



広  
報

# あしずり

ジョン万ハウスが  
海の駅あしずりに移転オープン！！

5

May 2006

# ジョン万八ハウスが

# 海の駅あしずり内に移転オープン

みなさまのお越しをお待ちしています

四月二十日、ジョン万次郎の資料を展示していたジョン万八ハウスが、これまでの足摺岬から養老地区あしずり港にある海の駅あしずり二階に移転オープンし、

中浜小学校四年生と六年生児童二十六人を招き、西村市長や関係者が出席する中、記念式典が開催されました。

今回の移転は、老朽化し雨漏りなどにより展示をつづけることが難しくなった足摺岬の建物に替わり、フエリーが休航となり施設の使用方法が検討されていた

海の駅あしずりを活用することにより、新たな観光施設としてあしずり港周辺の利活用を高めることを目的としたものです。

新たな入場料は二百円(高校生以下は無料)で、開館時間は午前八時三十分から午後四時まで(水曜日は休館日)となっております。

あしずり港に散歩などでお越しの際は、移転したジョン万八ハウスにも是非お立ち寄り下さい。

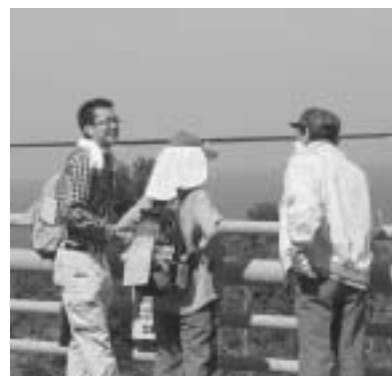


# 第一回

# 花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ開催



三月二十五日・二十六日の二日間、「第一回花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ」と題し、春の足摺半島を巡るウォーキング大会が開催されました。この大会は、日本・温泉と健康ウォーキングリーグの公式大会の一つで、札幌市からの参加を含む全国各地から、二日間



で延べ二百五十人余りの参加者が快晴の足摺半島で五キロメートルから三十三キロメートルまでそれぞれのコースに分かれ、心地良い汗を流しました。

また、コース上に設けられたそれぞれの休憩所では、地元住民のみなさんにご協力を頂き、お味噌汁やぜんざいなど、趣向を凝らした「地域のもてなしの心」がふるまわれ、参加者から「美味しい、ありがとう」の言葉と素晴らしい笑顔をいただく事ができました。





# 桜まつり 催！

## ～うすばえ桜公園～



四月九日、さくらクラブ主催の第三回「桜まつり」が満開の八重桜のもとうすばえ桜公園で開催されました。司牡丹提供の鏡割りを皮切りに、松尾音頭、お菓子投げ、利き酒コンテスト、ミニコンサート、チェインソーアート、フリスビーゲッター、ニン、フリーマーケット、宝探しなど盛りだくさんの内容で今年も大盛況でした。多数のみなさんにご参加いただきましたありがとうございます。

では、来年の第四回開催をお楽しみに！



5.14 母の日  
予約受付中  
～市内配達承ります～  
フラワーギフト

**ミ キ**

あなたの気持ちを全国に届けます。  
花キューピット加盟店  
市内元町11-2(消防前)電話82-3714



# ジョーン万カツ少年野球大会に参加 土佐清水市姉妹都市スポーツ交流事業

土佐清水市と豊見城市は、スポーツを通して姉妹都市の交流と文化の理解を深めることを目的に、毎年春と夏に相互に訪問し姉妹都市交流を行っています。

今年も三月三十一日より四日間、土佐清水市から富田収入役を団長に少年野球チームの子ども達二十名を含め総勢三十三名が豊見城市で行われた「第十回豊見

城市教育長杯（ジョーン万カツ）少年野球交流大会」に参加しました。

本市からは二チームが参加し、計八チームにより熱戦が繰り広げられました。

試合は、参加チームを二ブロックに分けてリーグ戦を行ったあと順位決定戦を行い、一位・二位決定戦で土佐清水ブルーマリンスズが二対二で豊見城ドジャーズに敗れ

はしたものの準優勝することができました。

また、訪問団一行はジョーン万次郎が帰国の際身を寄せた高安家を訪問したほか、南部戦跡を見学するなど文化・社会学習し、歓迎交流会では豊見城市のみなさんから心温まる歓迎を受け交流を深めました。



## 清水高校生が

## 米国姉妹都市に短期留学

土佐清水市姉妹都市友好協会と清水高校では、今年も姉妹都市派遣事業として清水高校生五名と引率の教師一名を米国フェアヘーブン・ニューベッドフォードへ派遣し短期留学を行いました。三月十日、一行は清水を出発し空路米国へ。二週間の滞在では、姉妹校フェアヘーブン高校を訪れるなど交流

を深めました。

四月十三日、帰国した生徒が市役所を訪れ、市長に「二週間充実していてとても楽しかった」、「アート展で折り紙を教えたり習字を披露して大好評だった」、「ホストファミリーが温かく迎えてくれてホームシックにもならなかった」など貴重な体験を報告しました。



## アールパックスアートセラピー



アールパックス・アカデミー  
〒113-0033 東京都中央区湊1-6-1 八丁堀AFビル6F  
Phone 03-5541-6150 • Fax 03-5541-6160  
ホームページ <http://www.arlpaxring.com/>  
Email [academy\\_tokyo@arlpaxring.com](mailto:academy_tokyo@arlpaxring.com)

主宰 江口 美和子

## 土佐清水市姉妹都市友好協会 新規会員募集中!!

友好協会では、新規会員を募集しています。あなたも、姉妹都市との交流に参加しませんか？

★お申し込み・お問い合わせ★  
市役所企画広報室 ☎(82)1111内線317

## 第四回

# とさしみずスポーツレク大会開催

三月二十六日、市民体育館前芝生公園で、とさしみずスポーツレク大会が開催されました。この大会は、とさしみずスポーツレク大会実行委員会の主催で市民のみなさんのスポーツ活動への参加意欲を高めスポーツレクリエーションの振興を図るとともに、世代間交流や親子のふれあいの時間をつくることを目的に平成十三年度から開催しているものです。

この日は、市内の小中学生や社会人など市内から集まった約二百人の参加者が、くつとばしやターゲットフリスビーなど、たくさん種類の分かれ競技を楽しみました。



## 総合型地域スポーツクラブ

# 「スクラム」に文部科学大臣感謝状

NPO法人土佐清水市総合型地域スポーツクラブ「スクラム」(原大理事長)に三月二十二日、文部科学大臣からの感謝状が贈られました。

文部科学省では、体験学習などを通じて小中学生が

放課後や休日に安心して過ごせる地域の居場所づくりに貢献した団体に感謝状を贈呈しており、今回スクラ

ムが平成十六年から行ってきたバドミントンやスカッシュバレーなどのジュニアスポーツ教室や文化活動を体験させる取り組みが高く評価されたものです。

おめでとうございます。

総合結婚式場  
ご宴会・仕出し

# 珉宝

みんぽう  
フリーダイヤル ☎0120-51-3633 を  
ご利用くださいませ。  
市内栄町2-6  
☎82-3633 ・ Fax82-2668

## 土佐清水なぎなたクラブ

# 鬼谷悠希・矢野川結菜組が三位入賞

〜若獅子旗西日本なぎなた大会小学校高学年の部〜

三月二十六日、福岡市ア  
クシオン福岡で第二十三回  
若獅子旗西日本なぎなた大  
会が開催され、本市から土  
佐清水なぎなたクラブが参  
加し、西日本各府県から集  
まったなぎなた剣士を相手  
に白熱した戦いをくり広げ、  
演技競技・小学校高学年の  
部で鬼谷悠希（清水小六年）・

矢野川結菜組（三崎小六年）  
が、これまで積み重ねてき  
た練習の成果を発揮し、小  
学生として最後の大会で見  
事三位に初入賞しました。  
おめでとうございます。  
（校名・学年は三月二十六  
日現在）



## 宗呂下宮野地区に桜を植樹

高知県西南部豪雨災害復興記念

平成十三年九月、本市を  
襲った高知県西南部豪雨災  
害の復興を記念し、あわせ  
て住民の憩いの場を作ろう  
と三月十九日、宗呂下宮野  
地区で桜の植樹が行われ、  
地元の老人クラブのみなさ  
んや子ども達約五十人が参  
加しました。  
将来、花見の名所にと地  
元の方たちの期待が集まっ  
ています。



## 清水の少年テニスプレイヤーが 表彰台を独占!!

〜全国小中学生テニス選手権県予選大会〜

四月二日、春野総合運動  
公園テニスコートで高知県  
テニス協会主催で行われた  
平成十八年度全国小中学生  
テニス選手権県予選大会小  
学生男子シングルの部で  
西田優飛くんが昨年に続き  
優勝、宮本笙矢くんが二位、  
石原道秀くんが三位（三人  
とも清水小六年）と清水の

