



平成 17 年 12 月 No.386

ジョン万のふるさと土佐清水



広報

てきりみづ



益野に
ブルーインパルス飛来!!

師走の恒例！

第22回

土佐清水市産業祭

12月3日(土)午前9:30～午後4:00

4日(日)午前9:00～午後3:00

場所：市民体育館多目的広場

12

December 2005

行政改革検討委員会が意見書提出へ

行政改革検討委員会が意見書提出へ



土佐清水市行政改革検討
委員会（藪清春会長他十四
名）は、今年八月に市長か
ら諮詢を受けていた「土佐
清水市行政改革大綱」の見
直し及び今後五年間に集中
的に取り組む「土佐清水市
行政改革集中改革プラン」
についての意見書を十一月
十五日、市長に提出しました。

意見書では、これまでの
取り組みに対する評価や見
直し案に対する意見等がま
とめられています。市長は
この意見書を参考にし、議
会の意見も踏まえながら年
内に新しい「土佐清水市行
政改革大綱」及び「土佐清
水市行政改革集中改革プラン」
を策定することとしています。

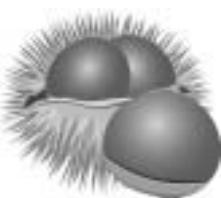
◎意見書の要旨

国が進める三位一体改革
により地方交付税は大きく
削減され、財政運営は今後
においてもさらに厳しい状
況が続くことが予想され
ます。本市の現状を的確
に把握し、時代に即応した
行政改革が必要であり、こ
れまでの成果や未達成に対
する反省も踏まえ必要な改
定を行い、今後五年間に對
応できる大綱とすべきで
す。示された見直しは、危
機的な財政状況の中で効率
的な行財政運営と市民と協
働による行政改革を進める
という目標を掲げ取り組む
としており、おおむね適正
と考えます。

とりわけ歳出の多くを占める人件費の削減は避けては通れない重点事項であり、地方公務員給与が法令等により国家公務員に準拠することは理解するところですが、地域企業等の給与実態等が市職員給与に反映されるような本市独自の仕組みを検討して下さい。

また、議会が別機関であるとはいえ厳しい財政状況を踏まえ危機感を共有すべきであり、市執行部としても議会に対しても必要な改革を求めるよう強く望みます。

市民生活の維持や市民福祉等へのサービスを低下させないためには「最少の経費で、最大の効果」を目標に不断の努力が必要です。提示された改革の着実な実行を望むとともに、議会に対しても必要な改革を求めます。



組みを検討して下さい。

また、議会が別機関であるとはいえ厳しい財政状況を踏まえ危機感を共有すべきであり、市執行部としても議会に対しても必要な改革を求めるよう強く望みます。

地方財政が厳しさを増す中、市町村合併の動きが活発となっています。高知県では五十三市町村が本年十一月現在四十五市町村となり、来年も佐賀町・大方町の黒潮町など、新しい市町が誕生する予定となっています。本市は当面単独自立を選択していますが、今後においても市町村合併の論議が続くと予想されます。清水市のあるべき姿を描き、高知県、関係市町村と建設的な協議を重ねること

市役所企画広報室

☎(82)1111内線212

ホームページ

<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>



市では、十月二十四日から十一月二十二日までの間に市内十五カ所で西村市長をはじめ市執行部が地区別市政懇談会を開催しました。この懇談会は、これから市民のみなさんと一緒にま

ご参加ありがとうございました 市政懇談会

ちづくりをすすめていくため、広く市民のみなさんのご意見をお伺いする事を目的に開催したものです。西村市長による、本市のおかれている現状及び今后取り組むべき課題等の説明の後、広くみなさんからご意見・ご要望をお伺いするかたちで懇談会はすすめられ、「行政改革の推進状況」や「人口減対策」など市の取り組みに関する事や各地区が直面する課題などを、多岐にわたるご意見をたくさんいただきました。

市では、今回の懇談会でいただいた大切なご意見を、これからまちづくりに反映してまいります。多数のみなさんにご参加をいただき、ありがとうございました。

※意見書を参考に、年内に新しい土佐清水市行政改革大綱及び行政改革集中改革プランを策定します。来年一月には、意見書土佐清水市行政改革大綱及び行政改革集中改革プランを広報とさしみず、ホームページに掲載するほか、配布用として企画広報室及び各支所に備える予定です。

☆お問い合わせ☆

市役所企画広報室

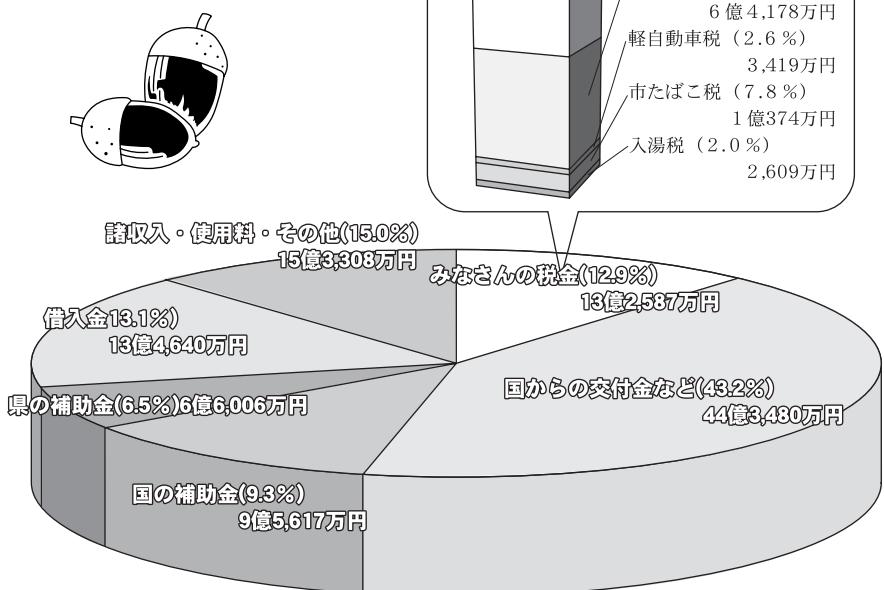
☎(82)1111内線212

ホームページ

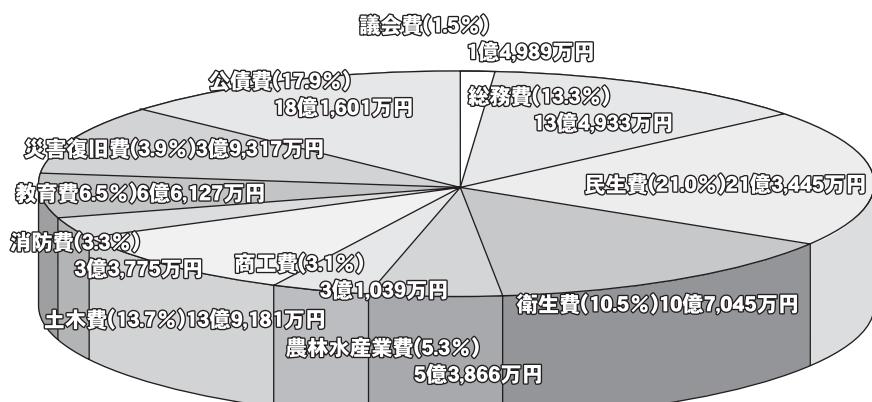
<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>

家計簿 算入表

歳 入
102億5,638万円



歳 出
101億5,318万円



一般会計
総務費、民生費、土木費、教育費など行政運営の基本的な経理を行う会計です。

土佐清水市の平成十六年度決算がまとまりましたのでご報告します。これは、平成十六年四月一日から平成十七年三月三十日までの一年間の土佐清水市の家計簿です。皆さんに納めていただいた大切な税金が、まちづくりのためにどのように使われたかを図表を使ってお知らせします。

議会費	市議会にかかる経費です。
総務費	一般的な事務経費等です。
民生費	老人福祉、身体障害者福祉、児童福祉などの福祉関係の経費です。
衛生費	予防接種や検診、老人保健にかかる経費やごみ、し尿の処理などにかかる経費です。
農林水産費	農林漁業の振興、漁港整備などのための経費です。
商工費	商工振興や観光のための経費です。
土木費	市道の改良や舗装工事、都市計画などにかかる経費です。
消防費	消防、救急業務や災害対策にかかる経費です。
教育費	小・中学校にかかる経費や図書館、文化会館など社会教育にかかる経費です。
災害復旧費	災害復旧工事にかかる経費です。
公債費	事業などのために国などから借りたお金の返済金です。

1年間のお金を
世帯・1人当たりに換算したら・・・
人口：18,183人・世帯：8,218世帯(H17.3.31現在)

納めた税金

一世帯あたり： 161,337円
一人あたり： 72,918円

使われたお金

一世帯あたり： 1,235,480円
一人あたり： 558,388円



水道事業
収入 3億 2,044万円
支出 2億 7,645万円
差引 4,399万円

老人保健事業
収入 28億 4,564万円
支出 28億 5,933万円
差引 △ 1,369万円

国民健康保険事業
収入 23億 9,008万円
支出 23億 8,601万円
差引 407万円

特別会計

市が特定の事業を行う場合に、その特殊性を明らかにするため、一般会計と区分し経理を行なう会計です。



指定介護老人福祉施設事業
収入 4億 4,480万円
支出 4億 2,064万円
差引 2,416万円

観光事業
収入 3億 9,555万円
支出 3億 9,555万円
差引 0万円



総合公園テニス場整備事業

介護保健事業
収入 17億 5,196万円
支出 17億 4,827万円
差引 369万円

介護サービス事業
収入 3,922万円
支出 3,869万円
差引 53万円



身体障害者療護施設事業
収入 1億 4,515万円
支出 1億 4,515万円
差引 0万円

市職員の給与は、人事院が一定の基準を示し、国家公務員に準じて検討が加えられ、議会の承認を得て決定されます。

土佐清水市では毎年、職員数や給与の状況を広く市民の皆様に公表しています。今後とも行政運営についてご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

