



広  
報

# 足摺レッド

ジョン万のふるさと土佐清水



土佐清水産



## 足摺レッド

# 6

June 2007



# 春の全国交通安全運動

実施期間 5月11日～5月20日

平成19年度「春の交通安全運動」が、5月11日から5月20日にかけて実施され、一斉街頭指導から交通安全教室、高齢者安全教室、迷惑駐車

追放（裏通りクリン作戦）など様々なキャンペーン活動で交通安全を呼びかけました。

交通安全教室

5月11日、道の駅で交通安全教室を実施し、シートベルト・チャイルドシート・ヘルメットの正しい着用の呼びかけを行い、姫かつお・おもち・チラシ等を配布して交通安全の啓発を行いました。



二輪車安全運転競技大会

5月12日、大岐の足摺自動車学校跡地で清水高校をを対象に二輪車安全運転競技大会が行われ、清水署と交通機動隊が競技形式で実

技指導を行い、安全運転意識と運転技術の向上を図りました。



街頭車検

5月14日、松崎で自動車整備振興会の協力のもと街頭車検を行い、整備不良にともなう交通事故防止のため、タイヤの空気圧や溝の深さなどを点検しました。



精密機械部品・各種機器の製作

## (有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045 (471) 4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具、また運動能力回復のためのリハビリ医療器具を開発しています。

## アール美容室 (有)なかむら



パーマ 3,500円～

毛染め専用 5,500円～

カット 1,500円～

低価格でがんばっています。

是非お来店下さい。

えぶりていキッチン前

TEL 82-1817

# 消防団員初任者研修を実施

5月13日、平成19年4月に入団された消防団員23名（うち女性5名）の初任者研修が実施されました。

研修会場の市民体育館では、消火器を使った消火訓練やホースの運搬・延長などの取り扱いから放水訓練、災害時の応急処置、住宅用火災警報器の勉強会などが行われました。

新入団員の皆さん、市民の生命と財産を守るためにご尽力ください。



平成19年度全国統一防火標語  
「火は見てる  
あなたが離れる  
その時を」

## 内助功労者表彰受賞

おめでとうございます

4月25日、高知県消防大会が高知市の県民体育館で開催され、平成19年度内助功労者として、爪白・平ノ段部の小南江里子さん、貝ノ川部の津田始伸さん、久百々部の横山ゆかりさんに高知県知事から感謝状が贈られました。

内助功労者とは、長年防災活動に尽くしている消防団員の職務の重要性を配偶者としてよく理解し、団員の留守中に家庭を守ること、消防団活動に大きな協力をいただいていることを讃えるものです。

これまでのご労苦に対しまして、心から感謝申し上げます。



## 目指せ甲子園！

### 清水高校野球部に硬球を寄贈

4月20日、西村市長ほか野球部OBが清水高校を訪れ、9ダースの硬球ボールを清水高校野球部に寄贈しました。

このボールは、今年2月に本市で春季キャンプを行った四国アイランドリーグ高知ファイティングドッグスから歓迎のお礼にと本市に贈られたものです。

F・ドッグスと清水高校野球部の更なる活躍を期待します。



## 下益野扇踊り全国推奨曲に

（社）日本フォークダンス連盟が全国各地の民謡の伝承と普及のために、毎年10都道府県から1曲ずつ選定している全国推奨曲に、「下益野扇踊り」が選ばれCDとビデオが作成されました。

今年2月に下益野消防団と婦人会が中心となつて録音・録画作業が行われ、その後、東京のスタジオでの収録と踊りの収録

録を経て、「ふるりの民謡第47集」としてCDとビデオが5月末に発売されました。

また、6月3日～5日には、静岡県熱海市に全国から民謡指導者約900人が集い、今回収録された10曲の講習会が開催され、「下益野扇踊り」が広く全国に普及されます。



# ジョン万カップ少年野球交流大会

## 〜姉妹都市スポーツ交流〜

土佐清水市と沖縄県豊見城市は、スポーツを通して姉妹都市の交流と文化の理解を深めることを目的に、毎年春と夏、相互に訪問して野球を通じた姉妹都市交流を行っています。

今年度は、3月30日から4日間の日程で、豊見城市で行われた『第11回豊見城市教育長杯（ジョン万カップ）少年野球交流大会』に

本市の少年野球チームの子ども達11名を含めた総勢16名が参加しました。



試合は、計8チームを2ブロックに分けて予選リーグ、順位決定戦と熱戦を繰り広げ、優勝したのは地元豊見城メッツ、2位は豊見城パイレーツ、得失点差で3位決定戦を迎えた土佐清水ブルーマリンスは、5対4で豊見城ロイヤルズに勝利して3位となりました。

また、訪問団一行は、ジョン万次郎が帰国の際身を寄せた高安家を訪問したほか、南部戦跡や平和公園を見学するなど文化・社会学習し、歓迎交流会では豊見城市のみなさんから心温まる歓迎を受け交流を深めました。

また、選手団一行は4月18日に市役所を訪れ、「沖縄のみんなと意気投合して楽しく交流ができた」「いろいろ見て沖縄のことがよく分かった」と元気に報告を行いました。

# 清水高校生短期留学

## 〜ジョン万の足跡探求&語学研修〜

ジョン万次郎の足跡を辿る自己研修などを行いました。

5月8日には、帰国した高校生が市役所を訪れ、「ホストファミリーとの交流で現地の言葉や文化に触れ、その違いや共通点を見出し、理解と友好を深めました」などと研修で得た貴重な体験を報告しました。



土佐清水市姉妹都市友好協会と清水高校は、姉妹都市派遣事業（ハワイでのジョン万次郎の足跡探求と語学研修）として清水高校生5名と引率の教師1名を米国ハワイへ派遣し、短期留学を行いました。

3月14日、一行は清水を出発し空路米国へ。2週間の滞在では、ホームステイ先で英語環境に身を置く語学研修を行い、また、ジョ

ホテル ビオトープ

# 竜串荘

6月16日(土)ビアホール始めます!!  
毎週(金・土・日・祝日) OPEN 午後6時~午後9時

大人	男性	3,500円
	女性・中学生・高校生	3,000円
	小学生	2,000円

みなさまのご利用をお待ちしています。  
足摺海洋館前 ☎(85)1015  
株式会社コンセルジュ

## 土佐清水市姉妹都市友好協会 新規会員募集中!!

友好協会では、新規会員を募集しています。  
姉妹都市との交流に参加しませんか。

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
市役所企画広報室 ☎(82)1111 内線 317



# 「子どもチャレンジ講座」スタート!

19名のチャレンジジャー達

5月12日歴史・体験学習を通して郷土愛、自主性をのびし、仲間づくりをめざす『子どもチャレンジ講座』が今年も公民館での開講式で始まりました。

今年度のチャレンジジャー19名は、第1回講座のフィールド大岐茶屋駄場に移動して、ロープを使った木登り・ツリーイング(通称・スポーツ木登り)を体験し、「難しかったけど、木の上は気持ちいい!」「もっと、もっとやりたい!」と、日ごろ経験することがない木登りに



大喜びでした。

また、バードウォッチングと鳥の巣箱づくりでは、慣れない手つきながらもみんな協力し合って可愛い巣箱を完成させ、出来上がった巣箱を大切に木に架けていました。

設置した巣箱の中に小鳥が巣作りをしてくれることを願っています。

## 「広げよう地域に根ざした思いやり」

民生委員・児童委員活動強化週間(5月12日～18日)

土佐清水市民生委員児童委員協議会では、常に住民の立場にたつて住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように様々な活動に取り組んでいます。

