため、市役所のプロジェクトチームは、エンジン全開でのフル活動が要請されており、協議会も事業の受け皿である会社の設立をはじめ、大いに汗をかかなければならないとの認識で、すでに取り組んでいるところであります。

また、この提案は、この事業だけで完結するものでなく、大岐茶屋駄場を活用した第2次の事業展開も不可欠なもので、すでに国から、その提案

についても協議が要請され、今後5カ年の計画作成が求められているところであります。

したがって、新パッケージ事業や地方再生モデルプロジェクトの採択は、本市の産業活性化や雇用の増進にとつて最大のチャンスであり、大きな成果が期待される反面、大きなリスクも伴うものであり、失敗は許されないのであります。

市役所や協議会、関係団体だけでなく、全市民の明日のかかった事業として認識する必要がありますと考えておりますので、議会をはじめ皆様のご協力をお願いいたします。

警察署再編計画の見直し要請

高知県警察本部による警察署の再編計画に対して、その見直しを求める要請行動につきましては、連合区長会を中心に25団体で構成した「清水警察署の存続を求める会」のご努力により、約1万1000名を超える署名を持ち10月12日、県警本部長や県知事、県議会議長などへの要請を行ったところであります。

今後は、県議会への行動と新知事への働きかけが肝要と想っており、市民の皆様

待に応え得る再編計画の見直しを求めなければならぬと考えているところであります。

第24回産業祭

第24回産業祭につきまして、初めての試みとして市街地での開催に踏み切ったところであり、一日での開催や交通規制等、問題点を抱えての開催でありましたが、市街地に昭和30年代の賑わいが蘇ったと市街地住民の皆さんからも喜ばれ、ご来場されたお客様からも総じて好評でありました。

今後は、いくつかの反省点も総括しながら、更なる活性化を期さなければならぬと考えております。

市職員数について

本年度の退職予定者につきましては、定年10人、早期6人、その他3人の計19人となっております。内訳は一般行政職16人、保育士2人、技能労務職1人となっております。

新規採用者につきましては、一般行政職8人、保育士2人、消防士2人の計12人を予定したところであります。

特に一般行政職につきましては、ここ数年、計画を上回る形で職員数の削減が進む中、本年度より新パッケージ事業

と地方再生モデルプロジェクト事業に本市の事業提案が採択され、計画より速いスピードでの事業展開が求められていることから、職員配置が厳しい状況となっております。これらの方針を勘案し、平成20年度以降の職員採用計画については、現在行っている退職者の2分の1採用方針の再検討も必要と考えているところです。

◆可決された主な補正予算◆

廃止路線代替バス運行事業補助金	756万円
地方再生モデルプロジェクト事業	4億5,904万円
合併処理浄化槽設置事業補助金	300万円
がけくずれ住家防災対策事業	300万円

12月議会

～西村市長の所信～

師走の恒例

第24回産業祭

盛大に開催



12月1日、今回で24回を迎えた師走の恒例「産業祭」が、本市の農林水産物や加工品の消費拡大と地場産業の発展による地域経済の活性化を目指して、同実行委員会の主催により市街地地区（中央町・栄町・天神町・小江町・寿町）を会場に開催されました。



中央町に設けたメイン会場では、司牡丹提供の清酒や、JAはた三崎支所提供の豚汁、水産振興協議会提供のイセエビ汁が振る舞われたほか、破格値となった鮮魚の競り市や、お馴染み「あしずり太鼓」の迫力ある演奏が披露されました。

今回は一日のみの開催となりましたが、好天にも恵まれ、土佐清水市自慢の新鮮な地場産品を求める市内外からの大勢の買い物客で賑わいました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございます。

謹賀新年

ISO9001:2000認定取得 総合建設コンサルタント

南海測量設計株式會社

国土調査、地図情報処理 (GIS)、建設・補償コンサルタント、地質調査

代表取締役 藤村 修作

本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号

高知支店 高知市本宮町105-21 中村営業所 四万十市渡川1丁目2-1

(高知ソフトウェア団地内) 〒787-0050 TEL(0880)37-5948(代)

〒780-0945 TEL(088)850-0610(代) FAX(0880)37-6774

FAX(088)850-0611

新年明けましておめでとうございます

どうだ(宗田)!
かつおをいただきます! 姫かつみ

おいしさ
まるかじり!



土佐食株式会社

TEL0880-85-1515

FAX0880-85-1511

http://www.tosashoku.co.jp

心豊かで安心安全な地域社会を創造しよう 土佐清水市婦人大会

11月16日、「心豊かで安心安全な地域社会を創造しよう」をテーマに、中央公民館において『平成19年度土佐清水市連合婦人大会』（主催 市連合婦人会）が開催され、約100名の方々が参加しました。

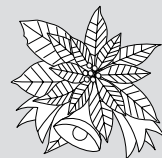
はじめに、下川口地区と市街地区の婦人会活動や防災活動の取り組みが報告され、その後の研修では、「私たちのまちにも特攻基地があった」と題して、戦争の残した悲惨な現状が説明されました。また、生涯学習課と中央公民館が子どもたちを対象に実施している「放課後子ども教室」での取り組みが紹介されました。

午後からは、公布の日（平成16年5月28日）から5年以内に実施される『裁判員制度』について、中村区検察庁大原総括検務官と高知区検察庁浅川主任検務官を講師に、裁判員の選ばれ方や仕事、役割などについて講演が行われ、参加者からは「今後始まる裁判員制度には、良識ある国民として参加しなければと実感した」と感想が語られました。



ご芳志ありがとうございました

広報とさしみず送付のお礼として、広報業務に役立てて下さいと、11月30日、東京都三鷹市在住の熊井隆子様から、同じく12月17日、神奈川県横浜市在住の福山廣幸様から、ご厚意によりご寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



自然公園関係功労者環境大臣表彰を受賞

足摺宇和海国立公園臼磔地区で、長年の間、美化清掃活動やゴミ持ち帰りの呼びかけ、希少植物保護のため

の巡視活動や利用者の事故防止のための指導など自然環境保全に尽力したとして、市内松尾の山下忠良さんに「自然公園関係功労者環境大臣表彰」が贈られました。

これは、自然公園の保護と適正な利用の推進に顕著な功績があった個人や団体を讃え、環境大臣が功労者を表彰するものです。

おめでとうございます。



ホテルピオトープ 竜串荘

新年 明けましておめでとうございます

今年もスタッフ一同、みなさまのご利用をお待ちしております！
新年会・お祝い・各種宴会ご予約承ります。

足摺海洋館前 ☎(85)1015
株式会社コンセルジュ

平成18年度 決算公表

土佐清水市の平成18年度決算がまとまりましたのでご報告します。

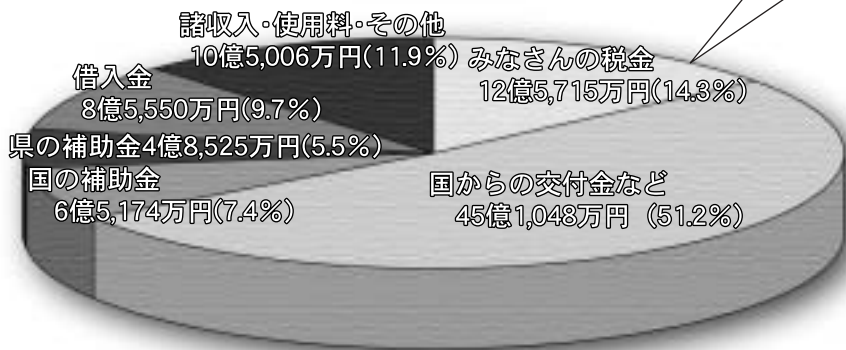
これは、平成18年4月1日から平成19年3月31日までの1年間の土佐清水市の家計簿です。

