



# 広報 高知不可



10  
October 2007

# 9月議会開催

9月11日、土佐清水市議会9月定例会が開催され、平成19年度土佐清水市一般会計補正予算など27件について審議、原案通り可決・同意し、21日閉会しました。

各委員会委員は次のとおりです。



## 土佐清水市議会各委員会名簿

平成19年9月11日 現在

常任委員会		議会運営委員会
総務文教	産業厚生	
○ 井村 敏雄	○ 峯本 文男	○ 岡林 守正
△ 森 一美	△ 形岡 一	△ 小川 豊治
小川 豊治	岡林 喜男	森 一美
西原 強志	永野 修	西原 強志
岡崎 宣男	瀧澤 満	岡林 喜男
岡林 守正	仮谷 進博	橋本 敏男
武藤 清	仲田 強	( 議 長 )
岡林 幹造	橋本 敏男	( 副 議 長 )
8人	8人	6人+(2人)

○は委員長、△は副委員長

### ◆可決された主な補正予算◆

全国都市再生モデル調査事業 6,167千円  
 子どもと高齢者、障害者の共生型サービス推進事業 12,150千円  
 介護予防拠点整備事業 41,412千円

## 市政懇談会開催日程

開催日時	会場
10月15日(月) 午後7時~	布老人憩いの家
10月17日(水) "	下ノ加江市民センター
10月18日(木) 午後1時~	大津集会所
" " 午後7時~	三崎市民センター
10月19日(金) "	下川口市民センター
10月22日(月) "	漁協貝ノ川支所
10月23日(火) "	大岐福祉センター
10月30日(火) "	窪津区長場
10月31日(水) "	津呂区長場
11月1日(木) "	以布利漁民センター
11月5日(月) "	足摺岬区長場
11月7日(水) "	松尾区長場
11月8日(木) "	大浜区長場
11月10日(土) "	中浜会館
11月14日(水) "	越連合区長場
11月16日(金) "	中央公民館



あなたを直接市長に  
 市政懇談会を開催いたします

市民の皆さまのご意見をお伺いし、市政に反映させていただきます。今年も市政懇談会を開催いたします。市政の主役である市民の皆さまの声を直接、西村市長にお届けください。開催日と会場は、次の通りです。ご都合の良い会場にお越しください。(変更がありましたら、広報等を通じてお知らせいたします) 多数のご参加をお待ちしています。

# 土佐清水市総合防災訓練 実施

9月2日、西町の県合同庁舎前で市内23団体・約480名が参加して土佐清水市総合防災訓練が実施されました。この防災訓練は、東南海・南海地震による災害発生を

想定し、地域の方々をはじめ、防災関係機関や関係団体の協力のもとに災害対策活動の迅速円滑化や参加機関が相互に対処できる体制を確立して、防災活動体制の充



実強化と防災意識の高揚を図ることを目的としています。

午前9時、訓練開始を告げる大津波警報サイレンを合図に、消防署・消防団による倒壊家屋等からの救出訓練や清医会による被災者応急手当訓練、女性防火クラブによる初期消火訓練や消防団による建物火災消火訓練や積土の工法訓練などが本番さながらに行われ、見学の方々が見守る中、真剣な表情で訓練に取り組んでいました。



# 元町芸能大会盛大に開催

9月15日、町のつながりを深め、町の元気を町内外に発信しようと元町住民が一致団結し、町内会(谷村勝亨区長)主催の芸能大会を7年ぶりに復活させました。

開始間際の激しい雨にもかかわらず、多くの観客が来場し、舞台上演じられる踊りや歌、演劇に歓声をあげて楽しみました。

元町地区では、(財)自治総合センターの助成を受けてイベント用品を整備しました。



# 美化運動の推進 土佐清水市クリーン作戦!

8月30日、自然公園クリーンデーと道路愛護の行事として「クリーン作戦」が実施されました。

今年も、過去最高となる721人の方々が参加して市内各地の道路や海岸、観光地などを重点的に清掃し、6.5トンものごみが集まりました。猛暑のなか、ご参加いただきました皆さん、お疲れさまでした。



# 四国小学生相撲選手権大会 団体三連覇!!

## 個人3名が全国大会へ

8月26日、四国小学生相撲選手権大会が愛媛県西予市野村町で開催され、出場した高知県選抜Aチーム（土佐清水）が3年連続で団体優勝を果たしました。

また、個人でも3名が入賞を果たし、12月に東京両国国技館で開催される全国大会に出場することが決定しました。

四国ブロック代表としての活躍が期待されます。

【団体の部】

優勝 高知A

(池・宮上・鬼谷)

【個人4年の部】

優勝 池勇輝 (清水小)

【個人5年の部】

第3位 宮上 颯 (清水小)

【個人6年の部】

優勝 鬼谷智之 (清水小)



# アカウミガメの子亀放流

大きく育って帰って来てね



9月3日、下ノ加江中学校で人工ふ化させたアカウミガメの子亀を大岐の浜と下ノ加江の浜で放流しました。

体長7〜8センチに育った子亀約200匹が海を目指して進んで行く姿を同校の生徒や参加した市内小学校の児童、保育園児が応援し、見送りました。



# 帆船「あこがれ」あしずり港に寄港



9月12日、大阪市が建造・所有する帆船「あこがれ」が、セイル・トレーニング航海であしずり港に寄港し、デッキを公開した船上見学には、市内外から約150人が訪れました。

また、市内見学を終えたトレーニー（参加者）と乗員が鯉のタタキ作りを体験し、本場の味に舌鼓を打ちました。

ISO9001:2000認証取得 総合建設コンサルタント

**南海測量設計株式会社**

国土調査、地図情報処理 (GIS)、建設・補償コンサルタント、地質調査

代表取締役 藤村 修作

本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号

高知支店 高知市本宮町105-21 (高知ソフトウェア団地内) 〒780-0945 TEL(088)850-0610(代) FAX(088)850-0611

中村営業所 四万十市渡川1丁目2-1 〒789-0050 TEL(0880)37-5948(代) FAX(0880)37-6774

アールパックス・アカデミー  
〒104-0043 東京都中央区湊1-6-1 八丁堀AFビル6F  
Phone 03-5541-6150 • Fax 03-5541-6160  
ホームページ <http://www.arlpaxring.com/>  
Email [academy\\_tokyo@arlpaxring.com](mailto:academy_tokyo@arlpaxring.com)

代表 江口美和子



# 金婚式 おめでとうございます

**昭和32年の主な出来事**

- ・ 流行歌：喜びも悲しみも幾年月  
東京のバスガール
- ・ 映画：水戸黄門  
知恵子抄
- ・ 流行語：有楽町で逢いましょう  
デラックス

9月1日、「第50回金婚夫婦祝福式典」が高知新聞社・RKC高知放送等の主催で、「新ロイヤルホテル四万十」を会場に開催され、土佐清水市からは24組のご夫婦が参加しました。（申し込み27組）

今年、金婚式を迎えられたご夫婦は、我が国が飛躍的に成長を遂げる高度経済成長期の昭和32年に結ばれ、50年間お互いを支え合い苦楽をともにされて来た方々で、お二人で歩んだ半世紀の道のりを振り返りながら、晴れやかに人生の節目を祝いました。

おめでとうございます。

## 金婚ご夫婦

(敬称略)

- |      |           |         |
|------|-----------|---------|
| 下ノ加江 | 布         | 吉田 新・久恵 |
| 久百々  | 宮崎 光男・幸代  |         |
| 久百々  | 中山 秧一・八重  |         |
| 足摺岬  | 岡本 勲・和子   |         |
| 足摺岬  | 田村 喜久良・初子 |         |
| 松尾   | 濱岡 薫・早苗   |         |
| 松尾   | 森澤 俊恭・清子  |         |
| 大浜   | 森澤 和夫・洋子  |         |
| 津呂   | 倉松 政行・正佳  |         |
| 窪津   | 岡崎 晴雪・正枝  |         |
| 窪津   | 片岡 隆雄・三恵子 |         |
| 窪津   | 武政 利徳・美智子 |         |
| 緑ヶ丘  | 山本 兼義・昭美  |         |
| 戎町   | 武田 信顯・貴代子 |         |
| 天神町  | 松本 徳重・安代  |         |
| 寿町   | 澤近 章・里起   |         |
| 寿町   | 松本 繁・政子   |         |
| 汐見町  | 津田 一孝・久子  |         |
| 汐見町  | 武政 光男・小夜子 |         |
| 上野   | 野村 秀里・香   |         |
| 下益野  | 野村 啓夫・浅古  |         |
| 三崎   | 泥谷 清三・恵美子 |         |
| 下川口  | 安岡 東風・祝子  |         |
| 下川口  | 町村 時男・好子  |         |
| 下川口  | 神谷 文市・貢子  |         |
| 下川口  | 黒田 健市・榮   |         |
| 貝ノ川  | 津田 宣行・宏代  |         |

