



広  
報

# たしす



# 3

March 2007



# ドッグス IN 土佐清水 ～9日



二月三日から九日までの七日間、四国アイランドリーグの高知ファイティングドッグスが本市で春季キャンプを行いました。このキャンプには、元巨人軍投手の藤城監督をはじめ、コーチ・選手の総勢二八名が参加。

キャンプ初日には、浦尻運動公園で歓迎式典を開催。西村市長から本市自慢の土佐の清水さばが、また市内の業者らで組織した「土佐清水Fドッグスを応援する会」のみなさんからもお米や姫がつおセットなどが差し入れとして、チームを代表して藤城監督に贈呈されました。

四日には、同運動公園で少年野球教室を開催。市内及び三原村から参加した少年野球チームの子ども達が、Fドッグスの選手から直接投球やバッティング・走塁の指導を受け真剣に練習していました。

キャンプ期間中は、このほかにも市内の量販店で監督・コーチ及び全選手が参加したサイン会が開催されたほか、選手激励会も開催。キャンプ最終日には、練習終了後少年野球教室に参加した子ども達の保護者が同運動公園で選手らにパーベキューを振る舞いました。



# 高知ファイティング 春季キャンプ

2月3日



今回の土佐清水キャンプは、今シーズン総合優勝奪回により、多くの選手がプロ野球でドラフト指名されることを目指すFドッグスの最初のキャンプであり、体力づくりとチームワークの強化が目的で、藤城監督が掲げる「WIN THE WIN」をテーマに、浦尻運動公園での練習のほか、大岐の浜や遍路道ランニングなど本市の自然をフルに活用したキャンプとなりました。

# トンネル掘削始まる

## 国道三二一号以布利バイパス

平成七年度から高知県が進めている国道三二一号以布利バイパス工事で、一月九日からトンネル掘削が始まりました。新しいトンネルは、延長五〇四メートルで以布利側から掘削し市民体育館の真下を抜け、体育館南側で現国道に合流する予定で、平成二〇年三月頃に貫通し同年一〇月の完成を目指しています。



二月五日には、西村市長を始め工事関係者や幡陽小学校二年生から六年生児童三六人が以布利側トンネル掘削現場に招かれ、トンネル工事開始の記念式典が行われました。

なお、以布利バイパスはトンネル完成後、旭町側の取付道路や以布利側の交差点、舗装等の工事を行い、平成二一年度内の全面開通を目指しています。このバイパスにより、中村や高知方面に向かう場合に、距離で一・一キロメートル、時間で三分の短縮が可能になります。



以布利トンネル平面図(L=504.0m)



## 株式会社 西村ダイカスト

代表取締役 西村 暢 夫

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造  
詳しくはホームページをご覧ください。

本社工場	埼玉県川越市大字下赤坂68-9	TEL049-244-5623 / FAX049-243-5198
第二工場	埼玉県川越市大字中福466-1	TEL049-220-1060 / FAX049-220-1070
H P	<a href="http://www.nishimura-dc.com/">http://www.nishimura-dc.com/</a>	E-mail nishimura@nishimura-dc.com

# 第三九回

# あしずり駅伝大会開催

あしずり路 タスキで絆 つなぐ春



二月一日、「第三九回あしずり駅伝大会」が開催され、県内外から三七チームが参加。二七六人の選手が市民文化会館前く下川口小学校前折り返しのサニロード二十九kmを六区間に分かれ力走しました。

今大会から高校生チームの参加が可能となり、一位・二位には高校生チームが輝きました。優勝チーム及び市内チームの記録と順位は次の通りです。



優勝チームと主な本市関係チームの成績

チーム名	総合記録・順位 29km	1区 8.0km	2区 2.0km	3区 4.5km	4区 6.5km	5区 5.0km	6区 3.0km
高知工業高校	01:33:07 第1位	濱口 隆幸 0:25:24(1)	前田 翔悟 0:06:27(3)	窪田 成幸 0:14:35(1)	有澤 元希 0:20:41(1)	佐竹 勇輝 0:16:42(3)	西岡 良晃 0:9:18(2)
土佐清水市体協	01:51:59 第9位	岩波 道信 0:28:10(6)	植垣 道俊 0:08:06(12)	横山 周次 0:19:03(15)	山本 実 0:21:47(5)	横山 直行 0:22:45(23)	浜内 喜代太 0:12:08(15)
三益スポーツファイターズ	01:58:44 第16位	峰本 清文 0:32:08(18)	原 浩之 0:08:32(19)	峰本 泉 0:19:44(19)	弘田 鉄也 0:25:37(15)	早川 雅史 0:20:02(14)	黒岩 正樹 0:12:41(21)
安田鮮魚店	02:00:59 第18位	久松 裕史 0:30:42(10)	瀬尾 幸代 0:08:55(24)	安田 伸治 0:18:33(13)	片岡 徹也 0:25:45(17)	徳弘 辰彦 0:23:27(28)	西村 江理子 0:13:37(29)
土佐清水通信隊	02:02:38 第19位	山内 裕之 0:33:24(22)	板阪 修 0:09:05(26)	川隅 伸太 0:19:57(21)	酒井 克将 0:26:36(20)	江口 大輔 0:21:26(17)	岡本 栄一 0:12:10(16)
土佐清水市連合青年団	02:11:17 第27位	益永 英彦 0:35:58(27)	飯谷 聖 0:08:19(16)	岩井 拓史 0:21:13(28)	林 千博 0:29:10(28)	新谷 英生 0:24:55(32)	吉本 卓 0:11:42(12)
福岡水産未来's Bar A	02:12:32 第28位	福岡 慎吾 0:39:19(32)	和泉 隆也 0:07:49(9)	石井 智子 0:25:20(35)	浜口 広也 0:26:57(22)	竹田 元氣 0:23:13(24)	野町 貴弘 0:09:54(6)
福岡水産未来's Bar B	02:28:55 第34位	後藤 力輝 0:46:50(36)	飯谷 こずえ 0:10:20(36)	窪内 貴 0:19:23(18)	宮崎 隆史 0:37:33(36)	和泉 潤 0:23:24(27)	上田 大 0:11:25(11)

## 姫かつみ

おいしさ  
まるかじり!

## そうだ(宗田)! かつおをいただきます!

**とさ食**  
TOSASHOKU

**土佐食株式会社**

TEL 0880-85-1515  
FAX 0880-85-1511  
<http://www.tosashoku.co.jp>

# 地域の憩いの場・お遍路さんの休憩の場

## おおどとんポ公園が完成

足摺岬大戸地区で、住民グループ「おおど会浅利公会会長・会員五六名」がピオトープ池や休憩所などの整備を進めていた『おおどとんポ公園』が完成しました。

一月二七日、落成式が行われ神事後、足摺岬保育園児によるメダカの放流や足摺岬老人クラブ・足摺岬

婦人部合同の踊りの披露などで公園完成を祝いました。ピオトープ池は、高知県レッドリスト準絶滅危惧種である『オニヤンマ科ミナミヤンマ』が周辺に生息していることがわかり、その保護のために四万十市のト

ンポ自然公園を運営する(社)杉村常務理事らの指導を受け、本市出身で京都府在住の畑山博氏からいただいたご寄附などにより、会員の手作りで整備されました。休憩所は、お接待文化の支援に取り組む幡多信用金庫が建築し、本市に寄贈されたものです。

また公園周辺の桜の木や花々は、宝くじの販売利益を財源としてコミュニティ活動に対して助成を行う自治総合センター「コミュニティ助成事業「緑化推進事業」の助成を受けて、会員はじめ足摺岬小学校や大戸地区の住民の皆さんの手で植栽されました。

今後『おおどとんポ公園』は、地域の憩いの場として、お遍路さんの休憩の場として気軽に利用してもらえるよう、おおど会のみなさんが公園の管理を行って行きます。

なお同公園からは、白瀨海岸を眼下に望めるほか、「トオルマの夕日」と呼ばれる春分・秋分の前後数日間、夕日が海蝕洞門に差し込む現象が見られる絶好のポイントでもあり、これらの貴重な観光資源を生かし、今後もイベントの開催や情報発信にも取り組んでいきたいと意気込んでいます。