皆さんに納めていただいた大切な税金が、まちづくりのためにどのように使われたかを図表を使ってお知らせします。

一般会計

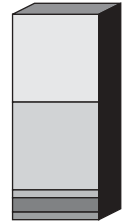
総務費、民生費、土木費、教育費など行政運営の基本的な経理を行う会計です。

歳入 88億1,018万円



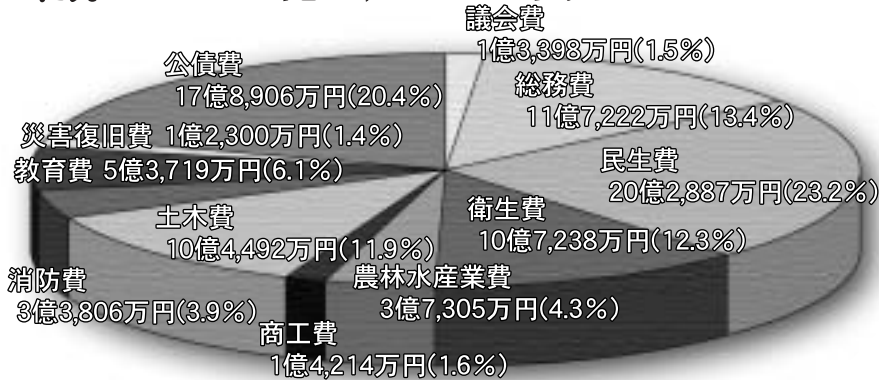
皆さんの税金(市税)内訳

市民税	4億9,715万円	(39.5%)
固定資産税	6億113万円	(47.9%)
軽自動車税	3,533万円	(2.8%)
市たばこ税	9,559万円	(7.6%)
入湯税	2,795万円	(2.2%)



1年間のお金を
1世帯・1人あたりに換算したら・・・
人口：17,664人・世帯：8,260世帯
納めた税金 (H19.3.31現在)
一世帯あたり：152,197円
一人あたり：71,170円
使われたお金
一世帯あたり：1,059,912円
一人あたり：495,633円

歳出 87億5,487万円



- 議会費 市議会にかかる経費です。
- 総務費 一般的な事務経費などです。
- 民生費 老人福祉、身体障害者福祉、児童福祉などの福祉関係の経費です。
- 衛生費 予防接種や検診、老人保健にかかる経費やごみ、し尿処理などにかかる経費です。
- 農林水産業費 農林漁業の振興、漁港整備などのための経費です。
- 商工費 商工振興や観光のための経費です。
- 土木費 市道の改良や舗装工事、都市計画などにかかる経費です。
- 消防費 消防、救急業務や災害対策にかかる経費です。
- 教育費 小・中学校にかかる経費や図書館、文化会館など社会教育にかかる経費です。
- 災害復旧費 災害復旧工事にかかる経費です。
- 公債費 事業などのために国などから借りたお金の返済金です。

特別会計

市が特定の事業を行う場合に、その特殊性を明らかにするため、一般会計と区分し経理を行う会計です。

特別会計決算額

会計名称	収入	支出	差引
国民健康保険事業	24億2,992万円	24億618万円	2,374万円
水道事業	3億1,311万円	2億7,358万円	3,953万円
老人保険	27億1,261万円	27億6,554万円	△5,293万円
介護保険	19億3,503万円	18億7,522万円	5,981万円
指定介護老人福祉施設事業	3億7,930万円	3億6,880万円	1,050万円
介護サービス事業	4,136万円	4,136万円	0

市の職員数と給与等の状況

平成18年度 土佐清水市職員の給与水準は国の95.9%

部門別職員数の状況

(各年4月1日)

区 分		職 員 数			対前年 増減数
部 門		平成17年度	平成18年度	平成19年度	
一般行政職部門	議 会	5	5	4	-1
	総 務	47	44	44	0
	税 務	16	15	14	-1
	保 育 所	68	64	60	-4
	民 生	26	27	26	-1
	衛 生	23	22	23	1
	農林水産	16	16	15	-1
	観光商工	7	7	7	0
	土 木	18	17	16	-1
	小 計	226	217	209	-8
特別行政職部門	消 防	34	34	35	1
	教 育	22	20	19	-1
	小 計	56	54	54	0
公営企業等会計部門	水 道	10	10	11	1
	国保・介護	12	14	13	-1
	しおさい	49	44	42	-2
	小 計	71	68	66	-2
合計		353	339	329	-10

平成18年度中の退職者数15名(特別職を除く)：平成19年4月1日付け新規採用者数5名

本市の職員数は、地域的な条件から消防署を単独で設置するなど、隣接する市町村で組合を作って運営している市町村と単純な職員数比較はできない面があります。

三位一体の改革など、本市を取りまく環境は今後ますます厳しくなることが予想されますが、急激な少子高齢化・過疎化や景気低迷の長期化など様々な課題へ対応するため、業務分野はさらに広がりを見せております。

このような状況のなか、平成19年度においても、行財政改革をすすめ、住民サービスの質を落とすことなく、現在の厳しい財政状況に対応できる適正な人員配置に努めているところであります。

今後とも職員の連携・協調・創意工夫で、市民サービス・市民福祉の向上をさらに目指し努力をしていきます。

人件費の状況

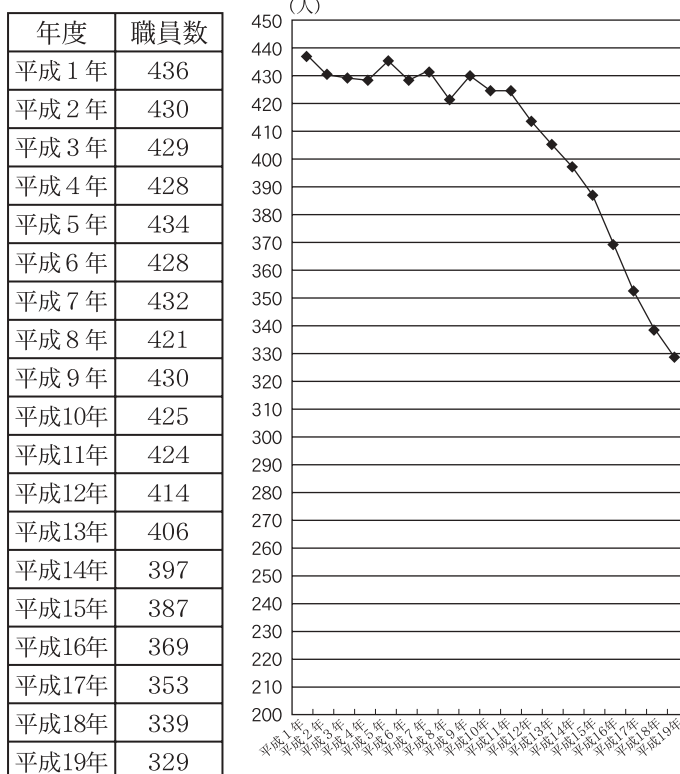
～平成18年度普通会計決算より～

人件費とは、職員の給与費・共済組合負担金・退職手当・特別職の報酬などです。

普通会計とは、水道、国保事業等の特別会計を除いたものです。

歳出額 A	人件費 B	人件费率 B/A
8,743,869千円	2,526,290千円	28.89%

職員数の推移



職員待遇

表① 職員給与費の状況

(平成18年度 普通会計当初予算)

職員(A)	給与費の内容				一人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
人 273	千円 1,107,744	千円 119,401	千円 462,895	千円 1,690,040	千円 6,191

※職員手当とは、扶養手当・住居手当・通勤手当などです。
(退職手当は含みません)

表② 一般行政職の初任給 (平成19年4月1日)

区分	初任給	
土佐清水市	大卒	159,700円
	高卒	138,400円
国	大卒Ⅰ種	179,200円
	大卒Ⅱ種	170,200円
	高卒	138,400円

表③ 経験年数・学歴別平均給料月額

(平成19年4月1日)

区分	経験年数	5~7年	10~15年	20~25年
大卒		207,800円	277,200円	365,100円
高卒		185,000円	246,300円	350,600円

(1) 給与
職員の給与は、毎月の給料と各種手当(扶養手当・通勤手当・管理職手当・期末勤勉手当)から成り立っています。平成18年度の普通会計当初予算での状況は表①のとおりになっています。

(2) 初任給
職員の初任給の状況は、表②のとおりです。この表でいう初任給とは、大学または高校を卒業してすぐに採用された場合です。

(3) 経験年数・学歴別の平均給料月額
表③は経験年数別、学歴別の平均給料月額の状況です。

市職員の給与は、人事院が一定の基準を示し、国家公務員に準じて検討が加えられ、議会の承認を得て決定されます。

本市では毎年、職員数や給与の状況を広く市民の皆様にも公表しています。今後とも行財政運営についてご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

職員手当と退職手当

(平成19年4月1日現在)

区分	土佐清水市		国
期末勤勉手当	6月期分	1.40月分	0.725月分
	12月期分	1.60月分	0.725月分
退職手当	自己都合	勸奨	同じ
	最高限度額	59.28月分	59.28月分
	勤続35年	47.50月分	59.28月分
	勤続25年	33.50月分	41.34月分
	勤続20年	23.50月分	32.76月分