給与等の状況

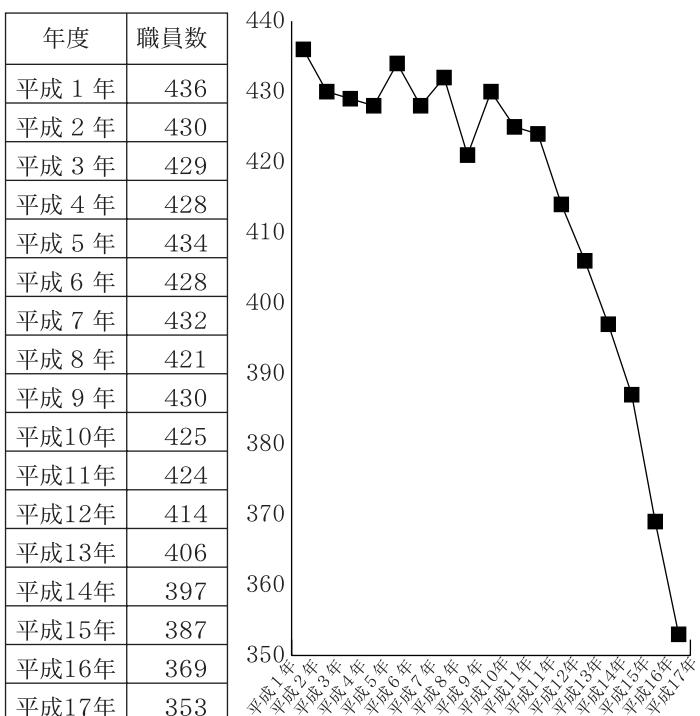
職員の給与水準は国の94.6%

部門別職員数の状況 (各年4月1月)

区分	職員数			対前年増減数	主な増減理由
部門	平成15年度	平成16年度	平成17年度		
一般行政職部門	議会	5	5	5	0
	総務	51	49	47	-2 業務の見直し
	税務	15	15	16	1 業務の充実
	保育所	76	73	68	-5 退職不補充
	福祉施設	31	26	0	-26 太陽の家民営化
	民生	25	24	26	2 業務の充実
	衛生	25	22	23	1 業務の充実
	農林水産	18	18	16	-2 業務の見直し
	観光商工	7	6	17	1 業務の充実
	土木	17	17	18	1 業務の充実
	小計	270	255	226	-29
特別行政職	消防	33	34	34	0
	教育	29	24	22	-2 学校統合
	小計	62	58	56	-2
公営企業等会計	水道	10	10	10	0
	国保・介護	12	12	12	0
	しおさい	33	34	49	15 職員異動
	小計	55	56	71	15
合計	387	369	353	-16	

平成16年度中の退職者数18名(特別職を除く):平成17年4月1日付け新規採用者1名

職員数の推移



人件費の状況

～平成16年度普通会計決算より～

人件費とは、職員の給与費・共済組合負担金・退職手当・特別職の報酬などです。普通会計とは、水道、国保事業等の特別会計を除いたものです。

歳出額A	人件費B	人件比率B/A
10,045,612千円	2,787,519千円	27.75%

区分	土佐清水市		国
期末勤勉手当	期末	勤勉	同じ
	6月期分	1.40月分	
	12月期分	1.60月分	
	3月期分	自己都合	
退職手当	最高限度額	59.28月分	59.28月分
	勤続 35 年	47.50月分	59.28月分
	勤続 25 年	33.75月分	42.12月分
	勤続 20 年	21.00月分	32.76月分

本市の現状について

本市の職員数は、地域的な条件から消防署を単独で設置するなど、隣接する市町村で組合を作つて運営している市町村と単純な職員数比較はできない面があります。

三位一体の改革など、本市を取りまく環境は今後ますます厳しくなることが予想されますが、急激な少子高齢化・過疎化や景気低迷の長期化など様々な課題へ対応するため、業務分野はさらに広がりを見せております。

このような状況のなか、平成十七年度は組織の再編及び退職者の不補充など、行財政の質を落とすことなく、現在の厳しい財政状況に対応できる適正な人員配置に努めているところであります。

今後とも職員の連携・協調・創意工夫で、市民サービス・市民福祉の向上をさらに目指し努力をしていきます。

職員手当と退職手当
(平成17年4月1日現在)

表 ①職員給与費の状況

(平成16年度 普通会計当初予算)

職員 (A)	給与等の内容				一人当たりの給 与費用(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計 (B)	
人 314	千円 1,268,507	千円 151,646	千円 532,468	千円 1,953,621	千円 6,219

※職員手当とは、扶養手当・住居手当・通勤手当などです。
(退職手当は含みません)

表② 一般行政職の初任給 (平成16年4月1日)

区分	初任給		採用2年経過後の給料
	大卒	高卒	
土佐清水市	大卒	160,200円	177,400円
	高卒	138,800円	148,500円
	大卒Ⅰ種	184,400円	198,600円
国	大卒Ⅱ種	170,700円	184,400円
	高卒	138,800円	148,500円

表③ 経験年数・学歴別平均給料月額の状況
(平成16年4月1日)

区分	経験年数	7~10年	10~15年	20~25年
		大卒	高卒	大卒
大卒	7~10年	240,100円	268,900円	361,900円
高卒	10~15年	201,100円	236,600円	338,300円

表④ 平成16年度懲戒処分の状況

	戒告	減給	停職	免職
法令に反した者	0	0	0	0
職務上の義務に違反し又は義務を怠った者	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった者	3	0	0	0

特別職の報酬・手当

(平成17年4月1日現在)

区分	月額		期末手当		
	給料	75万円	12月期	6月期	1.55月分
市長		66万円		1.70月分	1.70月分
助役		60万円			
収入役	報酬	39万円	12月期	6月期	1.55月分
		33万円		1.70月分	1.70月分
		30万円			

市長、助役、議員等の報酬は、「報酬等審議会」の答申を受けて議会で決定されます。

市の職員数と 平成16年度 土佐清水市



職員待遇

(4) 職員の分限及び懲戒処分の状況

(5) 職員の福祉について

職員の給与は、毎月の給料と各種手当(扶養手当・通勤手当・管理職手当・期末勤勉手当)から成り立っています。平成16年度の普通会計当初予算での状況は表①のとおりになっています。

① 分限処分
分限処分とは、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分をいい、その処分としては休職、降任、免職等があります。

② 懲戒処分
懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする处分をいい、その処分として、戒告、減給、停職、免職があります。平成16年度の懲戒処分の状況は表④のとおりです。

① 会員数・三七一名
② 市の補助金支出し額
二〇、〇六八千円
③ 会員掛金額八、四四五千円
④ 市費の補助対象となる主な事業・各種祝金
・弔慰金
・災害見舞金
・医療費補助
⑤ 公務災害の発生状況
発生件数・・・六件



じんけんフェスティバル開催 ～人権と共生のまちをめざして～



十月二十三日、人権フェスティバル実行委員会主催の「土佐清水市じんけんフェスティバル」が市民体育館で開催され、「一人芝居」「あしたの私は」やアニメ映画「あした元気になれる」のほか、布小学校児童による活動発表や旭保育園児による太鼓演奏が行なわれました。

また会場内には、手話及び点字体験コーナーも開設され、参加者は指導を受けながら真剣に取り組みました。屋外でも物販コーナーやフリーマーケットなどで、多くの来場者でにぎわいました。

益野に「青い衝撃」 航空自衛隊土佐清水分屯基地

開庁十周年記念で披露

十一月十二日、益野の上空約百メートルで航空自衛隊のアクロバット飛行チーム「ブルーインパルス」六機による展示飛行が行われ、市内外から訪れた七千人を越える見物者が華麗な飛行を楽しみました。

今回の飛行は、本市にある航空自衛隊土佐清水分屯基地開庁十周年を記念して行わ

た。記念式典や救難ヘリを使った公開訓練なども行われました。



第一回

黒潮セミナー開催



第二回土佐清水市黒潮セミナーが、十一月十二日市内「養老のあしづり港『海の駅あしづり』研修室で、市民や学生を含め約六十名が参加し開催されました。

このセミナーは、市内以布利に建設された海洋生物研究施設「じんべえ館」を利用する研究者や大学関係者と地元との交流を深め研究結果の地元への還元などを目的として土佐

清水市と高知大学大学院黒潮圏海洋科学研究科が主催となり実施されたものです。

当時は、高知大学山岡耕作

教授の司会で開会、同研究科深見研究科長のあいさつの後、

高知大学大学院黒潮圏海洋科学研究科一回生猪原亮さんによる「モンゴのフネの形と生態」、高知大学大学院黒潮圏海洋科学研究科海洋健康医科学講座助教授大谷和弘

さんによる「海藻で病気に負けないカラダを作る」、京都大学生態学研究センター助教授奥田昇さんによる「健全な沿岸生態系を育むこと：水生資源の持続的利用を目指して」の三つの講座が行われました。

講座修了後は総合討論が行われ、出席した市民の方から質問や意見が出されました。また、土佐清水市で漁師になることを希望している高知大学の学生が紹介され、激励する多くの拍手を受けていました。

式では、遺族を代表して吉名遺族連合会会長が「戦後六十年の歳月の流れと共に戦争の悲惨さ、平和の尊さが忘れられようとしています。今等しく

平成十七年度

土佐清水市戦没者追悼式

十一月十日、土佐清水市戦没者追悼式が市民文化会館で行われ、西村伸一郎市長をはじめ、遺族や来賓の方々三百二十四名が参列し默祷、献花を行いました。

皆様の尊い犠牲の上に築かれたものであることを決して忘れてはなりません」と追悼の言葉を述べ、戦没者の安らかな冥福と恒久平和を祈りました。



ご婚礼ご予約承っております

みんぼう

総合結婚式場 琥宝

厄入り・厄抜祝、忘年会、新年会にも
どうぞ当店をご利用下さいませ

市内栄町2-6 ☎ 82-3633

フリーダイヤル ☎ 0120-51-3633までお電話下さいませ。

FAX 82-2668

清水小六年生が

鰯一本釣りを模擬体験

本市の伝統ある漁業を、体験し学習するとともに、地域社会との交流もすすめていこうと、今年も「鰯一本釣り模擬体験・ふるさと体験学習」が土佐清水市漁協を会場に開催され、清水小六年生八十四人が参加しました。