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
役立てられています。

ご入学・ご進学おめでとうございます  
文具のデパート

### 久保文具店

えんぴつ・色えんぴつに“ネーム入れ”しています。

3月中に入学用品を3,000円以上お買い上げの方には、  
1割引いたします。

※営業時間：AM8:30～PM7:30 定休日：第2・第4日曜日  
市内天神町2-10 電話(82)0173



## 第二回

# 花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ開催

二月一七日・一八日の二日間、「第二回花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ」と題し、春の足摺半島を巡るウォーキング大会が開催されました。

この大会は、日本ウォーキング協会の日本・温泉と健康ウォーキングリーグ公式大会の一つとして、遠くは北海道からの参加者を含む全国各地から二日間で延べ六五〇人余りのウォー

カーが足摺半島で五キロメートルから三三キロメートルまで、それぞれのコースに分かれ心地よい汗を流しました。

コース上に設けられた休憩所では、地元のみなさんにご協力をいただき、おみそ汁等の地域のもてなしが振る舞われ、参加者から好評を得ました。

今大会は昨年発足した「四国マーチングリーグ」



初めての公式大会としての開催で、「瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ」や、同じ「温泉リーグ」加盟大会の「下呂温泉里山歩きツーデーウォーク」からの宣伝隊も多く参加し、交流が行なわれました。

また、前日の一六日には「せっかくウォーク」と題して、竜串で五キロメートルのウォークとグラスボート乗船を組み合わせたウォーキング大会も行なわれ、県内外の参加者で賑わいました。



## 第六回

# 幡多の元気市開催

二月四日、竜串観光振興会主催による第六回「幡多の元気市」が開催されました。

この日は晴天に恵まれ、会場となった爪白園地東側の広場では幡多郡内の市町村から持ち寄った特産品の即売が行われたほか、玄米・赤米を使った餅つきや幡多のカラオケグランプリ

など盛りだくさんのイベントでにぎわいました。

また、集まった子ども達に喜んでもらおうと、段ボールを使つての太鼓づくり教室が開催され、子ども達は熱心に太鼓づくりに取り組み、完成後はステージで演奏を披露しました。



# 文化財を火災から守ろう！

## 鹿島神社で合同防火訓練実施



文化財を火災や地震、その他の災害から保護するとともに、国民の文化財愛護思想の普及高揚を図ることを目的として、一月二六日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動が行われており、本市でも鹿島神社で市役所生涯学習課・神社関係者・消防署による合同訓練が行われました。



二月一日、東南海・南海地震を想定した訓練が旧太陽の家で消防署員全員が参加して大々的に行われました。訓練では、震度六強の東南海・南海地震での被害を想定し、消火活動・倒壊した場所や煙の中からの救助活動等、刻々と変化する状況の中で、実践さながらの訓練を行いました。

# 総合訓練実施

旧太陽の家で東南海・南海地震を想定した



## 久百々婦人防火クラブが知事表彰

## 松本真由美さん(三崎浦婦人防火クラブ)が会長表彰

### 高知県女性防火クラブ連絡協議会結成二〇周年大会



高知県女性防火クラブ連絡協議会結成二〇周年大会が安芸郡芸西村で行われ、女性防火クラブ等の活動で顕著な功績のあった個人及び団体として久百々婦人防火クラブが知事表彰を、また三崎浦婦人防火クラブの松本真由美さんが会長表彰を受けました。

市内では、久百々婦人防火クラブ・三崎浦婦人防火クラブ及び窪津婦人防火クラブの三クラブが現在活動をしています。

これからも、家庭からの火災をなくすことを目的として、ますますの活躍を期待します。



精密機械部品・各種機器の製作

# (有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045 (471) 4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具、また運動能力回復のためのリハビリ医療器具を開発しています。



足摺岬中学校生徒のみなさんから  
しおさいに車いすをいただきました  
〜ありがとうございます〜

二月一六日、足摺岬中学校二年生で生徒会会長の浅利萌さんと生徒会執行部の三人が同中学校全校生徒を代表して特別養護老人ホームしおさいを訪れ、「しおさいに入所している方のために利用して下さい」と、車いすを寄贈しました。

この車いすは、全校生徒二十人が地元のみなさんの協力を得て集めたアルミ缶・プルタブを換金し購入した車いすで、昨年十月に続き二台目です。  
ありがとうございます。  
入所しているみなさんのために大切に利用させていただきます。



ご存じですか？

## 掛けの魚(かけのいよ)



古くから土佐清水地区の家庭で、大漁や豊作を願う正月に飾っていた「掛けの魚」。現在は市内で見かけることがなくなりましたが、市内斧積の岡田福男さんの自宅には昨年末岡田さんが作った「掛けの魚」が飾られています。

この「掛けの魚」は昨年未だ岡田さんが自宅倉庫から亡き祖父が作ったものを見つけ、それを手本に、以前からわらじやしめ縄などを作っていた経験と技術を生かして、今回復元させたものです。

両脇には、わらで編まれたエビ、中心にはたっぷりの塩をかけた鯛が二尾。

なお、岡田さんの宅の「掛けの魚」は田植えの時期まで飾られ、飾り終えた時点で鯛を食べるのだそうです。

にっぽん丸が  
やってくる!!  
3月31日(土)午前10時  
あしずり港入港予定



身体障害者療護施設



太陽の家が  
新築移転しました  
社会福祉法人 尽心会

787-0302高知県土佐清水市以布利55  
TEL0880-82-8899・FAX82-8900

2月より、太陽の家内に相談支援事業所を開設し皆さまからのご相談を受け付けています。  
お気軽にご相談下さい。



あじずり太鼓保存会

新谷世紀子さんが個人特別賞受賞

和太鼓コンクール



土佐和太鼓文化研究所『響館』（明神宏和館長）主催の和太鼓コンクールが一月二〇日、佐川町立桜座にて開催され、本市の『あじずり太鼓保存会』のみなさんが出場しました。

審査委員長には昨年八月に開催された『東京国際和太鼓コンテスト』で審査委員長を務めた

浅野昭利さん（石川県白山市）を招き、少年・一般の部へ二四団体、三五〇人が参加しました。このコンクールで同保存会の新谷世紀子さんのバチさばきが特に評価され、個人特別賞を受賞しました。

あじずり太鼓保存会は、これまで市内で行われる色々なイベントに数多く出演し、オリジナルの楽曲で迫力ある太鼓演奏を披露しており、新谷世紀子さんはこの保存会の会長を務めています。受賞おめでとうございます。



市民のみなさんの地域活動を応援します

コミュニティ助成事業

あじずり太鼓保存会が和太鼓を購入

この事業は、（財）自治総合センターが宝くじの販売利益を財源として、市民のみなさんが自主的に行うコミュニティ活動の推進を図り、地域の連帯感を盛り上げるために、コミュニティ活動に必要な施設や備品の整備に対して助成するものです。

春の「緑の募金」へご協力を！

3月1日から5月31日は、春の「緑の募金週間」。芽吹き～新緑～深緑へと緑が美しくうつろう時期です。



「緑の募金でふせごう地球温暖化 2007春」をスローガンに、全国一斉に展開しています。



高知県内で集められた「緑の募金」は、（社）高知県森と緑の会を通じ県内の森林の整備・緑化の推進等の事業、子ども達が木や森とふれあう機会の増進、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成等、皆様方の身近な環境の緑化活動に活用されています。

市民の皆様の募金は、市農林業振興課☎(82)1111で受け付けていますのでご協力をよろしくお願いいたします。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

平成一八年度は、あじずり太鼓保存会が、一般コミュニティ助成事業を活用して和太鼓を購入しました。伝統文化の継承と地域行事を盛り上げるため、さらに活動してまいります。

