



平成 18 年 1 月 No.387

ジョン万のふるさと土佐清水



広報

てさしみず

迎
春

平成 18 年
土佐清水市成人式

1月3日（火）市民文化会館にて
受付：正午～・式典：午後1時～

1

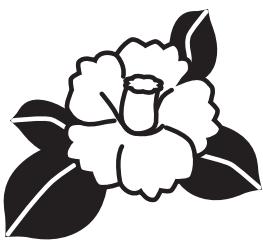
January 2006

新年明けましておめでとうございます。



一昨年は相次ぐ台風や地震と、さながら災害列島の感でありましたが、昨年は比較的穏やかな内に新年を迎えることができました。

市制五十周年記念事業等の成功で培われた住民力、本市出身者との絆をさらに強め、誰もが土佐清水で生まれ育つことを誇りに思える故郷づくりに心を一つにまい進しましよう。



いかなる困難やアクシデントに遭遇しても決して夢を失わず、その状況の中で常にベストを尽くし新たな日本への未来を切り開いた先人に学び、今年もジョン万スピリットで前を向き、胸を張つて誠実かつ着実に歩みたいのです。

皆様そろつてのご多幸とご健勝をお祈りいたします。

平成十八年 元旦
土佐清水市長 西村 伸一郎

求めず、サービスは一層向上させるとの決意で懸命の努力を続ける所存です。かけがえのない本市の財産である足摺岬や竜串などの自然景観を生かし、「清水さば」「メジカ節」「姫カツオ」「パウダーブロッコリー」等特産品のブランド化で、自然と共に生する元気な土佐清水市を全国に発信し続けなければなりません。



自信と誇りを持って 豊かな故郷づくりの推進を

土佐清水市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

平成18年も、貴市にとりまして光り輝く夢と希望に満ちた一年でありますことを心からお祈り申し上げます。

旧年中は、本市政並びに姉妹都市交流事業に対し、温かいご芳情とご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

さて昨年も、恒例の郵You杯少年野球大会やあしずりまつりにおきまして、本市の子ども達がひとかたならぬお世話を賜り厚く御礼を申し上げます。野球交流のほか、高知の雄大な自然や文化に触れるとともに、訪れた先々で市民の皆様から温かなお声掛けを頂き、土佐清水市との連帯を強く実感したものと確信しております。さらに、本市文化協会のメンバーらが貴市の文化祭にご招待頂き、組踊上演や空手の演武、琉球舞踊の披露を通して友情を深めあうなど、幅広い交流事業を展開することができました。また昨年9月には、本市においてジョン万次郎研究家としてご高名な畠山昌弘先生を講師にお招きし、沖縄ジョン万次郎会主催によります「ジョン万次郎講演会」が開催されるなど、多彩な交流が取り組まれました。畠山先生はじめご尽力賜りました関係者の皆様方に対し、あらためて感謝を申し上げます。

一昨年、土佐清水市は市制50周年の大きな節目を迎える、昨年以降、更なる市政の建設と歴史づくりに向かって力強く歩んでおられます。地方分権の推進や少子高齢化の進展、国や地方における財政事情の悪化など、市町村を取り巻く状況は誠に厳しいものがございますが、今後とも、地域の歴史文化、産業を反映した特色ある土佐清水市政の発展に大きな期待と希望を寄せるものでございます。

むすびに、新しい年もお互いの信頼と友好の絆を深めるため、これまで同様スポーツや文化交流を筆頭に、様々なかたちで友情と交流の輪が益々広がりますことを念願致しますとともに、土佐清水市の益々の飛躍と市民の皆様のご多幸を心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

平成18年 元旦

豊見城市長 金城 豊明



新年明けましておめでとうございます。

お揃いで初春をお迎えと存じます。

昨年は台風14号の来襲はありましたが、国内においては比較的天変地異の少ない一年であったのではないかと思います。

しかし、予想されております南海地震は、向こう30年で50パーセントの確立とされており、しかもいつ起きてもおかしくないということでありますから、喫緊の課題として取り組みが必要といえます。

さて、国・地方財政の「三位一体改革」における、自立し責任あるそれぞれの自治体をつくるための税財源の移譲を求める地方と、省庁の権益を手放そうとしない国との綱引きは、ようやく一定の結論をみるにいたりました。しかし、新聞報道にみられるように「地方の自立には程遠い」実態であります。改革を完全な形へ近づけるためには、県選出の国会議員を中心とした地方の結束がますます問われることとなります。

バブル崩壊後、長期の不況もここへきてようやく脱却状況となり、安定期へ向かうとされております。しかしながら、地方においてはそうした好影響のカケラもないというのが実態であります。

国勢調査の速報数値において、本市の人口は17,281人と発表されました。歯止めを掛ける努力が、なかなか結果を出せないいら立ちを覚えながらも、その努力を今後も続けていく必要があります。観光客の入り込み数は一定の明かりも見えてきているようですが、農業や漁業など一次産業については、構造的な問題など取り巻く環境はより厳しいのが実情です。しかしながら、本年は大河ドラマ「功名が辻」の放映もあり、正月早々の明るい話題で、この暗い世相を吹き飛ばしたいものであります。

この一年が、皆様にとりまして幸多い年でありますことをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

平成18年 元旦

土佐清水市議会議長 武藤 清





十二月議会

十二月五日、土佐清水市議会十二月定例会が開会され、平成十七年度土佐清水市一般会計補正予算など議案二十三件について審議、原案通り可決し十六日閉会しました。

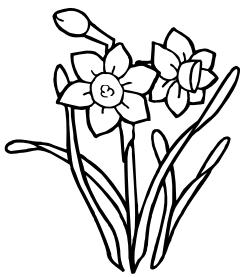
◆西村市長の所信◆

行政改革の推進

三位一体改革が推進される中、多くの地方自治体では行政改革を強力に推進しておりますが、本市につきましても私の就任以来四年間で国が求めている改革を遙かに上回る改革を実行してきたところであります。しかし国の動向を考える時、本市においても更なる行政改革は不可欠との認識に立ち、本市の将来に渡るまちづくりに様々なご意見を頂いている「まちづくり検討委員会」のメンバーをはじめ、市民各層からのご意見をいただきながら検討して参ったところであります。十一月十五日には土佐清水市行政改革検討委員

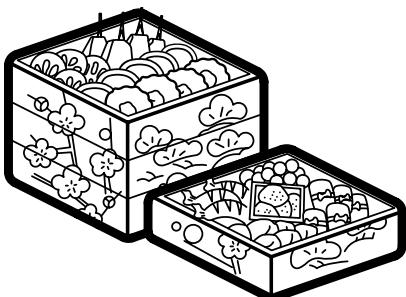
会より「土佐清水市行政改革に関する意見書」を提出頂きました。この意見書の提言を受けながら、「土佐清水市行政改革大綱」の見直し策定を行い、それに基づき土佐清水市行政改革集中改革プランを策定したところです。策定した改革プランは、「目標とする」といつたものではなく、「必ず以上の成果を挙げる」との姿勢と決意を持つて実現に当たり、国の政策の正しいかどうかに関わらず、いかなる状況にあってもその状況のもとでベストを尽くすとのジョン万スピリットに立脚して、市民福祉と市政の活性化に全力を挙げなければならぬと決意しています。

今年実施した国勢調査結果（速報値）により千二百三十一人の人口減となつたことから、大幅な交付税削減に加えて固定資産税評価替えにより約三千万円の減収等も見込まれております。この間の行財政改革の成果による人件費等のかなり大幅な減額が期待されるものの、依然として極めて厳しい財政状況であります。したがつて「事務事業の見直し」「事業の選択」「施策の調整」「財源の積極的確保」に努めながら、全職員緊張感を持ち一体となつて取り組み、新たな市民負担は求めずサービスは向上させるとの基本姿勢に立つて、懸命の努力を続けなければならぬと考えます。市民の皆様の積極的なご提言、保育所統合や事業の合理的な運営等へのご理解とご協力を期待することあります。



