



あしずりまつり

広報

夏は清水ちや！

第45回 市民祭

あしずりまつり

～8月12日(土)～

8

August 2006



八月十二日、真夏の恒例第四十五回市民祭あしずりまつりが開催されます。

今年も、県内屈指の花火大会やあしずり踊りをはじめ、多彩なイベントで土佐清水の夏を演出します。

市民のみなさまのご参加をお待ちしています。

午前十時〜

オープニングイベント

元町海上特設ステージにて

書道パフォーマンス

清水中吹奏楽部の演奏

清水保育園児の太鼓演奏

清水高生のバンド演奏と

ダンスバトル

午後一時〜

あしずり踊り

渭南製材前〜文化会館前

中央町商店街〜南海ヤンマー前

※あしずり踊り終了後に元町

海上特設ステージで豊見城

スポーツ少年団によるエイ

サー踊りが披露されます。

午後三時三十分〜

海のパレード

元町海上ステージ横にて受付

先着百名・乗船無料

午後六時〜

協賛券抽選会

元町海上ステージにて

午後六時三十分〜

海上ライブ

「うぐみ」「ビリケン」

午後八時〜

納涼花火大会

※雨天の場合は、当日午後一

時から市民文化会館くろし

おホールでオープニングイ

ベント・協賛券抽選会・ラ

イブを行い、あしずり踊り

と納涼花火大会は十九日

(土)に延期します。

海のパレードは中止します。

祭

あしずりまつり

あしずり踊りチームのご挨拶

(50音順)

アゲのアゲの松谷騎士

今年、曲のテンポもチーム名もアゲのアゲという事で、テンションアゲのアゲで、精一杯踊ります。Let's Dancing!!

シミズダンススタジオチーム

よさこいっぽん須賀連の先生方を先頭に愛を叫びます。あしずりまつりを！よさこい祭りを！感じてください。見て下さい。

シミズダンススタジオ

キッズチーム

和をもって和を踊る。昔なつかしい盆踊りとスタジオからしさをおりまぜて、大切に踊ります。

清水マーチングバンド

The Field Waves

高知県唯一の一般マーチングバンドです。今年で結成六年目を迎えました。現在、管楽器・打楽器・カラーガードの編成で、メンバーは十五名です。あしずりまつりをはじめ、一年を通して様々な行事に出演をさせていただきます。

て頂いております。

清水保育園

年長児・年中児・職員・OB総勢九十名の踊り子隊です。今年の年長児は、清水の青空をイメージした青いTシャツ、そして、年中児は、まっかな太陽をイメージした赤いTシャツで、やる気いっぱい！パワー全開！大はりきりで踊ります。子どもたちのがんばる姿に、あたたかい拍手をお願いします。

しみず幼稚園

今年もパワーあふれる八十名がしみず幼稚園よりやって来ました！ヤングママさんのロボキッズ、愛情たっぷり、友情たっぷり、元気たっぷり、燃えあがります。中央町・観光協会連合チーム 第一回からの連続出場チームです！

土佐清水市役所チーム

毎年おなじみの正調あしずり踊りで参加します。

土佐清水市連合青年団

野生の狼

清水には青年はいるのか？その答えはこの狼たちが知っている！優雅で野性味溢れる踊りをとくと堪能あれ！

保育所チーム

お母さんと子どもの味方！保育所チームです！美しい自然と人情に抱かれて、心豊かに育つ幼子は清水の宝です。私達のパワーを全開にして、清水の宝を守り育てる意気込みを熱く伝えたいと思います。見せますよ。どうか応援よろしくお願い致します！

元町ろけん口くわくズ

元町が帰ってきました！「あしずり踊りは足摺音頭で」をポリシーにそっくりそのままろけんろく（ロックスロール）にアレンジ。振り付け・踊り・山車そして演奏に、元町の気合いを感じて頂ければ幸いです。ご声援よろしく願います。

楽

初心者が多いけれど、気合いと若さで今年の夏もはじけます。



8月12日(土)

第45回 市民

あし

たくさんさんのイベントで海を満喫

あしずり港で海の日記念イベント開催

七月十六日、市内養老のあしずり港で第三回海の日記念イベントが行われました。これは、七月十七日の「海の日」を記念して、土佐清水海上保安署とあしずり港みなとオアシス推進協議会が開催したものです。

当日は午前九時から記念式典が行われ、市内の三名



の女性が一日海上保安官に任命されたあと、海上保安協会土佐清水支部長の西村伸一郎市長、主任海上安全指導員の栄勇男さん、海上安全指導員の宮崎晟也さんの三人がその活動に対して第五管区海上保安本部長表彰を受けられました。

記念式典の終了後は、巡視船とさの一般公開や海上パレードなどのほか、清水中学校吹奏楽部の演奏、シーカヤックレース、小割りからの鯛釣り、葦船プチャムナ号の製作・進水、カレーの早食い競争、あしずり

太鼓の演奏などの記念イベントが行われ、また午後に行われた巡視船とさの体験航海には約二百人が参加するなど、子ども達や親子連れなど約二千四百人が訪れ夏の海のイベントを楽しみました。



お疲れ様でした

勇退消防団員に感謝状

を贈りました。

七月十九日、勇退された勤続二十年以上の消防団員の方々に対する感謝状贈呈式が市役所で行われました。式では西村伸一郎市長が平成十三年九月の豪雨災害において一人の犠牲者も出さなかった団員の活躍に感謝を述べ、永年のご苦労に対し、市民を代表してお礼の言葉とともに一人一人に感謝状



勇退された皆さん

(勤続20年以上)

団本部

森田 勝さん (35年)

貝ノ川部

門田 盛稲さん (30年)

津呂部

岡崎 敏幸さん (26年)

大岐部

西村 芳秀さん (25年)

足摺岬部

福山富久伸さん (25年)

小方部

梶本源一郎さん (22年)

以布利部

中平 健さん (20年)

パレードで呼びかけ

社会を明るくする運動



すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうと、法務省が主催し全国一斉に七月を協調月間として、第五十六回「社会を明るくする運動」が開催されました。

本市でも七月七日、市役所で二十二団体五十七名が出席して、「社会を明るくする運動」土佐清水市実施委員会を開催し、保護司会からのメッセーシジ伝達を委員長の前西村市長に行いました。その後、同委員・清水警察署員らが市内一円をパレード。量販店前では買い物に来た方々にチラシ、リーフレット、うちわなどを配り、本運動の理解と協力を呼びかけました。



ピカピカの葦船できたよ！

葦船カムナ号キヤプテン石川仁さんの葦船学校開催！

昨年五月、黒潮と風だけを頼りに土佐清水から伊豆七島・神津島まで航海を行った葦船「カムナ号」キヤプテン石川仁さんが来清し、土佐清水葦船学校が七月十五日・十六日の二日間開催され、市内の小学生が仁ちゃんこと石川さんと一緒に葦船を作って乗る楽しさを体験しました。

この葦船学校は、石川さんが「古代から伝わる葦船をつくって乗る楽しさを通じて、子ども達に大きな夢を持ってもらおう」と、年間を通じて全国各地の自治体や商工関係などの各種団体に招かれ開催しているもの。今回本市での開催は、昨年の「カムナ号」航海を支えた土佐清水葦船実行委



員会の元メンバーらが「仁ちゃん子ども達と一緒に、もう一度葦船を清水でつくろう」と石川さんに相談。石川さんが無償での開催を承諾し実現したものです。

十五日は、昨年のプロジェクトベースキャンプとなった旧養老小学校で開催。小学生や保護者約三十名が参加し、本年三月下旬ノ加江で刈り取った葦を使って直径約〇・五メートル長さ約五メートルの束をつくり、それを縛り上げ船体の半分をつくり上げました。

十六日は、あしずり港「海の日記念イベント」会

石川仁さん講演会開催

また15日午後7時から、旧養老小学校体育館で「夢を海流にのせて」と題し石川さんの講演会が開催され、石川さんが行ってきた冒険を通して出逢った葦船の魅力と、船体が真っ二つになりながらも南太平洋8,000キロの航海を続けた全長30メートルの葦船「マタランギⅡ」での航海談、今後の太平洋横断航海に向けての抱負などを熱く語ってくれました。

場での開催となり、小学生など五十名を越える子ども達が参加。真夏のような強い日差しが照りつける中、イベントに訪れた子ども達も飛び入りで船づくりに加わり全長約四・五メートルの船体が完成。その後、波よけ・マストを取り付け、午前中にプチカムナ号が完成しました。午後は進水式を行い、子ども達から「あしずり養老丸」と命名された葦船はあしずり港内で、子ども達を乗せ優雅な航海を行いました。



清水高校生が

流木で家具づくりに挑戦

〜土佐清水青年会議所が「流木クラフト教室」開催〜

六月二十五日、「流木クラフト教室」が下川口地区で開催され、清水高校生が市内の海岸に漂着する流木を集めてテーブルやいすなど家具づくりに挑戦しました。

この教室は、土佐清水青年会議所主催で市連合青年団の協力を得て、清水高校

生に市内の海岸にどのような漂着物があるのかを知ってもらい、ごみのないきれいな海を守っていく事の大切さを感じてもらおうとともに、いろいろな形の流木を使ったオリジナル家具づくりで木工クラフトの楽しさを体験してもらおうために行ったものです。

海遊館サマースクール参加者が

以布利を満喫

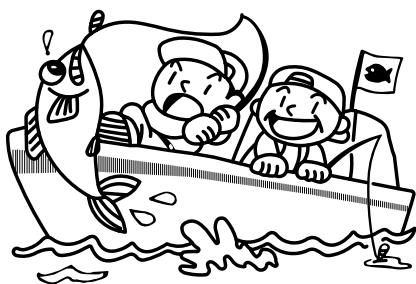
七月十五日、大阪海遊館主催の『海遊館サマースクール』が開催されました。

大阪海遊館では、同館で飼育される魚類の約三分の一を供給する土佐清水以布利地区を中心に毎年サマースクールを開催しており、今年も関西方面から参加した親子連れ三十二名が来清しました。

最初に会場となった以布利じんべえ広場では、土佐清水市漁業協同組合・観光協会職員の指導のもと鰹のタタキ作りを体験し、参加者は自分達がつくったカツオのタタキのほか、魚飯や

女性部の皆さんの手料理に舌鼓をうちました。その後、近くの磯の生物観察や以布

この日はあいにくの雨となり、予定していた海岸の清掃作業は行えませんでした。高校生は、建設業を経営する青年会議所メンバーの倉庫を借りて、自分たちが拾った流木を使い個性のないすやアクセサリーの作成に一生懸命取り組んでいました。



利で飼育されているジンベエザメの見学などを行い以布利の海を満喫して帰りました。



おかげさまで
創業40周年

一級技能士の店

いずみテント商会

★土佐清水市元町1-3 ★TEL & FAX 0880-82-0084



きれいな砂浜を守ろう!!