大塚の森

アールパックス・アカデミー Since 1953  
〒104-0043 東京都中央区湊1-6-1 八丁堀AFビル6F  
Phone 03-5541-6150 • Fax 03-5541-6160  
ホームページ <http://www.aripaxring.com/>  
Email [academy\\_tokyo@aripaxring.com](mailto:academy_tokyo@aripaxring.com)

主宰 江口美和子

# 大きいピアノやっただ！

## 音も良かった!?

### 市民文化会館スタインウェイピアノ無料開放！

NPOとさしみずでは、月に一回市民文化会館くろしおホール内のスタインウェイ&サンズ社ドイツ・ハンブルク製ピアノを無料開放しています。スタインウェイ&サンズ社のコンサートホール・放送局の録音スタジオ等で利用されているほか、多くの著名なアーティストが演奏しています。

ティストが同社のピアノを使用していますが、特にグランドピアノとなると一千万円を超える高額であるため、通常はなかなかその音色を聞くことが出来ません。一月二六日に行われた無料開放では、清水保育園の年少児から年長児までの園児約八〇名が引率の保育士が弾くス



グランドピアノ [Grand piano] 鳴箱の中に弦を水平方向に張った大型三脚のピアノ。平型ピアノ。アップライトピアノ [Upright piano] 直立した共鳴箱の中に弦を縦に張ったピアノ。堅型たてがたピアノ。

タインウェイピアノにあわせて元気な歌声をくろしおホール内に響かせてくれました。普段、保育園で保育士が弾くアップライトピアノにあわせて歌い慣れている園児たちは、大きなピアノに広い舞台、目の前に広がる客席という、いつもと違う雰囲気にも最初はとまどっていました。徐々に慣れ目を輝かせながら約一時間、大きな口を開け保育園で歌っている童謡などを歌っていました。帰り際には「楽しかった」「また来たい」と感想を述べる園児も。

なお、NPOとさしみずでは、今後もスタインウェイピアノ無料開放を継続し市民の皆さんに利用してもらう予定です。興味のある方は、お気軽にNPOとさしみずまでお問い合わせください。

NPOとさしみず事務局

☎(82)2771

# 市民文化会館をお気軽にご利用下さい

## ◆平日 市民文化会館基本使用料 (単位：円)

区分	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~22:00	9:00~17:00	13:00~22:00	9:00~22:00
ホール	12,600	19,950	27,300	31,500	46,200	55,650
リハーサル室①	1,260	1,780	2,310	2,730	3,570	4,510
リハーサル室②	1,050	1,470	1,890	2,310	2,940	3,780
展示室	1,890	2,620	3,460	4,200	5,350	6,720
展示コーナ	1,150	1,680	2,100	2,520	3,250	4,090

## ◆土日・祝日

区分	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~22:00	9:00~17:00	13:00~22:00	9:00~22:00
ホール	15,750	25,200	33,600	38,850	55,650	68,250
リハーサル室①	1,570	2,310	2,940	3,460	4,620	5,770
リハーサル室②	1,360	1,890	2,410	2,940	3,780	4,830
展示室	2,410	3,360	4,410	5,460	6,930	8,710
展示コーナ	1,470	2,100	2,730	3,250	4,200	5,250

- ◆舞台のみ使用 使用料＝基本使用料×30%
- ◆利用時間超過 1時間毎＝基本使用料×30% (※30分超は1時間とする)
- ◆市外加算料 基本使用料×30%
- ◆営利加算料 基本使用料×50%
- ◆入場料加算 1,000円以下 …… 加算なし  
1,001円以上～3,000円以下 …… 基本使用料×100%  
3,001円以上 …… 基本使用料×150%

## ◆空調設備使用料 (1時間あたり単位：円)

ホール	6,300
舞台のみ使用	2,100
利用時間超過	420
市外加算料	310
営利加算料	630
入場料加算	420

ご利用にあたりまして、料金等でご不明な点がございましたらお気軽に市民文化会館までお問い合わせ下さい。

市民の皆さまのご利用をお待ちしています。

☆お問い合わせ☆  
市民文化会館 ☎(82)3300

分譲区画図



# 宅地分譲のお知らせ

土佐清水市土地開発公社より

土佐清水市土地開発公社では、下記のとおり宅地分譲を行います。

【分譲場所】

道の駅『めじかの里』西側の高台

(平均海拔二四・七メートル)

【区画数】一〇区画

※各区画の面積は分譲区画図をご参照下さい。

1. 条件

建物建築時に『合併処理浄化槽』設置

2. 申し込みに必要なもの

①分譲宅地申込書(土地開発公社・三崎支所にあります)  
②住民票(家族全員のもの)

一通

## 分譲価格

- 第1区画：5,809,853円(特)4,742,898円)
- 第2区画：3,362,519円(特)2,745,006円)
- 第3区画：6,400,732円(特)5,225,264円)
- 第4区画：3,655,179円(特)2,983,921円)
- 第5区画：3,742,629円(特)3,055,311円)
- 第6区画：4,323,281円(特)3,529,328円)
- 第7区画：4,590,596円(特)3,747,552円)
- 第8区画：4,638,990円(特)3,787,058円)
- 第9区画：3,994,974円(特)3,261,313円)
- 第10区画：4,642,769円(特)3,790,144円)

※(特)とは、5年以内に地元業者を利用して建物を建築する場合の特別分譲価格です。

3. 申し込み受付期間

二月一三日(火)～三月一五日(木)午前八時三〇分～午後五時(土曜・日曜・祝祭日は除く)

4. 抽選日及び場所

三月一日(月)午前一〇時から土佐清水市役所二階第一会議室で行います。

5. お問い合わせ

土佐清水市土地開発公社  
(土佐清水市役所二階)  
☎0880(82)1181



耐震設計から施工まで**住まいの安心**をお届けします  
(協)土佐清水建築協会 ☎787-0332 高知県土佐清水市汐見町3-12  
TEL0880-82-1264(平日午後1時～5時)

- |   |                       |                       |                     |                       |
|---|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| (株)池工務店<br>TEL82-0080                     | 岡田建築<br>TEL82-3834    | (有)笹工務店<br>TEL82-0410 | 谷村工務店<br>TEL85-0708 | (有)富田建設<br>TEL82-0607 |
| 人見建設<br>TEL82-0517                        | 前田建築(有)<br>TEL82-0294 | 宮崎建築<br>TEL82-0942    | 吉田建設<br>TEL82-0663  |                       |
| (協賛)土佐清水設計協議会 土佐清水市水道工事協同組合 土佐清水地区電気工事業組合 |                       |                       |                     |                       |

# 市役所の閉庁時間が

## 午後五時三〇分に変更されます

### ～四月一日から～

四月一日から、市役所の閉庁時間が、これまでの午後五時一五分から午後五時三〇分になります。

なお、閉庁時間は午前八時三〇分に変更ありません。

閉庁時間が変更になるのは、市役所・市民センター(旧支所)・公民館・しおさいで、保育所はこれまでと同じです。



# 農業指導員

## 晴ちゃんのカ菜時記 ⑳

### 水稲の種まきです

今年も良質な米を生産するため、健苗育成に努めましょう。箱苗では一〇㌔当り乾燥粉で約四キログラム、ポット苗では約二キログラムの種粉を準備し、塩水選をして充実した(沈んだ)種子だけをまくようにします。塩水選の比重は箱苗で水一〇㍑に食塩八五〇グラム、ポット苗で水一〇

㍑に食塩二二五〇グラムを入れて調整します。また、塩水選後はよく水洗いし塩分を洗い落としておきます。

ばか苗病・イモチ病等を予防するため必ず種子消毒をしましょう。薬剤につきましては、農業振興センター、JA、農林業振興課へお問い合わせください。

浸種は、七～一〇日間を標

## 畑のがっこうで「スイートコーン」を作ませんか

昨年から畑のがっこう(大岐茶屋駄場)で、市民のみなさんといっしょに野菜の栽培体験を行っています。

今回はスイートコーンの栽培を予定していますので、私たちと一緒に作ってみませんか。品種は、粒皮が薄く甘い物を予定しています。区画は約一坪でスイートコーン20本を植え付けが出来ます。種まきは4月下旬、収穫は7月中下旬を予定しています。この間には定期的な草引きや天気の日が続いた時の水やりなども行って頂くことになります。