少年プレイヤーが表彰台を  
独占しました。

なお今回の成績により、  
三人は香川県または徳島県  
で行われる同選手権四国大  
会に出場することが決定し  
ています。

これからもがんばって下  
さい。



## 墓地清掃・墓参代行 墓地全体の修復や改装

〜清水墓地サービスが承ります〜

※詳しいお問い合わせは、清水墓地サービス：浜田まで。  
市内グリーンハイツ29-8・電話0880-82-3597・携帯電話090-1579-2660



# 本市が誇る特産品

# 「宗田節」入札即売会開催

四月十三日、本市が誇る特産品『宗田節(メジカ節)』の産地入札即売会が土佐清水鯉節水産加工業協同組合新谷幸洋組合長の主催で、東京・大阪・名古屋・京都などから三十業者五十人が参加し開催されました。昭和三十九年に始まった

この入札即売会は、全国の宗田節取扱業者などの申し合わせにより、土曜・日曜に関係なく毎年必ず「四月十三日」に開催されており、今回で四十二回目。

会場となった市内浦尻の土佐清水鯉節水産加工業協同組合では、来賓として招かれた西村市長が、「本市の誇る特産品にぜひ高値の入札を」と挨拶の後、同組合に加盟している市内の十八業者が丹精込めて作り上げた宗田節が次々と競り落とされていきました。

今年の出品量は、昨年の五月・六月に好漁が続いた事などから、昨年より三八トン多い約百四十六トンで、入札価格は、総額で一億千三百五十万円(昨年一億三千六百六十六万円)。一キロ当たりの平均価格は全体では七百七十七円(昨年九百三十三円)、カビ付宗田節は七百九十五

円(昨年九百四十一円)、裸宗田節は七百七十六円(昨年九百九十二円)で、最高価格はカビ付宗田節の千六百三十三円(昨年千五百三十三円)と高値での入札が続きました。



**あなたの町の治療院!!**

はり・きゅう  
ほねつぎ

かしまさん

**鹿島山鍼灸整骨院**

植垣通俊

〒787-0321  
高知県土佐清水市浜町7の26  
TEL0880(82)0049・FAX0880(82)0059



# 農業指導員

# 晴ちゃんの菜時記 13

## 農薬散布をするときには

### これまで以上に気をつけましょう

食品衛生法が改正され、

残留農薬のポジティブリスト制度が五月二十九日から始まり、水稲に使用する農薬が近くにある野菜にかかった場合などで、葉やその野菜に登録がとれてない農薬の残留値が〇・〇一 ppm以上あると、その野菜は販売が出来なくなります。散布しようとする作物以外に農薬がかからないように細心の注意をしましょう。

#### 散布時に守りたいこと

- ◎散布量が多くなりすぎないように、必要最小限の量と区域で行うようにしましょう。
- ◎風の弱いときに風向に気をつけ、風下に別の作物がある時は特に注意して散布しましょう。
- ◎散布の方向や位置に気をつけ、できるだけ作物の近くから、作物だけにかかるよう、また、圃場の端部では外側から内側に向けて散布するようにしましょう。
- ◎細かすぎる散布粒子のノズルは使わないようにし、散布圧力は上げすぎないようにしましょう。

晴ちゃんへのご質問は、  
 農林業振興課農業振興係  
 ☎(82)1111内線205・223まで。



#### こんな対策も有効です

- ◎まわりの作物にも登録のある農薬を使用する。
- ◎飛散しにくい剤型(粒剤等)の農薬を使用する。
- ◎境界区域では農薬を散布しない。
- ◎まわりの作物をネットやシートで遮蔽したり一時的に覆う。

以上のことに注意し、今年も安全・安心な農産物をお届けするようにしましょう。

#### ポジティブリスト制度

食品衛生法に基づく残留基準値が設定されていない農薬等が一定量以上含まれる食品の販売等を原則禁止する制度。なお、一定量とは、人の健康を損なうおそれのない量として厚生労働大臣が定める量として、原則〇・〇 ppm。

#### ご利用下さい

### 広報とさしみずの有料広告

- ・3カ月または6カ月の複数月でお申し込みの場合には割引がございます。
- ・6月・9月・3月など、連続しない月の申し込みの場合でも割引の適用が可能です。
- ・複数月でお申し込みの場合も、催しや行事などにあわせて月ごとに掲載内容を変更できます。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

市役所企画広報室広聴広報係 ☎(82)1111内線212

#### 料金表

広告規格 サイズ縦×横 (cm)	1 カ月	3 カ月	6 カ月	12 カ月
1号 (約5.0×約18.5)	20,000	50,000	80,000	160,000
2号 (約10.5×約9.0)	20,000	50,000	80,000	160,000
3号 (約5.0×約9.0)	10,000	25,000	40,000	80,000

※刷り色は黒色とします。

※上記規格にない広告の場合は、その大きさ等を規格と対比の上別途算定します。

## ご芳志ありがとうございました

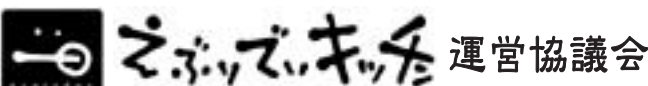
3月30日及び4月13日、本市出身で大阪府大阪市在住の武藤壽美さんから、広報とさしみず送付のお礼として広報業務に役立てて下さいとのご厚意により、2度にわたりご寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。



ありがとうございました。

## 生産者出店 募集中!!

野菜・特産品を生産している市内在住の方



市内中央町1-15 ☎(82)2968

# 市職員 の紹介

## 管理職以上

市では四月一日付で職員  
の人事異動を行いました。

今回の異動では、特産品  
の開発・PRに重点を置く  
ため、水産商工課の課長補  
佐を二名体制としたほか、

行政改革の一環として生涯  
学習課長を中央公民館長兼  
務としました。

退職者二十二名に対して、  
新規採用職員は七名に止め  
ておりますが、市民サービ  
スについては事務事業の見  
直し等によって、その質を  
落とすことなくさらなる向  
上を職員一丸となつて目指  
して参ります。

よろしく願います。  
管理職以上の職員は次の  
とおりです。

◎市長

西村 伸一郎

○収入役

富田 無事生

○教育長

井上 章

企画広報室長

泉谷 宏幸

総務課長

横山 音英

じんけん課長

矢野川 周平

市民課長

岡林 茂尚

税務課長兼固定資産評価員心得

横山 周次

環境課長兼清掃管理事務所長

森田 健

健康福祉課長兼福祉事務所長

宮上 勝

しおさい園長

協谷 浩正

水産商工課長

木下 力男

・農林業振興課長兼農業委員会事務局長

黒原 一寿

・観光課長

山田 順行

・まちづくり対策課長

濱田 益夫

・会計課長

町田 重人

・議会事務局長

田中 嘉一

・消防長

浜田 廣夫

・消防次長

田村 信義

・消防署長

谷村 晴夫

・水道課長

山崎 健一

・選挙管理委員会事務局長

中山 直喜

・監査委員事務局長

岡田 正仁

・学校教育課長兼少年補導センター所長

吉村 博文

・生涯学習課長兼中央公民館長

橋本 清郎

・教育センター所長

池田 等

・下ノ加江支所長

山下 博道

・三崎支所長

武田 省三

・下川口支所長

多田 一城

・下ノ加江保育園長

川上 百合子

・三崎保育園長

田中 紀代

・下川口保育園長

永澤 貞子

・足摺岬保育園長

切詰 和美

・中浜保育園長

笹本 仁子

・浦尻保育園長

松本 みち

・旭保育園長

網野 悦子

・清水保育園長

田中 紀代

・三崎保育園長

山中 加代

・下川口保育園長

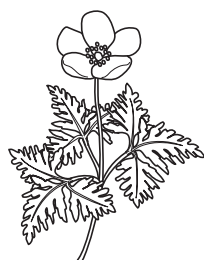
永澤 貞子

### 教育委員会生涯学習課が

### 中央公民館内に移転しました

土佐清水市教育委員会生涯  
学習課が効率的・効果的  
な教育行政の推進を図り社  
会教育活動と生涯学習・文化・  
スポーツ活動を一体的に進  
めるため、五月一日、市役  
所本庁舎内の教育委員会か  
ら中央公民館内に移転しま  
したのでお知らせします。