大岐の浜清掃大作戦実施

七月十六日、早朝から暑い陽射しが照りつける中、市内で活動をしている四団体主催の「第四回大岐の浜清掃大作戦」が行われ市内外から集まったボランティア約百五十名が清掃作業に汗を流しました。

昨年に引き続き、今年も早い時期での台風の影響が

なかったため、浜は打ち上げられた海藻類が少し目立つくらいで、大きな漂着物はほとんどない状態でしたが、参加者はゴミ袋片手に約二時間、不燃物や流木・海藻類を軽トラック約四台分回収しました。

すっかりお馴染みとなった県外から来た観光客やサ

ーファーの皆さんの飛び入り参加も見られ、たいへん和やかな雰囲気の中、参加者たちは作業をすすめていきました。



清掃作業に参加された皆さん、お疲れ様でした。

大岐の浜清掃大作戦参加団体

(50音順)

- ・NPOとさしみず
- ・大岐部落
- ・土佐清水青年会議所
- ・土佐清水連合青年団

不法投棄をしない・許さない!

不法投棄監視パトロール実施

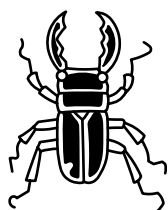
六月二十八日、清水警察署・環境省土佐清水自然保護官事務所・土佐清水地区地域安全協会・市役所環境課の四団体で、不法投棄監視の巡回と不法投棄ゴミ回収を行いました。

市では一昨年、国の補助事業を取り入れ大規模な不法投棄ゴミの回収を行い、その後も不法投棄禁止の啓

発を行っています。心ない行為が後を絶ちません。

今後も清水警察署をはじめ、関係団体の協力をいただきパトロールを実施するとともに、不法投棄の禁止・環境美化を進めていきます。

本市の海岸部は、そのほとんどが足摺宇和海国立公園の指定区域でもあります。山間部や川に投棄された物も、



大雨の後には多大なゴミとして海岸部に流されて来ています。

今一度「不法投棄をしない・許さない」を合い言葉に、かけがえのないこの土佐清水の自然を次代に繋げて行くため、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



墓地清掃・墓参代行 墓地全体の修復や改装

～清水墓地サービスが承ります～

※詳しいお問い合わせは、清水墓地サービス：浜田まで。
電話0880-82-3597・携帯電話090-1579-2660

快適な環境で勉強を

清水高等学校教室に空調設備

清水高等学校PTAが寄贈

清水高等学校(中村光一校長・生徒数二六二人)の各学年全クラスの九教室に空調設備が整備され、七月四日から生徒達は快適な環境で授業が受けられるようになりました。この設備は、子ども達に快適な環境の中でも勉強してもらおうと、同校PTAが昨年準備をす

すめ今回の整備が実現したもので、設備費用から工事代金、さらに毎月の電気料金までPTAが全額負担。

と期待しています。PTAのみなさまに心から感謝申し上げます」と話してくれました。

今回の設置について中村校長は、「この空調設備を整備いただいたことで生徒達の日常の授業活動はもちろんな夏休みの長期補習などにも大きな成果があるもの

生徒のみなさん、保護者の気持ちに応えこれまで以上に勉強に励んで下さい。

清水高定時制生徒が

市街地を清掃

清水高校定時制では、「環境保全」と題し、毎年市内の清掃活動を行っています。今年も、これまで清掃を行っていた足摺港や大岐の浜から「もつと自分たちの生活に身近な場所をきれいにしよう」という生徒会の意見で、六月二十一日、土佐清水市街地中心部で活動を行いました。

それぞれが思い思いの方向へ移動しながらゴミを拾いました。市街地は、特に「汚い」という印象はありませんでしたが、道端にはタバコの吸殻や空き缶、少しスペースのある場所には生活ゴミなども放置されており、生徒達は一時間程度の間、次々とゴミを回収していました。

当日はグループに分かれて、

また活動中は、市民のみ



なさんと挨拶を交わしたり、「ありがとうね」「えらいね」と声をかけられる場面も。

清水高校定時制生徒会では、今後も積極的に計画を立て、清掃活動を行っていくとのこと。

清掃お疲れ様でした。ありがとうございました。



地域とともに：おかげさまで創業40周年

ISO9001：2000認証取得 総合建設コンサルタント

南海測量設計株式会社

国土調査、地図情報処理(GIS)、建設・補償コンサルタント、地質調査

代表取締役 藤村 修作

本社 〒790-0964 愛媛県松山市中村3丁目1番7号

高知支店 高知市本宮町105-21 中村営業所 四万十市渡川1丁目2-1

(高知ソフトウェア団地内) 〒789-0050 TEL(0880)37-5948(代)

〒780-0945 TEL(088)850-0610(代) FAX(0880)37-6774

FAX(088)850-0611

ジンベエスイム好評開催中！

幡陽小六年生が

ジンベエスイムを体験



七月一日から、以布利で三年ぶりにジンベエスイムが始まり、地元幡陽小学校六年生児童十名が七月四日早速ジンベエスイムを楽しみジンベエザメの迫力を体験しました。

このジンベエスイムは、以布利共同大敷組合が捕獲し以布利沖に設置している生け簀で飼育するジンベエ

ザメを使って開催しているもので、申し込みは次のダイビングセンターで受け付けています。

あなたも体長約七メートルのジンベエザメと一緒に泳いでみませんか？

☆お申し込み・お問い合わせ☆
足摺ダイビングセンター(汐見町)

☎(82)0477

たつくしAQUAセンター(竜串)

☎(85)1151

マリンショップシーサークル(養老)

☎(83)0092

市内の保育所では

食育に取り組んでいます

「楽しく食べる元気な子どもになあれ」

「食」は、子どもの健やかな心と身体の発達に欠かせない大切なテーマです。授乳期から「食」の大切さを意識し、豊かな食の体験を積み重ねていくことで、子どもは生涯にわたって健康で楽しい食生活を送ることができます。市内の八保育所では、「食を営む力」をつけることを食育の目標として、楽しく食べる子ども

もに成長していつてほしいと願いつつ、各園で工夫を凝らした食育に取り組んでいます。

六月十五日、足摺岬保育園では地域の伝統食「つわずし」を通しての食育事業を行いました。

地域の高齢者のみなさんとプラントーで夏野菜を作ることから始め、「つわずし」について調べたり、竹を使

って食器を作ったりと準備をして、いきいきサロン参加者やボランティアのみなさんとともに、「つわずし」を作り、会食しました。つわの葉、すし飯、干し大根人參などを順番に型の中へ詰めていき、重しをして型から抜くと歓声があがり、その後手作りの竹のお皿に盛りつけると、子どもたちは「きれいなね」「ケーキみたい」「つわのにおいがする」と、大喜びでいただきました。

今後、市内八保育所での食育の様子をお知らせしていきます。



住宅改修工事でよりよい住環境を

お家の工事で悩んでいませんか？
みなさまのお役に立てればと思っています。工事のご相談承ります。
お気軽にご相談下さい。



土佐清水市宗呂丙1400-2(宗呂上)
増改築相談員 内原建築 代表者 内原啓雄
登録番号 255077 TEL 0880(86)0076
FAX 0880(86)0366

晴ちゃんの菜時記 16

スイートコーンの収穫です
「畑のがっこう」とさしみずし」で栽培しているスイートコーン、五月二十一日に市民の皆さんと種まきをしてきました。その間、間引き・除草・防除、それに加え二度の強風で倒伏し起こすのに苦労したスイートコーンですが、大切に育てた結果やっとな収穫です。



今後は、台風被害や猿他鳥獣被害が無い事を祈りたいものです。

八月十三日に収穫祭を行います。生徒(会員)の皆さんには、当日八時三十分から受付を行います。イベントも計画していますのでぜひおいで下さい。

秋冬野菜の播種時期です

白菜・ブロッコリー・大根等の播種時期です。育苗床作りには、雨が多い時期ということを考慮して、冠水の恐れが無く排水の良い場所を選び播種の二十〜三十日前までに完熟堆肥と苦土石灰を土とよく混和しておき、播種十日前に肥料を施用します。

簡単に集約的な育苗としては、セルトレー一二八穴を使用する方法があります。必要な本数だけ育苗できるのと、若苗で根を傷つけないで定植できるので、本圃での生育が良くなります。又、移植を嫌う品目でも育苗できる利点があります。

晴ちゃんへのご質問は、
農林業振興課農業振興係
☎(82)1111内線223まで。



台風シーズンに入ります。雨・風の備えは大丈夫ですか。排水対策はもろろんのこと、支柱などはしっかりと固定し、風に対する備えもしておきましょう。



澄んだ空、青い海、緑の山々。



私の育てた酒米「風鳴子」が使われています。
文野孝男さん

土佐清水の恵まれた



永田農法
土佐清水産「風鳴子」
純米吟醸 司牡丹

風土そのものの味わい。

おいしいお酒

酒王 司牡丹

■本社/高岡郡佐川町甲1299 TEL(0889)22-1211 FAX(0889)22-4116
■高知支店/高知市堺町1-1 TEL(088)822-0845 FAX(088)875-3386
●ホームページ <http://www.tsukasabotan.co.jp> ●Eメール ainet@tsukasabotan.co.jp

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

住宅用火災警報器設置が義務づけられました

新築住宅など・・・本年六月一日
既存住宅など・・・平成二十三年六月一日

六月一日から、住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。あなたの、家族の命を救う事になるかもしれないこの住宅用火災警報器をお早めにお取り付け下さい。