ご希望の方は、農林業振興課まで参加料(種・肥料代ほか)一区画500円を添えて申し込み下さい。申し込み〆切りは3月30日(金)で、種まきの日は後日ご連絡いたします。

☆お問い合わせ☆

農林業振興課農業振興係 ☎(82)1111内線205・223

### 菜園の準備は

#### 出来てますか

春まき野菜や、春定植野菜の植付け準備をしましょう。

連作障害が出やすい野菜では(ウリ類・ナス・トマト・ピーマン・シヨウウガ等)前年と違う場所に植え付けるようにしましょう。

植付けの一カ月前に堆肥、石灰類を施用し深く耕しておきます。又、根菜類(ダイコン、にんじん)を栽培する場合は、堆肥等を多用すると又根になりやすいので、注意が必要です。



晴ちゃんへのご質問は、農林業振興課農業振興係 ☎(82)1111内線205・223まで。

## 太平洋をのぞむ天然温泉

# 足摺テルメ

市内足摺岬 ☎88-0301(代)

## 市営住宅・県営住宅 入居者募集

市役所まちづくり対策課まちづくり係☎(82)1111内線231  
市営住宅・県営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

	募集团地（築年数）	構造（間取り）	戸数
市 営	東谷団地（40年）	簡易耐火2F(3DK)	1戸
	大岐第2団地（30年）	簡易耐火2F(4DK)	1戸
	曙団地（13年）	中層耐火4F(4DK)2階	1戸
	曙第2団地（35年）	簡易耐火2F(3K)	1戸
	鹿島ヶ丘団地（42年）	簡易耐火1F(2K)	1戸
	松崎第2団地（30年）	簡易耐火2F(4DK)	1戸
	竜串第2団地（33年）	簡易耐火2F(4DK)	1戸
	竜串第3団地（29年）	簡易耐火2F(4DK)	1戸
	田ノ内団地（10年）	木造2F(3LDK)	2戸
	下川口第2団地（19年）	木造2F(3DK)	1戸
県営	清水団地（19年）	中層耐火3F(2LDK)1階	1戸

### 【申込書提出先】

市役所まちづくり対策課まちづくり係(公営住宅担当)  
※申込書は、まちづくり対策課又は各支所、各福祉センターにあります。

受付期間：3月8日(木)～3月22日(木)

入居資格：①住宅に困っている人

②市税等を滞納していない人

③条例で定められた収入基準である人

④市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人(2人)があること

※なお、家賃は所得によって決定します。

注：田ノ内住宅はその他の住宅と収入基準が違います。

その他詳しくは、まちづくり対策課へお問い合わせください。



## 看護師募集

市役所総務課人事係☎(82)1111内線213

土佐清水市では、下記のとおり一般職の任期付職員(看護師)を募集します。



### 1. 募集する人材

- (1)入所者の健康管理及び医療看護業務の実務経験のある人で看護師資格を有する人  
(2)健康で行動力のある人

### 2. 年 収：400万円～500万円程度

(市給与条例による)

### 3. 募集人数：1名

### 4. 年 齢：50歳以下

### 5. 募集期間：3月1日(木)から3月14日(水)

### 6. 試験日：3月24日(土)

### 7. 採用内定：最終面接後合格者に通知

### 8. 採用予定日：平成19年4月1日

### 9. 勤務先：特別養護老人ホームしおさい

### 10. 任 期：採用日から3年間

(更新可能・最長5年間)

### 11. 提出書類

自筆履歴書(市販のもの、写真貼付)

志望理由書(四百字詰め原稿用紙2枚以内)

※応募書類の返却はできません。

### 【書類提出先】

土佐清水市役所総務課人事係

〒787-0392土佐清水市天神町11-2

### 12. 選考方法

(1)第一次試験：書類選考を実施します。

(2)第二次試験：第1次試験合格者に対して面接試験を実施します。

### 13. 面接場所：土佐清水市役所

※面接時の交通費等は自己負担となります。

★お問い合わせ★

市役所総務課人事係☎(82)1111内線213

## 土佐清水シニアソフトボールクラブ メンバー募集中!!

昨年3月に結成したシニア(中高年)のソフトボールチームです。59歳以上(57歳からの参加も可能)でソフトボールをやりたい方のご参加をお待ちしています。



毎週水曜日と日曜日の2回浦尻運動公園で練習していますので、興味のある方は一度見に来て下さい。

一緒に楽しく健康な汗をかいてみませんか？

☆お申し込み・お問い合わせ☆

土佐清水シニアソフトボールクラブ

原大祐☎(82)1306元町・吉田大典☎(82)1516元町

嶋崎康博☎(82)2166旭町

## ご案内

# 市役所臨時職員に 登録しませんか

市役所総務課人事係☎(82)1111内線213

市役所では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要となった場合に臨時職員を任用しています。この登録制度は、あらかじめ登録いただいた方の中から条件に合う方を採用させていただくためのものです。

意欲のある方のご応募をお待ちしています。

登録募集職種と内容は次の通りです。

### ○一般事務員

勤務内容：事務職員の補助

雇用期間：6ヵ月以内(6ヵ月延長の場合があります)

賃金：6,600円/日

受付期間：随時受付

申込方法：履歴書又は登録申込書(市役所・3支所にあります)を総務課人事係まで提出して下さい。

### ○介護員

勤務内容：しおさい入所者の介護

雇用期間：6ヵ月以内(6ヵ月延長の場合があります)

資格等：介護福祉士又は2級ヘルパー取得者で夜間勤務(月数回)可能な方

賃金：7,100円/日

受付期間：随時受付

申込方法：履歴書又は登録申込書を総務課人事係まで提出して下さい。

### ○保育士

勤務内容：園児の保育

雇用期間：6ヵ月以内(6ヵ月延長の場合があります)

資格等：保育士資格

賃金：7,100円/日

受付期間：随時受付

申込方法：履歴書又は登録申込書を総務課人事係まで提出して下さい。

### ○調理師

勤務内容：保育所及びしおさいの調理

雇用期間：6ヵ月以内(6ヵ月延長の場合があります)

資格等：調理師資格

賃金：7,100円/日

受付期間：随時受付

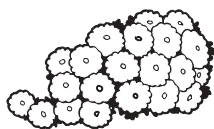
申込方法：履歴書又は登録申込書を総務課人事係まで提出して下さい。

#### 【採用について】

各部署で人員が必要となった場合に、その都度登録いただいた方に勤務条件等を照会の上、採用を決定します。

★お問い合わせ★

市役所総務課人事係☎(82)1111内線213  
〒787-0392土佐清水市天神町11番2号



## お知らせ

# 災害情報収集・提供システム 県内試行開始

四国地方整備局道路部道路管理課☎087(811)8325

地震・台風等の災害時には、これまでの経験から、市民のみなさまからの情報が道路管理者の対応をスピードアップさせることがわかっています。

そこで今回、皆様が発見した道路災害情報をパソコンや携帯電話から簡単に、スピーディーに登録できる「災害情報収集・提供システム」を高知県内道路を対象に試行開始します。

アクセスURLは、パソコンからは「<http://www.douro-saigai.go.jp>」、携帯電話からは「<http://bbs.douro-saigai.go.jp/>」です。ぜひ、皆さまの情報提供をお願いします。

☆お問い合わせ☆

四国地方整備局道路部道路管理課☎087(811)8325

# 郵便局からのお知らせ

土佐清水郵便局☎(82)0150

日本郵政公社は本年10月に民営化・分社化します。

これにともない郵便局では、3月5日から分社化に対応した業務方法に切り替えを行います。

今後とも、地域のみなさまに親しまれ愛されるよう努めて参りますので、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い致します。