今回で八回目となるこの体験学習は、土佐清水市漁協と地元の漁師や船員OBで組織



する海の会（安岡啓四郎会長）の皆さんなどの協力で行っています。漁協青年部が、休み返上で子ども達に竹竿づくりや、めじかの三枚おろし指導で協力したほか、同婦人部は魚飯づくりを披露。一本釣り模擬体験では、一人で二キロのおもりを釣り上げる「一本釣り」と、二人で八～十キロのおもりを釣り上げる「二本張り」で竿さばきを競いました。

この日は、ほかにもカツオのタタキづくりや「かぶら（疑似餌）」づくりにも挑戦したほか、漁協岸壁で実際に漁船を使

い、「清水鼻前漁師ごとにあり」とばかりに日本一の技術と自負する、「とも（船尾）」で行うめじか一本釣り、「へさき（船首）」で行うかつおの一本釣りのさお裁きを披露。実際に釣り上げる重さや難しさを体験したばかりの子ども達から大歓声をうけていました。

昼食は、子ども達が作ったカツオのタタキと婦人部の作った魚飯を海の会のみなさんと一緒においしそうに食べていました。

大盛況！

「海の幸を求めて三千人！」

十月二十二日、十回目を数える窪津漁港（みなと）まつりが盛大に行われました。

会場の窪津新港には、地元漁協女性部が中心となつて鮮魚、干物、魚めし、お寿司、伊勢エビ汁などを販売。大漁祈願、式典の後、保育園児、小学生による踊りや鼓笛演奏、地元芸能などが披露され、市内外から訪れた約三千人は海の



幸に舌鼓をうちながら、漁港の一日を満喫しました。

主催の窪津漁協は、漁協直販センター「大漁屋」の好評に加え、漁港まつりや海の火祭りを定期的に開催しており、市内外に「窪津ファン」が増えています。

「窪津ファンクラブ」に

関するお問い合わせ

窪津漁業協同組合 82(82)7111
FAX 82(82)7114

大漁屋 82(82)7116

たのしがつたね、お芋掘り

下川口保育園児が芋掘り体験へ



十一月十日、下川口保育園の年長・年中児十三名が坂井出身で宿毛市在住の西村賢二さんが所有する宗呂の畑でお芋掘りをさせていただきました。

西村さんは、四年前の豪雨災害にあつた保育園の子どもたちに何か楽しい思い出をつくつてやりたいとの想いから芋掘りを思いつき、今年の春「鳴門金時」の苗を植え付け、丹精込

め育ててくれていました。この日は秋晴れの絶好の芋掘り日和で、宗呂の畑まで約一時間の道のりを歩いた子どもたちは、西村さんと一緒に土だらけになりながら芋掘りを行いました。

とても大きなお芋を沢山掘る事ができた子どもたちは大喜び。西村さんと一緒に昼ごはんを食べたり、掘ったお芋を全部お土産にいただいたりと、楽しい思い出ができました。

西村さん本当にありがとうございました。

スクラム杯 少年サッカー大会開催

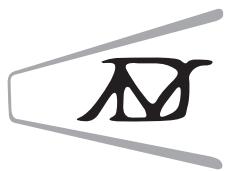
十月二十二日、浦尻市営グラウンドなどを会場にNPO法人スポーツクラブスクラムが主催し、第一回スクラム杯少年サッカー大会が開催されました。

本市で少年サッカーの大会が開催されるのは今回が初めてで、幡多地区及び愛媛県から少年サッカー二十六チームが集まり各学年ごとのチーム

で激戦をくり広げ、本市から出場した清水JFCチームも宇和島市から参加した強豪チームなどを相手に大健闘。二年生チームが優勝、四年生チームが準優勝するなど好成績を収めました。



デジタルカメラ・CD・DVD・携帯電話・各電機部品の製造販売
ダイカストマシン8t~50t 計28台



株式会社

西村ダイカスト

代表取締役 西村暢夫

本社工場
第二工場

埼玉県川越市大字下赤坂68-9 TEL049-244-5623/FAX049-243-5198
埼玉県川越市大字中福466-1 TEL049-220-1060/FAX049-220-1070
HP <http://www.nishimura-dc.com> E-mail nishimura@nishimura-dc.com

「以布利・黒潮の魚」を 二百冊いただきました

大阪海遊館から、「以布利・黒潮の魚」（ジンベイザメからマンボウまで）二百冊を寄贈いただきました。

この書籍は、海遊館以布利センターでの高知大学・京都大学・大阪海遊館の共同研究により、市内でおなじみの魚や初めて名

前のついた魚を含めて実際に五百六十七種を紹介。「黒潮の魚たちの生態と形態を合わせた新しい形の図鑑」と出版当時から評判となっていました。

十一月一日、海遊館以布利センター長の倉松明男さんが市役所を訪ね西村市長に書籍を寄贈しました。

いただいた「以布利・黒潮の魚」は、広く市民のみなさんがご覧いただけるよう、市民図書館・公民館や市内の全小中学校などに配る事としています。

ありがとうございました。



本市出身者から

チヨーリップの球根プレゼント 「ありがとうございました」

九月十五日、本市元町

出身で神奈川県横浜市在住の大西征子さんから、

昨年に引き続きチヨーリップの球根約千個をいたしました。

ありがとうございました。

咲く花の色ごとに分け

てお送りいただいた球根は、今年も市内の九保育園に配らせて頂き、園児が丁寧にひとつひとつ植えて

いきました。

春にきれいな花をたくさん咲かせるため、これ

から大切に育てていきた

いと思います。

ありがとうございました。



小・中学生、おじいちゃん、おばあちゃんにお得なプランが登場

家族割ワイドサポートスタート！簡単ケータイS

月々の携帯電話の基本使用料がなんと

税込1,575円から

詳しくは下記の店舗までお気軽にお問い合わせ下さい♪

auショップ土佐清水

人気の「新規契約本体価格105円」「防水ケータイ」「簡単ケータイ」も販売中！



■土佐清水市幸町1-21
■TEL0800-33-0138
■営業時間
10:00~19:00

いい歯で長生き

本市の五名が いい歯の表彰受賞

～高知県8020運動推進大会～

受賞したみなさん

★歯科医師会長表彰★

奥宮 鉄野さん(84歳・貝ノ川郷)

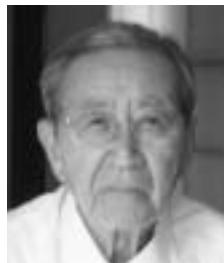
歯科医院に勤めた時に、夜も磨いたほうが良いのだと思って以来実行している。20歳頃、少しの歯痛で一本抜いてしまったが、他の歯は総てそろっている。



★8020推進財団理事長表彰★

田村 紀さん(82歳・下川口郷)

体を丈夫にと若い時から健康には気をつけてきた。カルシウムのある様な物も食べるよう心がけている。少しでも調子が悪いとすぐに治療に行った。歯科医と仲良しになるのも歯を保つ秘訣と思う。



★優良賞★

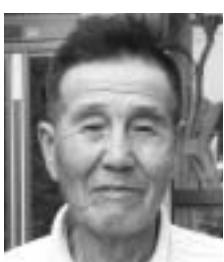
田村 信尊さん(90歳・下川口郷)

昔から一日4回磨いていた事と、こらえ情が悪いのですぐに治療していたからか、今も25本ある。牛乳とヨーグルトが好きで玄米粉を入れて毎朝飲んでいる。



岡林 只市さん(84歳・宗呂上)

歯の事を特別気にしていた訳ではないが、朝は磨かない日があっても夕食後と寝る前は必ず歯磨きした。食事も何でも食べてきたし今も食べている。



石黒 八重子さん(83歳・宗呂下)

夫が入れ歯になった時に、自分の歯に優る物はないから手入れをする様に言われ、悪いところが無くとも6カ月に1回は検診に行き、大小の歯間ブラシと普通のブラシを使って手入れをしている。



8020(八十歳で二十
はちまるにいまる)
年の自分の歯を保つ運動
事業の一環として、八十
歳以上でかむことのでき
る自分の歯が多く残つて
いる方を審査し表彰する
平成十七年度高知県80
20運動推進大会が開催

され、「高知県いい歯の
表彰熟年部門」で本市か
ら五名の方が表彰されま
した。
おめでとうございます。

平成17年度土佐清水市 水道事業業務状況の報告

地方公営企業法第40条の2第1項の規定により、
平成17年度土佐清水市水道事業の業務の状況を公表
します。

土佐清水市長

1. 平成17年度土佐清水市水道事業貸借対照表（財政状況） 平成17年9月30日現在（単位：円）

資産		負債及び資本	
固定資産	2,597,111,246	固定負債	43,131,664
流動資産	301,205,840	流動負債	1,843,500
		自己資本金	455,258,418
		借入資本金	1,249,342,938
		資本剰余金	913,378,082
		利益剰余金	235,362,484
資産合計	2,898,317,086	負債資本合計	2,898,317,086

2. 平成17年度土佐清水市水道事業損益計算書（経営成績） (消費税ぬき・単位：円)

収益		費用	
営業収益	156,757,376	営業費用	69,644,717
営業外収益	762,349	営業外費用	23,338,640
特別収益	0	特別損失	88,358
収益合計	157,519,725	費用合計	93,071,715