より多くの方々に民生委員・児童委員の活動を知っていただけるよう、活動強化週間中の5月13日に市内全域をまわってPR活動を行いました。

何かに悩んでいるときは、ぜひ民生委員・児童委員にご相談ください。あなたの心配ごとの相談にのり、お手伝いをするのが、あなたのまちの「民生委員・児童委員」です。

☆お問い合わせ先☆

土佐清水市社会福祉協議会

☎(82)3500



### ご芳志ありがとうございました

広報とさしみず送付のお礼として、広報業務に役立てて下さいと、4月26日、本市出身で大阪市在住の武藤 寿美 様から、

同じく、5月2日、本市出身で埼玉県春日部市在住の池 泰秀 様からご厚意によりご寄付をいただきました。

大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。



# 株式会社 西村ダイカスト

代表取締役 西村 暢 夫

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売

詳しくはホームページをご覧ください。

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂68-9  
第二工場 埼玉県川越市大字中福466-1  
H P http://www.nishimura-dc.com/

TEL049-244-5623 / FAX049-243-5198  
TEL049-220-1060 / FAX049-220-1070  
E-mail nishimura@nishimura-dc.com



# ずいっと元気② 運動教室にご参加ください



この教室は、みんなで仲良く楽しみながら体力の維持と筋力アップに加え、地域のつながりも強めていくことを目指しています。

5月号では、運動教室の実施場所と日程をお知らせしましたが、今月は参加した皆さんを対象に6カ月ごとに実施している体力測定結果をご紹介します。

平成18年度に運動教室に参加した皆さんの体力測定結果を各項目ごとに一覧表にしてみました。

体力測定結果 (人)

区分	手の力	足の力	バランス	歩く早さ	動きやすさ	計	比率
改善した	207	250	151	227	290	1,125	56.4%
現状維持	48	43	171	19	14	295	14.8%
後退した	150	104	75	152	94	575	28.8%
未計測	3	29	11	10	10	63	

☆寄せられた主な感想☆

歩くとき足が軽くなった。膝の痛みがなくなった。  
座ったり立ったりするのが楽になった。  
皆で話したり、レクリエーションが楽しい。



ご覧の通り、合計では7割を越える皆さんが体力の向上または維持しているとの結果が得られました。

体力を衰えさせることなく、楽しく元気に生きていくため、各運動教室では今後も多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

※運動教室を行っていない地区で、教室開催を希望する地区がございましたら、お気軽に健康福祉課までお問い合わせください。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課保健指導係  
☎(82)1111 内線338・232

# 介護予防講演会を開催します

高齢の方が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。高齢の方が健康づくり、生きがいづく

くりの取り組みを進め、継続していくためには、地域の皆さまの協力は欠かせません。

この講演会では介護予防の必要性、有効性について、地域の理解、認識を深め各地区で実施している運動教室や栄養改善教室の具体的な取り組みや、個人として、また地域の中ではどのような



## 講演会日程 時間は全て午後2時～4時

開催日	開催場所	講演者
6月16日(土)	下浦青年会館	高知市保健所 保健師 睦元 佐知
6月23日(土)	足摺岬小学校体育館	高知県リハビリテーション研究会 理事 吉永 智子
6月30日(土)	三崎中学校体育館	高知大学農学部 教授 受田 浩之
7月10日(火)	社会福祉センター 3階大会議室	高知市保健所 保健師 睦元 佐知
10月6日(土)	下川口小学校体育館	高知県リハビリテーション研究会 理事 吉永 智子

※今後の予定

開催予定日	開催予定場所
10月中旬	半島地区(窪津)
10月下旬	下ノ加江地区(布)
11月上旬	社会福祉センター 3階大会議室

ホスピタリティの輪 大島の浜へ

おとうさん おひいさん 一人か 待っている 海へ 子連れ 今年も 行こう

アールパックス・アカデミー

〒104-0043 東京都中央区湊1-6-1 八丁堀AFビル6F

Phone 03-5541-6150 • Fax 03-5541-6160

ホームページ <http://www.arlpaxring.com/>

Email [academy\\_tokyo@arlpaxring.com](mailto:academy_tokyo@arlpaxring.com)

主宰 江口 美和子

な介護予防ができるのか等分かります。市内7箇所で開催を予定していますので、たくさんの方の参加をお願いします。

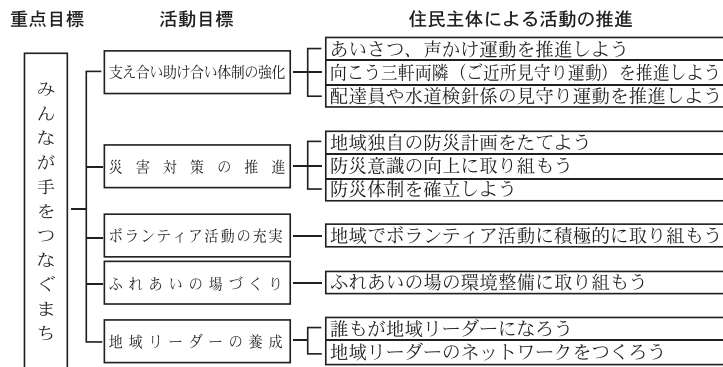
☆お問い合わせ☆  
健康福祉課社会長寿係  
☎(82)1118 (直通)



くだれもが安心して暮らせるまちをめざして

## 地域福祉計画 (連載第2回目)

土佐清水市地域福祉計画は、「誰もが住みなれた地域で安心して暮らしつづけるまち」とさしみず」を基本理念に、これを実現するための5つの重点目標を掲げて、各重点目標ごとの活動目標と住民主体による推進活動を示しています。今回は、重点目標のひとつ、「みんなが手をつなぐまち」を紹介いたします。



みんなが手をつなぐまち  
住民の方の福祉に寄せる要望や生活の課題が多様化しているなか、住民間のつながりも希薄化しているといわれ、昔ながらの「向こう三軒両隣」の関係づくりや、共に支え合い助け合う仕組みをきぎずいていくことが必要となつていきます。

そのため、一人ひとりが地域に目を向け、それぞれの地域課題について、その解決に向けた方法や対策を考えたり、話し合える場を設け、誰もが地域福祉活動やボランティア活動に参加できる機会、自主的に活動ができる機会をつくり、「みんなが手をつなぐまち」をめざします。



## 各市民センターと

### 巡回行政サービスをご利用ください

4月1日から、下ノ加江・三崎・下川口の3支所が、下ノ加江市民センター・三崎市民センター・下川口市民センターとしてそれぞれ業務を引き継ぎ、従来の支所機能を継続したうえで、健康相談や公民館活動の充実や介護予防の拠点施設など、業務の拡大を計画しています。

市民の皆さんが集うコミュニティの場として、お気軽にご利用ください。

☆お問い合わせ☆

下ノ加江市民センター

☎(84)0001

三崎市民センター

☎(85)0001

下川口市民センター

☎(86)0001

また、この3支所をめぐる改革で検討してきました市内遠隔地の集落を対象とした「巡回行政サービス」を4月より開始いたしました。これは、3市民センターから一定の距離があり、公共機関のない集落を市職員が巡回して、住民票や戸籍等の交付申請、保険証の再交付申請（後日郵

送になります）、市税などを  
お預かりするものです。

4月24日から27日にかけて  
実施しました第1回には、納  
税や市役所への意見・要望な  
どが寄せられました。

今後も地区長さんを通じて  
日程をお知らせして巡回いた  
しますので、ご利用ください。

☆お問い合わせ☆

企画広報室 広聴広報係

☎(82)1111 内線 212・317

## 澄んだ空、青い海、緑の山々。



私の育てた  
酒米「風鳴子」が  
使われています。  
宮西 賢さん

## 土佐清水の恵まれた



永田農法  
土佐清水産「風鳴子」  
純米吟醸 司牡丹

## 風土そのものの味わい。

おいしいお酒



■本社／高岡郡佐川町甲1299 TEL(0889)22-1211 FAX(0889)22-4116  
■高知支店／高知市堺町1-1 TEL(088)822-0845 FAX(088)875-3386  
●ホームページ <http://www.tsukasabotan.co.jp> ●Eメール [ainet@tsukasabotan.co.jp](mailto:ainet@tsukasabotan.co.jp)  
未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