必要です。
※悪質な訪問販売(不適切な価格・強引な販売方法)にご注意下さい。

☆お問い合わせ☆

土佐清水市消防本部

☎(82)1197

【設置する場所】

寝室には必ず設置して下さい。二階などに寝室がある場合は、階段にも設置が



介護予防講演会開催

くみんなできささえる介護予防く

六月十日、下川口小学校体育館、六月二十四日、三崎中学校体育館でそれぞれ介護予防講演会を開催し、下川口地区で五十五名の方が、三崎地区で九十三名の方にご参加いただきました。両地区とも、「地域ですすめる介護予防の取り組み」と題して、高知市保健所地域保健課長・豊田誠さんの講演が行われ、「老化は日頃の運動により予防することが可能である。日本食は予防につながる食材を一番使っている」と日頃の生活の重要性についてお話しいただきました。

七月五日、社会福祉センター三階大会議室にて開催した介護予防講演会には、九十五名の方が参加され、高知大学農学部教授・受田浩之さんによる講演が行われ、「生活習慣病や老化は、食により予防することが可能である。日本食は予防につながる食材を一番使っている」と日頃の生活の重要性についてお話しいただきました。

なお、介護予防講演会で行ったアンケートの結果は次のとおりです。



アンケート集計結果

	下川口地区		三崎地区		市街地地区	
参加者数	55人		93人		95人	
男性	13人	23.6%	32人	34.4%	18人	18.9%
女性	42人	76.4%	61人	65.6%	77人	81.1%
アンケート回答数	55人	100.0%	90人	96.8%	77人	81.1%

問1, 今日の講演会はどうでしたか

①よくわかった	35	63.7%	61	67.8%	52	67.5%
②わかった	18	32.7%	19	21.1%	23	29.9%
③わからなかった	2	3.6%	5	5.6%	1	1.3%
無回答	0	0.0%	5	5.5%	1	1.3%

問2, 今日の講演会で学んだことが、介護予防につながると感じますか

①とてもつながる	33	60.0%	48	53.3%	45	58.4%
②つながる	20	36.4%	38	42.2%	31	40.3%
③つながらない	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%
④わからない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	1.8%	4	4.5%	1	1.3%

問3, 講演会に参加して何かやってみたいと思いましたか

①とても思った	18	32.7%	42	46.7%	31	40.3%
②思った	36	65.5%	45	50.0%	46	59.7%
③思わなかった	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
④わからない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	1	1.8%	3	3.3%	0	0.0%

* やってみたいことを○で囲んでください(複数回答可)

ア運動をやってみたい	40	72.7%	71	78.9%	49	63.6%
イ栄養に気をつけたい	37	67.3%	67	74.4%	76	98.7%
ウ生きがいづくり	36	65.5%	56	62.2%	37	48.1%
エその他	0	0.0%	1	1.1%	1	1.3%

介護予防講演会は、次のとおり開催を予定しています。皆さんの皆様の参加をお願いします。

◎演題 「地域ぐるみで介護予防」
日時 十月十四日(土)
午後二時～四時

場所 足摺岬小学校体育館
講師 高知市保健所 健康づくり課 吉永智子

◎演題 「地域ぐるみで介護予防」
日時 十月二十八日(土)
午後二時～四時

場所 下浦青年会館
講師 高知市保健所 健康づくり課 吉永智子



精密機械部品・各種機器の製作

(有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045(471)4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具、また運動能力回復のためのリハビリ医療器具を開発しています。

帆船あこがれ

セイル・トレイニング参加者募集

〜第一回土佐清水ジョン万祭り〜



土佐清水市姉妹都市友好協会、土佐清水商工会議所市などで組織する土佐清水ジョン万祭り実行委員会では、米国姉妹都市フェアへブンで二年に一度行われている「ジョン万祭り」を本市でも隔年開催して欲しいと、今年十月七日・八日に「第一回土佐清水ジョン万祭り」を開催することとしています。

実行委員会では、この記念すべき第一回土佐清水ジョン万祭りに、万次郎が乗り組んだ当時の捕鯨船体験として、大阪市が所有する「帆船あこがれ」を回航し、子どもたちを中心にセイル・トレイニングを行い参加希望者を左記により募集します。

あなたもジョン万スピリットの原点ともいえる帆船体験にチャレンジしてみませんか。

帆船あこがれセイル・トレイニング

- 日時：10月7日(土)9:30~15:30
10月8日(日)9:30~15:30
- 場所：土佐清水市養老あしずり港で乗・下船あしずり港近海を航海
- 参加対象：小学校4年生以上
- 募集人員：7日・8日とも各45名
2日間で90名
- 申込期限：9月8日(金)まで
ただし、募集定員に達し次第締め切ります。

- 参加費：小・中・高校生2,500円、大人5,000円
～昼食付き～

☆お申し込み・お問い合わせ☆

土佐清水ジョン万祭り実行委員会事務局
土佐清水市役所企画広報室内
787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2
☎(82)1111内線212・317、Fax(82)2882

第2回ジョン万ハウス勉強会開催

ジョン万ハウスの展示会を中心にジョン万次郎の生涯を勉強する会です。皆さん気軽にご参加下さい。

日時：8月19日(土)午後1時～
場所：養老あしずり港海の駅あしずり2階研修室内
内容：「漂流」

※参加費は無料です。資料の準備が必要ですので、参加希望者は事前に市役所企画広報室企画係までご連絡下さい。

「かかりつけ医」をお持ちですか

足摺岬診療所 奥宮 一矢

皆さんは、「かかりつけ医」と言う言葉をご存知でしょうか？また、「かかりつけ医」をお持ちでしょうか？

アメリカなどで、家庭医（Home Doctor）とされているものと同義語です（日本の場合きちんと制度化されていないので、微妙に異なりますが）。「僕には（私には）かかりつけ医がいるよ」とおっしゃる方でも、意外とかかりつけ医の意味を勘違いされていたり、活用されていない方が多いように思います。

かかりつけ医と言うのは、風邪をひいた時だけ診てもらう近所の医者のことではありません。皆さんの今までの病気・ケガなどを知っていて、身体の状態・お仕事・家庭の事などに精通している、皆さん方個々の主治医の事です。



現代の医療は細かく専門分野化されています。すべての分野において完全な医者はいません。その為に専門医がいます。頭の病気になる神経内科や脳神経外科、心臓なら循環器科・心臓血管外科、胃や腸なら消化器科・消化器外科と言う風に、ですが、みなさんの身体は、専門分野毎に分かれています。でしようか。違います、皆さんの身体は一つです。人間の身体は様々な器官が複雑に組み合わせられ、相互に

影響しあっています。「木を見て森を見ず」では困ります。ですから、あちこちの専門病院で診てもらっても、それを併せて考える医者が必要です。それを考える医者が「かかりつけ医」です。薬にも飲み合わせがありますが、治療にも一種の食べ合わせがあります。治療の食べ合わせが悪いと、逆に身体に悪いことがあります。それらを考え、コーディネートするのがかかりつけ医です。

また、「リウマチは〇△病院で治療を受けている」「お腹の手術は〇〇病院でしてもらった」「心臓は〇×病院で検査した」とおっしゃる方がよく居られますが、それぞれの病院での診断名がどのようなもので、どのような治療を受けているかは把握していません。そんな時、かかりつけ医を通して受診されると、診療情報提供のやり取りを通じて、診断名・検査結果・治療など、その方の身体の情報が全てかかりつけ医の所に集まります。かかりつけ医を通さずに専門病院を受診されると、大切な自分の情報を、それぞれの専門病院に捨ててきているのと同じです。勿論、ご自分で全ての情報を整理・理解できたら良いのですが、それは医療の専門家でないとは不可能だと思います。



その他、これだけ専門が細分化されていると、具合が悪くて詳しい検査を受けたくても、どの病院・どの科を受診したらよいのか迷うと思われまます。その時は、かかりつけ医に相談して下さい。最適な診療科について助言することができます。実際、医者を目から見ると、「より最適な医療機関で診てもらった方が良いのに」と残念に思うことが少なくありません。いろいろと書かせて頂きましたが、実は、ここで書いた事は、かかりつけ医としての仕事のごくごく一部でしかありません。皆さんの健康増進の為に、是非とも、かかりつけ医をお持ちになつて上手く活用してください。

アールパックス・アートセラピー

アールパックス・アカデミー
〒113-0033 東京都中央区湊1-6-1 八丁堀AFビル6F
Phone 03-5541-6150 • Fax 03-5541-6160
ホームページ <http://www.arlpaxring.com/>
Email academy_tokyo@arlpaxring.com

主宰 江口 美和子

以南人物伝(五)

民主教育の先駆者

上田庄三郎 中



大正十三年度の「益野小学校経営案」には、上庄先生が校長としてどのような学校を創ろうとしたのか、全体の方針だけでなく各教科の細目に到るまで、ぎっしり書きこまれています。

これを詳述することはできませんが、例えば体育科では、先生は「体育は子ども一人ひとりの肉体の創造、肉体文化の創造活動であるから、画一的教練的なものであってはならない」と述べています。

大正十二年、幡陽小学校で体育の研究会があり、校長が授業を行ったときのことで、この会には幡多郡内は勿論、県下各地から多数参加していました。批評会では生徒の歩調がよく揃って見事だったと、視学をはじめ発言者すべてが感心する意見ばかりでした。

上庄校長は、これらの意見に対して真つ向から反論しました。

「揃っていいとは言えません。生徒は背の高いもの低いもの、手足の長いもの短いものいろいろいる。それを一齐に同じ速さ、同じ歩幅で歩かせるのは、軍隊のように寸法をとつて入学させない限り、生徒の個性的な歩みを無にする点において、非教育的であり無用な努力だと思つ」

先生は、秀でた子どもだけがもてはやされる体育ではなく、どの子どもが生かされる指導が大切だという立場で、体育を大いに奨励しています。また「経営案」のなかでは「アマヤカスコト、イバラカスコト」は最も非教育的なことだと、自由放

任を戒めたり、「教育ノ中、枢ヲシメルノハ教師デアリ、教師ハ血眼ニナツテ苦惱修養シナケレバナラナイ」とも言っています。

益野小学校は大正五年に焼けて以来七年校舎がなく、上庄先生にとつて校舎建築が大きな課題でした。位置をめぐつての上下部落の折り合いがつかず、それをよいことに村当局も積極的になかったのです。