市政懇談会実施

市民との協働、住民参加の市政を目指しての市政懇談会は、十月二十四日より十一月二十二日にかけて市内十五会場で開催したところであります。各会場では、市民の二大関心事であります南海地震とイノシシ対策をはじめ、観光、農林水産業等本市の基幹産業の活性化や道路整備、環境対策、教育、福祉問題など市政全般についての質疑が行われたところであり、JA高知はたの組織改革、学校給食や休校中の学校施設の活用、学校・保育所統合問題、県土木事務所の統合問



題、農業指導員の活用、ごみ収集問題、携帯電話の不感地域対策など具体的な問題にも積極的な発言が多数ありました。

しかしながら、喫緊の大課題である国の三位一体改革や本市が積極的に取り組んでいる行財政改革などについては、私が懇談会冒頭でかなり具体的に説明したこともあるためか、質問や意見及び内容に対する評価がほとんど出なかつたことは少し残念にも感じたところであります。また、国勢調査の集計作業や各種イベント等もあり、かなりきついスケジュールの中、一会場十一名のスタッフで乗り切つたところであります

が、参加者が十五会場合計で二百五十一人、一會場平均十六・七人と、行政側参加者より少ない会場もあるなど、今後において市民が参加しやすい時期や時間帯等も再検討の必要を実感するとともに、市政への通信簿において「市は市民との話し合いや意思の疎通」に二・六点という採点を頂いた市民の皆様からの積極的なご参加とご提言もお願いしたいものであります。

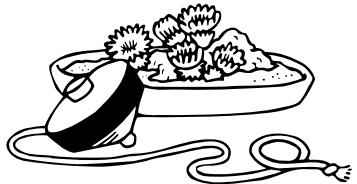
国勢調査 十月一日に行われました
国勢調査結果につきまして
は、市民の皆様のご協力に
より集計作業が完了したと
ころであり、本市において
は、速報値で五年前の前回
調査より六・六五%、千二
百三十一人減の一万七千二
百八十一人となりました。
ある程度予想されていたこ
とはいえ、年間二百五十
人平均の人口減を厳しく受
け止め、今後少子化対策と
して、特に子育て支援策と
若者の雇用拡大策の両面か
ら重点的な対策の必要性を
痛感しています。なお十二
月一日、県が公表した速報
値における県人口は、前回
の調査比で二・一八%、一
万七千七百五十三人減の七
十九万六千百九十六人と
なつており、県下四十五市
町村で四十一市町村が人口
減となつております。

12月議会

～西村市長の所信～

点など国勢調査のあり方と
国勢調査人数を基礎とした
交付税算定の見直し等につ
いて国への働きかけを必要
と考えるところであります。

貝ノ川中学校休校



この度、貝ノ川中学校が
本年度末をもつて休校とな
ります。保護者をはじめ地
区の皆様のご理解に心より
敬意を表します。昭和二十
二年四月開校以来五十八年
間、千百四人もの有為な人
材を送り出し、本市活性化
の一翼を担つていただいた
地区役員をはじめ地区の皆
様、歴代校長および教職員
に改めてお礼申し上げる次
第であります。一・二年生
は、平成十八年度から新た
な中学校へ通学となります
が、多くの仲間と共に元気
でよりたくましく成長する
ものと確信しているところ
であります。



アスベスト問題

先の九月定例会において
市有施設における概要を報
告したところであります
が、最終的に二百十八箇所
の調査を行い、そのうち吹
付けアスベストを使用した
可能性のある市役所エレ
ベーター施設及び文化会館
地下室の成分分析を行つた
ところ、いずれも石綿鉱物
は認められませんでした。
今後は、アスベスト被害者
への救済等について市長会
などを通じ国に要請したい
と考えております。

第三土地区画整理

本市最大の懸案事項であ
ります清水第三土地区画整
理組合の事業展開につきま
しては、抜本的な見直しを行
い、十一月十六日の役員
会に見直し案を提案してご
承認を得たところであり、
十二月十一日の総代会を経
て総会でのご決定をお願い
することとなります。本事
業は事業着工より十五年を
経過しているものの、その
進捗率は約三十二%にとど
まっており、総事業費百二
十七億円の内、残事業費が
八十六億円と現在のペース
で行けば完成までまだ三十
年が必要となつております
が、国から補助の決定を受
けている期間は平成二十年
度までであり、このままで
は事業の完成は期し難いと
のことから今回の見直しと
なつたものであります。

縮減方策としては、コス
ト縮減策として現造成面高
度換地を行うこととして新
たな造成を行わないことと
したため、谷部の旭川に隣
接する国道付近等の盛土が
不可能なことから、一部区
域を計画から除外を図るな
どにより、見直し後の面積
は約三・五ヘクタール減の
約三十六・五ヘクタールと
し、残年度事業費を約四十
四億円減の約四十一億八千
三百万とするもので、平成
十八年度から十力年、平成
二十七年度完成を目指すも
のであります。特に十五年
間に渡つて計画区域として
制限を加えておきながら、
区域から外すことになる対
象者をはじめ、かなりの不
満や批判は予想されるところ



事業を続けることは結果と
して更に大きなご迷惑をか
けることが予想されてしま
うことは明らかにすること
が出来ないことを明らかにす
ることが私が与えられた責務
と考え、見直し案を策定し
たところであり、関係者を
はじめ市民の皆様のご理解
を賜りたいと存ずるところ
であります。

12月議会

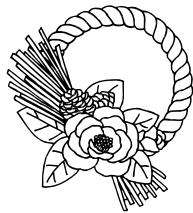
～西村市長の所信～

有永・清水線の運行時刻が変わります

廃止路線代替バス

土佐清水市では、昨年四月から有永・坂井峠・上野・清水を結ぶ路線バスを竜串見残し観光ハイヤーに依頼し運行していました。ですが、この度、利用者の要望や利用状況、また、バスの安全運行の確保などから、バスの運行時刻を見直すことになりました。

新しい運行ダイヤは一月三日から適用となります。今後もより利便性を高めるよう努めていきますので、皆様のご理解ご協力をお願ひいたします。



清水～上野・斧積～宗呂～有永・坂井峠方面バス時刻表 ※平日及び土曜日運行（日・祝日運休）

○清水方面行き

有	永	6:43	14:36	17:08
坂	井	7:03	14:56	
出	合	7:08	15:01	17:23
上	の	7:14	12:45	17:29
宗	段	7:18	12:49	17:33
下	第一	7:23	12:54	17:38
川	口			
竜串見残観光ハイヤー前		7:29	13:00	15:32
				17:44
三	崎	7:31	13:02	15:34
斧	積	7:37	13:08	15:40
上	野	7:41	13:12	15:44
益	野	7:45	13:16	15:48
松	崎	7:50	13:21	15:53
養	老	7:52	13:23	15:55
加	久	7:55	13:26	15:58
清水バスセンター		7:59	13:30	16:02

○三崎・下川口・有永方面行き

清水バスセンター	8:15	13:30	16:02	
加 久 見 橋	8:19	13:34	16:06	
養 老	8:22	13:37	16:09	
松 崎	8:24	13:39	16:11	
益 野	8:29	13:44	16:16	
上 野	8:33	13:48	16:20	
斧 積	8:37	13:52	16:24	
三 崎	8:43	13:58	16:30	
竜串見残観光ハイヤー前		8:45	14:00	16:32
下 川 口	止	14:06	16:38	
宗 呂 下		14:11	16:43	
上 の 段 第 一		14:15	16:47	
出 合 橋		14:21	16:53	
有 永		14:36	17:08	

新年明けまして
おめでとうございます
総合結婚式場
ご宴会・仕出し

珉宝

みん

ぼう

市内栄町2-6 ☎0120-513633
☎82-3633・Fax82-2668

ご芳志
ありがとうございました

12月8日、本市出身で兵庫県尼崎市在住の上原昌一さん、また同じく本市出身で神奈川県横浜市在住の福山廣幸さんから、毎月の広報とさしきず送付のお礼としてこれから広報業務のために役立ててくださいと、ご寄付いただきました。

大切に使わせていただきま

す。



土佐清水市婦人防災委員会に

自動体外式除細動器(AED練習器)及び 小型ポンプ一式を配備

このほど、財団法人日本消防協会「宝くじの助成事業」の助成を受け、土佐清水市婦人防災委員会に自動体外式除細動器(AED練習器)と女性でも取扱いの容易な小型ポンプ一式が配備されました。