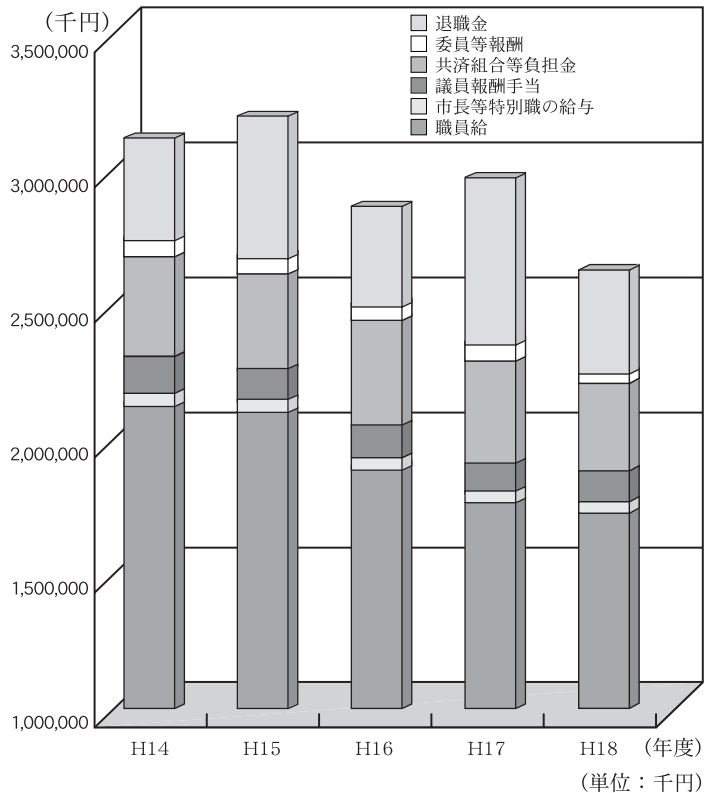
特別職の報酬・手当

(平成19年4月1日現在)

区分	月額	期末手当
市長	75万円	6月期: 1.55月分
副市長	66万円	12月期: 1.70月分
議長	39万円	
副議長	33万円	6月期: 1.55月分
議員	30万円	12月期: 1.70月分

市長、副市長、議員等の報酬は、「報酬等審議会」の答申を受けて議会で決定されます。

5年間の人件費(普通会計)の推移



	H14	H15	H16	H17	H18
職員給	2,113,036	2,049,031	1,877,509	1,783,757	1,690,040
市長等特別職の給与	44,353	42,870	42,731	34,061	31,377
議員報酬手当	93,472	92,493	91,937	89,094	80,984
共済組合等負担金	402,899	395,051	367,499	360,927	324,020
委員等報酬	48,651	57,098	54,439	53,502	33,563
退職金	348,487	500,117	353,404	602,587	356,361
総額	3,050,898	3,136,660	2,787,519	2,923,928	2,516,345

民生委員・児童委員及び主任児童委員が

新たに委嘱されました



民生委員・児童委員及び主任児童委員の一斉改選が行われたことにもない、12月5日、厚生労働大臣と高知県知事からの委嘱状が西村市長から72名の委員の方々へ伝達されました。

また、任期満了で委員を退任された20名の方々には、在任期間に応じて厚生労働大臣、高知県知事の感謝状等が贈られ、社会福祉への献身的な尽力と功績が讃えられました。 ※新しい民生委員・児童委員は次の方々です。(敬称略)

○清水西部地区

戎町	片岡 勝義	☎(82)0415
市場町	濱内 啓子	☎(82)1286
本町	甲藤 眞	☎(82)1847
栄町	小花 康弘	☎(82)0271
寿町	門田 稲美	☎(82)1083
小江町・浜町	武田 信行	☎(82)2704
汐見町・西町	山崎 惇男	☎(82)2610
汐見町・西町	岡林 恵美子	☎(82)2054
越前町	平野 貴久	☎(82)3495
幸町	西岡 京子	☎(82)2815
天神町	中村比早子	☎(82)0602
中央町	吉川 景子	☎(82)0019
元町	和泉 豊一	☎(82)0084
旭町	岩井 正一	☎(82)1592
旭町	山崎 百合子	☎(82)0426
緑ヶ丘	山崎 正史	☎(82)5714
加久見・横道	松浦 眞知	☎(82)1354
加久見・横道	中山 廣子	☎(82)1951
養老崎	山崎 紀美子	☎(82)2193
松崎	永野 邦秋	☎(82)0635

○三崎地区

三崎浦	橋村 信男	☎(85)1601
三崎浦	福島 安子	☎(85)0312
竜串	畝崎 ツユ香	☎(85)0222
爪白	宮崎 貞安	☎(85)0607
平ノ段	西村 俊良	☎(85)0019
下ノ段	細川 紘正	☎(85)0130
斧積	弘田 幸子	☎(85)1180
上野	岡山 薫	☎(85)0675
下益野	早川 春子	☎(85)0612
浜益野	山本 弘子	☎(85)0745

○下川口地区

下川口郷・松山	篠田 登美	☎(86)0817
下川口浦・片粕	細川 博史	☎(86)0008
貝ノ川浦	半田 徳美	☎(87)0021
鳥淵・藤川・鉢平	芝岡 美代	☎(87)0617
大津	山田 泰子	☎(87)0387
珠々玉・有永	高橋 覚	☎(87)0127
宗呂上	岩井 一義	☎(86)0778
宗呂下	岡崎 旻子	☎(86)0617
坂井・木ノ川	中平 幸秀	☎(86)0706
	小山 眞由美	☎(86)0129

○主任児童委員 (市内全域)

酒井 史	☎(86)0105
宮本 忠男	☎(82)8361
福山 直美	☎(88)0106

○下ノ加江地区

立石	宮上 昌三	☎(84)0630
東谷	谷口三恵子	☎(84)1265
布郷	山脇 純子	☎(84)0528
布浦	筒井万喜子	☎(84)1249
下浦	網野 進	☎(84)1029
下浦	川口 次男	☎(84)1364
船場	上原 晴代	☎(84)0567
小方	永野英太郎	☎(84)1553
市野々・大八	川渕 貞雄	☎(84)1438
市野瀬	山本 幸信	☎(84)1409
長野・大川内	橋本 當子	☎(84)0893
鍵掛	岡田ひかる	☎(84)0772
久百々	横山 冴子	☎(84)0397

○清水東部地区

浜垣	濱口 士	☎(82)8290
大岐	近藤 敏彦	☎(82)8337
以布利	松下 美紀	☎(82)8513
以布利	山崎万裕美	☎(82)8514
以窪	山崎 房子	☎(82)7505
津呂	金平 保宏	☎(82)7540
足摺	濱岡美和子	☎(88)0408
足摺	畦地 長壽	☎(88)0743
松尾	萩本 司	☎(88)0109
大浜	小林 正伸	☎(82)9627
中浜	川添美代子	☎(82)9862
中浜	西原千保美	☎(82)9669
浦尻・厚生町	前田 馨	☎(82)1169
浦尻・厚生町	吉永由加利	☎(82)5573
グリーンハイツ	岐浦 繁實	☎(82)3244
グリーンハイツ	山口八千穂	☎(82)3187

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。

民生委員・児童委員協議会 (社会福祉センター内) ☎(82)3500へお気軽にお問い合わせください。

あなたの骨は大丈夫？

足摺病院整形外科医(非常勤) 梶谷 充

骨粗鬆症(こつそしょうし
よう)とは、長年の生活習慣
などにより骨の量が減ってス
カス力になり、骨折をおこし
やすくなっている状態のこと
をいいます。古くは古代エジ
プト文明時代からある病気で
すが、近年寿命が延び高齢者
人口が増えてきたため特に問
題になってきています。今回
は骨粗鬆症にならないために
普段からできる予防法につい
てお話しします。



(写真提供：浜松医科大学名誉教授 井上 哲郎 氏)