貴重な水です、
工夫して使い節水にご協力下さい

渴水等異常事態の時、市街地
は加久見の水だけでは水量不足
となりますので、三崎からの送
水協力により給水しています。



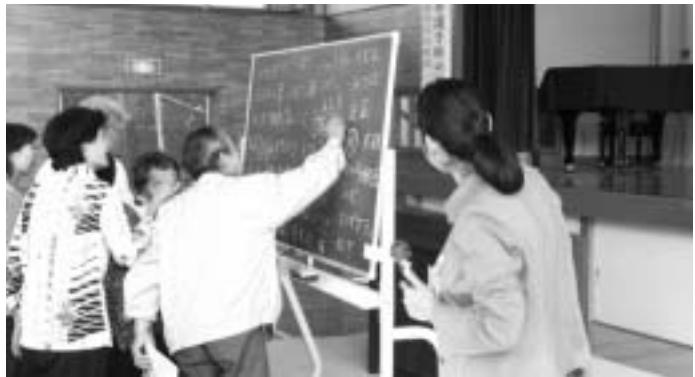
漏水を見つけたら市役所水道課までお知らせ下さい。

☎(82)1117(直通)

介護予防講演会開催

～介護予防のすすめ、地域ぐるみで健康づくり～

十一月五日、下川口小学校



体育館にて介護予防講演会が開催され、百一名の方が参加されました。「地域ですすめする介護予防の取り組み」と題して、高知大学医学部助教授・川井八重さんの講演が行われ、「何歳からでも老化は予防できる。今すぐ介護予防を始めよう」と介護予防の有効性、必要性についてお話をいただき

ました。

十一月八日、社会福祉セン



ターニング大会議室にて開催された介護予防講演会には、百二十二名の方が参加され、高知大学医学部助教授・安田誠史さんによる講演が行われました。「地域ぐるみで健康づくり、いきいき生活をめざして」と題して、筋力向上のための運動や栄養改善の必要性、有

効性と、地域住民の協力により介護予防の取り組みをすすめていくことの重要性についてお話をいただきました。

※今年度介護予防講演会は、地域における介護予防の推進を目的に、市民の皆様に介護予防の必要性、有効性についてご理解していただけたため、市内五箇所（計六回）にて開催し、六百六十名の方にご参加いただき終りました。

多数のご参加本当にありがとうございました。

デイサービスセンターひまわりで オペラ・ミニコンサート



十月十六日、デイサービスセンターひまわりで室戸市出身のオペラ歌手・大崎雅氏さんのミニコンサートが開催されました。大崎さんはこれまで県内各地でコンサートを開催しています。

この日のコンサートでは、ひまわり利用者や太陽の家の利用者など約九十名の聴衆が、大崎さんの歌声に聴き入っていました。

アールパックスアートセラピー

～生命の樹と七つの自己探求講座～

Seed Leaf Flower Fruit Harvest

1種 2葉 3花 4果実 5収穫(102時間)

Eden Jet'aime

6.歓喜(講師養成72時間) 7.愛(上級講師養成360時間以上)

Arpax Ring

〒113-0033 主宰 江口 美和子

東京都文京区本郷4-7-6 ロックガーデン2 A

TEL03-3815-1389・FAX03-3815-1398

ホームページ <http://www.arlpaxring.com>
Email academy_tokyo@arlpaxring.com

アンケート集計結果

	実施日 11月1日(土)	実施日 11月5日(火)
場 所	下川口小学校体育館	場 所 社会福祉センター
参加者数	101人	122人
男性	22人	18人
女性	79人	104人
アンケート回答数	96人	109人

問1 今日の講演会はどうでしたか。

①よくわかった	79	82.3%	64	58.7%
②わかった	17	17.7%	43	39.4%
③わからなかった	0	0.9%	0	0.0%
無回答	0	0.9%	2	1.9%

問2 今日の講演会で学んだことが、介護予防につながると思いますか。

①とてもつながる	72	75.0%	53	48.6%
②つながる	24	25.0%	50	45.8%
③つながらない	0	0.0%	3	2.8%
④わからない	0	0.0%	3	2.8%
無回答	0	0.0%	0	0.0%

問3 講演会に参加して何かやってみたいと思いましたか。

①とても思った。	52	54.2%	47	43.2%
②思った。	43	44.8%	49	45.0%
③思わなかった。	0	0.0%	5	4.5%
④わからない	0	0.0%	3	2.8%
無回答	1	1.0%	5	4.5%

※やってみたいことを○で印してください。（複数回答可）

ア運動をやってみたい	68	70.8%	67	61.5%
イ栄養に気をつけたい	78	81.3%	78	71.6%
ウ生きがいづくり	51	53.1%	62	56.9%
エその他	2	2.1%	4	3.7%

◎感想には、「筋力を維持する運動を始めたい」「押車のおばさんにも運動教室へ参加の声かけをしていきたい」「要介護とならないようにいきいき生活をめざしたい」などがありました。

第五十九回全国読書週間

読書感想文コンクール開催

小学校中学年の部

中学校の部

高等学校の部

優秀
山下 奈々（窪津小3年）
「わかつたさんのシューク

最優秀
武田 和子（下川口中1年）
「白旗の少女」を読んで

最優秀
弘田 耕大（清水高3年）
「ナイフ」を読んで

優秀
浜口 星奈（下ノ加江小3年）
「ダンゴムシっておもしろい」

優秀
村上 美佳（清水中1年）
「しがまつこ溶けた」を読んで

優秀
三木 仁志（清水高3年）
「人間失格」を読んで

最優秀
浜松 航大（足摺岬小1年）
「ほたるいか」をよんで

優秀
上原 佳子（下ノ加江小3年）
「だれもしらない」

優秀
岡本 美幸（清水高3年）
「乙武レポート」を読んで

優秀
田中 天音（三崎小4年）
「風のひみつ基地」を読んで

優秀
細川 育代（下川口中3年）
「サウスバンド」を読んで

優秀
佐賀のがばいばあちゃん

優秀
仮谷 智文（幡陽小2年）
「ほたるホテル」を読んで

優秀
家竹 明子（下ノ加江中2年）
「サウスバンド」を読んで

優秀
金平 紗矢花（窪津小6年）
「広島の原爆」を読んで

優秀
田中 天音（三崎小4年）
「風のひみつ基地」を読んで

優秀
細川 育代（下川口中3年）
「サウスバンド」を読んで

優秀
佐賀のがばいばあちゃん

第五十九回全国読書週間（十月二十七日～十一月九日）の一環として、市民図書館と土佐清水市学校図書館協議会の主催により、読書感想文コンクールが行われ、想文コンクールが行われ、四百五作品のご応募をいたしました。

審査の結果、優秀作品として次の十六名が選ばされました。

（敬称略）

農業指導員 晴ちゃんの菜時記⑧

今年の農業を振り返り
来年の計画を

異常気象と言われ、だから久しいですが、本当に今年の気象も異常でした。年々平均気温が上昇しています。特に夏の気温の上昇と少雨で、農業にとって大変苦労のありました。皆さんにとつてこの一年はどのような年でしたでしょうか。作物は順調に育つたでしょうか。かくして、この一年はどのように成長したのでしょうか。

稻につきましては、作柄は良かつたものの、高温による品質低下（乳白・胴割米等が発生）が目立った年でした。また、一部地域では、近年発生が少なかつたイネ年同じ場所に同じ品種を植えると病気が発生しやすく、収量が上がらない）が出やすいので、前年どの場所に何を植えたのかを考慮して、作付け計画を立てました。

来年に向けての當農計画は品種・作型を充分考慮しながら立てましよう。特に家庭菜園では、連作障害（毎年同じ場所に同じ品種を植えると病気が発生しやすく、収量が上がらない）が出やすいので、前年どの場所に何を植えたのかを考慮して、作付け計画を立てましよう。



晴ちゃんへのご質問は、
農林業振興課農業振興係
1111内線205・223ま
で。(82) 時記」は休ませていただ

精密機械部品・各種機器の製作

(有)那須精工

加工技術に自信・開発に意欲

横浜市都筑区東方町343-1 電話045(471)4486

※使用済注射針の処理装置等環境問題に対処する装置や理化学研究所が行う植物遺伝子解明のためのゲノム研究用器具を開発しています。



清水～上野・斧積～宗呂～有永・坂井峠方面バス時刻表
※平日及び土曜日運行（日・祝日運休）

○清水方面

有 永	6:43	14:36	17:08
坂 井 峠	7:03	14:56	
出 合 橋	7:08	15:01	17:23
上の段第一	7:14	12:45	15:07
宗 呂 下	7:18	12:49	15:11
下 川 口	7:23	12:54	15:16
龍串見残観光ハイヤー前	7:29	13:00	15:32
三 崎	7:31	13:02	15:34 止
斧 積	7:37	13:08	15:40
上 野	7:41	13:12	15:44
益 野	7:45	13:16	15:48
松 崎	4:50	13:21	15:53
養 老	7:52	13:23	15:55
加 久 見 橋	7:55	13:26	15:58
清 水 バ ス セ ン タ ー	7:59	13:30	16:02

○三崎・下川口・有永方面行き

清 水 バ ス セ ン タ ー	8:15	13:30	16:02
加 久 見 橋	8:19	13:34	16:06
養 老	8:22	13:37	16:09
松 崎	8:24	13:39	16:11
益 野	8:29	13:44	16:16
上 野	8:33	13:48	16:20
斧 積	8:37	13:52	16:24
三 崎	8:43	13:58	16:30
龍串見残観光ハイヤー前	8:45	14:00	16:32
下 川 口	止	14:06	16:38
宗 呂 下		14:11	16:43
上の段第一		14:15	16:47
出 合 橋		14:21	16:53
有 永		14:36	17:08



土佐清水市では、本年四月から有永・坂井峠・斧積・上野・清水を結ぶ路線バスを龍串見残し観光ハイヤーに依頼し運行していますが、この度、利用者の要望や利用状況、バスの安全運行の確保などから、バスの運行時刻を見直すことにしました。新しい運行ダイヤは平成

十八年一月三日から適用となります。また、同じく現在旧道を走っている宗呂の小馬場地区についても1月よりバイパス経由とすることにしました。今後もより利便性を高めるよう努めていきますので、皆様のご理解ご協力を願っています。