お客様へのサービスの主な変更点は下記の通りです。

○配達・集荷等、郵便に関するお問い合わせは土佐中村郵便局で受付を行います。

○土佐清水郵便局・下ノ加江郵便局・下川口郵便局の時間外窓口での取り扱いが廃止されます。

※貯金・保険及びATM窓口に変更はございません。

☆お問い合わせ☆

土佐清水郵便局☎(82)0150

土佐中村郵便局☎0880(34)1362

# 国立大学法人等職員採用試験

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会☎082(424)5616

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。詳しくは下記までお問い合わせください。

受験資格：昭和53年4月2日から

昭和63年4月1日生まれの方

受付期間：4月1日(日)～4月10日(火)

第一次試験日：5月20日(日)

☆お問い合わせ☆

中国・四国地区国立大学法人等

職員採用試験実施委員会採用試験事務室

☎082(424)5616

〒739-8511広島県東広島市鏡山1-3-2(広島大学人事部内)

## 市原麟一郎 土佐の民話・紙芝居公演

市民図書館 ☎(82)4151

日時：3月18日(日) 午後2時～  
場所：図書館視聴覚室  
(入場無料)

高知県に伝わる民話の記録と伝承に幅広く活躍されている市原先生をお招きし、手作りの民話紙芝居や思わず笑ってしまう土佐の昔話「やちなしばなし」等をしていただきます。ぜひ親子でご参加ください。



・公演終了後にコマ廻しなどの昔遊びコーナーもあります。

### 市原麟一郎氏のプロフィール

「土佐民話の会」主宰・手作り紙芝居作家。「土佐の笑いばなし」「高知ごりやく散歩」など著書多数。高知県文化賞受賞。

市原麟一郎先生の本・高知県に伝わる民話の本を展示  
3月1日(木)～31日(土)

今回の公演会にあわせ、市原先生の著書や民話の本を展示します。

本で巡る花へんろ・四国八十八ヶ所に関する本を展示  
3月3日(土)～3月31日(土)

お遍路さんに関する本や清水の遍路道のパンフレット等を展示します。ふだん館内にはない本も県立図書館から取り寄せて貸し出ししています。ぜひ足を運んでみてください。

☆お問い合わせ☆

市民図書館 ☎(82)4151

## KODŌ 鼓動 -ONE EARTH TOUR-

市民文化会館 ☎(82)3300

- 月 日：5月20日(日)
- 開 演：午後7時(開場：午後6時30分)
- 場 所：市民文化会館  
くろしおホール
- 入場料：S席：5,000円  
A席：4,000円  
B席：3,500円
- 主 催：NPOとさしみず
- 共 催：土佐清水市教育委員会



☆NPOとさしみずでは「鼓動」ONE EARTH TOURの前売り券を3月4日(日)午前10時より市民文化会館で販売します。(電話予約も同時に行います)チケットのご予約・お問い合わせは、市民文化会館(☎82-3300)まで。

## 高知県議会議員選挙

“あしたの一票” “わたしの一票が、あしたの高知を作ります”

土佐清水市選挙管理委員会事務局 ☎(82)1111内線241・242

### ～選挙管理委員会から～

4月29日任期満了に伴う高知県議会議員選挙が4月8日投票及び即日開票で行なわれます。明日の高知県を築くため、4年に一度の身近な選挙です。候補者の主張や意見をよく聞き、私たちの代表にふさわしい人を選びましょう。また、当日、仕事や旅行などで不在の方は、前もって期日前投票や不在者投票をしましょう。

### ◎告示日及び定数

平成19年3月30日(金) 土佐清水市選挙区 定数1

### ◎投票日：平成19年4月8日(日)

### ◎開票日時及び場所

平成19年4月8日(日)午後8時30分から  
土佐清水市総合公園内 市民体育館



### ◎選挙人名簿に登載される者

登録基準日は下記のとおりです。以前から本市に居住していた人及び引続き住所を有する人で、基準日現在において転入3カ月以上になっていれば登録されます。

なお、平成18年12月30日以降に高知県内の他市町村へ転出された方は、投票の方法等が異なりますので、最寄りの選挙管理委員会へお尋ねください。

※年齢については、選挙の投票日が基準日になります。

・登録基準日：平成19年3月29日(木)

・登録の基準等

住所要件：平成18年12月29日以前に転入した者で、平成19年3月29日まで引続き住所を有する者。  
年齢要件：昭和62年4月9日以前に生まれた者

### ◎投票所入場券

投票所入場券は3月30日(金)に配達予定です。投票日に『投票所入場券』を投票所に持参してください。投票所名、投票できる時間等は、前もって有権者に個別に郵送する『投票所入場券』に記入しています。

### ◎期日前投票及び不在者投票について

投票日に投票所へ行けない事由に該当する方は、3月31日(土)から4月7日(土)の間に期日前投票及び不在者投票(土佐清水市選挙管理委員会のみ)ができます。期日前投票のできる場所等は下記のとおりです。

・土佐清水市選挙管理委員会

市内全地区の方 午前8時30分～午後8時

・土佐清水市役所下ノ加江支所(4月からは市民センター)

支所管内の方 午前8時30分～午後5時

・土佐清水市役所三崎支所(4月からは市民センター)

支所管内の方 午前8時30分～午後5時

・土佐清水市役所下川口支所(4月からは市民センター)

支所管内の方 午前8時30分～午後5時

☆お問い合わせ☆

土佐清水市選挙管理委員会事務局 ☎(82)1111内線241・242



# 環境コーナー

## 市指定ゴミ袋代金を改定(値上げ)します

～ご理解とご協力をお願いします～

皆さんのご家庭から出されるゴミは、市指定ゴミ袋に入れてそれぞれのゴミステーションに出してもらっておりますが、4月1日から値上げすることになりました。

### ○値上げ後の値段(可燃性ゴミ用、ビン缶用ともに)

(大袋) 40円→50円

(中袋) 30円→40円

(小袋) 20円→30円

### ○新・旧袋の切り替え時期

- ・新型袋は、3月20日前後には各販売店に準備する予定です。4月1日以降、旧型袋は販売しません。
- ・旧型袋は今年の8月31日までは使用していただけます(3月中に旧型袋を多めに購入していただくことは出来ますが、9月1日以降は旧型袋で出されても回収しません。また、9月以降に未使用の袋が残っても交換はしませんので、各ご家庭で8月末までに使用出来る数量だけ計画的に購入してください)。

### ○袋型の改良点

- ・大・中・小それぞれ従来の大きさの袋に、ゴミを出す時十字にしばれるような取っ手(くくりしろ)を付けたものに改良しています。

ゴミ処理には多くの経費がかかっています。まずゴミを出来るだけ少なくする生活を今一度考え直してみてください。

また、資源ゴミ(新聞紙・雑誌等紙類、ペットボトル、ビン、缶)は、それぞれ指定の方法で出していただき、地球環境保全のためにリサイクルが図れるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### もったいない伝言板

☆譲って下さい☆

物が無い途上国の子どものために使わなくなった物を譲ってください。基本的に何でもかまいませんが、服や文房具などなど。  
ご連絡くだされば引き取りに伺います。  
譲ってくれた方に、「農業除去水」譲ります。  
旭町17-17 西田実  
☎82-0723・090-8449-7953

ご利用下さい『もったいない伝言板』

「譲りたいモノ」「譲ってほしいモノ」と連絡先を書いて、毎月10日までに市役所環境課☎(82)1214・Fax(82)1131までお申し込みください(FAX・電話も可)。翌月号の市広報紙面に掲載します。一回の申し込みで、一回の掲載とします。伝言板を見た方は、「譲りたい人」「譲ってほしい人」と直接連絡を取り合ってください。伝言板掲載後について、市では一切の責任を持ちません。

☆お問い合わせ☆  
市役所環境課☎(82)1214

# 消防コーナー

平成19年

## 春の火災予防運動

「消さないで あなたの心の 注意の火」

3月1日(木)～3月7日(水)