精密機械部品・各種機器の製作

## (有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045 (471) 4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具、また運動能力回復のためのリハビリ医療器具を開発しています。

## アール美容室 (有)なかむら

パーマ 3,500円～  
毛染め専用パーマ 5,500円～  
カット 1,500円～

価格ががんばっています。  
是非ご来店下さい。

えぶりでいキッチン前  
TEL 82-1817

# ご長寿を祝い記念品を贈呈

## くいつまでもお元気で

本市の今年8月31日現在での高齢の方は、70歳以上の方が48,277人、80歳以上の方が20,100人、90歳以上の方が3,711人、100歳以上の方が16人となっています。

今年も敬老の日、敬老週間にちなみ、市内各地で敬老会が開催されたほか、西村市長が9月3日に、100歳以上の方を訪問して記念品を手渡しして長寿をお祝いしました。また、9月12日には、市長

副市長、教育長が市内の88歳になられた方を訪問し、敬老のお祝いを手渡し、長寿を祝福しました。これからも、お元気で長生きをしてください。



市内のご長寿トップ5

氏名	性別	年齢	地区
倉松 園衛さん	女	109	以布利
上田 繁野さん	女	104	下ノ段
小柴 友市さん	男	104	小江町
福田 玉子さん	女	102	松尾
上原 駒衛さん	女	102	以布利

市内の高齢者人口状況(平成19年8月31日現在)

地区	人口	65歳以上(人)			高齢者率(%)
		男	女	計	
下ノ加江	2,094	328	545	873	41.7
清水	11,735	1,545	2,289	3,834	32.7
三崎	2,282	358	518	876	38.4
下川口	1,482	277	414	691	46.6
全体	17,593	2,508	3,766	6,274	35.7

# 土佐清水市理容組合

## しおさいでボランティア散髪

9月10日、今年も土佐清水市理容組合代表 国久哲巳さん(の)の方々が特別養護老人ホーム「しおさい」を訪れ、敬老会に向けてシヨートステイを含めた利用者の方々の散髪をしました。

散髪を終えた方々は、「すっきりして気持ちいい、おおきに」と笑顔で喜んでいました。

ボランティア散髪に参加していただいた理容師の皆さん

中田 和敬さん

(ナカタ理容所)

国久 哲巳さん

(ヘアサロンクニヒサ)

浜内 喜代太さん

(浜内理容所)

田内 太さん

(理容中山)

岡本 勝彦さん

(イトウ理容所)

森田 隆さん

(森田理容所)

北村 学さん

(北村理容所)

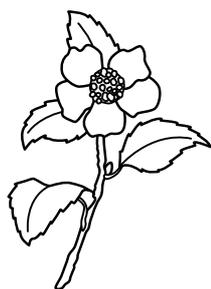
荻田 久海さん

(ヒサミ理容所)

谷村 早知子さん

(谷村理容)

ありがとうございました。



くだれもが安心して暮らせるまちづくりをめぐって

## 地域福祉計画（連載第6回目）

地域福祉の推進は、地域に住む皆さんが地域福祉の担い手であるという認識にたち、地域に主体的にかかわっていくことが大切です。

今回は、住民主体による地域福祉活動に取り組んでいる大浜地区の活動を紹介いたします。  
大浜地区

「たすけ愛・ささえ愛」

の取り組み

大浜地区では、誰にも頼ることができずに孤立していく高齢者を出さないため、日頃からの「声かけ・見守り」や、どんな小さな事でも、自分自分たちが出来ることを見つけて実践し、その取り組みが広がるよう、地域における「助け合い・支え合い」を基本に「たすけ愛・ささえ愛」の取り組みが行われています。

その取り組みは、ひとり暮らしの高齢者に回覧を行なう際には必ず手渡しして在宅確認や見守りを行ったり、緊急時の備えとして、ひとり暮らし高齢者宅を訪問し、「緊急連絡先の氏名・電話番号」などを電話機の近くに貼付するなどの活動を行っています。

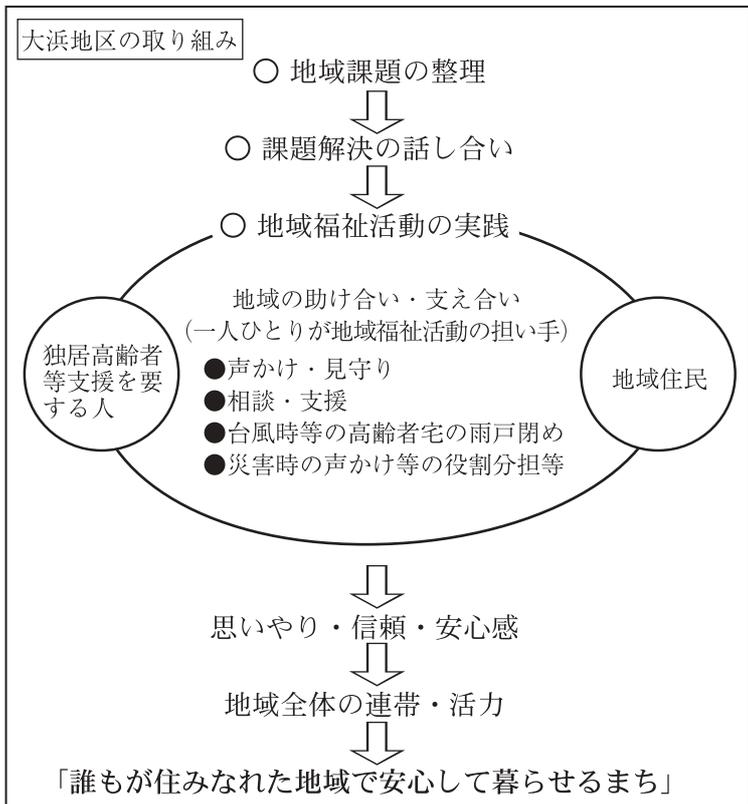
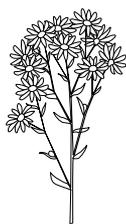
このことにより、ひとり暮らし高齢者は、心強く、安心感を持つことにつながり、地域全体では「助け合い・支え合い」から相手への思いやりが生まれ、地域の連帯感や活力につながっています。また、住民グループによる、ひとり暮らしの高齢者など日常生活で助けを必要とする方たちへの支援活動も行われています。個人一人ひとりができるこ

と、区長や民生委員の方ができることなど、それぞれの立場や役割を理解し、相互に協力し合ってこそ地域福祉活動「たすけ愛・ささえ愛」がで

☆お問い合わせ☆

健康福祉課 社会長寿係

☎(82)1111 内線 302



## 特別養護老人ホーム

### 「しおさい」の入所申し込み方法

特別養護老人ホーム「しおさい」の入所によるご利用までの順序は次の通りです。

- ① 最初に申込書類(入所申込書及び介護支援専門員が記入した意見書)をしおさいに提出していただきます。
- ② 提出いただいた書類により、ご本人の介護度や身体状況等の審査を行い、一定の基準に達した方を入所該当者として登録します。
- ③ 入所該当者として登録された方について、3カ月以内に1回、民生委員など第三者を含む6名の委員で構成する入所検討委員会を開催して、ご本人・家族等の状況等を総合的に確認の上、施設介護の必要性の高い方から優先順位を決定します。
- ④ 決定した優先順位により、空きベットができた時点で入所の案内をさせていただきます。

・入所申込書は、しおさい、健康福祉課介護保険係または市内の各介護事業所にあります。詳しくは、「しおさい」までお問い合わせ下さい。

特別養護老人ホームしおさい  
☎(82)8319



提出いただいた申込書は、毎年9月末で有効期間終了となります。提出時の審査で基準に達している入所該当者の方でも、9月末までに入所の案内がなかった場合は、引き続き「しおさい」入所利用の希望があるか、またご本人の介護度や身体状況等に変化がないかをあらためて確認させていただきます。再度入所申込書を提出いただきますのでご了承下さい。

また、申込書提出時点の審査で基準点に達しなかった場合でも、介護度の変更や本人又はご家族の状況に変化があれば、あらためてのお申し込みが可能です。

# 清水高校の新しいALTをご紹介します



Hello everyone. My name is Changeve Sivanesan.  
 I am from the city of London in the UK. I graduated in Biology at university.  
 My interests include swimming and reading.  
 This year, I am working as an ALT at Shimizu Senior High school.  
 Shimizu is a very beautiful place and I am looking forward to meeting you during my stay here.