夏はやぶ蚊に刺され、冬は寒風にふるえる過酷な環境で勉強する子どもたちの様子を、上庄先生は「お宮の杜」という童謡として作詞作曲しました。学芸会で発表したこの童謡は、やがて全校下に広がり、それが校舎建築への村民の機運を高めていったのでした。

校長の熱意と子どもたちの陳情は、ついに村当局を動かした。「鄙(田舎)にはまれなる学校」を完成させることができたのでした。上庄校長が赴任して三年後のことでした。

（土佐清水市郷土史同好会）

上杉 利則

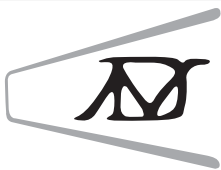


▶新築の益野小学校にて

このコーナーの内容について、ご質問等は土佐清水市郷土史同好会までお願いします。

土佐清水市郷土史同好会

会長 中村春利 ☎(82)1096
事務局長 沖屋 満 ☎(82)4157
筆者 上杉利則 ☎(82)2232



株式会社

西村ダイカスト

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売

ダイカストマシン 8t~50t計 29台

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂 68-9 TEL049-244-5623/FAX049-243-5198
第二工場 埼玉県川越市大字中福 466-1 TEL049-220-1060/FAX049-220-1070
H P http://www.nishimura-dc.com/ E-mail nishimura@nishimura-dc.com

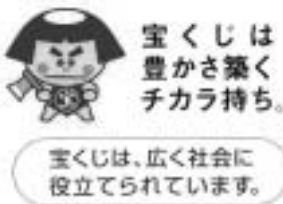
皆さんの地域活動を支援します

市役所企画広報室 ☎(82)1111 内線212

～コミュニティ助成事業～

この事業は、(財)自治総合センターが宝くじの販売利益を財源として、市民のみなさまが自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感を盛り上げるために、コミュニティ活動に必要な施設や備品の整備に対して助成を行うものです。

平成18年度は、窪津地区女性部が助成を受け、イベント用のテント等の備品を整備しました。



市では、今後もコミュニティ助成事業を活用して地域活動の支援に努めますので、みなさまのご協力をお願いします。

地上デジタルテレビ放送への完全移行のお知らせ

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570(07)0101

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東、中京及び近畿の一部において開始され、2006年末までには、全ての都道府県庁所在地にて開始されることとなっています。現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える②地上デジタルチューナーを買い足すなどの方法があります。詳しくは、下記へお問い合わせ願います。

★お問い合わせ★

受信相談について

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎0570-07-0101

視聴エリアについて

(社)地上デジタル放送推進協会

ホームページ <http://www.d-pa.org>

保管物件(通貨・証券等)返還中

高知税関支署 ☎088(832)6131

高知税関支署須崎出張所 ☎0889(42)0333

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨・証券等をお返ししています。

- ・終戦後国外から引き揚げてこられた方が、上陸港に預けていた通貨・外貨など。
- ・国外での集結地で総領事館などに預けていた証券などのうち、日本に返還されたもの。

返還の申し出は、ご本人だけでなくご家族の方でも結構です。お心当りの方は、下記までご連絡ください。

★お問い合わせ★

高知税関支署 ☎088(832)6131

高知税関支署須崎出張所 ☎0889(42)0333

お申し込みはお早めに・・・

～し尿及び浄化槽汚泥の

汲み取りについて～

市役所環境課 ☎(82)1214

土佐清水市衛生センター(し尿処理場)では、年間を通じて一日の処理量が31k1と決まっており、収集業者が一日に収集出来る量(センターに投入出来る量)も限られています。これにより、ご家庭の希望日にすぐ汲み取りが出来ない場合もあります。

衛生センターが計画的な安定処理が行えるよう、また各ご家庭で、便槽の余裕が無くなる等不便な思いをしないためにも、余裕を持って早めに収集業者への汲み取りの申し込みをしてください。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

台風シーズンに備えましょう

財団法人四国電気保安協会高知支部清水事業所 ☎(82)4164

風でテレビアンテナが倒れたり、看板やトタン板などが飛ばないか、点検しておきましょう。またビニールハウスが飛んだり、樹木の枝が折れかかったりして停電の原因にもなりますので、家の周りも点検しておきましょう。停電に備えて懐中電灯やトランジスタラジオの準備はできていますか。

台風が過ぎ去った後で、切れた電線や垂れた電線があれば触らないようにして電力会社へ連絡しましょう。



募集

竜串自然再生フォーラムにご参加下さい!

市役所観光課 ☎(82)1212

来る9月9日(土)、市民文化会館くろしおホールで「竜串自然再生フォーラム」が開催されます。

このフォーラムは、近年衰退しつつある竜串のサンゴ再生をめざして、環境省や高知県・土佐清水市そして地域の様々な団体や個人が一緒になって取り組んでいる「竜串自然再生事業」の一環として開かれるものです。フォーラムでは、竜串のサンゴの現状や他の地域の自然再生事業の取り組みを紹介するほか、竜串の自然を再生することが地域の活性化にどのようにつながっていくかといったことについて、専門家(サンゴおよび森林)、行政機関、地域の代表の方などにお話しいただきます。

なお翌日10日(日)にはエクスカッション(体験型の見学会)として、グラスボートの乗船などさまざまなメニューも予定されています。

土佐清水の宝であり、日本の宝でもある竜串のサンゴの問題を市民のみなさま一人ひとりの問題として受け止めていただき、当日は奮ってご参加下さいますようお願いいたします。

- ◇開催日時: 9月9日(土) 13:00~17:00 (参加無料)
- ◇場 所: 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- ◇主 催: 竜串自然再生フォーラム実行委員会

★お問い合わせ★

市役所観光課 ☎(82)1212・Fax(82)3535

環境省土佐清水自然保護官事務所 ☎(82)2350・Fax(82)2358

間伐ボランティアに参加しませんか?

土佐清水市森林組合 ☎(82)1010

豊かな海は、海と陸をつなぐ川に生まれ、そしてその川は豊かな山林に育まれます。竜串の豊かな自然再生のため、西ノ川流域の人工林の間伐を行い、お手伝いいただけるボランティアを募集します。みなさまのご協力をお願いします。

- 実施日: 11月11日(土)山の日
- 場 所: 三崎西ノ川流域(予定)
- 募集期間: 9月30日締切

★お申し込み・お問い合わせ★

土佐清水市森林組合(担当: 黒岩)

☎(82)1010・FAX(82)1031



Job Cafe 就活サプリー 四万十市コース受講生募集

高知県就職支援相談センター ☎088(802)2025

就職を希望する概ね35歳未満の若者を対象に、自己理解・職業理解を深め、就職に必要な知識とスキルを習得し、職業紹介まで支援することを目的としたセミナーを開催します

- 日 時: 9月19日~10月2日
(連続12日間。但し、日曜日を除く)
- 場 所: 四万十市社会福祉センター2F研修室
(四万十市右山五月町8-3)
- 対 象: 概ね35歳未満の就職を希望する者
(生徒・学生を除く。但し、定時制・通信制は含む)
- 募集期間: 8月14日(月)~9月3日(日)
- 定 員: 20人
- 受講料: 無料

★お申し込み・お問い合わせ★

〒781-0841 高知市帯屋町2丁目1-35

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち

☎088(802)2025



高知大学医学部附属病院看護職員募集

高知大学医学部・病院事務部総務管理課 ☎088(880)2224

- 職 種: 助産師・看護師
- 資 格: 免許取得者又は取得見込者
- 待 遇: 国立大学法人高知大学職員給与規則による
- 勤 務: 1週40時間勤務(週休2日制)
- 応募方法: 履歴書(写真貼付)等下記へ郵送又はご持参ください
- 募集期間: 8月1日(火)~9月11日(月)
- 看護宿舎: 全室ワンルームマンション形式の個室
(宿舎料無料、ただし共益費個人負担)

★ご応募・お問い合わせ★

〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮

高知大学医学部・病院事務部総務管理課人事グループ

☎088(880)2224(直通)



県民介護講座開催

高知県介護実習・普及センター ☎088(844)9271

高知県介護実習・普及センターでは、次の講座を開催します。

- 実施日：9月13日(水)
- 内容：成年後見制度について(午前10時～12時)
介護予防について(午後1時～3時)
- 定員：50名
- 場所：幡多福祉保健所(四万十市中村山手通19)
- 参加費：無料

★お申し込み・お問い合わせ★
高知県介護実習・普及センター
☎088(844)9271

県内一斉『法務局くらしの相談所』開設

高知地方法務局総務課 ☎088(822)3331

高知地方法務局では、県民のみなさまに法務局の事務内容を知っていただくとともに、多くの方々に法務局に親しみをもって利用していただくため、下記のとおり無料相談所を開設いたします。

相続登記や会社の登記、遺言、地代、家賃、隣近所やお子様のことなどで困りごとがございましたら、お気軽にご相談にお越しください。



- 日時：9月10日(日) 午前10時～午後4時
- 相談内容：登記・供託・戸籍・国籍・人権に関する相談全般
- 開設場所：四万十市立中央公民館
(四万十市右山五月町8-22)

☆お問い合わせ☆

高知地方法務局総務課 ☎088(822)3331

体験入学「ふれあいの日」

～肢体不自由養護学校を体験してみませんか～

高知県立高知若草養護学校 ☎088(894)5335

- 日時：高等部 9月21日(木)
(受付：9時～ 開会：9時20分～)
小・中等部 10月19日(木)
(受付：9時～ 開会：9時20分～)
- 場所：高知県立高知若草養護学校(本校)
- 対象：からだの不自由な子どもさん、保護者、関係者等
- 申込締切：高等部 9月4日(月)
小・中等部 10月2日(月)

※学校見学は、随時受け付けています。

ご都合の良い日をお知らせください。

★お申し込み・お問い合わせ★

〒781-0303 吾川郡春野町弘岡下2980-1
高知県立高知若草養護学校 地域支援推進係

「クマノミ展」開催中

県立足摺海洋館 ☎(85)0635

～海洋館夏休み特別企画展～

8月31日まで

世界に生息する十数種のクマノミを展示しています。ぜひご覧になって下さい。

入館料：大人700円・18歳未満無料

★お問い合わせ★

県立足摺海洋館 ☎(85)0635



県民手帳予約受付中!!