—3つの習慣・4つのポイント—

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅防災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成16年～18年

## 土佐清水市の火災・救急概要

		18年	17年	16年	
火	内	火災発生件数	12件	11件	13件
		建物火災	7件	5件	6件
		林野火災	1件	0件	1件
		車両火災	1件	0件	0件
		船舶火災	0件	2件	1件
	その他の火災	3件	4件	5件	
災	死者・(負傷者)数	0・(4)人	1・(2)人	2・(4)人	
	建物火災による壊損面積	42㎡	183㎡	372㎡	
	損害額(千円)	3,587	13,581	48,769	
救	急	救急出動件数	683件	748件	737件
		搬送人員	664人	729人	737人
	内	急病	383人	379人	376人
		転院搬送	98人	152人	167人
		一般負傷	89人	102人	85人
		交通事故	71人	78人	78人
訳	その他	23人	18人	31人	

土佐清水市消防本部予防係☎(82)1197

## 軽自動車・原付バイク等の廃車・名義変更手続きはお済みですか

税務課市民税係 ☎(82)1111内線258

軽自動車や原動機付自転車、農耕用車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。

廃車、名義変更ほかがあった場合は届出が必要です。該当する方でまだ手続きをしていない方は、早急に下記までお問い合わせのうえ、所定の手続きをされますようご案内します。

※4月2日以降に廃車・名義変更されても、その年は1年分が課税されます。

### この様なときに廃車・名義変更の届け出が必要です

- 乗らなくなった ● 紛失した
- 人に譲った ● 使用不能になった
- 盗難にあった ● 転出した／など

### 《身体障害者の方などへの減免》

申請期限4月24日(火)

身体障害者または知的障害者で、一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、納付書が届いた後、早めに申請してください。なお、口座振替の手続きをしている方や、継続して減免を受けられる方は納付書に同封している「使用状況届」を4月20日(金)までに申請してください。

### 《農耕用車》

コンバイン、トラクター、田植え機などのうち、乗用装置を有するものは課税されますので、新規に取得した、現在所有している方は登録の手続きが必要です。市役所税務課または各支所でナンバープレートの交付申請を行ってください。

※交付申請の際は農耕作業用自動車の農機名と会社名が必要です。

### 車両の種類別手続き先一覧

車両の種類	手続き先	手続き方法
原付バイク(125ccまで)	市税務課市民税係 ☎(82)1111内線258 支所	○ナンバープレートがある場合：ナンバープレート・認印
農耕用車	下ノ加江 ☎(84)0001 三崎 ☎(85)0001 下川口 ☎(86)0001	○ナンバープレートがない場合： 顔末書(税務課又は支所にあります)に必要事項を記入・捺印し、地区区長又は民生委員の証明を受け提出してください。
軽自動車	高知県軽自動車協会 (高知市) ☎088(842)4311	手続き方法は左記までお問い合わせ下さい。
二輪車(125cc超)	高知陸運支局 (高知市) ☎050(5540)2077	手続き方法は左記までお問い合わせ下さい。

平成18年度

## 市税・介護保険料の納入はお済みですか？

税務課収納係 ☎(82)1111内線259

先月2月をもちまして、平成18年度市税・介護保険料の納期が全て終了しました。今年度も納期内納入にご協力頂いた市民の皆様へ感謝申し上げます。今後とも納期内納入へのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

※市では、年度内納入または分割納入に理由もなく応じていただけない場合に、納期内納入している納税者の皆様との税負担の公平性を維持していくため、差押を実施しています。

### 納税・納付相談においで下さい

病気や離職など特別な事情によって納税・納付が困難となった場合でも、納税通知書をそのまま放置すると、滞納処分(差押等)を受けたり市からの行政サービスが受けられなくなるなどの不利益が生じる事になります。

納税・納付が困難となった場合は、税務課収納係へご相談下さい。

納税・納付相談窓口：税務課収納係 ☎(82)1111内線259

平成19年度

## 固定資産縦覧のお知らせ

4月1日～5月31日(土・日・休日を除く)

税務課固定資産税係 ☎(82)1111内線260

納税者のみなさんが自己の土地・家屋の価格と他の価格を比較できるよう、本人所有以外の土地・家屋の評価額も「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により縦覧できます。なお、縦覧帳簿には所有者名・課税標準額・税額等の記載はありません。

○縦覧場所は市役所税務課です。

○縦覧できる人は、本市固定資産税の納税者です。

○縦覧は無料です。

### ◆対象者と必要書類◆

縦覧対象者	必要書類
固定資産の納税者 納税管理人	1 納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書など) 2 窓口に来る方の印鑑
代理人	1 納税者と確認できるもの(納税通知書、課税明細書など) 2 窓口に来る方の印鑑 3 承諾書(印鑑)

「固定資産税課税台帳(名寄帳)」の閲覧も、この期間中は無料でできます。閲覧場所は市役所税務課と三支所です。なお、自己の資産以外を閲覧する場合は所有者の承諾書・印鑑が必要となります。※詳しくは市役所税務課固定資産税係までお問い合わせ下さい。

# 保健推進コーナー

## はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧等補助券の申請受付が始まります ～4月2日から～

平成19年度の補助券の申請受付が4月2日から始まります。次の条件①～③に該当する方で補助券が必要な方は4月2日以降に申請をしてください。今回の補助券は「水色」です。

### 【対象の条件】

- ①70歳以上の方
- ②身体障害者手帳3級以上を有する65歳以上の方
- ③脳疾患により、身体障害者手帳3級以上を有する20歳以上の方

\*脳疾患とは・脳血管障害、脳出血、脳梗塞、脳性麻痺、脳炎、脳挫傷後遺症、脳腫瘍、くも膜下出血など

### 【申請の方法】

ご本人が市役所健康福祉課⑩番窓口または支所(4月からは市民センター)で申請書にご記入の上提出してください。

なお、利用者本人の署名・捺印が必要ですので、代理による場合は本人が記入済みの申請書を代理人が窓口を持参して手続きをしていただきます。

※対象条件②または③の方は、身体障害者手帳が必要です。

### 【補助の範囲】

一人 年8枚(8,000円分)

### 【利用方法】

土佐清水市指定の施術所において、1回に2枚(2,000円分)まで使用できます。

- ・補助券は本人以外使用できません。
- ・補助券の保管は利用者本人が行い、他人に預けたり譲渡しないでください。
- ・補助券の再発行はしませんので紛失しないようご注意ください。

### 【利用期間】

平成19年4月2日～平成20年3月31日

### 補助券が使える指定施術所

施術所名	住所	電話番号
古岡鍼灸接骨院	栄町4-12	(82)3030
岡昇指圧治療センター	下益野450-2	(85)0670
鹿島山鍼灸整骨院	浜町7-26	(82)0049
愛香マッサージ	旭町9-15	(82)3915
小石山治療院	越前町5-8	(82)3495
高島あんまマッサージ	市場町4-8	(82)1693
浜田理療院	下ノ加江961	(84)0370
永野マッサージ 電療院	栄町1-1	(82)0484
吉田鍼灸院	天神町9-9	(82)3639
川島MK鍼灸院	元町11-3	(82)4949
長崎鍼指圧院	中浜660	(82)9762
B e L L 治療室	中央町2-3-2	(82)2202
泥谷指圧	三崎浦3-17-5	(85)0853

☆お申し込み・お問い合わせ☆

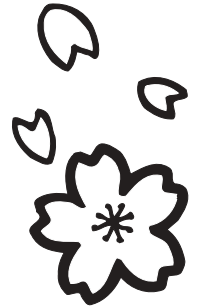
健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111 内線 216

# 年金コーナー

## 老齢年金の「裁定請求書」を送付します

～老齢年金受給前のみなさまへ～

現在、社会保険庁では、年金を請求する方の利便性の向上や請求漏れ防止のため、年金の加入記録等をあらかじめ印字した老齢年金の「裁定請求書」を、年金支給開始年齢の約3カ月前に送付しています。