みなさんこんにちは。私は  
 チャンギーヴ・シヴァネサン  
 と申します。

イギリスのロンドンから来  
 ました。大学では生物学を学  
 びました。趣味は水泳と読書  
 です。

今年、ALTとして清水高校  
 で勤務することになりました。  
 清水はとても美しいところだ  
 と思います。この町でみなさ  
 んにお会いできるのを楽しみ  
 しています。

～みんなで支え合い助け合おう～

## 確認学習会開催

今年2月、被差別地区の方  
 々を誹謗・中傷する悪質な差  
 別落書き事件が発生しました。  
 差別用語を多用した、非常  
 に陰湿、悪質な内容のもので、  
 紙片の両面に書かれ、市内の  
 2カ所にガムテープで貼られ  
 ているのが発見されました。

この事件を受けて、6月27日  
 に市役所で確認学習会が開催  
 され、多くの市民の参加も得  
 るなか、みんなで支え合い助  
 け合う、差別は醜く恥ずかし  
 いものだと、誰もが感じる地  
 域社会をつくっていきましょうとの

近年、本市へ移住を希望す  
 る方からの問い合わせが増え  
 ています。

全国で700万人といわれ  
 る団塊の世代の中に退職後の  
 第二の人生を自然豊かな田舎  
 で過ごしたいと考える方も多  
 く、また、若い世代の方々か  
 らの問い合わせも寄せられて  
 います。

本市では、今年、国からの  
 支援事業を受けて、『交流移住

## 交流移住促進事業にご協力ください

促進によるまちづくり調査  
 事業を実施することになりま  
 した。まず、移住を希望され  
 る方が最初に必要としている  
 空き家についての調査を行  
 います。

各地区の区長さん、調査員  
 の方々を通じて情報収集にお  
 伺いすることもありますので、  
 皆さまのご理解とご協力をお  
 願いします。移住希望者への  
 情報提供にあたっては、関係

者と充分連絡を取り合い、慎  
 重に行います。

その他、この事業の中では、  
 農業委員を通じて「未耕作地  
 調査」や本市での実生活を体  
 験してもらう「モニターの実  
 施」などを予定しています。

また、『頑張る地方応援プ  
 ログラム』でも定住促進プロ  
 ジェクトを策定しており、更  
 に積極的に事業を進めていく  
 計画です。

市民の皆さまへ



本市では、平成10年に「土佐  
 清水市人権を尊重する社会づ  
 くり条例」を制定し、同和問題  
 をはじめとする、さまざまな人  
 権問題に取り組み、今年3月  
 に策定した「土佐清水地域  
 福祉計画」の中にも重要課題

確認がされました。

(詳しくは、じんけん広報  
 「みち」10月号に掲載してい  
 ます)

として人権行政の推進をあげ  
 ているところです。

このようななかで差別落書  
 き事件が発生したことは、誠  
 に残念でなりません。

今なお、部落差別が残る現  
 状を再認識するとともに、すべ  
 ての人権侵害を許さず、市民一  
 人ひとりが大切にされる土佐  
 清水市をめざし、積極的に人  
 権施策を推進してまいります。

市民の皆さまのご理解、ご協  
 力を心よりお願いいたします。

平成19年9月10日  
 土佐清水市長 西村伸一郎

### お礼

8月29日、(社)高知県建設  
 業協会青年部土佐清水支部  
 (代表者・竹村亮さん)の皆  
 さんに、ボランティア活動  
 の一環として、足摺岬保育  
 園の砂場へ砂を入れていた  
 だきました。

さらに9月3日には、砂  
 場で遊ぶ園児たちの日除け  
 になるようにと、パーゴラ  
 の屋根を修繕していたとき、  
 園児たちも大喜びで砂遊び  
 を楽しんでいました。

暑い中、作業をしていた  
 だいた皆さん、本当にあり  
 がとうございました。



## 選挙管理委員会からのお知らせ

＜高知県知事選挙の執行予定について＞

告示日：平成19年11月 8日（木）

投票日：平成19年11月25日（日）

### [市民センターでの期日前投票期間の変更について]

高知県知事選挙から下ノ加江・三崎・下川口の各市民センターで期日前投票のできる期間が、すべての選挙において、6日間となります。

なお、市役所（選挙管理委員会事務局）では、従来どおり告示日（公示日）の翌日から投票日の前日まで期日前投票ができます。

◎ 高知県知事選挙の期日前投票は下記のとおりです。

場 所	対象者	期 間	時 間
選挙管理委員会 事務局	市内全地区の方	11月 9日（金） ～11月24日（土）	午前8時30分 ～午後8時
下ノ加江 市民センター	下ノ加江地区の方	11月19日（月） ～11月24日（土）	午前8時30分 ～午後5時
三崎 市民センター	三崎地区の方		
下川口 市民センター	下川口地区の方		

☆お問い合わせ☆

選挙管理委員会 ☎(82)1111 内線 241,242

### 高知大学教育学部附属特別支援学校 公開講演会

日 時：10月30日（火）午後2時～5時

場 所：高知県立ふくし交流プラザ 多目的ホール  
(高知市朝倉戊 375-1)

講 師：服巻 智子 先生

(それいゆ相談センター・それいゆ自閉症  
支援専門家養成センター センター長)

演 題：「社会参加を目指したコミュニケーション  
能力を高めるために」

～実際のケースをまじえた実践例～

～軽度の知的障害を持つ自閉症の特性の理  
解と支援～

※参加希望の方は申し込みをお願いします

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
高知大学教育学部附属特別支援学校  
☎088(844)8450

### 配偶者暴力防止法の改正

じんけん課 ☎(82)1111内線226

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日から変わります。

保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務等を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成19年の通常国会で成立し、7月11日に公布されました。

○ 改正の主な内容

I 保護命令制度の拡充

1 生命又は身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令

2 電話等を禁止する保護命令

3 被害者の親族等への接近禁止命令

II 市町村基本計画の策定の努力義務

III 配偶者暴力相談支援センターに関する改正

IV 裁判所から配偶者暴力相談支援センターへの保護命令発令の通知

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。

<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>



## 地場産品販売施設の 指定管理者募集



土佐清水市では、地場産品販売施設さんに市（市内三崎 671 番地 6）の管理について、指定管理者を募集します。

これは地方自治法の改正により、民間事業者が公の施設の管理を代行することができるようになり、利用者の多様なニーズに応えられる質の高いサービスを提供し、効果的・効率的な管理運営を実現するためのものです。

◎応募資格：法人、その他の団体（任意団体で可、個人は不可）  
その他詳細な資格等は募集要項に記載してあります。

◎募集要項：10月1日（月）から市役所水産商工課で配布します。

◎主な日程等

10月15日（月）応募者に対する説明会（市役所会議室）

11月1日（木）応募締切り

11月7日（水）応募者からの事業計画説明の聴取

☆お申し込み・お問い合わせ☆

水産商工課 ☎(82)1111 内線 222

## 畑のがっこうで 「足摺レッド」を作いませんか

畑のがっこう（大岐茶屋駄場）では、昨年から市民の皆さんと一緒に野菜の栽培体験を行っています。

今回は永田農法による高糖度赤たまねぎ「足摺レッド」の栽培を予定しています。11月中旬に一区画当たり約150本の苗を植え付け、2月末まで毎週1回液肥を散布して育て、5月中旬頃から収穫できる作型です。この間には定期的な草引きも行っていたくことになります。

ご希望の方は、農林業振興課まで参加料を添えてお申し込みください。

参加料：一区画 1,500 円

（苗代含む。肥料は別に購入していただきます）

締切り：10月12日（金）まで

※植え付けの日は、後日ご連絡いたします。

☆お問い合わせ☆

農林業振興課 農業振興係

☎(82)1111 内線 205・223

## 市臨時職員に登録しませんか

総務課 人事係 ☎(82)1134

土佐清水市では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要となった場合に臨時職員を任用しています。この登録制度は、あらかじめ登録いただいた中から条件に合う方を採用させていただくためのものです。

意欲のある方のご応募をお待ちしています。

登録募集職種と内容は次のとおりです。

【一般事務員】

勤務内容：事務職員の補助

雇用期間：6ヵ月以内（6ヵ月延長の場合があります）

賃 金：6,600 円／日

○受付期間：随時受付

○申込方法：履歴書又は登録申込書（市役所・各市民センターにあります）を市役所総務課人事係まで提出して下さい。

※採用については、各部署で人員が必要となった場合に、その都度登録いただいた方に勤務条件等を照会のうえ決定します。

☆お問い合わせ・書類提出先☆

〒787-0392 土佐清水市天神町 11-2

市役所総務課人事係 ☎(82)1134

## 海のギャラリー職員募集

特定非営利活動法人 NPO とさしみずでは下記のとおり、平成19年度採用の職員を募集します。

採用職種：海のギャラリーの職員

採用人員：若干名

応募条件等：①年齢 50 歳までの方

（平成19年4月1日現在）

②お盆、お正月勤務が可能な方。

※休日は毎週木曜日のみとなります。

採用予定日：平成19年11月1日

給 与：海のギャラリー給与による

必要書類：履歴書

受付期限：10月17日（水）まで

（土日祝日を除く午前9時～午後5時）

採用試験

日 時：10月20日（土）午後2時から

場 所：市民文化会館 1F 展示室

内 容：面接

合格発表：採用通知

☆お申し込み・お問い合わせ☆

NPO とさしみず事務局 ☎(82)2771

寿町 11-1 市民文化会館内

# 募 集

## こくほ健康ウォーキング 参加者募集!!

市民課 国保係 ☎(82)1111内線262

健康づくりの第一歩、みんなで歩いてみませんか

日程	開催日	スタート	集合場所	コース(往復)
第1回	10月13日(土)	午前11時	寿町公園(健康展)	養老あしずり港
第2回	10月20日(土)	午前10時	下ノ加江市民センター	長笹
第3回	10月28日(日)	午前10時	三崎市民センター	爪白園地