はぐち。
じ築持
くか力
宝豊チ

宝くじは、広く社会に役立てられています。

久々婦人防火クラブは今後も、消防機関と連携し、防火・防災に関する知識、火器具類の適切な取扱い及び初期消火の技術を習得し、安全な家庭・地域づくりをめざしていきます。

ありがとうございました。
ありがとうございました。
ありがとうございました。
ありがとうございました。
ありがとうございました。

防災・救急講習に活用!! 防火広報用視聴覚資器材を整備

市消防本部では、財団法人日本防火協会「宝くじ助成事業」の助成を受け、防火広報用視聴覚資器材を整備しました。

今後は、各事業所、市消防本部等における防火広報活動や防災・救急講習等に役立て、広く市民のみなさんの防火思想の高揚を目指していくとともに、民間防災組織等の育成強化を効果的に推進していきます。



土佐清水市シルバーハンセンターが手作りベンチを寄贈



迎 2006 春



新年にあたり、日頃のごあいことお力添えに心より感謝申し上げます。
今年も増々のご愛顧ご贔屓たまわりますようお願い申し上げます。

いづみテント商会
★土佐清水市元町1-3 ★TEL&FAX 0880-82-0084

あけましておめでとうございます

あはたの町の治療院!!

鹿島山鍼灸整骨院

植垣通俊



〒787-0321
高知県土佐清水市浜町7の26
TEL0880(82)0049・FAX0880(82)0059

平成十七年度

土佐清水市婦人大会開催

十一月二十八日、中央公民館において市連合婦人会（畠崎桃代会長）主催による土佐清水市婦人大会が開催され、約八十名が参加しました。「心豊かな地域づくりと災害に負けない婦人会づくり」がテーマ。



体験発表として下川口、市街地地区より婦人会活動の現状報告が発表されたあと、地域のために婦人会が力となり自分達の身は自分たちで守ろうと、今一番関心のある災害や事故現場に居合わせたときの救命法について学びました。

土佐清水市消防署員による三時間にわたる普通救命講習では、AED（自動体外式除細動器）の使用法や心肺蘇生法を参加者全員が実際に体験し救命技能を身につけたほか、通報から救急車が到着する間、心肺蘇生により救命された事例もビデオで紹介され心肺蘇生法の重要性を学びました。

市役所ロビーに、災害等の非常時、救援物資として無料で飲料商品の提供を行う災害時救援対応自動販売機が、四国コカ・コーラボトリングとダイドードリンコからそれぞれ一台設置され十二月一日、二社の代表者が市役所を訪れ西村市長と協定書の調印を行いました。



市役所ロビーに 災害時救援対応自動販売機設置



謹賀新年 精密機械部品・各種機器の製作 (有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045(471)4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や理化学研究所が行う植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具を開発しています。

明けましておめでとうございます 沖ピアノ教室 生徒募集中！

♪あこがれの曲・大好きな曲をピアノで♪
大人の方は、レッスンチケット制もあります。
※詳しくは、沖ピアノ教室 0880(82)4008まで。

地域で介護予防の取り組みをすすめよう!!

土佐清水市では、運動教室（体操による筋力向上）、栄養改善教室（バランスのとれた食生活への改善）等、介護予防の取り組みをすすめています。

運動教室は、大浜、中浜、加久見、爪白、三崎浦、下ノ段、布、以布利、宗呂下、養老の十地区で、地域の皆様の主体的な取り組みとして実施しています。

高齢者が住み慣れた地域

でいつまでもいきいきと気に入暮らすためには、地域の中で、介護予防の活動が広く実施され、高齢者が地元であります。そのためには、地域的に参加することが重要となります。多くの地域で介護予防の取り組みがすすめられます。みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いします。

今年度開催した介護予防アンケートの結果は次の通りです。

アンケート集計結果

実施回数	6回	
参加者数	660人	
男性	140人	21.2%
女性	520人	78.8%
アンケート回答数	611人	92.5%
問1 今日の講演会はどうでしたか。		
①よくわかった	469	76.8%
②わかった	133	21.8%
③わからなかった	3	0.5%
無回答	6	0.9%
問2 今日の講演会で学んだことが、介護予防につながると思いますか。		
①とてもつながる	371	60.7%
②つながる	221	36.2%
③つながらない	4	0.7%
④わからない	5	0.8%
無回答	10	1.6%
問3 講演会に参加して何かやってみたいと思いましたか。		
①とても思った。	299	48.9%
②思った。	271	44.4%
③思わなかった。	10	1.6%
④わからない	5	0.8%
無回答	26	4.3%
※やってみたいことを○で囲んでください。（複数回答可）		
ア運動をやってみたい	302	49.4%
イ栄養に気をつけたい	317	51.9%
ウ生きがいづくり	272	44.5%
エその他	25	4.1%

※下ノ加江・半島地区は記述式で行ったため、回答数には含まれません。

実施日	開催場所	参加者	回答者
6月18日	下浦青年会館	100名	93名
7月9日	足摺岬小学校体育館	73名	69名
10月1日	三崎中学校体育館	120名	113名
10月12日	社会福祉センター	144名	131名
11月5日	下川口小学校体育館	101名	96名
11月8日	社会福祉センター	122名	109名



高齢者の栄養改善と子どもの食育の取り組みとして十一月二十一日、高齢者と中浜保育園児が交流をしました。会場となつた大浜区長場では、園児と高齢者の皆さんのがゲームや踊りで楽しんだほか、食生活改善推進委員の協力のもと中浜保育園児がつくつたカボチャコロッケなどで楽しい食事会も行われました。

高齢の方からは、「達が作ったコロッケを「みんなで食べるとおいしいね」と、園児にご飯を食べさせたりする姿もあり、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。

中浜保育園児との交流会

アールパックスアートセラピー

～生命の樹と七つの自己探求講座～

Seed Leaf Flower Fruit Harvest

1.種 2.葉 3.花 4.果実 5.収穫(102時間)

Eden

Jet'aime

6.歓喜(講師養成72時間) 7.愛(上級講師養成360時間以上)

Arpax Ring

アールパックス・アカデミー

〒113-0033

主宰 江口 美和子

東京都中央区湊1-6-1 八丁堀AFビル6F

TEL03-5541-6150・FAX03-5541-6160

ホームページ <http://www.arlpaxring.com/>

Email academy_tokyo@arlpaxring.com

以南人物伝（二）

陸揚げされた鰹は燻乾法という工程で熊野節にしました。この熊野節の製法に工夫を重ね、宇佐浦の佐之助と協力して現在の鰹節の基となる改良土佐節の完成に盡力したのが二代目甚太郎でした。二代目は、初代が越浦に通漁していたとき土地の女性との間に生まれたといわれています。

このころの以南での節作りは、身を六条に切り煮たりは、身を六条に切り煮た後火であぶつて天日に干すという方法でした。これでは天候が悪いと腐らせることもあります。出来上がつても、やせ細つた形で見栄えがしませんでした。これに対し熊野節の製法は身は二枚か四枚に切り、煮た後、燻す方法で、製品は外側は脂がにじみ黒色ですが肉厚で内側は淡紅色でした。使つてみると、汁が濁る・臭味があるなど欠点もあり、二

代目甚太郎はこの対策に知恵を絞りました。輸送中にカビの生じたのを見てヒントを得、「毒を以て毒を制す」で始めからカビをつけたなどいろいろ試みた末、遂に一七〇四年（元禄年間）頃に、生切りにする、煮る、燻す、カビ付けする、天日に干す、という製造工程を確立。この製造工程は次の世代に受け継がれ、その後さらに改良が重ねられ一七八〇年（天明年間）頃には、土佐節としてほぼ完成。土佐節の名声を全国にとどろかせることになりまし

(藩) 外逃亡という悲惨な事もおこりました。これま
で地先の海や磯で昔ながら
の漁を続けていた地元漁民
は、進出して来た紀州漁民
の新しい漁法に対抗出来る
わけもなく、藩の重税と重
なつて生活はどん底に落ち
てしましました。一六五三
（一六八四年（明暦）天和
年代）には、二百名近い漁
民の逃亡が記録されていま
す。行先は日向、豊後など
でした。連れ戻された人々
もいましたが、もどつても
地獄、逃げおおせても密入
国者のみじめな暮らしだつ
たと思われます。足摺岬の
磯には家族に置去りにされ
た少年が日向に向かつて泣
き悲しむあまりにとうとう
石になつたという「日向坊
主」が今も立つています。