引き続き、公民館と生涯学  
習課が一体となつて教育行政  
を推進してまいりますので、  
ご理解とご協力をいただきます  
すようお願い申し上げます。



平成十八年度

# 新規採用者の紹介

くよろしくお願ひします

総務課主事補・井上 龍



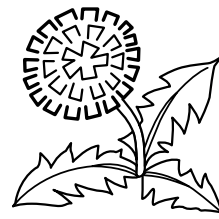
市民課主事補・藤倉 加奈



税務課主事補・山崎 和幸



観光課主事補・山本 卓己



しおさい技査任期付・谷村 真理



しおさい技査任期付・谷 かず



しおさい看護師任期付・田村 淑恵



## 退職しました お世話になりました

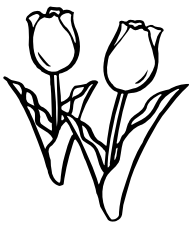
- 西宮 正夫・消防長
- 吉田 大典・企画広報室長
- 小川 豊治・議会事務局長
- 山下 嘉彦・じんけん課長
- 門田 稲美・会計課長
- 岡本 誠一・中央公民館長
- 岡野 真美・議会事務局庶務係長
- 安田 千穂・清水小学校主監
- 出口 賀恵・三崎支所主監
- 町田 満代・中央公民館主監
- 岡林 芳美・三崎小学校主監
- 芝崎 千恵子・学校教育課主査
- 山田 滋・じんけん課大岐福祉センター館長
- 北代 みち・三崎保育園長
- 安岡 忍・以布利保育園長
- 中脇 美由香・中浜保育園長
- 岡崎 啓子・旭保育園主監主任保育士
- 伊藤 多喜子・しおさい・さざなみ技査
- 田中 みどり・しおさい・さざなみ技査
- 井口 忠子・しおさい・さざなみ技査
- 曾根 佳代・しおさい・さざなみ技査
- 北中 鈴代・しおさい・さざなみ介護技査

平成18年3月31日付退職

土佐清水市監査委員に

## 吉田大典氏

三月議会において、  
畠中守監査委員の辞任  
に伴い、新監査委員と  
して吉田大典氏(新任・  
60歳・元町)が選任さ  
れました。



精密機械部品・各種機器の製作

## (有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045 (471) 4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具、また運動能力回復のためのリハビリ医療器具を開発しています。

# 第六の栄養素 『糖鎖』

松谷病院院長 松谷 隆啓

「糖鎖(とうきょ)」という言葉を聞いたことがありますか。もともと我々の身体には、自然治癒力や免疫力が備わっており、それが十分に働いていれば、ほとんど病気になることはありません。健全な自然治癒力、免疫力を発揮するためには細胞同士の情報交換が重要であり、その大切な働きをしているものが糖鎖であるという事が分かってきました。



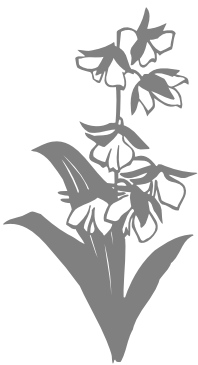
人間の身体は、約六十兆個の細胞で出来ています。そのすべての細胞の表面に、ヒゲのような形をした糖鎖が約五百〜十萬個存在しています。糖鎖はアンテナのような働きをしていて、その先端が触れることでさまざまな情報を取り入れています。たとえば免疫細胞は、細菌やウイルス、毒素、ガン細胞などがやって来た時、アンテナの先端が触れることでそれが何者なのかを判断します。ホルモン情報にも糖鎖が関係しています。また、細胞同士もアンテナが触れ合うことでさまざまな情報交換をしています。

糖鎖は八つの単糖の組み合わせで出来ていて、その内二つ、グルコース(ブドウ糖)は炭水化物から、ガラクトース(乳糖)は乳製品から摂ることが出来ますが、あとの六つは食品から得られるのはごくわずかで、おもに肝臓で作られます。しかし、現代人の肝臓はストレスや環境の悪化、日常使われる薬のほとんどが肝臓で解毒されるため、疲れ果てています。だから不足してしまうのです。八種類の単糖類を十分に補うことで、身体中の途切れた細胞を全てつなぐことが出来、自然治癒力や免疫力を高め病気に打ち勝



つことが出来るようになるのです。最新の分野ですが、さまざまな研究が進められています。

現在、この糖鎖を健康補助食品として簡単に摂ることが出来ます。これまで難病とされてきたさまざまな自己免疫疾患や脳梗塞後遺症、各種ガンなどに効果が期待できます。ダウン症候群の学習能力が向上したとの報告もあります。



## 株式会社 西村ダイカスト

デジタルカメラ・携帯電話・各電機部品の製造販売

ダイカストマシン 8t~50t計29台

本社工場 埼玉県川越市大字下赤坂 68-9 TEL049-244-5623/FAX049-243-5198  
第二工場 埼玉県川越市大字中福 466-1 TEL049-220-1060/FAX049-220-1070  
H P http://www.nishimura-dc.com/ E-mail nishimura@nishimura-dc.com

# 以南人物伝(四)

## 加久見の娘 中納言局

「たらちをに われもをりこそ なげかれめ 子にをくれにし うらみかわらて」

自分とは親子以上も年のちがう教房、いずれはこうなる日が来ることを覚悟はしていたものの、寄るべき大樹を失った不安と悲しみはつのるばかり。そんな中でも中納言局は、もし自分も父の身であったら、さぞや嘆くことだろうと、子教房に先立たれた京の父兼良の胸中を思いやり、こんな歌をおくったのでした。

やはり子は出家させるのが一番安心と考えたのでしよう。彼女は教房の定めに従い、一日も早く出家させてくれるよう、尋尊や厳宝に催促します。しかし、教房他界の半年後に父一条兼良が、そのまた半年後に弟厳宝も亡くなるという不幸が続き、話が進まないまま月日は過ぎていきまじつたが、京の一家家でも気にかかっていたのでしよう。房家を足利義政の養子とした上ではじめの通り尋尊の孫弟子として奈良の寺へ出家させるようとり決めてくれました。これで愈々わが子の出家が叶うとほっとした矢先、こんどは中村でとんでもないことが起こってしまいました。教房に従って京から来ていた公家方の重臣が、一条家の家老である土地の豪族らに討たれるという内紛が起こったのです。文明

十五年(一四八三年)秋のことでした。

身の危険を感じた彼女は、子を連れて足摺の金剛福寺へ身を寄せました。この寺院は、一条家が手厚く保護し、領地や本尊の千手観音や愛染明王などの仏像も寄進したりして深い関係にあった上に、この時の院主が加久見一族だったからだと言われます。しかし、ここも所詮は仮住居。年が明けて春三月、母子は、父土佐守宗孝のいる清水へ移りました。この頃宗孝は、清水の城ヶ崎(今の本町公園辺りにあった丘)に城を構えていました。土佐沖や豊後水道を通って寄港する交易船や、それに関係する船を管轄するために、加久見の支城として造ったものだろうと思われます。(注)

文明十二年(一四八〇年)、清水蓮光寺の勸進状には、この寺の阿弥陀如来は「海のぞみて往來の商客を利益し、風をわけて南北の舟人を送迎す」と見え、交易船による港の賑わいがうかがわれますが、丁度、母子が清水へ移ってきた春頃にも、ここで年を越したと見られる唐船(遣明船)三艘が出航

して行きました。この船のことは、「土佐幡多で越年」とあって、幡多のどこなのかは記録されていませんが、この時、中村が政情不安の只中にあつたことを考えると、最も安全であり、港としても年中波静かで、安心して正月を迎え、春まで長逗留できる幡多の適地は清水以外にはなかったと思われるのです。

そんな港を見やりながら、母と子は日々を送りましたが、実はこの時、彼女はもう一人の子を連れていたとも言われます。

(注) 加久見氏が交易自体にどの程度関わっていたかは、昨年から始まった加久見遺跡の発掘などが進んだらもっと明らかになると期待されます。

—— 続 ——  
土佐清水市郷土史同好会  
中村 春利

このコーナーの内容について、ご質問等は土佐清水市郷土史同好会までお願いします。

土佐清水市郷土史同好会  
会長 著者 中村春利 ☎(82)1096  
事務局長 沖屋 満 ☎(82)4157

姫かつみ そうだ(宗田)! かつおをいただきます!

おいしさ まるかじり!