※お申し込みは市民課国保係または各市民センターへ

### ●ウォーキングの正しい姿勢●



## 第16回幡多地区 高齢者保健福祉シンポジウム

特別養護老人ホームしおさい ☎(82)8319

高齢者の介護を趣旨とした講演会や幡多地区の介護施設職員等による事例発表を行います。

皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時：10月11日(木) 受付：午後0時30分～

会 場：市民文化会館 くろしおホール

入場料：無 料

第1部 講演 午後1時20分～2時50分

演 題：「ともに笑顔で、すこやかに」

講 師：(笑う介護士)袖山卓也先生

第2部 事例発表 午後3時～4時50分

○「グループホームにおけるターミナルケア～最後まで『ええ塩梅の生活、ええ塩梅のケア』を～」

グループホームえやんばい管理者 谷里加さん

○「行きたくなるデイ、生きたくなるデイ!!」

通所介護事業所しおかぜ 山崎智恵貴さん

○「水分1,300」

土佐中村ふるさとホーム 管理栄養士 吉松香絵さん

○「地域福祉の拠点施設として(地域とともに)」

大野見荘 介護員 岡田三枝さん

## 平成20年度新規奨学生の募集を 11月に行います

※ 継続者は、従来通り3月に継続確認を行います。

### 【貸与資格】

○本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定又は在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請者の多い場合には、選考により貸与できない場合があります。

### 【貸与する額】 (無利子)

○高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者

月額13,000円以内

○短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者

月額30,000円以内

○大学又はこれと同程度の学校に在学する者

月額40,000円以内

### 申請方法等

<新規者>

【受付期間】(期間厳守)

平成19年11月1日(木)～11月30日(金)

【申込書類】奨学資金貸与申請書

※申請書は教育委員会 学校教育課及び各市民センターにあります。(10月中旬より配布)

【貸与の内定・決定】内定を2月初旬に、決定を5月初旬頃に通知します。

<継続者>

【受付期間】(期間厳守)

平成20年3月3日(月)～3月31日(月)

【申込書類】継続確認書

※従来通り2月中旬に継続確認の通知をお送りします。

【貸与の決定】5月初旬頃に通知します。

◎新規者・継続者とも、4月(新学期)になってから在学証明書を平成20年4月21日(月)までに土佐清水市教育委員会学校教育課へ提出して下さい。

### 【その他】

○申し込みは修業途中(2年生、3年生、4年生)からでもできます。

○貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

(新規者のみ)

① 借受申込書兼支払確約書(保護者1名を含む保証人2名)

② 銀行口座振込依頼書

○申請時に所得・課税状況等の確認を学校教育課長が行うことについて同意をいただきます。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

教育委員会 学校教育課 ☎(82)1116

## 灯りの道と満天の星「足摺きらり」

～満天の星空をバックに浮かびあがる  
神秘と幻想の厳格なる空間～

日時：11月2日(金)～4日(日)  
午後5時30分～9時

場所：足摺岬先端地域  
(市営駐車場～金剛福寺～足摺展望台)



足摺地区では、「花・人・土佐であい博」事業の一環として、訪れる人々とともに楽しみ、地域が元気になることを目的に「足摺きらり」灯りの道と満天の星イベントを開催します。

### 【見どころ】

「灯りの道」キャンドルが灯された遊歩道を散策  
「スターウォッチング」足摺灯台の下で眺望する満天の星  
「ライトアップ」38番札所 金剛福寺・白山洞門を見学  
「マイキャンドル」キャンドルに願いと名前を書いて灯す  
キャンドルと星空にライトアップされ、暗闇に浮かびあがる足摺の魅力をご堪能ください。

## ボランティアスタッフ募集！

「足摺きらり」実行委員会では、遊歩道などにキャンドルを灯す「灯りとともし隊」や「キャンドル並べ隊」、「足摺岬をきれいにし隊」、「何でも手伝い隊」としてご協力いただけるボランティアスタッフを募集しています。皆さまのご参加をお願いします。

活動日程：11月2日(金) 午後1時～9時  
11月3日(土) 午後3時～9時  
11月4日(日) 午後3時～10時

募集人員：30名

※ボランティアの方には記念品を贈呈します。

10月29日までにお申し込みください。

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
「足摺きらり」実行委員会事務局  
観光課 ☎(82)1212・FAX(82)3535  
土佐清水市観光協会 ☎(82)3155

## クリアキャンドル手作り教室

「足摺きらり」に展示するキャンドルを作ってみませんか。世界でただひとつのキャンドルに灯りとをともにしましょう。

日時：10月14日(日) 午後2時～4時  
場所：中央公民館 大ホール  
内容：クリアキャンドルと切り紙のランプシェード作り  
対象：小学生～一般  
(小学生は保護者同伴)



受講料：無料  
持参するもの：軍手、小さめの貝(用意できれば)  
募集人数：20名(定員になり次第 締切り)  
協力：NPOとさしみず

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
中央公民館 ☎(82)0472

## 竜串見残し奇岩フェア

日時：11月4日(日) 午前9時30分～(予定)  
会場：海のギャラリー園地

### 出場者募集！！

- ◇フリーマーケット、地場産品販売の出店者
  - ◇地物料理コンテスト(仮称)出場者
- 竜串観光の食の一品になるような料理を募集します！  
審査員に土佐料理研究家 宮川 逸雄先生を招いてコンテストを行います。

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
竜串見残し奇岩フェア実行委員会事務局  
(竜串酒店・国沢)☎(85)0732

ホテル ビオトープ

# 竜串荘

**ケーキセット始めました**  
(13時～15時、お昼のひと休みに)  
ケーキセット 500円

各種宴会承ります  
みなさまのご利用をお待ちしています。  
足摺海洋館前☎(85)1015  
株式会社コンセルジュ

# イベント

## 土佐アートカウンシエール 松尾

NPO法人高知県環境自立フォーラムでは、休校中の松尾小学校を地域の方々と協働で活用して交流を図るため、フォトジャーナリストで、石の写真家・須田郡司さんを迎え、松尾地区にある巨石遺跡「唐人駄場」の写真の展示や、須田さんの「石の語り部」などのイベントを開催します。

また、開催期間中は、松尾さえずり会が地元特産品つわ寿司を販売しながら、皆さんをお迎えします。

ぜひご来場ください。

開催期間：10月24日(水)～28日(日)

午前10時～午後4時

(石の語り部：24日・27日・28日 午後2時～3時)

会場：松尾小学校(松尾467)

入場料：無料

☆お問い合わせ☆

NPO法人高知県環境自立フォーラム

☎088(833)8488

## 高知県立美術館

### 休・廃校活性化プロジェクトin布

県立美術館では、休校中の布中学校校舎を会場にワークショップや移動美術館(ミニ展覧会)、ミニコンサートなど様々なイベントを開催いたします。

多くの方のご来場をお待ちしています。

開催期間：11月3日(土・祝)～4日(日)

会場：布中学校校舎(布1670)

入場料：無料

#### 主なイベント

「草木染め」草木で布を染めます

11月3日 午前10時～正午

4日 午前10時～正午

「版画ってなんだろう」プレス機で刷って作品をつくります

11月3日 午前10時～午後0時30分

「青空コンサート」櫻・ウィンド・オーケストラの吹奏楽演奏

11月3日 正午頃

4日 正午頃

「キラキラ万華鏡」身近なもので万華鏡を作ります

11月3日 午後2時～午後4時

「小さな秋の演奏会」バイオリンとピアノのミニコンサート

11月3日 午後3時～午後4時

「美術で友達できるかな」いっしょに絵を描きます

11月4日 午前10時～正午

午後1時30分～午後3時30分

「コレクション展in布」県立美術館の収蔵品のミニ展覧会

11月4日 午前10時30分～午後4時

☆お申し込み・お問い合わせ☆

高知県立美術館 ☎088(866)8000

航空自衛隊土佐清水分屯基地

## 開庁12周年記念行事



日程：10月14日(日)