ISO9001：2000認証取得 総合建設コンサルタント  
**南海測量設計株式会社**  
 国土調査、地図情報応用(GIS)、建設・補償コンサルタント、地質調査  
 代表取締役 藤村 修作  
 本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号  
 高知支店 高知市本宮町105-21 中村営業所 四万十市渡川1丁目2-1  
 (高知ソフトウェア団地内) 〒787-0050 TEL(0880)37-5948(代)  
 〒780-0945 TEL(088)850-0610(代) FAX(0880)37-6774  
 FAX(088)850-0611



清医会だより 「元気が一番」

# 土佐清水の脳卒中治療について

渭南病院 脳神経外科 梶田 健



近年、地方での医師不足や病院・医院・診療所の縮小や閉鎖など世間で暗い話題が多い中、「清水の地域医療」を真剣に考え、清水から多くの情報発信ができればと思います。4月から渭南病院に赴任しました。

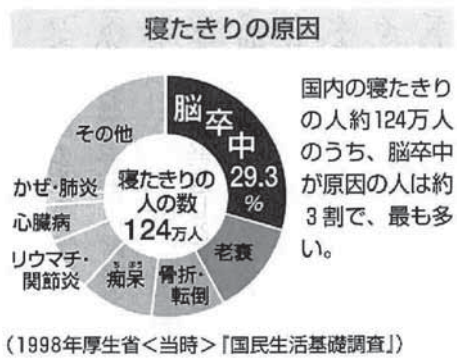
私の専門は脳神経外科ですが、扱う疾患のうち脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など）に関しては、市民の皆様も関心が高いと思われれます。

そこで、当院では年末頃にMRI機器の導入・稼働を計画しております。実際に稼働しますと脳卒中の早期発見が可能となり、脳ドックや日ごろの脳卒中診療に大きな威力を発揮してくれるものと思われれます。

「清水の地域医療」をおこなう上で、自己完結型の医療を目指すのではなく、幡多けんみん病院、四万十市民病院や清水の医療を支える清水医師会の先生方と連携をし、「清水で治せる病気なのかどうか？」、「この病気は何科が専門でどこで診てもらったらいいか？」など、患者様が抱く疑問に適切にお答えし、最善の医療を受けていただけるような体制作りにも尽力していきたいと考えております。

「めまいがする」、「言葉がもつれて言いにくい」などの症状がみられた場合、脳卒中をお考えになると思います。なかでも脳梗塞は脳卒中の7割を占め、早期発見・早期治療が非常に大切と言われています。これは脳の血管が詰まっても早期に治療を開始することで脳細胞が死なずにすみ、大きな脳梗塞を回避することが出来るからです。

現在、当院では頭部検査は主にCTでおこなっておりますが、急性期脳卒中診療を行うためにはMRI機器が必要になってきます。




今後は日々の診療をとおり、患者様に脳卒中を正しく理解していただき、

うすれば脳卒中にならずに元気で長生きができるか？、「寝たきりにならないためにはどうしたらいいか？」、「もし、脳卒中になったらどうしたらいいか？」などといった課題を市民の皆様と一緒に考えていきたいと思えます。

また、市民の皆様への啓蒙活動として脳卒中に関する勉強会を定期的に行いたいと考えております。つきましては、清水医師会の諸先生方のご指導とご鞭撻を賜り、医療機関の医療従事者の方々や日ごろから大変お世話になってる消防・救急の職員の方々とのネットワークも広げていきたいと考えておりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

## 6月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
診療科目	外科・胃腸科・内科・脳外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
		皮膚科 泌尿器科 (隔週)	小児科 (医大)	第1内科 (第1・2・3)	眼科 整形外科 耳鼻科	老年病科 泌尿器科 整形外科 外科

医療法人 聖真会  
いなんびょういん  
**渭南病院**  
土佐清水市越前町6-1  
☎82-1151 (代)  
ホームページ http://www.inan-hp.jp/

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。  
脳外科 梶田 健 先生着任しました。  
診療日(月 火 木 金・午前中)  
第4土曜日 精神科 診療しています。  
保健師・薬剤師・看護師・理学療法士・作業療法士・病棟介護職員ヘルパー随時募集しています。(4週8休制) 担当:上岡



# 晴ちゃんの菜時記 ②4

稲の補植用苗は

処分しましょう

水田に補植用の苗を放置してませんか。放置しておきますと、病害虫の発生源になりますので大至急処分しましょう。

稲の穂肥の時期です

今月は穂肥の時期です。必ず幼穂とカラスケールでの葉色を確認し、施用しましょう。カラスケールの3.5の目安は、手近にあるものでは、竹の新葉又は肥料の効いてない畦畔の、稲の葉に似た雑草の葉があります。

稲の株元に注意して！

近年稲の株元に生息して、茎を吸汁するイネクロカメムシの発生が多くなっています。

イネクロカメムシの成虫は体長8〜10ミリメートルで光沢の無い黒色で、幼虫は濃い茶色です。越冬場所は、圃場周辺の雑木林や竹藪、雑草や枯葉の中等様々

ですが、湿度が高く暖かいところでは、

稲を吸汁しながら産卵し、6月頃から幼虫が現れ始めます。幼虫も同じく稲の株元で吸汁します。夕暮れから夜明けにかけて夜間活動し、日中は稲の株元に潜んでいます。

被害は斑点米カメムシ類と異なり、茎の吸汁によるもので、草丈や稈長が短くなったり、葉先の黄変や枯れなどが見られ、ひどい場合は株が枯死してしまします。枯死しない場合でも不稔となり、収穫皆無になるような被害が発生する事もあります。

1株に4〜5匹のイネクロカメムシを確認したら、すぐに防除しましょう。詳しくは、農業振興センター・JA高知はた三崎支所・市農林業振興課までお問い合わせください。

梅雨の季節です

家庭菜園の排水対策は済みましたか。今いちど溝の



整備をして、根が水に浸からないようにしましょう。特に瓜類の根は3時間以上水に浸かると枯れてしまいます。

晴ちゃんへのご質問は、  
農林業振興課農業振興係  
☎(82)1111内線22・205まで。

高糖度赤タマネギ

## 足摺レッドの収穫始まる

表紙の写真でも紹介しております赤タマネギの一品種（早生湘南レッド）で糖度8以上で辛み・えぐみが少ないものを『足摺レッド』と称し、ブランド化した販売がスタートします。

土佐清水産の赤タマネギ足摺レッドは、黒潮とたっぷりの日差しを浴びた畑で、水と肥料・農薬を極力与えず、植物本来の生命力を最大限に生かした「永田農法」で栽培していますので、