廃止路線代替バス 有永・清水線の運行時刻が変わります



土佐食株式会社
土佐食株式会社

高知県土佐清水市三崎543
TEL 0880(85)1515
FAX 0880(85)1511



以南人物伝(二) 土佐鰹漁の元祖

甚太郎上

江戸時代初期のある年、日向沖に出漁中の甚太郎船は大時化に遭遇して猛烈な風波に吹き流されてしましました。船底にひそんで時化をやり過ごしていた甚太郎達は、船体から伝わる異常な感触に驚いて起き上がりつてみると船はなんと鰹の大ナブラに取囲まれているではありませんか。海に垂れた帆綱をたぐつてみると、ウバメガシの木鉤に鰹がかかつてくる程なのです、こおどりする甚太郎たち。これが天下屈指の好漁場、四国西南端の白瀬沖漁場発見の瞬間だつたと云われています。

甚太郎(のち屋号を角屋といふ)は、紀州印南浦の人で初代と二代が居りますが、今回は、この白瀬沖漁場を発見し越浦を基地に鰹漁と熊野筋の製法を伝えたといわれる、初代甚太郎を中心述べることにします。

吉の紀州征伐で印南の城は落城し、城主湯川直春も殺害され城兵は散り散りになりましたが、その時、一時は身をかくしていた湯川水軍の武士達はかつての軍船を鰹船に改良し、もとの家臣を舟子として鰹漁による再起をはかりました。慶長の頃には潮岬沖へ出漁していましたのですが潮岬に近い浦々は利権を守ろうとして「潮岬会合」という組織をつくり印南浦などの鰹船を締め出してしまいました。そのため印南浦の人たちは窮余の策として九州の五島や日本へ出漁することになりました。当時は大渡海船と呼ばれる大型鰹船を乗り回し、日向には戎屋船団を筆頭に二十艘近くが油津沖へ出漁していました。当時、紀州からの往復は波がおだやかな瀬戸内海を通っていましたが、後に漁場が白瀬沖に

変わると土佐沖を航行するようになりました。

甚太郎が土佐藩の許可を得て越を据浦(基地)にした

のは、一六五〇年頃と伝えられています。他の船団も

日向沖漁を止めて次々に来航し、鼻前(はなまえ)の六ヶ浦(越・清

水・中浜・大浜・松尾・伊佐)を選んで据浦としました。

甚太郎らが行つていた当

時の漁法は「紀州釣り溜法」

といい、鰹船は「釣り溜船」

と呼んでいました。漁を終えて陸へ向かう時は高速を

出し、また鰹節輸送の商船

にも使う多目的船でした。

船体は標準型で長さ五間(9

m)、幅は六ヽ七尺(1.8~2.0 m)、帆はゴザ帆、六ヽ八

丁櫓で十三ヽ十五人乗りです。

漁夫はナブラに遭うと一

斉に持場に移つて釣揚げま

した。生き餌のイワシは漁

の合間に捕つておき、餌籠

に入れて飼い馴らし出漁前

に船の樽に移し替えて運ぶ

のですが、生かしておくに

は海水を入れ替える潮替え

という大変な仕事があります。

このコーナーの内容について、ご質問等は土佐清水市郷土史同好会までお願いします。

土佐清水市郷土史同好会

榎原 敏文

— 続 —

せナブラを興奮状態にさせる、もう一つは擬餌針を海中で振り動かしイワシがいるとだますことでした。



皿鉢料理・仕出し

イ坂本鮮魚店

土佐清水市幸町 (店) 82-0346
土佐清水市天神町(自宅) 82-1833
FAX 82-2528

タタキ・干物発送いなります。お土産・贈りものにぜひどうぞ。

イベント

中央町サプライズ!!

サンタが中央町にやってくる

中央町商店街振興組合☎(82)0202

中央町商店街でクリスマス夜市を開催

日 時：12月22日（木）午後4時～9時
※雨天の場合12月23日（金）に延期

場 所：中央町商店街

星空映画館やサンタからのプレゼントなど、
楽しいイベントが盛りだくさん！

あつと驚く秘密のイベントもあるよ！

みんなで中央町商店街に来てね！

宗呂小学校及び三崎小学校児童の工作作品なども展示しますのでご覧下さい。

※出店者も募集しています。

えびひねや・池内写真館・ファミリーシューズやまさき・コジマ洋品店までお申し込み下さい。

こちちゃんと清水さば食べとーセ!!

当日正午、えびひねでいキッチン前では、「さかなのまち再生委員会」主催による清水さば（活魚）の販売を。またえびひねでいキッチン2階では、同じく正午から清水さばの料理教室（さばき方など）及び清水さば料理の展示・試食会を行います。

みなさんのお越しをお待ちしています。



写真展・講演会

～戦争を知らない子どもたちへ～

NPOとしみず☎(82)3300

写真家・郡山総一郎が見た戦争と貧困

■写 真 展

○期 間：12月9日（金）～15日（木）
○場 所：プラザパル 2階

■講 演 会

○日 程：12月16日（金）
○時 間：午後7時～
○場 所：市民文化会館くろしおホール
○入 場：無 料
主 催：NPOとしみず
☆お問い合わせ☆
NPOとしみず☎(82)3300

天神バックストリート イルミネーションパーティー

天神バックストリート実行委員会☎(82)0210

クリスマスのイルミネーションでおなじみとなった天神町の通称「天神バックストリート」。今年も11月26日に一斉点灯式を終え、それぞれの家庭が趣向を凝らし、サンタを迎える準備が整いました。

多くの方々とイルミネーションを見ながらクリスマスを楽しむため、ストリートパーティを開催します。ご家族やお友達をお誘いし、ぜひお越し下さい。

日 時：12月23日（金）午後3時30分～

場 所：ベイクショップ ポミニ前広場

※楽しいくじ引き大会・清水高校生によるストリートダンス・清和女子高等学校音楽部によるアンサンブルや市内のアマチュアバンド演奏なども予定しています。



車で通るとヘッドライトの明かりでイルミネーションの魅力が半減。よそ見運転にもつながり危険です。
歩きでのご鑑賞をお薦めします。

あしづり温泉まつり

土佐清水市観光協会☎(82)3155

期 間：12月11日（日）～12月18日（日）

オープニングイベント

○日程：12月11日（日）

○時間：午前10時～ 神事・温泉みこし など
午前11時40分～ 足摺黒潮太鼓
正午ごろ もち投げ

○場所：足摺岬市営駐車場

第2回

あしづり空海健康ウォーク

○日 程：12月18日（日）

○集合時間：午前9時30分～午前9時45分

○集合場所：足摺テルメ

○参 加 費：1,000円（保険料・弁当料）

○募集人員：100人

○参加条件：小学生以下の参加は保護者同伴

☆お申し込み・お問い合わせ☆

土佐清水市観光協会☎(82)3155

ご案内

トールペイント教室

下ノ加江地区公民館☎(84)0001

クリスマスも、もうそこ可愛い作品をつくりませんか！

- 日 程：12月13日（火）・14日（水）
○時 間：午後1時30分～午後3時30分まで
○場 所：下ノ加江地区公民館（支所）
○対象者：市内成人 15名
○受講料：無料 但し、材料費700円程度（筆2本含む）
○締 切：12月9日（金）

☆お申し込み・お問い合わせ☆

下ノ加江地区公民館☎(84)0001

青年団の出張サンタ

土佐清水市連合青年団事務局☎090-5274-5335

今年もサンタさんが楽しみな時期になりました。今年も市連合青年団による「出張サンタ」が、前もってお預かりしたプレゼントを、子どもさんにお届けします。

あなたもお子さん、お孫さんにビックリサプライズ！のサンタクロースからのプレゼントをいかがですか？
○配達日：12月23日（金）・24日（土）・25日（日）
○申込方法：往復はがきに①～⑦の事項をご記入の上、下記宛にお送り下さい。

依頼される方の①住所②氏名③電話番号

プレゼントを贈られる子どもさんの④住所⑤氏名⑥電話番号⑦依頼主との続柄

○申込締切：12月15日（木）必着

申込多数の場合は抽選とさせて頂きます。いずれの場合にも返信ハガキで12月20日頃ご連絡させて頂きますのでご了承下さい

○申込先：〒787-0559

土佐清水市下川口1281-1

土佐清水市連合青年団 事務局長 岡田直隆

☆お問い合わせ☆

土佐清水市連合青年団

団長 新谷英生 090-1005-4439

事務局長 岡田直隆 090-5274-5335

平成17年度 脇多アカデミー開催

土佐清水市教育委員会生涯学習課☎(82)1116

脇多地域において大学レベルの教育が受けられる仕組みづくり事業として、大学などの高等教育に触れてみたい方や地域づくりのリーダーを目指す方を対象に「脇多アカデミー」を開催します。この機会に是非、ご参加ください。

○参加費（教材実習費）

メイン講座 無料（自由参加）

ゼミナール 3回分2,000円（学生1,000円）

1回分 800円（学生400円）

※土佐清水会場のみの受講もできます。なお、ゼミナールは事前申し込みが必要です。料金を添えて土佐清水市教育委員会生涯学習課までお申し込みください。

○受付期間：平成18年1月10日（火）

☆お申し込み・お問い合わせ☆

脇多に大学をつくる会事務局☎0880(66)1763

土佐清水市教育委員会生涯学習課☎(82)1116

平成18年 土佐清水市成人式

土佐清水市教育委員会生涯学習課☎(82)1111内線239

土佐清水市では、平成18年の成人式を次の要領で開催します。土佐清水市出身で市外に転出している方や学生の方も参加できますので、市教育委員会生涯学習課までご連絡ください。

○日 程：平成18年1月3日（火）

○時 間：受付一正午～12時50分
式典一午後1時00分～

○場 所：土佐清水市立市民文化会館

○対象者：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方

☆お問い合わせ☆

土佐清水市教育委員会生涯学習課

☎(82)1111内線239

ユニバーサル勉強会を開催

～誰もが楽しめる海の町土佐清水を目指して～

海辺のユニバーサル観光地実行委員会☎(82)0622

古くから観光地として栄えてきた土佐清水市のお宝（資源）を大切にしつつ、海辺のユニバーサルな観光地として全国に発信し、たくさんの観光客が訪れるような元気なまちづくりについて一緒に勉強しませんか。