時間：午前10時～午後3時(雨天決行)

場所：航空自衛隊土佐清水分屯基地(下益野2078-2)

#### 主な展示

・午前10時～午後3時

陸上自衛隊第14旅団車両展示

(軽装甲機動車・高機動車)

航空自衛隊基地防空隊装備品展示

ミリタリーグッズ等の売店

・午前10時～11時30分

救難ヘリコプター地上展示

・午前11時30分～正午

救難機による救難展示

・正午～午後0時30分

航空自衛隊基地防空隊訓練展示

・午後0時40分～

もち投げ

※天候により、行事の内容が変更する場合があります。

また、駐車場を用意しておりますが、満車になった場合はご容赦ください。

☆お問い合わせ☆

航空自衛隊土佐清水分屯基地 ☎(85)0266

風土そのものの味わい。

永田農法  
土佐清水産「風鳴子」  
純米吟醸 司牡丹

土佐清水の恵まれた

私の育てた  
酒米「風鳴子」が  
使われています。  
中島 洋さん

澄んだ空、青い海、緑の山々。

おいしいお酒

酒王 司牡丹

■本社/高岡郡佐川町甲1299 TEL(0889)22-1211 FAX(0889)22-4116  
■高知支店/高知市堺町1-1 TEL(088)822-0845 FAX(088)875-3386  
●ホームページ <http://www.tsukasabotan.co.jp> ●Eメール [ainet@tsukasabotan.co.jp](mailto:ainet@tsukasabotan.co.jp)

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

## 旧指定ごみ袋の交換は10月31日までです

9月から旧ごみ袋と新ごみ袋の交換をしておりますが、交換の期日は10月31日までですので、旧ごみ袋をお持ちの方は忘れないようにお早めに交換してください。

### 交換方法

大、中、小各1枚につき新旧ごみ袋代金の差額分10円の負担をしていただき、同じ大きさの袋と交換いたします。なお、同じ大きさの袋であれば可燃物の袋からビン缶の袋へ、ビン缶の袋から可燃物の袋への交換も可能です。

(例)

旧可燃物大1枚+10円 → 新可燃物大1枚

旧ビン缶大1枚+10円 → 新可燃物大1枚

旧ビン缶中1枚+10円 → 新ビン缶中1枚

交換場所：市役所環境課

交換期限：10月31日(水)まで ※土日・祝日を除く

時間：午前8時30分～正午、午後1時～5時30分

## 粗大ごみの出し方

粗大ごみの出し方については、広報等で再三注意を呼びかけておりますが、今でも出してはいけない、テレビ、エアコン、洗濯機などのリサイクル家電品や、タイヤ、バッテリー等を粗大ごみとして出す人が後を絶ちません。

また、粗大ごみに出してもよい大きさは、50cm以上2m以下で2人で抱えられる程度の重さの物を対象としています。50cm以下の物は、指定ごみ袋に入れて燃やせるごみの収集日に出して下さい。

収集されないままステーションに放置されますと近所の方が大変迷惑しますので、粗大ごみを出す際には必ずルールとマナーを守って下さい。



### 【市が収集しないごみ】

家電4品目：冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、テレビ

危険物：消火器、ガスボンベ、農薬類、廃油(灯油・オイル等)の入った容器、爆発物、バッテリー、化学薬品、酸性・アルカリ性液体の入った容器  
塗料・シンナー・コーラタール等粘着性物質の入った容器

処理不適物：温水器、トランス、ピアノ、単車(オートバイ)、タイヤ、農機具類、農業用ビニール、畔シート、大型ミシン・足踏みミシン、編み機、ドラム缶、ボイラー、マッサージ機、自動車部品、金庫  
その他：土砂、がれき、かわら、レンガ、コンクリート、焼却灰、汚泥

一時的

多量ごみ：引越などで一時的に多量に出るごみ

産業廃棄物：事業活動に伴い生じる廃棄物で20種類の品目が法律で定められています

事業系

一般廃棄物：あらゆる事業活動に伴い生じる廃棄物

(産業廃棄物、一般廃棄物を問わない)

環境課 ☎(82)1111内線318

## 11月1日から

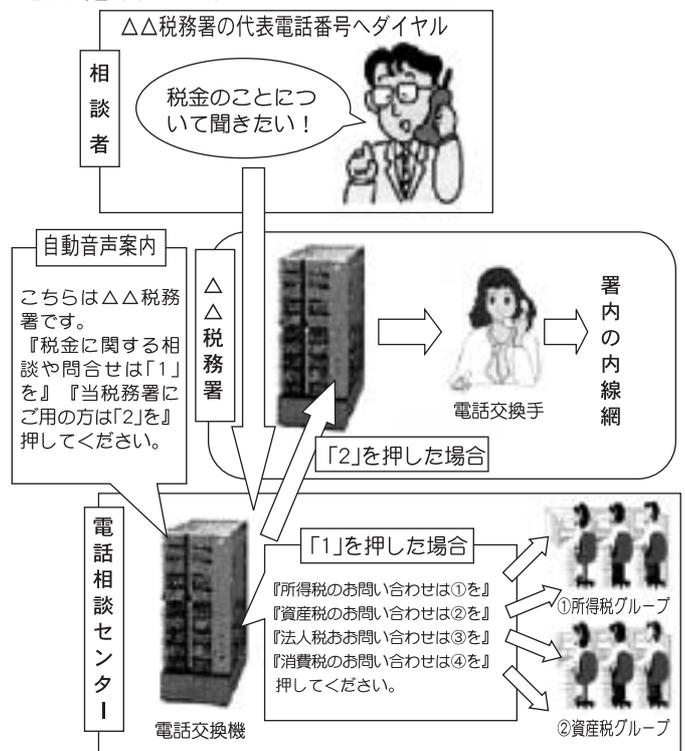
## 電話相談センターを開設します

税務署では、納税者の皆さまの待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うために11月1日から『電話相談センター』を開設します。

税務署の代表電話番号におかけいただくと、自動音声案内を介して、国税に関する一般的なご相談は『電話相談センター』におつなぎし、税務署への個別のご用件は税務署へおつなぎします(通話料金は、どちらも税務署までのみの負担となります)。

また、税務署での面接相談につきましても一般的なご相談は『電話相談センター』をご利用くださいますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 電話相談センターのイメージ図



☆お問い合わせ☆

中村税務署 ☎0880(35)2135

## 10月の納税・納付

### 国民健康保険税(第4期分)

### 市県民税(第3期分)

### 介護保険料(第4期分)

納期限：10月31日(水)

納期限内の納入にご協力下さい。

納期限までに納付しない場合は、納期日までの日数に応じた延滞金を加算して納付しなければなりません。

## 図書館コーナー

### 秋の読書週間

「君と読みたい本がある」

期 間：10月27日(土)～11月9日(金)

期間中、図書館では読書感想文の展示や人形劇、野点、映画会を行います。この機会に読書の秋、芸術の秋を楽しんでみませんか。



### わくわく文化教室

#### ・野点教室(参加費無料)

日 時：10月27日(土) 午後2時～午後4時

場 所：図書館中庭(雨天の場合は館内)

定 員：20名(小学生対象・親子参加可)

昨年に引き続き、ある物語をテーマにして野点を行います。日本の文化、お茶の世界を体験してみませんか。親子での参加もお待ちしています。

※参加希望者は市民図書館までご連絡ください

#### ・こぐま座新作人形劇「まんまるパン」(入場無料)

日 時：10月30日(火) 午後3時30分～

場 所：2階視聴覚室

こぐま座1年ぶりの新作のお披露目です。

おじいさんに食べられそうになったまんまるパンは家を飛び出し、旅の途中にいろいろな動物に出会います。だんだん調子に乗っていくまんまるパンはどうなるのかな?どうぞお楽しみに!