① 食事について

基本的なことですが1日3
度の食事を欠かさないと、必須
栄養素を十分取るためには3
度の食事は大切です。

特に乳製品のカルシウムは、
ほかの食品より吸収率がずば
ぬけて高いのが特徴で、牛乳
やヨーグルトなら1日200
〜300ccは必要です。骨ご
と食べられてカルシウムが多
い小魚もおすすめです。次に
カルシウムの吸収を助けてく
れるビタミンDは魚や肉の肝
臓、バター、卵黄に多く含ま
れます。
またタンパク質やリン、ア
ルコールのとりすぎはカルシ
ウムの吸収を妨げてしまうの
をご存知ですか？ハム・ソー
セージ、インスタント食品、
スナック菓子にはリンが多い
のでほどほどにしましょう。
アルコールの飲み過ぎはカル
シウムの吸収を悪くし、ビタ
ミンDの働きも抑えてしま
います。

② 無理なダイエットはひかえて

若いときに無理なダイエツ
トをすると、その時点で骨の
形成が影響を受け骨量も低下
します。栄養バランスのとれ
たダイエツトをしないと骨粗
鬆症に限らず他の疾患の原因
にもなり得ます。特に食事の
みで減量しようとするとこの
危険性が大きくなります。

③ 軽く運動しましょう

骨に力がかかるような運動
(たとえば陸上競技、重量挙
げなど)が骨量をよく増加さ
せません。しかし過度の運動は
かえって骨量を減少させるこ
とがあります。
高齢者では心臓、肺、手足
の関節に負担をかけない運動
(歩行、ジョギング、自転車、
体操など)が勧められます。
なかでも歩行は最も簡単に速
度によって強さを調節するこ
ともできる運動です。散歩な
ら1日30分間、2キロメート
ルを歩く程度がよいでしょう。



自転車は、いつもの買い物の
ついでにちよつと遠出をする
つもりで1時間くらい楽しみ
ましょう。

最後に、年をとっても骨を
強く保つために骨に必要な栄
養素をしっかりと摂取し、適度
な運動を行うことをおすすめ
します。



謹 賀 新 年



株 式 会 社

西村ダイカスト

代表取締役 西村 暢 夫

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売

詳しくはホームページをご覧ください。

本社工場	埼玉県川越市大字下赤坂68-9	TEL049-244-5623 / FAX049-243-5198
第二工場	埼玉県川越市大字中福466-1	TEL049-220-1060 / FAX049-220-1070
H P	http://www.nishimura-dc.com/	E-mail nishimura@nishimura-dc.com

第40回 あしずり駅伝大会 出場チーム募集!!



毎年恒例のあしずり駅伝大会を下記の通り開催します。
現在、出場チームを募集しています。

多数のチームのご応募をお待ちしています。

日時：2月10日(日) 雨天決行

受付：午前8時～8時15分 (市民文化会館)

開会式：午前9時 (市民文化会館ホール)

前半スタート/午前10時 (市民文化会館前)

後半スタート/午前11時30分(下川口小学校前)

閉会式：競技終了後

申し込み：1月18日(金)までに所定の用紙に記入のうえ、
下記まで必着のこと

参加資格：体力に自信のある一般社会人および学校長
もしくは保護者の認める中学生・高校生
(ただし高校生は同一校で編成するチーム)
(中学生は2区・6区のみ認める)

チーム編成：1チーム8名(うち補欠2名)

参加料：1チーム5,000円(スポーツ保険料含む)

コース：市民文化会館～下川口小学校入口

(折り返し6区間29km)

1区	市民文化会館前～下益野	8.0km
2区	下益野～三崎農協前	2.0km
3区	三崎農協前～下川口小学校入口	4.5km
4区	下川口小学校入口～下益野	6.5km
5区	下益野～養老橋	5.0km
6区	養老橋～市民文化会館前	3.0km

☆お申し込み・お問い合わせ☆

〒787-0303 土佐清水市清水字笹原谷853-3

市民体育館内 あしずり駅伝大会事務局

☎(82)1087・FAX(82)0354

平成20年度市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格
保健師	1人	①昭和42年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人 ④保健師免許取得(見込)の人
採用予定年月日	平成20年4月1日	
給与	土佐清水市給与支給条例による	
受験に必要な書類	①申込書1部(受験願書・履歴書)用紙は、 1月7日(月)から市役所総務課、各市民センターに用意 ②写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6カ月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm裏面に氏名を記載)	
受付期間	1月7日(月)～1月18日(金)、午前9時～午後5時まで(正午から午後1時まで及び土日祝日は除きます)、郵送による申し込みは、1月18日(金)の消印まで有効	
第1次試験	日時：平成20年2月3日(日)午前10時 場所：土佐清水市役所2F第1会議室 試験内容：高校卒業程度の一般教養試験及び作文試験	
第1次試験の合格発表	2月下旬までに、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページで番号を掲示	
第2次試験	第1次試験合格者に対し、面接試験	
最終合格者の決定及び発表	第1次試験、第2次試験及び健康診断などに基づき決定し合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページで番号を掲示	
お問い合わせ	土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11-2 ☎0880(82)1111内線213	

障害者職業訓練生の募集

兵庫県伊丹市にある国立県営兵庫障害者職業能力開発校では、平成20年度訓練生(4月入校)を次の要領で募集します。

募集対象者：身体障害者

募集科目と募集定員：

1年制 ○ A システム科 10名程度
グラフィックアート科 10名程度
情報ビジネス科 15名程度
インテリアCAD科 10名程度

6カ月制 オフィスワーク事務科 15名程度

受付期間：平成19年12月10日(月)～平成20年1月24日(木)

選考日：平成20年2月6日(水)

※通校が困難な方については、校内に寮設備があります。
その他詳細につきましては、下記までお願いします。

☆お問い合わせ☆

国立県営兵庫障害者職業能力開発校 ☎072(782)3210

四国職業能力開発大学校 平成20年度学生募集

募集学科・定員

生産技術科 20名、電子技術科 20名

住居環境科 20名、情報技術科 20名

応募資格：高等学校を卒業した者

(3月卒業見込み者を含む)

入試科目：数学(数学I)、英語(英語I)

願書受付：平成20年1月21日(月)～1月30日(水)

(消印有効)

試験日：平成20年2月5日(火)

合格発表：平成20年2月18日(月)

☆お問い合わせ☆

四国職業能力開発大学校学務課

〒763-0093 香川県丸亀市郡家町3202番地

☎0877(24)6255

ご案内

平成20年 消防出初式

土佐清水市消防本部 ☎(82)1197



平成20年の年頭にあたり、消防業務の発展と士気の高揚を図り、一層強固な組織づくりを目指し、もって市民への防火思想の普及と徹底を図ることを目的に消防出初式を開催します。

当日は、消防職・団員及び女性防火クラブ員が一堂に会し、人員、装備並びに資機材の総点検を実施した後、消防車輛によるパレードを予定しています。

日時：1月6日(日) 午前9時～

場所：清水小学校校庭(雨天の場合は、市民体育館)
※車輛パレードは午前11時頃出発予定(雨天の場合は中止)
(産業道路：小江町青果市場前～松谷内科前)

第41回 足摺ロードレース

～ランナー達に皆さんのご声援を！～

新春1月20日(日)、恒例の足摺ロードレースを開催します。

午前10時の5kmスタートから、10時45分の3kmスタートまで、地域の小中学生から高校・一般の選手まで、毎回200名余りが参加してタイムを競います。

区間は、市民文化会館から落窪(松崎)の折り返しです。沿道からのたくさんのご声援をお願いします！

福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか？

各種社会福祉施設(老人ホームや保育所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービスの利用においての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応をさせていただきます。相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

☆お問い合わせ☆

高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)
〒780-0870 高知市本町4丁目1番37号
高知県社会福祉センター(丸の内ビル)3階
☎088(802)2611・FAX088(872)6211
e-mail kaiketsu@i-kochi.or.jp
(FAXとEメールは24時間受付)

募集

あなたの心の宝物にしている、 こどもの「ひとこと」を教えてください！

高知県子ども課 少子化対策チーム ☎088(823)9640

こどもの思いもよらないつづやきやひとことに「どきっ」「ほろり」「にっこり」したことありませんか？

高知県では、そうした「心に残ったこどものつづやきやひとこと」を「そのときのエピソード」とともに募集しています。

募集内容：「心に残ったこどものつづやきやひとこと」と「そのときのエピソード」

応募資格：どなたでもご応募いただけます。

応募方法：住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を明記し、郵便はがき又はFAXでご応募ください。