甘みが強くシャキシャキした食感で歯切れがよく、生で食べるのに適したタマネギです。

市内では、えぶりでないキッチンでお買い求めできますので、是非とも足摺レッドをご賞味ください。

大きく育て！スイートコーン

〜畑のがっこうで約200人が手入れ作業〜



5月12日・13日の2日間、畑のがっこう（大岐・茶屋駄場）では、4月中旬に種蒔きしたスイートコーンが芽を出し、大きく育つように願いながら手入れ作業を行いました。

ご夫婦やお子さん連れで参加された皆さんが大きく育つた芽を間引く作業をためらう場面もありましたが、「更に大きく育て」と収穫に期待して、気持ちの良い汗を流しました。

## 生産者出店 募集中!!

野菜・特産品を生産している市内在住の方



えぶりでいキッス 運営協議会

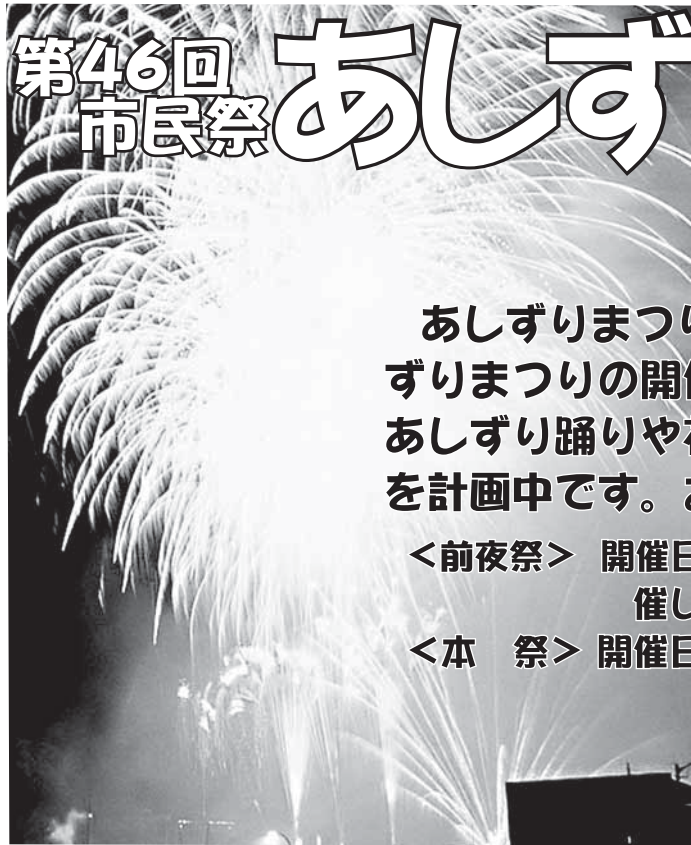
市内中央町1-15 ☎(82)2968



# 第46回 市民祭 あしずりまつり

8月11日(土)に開催!!

市民祭あしずりまつり実行委員会 ☎(82)5547



あしずりまつり実行委員会では、第46回市民祭あしずりまつりの開催を8月11日(土)に決定しました。あしずり踊りや花火大会のほか、たくさんのイベントを計画中です。おたのしみに!

<前夜祭> 開催日：平成19年8月10日(金) 会場：三崎海岸  
 催し：地元芸能大会・露店・花火  
 <本 祭> 開催日：平成19年8月11日(土)

## あしずり踊り 踊り子チーム大募集!!

見せてください、パフォーマンス  
 ~熱演いただける踊り子チームの  
 申し込みをお待ちしています~  
 締め切り：7月20日(金)  
 ★お申し込み・お問い合わせ★  
 あしずりまつり実行委員会 ☎(82)5547

## くじ付き協賛券 絶賛発売中!!

1枚 1,000円  
 みなさんのご協力をお願いします。  
 お買い求めは、協賛券ポスター  
 のある市内のお店で!

※土曜夜市でも販売します。

### 【賞品】

- 旅行券(10万円分).....1本
- 任天堂Wii.....10本
- 自転車.....10本
- 発泡酒1ケース(350ml×24本).....10本
- 新米高知県産こしひかり(5kg).....100本



いよいよ夏本番!

## 海びらき 竜串・桜浜

土佐清水観光協会 ☎(82)3155

7月1日(日)午前9時00分~

もち投げや楽しいイベントがいっぱい。  
 みんなで来てね!



主催：土佐清水市観光協会 共催：竜串観光振興会

2007年!!

中央町商店街振興組合 主催

## 土曜夜市

土曜の夜は中央町へいらっしゃい!

開催日：6月9日・16日・23日・30日

時間：午後6時~9時

6/9 オープニングイベント

- あしずり太鼓
- 小学生対抗・綱引き大会 (主催：土佐清水市スポーツ少年団)

参加者募集! (1チーム5人)

高学年の部 (5~6年生)・中学年の部 (3~4年生)

☆お申し込み・お問い合わせ☆

市民体育館 ☎(82)1087

### ~出店者募集中~

土曜夜市に出店してください!

☆申し込み・お問い合わせ☆

コジマ洋品店 ☎(82)0202・えびふねや呉服店 ☎(82)0175・  
 清水山本販売所 ☎(82)0865までお願いします。



# お知らせ

## 人権擁護委員制度をご存知ですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

「人権」とは、人が幸せに生活するために必要な権利です。

人権擁護委員は、住民のみなさんが、人権の侵害を受けることのないよう、絶えず見守り、もし、人権が侵害されたときには、その相談相手となったり、法務局と連携して事実関係の調査を行うなど、人権を侵された人の人権救済を図ることを使命としています。

また、住民のみなさんがお互いの人権を尊重する心を育み、差別のない明るい社会を築くための様々な人権啓発活動も行っています。

さらに、家庭や職場、地域社会などにおいて、同和問題等の差別・セクハラ・DV・いじめ・児童虐待等、人権に関する困りごとや心配ごとがございましたら、お気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談下さい。

無料・秘密厳守で相談に応じます。

☆お問い合わせ☆

高知地方方法務局四万十支局

☎0880(34)1600

## 6月は高知県「男女共同参画推進月間」です

男女共同参画とは、「男だから」「女だから」という固定的な考え方にとらわれないで、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持つことです。

「家庭では」

- ・最近では、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。でも、いまだに家事、育児、介護など家庭のことは女性の仕事と考えている人もいます。家庭の仕事を家族みんなで協力して支え合っていくことです。
- ・家や車の購入など、重要なことを決めるときは、パートナーと話し合ってお互いの意見を反映させることです。

「職場では」

- ・企画会議など意思決定の場に男女が対等に参画し、個性と能力を生かせる職場づくりをしていくことです。
- ・最近では、子育てを楽しみたいと願う男性も増えています。男性も、仕事と子育てがバランスよく行える職場環境を整えることです。

「地域では」

- ・町内会など、地域で重要なことを決める場に、男女がともに参画し、地域活動に多様な意見を反映させることです。

「学校では」

- ・「男の子」だから「女の子」だからという固定的な考え方にとらわれないで、ひとりひとりの個性と能力を生かせる教育を行うことです。

☆お問い合わせ☆

高知県男女共同参画・NPO課 ☎088(823)9769

こうち男女共同参画センター・ソーレ ☎088(873)9100

## 第42回土佐清水市夏季大学講座

講師・日程が決まりました！

開講式：7月20日（金）午後7時20分～

7月20日（金） 島山 重篤（はたけやま しげあつ）

京都大学フィールド科学教育センター教授・牡蠣養殖者

演題「森は海の恋人」

7月28日（土） 森川 明（もりかわ あきら）

弁護士（下川口出身）

演題「ふるさとへのお便り」

8月1日（水） 姜 尚中（かん さんじゅん）

東京大学大学院情報学環学際情報学府教授

演題「地域再生をどうするのか」

8月4日（土） 小坂 明子（こさか あきこ）

歌手・タレント

演題「私と音楽」

※ 多くのみなさまのご来場をお待ちしています。

募集は6月下旬よりおこないます。

詳しくは中央公民館 ☎(82)0472まで。

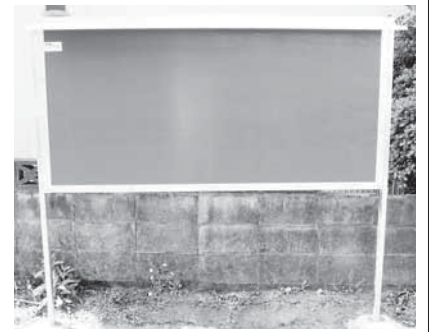
## 掲示板を設置しました

（財）自治総合センターがコミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報事業として行うコミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）を受け、市内77箇所に掲示板を整備しました。

大切に活用しましょう。



宝くじは、広く社会に役立てられています。



## オンライン申請開始のお知らせ

高知地方方法務局四万十支局では、平成19年5月21日から不動産登記及び商業・法人登記についてオンライン申請が可能となります。

- 1 登記申請の手続きや処理状況の確認をインターネットを利用して行うことができます。
- 2 従来の「登記済証（権利証）」に替わり「登記識別情報の通知」及び「登記完了証」が交付されます。
- 3 1筆の土地及び1個の建物ごとに「不動産番号」が付されます。
- 4 登記事項証明書・印鑑証明書の送付をオンラインで請求できます。