とさ食 TOSASHOKU

土佐食株式会社

TEL 0880-85-1515  
FAX 0880-85-1511  
http://www.tosashoku.co.jp

# 人権擁護委員

(布)	植木市	惠	☎(84)0775
(以布利)	菊池	淳	☎(82)8157
(大浜)	小林正伸	伸	☎(82)9627
(戎町)	手島千代子	子	☎(82)2028
(旭町)	福重晶文	文	☎(82)0013
(三崎浦)	福島安子	子	☎(85)0312
(下川口)	酒井信美	美	☎(86)0117

人権についての相談を受付しています。毎月第2水曜日に、市役所で人権相談所を開設していますのでご利用ください。

# 民生委員・児童委員

## ○下ノ加江地区

(立東)	(石)	宮上	三子	☎(84)0630
(東布)	(谷)	谷口	惠子	☎(84)1265
(布)	(郷)	沖島	三行	☎(84)1168
(大)	(浦)	内川	正男	☎(84)0401
(戎)	(下)	網野	次進	☎(84)1364
(旭)	( "	岡野	ひかる	☎(84)1029
(三)	(鍵)	岡池	眞智子	☎(84)0772
(崎)	(船)	上野	英太郎	☎(84)0416
(浦)	(小)	永野	貞子	☎(84)1553
(下)	(市)	八木	千恵子	☎(84)1438
(川)	(野)	大瀨	当子	☎(84)1417
(口)	(長)	野大	橋本	☎(84)0893
	(久)	百々	山	☎(84)0397

## ○清水東部地区

(浜)	(垣)	宮崎	満昭	☎(82)8622
(大)	(岐)	近松	和美	☎(82)8258
(以)	(利)	山崎	万裕美子	☎(82)8513
( "	( "	山崎	房奈子	☎(82)8514
(窪)	(津)	小岡	野直	☎(82)7505
(足)	(摺)	野地	直長	☎(82)7448
( "	( "	野地	長	☎(88)0873
(松)	(尾)	畦本	萩正	☎(88)0743
(大)	(浜)	小吉	西原	☎(88)0109
(中)	(浜)	( "	千保	☎(82)9627
( "	( "	浦尻	見	☎(82)9538
(浦)	(尻)	厚生	人	☎(82)9669
( "	( "	町	岐山	☎(82)1169
(グ)	( "	グリーン	見	☎(82)0517
(リ)	( "	ハイ	浦	☎(82)3244
(ン)	( "	イツ	口	☎(82)3187

## ○清水西部地区

(戎)	(町)	片岡	勝啓	☎(82)0415
(市)	( "	濱甲	内藤	☎(82)1286
(本)	( "	小久	藤花	☎(82)3362
(栄)	( "	武山	松田	☎(82)0271
(寿)	( "	山崎	信男	☎(82)1621
(小)	(江)	岡野	信男	☎(82)2704
(江)	(西)	平野	恵美子	☎(82)2610
(汐)	(見)	西村	京子	☎(82)2054
(汐)	(見)	中上	比早子	☎(82)3495
(越)	(幸)	(中)	秩悦子	☎(82)2815
(天)	(神)	(元)	豊正	☎(82)0602
(中)	(央)	(旭)	( "	☎(82)0805
( "	( "	( "	( "	☎(82)0084
( "	( "	( "	( "	☎(82)1592
( "	( "	( "	( "	☎(82)0426
( "	( "	( "	( "	☎(82)2029
( "	( "	( "	( "	☎(82)1710
( "	( "	( "	( "	☎(82)1951
( "	( "	( "	( "	☎(82)2193
( "	( "	( "	( "	☎(82)4983

## ○三崎地区

(三)	(崎)	安福	岡島	孝利	☎(85)0274
( "	( "	瀨尾	久安	司安	☎(85)0312
( "	( "	宮崎	久貞	安良	☎(85)0046
( "	( "	西村	俊正	正	☎(85)0607
( "	( "	細原	紘喜	美子	☎(85)0019
( "	( "	生原	喜美	子	☎(85)0130
( "	( "	岡早	春	子	☎(85)1052
( "	( "	池	守	子	☎(85)0675
( "	( "				☎(85)0612
( "	( "				☎(85)0396

## ○下川口地区

(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)			
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	池浦	倍世	☎(86)0356
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	手島	慶孝	☎(86)0123
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	手島	慶孝	☎(86)0123
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	手島	慶孝	☎(86)0123
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	手島	慶孝	☎(86)0123
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	手島	慶孝	☎(86)0123
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	手島	慶孝	☎(86)0123
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	手島	慶孝	☎(86)0123
(下)	(川)	(郷)	(木)	(松)	手島	慶孝	☎(86)0123

※掲載されていない地区については調整中です。

お問い合わせは、社会福祉協議会へお気軽に。  
社会福祉センター ☎(82)3500

# まず相談を!!

悩みごとにこたえます。

国や県・市などでは、各種の相談所や相談員を委嘱・委託して、皆さんからのご相談に応じています。行政に關するものから人権・生活・教育などの心配や悩みごとに、それぞれの相談員が親切にこたえています。

# 保護司

(布)	谷口	三惠	子	☎(84)1265
(長野)	上野	年永	實敏	☎(84)0402
(大岐)	岡中	直守	司	☎(82)8553
(以布利)	津由	代直	明	☎(82)8190
(窪摺)	岬北	代正	伸	☎(88)0324
(大浜)	小福	林正	伸	☎(82)9627
(戎町)	福山	田欣	弥	☎(82)1642
(本町)	浜田	欣功	恵	☎(82)1590
(天神)	町形	岡元	淑	☎(82)0330
(元見)	町山	坂本	聖	☎(82)1033
(汐見)	町坂	武藤	百喜	☎(82)2674
(グリーン)	(ハイ)	新那	須又	☎(82)1657
(加久見)	(新)	段徳	村大	☎(82)1974
(下ノ)	(段)	林英	機	☎(85)0424
(平ノ)	(段)	岩井	修	☎(85)0229
(下川口)	(郷)	岩井	修	☎(86)0632
(下川口)	(浦)	手島	慶孝	☎(86)0123

犯罪をおかした人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

# 土佐清水市教育センター

市内栄町6番13号 ☎(82)3015 F A X 兼用

土佐清水市教育センターは、青少年の健全な育成を図る総合的な教育機関として設置されたもので、青少年に関するさまざまな課題の解決に向けて機能的に活動しています。

## 総合相談

小・中・高校生が抱える悩みなど教育全般についてのご相談をお受けしています。

## 不登校対策

不登校児童・生徒や保護者への訪問・来所相談などの支援を行っています。

## 問題行動対策

問題行動児童・生徒への支援を、学校と連携しながら行っています。

## 非行防止

子どもたちの非行防止のため、街頭指導や環境浄化活動等を行っています。

## 適応指導

不登校児童・生徒を対象に適応指導を行う「あすなる教室」を開設しています。

## 育成支援

青少年育成団体の支援を行っています。

※お会いできる場合は、場所、時間など相談して決定します。

※直接センターへ来所いただいでのご相談も受け付けています。

(月曜～金曜の午前9時～午後4時)

ご相談・お問い合わせは

教育センター ☎(82)3015(F A X 兼用)

教育研究所 ☎(82)3016

補導センター ☎(82)3015

適応指導教室 ☎(82)3505

## 高知県消費生活相談

(市役所水産商工課) ☎(82)1111内線221

商品の安全性、品質表示、計量、サービス及び訪問販売など消費生活に関する相談に応じています。

## 主任児童委員

(市内全地区)

戎町：手島千代子 ☎(82)2028

足摺岬：福山直美 ☎(88)0106

下川口浦：酒井史 ☎(86)0105

非行、引きこもりなど児童に関わる家庭問題全般の相談について広く相談に応じます。

## 家庭相談員

酒井史・松浦真生

(市役所健康福祉課内家庭児童相談室)

☎(82)1111内線302

児童の性格、習慣、知能、言語、家庭環境、心身障害などの相談を受付しています。

# 悩むより、

各種相談員がみなさんの

市内で行っている主な相談業務と主な相談内容について、相談にあたっての相談員の皆さんのご紹介にあわせて一覧にしましたのでご利用ください。  
なお、相談は無料で秘密は守られます。ひとりでもよく悩まずに、お気軽にご相談ください。

## 行政相談

行政相談委員：下田 和美

市内旭町3-9 ☎(82)1384

行政相談は、「道路に歩道がほしい」、「国の仕事やサービスに対し苦情がある」、「役所の説明に納得できない」、「手続きがわからない」、「どこに相談してよいかわからない」などの生活に身近な問題から、行政の制度・運営に関する事まで、みなさんからの苦情や要望の相談にのり、公正中立な立場から解決や実現を促すために総務省が行っているものです。

相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が自宅にて無料でお受けするほか、市役所市民室では、毎月第2木曜日の午前10時から午後3時まで、委員による行政相談所を開設していますので、お気軽にご相談下さい。

～秘密は厳守します～

# 募集

# お知らせ

## 財団法人 土佐清水市開発公社常務理事募集

財団法人土佐清水市開発公社事務局 ☎(82)1181

財団法人土佐清水市開発公社では、下記のとおり開発公社常務理事(国民宿舎足摺テルメ総支配人)を募集いたします。

- 募集する人材
    - 宿泊、温泉施設等の経営に精通し、経営指導のできる人。
    - 健康で行動力のある人。
  - 年収：600万円程度
  - 住居：財団法人土佐清水市開発公社で斡旋します。(居住費等は自己負担)
  - 募集期間：5月1日(月)～5月20日(土)
  - 選考方法：1) 第1次書類選考  
2) 第2次面接試験
- ※書類選考の上、面接試験を行います。
- 採用内定：5月下旬までに直接通知します。
  - 採用予定日：平成18年6月1日
  - 任期：採用日から3ヵ年とする。
  - 提出書類：1) 自筆履歴書(市販のもの可、写真添付)  
2) 志望理由書(手書き、400字詰め原稿用紙2枚程度)
- 提出期限：5月20日必着(郵送可)
  - 面接場所：土佐清水市役所(土佐清水市天神町11-2)  
☆書類提出・お問い合わせ☆