応募先：〒780-8691 郵便事業(株)高知支店私書箱54号
こどものひとこと宝物事業事務局
(株式会社ユーエスケー) 係

FAX 088(885)5531・☎ 088(883)5666

応募締切：平成20年1月25日(金) 当日消印有効

発表：平成20年2月にホームページ等で発表するほか、入賞者ご本人にお知らせし、表彰式を行います。

その他：応募作品は返却いたしません。

応募作品は、自作、未発表、未投稿のものに限ります。

入賞作品の著作権は高知県に帰属いたします。

入賞作品は補作して使用することがあります。

入賞作品は、高知県の広報、啓発事業などで活用させていただきます。

送付中の作品の紛失については責任を負いません。

もったいない伝言板

☆譲ります☆

「縦横77cmの正方形電気ごたつ1個(通電済)」と「こたつ板2枚(1枚は縦横77cm、もう1枚はそれよりひとまわり小さめ)」の3点をセットにして、無料で譲ります。なお、こたつ布団はありませんので、了承してください。

また持ち運びに不自由される方は、ご自宅まで車でお届けしますので、ご遠慮なくお声をかけてください。
汐見町20-3 田中孝子
☎(82)0127

ご利用下さい『もったいない伝言板』

「譲りたいモノ」「譲ってほしいモノ」と連絡先を書いて、毎月10日までに市役所環境課までお申し込みください。翌月以降の市広報紙面に掲載します。1回の申し込みで、1回の掲載とし、同じ内容のものは2回までとしてください。伝言板を見た方は、「譲りたい人」「譲ってほしい人」と直接連絡を取り合ってください。伝言板掲載後について、市では一切の責任を持ちません。

環境課 ☎(82)1111内線318・Fax(82)1131

製造事業所のみなさまへ

工業統計調査にご協力ください

企画広報室 広聴広報係 ☎(82)1111内線317

平成19年工業統計調査を12月31日現在で行っています。調査の実施に当たっては、調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・高知県・土佐清水市



「平成20年住宅・土地統計調査」の標語(キャッチコピー)を募集します!

総務省統計局では、10月1日現在で「平成20年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査の結果により、日本の住宅の数、住宅の種類や設備、居住している世帯の状況、土地の保有状況など私たちの住生活に関するさまざまなことがわかります。

そこで、この調査が今年の10月に行われることを多くの人に知ってもらい、調査が円滑に実施できるよう、調査のイメージにあった標語(キャッチコピー)を募集します。

入選作品(特選1点、佳作3点)には、賞状と記念品を授与します。なお、入選作品について、著作権法に規定するすべての権利を総務省統計局に無償で譲渡するものとします。

<参考 前回の特選作品>

夢がある家・まち・くらし 調査から

【応募方法】

- ・応募は、一人一点とし、未発表で、自作のものに限ります。(作品の返却はしません)
- ・応募は、応募先に作品、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業(小・中・高生は学年)を明記してください。

【応募先】

- ①はがき 〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1 総務省統計局国勢統計課 住宅・土地調査広報担当
- ②電子メール housing-land@stat.go.jp
- ③「とうけいプラザ」(東京丸ビル4F)の応募用紙

【応募締切】平成20年2月11日(月) 当日必着

☆お問い合わせ☆

総務省統計局国勢統計課 住宅・土地調査広報担当
☎03(5273)1155 (ダイヤルイン)
統計局ホームページ <http://www.stat.go.jp/>

新年 あけましておめでとうございます。



社会福祉法人 清和会 市内加久見1464-279

あんきな家 ☎(82)0022

担当: 沖田・野村

◇事業所案内◇

- ・指定居宅介護支援事業所
- ・グループホーム
- ・小規模多機能ホーム
- ・認知症デイサービス

☆ご家族のことで困ったとき、ご遠慮なくご連絡ください。

ご家族だけの介護が不安、大変なとき
介護疲れで休養したいとき
急な用事で家を留守にするとき
仕事が忙しく、人手がほしいときなど

最低賃金のお知らせ

高知県下の最低賃金は次のとおりです。

([]内は効力発生日)

- 高知県最低賃金 [平成19年10月26日]
時間額 622円
- 高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業
最低賃金 [H19年12月30日]
時間額 721円
- 高知県一般貨物自動車運送業最低賃金 [H19年6月2日]
(車両総重量8トン以上又は最大積載量5トン以上の
貨物自動車の運転業務従事者)
時間額 910円
- 高知県道路貨物運送業最低賃金 [H19年6月2日]
(車両総重量8トン以上又は最大積載量5トン以上の
貨物自動車の運転業務従事者)
時間額 720円

☆お問い合わせ☆

高知労働局賃金室 ☎088(885)6024
四万十労働基準監督署 ☎0880(35)3148

日曜・遺言等公証法律相談

中村公証役場 ☎0880(34)1728

【担当者】高知地方法務局所属 中村公証役場公証人

【予約制】平日に事前に電話で予約してください
予約電話番号 ☎0880(34)1728

【相談日】原則第3日曜日

平成20年1月13日(第2日曜日)

平成20年2月17日(第3日曜日)

【時間】午前9時から午後5時頃まで(1組約50分)

【場所】中村公証役場(四万十市中村大橋通6丁目
3番7号 第一とらやビル4階)

【相談内容】遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、
離婚に伴う養育料・財産分与・年金分
割、高齢者等の財産管理 など

※相談は無料です。お気軽にご相談ください。

自販機でのたばこ購入に

専用のICカードが必要になります

未成年者喫煙防止の取組みの一環として、四国4県のたばこ自動販売機は、平成20年5月までに成人識別たばこ自動販売機に変わります。

この自販機でたばこを購入する際には、成人にのみ発行する専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。

四国4県では、平成20年2月よりカードの申込受付を開始し、平成20年5月よりカードが必要になります。発行手数料、年会費は無料です。

申込書は、たばこ販売店店頭などで入手できます。詳しくはtaspoホームページ(<http://www.taspo.jp/>)をご覧ください。

☆お問い合わせ☆

(社)日本たばこ協会 taspo運営センター
taspoダイヤル0120(222)180【通話料無料】
※携帯電話等からは☎0570(012)340【通話料有料】
※受付時間 9:00~17:00(土日祝日のぞく)

年金コーナー

20歳がスタート「国民年金」!

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。
20歳になると「国民年金」に加入しないといけないこと、ご存知ですか? 「国民年金」は、老後はもちろん病気やケガなどで収入がとだえても、誰もが安心した生活を送れるように社会全体で支えあう制度です。

20歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職するときなど一生使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生のみなさんにも保険料の納付が義務付けられていますが、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。また、学生以外の20歳代の方には、本人及び配偶者の前年の所得が一定以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、市役所市民課年金係にて受け付けておりますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。

☆お問い合わせ☆

市民課 年金係 ☎(82)1111 内線255

年金受給者のみなさまへ

平成19年分公的年金等の源泉徴収票を送付します

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

社会保険業務センターでは、毎年1月下旬に老齢年金等の受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を送付しております。この「源泉徴収票」には平成19年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた介護保険料の金額、源泉徴収税額、控除内容などが記載されています。

確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。紛失された場合は、下記までご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金は、課税の対象になっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

1月の時間外年金相談のお知らせ

県下の社会保険事務所では、1月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)の年金相談を受付時間を午後7時まで延長して行います。また、1月12日(土)は、午前9時30分から午後4時まで年金相談を行います。

お気軽にご利用下さい。(1カ月前から電話予約も可)

☆お問い合わせ☆

高知社会保険事務局 幡多事務所 ☎0880(34)1616

公民館コーナー

市民教室『手編み教室』受講生募集

おしゃれなカギ針編みのベストをつくってみませんか!