詳しくは、法務省オンライン申請システムのホームページ (<http://shinsei.moj.go.jp/>) または、高知地方方法務局四万十支局 ☎0880(34)1600まで。



## NHKラジオ番組

「ふるさと自慢うた自慢」公開録音

## 観覧者募集♪

NHK高知放送局と土佐清水市では、ラジオ第1放送番組「ふるさと自慢うた自慢」の公開録音を行います。

第1部「ふるさと自慢うた自慢」では、ゲスト歌手の中村美律子さんと山川豊さんをリーダーとする地域の男性・女性グループが、ふるさと自慢とカラオケで競い合います。

第2部「ふるさと自慢コンサート」では、ゲスト歌手のヒット曲や新曲をお楽しみいただきます。

## 【観覧の申し込み方法】

郵便往復はがきの「往信用裏面」に①郵便番号・②住所・③名前・④電話番号を、「返信用表面」に①郵便番号・②住所・③名前を明記して、〒780-8512 NHK高知放送局「ふるさと自慢うた自慢」係までお申し込みください。(観覧無料)

(締切り)平成19年6月14日(木)必着

\*応募多数の場合は抽選のうえ、当選された方には入場整理券(1枚で2人入場可。1歳以上のお子様から入場整理券が必要)を、落選された方にも6月下旬にお知らせします。

日時:平成19年7月6日(金)

開場:午後5時・開演:午後5時40分~(終演予定:午後8時)

会場:市民文化会館

主催:NHK高知放送局、土佐清水市

## 【放送予定】(ラジオ第1・全国放送)

「ふるさと自慢うた自慢」(第1部)

平成19年8月26日(日)午後7時20分~午後8時10分

「ふるさと自慢コンサート」(第2部)

平成19年9月2日(日)午後7時20分~午後8時10分

☆お問い合わせ☆

NHK高知放送局

☎088(823)2300(平日:午前10時~午後6時)

(ホームページ) <http://www.nhk.or.jp/kochi/>

## 放送大学で学んでみませんか

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。生きるとは学ぶこと、学ぶのはたのしみ。生きるとは知ること、知ることによる喜び(本学学歌より)。放送大学は皆様の「知りたい、学びたい」を応援します。

## ●視聴方法は次のとおりです。

- ・CSデジタル放送スカイパーフェクTV!による視聴
- ・ケーブルテレビによる視聴(高知ケーブルテレビ・よさこいケーブルネット・四万+CATV)
- ・学習センターのCD・ビデオテープ等による視聴

## ●ただいま10月入学生募集中!

募集期間:平成19年6月15日(金)~平成19年8月15日(水)

詳しい資料を無料で送付いたします。お気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎いたします!

☆資料請求(無料)・お問い合わせ☆

放送大学高知学習センター

〒780-8520 高知市曙町2-5-1(高知大学内)

TEL 088-843-4864 FAX 088-843-4813 ※月・祝休み

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

## 文楽 土佐清水公演

本市出身の吉田玉翔さんからメッセージ

故郷土佐清水での人形浄瑠璃文楽の公演も、今回で4度目になりました。世界無形遺産を地元の方々に是非ともご覧になって頂きたいとの思いで毎公演臨んで参りました。

古典芸能の名に恥じぬよう、舞台を勤めさせて頂きたくので、どうぞ宜しくお願い致します。



- 月 日:平成19年7月9日(月)
- 開 演:午後7時(開場:午後6時30分)
- 場 所:市民文化会館くろしおホール
- 入場料:
  - <S席> 3,000円(当日3,500円)
  - <A席> 2,000円(当日2,500円)
  - <自由席>一般1,500円(当日2,000円)
  - 高校生以下1,000円(当日1,500円)
- 主 催:NPOとさしみず
- 共 催:土佐清水市教育委員会
- 後 援:土佐清水青年会議所

## レニングラード国立バレエ

~華麗なるクラシックバレエ・ハイライト~



白夜と芸術の都サンクトペテルブルグで育まれてきた名作バレエの最も華やかなシーンが次々と披露されます!

- 月 日:平成19年7月25日(水)
- 開 演:午後6時(開場:午後5時30分)
- 場 所:市民文化会館くろしおホール
- 入場料:一般 3,000円(当日3,500円)
- 高校生以下2,000円(当日2,500円)

※全席指定



(宝くじの助成により通常料金の約半額となっております)



- 主 催:土佐清水市/土佐清水市教育委員会/高知県/(財)自治総合センター
- 後 援:NPOとさしみず/高知新聞社/RKC高知放送/NHK高知放送局/KUTVテレビ高知/KSSさんさんテレビ

☆チケットのご予約・お問い合わせ☆  
市民文化会館 ☎(82) 3300

# 募集

## 土佐清水市社会福祉協議会 パート登録職員募集

社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎(83) 0233

社会福祉協議会では、「介護福祉士」「ヘルパー2級」の資格を有するパート登録職員を募集しています。

締め切り：7月31日(火)



☆お問い合わせ☆  
土佐清水市社会福祉協議会  
地域包括支援センター職員募集担当  
☎(83) 0233

## 平成19年度 市民教室 フラダンス教室 受講生募集

中央公民館 ☎(82) 0472

♪穏やかな曲の中で  
心身ともにリフレッシュしませんか♪

受講料：無料

対象者：市内成人女性（各15名）  
定員になり次第締め切ります。

講師：ルアナと楽しい仲間たち  
インストラクター 浜田 千幸 先生

練習曲：『月の夜は』

準備品：かかとの無い薄い靴（上履き等）、ギャザースカート又は、パレオ等

### 【下ノ加江教室】

日時：平成19年6月19日・22日・26日（3回講座）  
午後1時30分～午後3時00分  
場所：下ノ加江市民センター

### 【三崎教室】

日時：平成19年6月29日・7月2日・9日（3回講座）  
午後1時30分～午後3時00分  
場所：三崎市民センター

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
中央公民館 ☎(82) 0472  
下ノ加江市民センター ☎(84) 0001  
三崎市民センター ☎(85) 0001

## 自衛官募集

20年4月1日現在18歳以上27歳未満

特別職国家公務員

## 20年春入隊

※細部不明な点は自衛隊四万十地域事務所まで。  
(TEL 0880-35-3096) お気軽に相談して下さい。

## 市営住宅入居者募集

まちづくり対策課 まちづくり係 ☎(82) 1111内線231

市営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

募集団地	構造	間取り	築年数	戸数
東谷団地（布）	簡易耐火二階建	3DK	40年	1戸
曙第2団地(浦尻)	簡易耐火二階建	3K	35年	1戸
鹿島ヶ丘団地	簡易耐火平屋	2K	42年	1戸
松崎第2団地	簡易耐火二階建	4DK	30年	1戸
竜串第2団地	簡易耐火二階建	4DK	33年	1戸
竜串第3団地	簡易耐火二階建	4DK	29年	1戸
竜串第5団地(改良)	木造二階建	3DK	20年	1戸
田ノ内団地	木造二階建	3LDK	10年	1戸

◎申込書提出先：市役所まちづくり対策課まちづくり係  
※申込書は、6月1日からまちづくり対策課、各市民センター、各福祉センターで配付します。

受付期間：6月11日(月)～6月22日(金)

入居資格：①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人(2名)がいること

※田ノ内団地は収入基準がその他の住宅と違います。

※家賃は所得によって決定します。

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
まちづくり対策課 まちづくり係  
☎(82) 1111内線231

## 生ゴミ減量化推進事業補助 希望団体を募集します！

一般家庭から出される生ゴミの減量化をめざし、EM菌（ボカシ）を活用して、生ゴミの堆肥化とその普及に努めていただける団体に対し、その費用の一部を助成する制度があります。