### 大人の映画会(入場無料)

「チャーリーとチョコレート工場」(115分/アメリカ)

主 演：ジョニー・デップ

日 時：11月2日(金) 午後7時～

### 図書の企画展示

#### ・2007年読書王たちのおすすめ本の展示

期 間：10月31日(水)まで

今年度すでに60冊の本を読んで「読書王」になった子ども達のお薦め本を展示。

#### ・おいしいお菓子が出てくる絵本の展示

期 間：10月22日(月)～11月18日(日)

一度は食べてみたくなる、お菓子やお料理が登場する絵本を集めています。

### 読書感想文の展示

読書週間中、市内読書感想文コンクールで入賞した小・中・高校生の優秀作品や、前年までの読書感想文集を2階に展示しています。

### 図書の無料配布

期 間：10月21日(日)まで

廃棄図書を無料で配布しています。

(本が無くなり次第終了します)

☆お申し込み・お問い合わせ☆

市民図書館 ☎(82)4151

## 公民館コーナー

### 高知大学教員による市民教養講座

## 土佐の社会と文化

中央公民館では、高知大学の教授を講師にお招きして「市民教養講座」を開催いたします。

中学生から一般の方まで幅広く聴講できる内容ですので、多くの方々の受講をお待ちしております。

講座日程(開講日・演題・講師)

10月13日(土) 植木枝盛と憲法 教授 松岡 僖一

10月26日(金) 中世幡多郡の交通路 教授 市村 高男

11月 9日(金) 土佐弁と幡多弁 教授 久野 眞

11月30日(金) 土佐清水市の地域資源を考える

准教授 藤塚 吉浩

時 間：午後6時30分～8時

会 場：中央公民館

受 講 料：無 料

定 員：200名(定員になり次第締め切ります)

受講希望者は中央公民館までお申し込みください。

※駐車場は、中央公民館駐車場・市役所駐車場をご利用ください。

### 市民教室

## ソフトエアロビクス教室

## 受講生募集



健康づくりと運動不足解消のため、心地よい汗をながしませんか! ビリーをとり入れたエクササイズもあります。

日 程：10月18日(木)、25日(木)〔2回講座〕

時 間：午後7時30分～8時30分

場 所：中央公民館3Fホール

受 講 料：無 料

募集人員：30名(定員になり次第 締切り)

講 師：日本フィットネス協会

四国代議委員 竹内 良江

☆お申し込み・お問合せ☆

中央公民館 ☎(82)0472

## 第47回 土佐清水市美術展覧会

開催期間：10月5日(金)～10月10日(水)

午前9時～午後5時まで(最終日は午後4時まで)

会 場：市民文化会館

☆お問い合わせ☆

教育委員会 生涯学習課

(中央公民館内) ☎(82)0472

### お詫びと訂正

広報9月号で紹介しました宗呂小学校児童の共同作品「あの日のお夏…～原爆ドーム…そしてサダ子の像～」の展示は、市展ではなく、教育文化展(11月2日～4日、市民体育館で開催)に出展されます。お詫びして訂正いたします。

## 高齢者のみなさまへ インフルエンザ定期予防接種費用の 一部を負担します

今年度も高齢者を対象に、公費負担による予防接種を実施します。インフルエンザ流行前に予防接種を受けることが予防の基本ですので、この機会に予防接種を受けましょう。

- 1 対象者：土佐清水市に住民登録または外国人登録している次の①または②のいずれかに該当する方
  - ① 満65歳以上の方
  - ② 満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- 2 実施期間：10月1日(月)～12月31日(月)  
※ただし、医療機関の休診日は除きます。
- 3 接種方法：直接市内医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。  
※本人の接種を希望する意思が確認できない場合は、受けることができません。
- 4 自己負担金：1,000円  
※生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください。
- 5 接種回数：実施期間中1回のみ  
インフルエンザ予防接種は、高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効です。なお、64歳以下の方については、従来どおり任意で受けることができます。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課 保健推進係 ☎(82)1111内線216・263

## 訪問入浴介助を行います

～寝たきりでも自宅で入浴したい～

「訪問入浴ステーションとさしみず」では、看護師と介護士、ヘルパーがご家庭を訪問し、浴槽を提供して入浴介助を行います。

(対象者は要介護1～5の方)

ご自宅で安心して、ゆっくり入浴を楽しんでください。



☆お問い合わせ先☆

訪問入浴ステーションとさしみず ☎(83)0233  
汐見町1-19(地域包括支援センター内)

## 精神科医師による 心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。

相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
10月16日(火)	10月11日(木)	午後1:30～	幡多福祉保健所
10月23日(火)	10月18日(木)	3:00	四万十市中村山手通19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談下さい。

・申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承下さい。

・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所 障害課 ☎ 0880 (34) 5124

## 国民年金の第1号被保険者には 独自給付があります

### 【付加年金】

本人申出により、加入することができます。定額の保険料に付加保険料(400円)を加えて納めます。

ただし、保険料の免除を受けられている方、及び国民年金基金へ加入している方は付加保険料を納付できません。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数。たとえば、10年納めると(200円×120月=24,000円)で計算された年金額が基礎年金額に加算されます。

### 【寡婦年金】

寡婦年金は、老齢基礎年金の資格期間(25年)を満たした夫が、年金を受けないで死亡した場合に、10年以上婚姻期間があった妻に、60歳から65歳までの間支給されます。年金額は夫の基礎年金で計算した額の4分3です。ただし、夫が障害基礎年金の受給権をもっていたり、妻が繰り上げの老齢基礎年金を受けているときは、寡婦年金は支給されません。

### 【死亡一時金】

死亡一時金は、第1号被保険者としての保険料納付期間(一部納付期間のある方はその期間に応じて計算した期間)が3年以上ある人が死亡した時、支給されます。ただし、死亡した人が、老齢基礎年金または障害基礎年金の支給を受けていた時、又は、その人の死亡により遺族が遺族基礎年金の支給を受けられる時は支給されません。

### 【短期在留外国人の脱退一時金】

日本に住む外国人も、20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することになります。国民年金の保険料納付期間(一部納付期間のある方はその期間に応じて計算した期間)が6カ月以上あり、老齢基礎年金の受給資格のない、短期在留の外国人には被保険者資格を喪失して、日本国内に住所を有しなくなった日から2年以内に請求を行えば、脱退一時金が支給されます。

## 第2回 ねんきん作品コンクール募集

年金教育の一環として、次世代を担う県内の中学・高校に在籍する生徒を対象に実施します。応募は標語・イラスト・ポスターの3部門。

標語には「ねんきん」もしくは「年金」を入れてください。イラスト・ポスターには、「年金は世代と世代の支え合い」「年金でつくる豊かな老後」または「家族と年金」「年金は老後だけじゃない」をテーマに表現してください。

標語・イラスト部門については、学校配布済みのハガキをご利用下さい。ポスターの部につきましては、四つ切の画用紙を使用し、学校単位で応募ください。

ポスターの部最優秀作品は「社会保険庁全国年金作品コンクール」に推薦します。

募集期間：7月20日(金)～10月31日(水)

☆お問い合わせ☆

高知社会保険事務局 ☎088(822)0201

## 介護予防講演会

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

高齢になって体力を維持するにはどうしたらいいか、家庭でできる運動はどのような方法があるかなど、実践を交えて分かりやすくお話しします。

多くの皆さんのご参加をお待ちしております。



日時：10月6日(土) 午後2時～4時

会場：下川口小学校体育館

講師：生き生きサポートセンターうえるば高知 下元 佳子  
(広報6月号でご紹介した講師から変更)

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
健康福祉課 社会長寿係 ☎(82)1118

## おいしく楽しく健康に！ 食生活改善推進員養成講座

いつまでも健康でいきいきと過ごすためには、バランスの良い食生活が大切です。

「私たちの健康は私たちの手で」「おいしく楽しく健康に」を目指して、食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座受講者を募集します。

食生活改善推進員は、食の大切さや、望ましい食習慣を広める活動を行い、地域に根付いた健康づくりを実践していくものです。

食生活の正しい知識を学び、自分や家族、地域の皆さんの健康づくりに役立てませんか。



教室開催予定日

- 第1回 平成19年10月31日(水) 午前 9時～午後3時
- 第2回 平成19年11月21日(水) 午前 9時～午後1時
- 第3回 平成19年12月 6日(木) 午前 9時～午後1時
- 第4回 平成20年 1月30日(水) 午前 9時～午後1時
- 第5回 平成20年 2月14日(木) 午前10時～正午

※5日間(20時間)全て受講していただいた方のみ、推進員の登録ができます。

※受講の際必要なもの:筆記用具・エプロン・三角巾・お米(1合)

内容：食生活に関する活動に役立てるための講話・実習  
場所：社会福祉センター(2階調理室・3階大会議室)  
対象者：趣旨に賛同し、自ら推進員となってボランティア活動を実施する熱意を有する65歳以下の方

定員：20名程度

受講料：無料

締め切り：10月26日(金)

主催：土佐清水市

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
健康福祉課 保健指導係 ☎(82)1111内線232・338

## ささえあう福祉と笑顔のまちづくり 健康と福祉ふれあい祭り

「健康展」と「社会福祉大会」合同の『健康と福祉ふれあい祭り』を開催します。多くの皆さまの参加をお願いいたします。

日時：10月13日(土)午前10時～午後4時

場所：寿町公園・社会福祉センター・市民文化会館

主催：土佐清水市、土佐清水市社会福祉協議会

### 行事のご案内

#### ■ 第23回土佐清水市健康展

(寿町公園・社会福祉センター)

開会行事：午前10時30分～(寿町公園)

#### ○健康ウォーキング

受付：午前10時～(寿町公園)

スタート：午前11時～

寿町公園からあしずり港まで往復6キロコースを歩きます。参加賞や美味しいおにぎり、とん汁もあります。

#### ○昔遊び大会

集合：午前11時～(寿町公園)

参加対象：中学生以下

コマ回しや水鉄砲など昔からの遊びで楽しく競おう!参加賞、景品をたくさん用意しています。

#### ○健康・介護相談コーナー(寿町公園)

#### ○健康チェック(社会福祉センター3階)

3分間体力診断システム「健康くらぶ」

8電極方式体組成計、血液さらさら度チェック(採血式)

※出店もあります!