〒787-0392

土佐清水市天神町11番2号

財団法人土佐清水市開発公社事務局 ☎(82)1181

※提出された応募書類は返却しません。

## 観光ボランティアガイド募集

市役所観光課 ☎(82)1212

土佐清水市に観光ボランティアガイドが誕生して今年で7年になりました。

土佐清水市の素晴らしい観光資源を全国のみなさんに知って頂き、再度訪れていただくことを願い、心をこめて楽しくガイドしています。

私たちと一緒に、

まずは『ガイド体験』してみませんか？

### 【活動内容】

- 竜串観光案内所の窓口業務(楽しくおしゃべりガイドしています) 毎週金・土・日・月。8月は無休。
- 観光業者から依頼を受けた場所でのガイドをしています。

※10月には会員養成の「観光セミナー」を予定しています。また、毎月の定例研修会でも研修しています。

☆お問い合わせ☆

観光ボランティア会 ☎(88)0258

市役所観光課 ☎(82)1212

## 選挙管理委員会から

土佐清水市選挙管理委員会事務局 ☎(82)1111内線241・242

### 【土佐清水市農業委員会委員選挙】

平成18年7月31日任期満了に伴う『土佐清水市農業委員会委員選挙』について、次のとおり日程を決定しました。

●公選委員定数：8名

●選挙期日：7月4日(火)

●告示日：6月27日(火)

●立候補の届出：6月27日(火)

午前8時30分～10時00分(市役所2階第1会議室)

午前10時00分～午後5時00分(選挙管理委員会事務局)

### 【土佐清水市議会議員選挙】

平成18年9月6日任期満了に伴う『土佐清水市議会議員選挙』について、次のとおり日程を決定しました。

●議員定数：16名

●選挙期日：8月27日(日)

●告示日：8月20日(日)

●立候補の届出：8月20日(日)

午前8時30分～10時00分(市役所2階第1会議室)

午前10時00分～午後5時00分(選挙管理委員会事務局)

☆お問い合わせ☆

土佐清水市選挙管理委員会事務局 ☎(82)1111内線241・242



## 足摺海洋館からお知らせ

県立足摺海洋館 ☎(85)0635

これまで、アスベスト除去工事などで休館していましたが、4月29日(土)午前9時から開館する事となりました。これまで休館により、ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。

皆様のご来館をお待ちしています。

## 貸家

木造二階建・外面サッシ

庭(菜園4坪)付一戸建

竜串10-17・築20年・家賃2万2千円(水道料無料)

1F: 1.9m天袋付押入・洋タンス付和4.5、同押入仏間床の間

付和6、押入付縁側有、流し台付3帖DK・1.2×1.8m

食器棚付、風呂・脱衣各2/3坪、半坪大小別トイレ

2F: 各押入洋タンス付和6・4.5、押入付ローカ有

※契約後30万円でリフォーム(床板張替畳表替等) 予定

お問い合わせ ☎(85)0549 谷吉建具店



## あなたの家の耐震性は？ 住宅の耐震診断を受けてみませんか

市役所総務課総務・南海地震対策係 ☎(82)1111内線225

今後30年以内に50%の確立で起こると予想される南海地震。南海地震などの規模の大きい海溝型地震については、地震後に襲来する津波からの避難が必要ですが、その前にまず地震の揺れに対する備えをしておくことが大事です。

土佐清水市では、平成16年度より木造住宅の耐震診断事業に取り組んでいます。

耐震診断とは、建物が地震に対して安全かどうか調査し、判断することをいいます。



今年度も耐震診断事業を実施しますので、この機会に自宅の耐震診断を受けてみませんか。

診断料及び診断対象住宅等については下記のとおりです。

個人負担：3,000円

募集期間：平成18年5月～平成19年1月  
(毎月第2火曜日)

診断募集棟数：25棟

診断対象住宅：昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建以下の住宅

※建築年が分かる、次のいずれかの書類の写し等が必要です。

- ・住宅の登記簿謄本
- ・建築確認通知書又は検査済証
- ・固定資産税課税台帳登録証明書

※募集棟数が越えた場合は、調整させていただく場合があります。

## 木造住宅の耐震改修工事に 補助を行います

平成18年度より木造住宅の耐震改修工事への補助制度を開始します。補助額及び、補助対象住宅等については下記のとおりです。

補助額：60万円(上限)

補助対象住宅：市が実施する耐震診断事業において住宅の耐震性を調査した結果「倒壊又は大破壊の危険がある」と診断された住宅で、耐震改修後の耐震性が「安全」又は「一応安全」となるもの。

補助対象工事：補助の対象となる耐震改修工事は、「高知県木造住宅耐震改修助成事業登録工務店名簿」に登録された登録工務店が行う耐震改修工事。

募集棟数：5棟

※募集棟数を越えた場合は、調整させていただく場合があります。詳細については、市役所総務課 総務・南海地震対策係までお問い合わせ下さい。

★お問い合わせ・お申し込み☆

市役所総務課総務・南海地震対策係 ☎(82)1111内線225

## パッチワーク教室

三崎地区公民館(支所) ☎(85)0001

布の持つあたたかさを生かし、配色を楽しみながらオリジナルのバッグを作ってみませんか!!

○日程：5月25日(木)～6月22日(木)までの毎週木曜日(5回講座)

○時間：午後7時30分～午後9時

○場所：三崎地区公民館(支所)

○対象者：市内成人

○受講料：無料

※但し材料代として2,500円程度必要です。

○締切：5月19日(金)

★お申し込み・お問い合わせ★

三崎地区公民館(支所) ☎(85)0001

## 金婚さん いらっしやい

### 第49回 金婚夫婦祝式典のご案内

市役所健康福祉課社会長寿係 ☎(82)1111内線228・243

半世紀の風雪を相たずさえて歩んでこられた『金婚夫婦』を祝福する式典を今年も次のとおり開催いたします。

どうぞご応募ください。

○式典日時：9月1日(金) 午後2時開始

○会場：四万十市・新ロイヤルホテル四万十(予定)

○資格：昭和31年1月1日から同年12月31日まで  
に婚姻届を出されている高知県在住のご夫婦  
(それ以前の届出でも、初めて申し込む場合は可能とします)

○申込方法：ご夫婦の戸籍抄本(婚姻届の年月日・生年月日の記入のあるもの)と、ご夫婦の住所(郵便番号も)・氏名(ふりがな)・職業・電話番号・結婚記念日を明記して、市役所健康福祉課社会長寿係または各支所へお申し込みください。

○締め切り：6月15日(木)

※申し込みされたご夫婦には、8月中旬頃ハガキでご案内します。

・日時は変更になる場合があります。

★お問い合わせ★

市役所健康福祉課社会長寿係 ☎(82)1111内線228・243

土佐清水商工会議所内に

## 無料職業紹介所開設

土佐清水商工会議所 ☎(82)0279

土佐清水商工会議所では、昨年4月1日から厚生労働大臣の認可を受けてハローワーク業務である求人・求職業務ができるようになり、求職者のみなさんにご利用いただくため「土佐清水商工会議所無料職業紹介所」を開設し、商工会議所ロビーには求人情報を掲示しています。

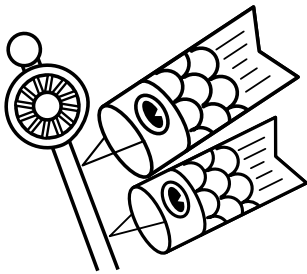
求職中の市民のみなさまはぜひご利用下さい。

★お問い合わせ★

土佐清水商工会議所 ☎(82)0279

## 介護保険料を特別徴収(年金からの天引き)で 納入しているみなさまへ

平成18年度の介護保険料は、平成18年度の市民税が確定する平成18年7月以降でなければ決定できないため、平成18年4月・6月・8月については、『平成18年2月と同じ額』を天引き(仮徴収)することになっています。



10月以降の保険料(本徴収)は、7月に決定する平成18年度保険料年額から「仮徴収分」を差し引いて計算し、7月下旬ごろにご通知します。

※10月からの本徴収の額は、段階が同じ場合でも、みなさんそれぞれ年金から天引きしている金額は、仮徴収の金額により異なる場合があります。

年金からの天引きで納めている方の介護保険料の年額は、18年4月・6月・8月・10月・12月・19年2月の合計となります。なお、普通徴収(納付書で納める方法)の方は、平成18年度の市民税が決定しだい7月に納付書をお送りします。

平成17年度			平成18年度					
10月	12月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
本徴収			仮徴収			本徴収		