補助ご希望の方は、市役所環境課までお申し込みください。補助対象などは次のとおりです。

### 【補助対象団体】

婦人会等でEM菌を活用し、生ゴミの堆肥化及びその普及に努めていただける団体。

### 【補助対象経費】

EM菌及び発酵資材（米ぬか・糖蜜）等の購入費。

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
環境課 ☎(82) 1111内線318



## 平成18年度に146人の読書王誕生！

1年間で60冊以上の本を読んで「読書王」になった小学生が、昨年度は146人になりました。読書王の皆さんには、6年分のバッジが飾れる図書館職員手作りの「バッジホルダー」を進呈しました。19年度も読書王を目指す小学生の皆さんのため、図書館は良い本をたくさん揃えて応援します。

## 読み聞かせグループに名前がつけました。

### 「よんで よむぜ」

毎月第2、第4日曜日の11時から図書館で行っている絵本の読み聞かせのボランティアグループに名前がつけました。子どもが「よんで！」と頼むと大人が「よむぜ！」と清水弁で答える意味で名づけられた「よんで よむぜ」です。今後は、図書館で行うイベントにも積極的に参加していきますので、どうぞお楽しみに！

## 地球温暖化・環境に関する本の展示

＜6月1日（金）～28日（木）＞

6月5日は国連が定めた「世界環境デー」、6月は環境月間です。地球温暖化がますます進み、世界各地で異常気象が起これば生態系が崩れてきている今、私達にできることは何か考えてみませんか。環境に関する図書やパンフレット、DVDを貸し出ししています。

（協力：環境省土佐清水自然保護官事務所）

## 県立図書館の健康文庫を貸し出し中

＜6月28日（木）まで＞

県立図書館が県内の医療関係者の意見を参考に選んだ健康文庫を貸し出ししています。症状別に様々な本が揃っていますので、ぜひご利用ください。

## 6月から紙芝居の時間が変わります

毎週土曜日の午前11時から行っていた紙芝居の時間帯が午後2時から変わります。

たくさんのご参加をお待ちしています。

## 休館のお知らせ

6月29日（金） 図書整理日

6月30日（土） 館内ワックス清掃のため、臨時休館

☆お問い合わせ☆

市民図書館 ☎(82)4151



## ご利用下さい

# 有料 広告

企画広報室 ☎(82)1111 内線212

## ～「広報とさしみず」で情報発信を～

本誌「広報とさしみず」では、有料広告掲載を希望する方を募集しています。

「〇〇ショップオープン!!」、「うちの店ではこんなサービスをしています!」、「〇〇教室 生徒募集中!!」から「〇〇校同窓会のご案内」など、いろいろとご活用いただけます。

広報とさしみずで、あなたからの情報を市民のみなさんに発信してみませんか？

## ～お申し込みは随時受付中です～

※掲載する広告は、お申し込みの時に内容をお伺いします(メモ書きでも可能)。完成した原稿がない場合でも企画広報室で作成しますので、お気軽に企画広報室広聴広報係までお問い合わせ下さい。

※お申し込み・お問い合わせは、市役所企画広報室広聴広報係 ☎(82)1111 内線212までお願いします。

- ・複数月（3・6・12カ月）でお申し込みの場合には、割引があります。
- ・12月・1月・3月など、連続しない隔月で申し込みの場合も割引の適用が可能です。
- ・催し物や季節の行事などにあわせて月ごとに掲載内容を変更することが可能です。

## 料金表

（単位：円）

広告規格 サイズ縦×横(cm)	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
1号広告 (約5.0×約18.5)	20,000	50,000	80,000	160,000
2号広告 (約10.5×約9.0)	20,000	50,000	80,000	160,000
3号広告 (約5.0×約9.0)	10,000	25,000	40,000	80,000

※上記にない規格やカラー印刷をご希望される場合は、別途ご相談下さい。

## 広報とさしみずはインターネットでも ご覧いただけます

平成13年5月以降の広報とさしみずは、市のホームページでご覧いただけます。

どうぞご利用下さい。

土佐清水市のホームページ

<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>

# 介護保険コーナー

## 介護保険利用者負担額を助成しています

健康福祉課 介護保険係 ☎(82)1111内線233

土佐清水市では、居宅介護サービス(一部除く)を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

### 助成対象者

- ＜次のすべてに該当し、土佐清水市に居住する方＞  
 (生活保護受給者を除く)
- ・要介護(要支援)認定を受けた第1号被保険者
  - ・市民税非課税世帯  
(保険料段階：第1段階・第2段階・第3段階)
  - ・本人の収入年額が100万円未満の方

### 助成対象サービス

(介護予防)訪問介護・(介護予防)訪問入浴・(介護予防)訪問看護・(介護予防)訪問リハビリ・(介護予防)通所介護  
 ・(介護予防)通所リハビリ・(介護予防)福祉用具貸与・  
 (介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護  
 ・(介護予防)居宅療養管理指導・(介護予防)認知症対応型共同生活介護・(介護予防)小規模多機能型居宅介護  
 ・(介護予防)認知症対応型通所介護

### 助成割合

- ・保険対象サービスに係る利用者負担額の10分の7  
(利用者負担額が通常10%のところ、3%の負担で済みます)

### 認定方法

- ・申請書を市役所健康福祉課介護保険係に提出して下さい。
- ・申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書(認定証)を発行します。

※認定証の有効期限は、申請月の翌月初日から毎年6月30日までです。

現在助成の対象となっている方で、7月からも引き続き助成を希望される方は、6月中に申請書を提出して下さい。

また、前年度対象にならなかった方についても、今年度の助成対象者に該当すると思われる方は、健康福祉課介護保険係まで申請書を提出して下さい。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課 介護保険係 ☎(82)1111内線233

病棟・デイケアの介護職員を募集しています



# 足摺病院

外科・内科・循環器科・整形外科・  
 胃腸科・リハビリテーション科

院長 次田 靖生

土佐清水市旭町18-71 ☎82-1275 FAX82-5585

# 年金コーナー

## 異動があった場合の届出はお忘れなく！

市民課 年金係 ☎(82)1111内線255

国民年金の加入者は、職業などにより3種類に分かれています。ライフスタイルが変わると国民年金の種類も変わる場合がありますので、その際には届出忘れのないようご注意ください。

- ・学生や、会社などに勤めてない人が20歳になった。
- ・会社を退職して自営業をはじめた。
- ・会社を退職して無職になった。
- ・配偶者が退職して扶養からはずれた。
- ・離婚して扶養からはずれた。
- ・収入が130万円を超えて扶養からはずれた。

### 第一号被保険者

(自営業・農林漁業・学生・フリーター・無職の人など)  
 お住まいの市町村役場へ提出してください。  
 届出の際には、印鑑、年金手帳が必要です。

- ・会社などに就職して、職場の年金制度に加入した。

### 第二号被保険者

(職場の厚生年金や共済組合に加入している人)  
 会社(事業主)または共済組合などから届出をします。

- ・結婚して、配偶者(第二号)に扶養されることになった。
- ・会社を退職して、配偶者(第二号)に扶養されることになった。
- ・配偶者が就職し(第一号→第二号)扶養されることになった。
- ・収入が減り、配偶者(第二号)に扶養されることになった。
- ・配偶者が転職して別の会社に就職した、または配偶者の加入制度が変わった(厚生年金→共済組合など)。

### 第三号被保険者

(第二号被保険者に扶養されている配偶者)  
 配偶者の勤める会社(事業主)や共済組合などから届出をします。

☆お問い合わせ☆

ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

幡多社会保険事務所 ☎0880(34)1616

市民課 年金係 ☎(82)1111内線255



## Snap Shot!

夕暮れのひととき、市内三崎の田園公園の隣り「ふれあい広場」でグランドゴルフを楽しむ方々。日々、熱戦が繰り広げられています。



## 6月・7月の検診日程

**胃がん検診** (対象：40歳以上)  
料金：900円

実施日	実施場所	受付時間
6月2日(土)	市役所	午前8:00～9:00
6月16日(土)		午前8:00～9:00
6月25日(月)	大岐福祉センター	午前8:00～9:00
6月26日(火)	以布利漁民センター	午前8:00～9:00
6月30日(土)	三崎中学校	午前8:00～9:00