#### ■ 第40回土佐清水市社会福祉大会(市民文化会館)

受付：午後0時30分～

開会行事：午後1時～

午後1時15分～社会福祉大会表彰式

午後1時30分～社会福祉活動推進校体験発表

(清水小学校、窪津小学校)

#### ○健康劇：午後2時～

「品造さん、波子さんへの応援歌」…認知症予防について  
(なでしこ劇団)

#### ○パネルディスカッション：午後2時40分～

「こんなまちになったらいいな、こんなことできたらいいな」

パネラー：高校生・障害児の親・老人クラブ・市長

閉会式：午後4時

☆お問い合わせ☆

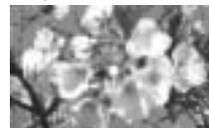
健康福祉課☎(82)1111 内線244

市民課☎(82)1111 内線253

土佐清水市社会福祉協議会 ☎(82)3500

認知症対応型共同生活介護(12月竣工予定)

グループホーム さくら その 桜の園  
(市内浦尻431)



入居・サービス内容に関するお問い合わせ先

社会福祉法人あしずり会 担当：中山

☎0880(82)1275

介護職員(常勤・非常勤)も募集中です。

# 10月・11月の健診・検診日程

## 生活習慣病健診 (対象：40歳以上)

料金：1,000円 (非課税世帯・70歳以上は無料)

実施日	実施場所	受付時間
10月27日(土)	三崎中学校	午前9:30～10:30 午後1:30～2:00
11月10日(土)	貝ノ川中学校	午前9:30～10:30
	下川口小学校	午後1:30～2:30

## 胃がん検診 (対象：40歳以上)

料金：900円

実施日	実施場所	受付時間
10月15日(月)	松尾小学校	午前8:00～9:00
11月5日(月)	足摺岬小学校	午前8:00～9:00

※当日は何も飲食せずにお越しください。

## 乳がん検診【マンモグラフィ】 (対象：40歳以上偶数年令)

料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
10月2日(火)	社会福祉センター	受診票に記載された 時間にお越しください
10月3日(水)		
10月4日(木)		
10月5日(金)		
10月10日(水)	下川口市民センター	
10月11日(木)	貝ノ川中学校	
	竜串福祉センター	
11月2日(金)	中浜会館	

※乳がん検診は受診票をお送りする方(対象年齢で検診の申込み)が対象となります。

検診の年齢は、平成20年3月31日における満年齢で実施しております。新たに土佐清水市に転入された方で、各種検診を受診する場合は、市役所健康福祉課保健推進係までご連絡ください。

## 肺がんレントゲン検診 (対象：40歳～64歳)

料金：200円

実施日	実施場所	受付時間
11月1日(木) 【未受診者対象】	大岐福祉センター	午前 9:30～ 9:50
	以布利漁民センター	午前10:10～10:30
	清水中学校格技館裏	午前11:00～11:30
	松崎福祉センター	午後 1:30～ 1:50
	養老区長場	午後 2:10～ 2:30
	加久見区長場	午後 2:50～ 3:10

## 結核レントゲン検診 (対象：65歳以上)

料金：無料

実施日	実施場所	受付時間
11月10日(土)	貝ノ川中学校	午前 9:00～ 9:30
	宗呂上区長場	午前10:30～10:50
	宗呂小学校	午前11:10～11:30
	下川口小学校	午後 1:30～ 2:30

### 【市が実施する検診を受診できない方】

公務員・健康診断を実施している事業所にお勤めの方・定期的に検査を受けている方 (すでに検査を受診した方) または現在治療中の方・対象年齢以外の方・土佐清水市に住民票を置いていない方

### 【受診結果について】

検診の受診結果は、約1ヵ月後に異常が見つかった方のみに通知します。

## 10月の第2週は

## 「40歳からの健康週間」です

10月8日(月)～10月14日(日)

脳卒中や心筋梗塞など大きな病気にならないよう、運動や食事に気をつけ、今一度ご自身の健康をみつめなおしてみましょう。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111 内線263・216

## 10月の診療予定日

医療法人 聖真会

いなんびょういん  
渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151 (代)

	月	火	水	木	金	土
	外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
診療科目		皮膚科 耳鼻科 (第3)	小児科 (医大)	第一内科 (第1・3)	第二内科 (第2) 眼科 整形外科 耳鼻科 (第1・4)	老年病科 泌尿器科 眼科 整形外科 耳鼻科 (第2)

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。ホームページ <http://www.inan-hp.jp>

最新式経鼻内視鏡 (鼻からの内視鏡)をつかった  
検査をしています。

第2土曜日 心療内科 診療しています。

薬剤師・看護師・理学療法士・作業療法士・病棟介護職員・ヘルパー、随時募集しています。(4週8休制) 担当：上岡

## 保育園にあそびにきませんか 10月の予定

土佐清水市地域子育て支援センター ☎(83)0033

### 園庭開放 (時間：9:30～11:30)

園名	実施日
中 浜保育園 ☎(82)9017	10月10日(水)
浦 尻保育園 ☎(82)2248	10月10日(水)
旭 保育園 ☎(82)0520	10月16日(火)
足 摺 岬保育園 ☎(88)0144	10月17日(水)
下 川 口保育園 ☎(86)0106	10月19日(金)
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	10月24日(水)
三 崎保育園 ☎(85)0153	10月26日(金)

### 子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間：9:30～11:30)

内容	実施日
クッキー作り	10月4日(木)
ぴよぴよクラブ	10月10日(水)
すくすく運動あそび	10月11日(木)
ほっとタイム	10月12日(金)
お誕生会	10月18日(木)
秋の遠足	10月25日(木)
ぴよぴよクラブ	10月31日(水)

※10月の「おやこ広場 ほほえみ」は、  
1日・15日・22日・29日の  
午前9:30～11:30です。  
8日は体育の日でお休みです。

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
市内浜町6-22清水保育園内 ☎(83)0033

## 育児相談

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111内線232

10月の日程は、下記の通りです。  
時間：午前10:00～11:00

実施日	場所
10月19日(金)	下川口保育園
10月24日(水)	下ノ加江保育園
10月26日(金)	三崎保育園
10月30日(火)	地域子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参下さい。  
困っていること、心配なことなどなんでも相談して下さい。

## こうち子育て家庭応援事業 が始まります！

子育て家庭に優待サービスを提供する「こうち子育て家庭応援事業」が10月1日から始まります。

この事業では、協賛事業所として高知県に登録した店舗や施設が、子育て家庭に商品割引や地域産品プレゼント、おむつ交換コーナーなどの優待サービスを提供します。

### 優待サービスの対象となるご家庭

- ・児童(満18歳未満)又は満18歳となった最初の3月31日を迎えるまでの方
- ・妊娠中の方がいるご家庭



### ご利用方法

子ども連れ、あるいは妊娠中の方が協賛事業所を利用する際、右の優待券を提示してください。(白黒コピー可)

優待サービスを提供する協賛事業所、優待サービス内容などの詳細情報は、下記の専用ホームページ(10月1日公開予定)等をご覧ください。

☆お問い合わせ☆

高知県健康福祉部こども課少子化対策チーム  
☎088(823)9640

ホームページ：<http://web2.pref.kochi.jp/~kosodateouen/>  
携帯サイト：<http://web2.pref.kochi.jp/~kosodateouen/m/>

## 10月は「里親月間」です

～あなたを必要としている子どもたちがいます～

親の病気やさまざまな事情によって、家族と生活ができない子どもたちがいます。そのような子どもと温かい家庭的な雰囲気の中で共に暮らし、健やかな成長を見守りながら、自立を支援する里親を募集しています。

里親に関心のある方は、市役所または幡多福祉保健所、幡多児童相談所にお問い合わせください。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課 福祉児童係 ☎(82)1111内線345  
高知県幡多福祉保健所 ☎0880(34)5120  
高知県立幡多児童相談所 ☎0880(37)3159