○日 時：12月11日（日）午後1時～4時

○場 所：竜串荘

○内 容

1. 話題提供「ユニバーサルでまちづくりって？」
近森リハビリテーション病院地域リハ活動室 上田真弓
2. ワークショップ「土佐清水市のお宝と地域おこし」
高知県社会福祉協議会民生・地域課 鈴木香

☆お問い合わせ☆

海辺のユニバーサル観光地実行委員会☎(82)0622

※ユニバーサルとは、普遍的な、全体の、という「すべての人のための」を意味し、年齢や障害の有無などにかかわらず、できるだけ多くの人が利用可能であるようにということです。

	第1回	第2回	第3回
テー マ	「教育が地域を変える」	「地域を表現する」	「地域の食文化を考える」
場 所	宿毛文教センター	土佐清水市立市民体育館	脇多農協会館
日 時	12月11日（日）9:00～16:00	2月5日（日）9:00～17:00	3月12日（日）9:00～16:00
メイン講義	9:00～12:00 「地域の青年と教育」 高知大学助教授 内田 純一	9:00～12:00 「環境立県高知への道」 高知工科大学連携教育 センター長 武藤 信義	9:00～12:00 「食物アレルギーの現状と食事の対応」 健康食品研究員 加納 美和子
講 座	講座2 「青年の成長を記録する」 ドキュメンタリーフィルム監督 森 康行	「地域の価値を発信する」 高知短期大学教授 センター長 武藤 信義	「人類の歴史から見た健康科学」 高知女子大学教授 佐藤 厚
ゼミナール	13:00～16:00 「町づくり素人演芸会」 大月町職員 中平 定男	13:00～17:00 「土佐湾を見つめて」 フリーカメラマン 奈路 広	13:00～16:00 「都市・山村交流と食文化」 大正・美人の会 山本 紀子
報告	「足元から平和と青春を」 脇多高校生ゼミナール 顧問 柿内 芳治	「大岐の浜・いなか暮らし発信」 海庵 岡田 充弘	「雑穀、地域食材料理」 中村くらしを見なおす会 (報告と実習)
実習	「泊り屋」見学、昔の若狭体験	・窪コンサート（奥茶とうじん 唐人駄場） 笛工房ペニション経営・正井照夫 ＊奥茶店での（飲み物又は焼き肉定食）の料金別途必要となります。	

選管コーナー

募集

農業委員会委員選挙人名簿登載の申請 ～1月1日から1月10日まで～

農業委員会委員の選挙人名簿は、「農業委員会等に関する法律」の規定により、本人の申請に基づいて市選挙管理委員会が調製することになっています。

この制度は、申請がなければ名簿に登載されませんので、必ず本人が期限内に申請書を提出してください。

※申請用紙は、選挙管理委員会、農業委員会、各支所、区長場にあります。

◎選挙人資格要件（法8）

平成18年1月1日現在本市に住所を有し、昭和61年4月1日以前に生まれ、次の要件を備えた者（③の農業生産法人は年齢要件不用）。

①農地（田・畑・果樹園等）10アール（1反）以上の耕作業務を営む個人、経営者及び農業生産法人。

②個人経営者の同居の親族又はその配偶者で1年に60日以上耕作に従事する者。

③農業生産法人の組合員、社員又は株主で、1年に60日以上耕作に従事する者。

◎名簿調製現在日・申請の現在日

（法10-1、令3-1）

平成18年1月1日

◎申請期間（令3-1）

平成18年1月1日から1月10日まで。

申請書は、この申請期間中に農業委員会へ提出してください。

農業委員会で審査後、選挙管理委員会へ送達されます。

◎名簿調整期限（令3-4）

平成18年2月20日

◎縦覧期間（法11準用、公選法23）

平成18年2月23日から3月9日まで（15日間）

※申請に基づいて調製した選挙人名簿をこの縦覧期間中に選挙管理委員会において縦覧できます。ご自分が選挙人名簿に登載されているかどうかをこの期間内に確かめてください。

なお、選挙人名簿登載の決定に関して異議のある方は、この期間内に異議の申立てをすることができます。

◎名簿確定日（法10-5）

平成18年3月31日

☆お問い合わせ☆

農業委員会（82）1111内線227
土佐清水市選挙管理委員会（82）1111内線241

市営住宅入居者募集

まちづくり対策課まちづくり係（82）1111内線231

市では、現在空室になっている市営住宅の入居者を下記のとおり募集します。

募集団地(築年数)	構造(間取り)	募集戸数
東谷団地(39年)	簡易耐火2F(3DK)	1戸
グリーンハイツ団地(29年)	中層耐火4F(4DK)	1戸
曙第2団地(浦尻)(32年)	簡易耐火2F(3K)	1戸

～申込方法～

◎申込書提出先／市役所まちづくり対策課

申込書は、まちづくり対策課又は各支所、各福祉センターにあります。

受付期間／12月12日(月)～12月22日(木)

入居資格／①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人（2名）がいること

※家賃は所得によって決定します。その他詳しくは、まちづくり対策課まちづくり係までお願いします。

第39回足摺ロードレース大会 出場者募集中

足摺ロードレース事務局（82）1087

○日 程：平成18年1月8日(日) 雨天決行

○時 間：受付－午前8時～8時50分(市民文化会館)
開会式－午前9時～(市民文化会館ホール)
閉会式－正午～(予定)

○種 目

部 門	距 離	ス タ ッ ツ
男 子 の 部	小学5・6年生の部	3km 10:00
	中学1年生の部	3km 10:00
	中学2・3年生の部	5km 10:25
	高校・一般の部	10km 10:35
	壮年の部	5km 10:25
女 子 の 部	小学5・6年生の部	3km 10:00
	中学1年生の部	3km 10:00
	高校・一般の部	5km 10:25
	壮年の部	5km 10:25

高知県陸上協議会公認コース

○参加料：小・中・高 200円
一 般 1,000円

○締切り：12月16日(金)

☆お申し込み・お問い合わせ☆

〒787-0303

土佐清水市清水字笠原谷853-3市民体育館内
足摺ロードレース事務局

（82）1087・FAX（82）0354

市民課コーナー

年金のお問い合わせは
「ねんきんダイヤル」へ！

市民課年金係☎(82)1111内線3255

○年金請求などの年金相談

☎0570-05-1165

○年金を受けられている方の年金相談

☎0570-07-1165

○受付時間：午前8時30分から午後5時まで
(土・日・祝日を除く)

* 「ねんきんダイヤル」は、全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところにつなぎします。

* 通話料金は一般的の固定電話の場合、接続先にかかる市内通話料金でご利用いただけます。

* 電話機の設定、P H Sなど電話機によってはご利用になれません。お手数ですが、他の電話機でかけ直しいただくか、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。



老人医療のお知らせ

市民課国保係☎(82)1111内線262

老人医療の受給者のみなさんは、加入している健康保険（保険証）が変わったときには、そのつど市役所に届出をする必要があります。

社会保険の被保険者の転職や退職などで、健康保険（保険証）の受給資格が喪失したり、記号番号が変わった場合には、すぐに届出をお願いします。

△ 注意：次の場合も必ず届出をお願いします。

- 同じ職場で保険証の記号番号がかわったとき。
- 職場の健康保険から任意継続の保険証に変わったとき。
- 任意継続から職場の健康保険に変わったとき。

☆届出に必要なもの→新しくできた保険証

老人医療受給者証

☆届出先 →市民課国保係又は各支所

△ 注意：保険証が変わったときには、受診した医療機関にも新しい保険証を見せましょう。

☆お問い合わせ☆

市民課国保係☎(82)1111 内線262

統計コーナー

製造事業所の皆様へ

市役所企画広報室広聴広報係☎(82)1111内線317

経済産業省では、工業統計調査を平成17年12月31日現在で実施します。工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など広く利用されているところです。



みなさまからご提出していただく調査票は、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

☆お問い合わせ☆

企画広報室広聴広報係☎(82)1111内線317

発表します、
土佐清水のデータ



今、土佐清水市に暮らしている人の数は17,281人。
みんなにご記入頂いた調査票の集計速報です。
ご協力ありがとうございました。

2005

国勢調査

総務省統計局・高知県・土佐清水市

年末年始の 『ごみ・ビンカン・し尿』の収集

○燃やせるごみ

12月30日(金)まで収集を行い、12月31日(土)～1月3日(火)の4日間はお休み(代替え日はありません)です。

○ビン、カン

1月2日(月)の足摺岬、松尾地区はお休みです。
※代替え日は1月12日(木)になります。

○し尿

12月30日(金)まで汲み取りを行います。
ただし、汲み取りのお申し込みは12月5日(月)までに、直接収集業者までお申し込みください。

- ・小松衛生 ☎(82)1751
- ・竜串衛生開発 ☎(85)0713

なお、収集日が決まっている地区は従来通りです。
ご不便をおかけしますがご協力をお願いします

おたくの猫は ご近所から 嫌われていませんか？

猫に庭や家屋を荒らされた、排せつ物で汚されたなどの苦情が増加しています。これらは飼い主の気配りと責任ある飼育で改善できるものです。無責任な飼育は近隣の人々に迷惑をかけるばかりでなく、猫にとっても不幸なことです。人と動物が共存するうるおいある社会のためのお願いです。

○猫の本能、習性や生理をよく理解し、家族の一員として終生飼育するよう努めてください。

○飼い主の責任で、避妊・去勢手術を受けてください。

○飼えなくなった時は、適正に飼える人に譲渡するよう努めてください。どうしても譲渡する人が見つからない時は、小動物管理センター、市環境課にご相談ください。

○誰かが拾ってくれるだらうと安易な気持ちで猫を捨てないでください。

○決まった飼い主のいない野良猫は、周囲に色々な迷惑をかけます。エサだけを与えるのではなく、飼うなら責任を持って他人に迷惑をかけないように飼ってください。



シリーズ環境にやさしく⑩ 私たちの暮らしと地球を守るために 今こそ新エネルギー!!