前年度2月分の保険料額をそのまま年金から天引きします。

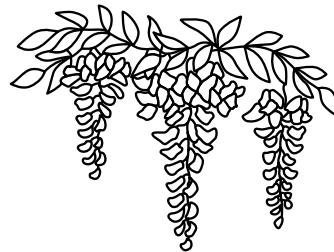
平成18年度の保険料年額から仮徴収分を除いた額を年金から徴収します。

☆お問い合わせ☆

市民課介護保険係 ☎(82)1111 内線245・233

## 平成18年度の年金額は 0.3%引き下げとなります

公的年金は、貨幣価値を損なわないようにするために、前年平均の全国消費者物価指数に連動して翌年度の年金額を改定することとなっています。平成18年度の年金額は、平成17年平均の全国消費者物価指数が対前年マイナス0.3%であったため、これに合わせて0.3%引き下げとなります(満額の老齢基礎年金の場合、月額200円引き下げ)。

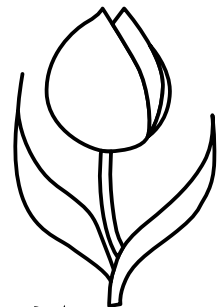


※新しい年金額は平成18年4月分から適用されますので、6月の定期支払分(4月分・5月分)から受給額が変更となります。

## 年金相談は 月2回開催しています

市役所で開催している幡多社会保険事務所による「年金相談」は、4月から第2・第4火曜日の2回開催しています。

老齢厚生年金の請求手続きや加入期間の確認、年金受給資格の確認など、年金に関するご相談を広く受け付けています。お気軽にご利用下さい。



★お問い合わせ★

幡多社会保険事務所 ☎0880(34)1616  
市役所市民課年金係 ☎(82)1111 内線255



## 65歳以上の方(第1号被保険者)の 介護保険料が変わります

介護保険制度では、3年に一度介護保険料を見直すこととされており、平成18年度は保険料改定の年にあたります。

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費

用の総額(利用者負担分を除く)のうち、第1号被保険者が負担する割合(19%)に応じて決定しています。また、平成17年度税制改正に伴い、激変緩和措置(\*①)がとられています。

### 平成18年3月末まで

段階	区分内容	年額
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方	22,680円
第2段階	世帯全員が市民税非課税の方	34,020円
第3段階	本人が市民税非課税の方で、同じ世帯内に市民税課税者がいる方	45,360円
第4段階	本人が市民税課税者で前年の合計所得金額が200万円未満の方	56,700円
第5段階	本人が市民税課税者で前年の合計所得金額が200万円以上の方	68,040円

### 平成18年4月から

段階	区分内容	年額	
第1段階	同左	28,980円	
第2段階	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	28,980円	
第3段階	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の方	43,470円	
第4段階	本人が市民税非課税者の方で、同じ世帯内に市民税課税者がいる方のうち	税制改正に伴う「第1段階からの激変緩和措置の対象者」	38,250円
		税制改正に伴う「第2段階からの激変緩和措置の対象者」	38,250円
		税制改正に伴う「第3段階からの激変緩和措置の対象者」	48,100円
		税制改正に伴う激変緩和措置対象者を除く	57,960円
第5段階	本人が市民税課税者で前年の合計所得金額が200万円未満の方のうち	税制改正に伴う「第1段階からの激変緩和措置の対象者」	43,470円
		税制改正に伴う「第2段階からの激変緩和措置の対象者」	43,470円
		税制改正に伴う「第3段階からの激変緩和措置の対象者」	52,740円
		税制改正に伴う「第4段階からの激変緩和措置の対象者」	62,590円
		税制改正に伴う激変緩和措置対象者を除く	72,450円
第6段階	同左	86,940円	

激変緩和措置(\*①) 平成17年度税制改正による65歳以上の非課税限度額(125万円)の廃止に伴い、従来は市民税非課税であった方が、市民税課税者となり保険料段階が上昇し、保険料負担が増える方について、急激な負担にならないように段階的に保険料を引き上げる制度です。

前年度の合計所得とは：平成17年1月から平成17年12月までに税の対象となる収入に対しての所得のことです。

☆お問い合わせ☆

市民課介護保険係 ☎(82)1111 内線 245・233

## 市民図書館では 他の図書館にある本も借りられます!!

～相互貸借サービス～

お探しの本が図書館でみつからない時、ホームページ「高知県図書館横断検索システム」から県内の他の図書館の本を探して借りることができます。検索・貸出は、カウンター職員が対応しますので、いつでもお気軽にお申し出ください。



現在このシステムには下記の図書館が加入しています。  
高知県立図書館・高知市立市民図書館・いの町立図書館・  
田野町立図書館・香南市香我美図書館・香南市野市図書館・  
黒潮町立大方図書館・土佐清水市立市民図書館・宿毛市立坂本図書館・高知大学附属図書館・高知工科大学附属情報図書館

※一部貸出できない資料もあります。

・高知県図書館横断検索システムホームページアドレス  
<http://pref-liball.kochinet.ed.jp/>

### ○平成17年度に99人の「読書王」誕生

本を読んだ小学生に褒章としてバッジを贈る企画「読書王」。17年度は60冊の本を読んだ99人の「読書王」が誕生し、図書館職員手作りのバッジホルダーを贈りました。このホルダーは、6年分のバッジとチャレンジノートが収納できるようになっています。これからもいい本をたくさん読んで、読書王を目指してください。

### ○小学生のための「ブックリスト」配布

市民図書館では、4月11日の「読書王」開始に伴い、小学生に読んでほしい本のリストを作成。市内の全児童に配布しました。図書館1階と、移動図書館車内にブックリストに掲載されている本のコーナーをつくり、貸し出しをしています。小学生の間に心に残る本をたくさん読んでください。

### ○図書館の開館時間が変わります

5月～10月は、開館時間を次の通り延長しています。ご利用をお待ちしています。

平 日：午前10時～午後7時

土・日：午前10時～午後6時

休館日：祝日と毎月最終金曜日(図書整理日)



## 市内一斉清掃の お知らせとお願い

6月4日は、環境保全に関する責任と義務をみなさんに自覚していただき、将来にむけてのよりよい環境づくりを目指す「環境の日」です。

本市でも、生活環境の向上と、「明るく住みよい郷土」づくりのため、連合区長会が主体となって、市内の各事業所などの協力をいただき、地域住民の皆さんの参加により、河川・海浜・公園・側溝などの一斉清掃を実施します。

関係諸団体をはじめ、市民の皆さんのご参加とご協力をお願いいたします。

### 一斉清掃実施日：6月4日(日)

※ゴミを運搬してくれる車が各地区を巡回します。この車は、各事業者の方々のご厚意によりご協力いただいているものです。自分が出したものはそれぞれが責任を持って積み込んでください。

## 合併処理浄化槽設置補助金

平成18年度の合併処理浄化槽設置者に対する補助制度です。補助対象基数に限りがありますのでお早めに申し込み下さい。

補助対象は10人槽までです。10人槽を超えると補助対象外となります。

※併用住宅の場合は居宅部分が50%以上必要です。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

市役所環境課 ☎(82)1111内線318

## 子犬の譲渡会

開催日時：5月24日(水)

開催場所：高知県中村小動物管理センター

(四万十市古津賀3096-34)

内容 子犬を譲りたい方の受付10:00～10:15

子犬を飼いたい方の受付10:15～10:35

譲渡犬の決定 10:35～10:50

(希望者が重複する場合は抽選)

飼い始めの講習会 10:50～11:50

子犬の譲り渡し 11:50～12:00

子犬を譲りたい方：事前に幡多福祉保健所に連絡の上、当日は印鑑をご持参下さい。

子犬を飼いたい方：当日は印鑑と子犬を入れる箱をご持参下さい。

☆お問い合わせ☆

幡多福祉保健所食品・衛生課 ☎0880(34)5119

# 5月・6月の検診・健診日程

## 布総合健診

料金：結・無料、胃・900円、生・1,000円(非課税世帯・70歳以上は無料)

実施日	実施場所	検診名	対象年齢	受付時間
5月20日(土)	布小学校	結	65歳以上	午前7:30～ 8:30
		胃	40歳以上	午前7:30～ 9:00
		生	40歳以上	午前9:00～10:00

結：結核健診 胃：胃がん検診 生：生活習慣病健診

## 生活習慣病健診(対象：40歳以上)

料金：1,000円(非課税世帯・70歳以上は無料)

実施日	実施場所	受付時間
5月13日(土)	足摺岬小学校	午前9:30～10:30 午後1:30～ 2:00

## 胃がん検診(対象：40歳以上)

料金：900円

実施日	実施場所	受付時間
5月22日(月)	大岐福祉センター	午前8:00～ 9:00
6月2日(金)	下ノ加江支所	午前8:00～ 9:00
6月3日(土)		午前8:00～ 9:00

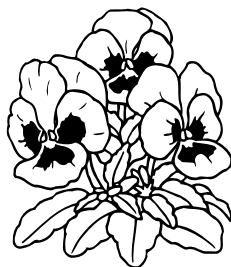
※当日は何も飲食をせずお越し下さい。

## 肺がん検診(対象：40歳～64歳)

料金：200円

実施日	実施場所	受付時間
5月20日(土)	社会福祉センター	午前10:30～11:00

※検診の年齢は、平成19年3月31日における満年齢で実施しております。新たに土佐清水市に転入された方で、各種検診を受診する場合は、市役所健康福祉課保健推進係までご連絡ください。