市役所企画広報室広聴広報係 ☎(82)1111内線212・317

ただいま、来年の県民手帳(2007年版)の購入予約申し込みを受け付けています。

内容：行政区画図、日記編(行事予定表・日記)、資料編(県内主要統計表・官庁関係資料・主要地区共済宿舎・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図、他

価格：ポケット版(8cm×12cm) 450円
デスク版(13cm×21cm) 750円

申し込み期限：8月21日(月)

☆お申し込み・お問い合わせ☆

市役所企画広報室広聴広報係

☎(82)1111内線212・317

あしずりまつり協賛

第9回土佐清水市長杯争奪将棋大会

日本将棋連盟土佐清水支部事務局 ☎(82)2024

あしずりまつり協賛「第9回将棋大会」を開催します。初心者から有段者まで、将棋ファンの皆様たくさんのご参加をお待ちしています。



- 日程：8月20日(日)
- 時間：受付一午前9時
開始一午前10時(予定)
- 場所：中央公民館
- 参加費：大人 1,000円
小・中・高校生 無料
※弁当入用の方は別途500円
- クラス：A級・B級・C級
- 主催：日本将棋連盟土佐清水支部
- 後援：土佐清水市教育委員会生涯学習課

★お申し込み・お問い合わせ★

日本将棋連盟土佐清水支部事務局 ☎(82)2024

スクラップブック教室 ～わくわく文化教室～

市民図書館 ☎(82)4151

夏休みの思い出日記を作ろう！

スクラップブックとは、写真に専用の色紙やシールなどを飾って楽しむアルバム作りのことです。夏休みの思い出の写真をおしゃれに仕上げてみませんか？

日時：8月19日(土)午後1時～3時

場所：図書館2階視聴覚室

定員：20名(小学生対象)

※参加希望者は図書館までご連絡下さい。

～参加費・材料費無料～

＜持ってくるもの＞

海・山・川など自然の中で楽しそうにしている自分の写真を5枚以上お持ち下さい。

※上半身が大きく写っているもので、昼間に撮ったものであること。

図書企画展示

☆夏休みの自由研究コーナー(8月末まで)

小学生の皆さんに向けて、夏休みの自由研究や工作作りに役立つ本を集めて展示中。

☆平和学習コーナー(8月末まで)

太平洋戦争に関する本を中心に、戦争と平和についての本を展示中。

☆熊谷さとしさんのコーナー

8月15日(火)～9月17日(日)

野生動物の専門家、学習漫画家としても活躍中の熊谷さとしさんのコーナー。図書館で9月16日(土)に開催する講演にあわせ、熊谷さんの動物に関する著書を中心に自然や環境に関する本を展示しています。

☆お問い合わせ☆

市民図書館 ☎(82)4151

関西学院交響楽団 ファミリーコンサート

市民文化会館 ☎(82)3300

8月26日(土)

開場：午後3時・開演：午後3時30分

場所：市民文化会館くろしおホール

主催：NPOとさしみず・高知県観光コンベンション協会・関西学院交響楽団

共催：土佐清水市教育委員会

※清水中学校吹奏楽部とのコラボ演奏を2曲行うほか、指揮者体験等も予定しております。

～入場無料～



あなたも国民年金の 受給額を増やしませんか？

市役所市民課年金係 ☎(82)1111内線255

○付加年金

付加年金は定額保険料(13,860円)に加え、付加保険料(400円)を納めることにより、将来の年金額に付加年金が加算される制度です。受給額は200円×付加保険料納付月数で計算します。たとえば、40年間(480月)付加保険料192,000円を納めると、満額の基礎年金額792,100円に、付加年金額96,000円が加算され888,100円の年金が受け取れ、納めた保険料は2年で元が取れます。

加入できるのは1号被保険者のみで、3号被保険者は加入できません。また、1号被保険者でも国民年金基金加入者は加入できません。加入と辞退は申し出によります。定額保険料と合わせて納めることが条件となっています。

○任意加入制度

国民年金は、20歳から60歳までの40年間(480月)保険料を納めることにより(3号被保険者期間を含む)、満額の老齢基礎年金(792,100円)が受けられます。しかし、未納期間があると年金額が少なくなり、保険料を納めた期間等(保険料免除・猶予・学生納付特例の期間を含む)が25年以上ないと、年金を受けることができなくなる場合もあります。

任意加入は、60歳までに25年の受給資格期間を満たせない方や、受給資格期間は満たしているが、未納期間があるため満額にならない方が申し出すことにより、年金額を増やすために60歳以降も引き続き、最高65歳まで国民年金に任意に加入できる制度です。ただし、480月以上は納めることができません。

なお、昭和40年4月1日以前生まれの方は、65歳までに受給資格期間を満たせなかった場合、70歳まで任意加入することができます。

年金額を増やしたい方、期間が足りないと年金を諦めかけている方はご相談ください。

◎国民年金保険料は翌月末が納付期限です。期限内に納めるようにしましょう。

◎国民年金保険料の支払いは、便利でお得な『口座振替』をご利用ください。

★お問い合わせ★

幡多社会保険事務所 ☎0880(34)1616

市役所市民課年金係 ☎(82)1111内線255

平成19年

成人式実行委員募集!!

成人式を企画・運営・進行していただく実行委員を募集します。一生に一度しかない成人式を自分たちのアイデアで思い出に残る成人式にしませんか。

【応募資格】

- ・平成19年土佐清水市成人式対象者
(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方)
- ・原則として夜間開催予定の実行委員会に参加可能な方

【募集人員】4名(男女各2名)

【応募〆切】9月8日(金)

【応募先】

電話・FAX・E-mailで生涯学習課までお申し込みください。

◆成人式日程：平成19年1月3日(水)

市民文化会館(予定)

*日程会場についても再度実行委員会で協議します。

◆お申し込み・お問い合わせ◆

土佐清水市教育委員会生涯学習課(中央公民館内)

☎(82)0472・FAX(82)1717

E-mail:syougai@city.tosashimizu.kochi.jp



第46回 土佐清水市美術展覧会

○開催期間：10月6日(金)～10月11日(水)
午前9時～午後5時まで(最終日は午後4時まで)

○開催場所：土佐清水市立市民文化会館

○審査員：洋画 島村義一、日本画 山本卓子
書道 大野祥雲、写真 岩崎勇
工芸 大野良一

○出品規定

*土佐清水市在住者(勤務者も含む)及び出身者(出品経験者)で満16歳以上(高校生を含む)とし、自己の創作(ただし、書道の場合は古典臨書も可)による。

*風教に害のない未発表のものに限る。ただし、無鑑査出品の場合県内未発表の作品は可。

*出品数は各部門1人5点以内とする(合作も可)。推薦、無鑑査は3点以内。ただし、制作後5年を経過したものは認めない。

◎洋画：枠装または額装を含め縦、横180cm以内

◎日本画：100号以内で枠装または額装

◎書道：縦2.3m、横4.0m以内の表装した作品で、釈文を添付(ガラス張りは半折まで)

◎写真：4つ切り以上全倍(70cm×100cm)以内で枠装又は額装のこと(ガラス張りは認めない)

◎工芸：2m×2m×1m以内、彫塑は石こう又は実材に限り、粘土は認めない

○搬入日時：9月23日(土)～9月24日(日)/午前9時～午後5時

○搬入場所：土佐清水市立市民文化会館

○搬出：10月11日(午後4時～5時)

10月12日(午前9時～11時)

○主催：土佐清水市・高知新聞社

★お問い合わせ★

土佐清水市教育委員会生涯学習課(中央公民館内)☎(82)0472

第39回

高知県青年大会出場者募集!

高知県下の青年団員が一同に会し、スポーツと文化活動を通じて交流を深める青年大会が開催されます。

土佐清水市連合青年団は昨年、スポーツ・文化の総合成績が第4位となり、今年は更に上位を狙う予定です。今年から青年団員以外の一般参加も可能となりました。18歳から35歳までの方の出場者を募集します。種目等は下記のとおりです。

9月2日(土)文化部門

人形劇・合唱・演劇・郷土芸能・展示(美術等)・将棋・意見発表・のどじまん

9月3日(日)スポーツ部門

バレーボール・バドミントン・ソフトボール・卓球・軟式野球

我こそは!と思われる方・チーム・団体は下記までご連絡下さい。

◆お申し込み・お問い合わせ◆

土佐清水市教育委員会生涯学習課(中央公民館内)

☎(82)0472・FAX(82)1717



投票日は8月27日(日)です 土佐清水市議会議員選挙 ～あなたの1票大切に～

9月6日任期満了に伴う土佐清水市議会議員選挙が8月27日投票及び即日開票で行なわれます。今回の選挙から、土佐清水市議会議員の定数は18名から条例改正により2名減の16名となります。

明日の土佐清水市を築くため、4年に一度の最も身近な選挙です。候補者の主張や意見をよく聞き、私たちの代表にふさわしい人を選びましょう。



また、当日、仕事や旅行などで不在の方は、前もって期日前投票や不在者投票をしましょう。

◎告示日及び立候補の届出

平成18年8月20日(日)午前8時30分～午後5時
届出場所は市役所2階第一会議室です。

※事前審査は8月9日(水)10日(木)の2日間、選挙管理委員会事務局で行ないます。

◎開票日時及び場所

平成18年8月27日(日)午後8時30分から市民体育館

◎投票所入場券

投票所入場券は8月21日(月)に配達予定です。

投票日には『投票所入場券』を投票所に持参してください。

投票所名、投票できる時間等は、前もって有権者に個別に郵送する『投票所入場券』に記入しています。

◎期日前投票及び不在者投票

投票日に投票所へ行けない事由に該当する方は、8月21日(月)から8月26日(土)の間に期日前投票及び不在者投票(選管事務局のみ)ができます。

- ・土佐清水市選挙管理委員会(市内全地区の方)
午前8時30分～午後8時
- ・下ノ加江・三崎・下川口支所(各支所管内の方)
午前8時30分～午後5時

※21投票所(栄町・幸町・寿町・中央町・天神町)は土佐清水市教育センター(栄町6-13、旧あゆみ保育園)に変更となっています。



高知海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登載の申請

高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年1回(9月1日調製、12月5日確定)の定時登録であり、申請に基づき選挙管理委員会で選挙権の有無を調査して登録します。申請がなければ名簿漏れとなり、選挙権があっても投票することができません。