太陽光や風力などの新エネルギーは、私たちの暮らしの身近なところにあり、化石燃料の使用を大幅に減らし、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を増やしません。個人でも導入しやすい新エネルギーがいくつかあります。これから環境調和型社会には欠かせない、地球にやさしいエネルギーです。

○住宅用太陽光発電

屋根の上に取り付けた太陽電池パネルで直流の電気を作り、インバーターで交流の電気に変換して家庭の電源として利用します。発電量が不足する時は電力会社の電気を使いますが、逆に余った時には電力会社に売ることができ、自宅が『ミニ発電所』になります。
※(財)新エネルギー財團の補助制度がありましたが、17年度で終了されます。

○太陽熱利用

給湯及び冷暖房に利用するソーラーシステムです。シンプルな太陽熱温水器から、温水などをポンプで循環させる高度なものまであります。このうち、『住宅用太陽熱高度利用システム』の設置に対しては、財團法人 新エネルギー財團の補助制度があります。

クリーンエネルギー自動車や、小型風力発電もあります。12月3・4日に市民体育館前広場で開催される産業祭の中で、『環境・ecoコーナー』を設置し、住宅用太陽光発電等を紹介します。ぜひ、ご来場ください。

私たちのまち
私たちの地球を
私たちが守っていきましょう



建築中の住宅用太陽光発電システム設置住宅

【緑ヶ丘 那須幹鷗邸】

☆お問い合わせ☆
市役所環境課 ☎(82)1214

検診・健診コーナー

12月の検診・健診日程

胃がん検診（未受診者のみ）

実施日	実施場所	受付時間
12月9日(金)	下ノ加江支所	午前8:00～9:00
12月10日(土)	三崎中学校	午前8:00～9:00
12月15日(木)	社会福祉センター	午前8:00～9:00

※当日は何も飲食をせずお越し下さい。

乳がん検診（乳房X線撮影マンモグラフィ）

実施日	実施場所	受付時間
12月7日(水)	社会福祉センター (未受診者のみ)	指定された時間において下さい

※今年度対象年齢(40歳以上・偶数年齢)のうち、4月～10月の検診を受診していない方が対象となります。

大腸がん検診

下記の日程で便の取り方を説明のうえ、採便容器をお渡します。

容器配布日	配布場所	配布時間
12月13日(火)	窪津区長場	午前9:00～9:30
	津呂区長場	午前10:00～10:30
	足摺岬区長場	午前11:00～正午
	松尾区長場	午後1:00～2:00
	大浜区長場	午後2:30～3:00
	中浜会館	午後3:30～4:00
12月19日(月)	グリーンハイツ集会所	午前9:00～9:30
	浦尻公会堂	午前10:00～10:30
	えびす会館	午前11:00～11:30
	越連合区長場	午後1:30～2:30
	社会福祉センター	午後3:00～4:00

- ・対象者：40歳以上
- ・検診料：500円（70歳以上は無料）

※市が実施するこれらの各種検診について、次の方々は対象となりませんのでご注意下さい。

- ①公務員など職場での検診を実施している事業所にお勤めの方
- ②定期的に検査を受けている方
- ③対象年齢以外の方
- ④土佐清水市に住民票を置いていない方

【検診・健診の年齢】

平成18年3月31日現在における満年齢

☆お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係☎(82)1111内線263・216

図書館コーナー

☆みんなで遊ぼうクリスマス☆

日 時：12月25日（日）午後2時～

場 所：市民図書館2階視聴覚室

～入場無料～

子どもたちのために今年も下記の通り、楽しいイベントをたくさん用意しました。どうぞご来場ください。

☆ポルトガル語の絵本読み聞かせ

いろんな外国語を聞いてみよう！今回はブラジル出身のアンジェラさんが、母国語の素敵なお絵本を読んでくれます。

☆英語の絵本読み聞かせ

ウェルカムジョン万の会から寄贈いただいた英語の絵本をイギリス人のアーサーさんが読んでくれます。

☆火の女神さまのキャンドルサービス

今年も小学生の女の子で、キャンドルサービスの主役を務めてくれる火の女神さまを募集中。お申し込みは、カウンターでどうぞ。

☆人形劇「うさぎ野原のクリスマス」

うさぎたちのクリスマスは、どんな一日かな？サンタさんから子どもたちに素敵なプレゼントがあります。

※ 12月1日（木）からクリスマスに関する絵本の展示をしています。

☆わくわく文化教室☆

クリスマスカード作り教室

日 時：12月10日（土）午後1時より

場 所：市民図書館2階視聴覚室

対 象：小学生（定員15名）

～参加費無料～

もみの木や雪だるまなど、クリスマスらしいモチーフで立体カードを作ります。

手作りのカードを友だちに送ってみませんか？

※参加ご希望の方は、電話(82-4151)か、カウンターへお申込みください。

◎臨時休館のお知らせ

12月28日（水）は、図書整理日のため休館とさせていただきます

◎年末・年始休暇

12月29日（木）～1月5日（木）

～1月の催しご案内～

『もっと絵本とふれあおう！おはなしの2日間』

絵本の読み聞かせを推進し、子ども達に絵本に親しんでもらうため、下記の催しを行います。詳しくは1月の広報でお知らせしますので、どうぞご期待ください。

1月28日（土）午後3時30分から

講演会「子どもと一緒に絵本の世界」

青山女子短期大学講師 中村恵子さん

1月29日（日）午後3時から

講談社「全国訪問おはなし隊」

健康福祉コーナー

精神科医師による 心の健康相談

幡多福祉保健所障害課 ☎ 0880(34)5124
☎ 0880(35)5979

ひとりで悩んでいませんか?
人との付き合いがうまくいかない。いろんなことを
考えてしまつてよく眠れない。なにをするのもいや
になり、家にとじこもつてゐる日々が続いている・・・
など、こころにゆとりがなくなつて悩んだりしてい
ませんか?
そんな時、お気軽にご相談ください。

相談医：精神科嘱託医

日程	締切日	時間	場所
12月20日(火)	12月15日(木)	午後1:30～ 3:00	幡多福祉保健所 四万十市中村山手通19
12月27日(火)	12月21日(水)		

※土佐清水市内での出張相談を行つ場合もあります
ので、お申し込みの時にご相談下さい。また、
申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承下さい。

- ・保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

お申し込み・お問い合わせは、幡多福祉保健所まで。

幡多地区年末年始 休日救急歯科診療当番医療機関

健康福祉課保健指導係 ☎ (82)1118

平成17年

月日	当番医(住所)	電話
12月30日(金)	さつき新谷歯科 (四万十市右山五月町8-13)	0880(34)6881
12月31日(土)	にいや歯科医院 (四万十市具同2241-5)	0880(37)4182

平成18年

月日	当番医(住所)	電話
1月1日(日)	本田歯科 (四万十市本町1-4)	0880(34)1182
1月2日(月)	楠井歯科診療所 (市内本町10-6)	(82)3188
1月3日(火)	富田歯科 (市内汐見町7-11)	(82)3312

※診療時間はすべて午前9時～正午です。

12月の診療予定

月	火	水	木	金	土
整形外科・眼科・胃腸科・外科・小児科・内科・救急は毎日診療しています。					
診療科目	皮膚科	小児科	第1内科	耳鼻科	整形外科(医大)
脳外科 (第2・4)	泌尿器科 (隔週)	(医大)		(第1・2・5)	老年病科
					泌尿器科
					眼科
					耳鼻科(第3・4)

■診療科目は週により変更する場合がありますので、ご来院前にお問い合わせ下さい。

■日曜祝日の外来(救急除く)は休診とさせていただきます。

～「小児検診」お気軽にご相談下さい～

手をつなごう、いま私たちができること 親なき後を考える

～幡多ブロック精神障害者家族研修会～

健康福祉課保健推進係 ☎ (82)1111内線216

地域で暮らす精神障害者は、一人の生活者としていろいろ不安や困りごとを持っています。

心の健康や精神障害について多くの方に知っていただき、障害があるなしにかかわらず、安心して暮らせる地域づくりを皆さんと一緒に考えることを目的に開催します。

- 開催日：12月9日(金)
- 時間：午前10時～午後3時
- 場所：四万十市立中央公民館
- 内容：①講演

「精神障害者の自立について」

幡多けんみん病院精神科医長 喜井 大
「成年後見制度・地域権利擁護事業について」

県社協中村支部 岡本 浩司

②精神啓発朗読劇「明日があるさ」

③意見交流会など

- 作業所のオリジナル商品の販売コーナーもあります。
お気軽に足を運んでください。お待ちしています。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係 ☎ (82)1111内線216



医療法人 聖真会
いなんびょういん
渭南病院
土佐清水市越前町6-1
☎ 82-1151(代)

ホームページできました!!
「渭南病院」で検索して下さい。
<http://www.inan.jp>

健康福祉コーナー



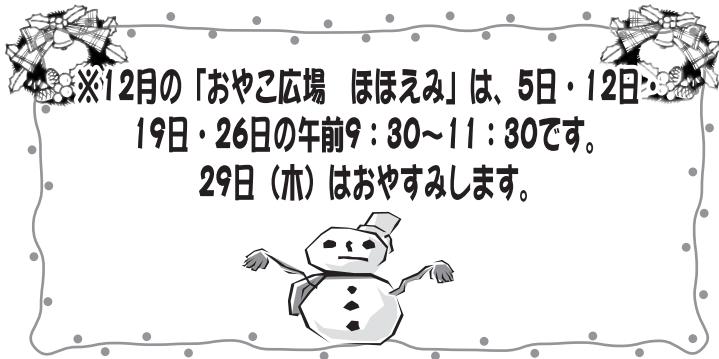
土佐清水市地域子育て支援センター☎(83)0033

園庭開放

園名	実施日	時間
以布利保育園☎(82)8626	12月 7日 (水)	
三崎保育園☎(85)0153	12月 9日 (金)	
下ノ加江保育園☎(84)0868	12月 14日 (水)	
中浜保育園☎(82)9017	12月 14日 (水)	9:30～11:30
下川口保育園☎(86)0106	12月 16日 (金)	
旭保育園☎(82)0520	12月 20日 (火)	
足摺岬保育園☎(88)0144	12月 20日 (火)	