※当日は何も飲食せずにお越し下さい

**子宮がん検診** (対象：20歳以上偶数年令)  
料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
6月13日(水)	下ノ加江市民センター	午前9:00～10:00
	布小学校	午後1:00～1:30
7月6日(金)	貝ノ川中学校	午前9:00～9:30
	下川口市民センター	午前10:30～11:00
	三崎市民センター	午後1:00～2:00

**結核レントゲン検診** (対象：65歳以上)  
料金：無料

実施日	実施場所	受付時間
6月5日(火)	足摺岬区長場	午前9:00～10:00
	松尾小学校	午前10:30～11:00
	大浜区長場	午前11:40～正午
	津呂区長場	午後1:30～1:50
	窪津区長場	午後2:10～2:40
	中浜会館	午後3:30～4:10

検診の年齢は、平成20年3月31日における満年齢で実施しております。新たに土佐清水市に転入された方で、各種検診を受診する場合は、市役所健康福祉課保健推進係までご連絡ください。

【市が実施する検診を受診できない方】

公務員・健康診断を実施している事業所にお勤めの方・定期的に検査を受けている方(すでに検査を受診した方)または現在治療中の方・対象年齢以外の方・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

検診の受診結果は、約1ヵ月後に異常が見つかった方のみに通知します。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

健康福祉課 保健推進係 ☎(82)1111内線263・216

## 6月は食育月間

「語りあおう

その日のできごと食卓で」

毎月19日は「食育の日」

## 市内の歯医者さんで 検診が無料で受けられます

むし歯は“歯そのものの病気”ですが、歯周病(歯槽膿漏)は“歯ぐきと歯の周辺組織がこわされる病気”です。歯を失う原因の多くはこの二つの病気で、日頃の手入れで十分予防することができます。

歯の病気は、放っておいて治るものではありません。定期的に歯科医師の検診を受け、日頃から歯の健康を心がけましょう。

※各医療機関に、事前に連絡してから受診して下さい。

医療機関名	住所	電話番号
富田 歯科	汐見町7番11号	82-3312
楠井歯科診療所	本町10番6号	82-3188
植垣歯科診療所	浜町7番25号	82-1881
幸 歯科医院	栄町2番14号	82-4181
大西歯科医院	寿町1番6号	82-0531
安岡歯科診療所	下ノ加江216番地	84-0002
上田歯科診療所	竜串24番15号	85-0838

歯の衛生週間

歯科医師による  
**歯の無料検診**

乳児からお年寄りまで みんなの歯の健康相談

日時 **6月9日(土)**  
午後1時30分～4時

場所 **プラザパル2階**

歯みがきコーナー  
もあるよ!

歯ブラシが  
もらえるよ!

みんなで来て下さい!

主催 土佐清水歯科医師会・土佐清水市

☆お問い合わせ☆

健康福祉課 保健指導係 ☎(82)1111内線338

精神科医師による

## 心の健康相談

ひとりで悩んでいませんか?お気軽にご相談ください。

相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
6月19日(火)	6月14日(木)	午後1:30～	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19
6月26日(火)	6月21日(木)	3:00	

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談下さい。

・申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承下さい。

・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所 障害課 ☎0880(34)5124

## 保育園に あそびにきませんか 6月の予定



土佐清水市地域子育て支援センター ☎(83)0033

### 園庭開放 (時間：9:30～11:30)

園名	実施日
足摺岬保育園 ☎(88)0144	6月6日(水)
下川口保育園 ☎(86)0106	6月8日(金)
浦尻保育園 ☎(82)2248	6月13日(水)
中浜保育園 ☎(82)9017	6月13日(水)
旭保育園 ☎(82)0520	6月19日(火)
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	6月20日(水)
足摺岬保育園 ☎(88)0144	6月19日(火)
三崎保育園 ☎(85)0153	6月26日(火)

### 子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間：9:30～11:30)

内容	実施日
ほっとタイム	6月1日(金)
子育てミニ講座	6月7日(木)
ぴよぴよクラブ	6月13日(水)
南海地震のお話	6月14日(木)
お誕生会	6月21日(木)
ぴよぴよクラブ・母親父親学級	6月27日(水)
七夕飾り	6月28日(木)

※6月の「おやこ広場 ほほえみ」は、  
4日・11日・18日・25日の  
午前9:30～11:30です。

☆お問い合わせ☆  
子育て支援センターどんぐりっこ  
市内浜町6-22清水保育園内 ☎(83)0033

## 育児相談

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111内線232

6月の日程は、下記の通りです。  
時間：午前10:00～11:00

実施日	場所
6月8日(金)	下川口保育園
6月20日(水)	下ノ加江保育園
6月22日(金)	地域子育て支援センター「どんぐりっこ」
6月26日(火)	三崎保育園

※母子手帳とバスタオルをご持参下さい。困っていること、心配なことなどなんでも相談して下さい。

## 6月は「現況届」の月です ～児童手当を受給されているみなさんへ～

健康福祉課福祉児童係 ☎(82)1111内線243

児童手当を受給されている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。



受給資格があっても期限までに、この「現況届」が提出されない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなる場合もありますので、ご注意ください。

なお、対象者には事前に通知します。

受給資格：小学校6年生までの児童を養育している方  
※ただし、前年度の所得が一定額以上ある場合には支給されません。

提出期間：6月1日(金)～20日(水) <土・日除く>

受付場所：市役所健康福祉課福祉児童係⑦番窓口、各市民センター

現況届に必要なもの

- ・印鑑(認印)・厚生年金加入者は、健康保険者証(受給者本人のもの)・平成19年1月1日現在の住所が土佐清水市になかった方は、1月1日の住所地の市町村長が発行する平成19年度児童手当用所得証明書

### ～母子家庭医療費受給資格の更新について～

6月は母子家庭医療費受給資格の更新月です。対象になる方は次のとおりですので、該当される方は必ず更新手続きをしてください。

対象者：18歳に達する日以後最初の3月31日までにある児童を監護し、その者の生計を維持する配偶者のない母とその児童。祖母と孫、または姉と弟妹からなる家庭であって、市長が母子家庭に準ずると認めた家庭。

※世帯に所得税課税者がいる場合は対象外です。

受付期間：6月1日(金)～20日(水) 土・日除く  
受付場所：市役所健康福祉課 福祉児童係⑦番窓口、各市民センター

必要なもの：受給者証・健康保険者証(カード様式の方は、母と子の保険証がそれぞれ必要)・印鑑(認印)

☆お問い合わせ☆

健康福祉課福祉児童係 ☎(82)1111内線243

医療法人 童樹

**かすクリニック** ●乳児健診  
KAZU clinic ●小児科・内科 ●各種予防接種(予約不要)

院長 松谷和徳  
市内本町10-3 ☎(83)0020

診療時間

●平日 午前9:00～12:00  
午後2:00～6:00  
●水・土曜日 午前9:00～12:00  
○休診：日曜日・祝日、水・土曜日午後





# 市民図書館新着図書

市民図書館 ☎(82)4151

## 一般図書

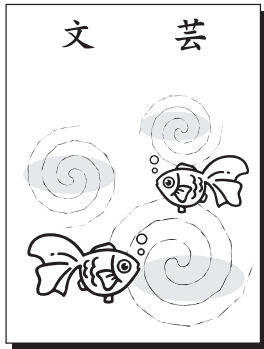
まんまこと	畠中 恵
東京江戸歩き	山本 一力
十日えびす	宇江佐 真理
月島慕情	浅田 次郎
大きな熊が来る前に、おやすみ	島本 理生
ロング・グッドバイ	村上 春樹訳
みずうみ	いしい しんじ
焼刃のにおい	津本 陽
なによりも大切なこと	あさのあつこ
考える人生相談	加藤 典洋
BACK TO THE HOTEL	マガジンハウス
道州制で日はまた昇るか	道州制.com
だから、僕は学校へ行く！	乙武 洋匡
虫こぶ入門	薄葉 重
感動する脳	茂木 健一郎
環境問題はなぜウソがまかり通るのか	武田 邦彦
フェアトレード@Life	藤原 千尋
野菜を育ててまなぶ食育実践BOOK	川上 一郎
待合掛の魅力	淡交社編集局
地球徒歩トポ	緒形 拳
クラシックで世界一周	青島 広志