人も沢山いるのです。
一七五〇年、宝暦の頃になると紀州船団の中には土佐よりも関東の銚子や九十九里に出向く船も多くなりました。これは印南浦船頭の連名で土佐藩に提出された減税歎願書にみられるよう、初期のような利益が得られなくなつた事もあるでしょうが、主な原因は地元漁民が甚太郎らのもたらした紀州の先進技術を学びとり、苦難の時代を乗り越えて彼等と同等の技術を修得したことによるのでしょ

こうして、以南には新しい地元の鰹漁業者や浦方商人も台頭して紀州の据浦にかわる漁村の仕組が出来ていきました。



このコーナーの内容について、ご質問等は土佐清水市郷土史同好会までお願いします。

(土佐清水市郷土史同好会 樺原敏文) 終

利春有
座滿文敏
8(82)0578

ご案内

もっと絵本とふれあおう！ おはなしの2日間

市民図書館☎(82)4151

市民図書館では、幼児期からの絵本の読み聞かせを推進し、子ども達の豊かな心を育てるため、2日間に渡って講演会とイベントを開催します。たくさんのご来場をお待ちしています！

～両日とも入場無料～

講演会「子どもと一緒に絵本の世界」

講師：中村恵子さん

日時：1月28日(土)午後3時30分～(開場3時)

場所：社会福祉センター3階(駐車場有)

対象：一般

保育士として長年子ども達に読み聞かせをしてきた体験をもとに、中村先生が絵本の世界の豊かさ、子どもと一緒に絵本を楽しむ方法についてやさしく語ってくれます。子育て中の母さんや、保育と絵本に興味のある方はどなたでも、ぜひお越しください。

中村恵子さんの紹介

青山女子短大講師・2003年保育園長退職・著書に「えかきうたのほん」「絵本はともだち」など・東京都在住

「本とあそぼう 講談社

全国訪問おはなし隊」

日時：1月29日(日)

午後3：00～

中央公民館駐車場でキャラバンカーの見学

午後3：30～

図書館2階視聴覚室でおはなし会

対象：幼児・児童(親子参加も歓迎)

※市役所駐車場をご利用ください。

約350冊の絵本を
のせた楽しいデザイン
のトラックで、全国を
訪問している講談社の
「おはなし隊」が2年
ぶりにやってきます。
実際の読み聞かせを通して、子ども達に絵本
の魅力を伝えます。

●市民図書館は、1月6日(金)より開館しています。
今年も市民のみなさまのご利用をお待ちしています。



イベント

足摺大漁鍋

大鍋祭り

12月3日産業祭会場

あしずり港みなとオアシス推進協議会☎(82)1111内線212・317

～平成18年観光開きイベント～ とき：1月15日(日)

ところ：あしずり港・海の駅あしずり

・観光開き式典10:00～

・伊勢エビ汁他販売10:40～

500人用の大鍋で作った、伊勢エビ汁などを販売します。
入れ物を持参すればお持ち帰りもOK。

・郷土料理大会11:10～

土佐清水のかくれた郷土料理を集め、試食・販売します。

・土佐の清水さば(活き締め)12:40～

土佐清水市漁協の「土佐の清水さば」を1尾500円
(100尾限定・売り切れ御免)で販売します。

※天候等の影響により数量が変動することがあります。

・ウルトラクイズ大会12:10～

クイズに勝ち抜き豪華賞品をゲット。賞品は、伊勢エビ、
清水さばなど。

ほかにも楽しいことぎょうさんあるぜよ！
みんなできてみいや！

☆マーチングバンド演奏11:40～

最近ブレイク中の清水マーチングバンドの演奏を楽し
もう!!

☆学生バンド大会13:00～

若いエネルギーがあふれる学生バンド大会！

☆ゲーム大会14:00～

おなじみのジャンケン大会をはじめ楽しいゲームで賞
品をもらおう！

☆もち投げ14:30～

最後は恒例の・・・。

主催：あしずり港みなとオアシス推進協議会

787-0392土佐清水市天神町11-2

土佐清水市企画広報室内☎(82)1111

後援：(財) 土佐清水市観光協会



ご案内

映画 ハリー・ポッター と炎のゴブレット

NPOとさしみず事務局☎(82)2771



～NPOとさしみず事業～

- 上映日：1月15日(日)
- 時刻：①午後1時
②午後6時
- 場所：市民文化会館くろしおホール
- 料金：一般1,300円(当日1,800円)
大学・高校生1,300円(当日1,500円)
中学生以下800円(当日1,000円)

★お問い合わせ★

NPOとさしみず事務局☎(82)2771

トールペイント教室

中央公民館☎(82)0472
下川口地区公民館☎(86)0001

みんなで可愛い「キッチンペーパーホルダー」を作りませんか？

開催場所	開催日程
下川口地区公民館	1月16日(月)、18日(水)、23日(月)
中央公民館	2月3日(金)、6日(月)、9日(木)

- 時間：午後1時30分～午後3時30分
 - 募集人員：10名（定員になり次第締め切ります。）
 - 受講料：1,300円程度（材料費として・筆代含む）
- ☆お申し込み・お問い合わせ★
中央公民館☎(82)0472
下川口地区公民館☎(86)0001

放送大学で学んでみませんか？

放送大学高知学習センター☎088(843)4864

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学です。ただ今、平成18年4月入学生を募集しています。
詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

-教養学部-

- 科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
- 選科履修生（1年間で在学し、希望する科目を履修）
- 全科履修生（4年以上で在学し、学士の学位の習得を目指す）

-大学院-

- 修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
- 修士選科生（1年間で在学し、希望する科目を履修）

○受付期間：12月15日（木）～平成18年2月28日（火）

☆資料請求・お問い合わせ★

放送大学高知学習センター

〒780-8520高知市曙町2-5-1(高知大学内)

☎088(843)4864・FAX088(843)4813

ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

平成18年

消防出初式

土佐清水市消防本部☎(82)1197

防火・防災の恒例行事として、消防職・団員など総勢450名が参加し、消防出初式を行います。消防職員、消防団員、婦人防火クラブ員と続く分列行進や各種消防車両によるパレードも行います。皆様、ご来場ください。

開催日時：1月8日(日)

午後1時から式典

午後3時からパレード

式典場所：清水小学校校庭

パレード：産業道路(青果市場～文化会館)

※雨天の場合には、式典のみ清水小学校体育館で行います。

☆お問い合わせ★

土佐清水市消防本部☎(82)1197



高知県立大方高等学校“通信制”で 学んでみませんか

高知県立大方高等学校通信制☎0880(43)1079

◆通信制課程は自学自習が基本です。

通信制は、毎日学校に通学するのではなく自宅での自学自習が基本となります。通信制では次のような学習方法で高校の卒業資格が取れます。

- ①自宅でレポート作成・添削指導
- ②日曜日に学校で面接指導
- ③前期・後期の最後に、まとめのテスト実施
- ④決められた回数のスクーリングを受け、締め切りまでにレポートを提出し、テストに合格すれば単位認定。

※このような方法で、必履修科目を含めて、74単位以上単位習得できれば高校の卒業資格が得られます。3年間で卒業することもできます。

◆納入金としては、受講料(1単位320円×単位数)及び諸経費等が必要です。

◆入学選抜について

- 入学定員：100人
- 入学資格：中学校を卒業した人、またはそれと同じくらいの学力のある人

○出願期間：3月2日(木)～3月31日(金)

○面接日：3月26日(日)・4月2日(日)

○入学式：4月9日(日)

☆お申し込み・お問い合わせ★

高知県立大方高等学校通信制☎0880(43)1079

ご利用下さい
平成18年度「広報とさしみず」

有料広告利用者募集中!!