### 《送付対象者》

#### ○60歳の3カ月前に送付される方

- ・60歳に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生する方（老齢基礎年金の受給資格が確認でき、厚生年金保険の加入期間が12カ月以上ある方）

※60歳以後に受給権が発生する方や、社会保険庁が管理している年金加入記録のみでは老齢基礎年金の受給資格が確認できない方につきましては、「年金に関するお知らせ」（はがき）が送付されますので、お近くの社会保険事務所で加入期間及び受給資格の確認をしてください。

#### ○65歳の3カ月前に送付される方

- ・65歳に初めて老齢年金の受給権が発生する方（老齢基礎年金の受給資格が確認できた方のうち、加入期間が国民年金のみの方及び厚生年金保険の加入期間が12カ月未満の方）
- ・65歳前に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生しているにもかかわらず、年金の請求をされていない方

### 《裁定請求書が届いたら…》

請求書に印字されている年金の加入記録等をご確認のうえ、間違いがなければ、必要事項をご記入ください。

ただし請求書の提出及び戸籍・住民票等の準備につきましては、受給権発生日（お誕生日の前日）より後にお問い合わせいたします。

※ご不明な点がございましたら、「ねんきんダイヤル」  
0570-051165<sup>イイロウゴ</sup>または幡多社会保険事務所まで  
ご相談ください。

★お問い合わせ★

幡多社会保険事務所 ☎0880(34)1616

市役所市民課年金係 ☎(82)1111 内線 255

## 目が見えにくい方への 福祉機器展示・個別相談

～高知県立療育福祉センターからのお知らせ～

高知県立療育福祉センター相談育成部 ☎088(844)4477

視覚に障害のある人に対する日常生活用具や、目が見えにくい方々にとって便利な福祉機器を展示するとともに、個別に日常生活で役立つような用具等を紹介、説明します。ご自由にご覧ください。

日 時：3月6日(火)13:00～15:00

場 所：土佐清水市社会福祉センター3F会議室

また当日は、生活・訓練等に関すること(個別相談)にも対応します。個別相談を希望される場合は予約が必要です。

☆お問い合わせ・個別相談予約☆

高知県立療育福祉センター相談育成部相談担当

☎088(844)4477

## 4月の検診日程

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111 内線216・263

子宮がん検診 (対象：20歳以上偶数年齢)

料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
4月5日(木)	大岐福祉センター	午前9:00～9:30
	以布利漁民センター	午前10:30～11:00
	窪津区長場	午後1:30～2:00

検診の年齢は、平成20年3月31日における満年齢で実施しております。新たに土佐清水市に転入された方で、各種検診を受診する場合は、市役所健康福祉課保健推進係までご連絡ください。

【市が実施する検診を受診できない方】

公務員・健康診断を実施している事業所にお勤めの方・定期的に検査を受けている方(すでに検査を受診した方)または現在治療中の方・対象年齢以外の方・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

がん検診の受診結果は、約1ヵ月後に異常が見つかった方のみに通知します。

## 障害のある人への

## 『短期入所』サービスがはじまりました

健康福祉課社会長寿係 ☎(82)1118直通

身体障害者療護施設「太陽の家」が新しくなり、土佐清水市内でも障害のある人への『短期入所』サービスが開始されることとなりました。

短期入所の定員は5名までとなっており、サービスの利用には、土佐清水市への申請が必要となります。

※短期入所利用に関するお問い合わせは、市役所健康福祉課社会長寿係 (☎82-1118) までお願いします。

## 精神科医師による

## 心の健康相談

幡多福祉保健所障害課 ☎0880(34)5124  
☎0880(35)5979

お気軽にご相談ください。

相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
3月20日(火)	3月15日(木)	午後1:30～	幡多福祉保健所
3月27日(火)	3月22日(木)	3:00	四万十市中村山手通19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談下さい。また、申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承下さい。  
・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。  
お申し込み・お問い合わせは、幡多福祉保健所まで。

## 健康づくり研修会のご案内

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111 内線232・338

地域の誰もが健康で元気に暮らしていけるように、地域ぐるみの健康づくりや食生活の工夫等をテーマに講演会を開催します。多くの皆様の参加をお願いします。

日 程：3月14日(水)

受 付：午後1時00分～

時 間：午後1時30分～3時30分

場 所：土佐清水市社会福祉センター(3F会議室)

講 演：「自分たちの食事と健康」

～見極めるチカラを育み、地域みんなで支えあいへ～

講 師：高知女子大学生活科学部教授 川村 美笑子

入場料：無料

☆お問い合わせ☆

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111 内線232・338

## 3月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
診療科目	外科・胃腸科・内科・整形外科・小児科・救急は毎日診療しています。					
	脳外科	皮膚科 泌尿器科 (隔週)	小児科 (医大)	第1内科 (第2・4)	眼科(毎週) 耳鼻科 (第1・3・4・5)	眼科(毎週) 耳鼻科(第2) 老年病科 整形外科(医大) 泌尿器科

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。

4月1日より  
電子カルテが  
始まります。

薬剤師・看護師・理学療法士・作業療法士・病棟介護職員  
ヘルパー随時募集しています。(4週8休制) 担当：上岡

医療法人 聖真会

いなんびょういん

# 渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151(代)

ホームページ <http://www.inan-hp.jp/>

# 健康福祉コーナー



子育て支援センターどんぐりっこ ☎(83)0033

## 園庭開放(時間：9:30～11:30)

園名	実施日
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	3月6日(火)
三崎保育園 ☎(85)0153	3月14日(水)
浦尻保育園 ☎(82)2248	3月14日(水)
中浜保育園 ☎(82)9017	3月14日(水)
下川口保育園 ☎(86)0106	3月14日(水)
旭保育園 ☎(82)0520	3月20日(火)
足摺岬保育園 ☎(88)0144	3月20日(火)

子育て支援センター

## 「どんぐりっこ」 (時間：9:30～11:30)

どんぐりっこは  
清水保育園の  
なかにあります。  
あそびにきてね。

内容	実施日
おひなまつり会	3月1日(木)
ほっとタイム	3月2日(金)
粘土あそび	3月8日(木)
おわかれ遠足	3月15日(木)
誕生会	3月22日(木)
ぴよぴよクラブ	3月27日(火)
お別れパーティー	3月29日(木)

※3月の「おやこ広場 ほほえみ」  
は、5日・12日・19日・26日  
の午前9:30～11:30です。

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ  
市内浜町6-22清水保育園内 ☎(83)0033

## 3月1日(木)～7日(水)は 「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

特に4月に小学校に入学されるお子さんで、平成18年4月以降、麻しん・風しんの予防接種をまだ受けていない方は、是非この機会に受けましょう。

健康福祉課保健推進係

# 育児相談

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111 内線232

3月の日程は、下記の通りです。

時間：午前10:00～11:00

実施日	場所
3月6日(火)	下ノ加江保育園
3月14日(水)	三崎保育園
3月23日(金)	地域子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参下さい。

下川口保育園での相談は、平成18年度から偶数月のみ実施しています。



**がすクリニック**  
KAZU clinic 小児科・内科

Phone (83) 0020・Fax (82) 1011

市内本町10-3

院長 **松谷和徳**  
Kazunori Matsutani

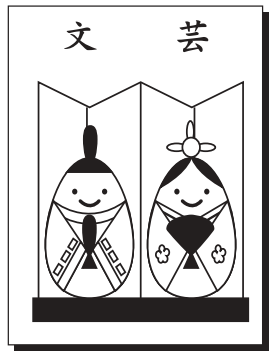
診療時間 月火水木金土

9:00～12:00 ●●●●●●

14:00～18:00 ●●×●●×

[休診] 日曜日、祝日、水・土曜日午後





俳句

梅の花無残に散らす夜の風  
三崎 小南 綾子  
短日の歩々の遍路の背に夕日  
浦尻 上原 宣子  
人日や友と落ち合う喫茶店  
窪津 田島きよし  
里がえり見送る父母はかげ細し  
上野 野村 綾子  
豆蒔いて自我の心の鬼を打つ  
鳥 山田御津子