医療法人 童樹

**がすクリニック** ●乳児健診  
●各種予防接種(予約不要)

院長 松谷和徳  
市内本町10-3 ☎(83)0020

診療時間

- 平日 午前 9:00～12:00  
午後 2:00～6:00
- 水・土曜日 午前 9:00～12:00
- 休診：日曜日・祝日、水・土曜日の午後



# 市民図書館新着図書

市民図書館 ☎(82) 4151

## 一般図書

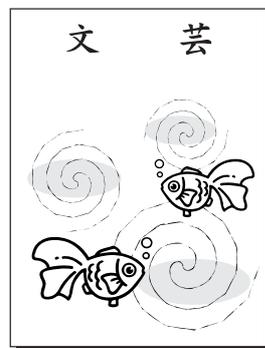
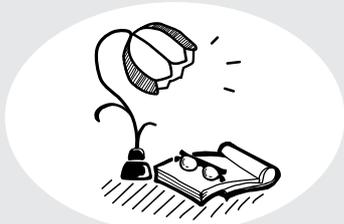
幻香	内田 康夫
アサッテの人	諏訪 哲史
遊戯	藤原 伊織
朝顔はまだ咲かない	柴田 よしき
楽園 上・下	宮部 みゆき
林住期	五木 寛之
老いを生きる暮しの知恵	南 和子
晩夏のプレイボール	あさの あつこ
花の回廊 (流転の海 第5部)	宮本 輝
にこにこ貧乏	山本 一力
桜庭一樹読書日記	桜庭 一樹
感情をうまく伝えられない子への切りかえことば22	湯汲 英史
日本人の矜持 九人との対話	藤原 正彦
生物と無生物のあいだ	福岡 伸一
標本の作り方	大阪市立自然史博物館
よい「おもちゃ」とはどんなもの?	永田 桂子
中高年のためのらくらく安心運転術	徳大寺 有恒
天体望遠鏡の使いかたがわかる本	藤井 旭
がばいばあちゃん 佐賀から広島へ	島田 洋七
厳選! ベースのコツ100	田熊 健
四国の樹木観察図鑑	松井 宏光
高知の被爆者 未来への伝言	岡村 啓佐

## 児童図書

世界一やさしい問題解決の授業	渡辺 健介
どうして君は友だちがいないのか	橋下 徹
ルルとララのアイスクリーム	あんびるやすこ
やまんばあさんのむかしむかし	富安 陽子
月のうさぎ	瀬戸内 寂聴
はすいけのぼん	山口 マオ
天人女房 日本のむかし話	稲田 和子
おばけ屋のおばけすいか	あわたのぶこ

市民図書館のすべての蔵書はインターネットホームページからも検索できます。

アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>



### ◆俳句◆

秋なりけりジョン万像も灯台も  
中 浜 渡辺 初雄  
秋の蝉声を限りに鳴いてをり  
鳥 淵 山田御津子  
台風のためあと残す稲ほかな  
布 山脇 静子

盆踊りねぢ鉢巻や下駄はいて  
布 松垣由喜恵  
在りし日の友を偲びつ踊りの輪  
三 崎 小南 綾子  
盆灯の揺れば踊りの輪も揺れり  
揚花火観音崎を焦がしけり  
下 浦 宮崎宇佐美  
涙してテレビ見入る終戦日  
布 西山 誠子  
五味川に足をひたしてせみの声  
布 橘 豊美  
初盆の姉に暑さを語りかけ  
三 崎 平野寿栄喜

夏帽子小粋にかぶりカメラマン  
三 崎 上田みつえ  
炎天下帽子手甲で物干しに  
大 岐 天野 幾恵  
赤のまま母の後追て泣く子かな  
窪 津 田島きよし  
息子待つ別れ淋しさあどけなく  
上 野 野村 綾子  
天高く山海の幸秋を食べ  
竜 串 浜平由美子  
◆短歌◆  
半月は宿る雲なき風もなき  
虫も鳴かぬば今宵十夜月  
布 橘 光子

夏ゆきて秋風寂し砂浜に  
だれが残した古き足跡  
大 岐 山脇 笑子  
苦勞して建てた我が家も子は  
巢立ち家主かわれど幸福いのる  
松 尾 久能 澄江  
初盆の霊迎えて若きらと  
踊りし吾も八十路をすぎて  
三 崎 依岡 里美  
立秋の酷暑の中でも夕暮れば  
茜の雲に心良き潮風  
松 崎 立田 茂雄  
いとこらと昔話に花咲きて  
時も忘れて夜は更け行く  
上 野 石間 清子

◆川柳◆  
金色の稲穂案山子も背広着て  
小江町 形岡 幸子  
男はネ田んぼで力仕事する  
戎 町 極楽とんぼ  
献血に足をはこべば病みあがり  
下ノ加江 村 一人  
美しき心の君よありがとう  
下川口 井上美由亀  
お参りはしばし休もうよ神無月  
竜 串 浜平 健

# お知らせカレンダー

10月(神無月-かなづき)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	月		
2	火		
3	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	
4	木		
5	金		
6	土		14:00 紙芝居
7	日	県民スポーツの日	11:00 映 画
8	月	体育の日	祝日 休館
9	火	10:00 年金相談(市役所市民課)・世界郵便デー	
10	水	10:00 無料人権相談(市役所市民室)・目の愛護デー	
11	木	10:00 行政相談(市役所市民室)	
12	金		
13	土		14:00 紙芝居
14	日	9:00 じんべえ市・海遊館以布利センター一般公開・鉄道の日	11:00 読み聞かせ
15	月		
16	火		
17	水	貯蓄の日	
18	木	統計の日	
19	金		
20	土	皇后誕生日	14:00 紙芝居
21	日		11:00 映 画
22	月		
23	火	電信電話記念日	
24	水	霜降・国連の日	
25	木		
26	金		休館・図書整理日
27	土		14:00 野点教室
28	日		11:00 読み聞かせ
29	月		
30	火		
31	水		15:30 こぐま座人形劇

11月(霜月-しもつき)

日	曜日	行 事	図 書 館
1	木	灯台記念日	
2	金		19:00 大人の映画会
3	土	文化の日	祝日 休館
4	日	ユネスコ憲章記念日	11:00 映 画
5	月		
6	火		
7	水	11:00 犬猫保護(市役所環境課)	

休 日 当 直 医	日	当 番 医	住 所	電 話
	10/7(日)	松谷内科	栄 町	(82)1377
	10/8(月)	松谷病院	天神町	(82)0001
	10/14(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	10/21(日)	足摺病院	旭 町	(82)1275
	10/28(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	11/3(土)	松谷病院	天神町	(82)0001
	11/4(日)	松谷内科	栄 町	(82)1377

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

## 日曜営業ガソリンスタンド

10月7日(日)	岡本石油(下ノ加江)・溝渕石油(旭 町)
10月14日(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町)
10月21日(日)	江口石油(大 岐)・福山石油(足摺岬)・日新石油(三 崎)
10月28日(日)	橋詰石油(下ノ加江)・久松石油(越前町)・三浦石油(三 崎)
11月4日(日)	安田石油(下ノ加江)・カネニ石油(以布利)

## 文化会館 ご案内



市民文化会館  
☎82-3300

◆貸 館  
10月5日(金)～10日(水)  
第47回土佐清水市美術展覧会  
主催 土佐清水市  
高知新聞社  
●展示 午前9時～午後5時  
(※最終日は午後4時まで)  
●入場料 無料

10月11日(木)  
幡多地区高齢者  
保健福祉シンポジウム  
10月21日(日)  
第7回 清水中学校音楽部  
定期演奏会  
●主催 西ブロック老人福祉施設  
連絡協議会  
●共催 土佐清水市  
土佐清水市社会福祉協議会  
●開 会 午後1時  
●入場料 無料

10月13日(土)  
第40回土佐清水市社会福祉大会  
(健康と福祉ふれあい祭り)  
●主催 土佐清水市  
土佐清水市社会福祉協議会  
●開 会 午後1時  
●入場料 無料  
10月27日(土)・28日(日)  
第25回 土佐清水市文化祭  
●主催 土佐清水市文化協会  
●共催 土佐清水市教育委員会  
●展示の部 午前9時～午後5時  
(※28日は午後4時まで)  
●芸能の部 28日(日)  
●開 演 正午  
●入場料 500円  
(開場 午前11時30分)  
(※展示の部は無料)

11月4日(日)  
第22回カラオケ歌謡ショー  
●主催 清水カラオケ愛好会  
●開 演 午後6時30分  
●入場料 前売 500円  
当日 700円  
(開場 午後5時30分)  
◆10月の  
「スタインウェイピアノ」  
一般無料開放  
10月16日(火)  
●時 間 午前9時～午後5時  
●利用希望者は文化会館まで  
お問い合わせください



市民の動き	総数	男	女	出生	死亡	世帯数
平成19年8月31日現在	17,593 (-7)	8,216 (-2)	9,377 (-5)	11 (+5)	13 (±0)	8,276 (+12)

# 土佐清水市総合防災訓練



## ～つなげよう防災の輪～