市役所企画広報室広聴広報係☎(82)1111内線212

～「広報とさしみず」で情報発信を～

「広報とさしみず」では、有料広告掲載希望者を次の内容で募集しています。「〇〇ショップオープン!」、「うちの店はこんなサービスをしようけんきてみいや!」、「〇〇教室生徒募集中!」、「〇〇校同窓会の案内」など、アイデア次第でいろいろな活用が可能です。

広報とさしみずで、あなたからの情報を市民のみなさんに発信してみませんか?

※お申し込み・お問い合わせは、市役所企画広報室広聴広報係☎(82)1111内線212までお願いします。

- ・3カ月または6カ月の複数月でお申し込みの場合には割引がございます。
- ・12月・1月・3月など、連続しない月の申し込みの場合でも割引の適用が可能です。
- ・複数月でお申し込みの場合も、催しや行事などにあわせて月ごとに掲載内容を変更することが可能です。

広報とさしみず掲載料金表

広告名 サイズ縦×横(cm)	掲載料		
	1カ月	3カ月	6カ月
1号広告 (5.0×18.5)	20,000	50,000	80,000
2号広告 (10.5×9.0)	20,000	50,000	80,000
3号広告 (5.0×9.0)	10,000	25,000	40,000

※刷り色は黒色とします。

※上記規格以外の広告の場合は、その大きさ等を規格と対比の上別途算定します。



学童保育所にこにこクラブ

平成18年度

入所児童募集中!!

学童保育所にこにこクラブ☎(82)2988

学校の放課後は学童保育でゆっくりのんびりと!

対象児童: 小学校1年生~6年生

受付期間: 1月30日(月)~2月10日(金)

※入所説明会を次の通り開催します。

日 時: 1月27日(金) 午後7時~

場 所: 清水小学校内学童保育所にこにこクラブ

☆お問い合わせ☆

学童保育所にこにこクラブ☎(82)2988

地域密着型サービス事業 希望者を公募します

市役所市民課介護保険係☎(82)1111内線253

介護保険制度において平成18年度から新たなサービス体系として創設される地域密着型サービスの整備を行うため、土佐清水市第3期介護保険事業計画に基づき次のサービスについて、事業実施指定を希望する事業者を募集します。

1. 募集する地域密着型サービス事業の種類

- ①認知症対応型通所介護
- ②小規模多機能型居宅介護
- ③認知症対応型共同生活介護

2. 応募要件

市内の社会福祉法人又は社会福祉法人設立予定の土佐清水市内在住の方

3. 応募期間

1月4日(水)~1月20日(金)午後5時15分まで

※土曜・日曜・祝日は除く

4. 応募方法

申込書を土佐清水市役所市民課介護保険係へ提出してください。

☆申込書類の交付・お問い合わせ☆

市役所市民課介護保険係☎(82)1111内線253

グリーンハイツ墓地公園 利用申込受付中

まちづくり対策課都市整備係☎(82)1111内線230

墓地場所 土佐清水市グリーンハイツ字尻貝山416番地428

永代使用料 27,000円/m²

申込時期 随時

申込対象者 土佐清水市に本籍もしくは住所を有する方
または祖先の墳墓を有する方。

☆お問い合わせ・お申し込み☆

まちづくり対策課都市整備係☎(82)1111内線230



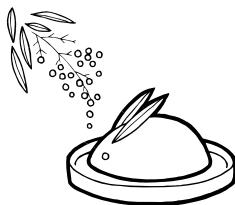
お知らせ

「法務局くらしの相談所」開設

高知地方法務局総務課 088(822)3331

高知地方法務局では、県民の皆様に法務局の業務内容を知っていただくとともに、多くの方々に法務局に親しみを持って利用していただくため、下記のとおり無料相談所を開設いたします。

相続登記や会社の登記、遺言、地代・家賃、隣近所やお子様のことなどで困りごとがございましたら、お気軽にご相談にお越し下さい。



- 日 時：2月19日(日)午前10時～午後4時
○相談内容：登記・供託・戸籍・国籍・人権に関する相談全般
○開設場所：大方町保健福祉センター(幡多郡大方町)

☆お問い合わせ☆

高知地方法務局総務課 088(822)3331

最低賃金のお知らせ

高知労働局賃金室 088(885)6024

高知県下の最低賃金は次のとおりです。

- 高知県最低賃金(H17年10月1日から)
時間額 613円
○電子応用装置、電子部品、デバイス製造業
(H17年12月30日から)
時間額 707円
○一般貨物自動車運送業[大型貨物自動車運転業務従事者]
(H10年12月30日から)
日額 7,280円
時間額 910円
○道路貨物運送業[大型貨物自動車運転業務従事者]
(S63年12月30日から)
日額 5,754円
時間額 720円
※詳細は高知労働局賃金室または最寄り労働基準監督署へお問い合わせ下さい。



住宅金融公庫から

住宅金融公庫四国支店 087(825)0514

～公庫融資をご返済中の方へ～

住宅金融公庫では、融資のご返済でお困りになった場合でも、安心して今後のご返済を継続できるように、返済相談を承っております。また、お客様とのご相談により、返済期間の延長などお客様の状況に応じた返済方法の変更にも柔軟に対応しておりますので、現在ご返済中の金融機関か住宅金融公庫四国支店まで、お気軽にご連絡ください。

☆お問い合わせ☆

住宅金融公庫四国支店 087(825)0514

募集

第38回あしずり駅伝大会 出場チーム募集中

あしずり駅伝大会事務局 0821087

- 日 時：2月12日(日)雨天決行
○受 付：午前8時～8時15分(市民文化会館)
○開 会 式：午前9時(市民文化会館ホール)
前半スタート／午前10:00(市民文化会館前)
後半スタート／午前11:30(下川口小学校前)
○閉 会 式：競技終了後
○申 し 込 み：1月20日(金)までに所定の用紙に記入のうえ、
あしずり駅伝大会事務局まで必着のこと
○参 加 資 格：体力に自信のある一般社会人
○チ ム 編 成：1チ ム 8名(うち補欠2名)
○参 加 料：1チ ム 5,000円(スポーツ保険料含む)
○コ ー ス：市民文化会館・下川口小学校入口
(折り返し6区間29.0km)

1区	市民文化会館前～下益野	8.0km
2区	下益野～三崎農協前	2.0km
3区	三崎農協前～下川口小学校入口	4.5km
4区	下川口小学校前～下益野	6.5km
5区	下益野～養老橋	5.0km
6区	養老橋～市民文化会館前	3.0km

☆お申し込み・お問い合わせ☆

〒787-0303土佐清水市清水853-3市民体育館内

あしずり駅伝大会事務局

0821087・FAX(82)0354

小学生～高校生のための

春休み国際交流事業

(財)国際青少年研修協会 03(3359)8421

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会では、平成18年春休みに国内と海外にて青少年を対象に国際交流事業を実施いたします。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

【国 内】

『ちびっこ探検学校ヨロン島30周年記念』

- 滞在先：鹿児島県大島郡与論町
○対象：小学2年～小学6年
○参加費：出発地によって参加費が異なりますので、
下記までお問い合わせください。
○締切：3月7日(火) 申込先着順
○内 容：参加者との共同生活や野外活動

【海 外】

『春休み海外派遣事業』

- 派遣先：アメリカ・イギリス・ニュージーランド等
○対象：小学3年～高校3年
○参加費：29.8万～35万(共通経費3万円は別途)
○締切：2月3日(金) 申込先着順
詳細については、下記までお願いします。

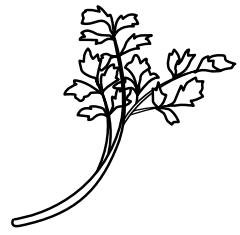
〒160-0004東京都新宿区四谷2-11大村ビル3F
(財)国際青少年研修協会

03(3359)8421・FAX 03(3354)2207

ホームページ：<http://www.kskk.or.jp>

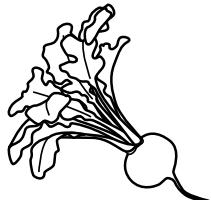
平成18年度 市県民税の改正について

市役所税務課市民税係(82)1111内線258



～65歳以上の方の課税が見直されます～

国の三位一体の財政改革・年金財源の確保の一環として、広く住民に負担を求めるという方向で、一昨年度より税制改正が行われており、18年度の市県民税では主なものとして右の4点が改正されます。