今回登録された選挙人名簿は、平成19年12月4日まで据え置かれ、期間内に執行される選挙に用いられます。下記資格要件に該当される方は漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請書を提出してください。

○資格要件

1. 1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む者(漁業経営者)、またはこの漁業の水産動植物の採捕または養殖に従事する者(漁業従事者)。
2. 平成18年9月1日現在で土佐清水市の区域内に住所または事業所を有する者(住所要件)。
3. 平成18年12月5日現在で満20歳以上の者。
[昭和60年12月6日以前に生まれた者](年齢要件)

○申請の期間

平成18年9月1日～平成18年9月5日まで

○選挙人名簿調製期限

平成18年10月15日

○選挙人名簿縦覧期間

平成18年10月20日～平成18年11月3日まで
申請書に基づいて作成した名簿をこの縦覧期間中に選挙管理委員会で縦覧できます。ご自分が選挙人名簿に登載されているかどうかを期間内に確かめてください。なお、名簿登載の決定に関して異議のある方は、この期間内に異議の申し立てをすることができます。

○選挙人名簿確定日

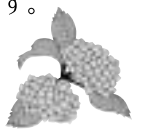
平成18年12月5日

○提出先

〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号
土佐清水市選挙管理委員会
☎(82)1111内線241・242

※申請書は選挙管理委員会及び各支所並びに漁業協同組合、区長場に置いてあります。

◎高知海区とは高知県の地先海面をいいます。



高知海区漁業調整委員会

農林水産大臣が定めた海区の区域内における漁業に関する事項を処理します。

委員会は選挙による委員9人、学識経験者から知事が選任した者4人、海区内の公益を代表すると認められる者の中から知事が選任した者2人、計15名で構成され、任期は4年、現在の委員の任期は平成20年8月14日までです。

入院時の食事代および入院時一部負担金 減額認定証の更新の申請は8月中に！！

～市民税が非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されます～

市民税非課税世帯に属する方が入院する場合、申請を
すると入院時の食事療養費が軽減される「減額認定証」
の交付を受けることができます。

現在、すでに「減額認定証」をお持ちの方については、
今お持ちの「減額認定証」の有効期限は平成18年7月
31日となっております。平成18年8月以降も「減額
認定証」が必要な方は、8月中に更新の申請を行ってくだ
さい。

◎新規の申請は随時受け付けています。

申請場所：市役所市民課国保係・各支所

申請に必要なもの

- 健康保険証
- 老人医療受給者証（老人医療受給者の方）
- お持ちの「減額認定証」（更新の方）
- 入院期間が90日を超える方は入院期間を証明できる
もの（領収書・病院の証明など）
- 印鑑

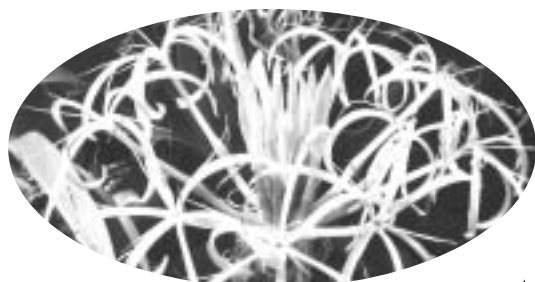
減額の対象になる方でも、減額認定証を持っていない
場合や、持っても病院に見せていない場合は減額され
ず、一般の区分で支払うこととなります。

なお、減額認定証は申請した日の属する月の1日から
有効です。月を遡っては適用しませんので、非課税世帯
で入院される方はお早めに申請されますようお願いします。

高齢者の方には

住民税非課税措置の廃止に伴う経過措置があります

老年者に係る住民税非課税措置（合計所得額が125
万円までは非課税）の廃止により課税世帯になった方
のうち、つぎに記載の「経過措置の該当になる方」に
ついては、医療費が高額になったときの自己負担限度
額および食事療養費の標準負担額が『低所得Ⅱ』の限
度額となります。



☆入院時食事療養費の一部負担金額☆

	1食につき
市民税課税世帯	260円
市民税非課税世帯または 高齢者の低所得Ⅱ	210円
市民税非課税世帯または 高齢者の低所得Ⅱ (長期入院の認定有)	160円
市民税非課税世帯のうち、 高齢者低所得Ⅰ	100円

◆ここでいう高齢者とは、老人医療受給者およ
び高齢受給者の方をいいます。高齢者の方で
低所得Ⅰ・Ⅱに該当する場合、減額認定証を
病院に見せることで、入院時一部負担金も一
部減額されます。

◆長期入院とは、過去1年間の入院日数が90
日を超えたことを申請した場合に認定されます。

◆上記の金額は、減額認定証を病院の窓口に掲
示した場合の金額です。

経過措置の該当になる方

市民税課税者が、税経過措置対象者（前年の合計所
得額が125万円以下の平成17年1月1日現在にお
いて65歳以上の方）のみの世帯に属する市民税非課
税である老人医療受給者および高齢受給者（以下「高
齢者」といいます）。

※経過措置の該当にならない場合

- ①同一世帯に市民税課税者(税経過措置対象者は除く)
がいる場合
- ②単身の高齢者世帯
- ③税経過措置対象者である高齢者
- ④税経過措置対象者のみで構成される世帯

※「経過措置の該当になる方」が入院される場合は、
申請により減額認定証『低所得Ⅱ』の交付が受けら
れます。

☆お問い合わせ☆

市民課国保係 ☎(82)1111 内線262

8月・9月の検診・健診日程

貝ノ川総合健診

料金：結・無料、胃・900円、生・1,000円(非課税世帯・70歳以上は無料)

実施日	実施場所	検診名	対象年齢	受付時間
8月19日(土)	貝ノ川中学校	結	65歳以上	午前8:00~9:00
		胃	40歳以上	午前8:00~9:00
		生	40歳以上	午前9:00~10:00

結：結核健診、胃：胃がん検診、生：生活習慣病健診

生活習慣病健診(対象：40歳以上)

料金：1,000円(非課税世帯・70歳以上は無料)

実施日	実施場所	受付時間
8月4日(金)	下ノ加江小学校体育館	午前9:00~10:00
		午後1:00~1:30
8月5日(土)	下ノ加江小学校体育館	午前9:00~10:00

※8月5日(土)は午前中のみ受付になっています。

ご注意ください。

子宮がん検診(対象：20歳以上偶数年齢)

料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
9月1日(金)	大岐福祉センター	午前9:00~9:30
	大浜区長場	午前10:30~11:00
	足摺岬小学校	午後1:30~2:00
9月2日(土)	貝ノ川中学校	午前9:00~9:30
	下川口支所	午前10:30~11:00
	三崎中学校	午後1:00~2:00

乳がん検診【マンモグラフィ】(対象：40歳以上偶数年齢)

料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
8月1日(火)	布小学校	受診票に記入された時間にお越し下さい
8月2日(水)	以布利漁民センター	
9月8日(金)	中浜会館	

※乳がん検診は40歳以上偶数年齢の方が対象で、申込済みの方に受診票を送付しています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111 内線216・263

肺がん検診【未受診者対象】

(対象：40歳~64歳)

料金：200円

実施日	実施場所	受付時間
8月19日(土)	社会福祉センター	午前10:30~11:00

結核健診(対象：65歳以上)

料金：無料

実施日	実施場所	受付時間
8月22日(火)	宗呂上区長場	午前9:00~9:20
	宗呂小学校	午前9:40~10:10
	下川口支所	午前10:40~11:30
	松崎福祉センター	午後1:30~1:50
	養老区長場	午後2:10~2:40
	加久見区長場	午後3:00~3:30

※検診の年齢は、平成19年3月31日における満年齢で実施しております。新たに土佐清水市に転入された方で、各種検診を受診する場合は、市役所健康福祉課保健推までご連絡ください。



【日程変更のお知らせ】

8月23日(水)に予定していた結核健診は、

22日(火)に変更となりました。

【市が実施する検診を受診できない方】

公務員・健康診断を実施している事業所にお勤めの方・定期的に検査を受けている方(すでに検査を受診した方)または現在治療中の方・対象年齢以外の方・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】

がん検診の受診結果は、約1ヵ月後に異常が見つかった方のみ通知します。

だれもがそれぞれの暮らしを当たり前に。
寄り添う介護でお手伝いをします。

社会福祉法人 あしずり会
デイサービスセンター

ひまわり

〒787-0310 高知県土佐清水市浦尻452番地
TEL・FAX82-4808

医療法人 次田会

足摺病院

Ashizuri Hospital

外科・内科・循環器科・整形外科・
胃腸科・神経内科・リハビリテーション科

院長 次田 靖生

土佐清水市旭町18-71 ☎82-1275 FAX82-5585

精神科医師による

心の健康相談

幡多福祉保健所 ☎0880(34)5124

人との付き合いがうまくいかない。いろんなことを考えてしまってよく眠れない。なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている・・・など、こころにゆとりがなくなって悩んだりしていませんか？

そんな時、お気軽にご相談ください。



相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
8月15日(火)	8月10日(木)	午後1:30～3:00	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19
8月22日(火)	8月17日(木)		

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談下さい。

- ・申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承下さい。
- ・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所障害課 ☎0880(34)5124

日本脳炎とその予防

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111内線216

日本脳炎は、ブタの中で増えたウイルスが蚊によって媒介されて感染する病気です。そのため、蚊に刺されないようにすることで日本脳炎が予防できます。蚊の多い場所に出かける時には、長袖・長ズボンを身につけたり、防虫スプレーを使用するなどして、蚊にさされないように注意しましょう。



日本脳炎について、市では厚生労働省からの通知により予防接種の積極的勧奨を差し控えています。リスクの低い新しいワクチンが開発され、日本脳炎予防接種が再開しましたらお知らせします。