## 乳がん検診

乳房X線撮影「マンモグラフィ」(対象：40歳以上偶数年齢)

料金：600円

実施日	実施場所	受付時間
5月27日(土)	三崎中学校	受診票に記入された時間において下さい
5月31日(水)	窪津区長場	
6月1日(木)	下川口支所	

※乳がん検診は受診票をお送りする方(対象年齢で検診の申込み)が対象となります。

## 結核健診(対象：65歳以上)

料金：無料

実施日	実施場所	受付時間
5月1日(月)	下ノ加江支所	午前 9:30～10:30
	鍵掛旧道	午前10:50～11:10
	久百々消防屯所前	午前11:30～11:50
	小方農協前	午後 1:30～ 2:00
	市野々バス停付近	午後 2:20～ 2:40
	市野瀬橋付近広場	午後 2:50～ 3:10
6月6日(火)	足摺岬区長場	午前 9:30～10:30
	松尾小学校	午前10:50～11:20
	大浜区長場	午前11:40～正午
	津呂区長場	午後 1:30～ 2:00
	窪津区長場	午後 2:20～ 2:50
	中浜会館	午後 3:20～ 4:00

【市が実施する検診を受診できない方】

公務員・健康診断を実施している事業所にお勤めの方・定期的に検査を受けている方(すでに検査を受診した方)または現在治療中の方・対象年齢以外の方・土佐清水市に住民票を置いていない方

☆お申し込み・お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111 内線 216・263

## 市内の歯医者さんで 検診が無料で受けられます

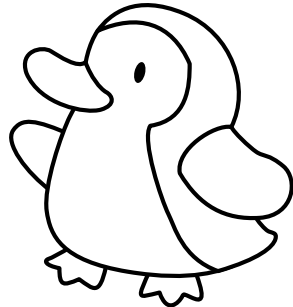
健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111内線232・338

むし歯は“歯そのものの病気”ですが、歯周病は“歯ぐきと歯の周辺組織がこわされる病気”です。

かつては「歯槽膿漏」と呼ばれていましたが、膿みが出ないこともあるので、現在は歯周病と呼ばれています。

歯を失う原因の多くは、この二つの病気です。どちらも、日頃からの手入れで十分予防することができる病気です。歯の病気は、放っておいて治るものではありません。

定期的に歯科医師の検診を受け、日頃から歯の健康を心がけましょう。



医療機関	住所	電話番号
富田 歯科	汐見町7番11号	82-3312
楠井歯科診療所	本町10番6号	82-3188
植垣歯科診療所	浜町7番25号	82-1881
幸 歯科 医院	栄町2番14号	82-4181
大西歯科医院	寿町1番6号	82-0531
安岡歯科診療所	下ノ加江216番地	84-0002
上田歯科診療所	竜串24番14号	85-0838

※各医療機関に、事前に連絡してから受診して下さい。

歯の衛生週間

歯科医師による

## 歯の無料検診

歯みがきコーナーも  
あるよ

日時 **6月3日(土)**  
午後1時30分～4時

場所 プラザパル 2階

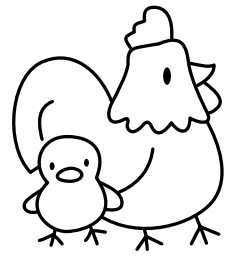
乳幼児からお年寄りまで  
みんなで歯の健康相談

土佐清水市 土佐清水市 土佐清水市

## 精神科医師による 心の健康相談

幡多福祉保健所 ☎0880(35)5979

人との付き合いがうまくいかない。いろんなことを考えてしまってよく眠れない。なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている・・・など、こころにゆとりがなくなっていて悩んだりしていませんか？



そんな時、お気軽にご相談ください。

### 相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
5月16日(火)	5月11日(木)	午後1:30	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19
5月23日(火)	5月18日(木)	～3:00	

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談下さい。

○申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承下さい。

○保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

幡多福祉保健所障害課 ☎0880(35)5979

児童福祉週間

## 大切だよ

## 信らいすること

## されること

平成18年5月5日(金)～11日(木)

## はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧等指定施術所の紹介

次の施術所が市の補助券が使える施術所として指定されましたのでお知らせします。

名称：宮本鍼灸電気マッサージ療院

住所：市内寿町2-15-2

電話：(82)0204

☆お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係 ☎(82)1111内線263・216

## 5月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
診療科目	整形外科・胃腸科・外科・小児科・内科・救急は毎日診療しています。					
	脳外科 (第2・4)	皮膚科 泌尿器科 (隔週)	小児科 (医大)	第1内科 (第2・4)	眼科(毎週) 耳鼻科 (第2・3・4)	眼科(毎週) 老年病科 整形外科(医大) 耳鼻科(第1) 泌尿器科

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。

■日曜祝日の外来(救急除く)は休診とさせていただきます。

～小児予防接種随時受け付けています～

医療法人 聖真会

# いなんびょういん 渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎82-1151(代)

ホームページ <http://www.inan-hp.jp/>

登録ヘルパー募集中!

電話82-4185担当：上岡まで



子育て支援センター「どんぐりっこ」 ☎(83)0033

## 園庭開放(時間：9:30～11:30)

園名	実施日
下ノ加江保育園 ☎(84)0868	5月 2日 (火)
中浜保育園 ☎(82)9017	5月10日 (水)
下川口保育園 ☎(86)0106	5月10日 (水)
三崎保育園 ☎(85)0153	5月12日 (金)
旭保育園 ☎(82)0520	5月16日 (火)
足摺岬保育園 ☎(88)0144	5月17日 (水)

## 子育て支援センター「どんぐりっこ」 (時間：9:30～11:30)

内容	実施日
ほっとタイム	5月 9日 (火)
エプロンシアター	5月11日 (木)
親子ゲーム遊び	5月18日 (木)
お誕生会	5月25日 (木)
ぴよぴよクラブ	5月30日 (火)

※5月の「おやこ広場 ほほえみ」は、  
1日・8日・15日・22日・29日の  
午前9:30～ 11:30です

## 育児相談

健康福祉課保健指導係 ☎(82)1111 内線232

5月の日程は、下記の通りです。  
時間：午前10:00～11:00



場所	場所
5月 2日(火)	下ノ加江保育園
5月12日(金)	三崎保育園
5月24日(水)	子育て支援センター「どんぐりっこ」

※母子手帳とバスタオルをご持参下さい。  
なお、下川口保育園での相談は、平成18年度から偶数月のみ実施となりました。

◆診療時間  
月・土は午前8時30分～正午  
月・木は午後2時～5時  
火・金は午後2時～5時  
日曜・祝日は休診など  
※産婦人科の診療は、火・木・土  
8時30分～正午(木は午後2時～  
5時も診療)。

●内科  
●産婦人科(母体保護指定医)  
**坂本病院**  
院長 坂本 和英  
産婦人科 坂本 真弓

市内下ノ加江185 ☎(84)0030

## 児童手当制度が 拡充されました ～4月1日から～

健康福祉課児童係 ☎(82)1111 内線302

### 【拡充の内容】

支給対象年齢が、これまでの小学校3年生(9歳到達後最初の年度末)までから、小学校6年生(12歳到達後最初の年度末)までに拡大され、あわせて、所得制限が引き上げられます。

### 【認定請求の手続きが必要です】

新たに、児童手当を受けられる児童の保護者のみなさまについては、市の窓口(公務員の方は勤務先)で、認定請求の手続きが必要となります。なお、改正に伴う新規請求は、平成18年9月30日までに受け付けたもの限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。

・平成18年度に小学校4年生の児童(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)がいる保護者の方

これまで、当該児童にかかる児童手当を受給していた保護者の方は、特段の手続きをする必要はありません。



上記に該当しない保護者の方で、次の受給資格がある場合は、認定請求の手続きが必要となります。

・平成18年度に小学校5年生または6年生(平成6年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の児童がいる保護者の方  
これまで、児童手当を受給していない保護者の方は認定請求、児童手当を受給していた保護者の方は額改定認定請求の手続きが必要となります。

・所得制限により児童手当を受給していない保護者の方  
所得制限の引き上げ(下記参照)により、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、該当する保護者の方は、認定請求の手続きが必要となります。

### 【所得制限限度額】

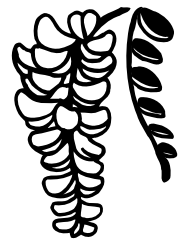
所得制限限度額は、前年(1月から5月までの月分については前々年)の所得額で判定しますが、収入ベースで夫婦と児童2人の世帯の場合の目安は次のとおりです