項目	現 行	改 正	備 考
①年金控除の見直し	65歳以上は年金額より最低140万を控除	控除額を最低120万に縮減	
②老年者控除の廃止	65歳以上48万を控除	廃 止	所得額は控除額50万
③非課税措置の廃止	65歳以上は合計所得額125万までは非課税	廃 止	17年1月1日に65歳に達しており合計所得125万以下の方は税額を2/3軽減する(19年度も1/3軽減)
④定率減税	所得割額の15%(最大4万円)を減額	1/2に縮減し7.5% (最大2万円)を減額	19年度に廃止予定 所得税額は18年分より20%(最大25万)⇒10%(最大12.5万)に縮減、19年分より廃止予定

上記の①②③の改正により、65歳以上の「老年者」に対する優遇措置が概ねなくなり、これにより約600人が新たに課税となり、既に課税されている770人と合せて約1400人の方に負担増をお願いすることになる見込みです。

またこの改正は市県民税のみではなく、税額・所得額をもとに算定している介護保険料・国保税に影響をおよぼすことになります。年金収入額とその影響について試算してみると下記の表になります。

公的年金等の確定申告説明会

中村税務署 0880(35)2135

年金を受給されている方を対象に、確定申告の説明会を下記のとおり開催しますので、ぜひ出席して下さい。

◎日 程：2月6日(月)・7日(火)

◎時 間：午前9時30分～午後4時00分

※ただし受付は午前9:30～11:00、午後1:00～4:00となりますのでご注意下さい。また、6日午前中は混雑が予想されますので日時をずらした方がスムーズに相談を受けられると思います。

◎場 所：寿町 社会福祉センター3階

※会場が商工会館から社会福祉センターに変更となりましたのでご注意下さい。

【必要なもの】

○確定申告用紙が送付されている方はその申告用紙(送付されてない方は会場に用意しています)

○公的年金の源泉徴収票(年金以外に収入のある方は所得計算の根拠となるもの)

例：給与の源泉徴収票、事業の収支計算書など

○国保税・介護保険料・国民年金保険料・生命保険料・個人年金保険料・損害保険料などの支払額が分かるもの

○医療費控除の申告が必要な方は前年中に支払った医療費の領収書

○印鑑、通帳(本人名義のもの) 還付金の振込みのため

☆お問い合わせ☆

中村税務署 0880(35)2135

○年金収入と税金・介護保険料・国保税

区 分		17年度まで	18年度より
税 金	住民税非課税	2,666,666円まで	1,480,000円まで
	所得税非課税	2,280,000円まで	1,580,000円まで
介護保険料3段階以下		2,666,666円まで	1,480,000円まで
	国保所得割非課税	1,730,000円まで	1,530,000円まで

※年金額は前年1～12月の間に受取った額です。試算は年金のみの収入で、扶養控除等なしでしています。他に所得があったり控除がある場合はこれと異なります。

つまり、17年中の年金受給額が1,480,001円以上だと市県民税均等割が課税されることとなり、介護保険料も住民税が本人課税となることより段階が上がることになります。国保税も所得割が課税される基準が20万引き下げられます。

以上のように65歳以上の方の課税が見直されますが、扶養、障害、寡婦(夫)などの人的控除や、社会保険料(介護・国保税)、生命・損害保険料、医療費などの物的控除の申告をすれば非課税となったり、税額が低くなる場合があります。

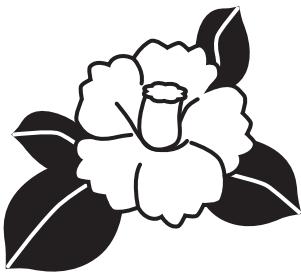
申告は2月16日から3月15日までです。市ではこの期間中に各地区に出向いて面接相談を行いますのでぜひご利用下さい。詳しい日程等は2月号広報でお知らせします。

☆お問い合わせ☆

市役所税務課市民税係(82)1111内線258

申告書の提出は1月31日までに ～事業用償却資産を所有している皆さんへ～

市役所税務課固定資産税係(82)1111内線260



償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営していらっしゃる方が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等の有形固定資産をいいます。

市内でこのような事業用資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況（資産の種類・取得価格・取得時期・耐用年数など）を1月31日までに地方税法383条に基づき市役所税務課に申告していただくことになっています。

新規に事業を始めた方、または今まで申告されたことのない方、毎年申告されていて異動がない場合でも申告してくださいますようお願いいたします。

申告書は、市役所税務課、各支所に備えてあります。詳細については市役所税務課固定資産税係までお問い合わせください。

◆償却資産の例◆

種類	償却資産の例
構築物	建築物 門・堀・橋・貯水池・独立煙突・広告塔・その他土地に定着した土木施設などで家屋と区分されるもの
	建築附属設備 ネオンサイン・スポットライト・発電機など
機械及び装置	金属加工機械・印刷機械・食品加工製造機械・冷暖房用機器、その他物品の製造加工などに使用する機械・装置
船舶	漁船・貨物船・油槽船・客船・ボート・はしけなど
航空機	飛行機・ヘリコプター・グライダーなど
車両および運搬具	構内運搬車・特殊自動車（自動車税および軽自動車税の対象は除く）など
工具・器具および備品	机・いす・音響機器・医療機器・ガス機器・OA機器・各種自動販売機・金庫・電化製品など



◆申告を必要としないもの◆

- ◎鉱業権、漁業権、特許権その他の無形減価償却資産。
- ◎法人税法または所得税法において、使用可能期間が1年末満または取得価格が10万円未満のもので、一時に損金に算入するもの。
- ◎法人税法または所得税法において、当該法人等の有する減価償却資産（取得価格が20万円未満）を一括して3年間で損金に算入するもの。
- ◎自動車税や軽自動車税の対象となるもの（ナンバープレートをとっているもの）。

☆お問い合わせ☆

市役所税務課固定資産税係(82)1111内線260

建物(家屋)滅失届の提出はお早めに

固定資産税(家屋)は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。新築、増築、老朽化のため所有している家屋の全部または一部を取り壊した場合、床面積の大小にかかわらず必ず「建物(家屋)滅失届」を提出してください。ただし、法務局で滅失登記をされた場合は届出は不要です。

この届出を提出したことにより、次年度から対象家屋は課税されなくなりますが、届出がない場合は引き続き課税される恐れがあります。届出を提出された後、現地を確認に伺いますので、「建物(家屋)滅失届」を忘れずに提出して下さい。

届出書は市役所税務課、各支所に備えてあります。



1月の納税・納付

市県民税(第4期分)
国民健康保険税(第7期分)
介護保険料(第7期分)

納期限：1月31日(火)

～納期内納入にご協力下さい～
※納期限までに完納しない場合は、納期日までの日数に応じた延滞金を加算して、納付しなければなりません。

健診・検診コーナー

各種健診・検診が大きく変わります ～平成18年度から～

平成18年度より、受診される方に一部負担金を頂く事になりました。

【各種健診・検診料金の一部負担】

健診・検診名	対象年齢	区分	平成17年度まで	平成18年度より
生活習慣病健診 【健診料金 5,290円】	40歳以上	70歳未満の課税世帯	無料	1,000円
		70歳以上と非課税世帯	無料	無料
胃がん検診 【検診料金 4,513円】	40歳以上	70歳未満の課税世帯	900円	900円
		70歳以上と非課税世帯	無料	【受診者全員負担】
子宮がん検診 【検診料金 3,024円】	20歳以上 偶数年齢	70歳未満の課税世帯	600円	600円
		70歳以上と非課税世帯	無料	【受診者全員負担】
マンモグラフィ検診 【検診料金 3,150円】	40歳以上 偶数年齢	70歳未満の課税世帯	600円	600円
		70歳以上と非課税世帯	無料	【受診者全員負担】
大腸がん検診 【検診料金 1,614円】	40歳以上	70歳未満の課税世帯	500円	300円
		70歳以上と非課税世帯	無料	【受診者全員負担】
肺がん検診 【検診料金 726円】	40歳～64歳	課税世帯	200円	200円
		非課税世帯	無料	【受診者全員負担】
結核検診	65歳以上		無料	無料