※日本脳炎の流行地域(朝鮮半島、台湾、中国、ベトナムなど)へ渡航する場合など、日本脳炎に感染するおそれが高い場合などで、日本脳炎予防接種を受けることを特に希望する場合は、日本脳炎ワクチンの効果及び副反応についての説明を医師から受け、同意書に署名したうえで現行の日本脳炎ワクチンの接種を受けることができます。

献血バスがやってきます

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111内線216

☆お近くの献血会場へおこしく下さい☆

高知県では、近年献血者数が減少し輸血用の血液不足により県外の血液センターに頼っている状況です。みなさんの血液で尊い命が救われます。ご協力をよろしくお願いします。

8月は下記の日程にて献血を実施します。

実施日	実施場所	受付時間
8月23日(水)	サニーマート	午後1:30～4:30
8月24日(木)	中央公民館	午前9:00～午後0:30
		午後1:30～5:00
8月25日(金)	市役所	午前9:00～正午



恩給欠格者・引揚者のみなさまへ

独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0120(234)933

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の方々に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。



- 旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方
 - 終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方
- ※請求書類は、健康福祉課社会長寿係の窓口準備しています。

資格要件などのお問い合わせは、直接下記の独立行政法人平和記念事業特別基金までお願いします。

☆お問い合わせ☆

独立行政法人平和祈念事業特別基金

フリーダイヤル 0120(234)933

ホームページアドレス <http://www.heiwa.go.jp>

心の輪を広げる体験作文・ 障害者週間のポスター募集

テーマ

- 作文：「出会い、ふれあい、心の輪
～障害のある人とない人の心のふれあい体験を広げよう～」
- ポスター：「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して
安全に安心して生活できる社会の実現」

応募資格

- 作文：県内居住の小学生以上
- ポスター：県内居住の小学生及び中学生

募集内容

- 作文：タイトルは自由、内容は、障害のある人とない人との心のふれあいの体験など
用紙は、原則として400字詰原稿用紙(B4判縦書き)で作品は未発表のもの1編
 - 小学生部門・400字詰め原稿用紙2～4枚
 - 中学生部門・400字詰め原稿用紙2～4枚
 - 高校生、一般部門・400字詰め原稿用紙4～6枚
 - ポスター：内容は、「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会」です。
- ※規格は、画用紙B3判(横364mm×515mm)または、いわゆる四つ切り(382mm×542mm)を使用し、これに満たない作品はB3判、または四つ切りの台紙に貼り付けて下さい。また、作品は縦位置(縦長)のみとし彩色及び画材は自由。作品は未発表のもの1点。
- 小学生部門：造形的な表現で訴えるものとし、標語その他の文字を入れないで下さい。
- 中学生部門：標語その他の文字を入れることは差し支えありませんが、「12月3日から9日は障害者週間」という標語は、内閣府がポスターにするときに入れるので使わないで下さい。

- ※ご応募は作文・ポスターとも、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・職業又は学校名(学年)・電話番号を別紙(任意)にご記入の上提出して下さい。



【入賞者】

各部門につき知事賞1点、優秀賞2点(ポスターは1点)及び若干の佳作を決定し、平成18年10月中旬頃本人に通知します。なお、入賞作品は、内閣府が実施する「心の輪を広げる障害者理解促進事業」の高知県の優秀作品として推薦します。

【賞品】

知事賞図書券10,000円分、優秀賞図書券5,000円分、佳作図書券3,000円分

【応募締め切り日】

平成18年9月11日(月)《必着》

【応募先】

〒780-8570高知市丸ノ内1-2-20
高知県健康福祉部障害福祉課 担当：市川
☎088(823)9635

第35回

高知県オールドパワー文化展作品募集

- 会場：高知県立美術館
 - 会期：9月13日(水)～9月18日(月)
 - 搬入：9月10日(日)
 - 搬出：9月18日(月)・9月19日(火)
- 希望者の方は、取りまとめて搬入・搬出します。
9月8日(金)に梱包のうえ、市役所健康福祉課社会長寿係までご持参ください。
- ※出品手数料として、今回から1点につき1,000円が必要となります。
- 応募資格：県内在住者または出身者で昭和22年4月1日以前に生まれた方。
 - 出品作品：洋画・日本画・書道・写真・工芸で各部門1人につき1点。自作未発表のもの。(共同制作も可)

- ※今回の出品作品の中から、平成19年に開催される第20回全国健康福祉祭(ねんりんピック)美術展茨木大会の推薦候補作品も選考します。規格等については事務局(高知新聞企業事業企画部)☎088(825)4328まで直接お問い合わせ下さい。



★お申し込み・お問い合わせ★

市役所健康福祉課社会長寿係☎(82)1111内線243

近森病院ソーシャルワーカー 上田真弓さん講演会

ノーマライゼーション(障害のある人も家庭や地域で通常の生活ができるようにする社会づくり)の理念の実現に向けて、さまざまな障害のある人が社会の構成員として地域の中で共に生活が送れるよう、また、障害者に対する市民の理解を深め、誰もが明るく暮らせる社会づくりを促進することを目的として講演会を開催します。

日時：8月9日(水)13:30～15:00

場所：土佐清水市社会福祉センター3F

内容：演題「それぞれの生き方」

～真のノーマライゼーションを求めて～
(演題については、変更になる場合があります)
講師：近森病院 ソーシャルワーカー

上田 真弓氏

～入場無料～

★お問い合わせ★

土佐清水市社会福祉協議会☎(82)3500

児童扶養手当のお知らせ

健康福祉課児童係 ☎(82)1111 内線302

◇児童扶養手当◇

～現況届の手続きは毎年必要です～

児童扶養手当を受給されている方は次の期間中に手続きをしてください。提出がなされない場合、今年の8月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

～必要な書類は対象者に送付します～

受付期間	場 所	時 間
8月1日(火) 8月18日(金) (土・日を除く)	市役所健康福祉課	午前8:30～正午 午後1:00～5:15
8月14日(月)	下ノ加江支所	午前9:30～11:00
8月15日(火)	三崎支所	午前9:30～正午
	下川口支所	午後1:30～3:00

※上の期間中または時間内に来られない方は、必ずお早めにご連絡下さい。

児童扶養手当とは

次にあげる児童(18才に達する日以後最初の3月31日までの間にある者又は一定の障害の状態にある20才未満の者)を監護している母、または母にかわってその児童を養育している者に対して支給されます。

- ・父母が離婚・父が死亡・父が重度の障害・父が生死不明・父から1年以上遺棄・父が1年以上拘禁・未婚の母子/など
- ※母が結婚したり(事実婚を含む)、公的年金を受給するようになったり、児童が施設に入所するなどの場合は手当を受けることができなくなりますのですぐに届け出てください。

※この手当には受給者本人と同居人の所得制限があります。

◇特別児童扶養手当◇

～所得状況届の提出をお願いします～

特別児童扶養手当を受給されている方は、8月分以降の受給資格の有無を確認するため、所得状況届の提出をお願いします。

必要な書類は対象者に送付します。

受付期間：8月11日(金)～9月8日(金)

受付場所：市役所健康福祉課・各支所

特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障害を有する児童について、特別児童扶養手当を支給することにより、障害児の福祉の増進を図ることを目的としています。対象者は20歳未満の障害のある児童の父母・又は父母にかわって養育をしている方です。

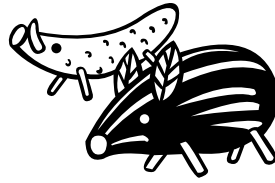
☆お問い合わせ☆

健康福祉課児童係 ☎(82)1111 内線302

ご存知ですか？

特定不妊治療費助成制度

幡多福祉保健所 ☎0880(35)5979



高知県では、医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる特定不妊治療(体外受精および顕微授精)に要した費用の一部を助成し、不妊治療にかかる経済的負担を軽減することを目的に制度が行われています。

対 象 者：特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがないか又は極めて少ないと医師に判断された、法律上の婚姻をしている夫婦(高知県に住所を有すること)。

給付の内容：1年度あたり10万円を限度に通算5回まで。

所得の制限：夫婦の所得の合計額が650万円未満であること。

指定医療機関：助成を受けるためには、指定医療機関で治療を受けていることが必要です。

申 請 方 法：治療を受けた指定医療機関で受診等証明書に証明を受け、申請書及びその他の必要書類と合わせて福祉保健所へ提出してください。

支 給 方 法：申請書に記載していただいた口座に振り込みます。

☆お問い合わせ☆

幡多福祉保健所 ☎0880(35)5979

風しんの予防接種について

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111 内線216

今までに風しんにかかったことが無く、本年3月31日までに風しんのワクチン不足により風しんの予防接種ができなかった満2歳～7歳6カ月未満の方について、7月1日から平成19年3月31日までの期間、接種費用を市が負担していますので、無料で予防接種を受ける事ができます。

※予防接種制度の改正(平成18年6月2日施行)により、1期(1歳以上2歳未満)及び2期(年長児)に該当する方は別途通知している定期の予防接種を受けて下さい。

(手続き)

1 母子健康手帳を持って市役所健康福祉課まで予診票を取りに来て下さい。

2 記載した予診票と母子健康手帳を持って、渭南病院(越前町6-1、電話82-1151)で接種して下さい。

※接種日時等については、事前に実施医療機関(渭南病院)にご確認下さい。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111 内線216



健康福祉コーナー

保育園にあそびにきませんか 8月予定

子育て支援センターどんぐりっこ ☎(83)0033

園庭開放(時間：9:30～11:30)

園名	実施日
下川口保育園 ☎(86)0106	8月4日(金)
中浜保育園 ☎(82)9017	8月9日(水)
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	8月9日(水)
浦尻保育園 ☎(82)2248	8月9日(水)
旭保育園 ☎(82)0520	8月15日(火)
足摺岬保育園 ☎(88)0144	8月16日(水)
三崎保育園 ☎(85)0153	8月22日(火)

子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間：9:30～11:30)

内容	実施日
ほっとタイム	8月1日(火)
水遊び	8月3日(木)
水遊び	8月10日(木)
プール遊び	8月17日(木)
プール遊び	8月24日(木)
ぴよぴよクラブ	8月29日(火)
お誕生会	8月31日(木)