日程：1月18日(金)・25日(金)・
2月1日(金)・8日(金)・13日(水)
[5回講座]

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央公民館 3Fホール

受講料：無料(ただし、材料代は自己負担)

募集人員：20名(多数の場合は抽選とさせていただきます。)



歴史資料整理保存講習会

皆さんのお家にもありませんか? 代々守り伝えてきたモノ、これから守り伝えていきたいモノ。貴重な古文書や古い書籍、絵画はもちろん、皆さんの大切な日記、手紙、アルバム、コレクションなど…これらを大切にのこしていくための方法を紹介します。

保存についての基礎的な考え方や知識を持つことで、大切なモノを劣化や破損から守り、少しでも永く後世に引き継ぐことができます。予備知識は何もいりませんので、お気軽にご参加下さい。

内容：古文書や書籍、絵画の劣化の原因と保存方法
についての講義

紙帙(本などを入れる紙箱)作製の実習

日時：平成20年2月3日(日)午前10時～11時30分

会場：中央公民館

講師：土佐山内家宝物資料館 田井東 浩平 学芸員

定員：20名(事前にお申し込みください)

持参物：筆記用具・はさみ・カッターナイフ・定規
(30cm以上の物)・千枚通し(目打ち)

土佐山内家宝物資料館の出張講座

～山内家資料から見た土佐清水の歴史～

土佐藩主山内家に伝わった資料を所蔵する山内家資料館学芸員の方による歴史講座を行います。

江戸時代の古文書や絵画、明治・大正頃の写真など、山内家ゆかりの資料から、土佐清水の歴史にかかわるものをご紹介します。地元の歴史を別の角度からみることで、新たな発見ができるかもしれません。ぜひお越しください。

日時：平成20年2月3日(日)午後1時30分～3時

場所：中央公民館

講師：土佐山内家宝物資料館 藤田 雅子 学芸員

渡部 淳 館長

※当日は、国宝 高野切(古今和歌集巻第廿高野切本)のレプリカも展示します。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

中央公民館 ☎(82)0472

市県民税からも 住宅ローン控除が受けられます！

税務課 市民税係 ☎(82)1111 内線258

平成19年に所得税の税率が引き下げられたことにより、住宅ローン控除を受けている方（平成11年から平成18年までに入居された方【注1】）の中には、所得税額が住宅ローン控除額より少なくなる場合があります。このような場合、税務署若しくは市役所税務課【注2】へ住宅借入金等特別税額控除申告書を提出することにより、平成20年度の個人住民税(所得割)から一定の金額が控除されます。

【注1】平成19年以降に入居された方は、別の優遇措置を受けることができます。詳しくは中村税務署にお尋ねください。

【注2】平成20年度分の市県民税の控除を受ける場合は、平成20年1月1日現在の住所所在地の市町村長宛に提出します。

平成20年度分の市県民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、平成20年3月17日までに「住宅借入金等特別税額控除申告書」を下記の提出先へ申告してください。なお、住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となりますのでご注意ください。

＜住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法＞

- ・ 所得税の確定申告をされない方：源泉徴収票を添付して、市役所税務課へ提出
- ・ 所得税の確定申告をされる方：所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

●住宅ローン控除モデルケース（単位：円） 【夫婦＋子供2人 給与収入700万円の場合】

《源泉移譲前》

	税 額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	263,000	263,000	0
市県民税	196,000	0	196,000
合 計	459,000	263,000	196,000

申告しないと ↓ ↓ 申告すれば

《源泉移譲後》

	税 額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	165,500	165,500	0
市県民税	293,500	0	293,500
合 計	459,000	165,500	293,500

	税 額	住宅ローン控除額	負担額
所得税	165,500	165,500	0
市県民税	293,500	97,500	196,000
合 計	459,000	263,000	196,000

控除額が減少し、負担が増加する。住宅ローン控除が減少しないよう、市県民税(所得割)から控除します。

※夫婦＋子供2人の場合で、子供のうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

※住宅ローン控除額は、一定の条件で試算した場合の例です。

1月の納税・納付

市 県 民 税（第4期分）

国民健康保険税（第7期分）

介護保険料（第7期分）

納期限：1月31日（木）

納期内の納入にご協力下さい。

納期限までに納付しない場合は、納期日までの日数に応じた延滞金を加算して納付しなければなりません。

公的年金等の 確定申告説明会

中村税務署 個人課税部門 ☎0880(35)2135

年金を受給されている方を対象に、確定申告の記載や作成方法の説明会を下記のとおり開催します。

申告期間中は税務署や、市役所税務課窓口は混雑が予想されます。この機会にぜひご利用ください。

日 程：2月7日(木)・8日(金)

時 間：午前9時30分～午後4時

※ただし、受付は午前の部は9時30分～11時、午後の部は1時～4時となります。また、7日午前中は混雑が予想され、ながらくお待ちいただく場合がございますのでご了承下さい。

場 所：社会福祉センター3階 大会議室

【必要な物】

- ・ 確定申告書用紙(郵送されていない方は当日交付します)
- ・ 公的年金の源泉徴収票、年金以外に収入のある方は、その所得の計算に必要なもの(給与の源泉徴収票、事業の収支計算書など)
- ・ 国保税、介護保険料、国民年金保険料、生命・個人年金・地震保険料などの支払い額がわかるもの
- ・ 医療費控除の申告をされる方は、平成19年中に支払った医療費の領収書
- ・ 印鑑、筆記用具、通帳(本人名義のもの：還付金が生じた場合の振り込みのため)

なお、昨年の申告書控などを参考にして、ご自分で申告書の作成ができる方は、郵送でも受け付けします。

また、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)を利用して、確定申告書の作成ができます。年金所得者以外の方もぜひご利用ください。

市税の口座振替をご利用の皆さまへ

税務課 収納係 ☎(82)1129

市税の納付につきましては、口座振替をご利用いただきありがとうございます。

広報5月号でお知らせしましたとおり、「納付済通知書(口座振替)」を平成20年1月中旬にまとめて送付します。

この「納付済通知書(口座振替)」には、軽自動車税を除く市税（国民健康保険税・市県民税・固定資産税）の口座振替による納付が記載されていますので、確定申告や市県民税の申告に必要な(社会保険料)納付証明書としてご利用できます。大切に保管してください。

なお、口座から引き落としされなかった納期分(納付書での納付)は記載されません。確定申告や市県民税の申告に(社会保険料)納付証明書として使用される際には、内容をご確認いただき、お手数ですが、市役所税務課または各市民センターで無料で発行します「年末調整・確定申告用納付証明書」をご利用ください。

市民図書館新着図書

一般図書

- | | |
|--------------------|-----------|
| 求めない | 加島 祥造 |
| 夜は短し歩けよ乙女 | 森見 登美彦 |
| 夜の明けるまで | 北原 亜以子 |
| 文豪・夏目漱石 | 江戸東京博物館 |
| 男感覚女感覚の知り方 | 遠藤 周作 |
| 夏光 | 乾 ルカ |
| 闇権力の執行人 | 鈴木 宗男 |
| 火の接吻 | 戸川 昌子 |
| 使ってみたい武士の日本語 | 野火 迅 |
| 青いバラの夢 | フジ子・ヘミング |
| ミス・ポターを夢をあきらめない人生 | 伝農 浩子 |
| ソープ・カービング | 森田 美穂 |
| はじめての型染め | 伊藤 純夫 |
| 大人のためのギター弾き語り講座 | 奥山 清 |
| 雑貨を上手に飾る本 | 主婦と生活社 |
| クシュラの奇跡 普及版 | ドロシー・バトラー |
| それでも、ゆとり教育は間違っていない | 寺脇 研 |
| ネットカフェ難民 | 川崎 昌平 |
| 真田三代(歴史群像シリーズ) | 学研 |
| 天璋院篤姫と幕末動乱 | 新人物往来社 |
| 人間を守る読書 | 四方田 犬彦 |
| 心をつなぐ読みきかせ絵本100 | 平凡社 |

児童図書

- | | |
|--------------|------------|
| 砂場のおばけジャリッコ | 末吉 暁子 |
| 与謝野晶子(学習漫画) | あべ さより |
| メアリー・スミス | アンドレア・ユーレン |
| わにわにのおふろ | 山口 マオ |
| みしのたくかにと | 松岡 享子 |
| おにぎり | 平山 和子 |
| くもの糸(紙芝居) | 諸橋 精光 |
| ギルガメシュ王ものがたり | ルドミラ・ゼーマン |
- (他多数)

市民図書館のすべての蔵書はホームページからも検索できます。
 アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>

あけましておめでとうございます

市民図書館は1月6日(日)より開館しています。

本年も皆さまのたくさんのご利用をお待ちしています。



若い人に勧める図書の展示

成人の日にあわせ、若い人に読んでいただきたい図書を展示しています。

期間：1月7日(月)～31日(木)

高知県立図書館の「家庭文庫」貸出し

料理や健康、趣味に関する本60冊を貸出します。ぜひご利用ください。(主婦の友社「新実用BOOKS」)

期間：1月10日(木)～2月10日(日)

1月の移動図書館巡回予定のお知らせ

(区長場分のみ掲載しています)