市内在住65歳以上の方を対象に 『いきいき生活健診』がはじまります！



いつまでも元気で、好きな釣りやその他の趣味を『いきいき』とこの土佐清水市で楽しむために、65歳以上の方の今現在の状況を『元気な街づくり』に役立てる目的で生活習慣病健診の時又は個別にお聞きするようになりますのでご協力ください。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係☎(82)1111内線263・216

幡多地区年始休日救急歯科診療 当番医療機関

診療時間はすべて午前9時～正午です。

1月1日（日）

本田歯科：四万十市本町1-4 ☎0880(34)1182

1月2日（月）

楠井歯科診療所：市内本町10-6 ☎0880(82)3188

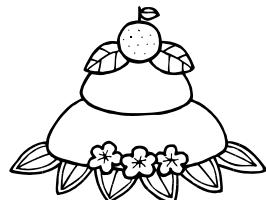
1月3日（火）

富田歯科：市内汐見町7-11 ☎0880(82)3312

年金コーナー

平成十七年分公的年金等の 「源泉徴収票」が送付されます ～年金受給者のみなさまへ～

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。



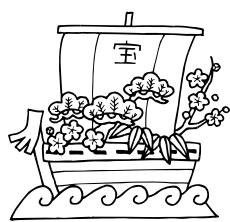
社会保険業務センターでは、所得税が年金から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金の受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を送付することとなっています（毎年1月下旬）。この「源泉徴収票」には、平成17年中に支払われた年金の総額、年金から天引きされた介護保険料の金額、源泉徴収税額及び控除内容などが記載されています。確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、お近くの社会保険事務所までご連絡ください。なお、障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

「20歳になったら国民年金」

成人式を迎えたみなさん、おめでとうございます。20歳になるとみんな「国民年金」に加入しないといけないことをご存知ですか？「国民年金」は、老後はもちろん病気やケガなどで収入がとだえても、誰もが安心した生活を送れるように社会全体で支えあう制度です。20歳になると、まず年金手帳が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職するときなど一生涯使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生のみなさんにも保険料の納付が義務付けられていますが、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。



☆お問い合わせ☆

市役所市民課年金係☎(82)1111内線255

健康福祉コーナー

精神科医師による 心の健康相談

幡多福祉保健所障害課 ☎ 0880(34)5124
☎ 0880(35)5979

ひとりで悩んでいませんか？

人との付き合いがうまくいかない。いろんなことを考えてしまってよく眠れない。なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている・・・など、ここにゆとりがなくなつて悩んだりしていますか？

そんな時、お気軽にご相談ください。

相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
1月17日(火)	1月12日(木)	午後1:30～	幡多福祉保健所
1月24日(火)	1月19日(木)	3:00	四万十市中村山手通19

※土佐清水市内での出張相談を行う場合もありますので、お申し込みの時にご相談下さい。また、申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承下さい。

・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。
お申し込み・お問い合わせは、幡多福祉保健所まで。



献血バスが やってきます ～献血にご協力をお願いします～

健康福祉課保健推進係 ☎ (82)1111内線263・216

☆お近くの献血会場へおこしください☆

実施日	実施場所	受付時間
1月23日(月)	サニーマート	午後1:30～4:30
1月24日(火)	中央公民館	午前9:00～午後0:30
		午後1:30～5:00
1月25日(水)	市役所	午前9:00～正午

※この時期は、献血者数が減少するため血液が不足しています。
みなさまのご協力をお願いします。

1月の診療予定

月	火	水	木	金	土
整形外科・眼科・胃腸科・外科・小児科・内科・救急は毎日診療しています。					
診療科目	脳外科	皮膚科 泌尿器科 (隔週)	小児科 (医大)	第1内科	耳鼻科 (第1・2・4) 整形外科(医大) 老年病科 泌尿器科 眼耳鼻科(第3)

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。

■日曜祝日の外来(救急除く)は休診とさせていただきます。

インフルエンザ予防接種しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

新型インフルエンザにご注意を

健康福祉課保健推進係 ☎ (82)1111内線263・216

通常のインフルエンザは、感染した人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸引することによって感染します。そのため、外出後のうがいや手洗い、マスクの着用、流行地への渡航、人混みや繁華街への外出を控えることが重要です。また、十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養をとることも大切です。

新型のインフルエンザが出現した場合も通常のインフルエンザと同様に、

うがいや手洗い、マスクの着用、人混みや繁華街への外出を控えるなどの感染防御に努めることが重要となります。



新型のインフルエンザは、10年から40年の周期で出現し、世界的に大きな流行を引き起こしています。近年では、東南アジア等において、高病原性鳥インフルエンザが人に感染し、その拡大が見られる状況にあり、突然変異により人から人に感染する新型インフルエンザの発生の危険性が高まっています。国も、新型インフルエンザに対してのワクチン開発や抗インフルエンザウイルス薬の備蓄などの対策を進めており、新型が流行した場合は、大規模集会や映画館など不特定多数が集まる活動の自粛勧告などの非常事態宣言が行われます。

手洗い
うがい
が基本です



厚生労働省



インフル
エンザは
予防から

- 人混みなどから帰宅した際には、手洗い、うがいを行いましょう。
- 流行時期は、概ね1月から3月です。
- 咳などの症状を有する方が医療機関を受診する際は、必ずマスクを着用しましょう。

明けまして
おめでとうございます

医療法人 聖真会

いなんびょういん
渭南病院

土佐清水市越前町6-1

☎ 82-1151 (代)

平成18年度 保育所入所児童募集

健康福祉課児童係☎(82)1111内線302

保育所への入所を希望される方は、申込書に必要事項をご記入のうえ、添付書類とともに健康福祉課または入所希望保育所に提出してください。

※申込書は、健康福祉課・各保育所にあります。

申込期間：1月5日(木)～1月20日(金)

◆保育所へ入所できるお子さん◆

保護者が次の①から⑥のいずれかに該当し、かつ同居の親族またはその他の方が、お子さんを保育することができないと認められる場合に限ります。

①昼間働いていること。

②妊娠中であるか、または出産後間がないこと。

③病気中・負傷中であるか、精神もしくは身体に障害があること。

④同居の親族を常時介護していること。

⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっていること。

⑥「①～⑤」までと同じような常態にあること。

◆申込書に添付する書類◆

◎平成17年分の給与源泉徴収票(給与所得の方)

◎平成17年分の所得税(国税)の確定申告書の写し(自営業等の方)

◎就労証明書(源泉徴収票、または確定申告書を提出される方で、現在もその職業を変更していない方は不要です)

※平成17年分の所得税が課税されていない方で、平成17年1月1日現在に他の市町村に住所のあった方は、その住所地の平成17年度の課税証明書が必要です。

◆面接調査◆

初めて入所されるお子さんについては、面接を予定しています。対象者には面接日時を連絡します。

◆乳児保育・一時保育・延長保育◆

乳児保育・一時保育・延長保育をつぎの保育所で実施しています。

乳児保育	生後3か月から入所できます	清水・三崎保育園
一時保育	満1才からおあずかりします	清水保育園(次頁参照)
延長保育	午後6時まで保育を行います	下ノ加江・中浜・浦尻・旭・清水・三崎・下川口保育園

◆市外の保育所への入所◆

通勤している等の理由で、市外の保育所に入所を希望される方は、幡多郡内の市町村であれば入所させることができます。

☆お問い合わせ☆

市役所健康福祉課児童係☎(82)1111内線302

福祉サービス困りごと相談

健康福祉課社会長寿係☎(82)1118

各種社会福祉施設(老人ホームや保育所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用においての疑問や悩み事等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望まれています。しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのようなときには「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までとなっています。

◆連絡先◆

(社)高知県社会福祉協議会福祉サービス困りごと解決委員会

高知市本町4丁目1-37高知県社会福祉センター3階

☎088(802)2611・FAX088(872)6211

E-Mail : kaiketsu@i-kochi.or.jp

※FAXとメールは24時間受付

※福祉サービス困りごと解決委員会は、社会福祉法第83条の規定に基づき、福祉サービスに関する利用者からの相談、苦情等に資するため、高知県社会福祉協議会に設置された高知県運営適正化委員会が主催するものです。