※8月の「おやこ広場 ほほえみ」
は、7日・14日・21日・28日
の午前9:30～11:30です。

☆お問い合わせ☆
子育て支援センターどんぐりっこ
市内浜町6-22清水保育園内 ☎(83)0033

育児相談

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111内線232

8月の日程は、下記の通りです。

時間：午前10:00～11:00



実施日	場所
8月4日(金)	下川口保育園
8月9日(水)	下ノ加江保育園
8月22日(火)	三崎保育園
8月25日(金)	地域子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参下さい。
下川口保育園での相談は、平成18年度から偶
数月のみ実施しています。

もっとみんなの保育所へ
～子育てに迷ったら、悩んだら、困ったら、
「保育所」に来てください～

健康福祉課児童係 ☎(82)1111内線302

Case1

どうしたらいいのかわからない。頼れる人がいない。
発達の違いなど、誰かに教えてもらいたい。
⇒市内の保育所の保育士が、子育てに関するご相談をお受けしま
す。お近くの保育所にお気軽にご相談下さい。

【市内保育所一覧】

園名	所在地
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	下ノ加江267-2
足摺岬保育園 ☎(88)0144	足摺岬429
中浜保育園 ☎(82)9017	中浜63
浦尻保育園 ☎(82)2248	浦尻29-13
旭保育園 ☎(82)0520	旭町13-17
清水保育園 ☎(82)0002	浜町6-22
どんぐりっこ ☎(83)0033	
三崎保育園 ☎(85)0153	三崎浦4-5-1
下川口保育園 ☎(86)0106	下川口998-1

Case2

通院しなければならない。急用で子どもをちょっとだけ預かって
もらいたい。
⇒清水保育園で一時保育を実施しています。お気軽にご利用下さい。

☆お問い合わせ☆
健康福祉課児童係 ☎(82)1111内線302

8月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
診療科目	整形外科・胃腸科・外科・小児科・内科・救急は毎日診療しています。					
	脳外科 (第2・4)	皮膚科 泌尿器科 (隔週)	小児科 (医大)	第1内科 (第2・4)	眼科(毎週) 耳鼻科(第2・3・4)	眼科(毎週) 耳鼻科(第1) 老年病科 整形外科(医大) 泌尿器科

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。

※松谷和徳医師による小児科診療は、毎週月・火・木・金曜日
(午前9時～午後5時)に行っています。

医療法人 聖真会

いなんびょういん
渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151(代)

ホームページ <http://www.inan-hp.jp/>

登録ヘルパー募集中!
電話82-4185 あったか渭南・横山まで

新 着 図 書

市民図書館 ☎(8 2)4 1 5 1

一 般 図 書

さざなみ情話 乙川 優三郎
 今日も友だちがやってきた 野田知佑
 風に舞いあがるビニールシート 森 絵都
 典子44歳いま、伝えたい 白井のり子
 愛の流刑地 上・下 渡辺 淳一
 海江田万里の音読したい漢詩・漢文傑作選
 海江田万里
 LLPがすぐ作れる!! 中間 正道
 はじめよう老人ケアに紙芝居 遠山 昭雄
 男の子の脳、女の子の脳 レナード・サククス
 薬膳茶 辰巳 洋
 ロンドン、とっておきのティープレイスへ
 スチュワード麻子
 17歳は2回くる 山田ズーニー

※6月18日に市民文化会館くろしおホールで上映された映画の本とDVDです。

リトルバーズ—戦火のバグダッドから— 綿井健陽
 DVD「LITTLE BIRDS」—イラク戦火の家族たち—

児 童 図 書

牡丹さんの不思議な毎日 柏葉 幸子
 崖の国物語7 自由の森の戦い ポール・スチュワート
 あきらめないこと、それが冒険だ 野口 健
 クジラの超能力 水口 博也
 実物大恐竜図鑑 デヴィッド・ベルゲン
 リベックじいさんのなしの木 テオドール・フォンターネ
 こねこのミヌー フランソワーズ
 もじゃもじゃしたものなーに? 長 新太



アドレス <http://shimintosho.city.tosashimizu.kochi.jp/>

8月の納税・納付

国民健康保険税(第2期分)

市県民税(第2期分)

介護保険料(第2期分)

納期限：8月31日(木)

納期内の納入にご協力下さい。

納期限までに完納しない場合は、納期日までの日数に応じた延滞金を加算して納付しなければなりません。

文 芸



俳句

夏帽を小粋にかぶり老女の行
 三崎 上田みつえ
 昏れてなを峽の一処にほととぎす
 窪津 田島きよし
 ほととぎす夏にはばたけ秋まぢか
 上野 野村 綾子

長雨に側溝の水嵩高に
 三崎 平野寿栄喜
 せせらぎの水の匂ひや蛭とぶ
 下ノ加江 宮崎うさみ
 梅雨晴間風にのりくる潮の音
 大岐 天野 幾恵
 梶子の振れ緩めて匂ひけり
 加久見 浜田 一豊
 花あやめ活けて癒さる私が余生
 三崎 小南 綾子
 寝苦しさ夜に涼しい虫の声
 竜 串 浜平由美子
 張りなほす筋ひの綱や梅雨の荒れ
 中浜 渡辺 初雄

一声の朝のしじまに時鳥
 布 宮崎 敏子
 苔屏風神社の杜を囲いけり
 布 岡部 啓子
 銭湯に菖蒲湯ありと札をかけ
 布 西山 誠子
 深き夜を北山にうつりてほととぎす
 梅雨入りて礎は紫雨の中
 布 中内 信雄
 布 松尾 久能 澄江



◆短歌◆
 夢さめてすぎたる過去は追わねども老身明日よりいかなる日々を
 三崎 平林 治子
 朝顔は今朝の水面に色染めて人恋しげにとこしえの夏
 松尾 有田 桂三
 雨の日は友と集いてにぎやかに井戸端会議で時刻を忘れり
 三崎 依岡 里美
 皆様の足手まといにならぬよう小惚け大惚け身体のケアを
 松尾 久能 澄江
 若葉青葉山の蒼さに降る雨は山草色ます枝たる露かな
 布 橘 光子



真つ青な五月の空に一筋の白線残し飛行機の雲
 松崎 立田 茂雄
 ◆川柳◆
 入道雲なぜか親父の顔に見え
 戎町 極楽とんぼ
 了、今は2千6百66年6月6日6時だヨ
 竜串 浜平 健

お知らせカレンダー

8月(葉月-はづき)

日	曜日	行	事	図書館
1	火		水の日	
2	水			
3	木	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
4	金			
5	土			14:00 紙芝居
6	日		広島平和記念日	14:00 映画
7	月		鼻の日	
8	火	10:00	年金相談(市役所市民課)・立秋	
9	水	10:00	無料人権相談(市役所市民室)・長崎原爆の日	
10	木	10:00	行政相談(市役所市民室)	
11	金			
12	土		あしずりまつり	14:00 紙芝居
13	日			14:00 よみきかせ
14	月			
15	火		終戦記念日	
16	水			
17	木	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
18	金			
19	土			13:00 スクラップブック講座
20	日			14:00 映画
21	月			
22	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	
23	水			
24	木			
25	金			休館 図書整理日
26	土			14:00 紙芝居
27	日			14:00 よみきかせ
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			

9月(長月-ながつき)

日	曜日	行	事	図書館
1	金		防災の日	
2	土			14:00 紙芝居
3	日			14:00 映画
4	月			
5	火			
6	水		市民防災の日	
7	木	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	

※8月のじんべえ市・海遊館以布利センター一般公開はお休みします

休日当直医	日	当番医	住所	電話
	8/6(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	8/13(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	8/20(日)	足摺病院	旭町	(82)1275
	8/27(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	9/3(日)	渭南病院	越前町	(82)1151

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

◆貸館
 ■8月4日(金)
 子どもの映画鑑賞会
 「子午線の夢」
 ●主催 土佐清水市教育委員会
 ●開演 午前10時
 ●入場料 無料
 ■8月15日(火)
 サマーライブ
 「熱いぜよわんだら〜!!」
 ●主催 Clue・engross
 ●共催 キャラバンサライ
 ●時間 午後1時
 ●入場料 500円

文化会館のご案内



市民文化会館
 ☎82-3300

■8月28日(月)
 教育講演会
 講師 白松賢
 (愛媛大学教育学部助教授)
 ●主催 土佐清水市教育委員会
 ●共催 土佐清水市教育推進委員会
 ●開演 午後2時30分
 ●入場料 無料
 ◆NPOとさしみず自主事業
 ■8月20日(日)
 映画「それいけ!アンパンマン
 いのちの星のドリーイ」
 同時上映「コキンちゃん」
 あおいなみだ
 ●主催 NPOとさしみず
 ●共催 土佐清水市教育委員会
 ●開演 ①午前10時②午後1時
 ●入場料 親子券2000円
 (当日2800円)
 一般 1300円

■8月26日(土)
 関西学院交響楽団
 ファミリーコンサート
 NPOとさしみず
 高知県観光コンベンション協会
 関西学院交響楽団
 土佐清水市教育委員会
 ●主催 NPOとさしみず
 ●共催 関西学院交響楽団
 ●開演 午後3時30分
 ●入場料 無料
 (当日1800円)
 高校生以下800円
 (当日1000円)

8月5日(土)甲斐よしひろコンサートチケット発売開始!!
 ベンチャーズ土佐清水公演・マランド楽団チケットも好評発売中!!

日	曜	営業	ガソリンスタンド
8月6日(日)		橋詰久松	石油(下ノ加江)・福山石油(足摺岬)・三浦石油(三崎)
8月13日(日)		自由営業	
8月20日(日)		安田力ネニ	石油(下ノ加江)・窪津漁協(窪津)・日新石油(三崎)
8月27日(日)		岡本JA	石油(下ノ加江)・溝渕石油(旭町)
9月3日(日)		仙三浦	石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町)

市民の動き	総数	男	女	出生	死亡	世帯数
平成18年6月30日現在	17,952	8,382	9,570	7	14	8,303
	(-31)	(-18)	(-13)	(+1)	(-7)	(+9)



楽しいイベントで夏の海を満喫
海の日記念イベント開催
7月16日 あしずり港