下記の日程で巡回しています。本館で借りた本の返却もできますのでぜひご利用ください。

- | | | |
|----------|------------|-------------|
| 1月10日(木) | 津呂区長場 | 10:55～11:20 |
| 1月11日(金) | 貝ノ川浦(漁港付近) | 10:50～11:10 |
| | 三崎浦区長場 | 11:30～11:55 |
| 1月15日(火) | 長 笹 | 11:45～12:00 |
| | 下 浦(漁港内) | 14:15～14:30 |
| 1月16日(水) | 上野区長場 | 11:00～11:15 |
| 1月17日(木) | 足摺岬区長場 | 13:00～13:40 |
| | 大浜区長場 | 14:55～15:10 |
| | 中浜区長場 | 15:20～15:50 |
| 1月18日(金) | 大岐福祉センター | 15:30～15:45 |
| | (1月より巡回開始) | |

※天候により日程が変更になる場合があります。場所がわからない時はお問い合わせください。

開館時間：午前10時～午後6時

休館日：毎月最終金曜日と祝日

年末年始休館：12月29日(土)～1月5日(土)

☆お問い合わせ☆

市民図書館 ☎(82)4151

あしずり会計

白川浩平税理士事務所

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

顧問先企業様、清水の皆様、昨年一年間、大変お世話になり誠にありがとうございました。

おかげさまで、微力ながら、徐々に地元清水の企業様のお手伝いをさせていただけるようになりました。日頃温かくお声を掛けていただいている清水の皆様にも、家族一同感謝の気持ちでいっぱいです！

熱い夢を持つ人を応援します！

起業・独立・会社設立の無料相談受付中！

確定申告の御相談はお早めに。



平成19年10月、龍島神社祭りにて

〒787-0325 土佐清水市栄町3-9
 (松谷内科・たんぼほ向かい)
 ☎ 0880-83-0023 (Fax0024)
 携帯電話 090-3496-6175



Surf Exploration...Somewhere in IndoChina, 2007 Nov.

FOR MORE FOTO... www.sailbohemian.com

平成20年度 保育所入所児童募集

4月から保育所への入所を希望される方は、申込書に必要事項をご記入のうえ、添付書類とともに健康福祉課または入所希望保育所に提出してください。

※申込書は、健康福祉課・各保育所にあります。

申込期間：1月4日(金)～1月18日(金)

【保育所へ入所できるお子さん】

保護者が次の①から⑥のいずれかに該当し、かつ同居の親族またはその他の方が、お子さんを保育することができないと認められる場合に限りま。

- ①昼間働いていること。
- ②妊娠中であるか、または出産後間がないこと。
- ③病気・負傷中であるか、精神もしくは身体に障害があること。
- ④同居の親族を常時介護していること。
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっていること。
- ⑥「①～⑤」までと同じような常態にあること。

【申込書に添付する書類】

- ◎平成19年分の給与源泉徴収票(給与所得の方)
 - ◎平成19年分の所得税(国税)の確定申告書の写し(自営業等の方)
 - ◎就労証明書(源泉徴収票、または確定申告書を提出される方で、現在もその職業を変更していない方は不要です)
- ※平成19年分の所得税が課税されていない方で、平成19年1月1日現在に他の市町村に住居のあった方は、その住所地の平成19年度の課税証明書が必要です。

【面接調査】

初めて入所されるお子さんについては、面接を予定しています。対象者には面接日時を連絡します。

【乳児保育・一時保育・延長保育】

乳児保育・一時保育・延長保育をつぎの保育所で実施しています。

乳児保育	生後3カ月から入所できます	清水・三崎保育園
一時保育	満1才からおあずかりします	清水保育園(次頁参照)
延長保育	午後6時まで保育を行います	下ノ加江・中浜・浦尻・旭・清水・三崎・下川口保育園

【市外の保育所への入所】

通勤している等の理由で、市外の保育所に入所を希望される方は、幡多郡内の市町村であれば入所させることができます。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課 福祉児童係 ☎(82)1111内線228

1月の検診日程

乳がん検診【マンモグラフィ】(対象：40歳以上偶数年齢)
料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
1月10日(木)	社会福祉センター 【未受診者対象】	受診票に記載された時間にお越しください

※乳がん検診は、対象年齢で申込済みの方に受診票を送付しています。

検診の年齢は、平成20年3月31日における満年齢で実施しております。

【市が実施する検診を受診できない方】

公務員・健康診断を実施している事業所にお勤めの方・定期的に検査を受けている方(すでに検査を受診した方)または現在治療中の方・対象年齢以外の方・土佐清水市に住居を置いていない方

【受診結果について】

検診の受診結果は、約1ヵ月後に異常が見つかった方のみに通知します。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

健康福祉課 保健推進係 ☎(82)1111内線263・216

*** 精神科医師による **心の健康相談** ***

*** ひとりで悩んでいませんか? ***

*** お気軽にご相談ください ***

*** 相談医：精神科嘱託医 ***

日程	締切日	時間	場所
1月15日(火)	1月10日(木)	午後1:30～	幡多福祉保健所
1月22日(火)	1月17日(木)	3:00	四万十市中村山手通19


※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談下さい。

- ・申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承下さい。
- ・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所 障害課 ☎0880(34)5124

1月の診療予定日

	月	火	水	木	金	土
診療科目	外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
		皮膚科	小児科 (医大)	第一内科	眼 科 整形外科 耳鼻科	老年病科 泌尿器科 眼科 整形外科 耳鼻科 第2内科

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。ホームページ <http://www.inan-hp.jp>

明けましておめでとうございます。

今年も地域医療発展のため頑張ります!

医療法人 聖真会
いなんびょういん
渭南病院
土佐清水市越前町6-1
☎82-1151(代)

薬剤師・看護師・理学療法士・作業療法士・病棟介護職員・ヘルパー、随時募集しています。(4週8休制)担当：上岡

保育園に あそびにきませんか 1月の予定

土佐清水市地域子育て支援センター ☎(83)0033

園庭開放 (時間: 9:30~11:30)

園名	実施日
中 浜保育園 ☎(82)9017	1月 9日(水)
浦 尻保育園 ☎(82)2248	1月 9日(水)
下 川 口保育園 ☎(86)0106	1月 11日(金)
旭 保育園 ☎(82)0520	1月 15日(火)
足 摺 岬保育園 ☎(88)0144	1月 16日(水)
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	1月 18日(金)
三 崎保育園 ☎(85)0153	1月 23日(水)

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間: 9:30~11:30)

内 容	実施日
ぴよぴよクラブ	1月 8日(火)
おめでとう会	1月 10日(木)
ほっとタイム	1月 15日(火)
お正月あそび	1月 17日(木)
お 誕 生 会	1月 24日(木)
ぴよぴよクラブ	1月 30日(水)
鬼のお面作り	1月 31日(木)

※1月の「おやこ広場 ほほえみ」は、
7日・21日・28日の
午前9:30~11:30です。
14日は成人の日でお休みです。

☆お問い合わせ☆
子育て支援センターどんぐりっこ
市内浜町6-22清水保育園内 ☎(83)0033

育児相談

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111内線232

1月の日程は、下記の通りです。
時間: 午前10:00~11:00

実施日	場 所
1月 11日(金)	下川口 保育園
1月 18日(金)	下ノ加江 保育園
1月 23日(水)	三 崎 保 育 園
1月 29日(火)	地域子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とパスポートをご持参下さい。
困っていること、心配なことなどなんでも相談して下さい。

お気軽にご利用を・・・ 清水保育園の一時保育

清水保育園では、保育所に入所していない「市内に住所のある1才以上の就学前のお子さん」を対象に一時的にお預かりする一時保育を行っています。

下記のような理由で一時的に保育が必要な場合お気軽に一時保育をご利用ください。



※主な理由

- ①保護者の勤務形態などにより、家庭における育児が断続的に困難となった場合(アルバイト、繁忙期など)。
- ②保護者の傷病、入院等により、緊急・一時的に保育が必要なとき(歯の治療もOKです)。
- ③育児疲れ解消等の私的な理由やその他の事由により一時的に保育が必要なとき(参観日、買い物や美容院など)。

- ◆利用日数は原則週3日が限度ですが、勤務や入院など家庭の状況に応じて対応します(半日の利用もできます)。
- ◆利用を希望される方は、所定の申込書に記入の上事前に提出して下さい。ただし、緊急性が高いなど事前に申請書を提出することが困難な場合は事後提出(利用後速やかに提出して下さい)も可能です。
- ◆保護者負担金は、日額2,000円(半日1,000円)です。利用初日に予定日数に応じて納めてください。