ハンセン病療養所入所者等補償金のお知らせ

高知県健康福祉部健康対策課☎088(823)9678

現在、ハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給を実施しておりますが、請求の期限が平成18年6月21日までとなっております。まだ請求をされていない方は、期限までに請求をされますようお知らせいたします。

●支給対象者：平成8年3月31日までに国立ハンセン病療養所等に入所していた方で、平成13年6月22日において生存されていた方

●請求の期限：平成18年6月21日(水)

※次の方につきましては、ご請求をされても補償金をお支払いすることができませんのでご注意ください。

(1)既に当該補償金を受けている方

(2)ハンセン病に関する裁判上の和解が成立している方

☆お問い合わせ☆

高知県健康福祉部健康対策課☎088(823)9678

明けましておめでとうございます

医療法人 たんぽぽ

松 谷 内 科

院長 松谷 拓郎

土佐清水市栄町2-22

TEL(0880)82-1377

FAX(0880)82-1366

健康福祉コーナー



土佐清水市地域子育て支援センター☎(83)0033

園庭開放

園名	実施日	時間
以布利保育園☎(82)8626	1月 4日 (水)	
中浜保育園☎(82)9017	1月 11日 (水)	
三崎保育園☎(85)0153	1月 13日 (金)	
旭保育園☎(82)0520	1月 17日 (火)	9:30~11:30
足摺岬保育園☎(88)0144	1月 18日 (水)	
下ノ加江保育園☎(84)0868	1月 24日 (火)	
下川口保育園☎(86)0106	1月 27日 (金)	

子育て支援センター（清水保育園）での開催

内 容	実 施 日	時 間
あけましておめでとう会	1月 5日 (木)	
ほ っ と タ イ ム	1月 10日 (火)	
お 茶 会	1月 12日 (木)	
お 誕 生 会	1月 19日 (木)	9:30～11:30
ぴ よ ぴ よ ク ラ ブ	1月 25日 (水)	
凧 を つ く ろ う	1月 26日 (木)	

※1月の「おやこ広場 ほほえみ」は、16日・23日・30日の午前9:30～11:30です。
2日と9日はおやすみです。

育兒相談

健康福社課保健指導係 (82)1111內線232

1目の日程は、下記の通りです。

実施日	場所	受付時間
1月11日(水)	地域子育て支援センター (清水保育園)	午前10:00～午前11:00 午後 1:30～午後 3:00
1月13日(金)	三崎保育園	午前10:00～午前11:00
1月24日(火)	下ノ加江保育園	午前10:00～午前11:00
1月27日(金)	下川口保育園	午前10:00～午前11:00

**気軽にご利用を…
一時保育を利用してみませんか？**

健康福祉課児童係☎(82)1111内線302

～ひとりき入れて たのしく子育てしましょう～

清水保育園の中で、平成15年から「一時保育事業」を実施しています。これは、下記のような状態にある保育所に入所していないお子さんを、一時的にお預かりする事業です。

対象となるのは、市内に住所のある1才以上の就学前のお子さんです。

※主な理由

- ①保護者の勤務形態などにより、家庭における育児が断続的に困難となった場合(アルバイト・繁忙期など)。
 - ②保護者の傷病・入院等により、緊急・一時的に保育が必要なとき(歯の治療もOKです)。
 - ③育児疲れ解消等の私的な理由やその他の事由により一時的に保育が必要なとき(参観日、買い物や美容院など)。

◆利用日数は原則週3日が限度ですが、勤務や入院など家庭の状況に応じて対応します(半日の利用もできます)。

◆利用を希望される方は、所定の申込書に記入のうえ、事前に提出しなければなりませんが、緊急性が高いなど事前に申請書を提出することが困難な場合は、事後において速やかに提出してください。

◆保護者負担金は、日額2,000円(半日1,000円)です。利用初日に予定日数に応じて納めてください。

- ※上記①～③に該当しない児童や利用希望児童が感染症にかかっているとき、また受入定員(1日10人)を超えた場合などによりご利用できないことがあります。

☆お問い合わせ☆

清水保育園☎(82)0002

市役所健康福祉課児童係(82)1111内線302



月～土は午前8時～30分～正午
月・木は午後2時～5時も診療
火・金は午後往診など
日曜・祝日は休診
※産婦人科初診の方は木曜日に
ご来院下さい
市内下ノ加江185
☎(84)0030

● 謹賀新年
内科
産婦人科(母体保護指定医)

お知らせカレンダー

1月(睦月一むつき)

日	曜日	行 事	図書館
1	日	元旦	休館
2	月	書初め	休館
3	火	13:00 成人式(市民文化会館)	休館
4	水	11:30 犬猫保護(市役所環境課)・官庁仕事始め	休館
5	木		休館
6	金		
7	土		14:00 紙芝居
8	日	9:00 第39回足摺ロードレース開会式 9:00 じんべえ市・海遊館以布利センター一般公開	14:00 絵本よみかせ
9	月	成人の日	祝日 休館日
10	火		
11	水	10:00 無料人権相談(市役所市民室)	
12	木	10:00 行政相談(市役所市民室)	
13	金		
14	土		14:00 紙芝居
15	日	10:00 観光開き式典・大鍋祭り(あしづり港)	14:00 映画
16	月		
17	火		
18	水	11:30 犬猫保護(市役所環境課)	
19	木		
20	金		
21	土		14:00 紙芝居
22	日		14:00 絵本よみかせ
23	月		
24	火	10:00 年金相談(市役所市民課)	
25	水		
26	木		
27	金		休館 図書整理日
28	土		14:00 紙芝居 15:30 中村恵子講演会
29	日		15:00 おはなし隊
30	月		
31	火		

2月(如月一きさらぎ)

日	曜日	行 事	図書館
1	水	11:30 犬猫保護(市役所環境課)	
2	木		
3	金		
4	土		14:00 紙芝居
5	日		14:00 映画
6	月		
7	火		

休 日 当 直 医	日	当番医	住所	電話
	1/1(日)	足摺病院	旭町	(82)1275
	1/2(月)	渭南病院	越前町	(82)1151
	1/3(火)	松谷病院	天神町	(82)0001
	1/8(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	1/9(月)	足摺病院	旭町	(82)1275
	1/15(日)	渭南病院	越前町	(82)1151
	1/22(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	1/29(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	2/5(日)	足摺病院	旭町	(82)1275

※当直医に変更がある場合があります。電話等で確かめてから行きましょう。

●入場料 無料	●開演 午後1時30分	●主催 角美和	●開式 午後1時	●主催 土佐清水市教育委員会
■1月22日(日) リトルコンサート	■1月23日(火) 成年式	■1月24日(水) 館	■1月25日(木) 貸	■1月26日(金) 文化会館 ご案内

明けましておめでとうございます

太平洋をのぞむ天然温泉

足摺テルメ

市内足摺岬☎88-0301(代)

☆年末年始の特別営業☆

12月29日(木) : お風呂レストランとも通常営業
 1月1日(日) : 午前6時~午前8時30分の間、
 お風呂を「初日の出特別営業」
 1月1日(日)~3日(火)
 レストラン営業時間を午後8時
 まで延長
 ※定期バスは3日間運休させて
 頂きます。4日(水)より通常
 運行いたします。

上記以外は通常通りの営業で、みなさまのご利用をお待ちしています。

日曜営業ガソリンスタンド	
自由営業	
12月25日~1月5日	
1月8日(日)	安田石油(下ノ加江)・窪津漁協(窪津) 力ネニ石油(以布利)・JAはた三崎(三崎)
1月15日(日)	溝渕石油(旭町)・岡本石油(下ノ加江) 二神石油(下川口)
1月22日(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町) 永野石油(足摺岬)・JAはた三崎(三崎)
1月29日(日)	久松石油(越前町)・江口石油(大岐) 三浦石油(三崎)
2月5日(日)	岡林石油(天神町)・福山石油(足摺岬) 橋詰石油(下ノ加江)・日新石油(三崎)

市民の動き
平成17年11月30日現在

総数
(-21)

男
(-12)

女
(-9)

出生
(-6)

死亡
(-1)

世帯数
(-1)



師走の恒例

産業祭開催

12月3日・4日、市民体育館前広場