	従前	18年4月から
自営業の方	596.3万円未満	780万円未満
サラリーマンの方	780万円未満	860万円未満

### 【認定請求書に必要な添付書類】

- ・健康保険被保険者証等の写し(申請者が厚生年金等加入者の場合)
  - ・所得証明書(本市にその年の1月1日に住所がなかった場合)
- ※お問い合わせは市役所健康福祉課児童係(公務員の方は勤務先)まで。

文 芸



◆俳句◆

花豌豆空にくつきり飛行雲  
大岐 天野 幾恵

琴の音の流る名園風薫る  
三崎 小南 綾子

頂きし石路の香の良き膳につ  
く  
三崎 上田みつえ

朝日さす畦に息吹の路のとう  
浦尻 上原 宣子

憂きこともみんな忘れて花の  
下  
下ノ加江 宮崎うさみ

ペンだこにインク滲ませ春炬  
燧  
窪津 田島きよし

黍好きの孫へ一途に黍を蒔く  
加久見 浜田 一豊

春雷に眼ざめて夜半をねもや  
らず  
三崎 平野寿栄喜

温もりを与えてくれる春の雨  
上野 野村 綾子

休校となる中学校の桜かな  
鳥 山田御津子

水温み小川のせせらぎ馴染む日々  
竜串 浜平由美子

干網を畳みておれば鳥帰る

中 浜 渡辺 初雄

美少年土佐路を一人遍路旅

布 宮崎 敏子

里しづか小山ひと山竹の秋

布 岡部 啓子

刈草を一気に巻上げ春疾風

布 西山 誠子

何時までも続く底冷え古典詩

布 松尾 有田 桂三

浦蹠も真向かう浦も春がす

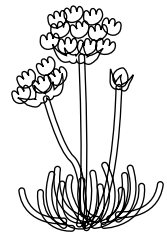
布 中内 信雄

ふと見れば白き船行く春の海

布 橘 豊美

花咲きて近き山々人も笑み

浦尻 小川 佳子



◆短歌◆

五月空ロープきしませ鯉のぼ  
り子無し我は天を仰ぎし

松尾 有田 桂三

遠山の青葉連なる山腹に紅い

松崎 立田 茂雄

染めし山櫻花

松尾 久能 澄江

市から流れる昼夕の歌詩

松尾 久能 澄江

老いたりも弱音ははかぬと思

布 橘 光子

いしに根性に添はぬ歩みのつ

布 橘 光子

らさ

チューリップきれいに咲きて

三崎 依岡 里美

お花見に楽しさ添える手作り

三崎 依岡 里美

の味

ささやかにうなづく如くゆれ

三崎 依岡 里美

ておりチューリップ畑日がな

三崎 依岡 里美

一日

吹く風も松の緑や夕映への磯

三崎 依岡 里美

の渚に舞うや鶴亀

三崎 依岡 里美

小江町 久松 灯火

シニアソフトボールクラブ  
メンバー募集中!!

3月にシニアソフトボールクラブを立ち上げて2カ  
月が経ちました。メンバーも段々と増えて今では20  
人を超えました。白髪のおじいちゃんたちは、もう一  
度野球少年に戻って元気よく白球を追っかけ奮闘中  
です。ただ、実際に練習に参加するのは10人前後と少  
なく、思うように練習ができない状況です。  
ソフトボールをしてみたい方、ぜひ一度練習を見に  
来てください。お待ちしております。

～練習日程～

- 場 所：浦尻市営グラウンド
- 曜 日：日曜日・水曜日(雨天→翌日に)
- 時 刻：午後1：30～4：00
- 年 齢：59歳以上～

☆お申し込み・お問い合わせ☆  
清水シニアソフトボールクラブ  
代表：鈴木一弘 ☎(85)0682平ノ段  
嶋崎康博 ☎(82)2166旭町

◆川柳◆

ガセネタで攻めたが辞めたは永  
田君

戎町 極楽とんぼ

地図上の八十八ヶ所目で歩き

竜串 浜平 健



5月の納税

固定資産税(第1期分)

納期限：5月31日(水)

納期限内の納入にご協力下さい。

納期限までに完納しない場合は、納期日までの日数に  
応じた延滞金を加算して納付しなければなりません。

太平洋をのぞむ天然温泉

足摺テルメ

市内足摺岬 ☎88-0301(代)



# お知らせカレンダー

5月(皇月一さつき)

日	曜日	行	事	図書館
1	月	11:00	犬猫保護(市役所環境課)・メーデー	
2	火			
3	水		憲法記念日	祝日 休館
4	木		国民の休日	祝日 休館
5	金		子どもの日・端午の節句	祝日 休館
6	土		立夏	14:00 ガーデニング教室
7	日	9:00	じんべえ市・海遊館以布利センター一般公開	14:00 子ども映画会
8	月		世界赤十字デー	
9	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	
10	水	10:00	無料人権相談(市役所市民室)	
11	木	10:00	行政相談(市役所市民室)	
12	金			
13	土			14:00 紙芝居
14	日		母の日	14:00 よみきかせ
15	月		沖縄本土復帰記念日	
16	火			
17	水			
18	木	11:00	犬猫保護(市役所環境課)	
19	金			
20	土			14:00 紙芝居
21	日			14:00 映画
22	月			
23	火	10:00	年金相談(市役所市民課)	
24	水			
25	木			
26	金			休館 図書整理日
27	土			14:00 紙芝居
28	日			14:00 よみきかせ
29	月			
30	火		消費者の日	
31	水		世界禁煙デー	

6月(水無月一みなづき)

日	曜日	行	事	図書館
1	木	11:00	犬猫保護(市役所環境課)・気象記念日・電波の日	
2	金			
3	土			14:00 紙芝居
4	日		歯の衛生週間	14:00 映画
5	月		世界環境デー	
6	火			
7	水			

休日当直医	日	当番医	住所	電話
	5/3(水)	足摺病院	旭町	(82)1275
	5/4(木)	渭南病院	越前町	(82)1151
	5/5(金)	松谷病院	天神町	(82)0001
	5/7(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	5/14(日)	足摺病院	旭町	(82)1275
	5/21(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	5/28(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
6/4(日)	松谷内科	栄町	(82)1377	

※ 当直医に変更がある場合があります。  
電話等で確かめてから行きましょう。

市民の動き	総数	男	女	出生	死亡	世帯数
平成18年3月31日現在	17,928	8,353	9,575	7	20	8,245
	(-131)	(-55)	(-76)	(+3)	(+3)	(-10)

## 文化会館のご案内



市民文化会館  
☎82-3300

◆貸館  
5月12日(金)～14日(日)  
土佐清水華道協和会「諸流生け花展」  
主 催 土佐清水華道協和会  
展 示 午前9時～  
入 場 料 1000円

■5月13日(土)  
第22回市連合カラオケ発表会  
チャリティーショー  
歌と踊りと大正琴の夕べ  
主 催 市連合カラオケ愛好会  
若柳流玲華の会  
小江ささなみ会

●開演 午後6時30分  
●入場料 3000円(※当日4000円)

●主 催 奥谷富美子  
●開 演 午後6時45分  
●入 場 料 無 料

■5月20日(土)  
奥谷富美子新曲発表ショー

●開演 午後1時30分  
●入場料 1000円

●主 催 清水日劇サーピス  
●開 演 第1部「午後1時30分」  
第2部「午後3時」

■5月21日(日)  
第1部「ふたりはプリキュア2」  
第2部「ワンピース2006」

●主 催 若柳由喜淑  
●開 演 正午  
●入 場 料 1000円

■5月28日(日)  
若柳由喜淑 チャリティー舞踊会

## お詫び

4月23日に上映した「ナルニア国物語 第1章ライオンと魔女」については当館映写機が最新フィルム対応となっておらず、音声面において非常にお聞き苦しい上映となってしまいました。

ここに、ご来館いただきましたすべてのお客様に対し深くお詫びし、今後二度とこのようなことがないように現在映写機を最新フィルム対応機種へ変換するよう調整中ですので、ご理解をいただき重ねて深くお詫び申し上げます。

NPOとさしみず

## 日曜営業ガソリンスタンド

日	営 業
5月7日(日)	自由営業
5月14日(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町) J Aはた三崎(三崎)
5月21日(日)	江口石油(大岐)・永野石油(足摺岬) 三浦石油(三崎)
5月28日(日)	橋詰石油(下ノ加江)・福山石油(足摺岬) 久松石油(越前町)・J Aはた三崎(三崎)
6月4日(日)	安田石油(下ノ加江)・窪津漁協(窪津) カネニ石油(以布利)・日新石油(三崎)



益野小学校



清水小学校 1組



窪津小学校



足摺岬小学校



清水小学校 2組



宗呂小学校



下川口小学校



中浜小学校



清水小学校 3組



下ノ加江小学校



幡陽小学校



布小学校



三崎小学校

ご入学おめでとうございます

ぴっかがぴっかの一年生2006

市内十一小学校の新一年生百二十四名