掃くほどもなき初雪に下駄の跡  
三崎 上田みつえ

雪となる暗さや今宵特に冷え  
下ノ加江 宮崎宇佐美

笛子鳴く夕べ風立つ蹠跣  
中浜 渡辺 初雄

左義長や婆ちゃん集い餅を焼く  
布 岡部 啓子

達者にと願ひをかけて屠蘇祝う  
布 西山 誠子

朝風に左義長の煙あちこちに  
布 松垣由喜恵

冬嵐打ち上げしものおきざりに  
布 中内 信雄

こまい木に蕾鈴なり八重樺  
布 橘 豊美

七種に家族の健康願いこめ  
下浦 福留 豊子

山笑う里の煙けむり長閑きかな  
竜串 浜平由美子

◆短歌◆  
老い人の心とますメジロ二羽  
柑を差して窓越に待つ  
大岐 天野 幾恵

暖冬を喜ぶ老の一人なり自然思  
へば不安つのるも  
三崎 依岡 里美

亡き夫の購ひし書棚の金の文字  
刀と剣に手をふれもせず  
三崎 平林 治子

米寿祝う夫によりそう友の顔写  
真に撮りし満面の笑み  
三崎 平野寿栄喜

## 市民図書館新着図書

市民図書館 ☎(82)4151

### 一般図書

血涙—新楊家将—	北方 謙三
使命と魂のリミット	東野 圭吾
ニッポンの小説—百年の孤独—	高橋 源一郎
柳澤桂子いのちのことは	柳澤 桂子
ミステリアスセッティング	阿部 和重
風に抱かれて—一本谷美加子の四国巡礼—	本谷 美加子
龍馬が長い手紙を書く時	小椋 克己
風林火山ゆかりの地を歩く	小和田 哲男
民間大使ガーナへ行く	浅井 和子
ブータンと幸福論	本林 靖久
2007年団塊定年！日本はこう変わる	原田 泰
カルロス・ゴーンの言葉	板垣 英憲
民家再生の実践	降幡 廣信
フランス庭園の旅	巖谷 國士
オシムが語る	シュテファン・シェンナッハ
動植物の漢字がわかる本	加納 喜光

### 児童図書

よしもとばなな (はじめての文学)	よしもとばなな
タヌキ御殿の大そうどう	富安 陽子
いのちのおはなし	村上 康成・日野原 重明
星と星座の大常識	藤井 旭
ラッキーボーイ	スーザン・ボウズ
こよみともち	ましま せつこ
※市民図書館のすべての蔵書はインターネットホーム	

ページからも検索できます。

アドレス <http://shimintoshokyo.city.tosashimizu.kochi.jp/>



アメリカはいづこの果かわからぬが孫を気遣い流水雲追う  
大岐 山脇 笑子

戦地にて一度死んでた此の命梅味嗜おかず医師のおちから  
松尾 久能 澄江

凍つく朝老いは日だまり如月に八十路半すぎ吾が身の守りを  
布 橘 光子

支持率や視聴率が騒がしい  
竜串 浜平 健

我れ日課とし介護病床の母見舞う割箸の如き足を撫でつつ  
松崎 立田 茂雄

愛犬にこぼれる笑顔向ける夫見つめるルナの瞳輝き  
上野 石間 清子

◆川柳◆

天女様舞い降りそうな桜浜  
下川口 井上美由亀

近頃はカタカナを引く辞書が要る  
以布利 やまだの爺

南から復員祖国の朝は雪  
戎 町 極楽とんぼ

南から復員祖国の朝は雪  
戎 町 極楽とんぼ

地域とともに：おかげさまで創業40周年

ISO9001：2000認証取得 総合建設コンサルタント

**南海測量設計株式會社**

国土調査、地図情報処理 (GIS)、建設・補償コンサルタント、地質調査

代表取締役 藤村 修作

本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号

高知支店 高知市本宮町105-21 中村営業所 四万十市渡川1丁目2-1

(高知ソフトウェア団地内) 〒789-0050 TEL(0880)37-5948(代)

〒780-0945 TEL(088)850-0610(代)

FAX(0880)37-6774

FAX(088)850-0611

# お知らせカレンダー

## 3月(弥生-やよい)

日	曜日	行	事	図書館
1	木	11:00	犬猫保護(市役所環境課)・春の全国火災予防運動	
2	金			
3	土		ひな祭・耳の日	11:00 紙芝居
4	日			11:00 映画会
5	月			
6	火	10:00	3月議会開会	
7	水		消防記念日	
8	木	10:00	行政相談(市役所市民室)	
9	金			
10	土			11:00 紙芝居
11	日	9:30	じんべえ市・海遊館以布利センター一般公開	11:00 絵本よみきかせ
12	月			
13	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	
14	水	10:00	無料人権相談(市役所市民室)	
15	木	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
16	金			
17	土			11:00 紙芝居
18	日		彼岸入り	14:00 市原麟一郎公演
19	月			
20	火			
21	水		春分の日	祝日 休館
22	木			
23	金			
24	土			11:00 紙芝居
25	日		電気記念日	11:00 絵本よみきかせ
26	月			
27	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	
28	水			
29	木			
30	金			休館 図書整理日
31	土	10:00	大型客船にっぽん丸入港(あしずり港)	11:00 紙芝居

## 4月(卯月-うづき)

日	曜日	行	事	図書館
1	日			11:00 映画会
2	月			
3	火			
4	水	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
5	木			
6	金			
7	土		世界保健デー	11:00 紙芝居

### 文化会館 ご案内



市民文化会館  
☎82-3300

### 貸館

- 3月11日(日) 貸館
- 待舞〜卒業LIVE 2007〜
- 主催 待舞実行委員会
- 開演 午後1時
- 入場料 500円

- 3月13日(火) 「スタインウェイピアノ」 一般無料開放
- 主催 NPOとさしみず
- 時間 午前9時〜午後5時
- ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。
- 3月18日(日) 第32回南海楽器 音楽教室発表会
- 主催 南海楽器店
- 開演 午後1時30分
- 入場料 無料

- 3月25日(日) シミズダンススタジオ 第20回発表会「和」
- 主催 シミズダンススタジオ
- ゲスト スガジャズダンス スタジオ 須賀連
- 開演 午後1時30分
- 入場料 500円
- 3月31日(土) カラオケなごみ 2周年記念歌謡ショー
- 主催 カラオケなごみ
- 共催 藤間流若の会
- 開演 午後6時30分
- 入場料 500円

休日当直医	日	当番医	住所	電話
	3/4(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	3/11(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	3/18(月)	足摺病院	旭町	(82)1275
	3/21(水)	渭南病院	越前町	(82)1151
	3/25(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	4/1(日)	松谷内科	栄町	(82)1377

日曜営業ガソリンスタンド	
3月4日(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町) 日新石油(三崎)
3月11日(日)	江口石油(大岐)・永野石油(足摺岬) J Aはた三崎(三崎)
3月18日(日)	橋詰石油(下ノ加江)・福山石油(足摺岬) 久松石油(越前町)・三浦石油(三崎)
3月25日(日)	安田石油(下ノ加江)・窪津漁協(窪津) カネニ石油(以布利)・J Aはた三崎(三崎)
4月1日(日)	岡本石油(下ノ加江)・溝渕石油(旭町) 日新石油(三崎)

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

市民の動き 平成19年1月31日現在	総数 17,801 (-7)	男 8,321 (+4)	女 9,480 (-11)	出生 11 (+4)	死亡 25 (+14)	世帯数 8,277 (-4)
-----------------------	----------------------	--------------------	---------------------	------------------	-------------------	----------------------



# 第39回 あしずり駅伝大会

2月11日

～ あしずり路 タスキで絆 つなぐ春 ～