## 児童図書

宮部みゆき (はじめての文学)	宮部みゆき
ちびまる子ちゃんの敬語教室	関根 健一
まじょ子のおしゃれプリンセス	藤 真知子
被災者からまなぶ自然災害 1~3	横田 崇
まめうしのももいろのはる	あきやま ただし
クーくんツークんとオバケ	長 新太
さんぽみちははなばたけ	広野 多珂子
(他多数)	

市民図書館のすべての蔵書はインターネットホームページからも検索できます。

アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>



## 文芸

### ◆俳句◆

時季の雨苗喜びて人助け  
上野 野村 綾子  
縁先の緋牡丹ゆるる今朝の風  
三崎 小南 綾子  
竹の子をもらって今夜のメニ  
ユー決め  
三崎 平野寿栄喜  
手作りの草餅久し友を待つ  
大岐 天野 幾恵

鈴の緒の褪せし脇宮桜散る  
中浜 渡辺 初雄  
花静花弁一ひら風に舞ふ  
布 岡部 啓子  
咲きみちて風に舞ひ散る山桜  
布 西山 誠子  
吉野山寄せ来るバスや人の波  
布 中内 信雄  
えんど花止まりて離れもんし  
ろ蝶  
布 橘 豊美  
のんびりと生きて今年も花に  
逢ひ  
下浦 宮崎宇佐美  
園児等の虎杖いたどりとりの列蛇行  
三崎 上田みつえ

### ◆短歌◆

燕飛ぶ西へと消える飛行雲  
布 松垣由喜恵  
裏山に今もうぐひす老を鳴く  
鳥 山田御津子  
紫陽花の水玉転げし蛙跳ね  
童 串 浜平由美子  
何事も今日の一日をゆだねた  
り明日は見えねど雲流るごと  
夕星の一つを仰ぎ佇たみずみて八  
十路の道に老いる明日を  
三崎 平林 治子  
年金の友の会にときそわれて踊  
れぬ我が身ちよつぱり淋しく  
三崎 依岡 里美

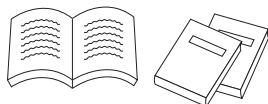
### ◆川柳◆

妻をいまサルスベリやる悲しみ  
を覚悟はしてもとまらぬなみだ  
松尾 久能 澄江  
還暦を過ぎたと聞きしまもなき  
日不慮にて友は黄泉よみに旅立つ  
松崎 立田 茂雄  
美しき姫君来たるミス椿  
下川口 井上美由亀  
鯉こいおよがず雨のこどもの日  
戎町 極楽とんぼ  
つゆ知らず変換間違え梅雨知  
らず  
童 串 浜平 健

## ウェルカム・ジョン万の会から 英語の絵本を寄贈いただきました

今年もウェルカム・ジョン万の会から本市の姉妹都市アメリカ・フェアヘーブンのミリセント図書館が選定した英語の絵本20冊を市民図書館に寄贈していただきました。

ありがとうございました。  
皆さまぜひご利用ください。



## 6月の納税

## 市県民税(第1期分)

納期限7月2日(月)

納期限内の納入にご協力ください

納期限までに完納しない場合は、納期日までの日数に応じた延滞金を加算して納付しなければなりません。

# お知らせカレンダー

## 6月(水無月-みなづき)

日	曜日	行	事	図書館
1	金		気象記念日・電波の日	
2	土			14:00 紙芝居
3	日			11:00 映画
4	月		歯の衛生週間	
5	火		世界環境デー	
6	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
7	木			
8	金			
9	土			14:00 紙芝居
10	日	9:00	じんべえ市・時の記念日	11:00 よみきかせ
11	月			
12	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	
13	水	10:00	無料人権相談(市役所市民室)	
14	木	10:00	行政相談(市役所市民室)	
15	金			
16	土			14:00 紙芝居
17	日		父の日	11:00 映画
18	月		海外移住の日	
19	火			
20	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
21	木			
22	金		夏至	
23	土			14:00 紙芝居
24	日			11:00 よみきかせ
25	月			
26	火		国連憲章調印記念日	
27	水			
28	木		貿易記念日	
29	金			休館 図書整理日
30	土			臨時休館

## 7月(文月-ふみづき)

日	曜日	行	事	図書館
1	日	9:00	海びらき(竜串・桜浜)・国民安全の日	11:00 映画
2	月			
3	火			
4	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
5	木			
6	金			
7	土		七夕	14:00 紙芝居

※6月の海遊館以布利センターの一般公開はお休みします。

休日当直医	日	当番医	住所	電話
	6/3(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	6/10(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	6/17(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	6/24(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
7/1(日)	足摺病院	旭町	(82)1275	

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

市民の動き	総数	男	女	出生	死亡	世帯数
平成19年4月30日現在	17,661	8,259	9,402	5	16	8,283
	(-3)	(+2)	(-5)	(±0)	(-12)	(+23)

## 文化会館 ご案内



市民文化会館  
☎82-3300

### 貸館

7月1日(日)

川上あかり音楽教室発表会

主催 川上あかり

開演 午後2時(予定)

入場料 無料

6月26日(火)

「スタインウェイピアノ」

一般無料開放

時間 午前9時～午後5時

※利用希望者は文化会館まで

お問い合わせください

## ジンベエザメの「遊ちゃん」

### 驚きと感動をありがとう

大阪市港区の海遊館で飼育展示されていたジンベエザメの「遊ちゃん」が療養のため、5月8日、市内以布利の大阪海遊館 海洋生物研究所以布利センターに搬入されましたが、残念ながら4日後に死亡が確認されました。

交代として同センターで飼育していた「海くん」が搬出され、大阪海遊館の太平洋水槽で迫力の遊泳ぶりを披露しています。

写真提供：大阪ウォーターフロント(株)



## 日曜営業ガソリンスタンド

6月3日(日)	橋詰石油(下ノ加江)・福山石油(足摺岬) 久松石油(越前町)・日新石油(三崎)
6月10日(日)	安田石油(下ノ加江)・窪津漁協(窪津) カネニ石油(以布利)・JAはた三崎(三崎)
6月17日(日)	岡本石油(下ノ加江)・溝渕石油(旭町) 三浦石油(三崎)
6月24日(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町) JAはた三崎(三崎)
7月1日(日)	江口石油(大岐)・永野石油(足摺岬) 日新石油(三崎)



# ～G・W期間 市内各地のイベント～

4月29日・30日、快晴のゴールデンウィークの初め、市内三崎の道の駅では「321（さんに市）フェア」が開かれ、地元特産品販売や多くの出店に地元の方をはじめ、立ち寄った観光客で賑わいました。



4月29日、市内松尾の「女城神社まつり」では、郷土芸能えびすさん踊りの披露やフンコうどんの大食い大会、特産品の即売会が催されたほか、太平洋を望みながらの磯遊びなどを楽しみました。



5月3日・4日・5日、市内養老のあしづり港海の駅では「岸壁市」が開かれ、海鮮バーベキューをはじめ様々な出店のほか、漁船で臼摺・足摺岬を回る漁業観光体験やシーカヤック体験などの催しに、家族連れなど訪れたたくさんの方がゴールデンウィーク後半を満喫しました。



連休終盤の5月5日、市内下ノ加江市野瀬ドライブイン横広場では、下ノ加江漁協青年部主催の「海の恵フェア」が開かれ、地元名産のちりめんじゃこや干物、漁れたての鯉直販のほか、鯉を混ぜたメジカの握み取りなど、ふんだんの海の幸に観光客が足を止めて賑わいました。