※上記①~③に該当しない児童や利用希望児童が感染症にかかっている場合、また受入定員(1日10人)を超えた場合などによりご利用できない場合があります。

☆お問い合わせ☆

清水保育園 ☎(82)0002

健康福祉課 福祉児童係 ☎(82)1111内線228

あけまして おめでとうございます

医療法人 童樹

わかずクリニック 市内本町10-3
小児科・内科 院長 松谷和徳

☆インフルエンザ等各種予防接種(予約不要 大人も可)
☆乳児健診

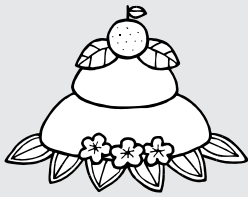
診療時間 ☎(83)0020

- 平 日 午前 9:00~12:00
午後 2:00~ 6:00
- 水・土曜日 午前 9:00~12:00
- 休 診:日曜日・祝日、水・土曜日午後



文芸コーナーへご投稿 下さっているみなさまへ ～企画広報室からのお願い～

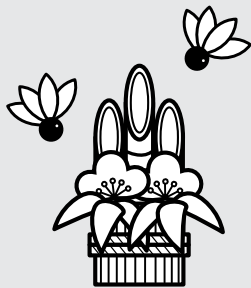
昨年は、たくさんの市民のみなさまから文芸コーナーへのご投稿をいただきありがとうございました。文芸への俳句・短歌・川柳への投稿につきまして、今後も下記の事項をお守り下さいますようよろしくお願い申し上げます。



なお、下記事項が守られていない場合や不適切な表現が含まれると企画広報室が判断した作品につきましては、掲載できない場合がありますのでご了承下さい。

- 俳句・短歌・川柳のいずれであるかをご明記下さい。
- 投稿者の連絡先(電話番号)を必ずご記入下さい。
- 字は楷書で一字一字大きく、できるだけていねいに書いて下さい。
- 漢字には必ずフリガナを記入して下さい。
- 締切は発行前月の12日です。締切日に間に合わない場合は、次号への掲載となります。

※できるだけ多くのみなさまの作品をご紹介するため、掲載は原則として一人一作品に限らせていただきます。複数の作品を投稿いただいた場合は、企画広報室で掲載する作品を決定いたしますのでご了承下さい。



☆ご投稿・お問い合わせ☆

企画広報室広聴広報係 ☎(82)1111内線212・317

新年 明けまして おめでとうございます
高齢者向け優良賃貸住宅

サンコート汐見

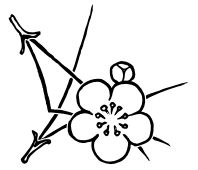
市内汐見町 2-16

入居者募集中!!

高齢者以外の方の入居も可能です
詳しくは ☆お問い合わせ☆
笹工務店 ☎(82)0410



文 芸



◆俳句◆

年明けて家庭円満祈りつつ

上野 野村 綾子

初釣や今年もおせちはクエの餌

以布利 つばやの神さん

亡き夫の膳も一座に年忘れ

三崎 上田みつえ

救急車で揺られ師走の街走る

鳥 山田御津子

汐木焚き回し呑みする渡り漁夫

小江町 形岡 幸子

破れ網繕う漁夫や冬に入る

中 浜 渡辺 初雄

晩秋の闇の深さや風さわぐ

三崎 小南 綾子

コスモスを橋から眺め水の音

布 橘 豊美

豌豆の杭打つ音や秋日和

布 松垣由喜恵

秋日和草木染布風に揺れ

布 岡部 啓子

山里の行く道々に石露の花

布 西山 誠子

井戸を守る小宮に施錠神の留守

加久見新町 岡本 尚

栗飯は待ちたる夕厨友の味

下ノ加江 宮崎宇佐美

彼岸花亡き人偲びひとりごと

浦 尻 上原 宣子

初夢や富士鷹茄子の姿何処

竜 串 浜平由美子

◆短歌◆

女神様子宝育て国家守り

ニツコリえくぼ人の和ひろげ

松 尾 久能 澄江

霜枯れか彩り小菊もひたむきて

花も老いたり我も老いたり

布 橘 光子

病棟の窓に山鳩下りて来て

小首かして吾をみており

三崎 平野寿栄喜

高砂やうれし寂しいお立ち酒

娘を他人に今渡す

大 岐 山脇 笑子

浜菊の白き匂いの漂える

波立つ磯にかもめ飛び交う

松 崎 立田 茂雄

白に咲き昼は桃色夕に赤

見事な変化その名酔芙蓉

上野 宮崎 清子

◆川柳◆

子の年を猫はどうしてとるのだろ

戒 町 極楽とんぼ

無農薬なんぼなんでも

こりや売れん

以布利 やまだの爺

友と会いさかずきかわし里の夜

下ノ加江 村 一人

いくらでも幸せ呼ばばやってくる

下川口 井上美由亀

三が日三日坊主の初めとせ

竜 串 浜平 健

お知らせカレンダー

1月(睦月-むつき)

日	曜日	行	事	図書館
1	火		元日	休館
2	水		書初め	休館
3	木	13:00	成人式(市民文化会館)	休館
4	金		官庁仕事始め	休館
5	土			休館
6	日		小寒	11:00 映画会
7	月		七草	
8	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	
9	水	10:00	無料人権相談(市役所市民室)	
		11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
10	木	10:00	行政相談(市役所市民室)・110番の日	
11	金		鏡開き	
12	土			14:00 紙芝居
13	日	9:00	海遊館以布利センター一般公開	
		10:00	観光開き式典・大鍋祭り・黒潮セミナー(あしずり港)	11:00 読み聞かせ
14	月		成人の日	祝日 休館
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			14:00 紙芝居
20	日	9:00	第41回足摺ロードレース	11:00 映画会
21	月		大寒	
22	火			
23	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
24	木			
25	金			休館・図書整理日
26	土			14:00 紙芝居
27	日			11:00 読み聞かせ
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			

2月(如月-きさらぎ)

日	曜日	行	事	図書館
1	金			
2	土			14:00 紙芝居
3	日		節分	11:00 映画会
4	月		立春	
5	火			
6	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
7	木		北方領土の日	

休日当直医	日	当番医	住所	電話
	1/1(火)	松谷内科	栄町	(82)1377
	1/2(水)	足摺病院	旭町	(82)1275
	1/3(木)	渭南病院	越前町	(82)1151
	1/6(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	1/13(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	1/14(月)	足摺病院	旭町	(82)1275
	1/20(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	1/27(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
2/3(日)	松谷内科	栄町	(82)1377	

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

貸館

文化会館 ご案内



市民文化会館
☎82-3300

- 1月3日(木) 平成20年 成人式
- 主催 土佐清水市教育委員会
- 開式 午後1時
- 1月20日(日) 第41回足摺ロードレース
- 主催 土佐清水市体育協会 高知新聞社
- 開会式 午前9時

◆1月の
「スタインウェイピアノ」
一般無料開放

● 1月11日(金)
午前9時〜午後5時

※利用希望者は文化会館まで
お問い合わせください

- 2月3日(日) 子供マンガ映画会
- 主催 ファミリーフィルム
- 開演 午前9時40分
- 入場料 800円(2歳以上)

第34回土佐清水市観光開き

あしずり椿まつり 10:00~

主催:土佐清水市観光協会 ☎(82)3155

みなとオアシスあしずり

第3回大鍋祭り 10:40~

第3回黒潮セミナー 13:00~

主催:あしずり港みなとオアシス推進協議会
市役所企画広報室内 ☎(82)1111内線317

日程:新春1月13日(日)同日開催!

場所:あしずり港・海の駅あしずり

日曜営業ガソリンスタンド

1月6日(日)	江口石油(大岐)・福山石油(足摺岬) 三浦石油(三崎)
1月13日(日)	橋詰石油(下ノ加江)・久松石油(越前町)
1月20日(日)	安田石油(下ノ加江)・カネニ石油(以布利) 日新石油(三崎)
1月27日(日)	岡本石油(下ノ加江)・溝渕石油(旭町) 三浦石油(三崎)
2月3日(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町)

市民の動き	総数	男	女	出生	死亡	世帯数
平成19年11月30日現在	17,490 (-25)	8,165 (-11)	9,325 (-14)	3 (-5)	22 (-2)	8,252 (-6)

第19回三崎ふれあいじんけん祭

11月18日・三崎中学校体育館



第16回布解放文化祭

12月9日・布小学校体育館