子育て支援センター(清水保育園)での開催

内容	実施日	時間
うたと楽器遊び	12月 1日 (木)	
ほっこりタイム	12月 6日 (火)	
ぴよぴよクラブ	12月 7日 (水)	9:30～11:30
クリスマス飾りをつくろう	12月 8日 (木)	
クリスマス会	12月 15日 (木)	
お誕生会	12月 22日 (木)	



育児相談

健康福祉課保健指導係☎(82)1111内線232

12月の日程は、下記の通りです。

実施日	場所	受付時間
12月 2日 (金)	地域子育て支援センター (清水保育園)	午前10:00～11:00 午後1:30～3:00
12月 9日 (金)	三崎保育園	午前10:00～11:00
12月 14日 (水)	下ノ加江保育園	午前10:00～11:00
12月 16日 (金)	下川口保育園	午前10:00～11:00

麻しん・風しんの 予防接種はお済みですか？

健康福祉課保健推進係☎(82)1111内線216

麻しん・風しんのいずれか、もしくは両方の予防接種を受けていないお子さん(1歳～7歳半)の保護者のみなさんへ

平成18年4月1日から、麻しん(はしか)と風しんの混合ワクチンを1期と2期の2回接種する制度に変わります。そのため、現時点で、麻しんと風しんの予防接種のいずれか若しくは両方が未接種のお子さんは、3月末までに接種を完了することをお勧めします。



来年の4月1日以降は混合ワクチンのみの接種となりますので、現在の予防接種法に基づく麻しんと風しんの予防接種はできなくなります。

※接種を受ける場合は、予防接種法に基づかない任意接種となり、有料で受けることになります。

麻しんと風しんの予防接種を受けていない対象児童の保護者の方に・・・

風しんだけ、または麻しんだけ受けているという方は、できるだけ早く受けていない風しん、または麻しん予防接種を受けてください。

なお、いずれも受けていない方は、できるだけ早く最初に麻しんの予防接種を受け、その後風しんの予防接種を受けてください。

お子さんの健康を守るためにも早急に両方の接種を完了されますようお勧めいたします。



三種混合の予防接種

三種混合予防接種は、1期初回(1回目・2回目・3回目)を接種し、3回目接種後1年～1年6ヶ月の間に追加接種を受けます。

追加接種の受け忘れがないように注意しましょう。

二種混合の予防接種

小学6年生が対象です。まだ、予防接種を受けていない場合は、できるだけ早く接種するようにしましょう。

母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種がないようにしましょう。

※冬場には、風邪やインフルエンザが流行し接種できなくなることがあります。早めに接種するようにしましょう！また、インフルエンザを予防するために、手洗い、うがいを積極的にしましょう。

☆お問い合わせ☆

健康福祉課保健推進係☎(82)1111内線216

芸文



◆俳句◆

老いたれば動作も鈍し冬支度
大岐 天野 幾恵

手習いの多き七十路秋灯下
三崎 小南 紗子

秋桜ぞのに園児帽子の見へか
くれ

三崎 上田みつえ

橋の上を渡る八十路のそぞろ
寒

下ノ加江 宮崎うさ美

年尾忌や句碑に岬日のやわら
かし

太刀踊り刃は秋の陽を弾く
窪 津 田島きよし

人生によく似し秋の夕日影深
き色して散りゆく木の葉

富士の山化粧直しや初冠雪
竜 串 浜平由美子

◆短歌◆

ふみ歩く今年も残り後わずか
上野 野村 紗子

甘諸掘りしあとに玉葱植ゑに
けり

鳥渕 山田御津子

人生によく似し秋の夕日影深
き色して散りゆく木の葉

山里の棚田の苦勞伝わりて美
味千両の送られし新米

囲ひなき雑魚の干し場や小鳥
来る

太刀踊り刃は秋の陽を弾く
加久見 浜田 一豊

津蟹かご揚げる男に笑みこぼ
れ

川辺に続く並木路返り花
十の墨絵の如き山の連り

布 宮崎 敏子

川辺に続く並木路返り花
十の墨絵の如き山の連り

布 岡部 啓子

いろいろに行事の多き秋祭り

布 西山 誠子

子どもらの稽古の太鼓太刀踊
り

布 桧垣由喜恵

秋探し母偲ばせるねこぐるま
秋空にうすき顔出し朝の月

布 中内 信雄

ふみ歩く今年も残り後わずか
上野 野村 紗子

布 橋 豊美

甘諸掘りしあとに玉葱植ゑに
けり

布 橋 光子

ふみ歩く今年も残り後わずか
上野 野村 紗子

甘諸掘りしあとに玉葱植ゑに
けり

布 橋 光子

甘諸掘りしあとに玉葱植ゑに
けり

布 平野寿栄喜

久々に集いし友は同級生笑い
の中でスペシャル食事

加久見 池田 良子

霜月に吹く風涼し眞夏ごと飛
航雲はるか空を切り抜け

布 橋 光子

長き夜を夫想ひつゝひとり弾
く大正琴の音さみし高原の旅

愁

三崎 依岡 里美

三代を雨風しのぎ八十路坂平
成も早や十八年になる

愁

三崎 平林 治子

三代を雨風しのぎ八十路坂平
成も早や十八年になる

愁

三代を雨風しのぎ八十路坂平
成も早や十八年になる

愁

三代を雨風しのぎ八十路坂平
成も早や十八年になる

愁



◆川柳◆

さつそうと歩く姿を夢に見る
大ボケだ旅行日間違へ後もど

り

戎町 極楽とんぼ

三つ葉より四つ葉を探そう苦

労葉

竜串 浜平 健

故里の可憐な草花持ち帰り我
が家庭の庭は野の香りなり
ひそと咲くうす紅の秋桜に思
い重ねし面影ありき
いつまでも鳴きつぐ虫の声あ
りぬ気付けば私の耳鳴りの唄
以布利 新井 紗子

沖ピアノ教室 おさらい会
クリスマスコンサート

12月23日(金)午後2時～
土佐清水キリスト教会2Fにて
～入場無料～
☆お問い合わせ☆
沖 克枝 ☎(82)4008



お知らせカレンダー

12月(師走ーしわす)

日	曜日	行 事	図書館
1	木	歳末助け合い運動	
2	金		
3	土	9:30 産業祭(市民体育館多目的広場)	14:00 紙芝居
4	日	9:00 産業祭(市民体育館多目的広場)	14:00 映画
5	月		
6	火		
7	水	11:30 犬猫保護(市役所環境課)	
8	木	10:00 行政相談(市役所市民室)	
9	金		
10	土	世界人権デー	13:00 クリスマスカード作り
11	日	9:00 じんべえ市・海遊館以布利センター一般公開	14:00 読み聞かせ
12	月		
13	火		
14	水	10:00 無料人権相談(市役所市民室)	
15	木		
16	金		
17	土		14:00 紙芝居
18	日		14:00 映画
19	月		
20	火	年末年始の交通安全運動(1月9日まで)	
21	水	11:30 犬猫保護(市役所環境課)	
22	木	冬至	
23	金	天皇誕生日	祝日 休館日
24	土	クリスマスイブ	14:00 紙芝居
25	日	クリスマス	14:00 クリスマス会
26	月		
27	火	10:00 年金相談(市役所市民課)	
28	水	官庁仕事納め	休館 図書整理日
29	木		年末休館
30	金		年末休館
31	土	年越し・大払い	年末休館

1月(陸月一むつき)

日	曜日	行 事	図書館
1	日	元旦	休館
2	月	書始め	休館
3	火		休館
4	水	11:30 犬猫保護(市役所環境課)・官庁仕事始め	休館
5	木	小寒	休館
6	金		
7	土	七草	14:00 紙芝居

休 日 当 直 医	日	当番医	住所	電話
	12/4(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	12/11(日)	松谷内科	栄町	(82)1377
	12/18(日)	足摺病院	旭町	(82)1275
	12/23(金)	渭南病院	越前町	(82)1151
	12/25(日)	松谷病院	天神町	(82)0001
	12/31(土)	松谷内科	栄町	(82)1377
	1/1(日)	足摺病院	旭町	(82)1275
	1/2(月)	渭南病院	越前町	(82)1151
	1/3(火)	松谷病院	天神町	(82)0001


**文化会館
ご案内**

●貸
館

■12月10日(土)

しみず幼稚園学芸発表会

●開演 午後12時30分

●入場料 無料

●主催 しみず幼稚園

●第28回西部地区高等学校総合芸術祭

●開場所	●主催	●開演	●主催
●場所 演	●主催	●12月26日(月)	●主催
リハーサル室①	次田美咲	午後2時～午後4時	土佐清水市教育委員会
●開場所 演	熊井善之・秀子	午前9時～午後4時	高知県立清水高等学校
●開場所 演	ピアノと歌のタベ	午後7時	文化連盟



日曜営業ガソリンスタンド	
12月4日(日)	仙石石油(下ノ加江)・たけだ石油(元町) 永野石油(足摺岬)・三浦石油(三崎)
12月11日(日)	久松石油(越前町)・江口石油(大岐) JAはた三崎(三崎)
12月18日(日)	岡林石油(天神町)・福山石油(足摺岬) 橋詰石油(下ノ加江)・日新石油(三崎)

自由営業

12月25日～1月5月

※ 当直医に変更がある場合があります。
電話等で確かめてから行きましょう。

市民の動き
平成17年10月31日現在
総数
18,143
(-1)

男
8,467
(+1)

女
9,676
(-2)

出生
11
(+4)

死亡
15
(-1)

世帯数
8,263
(-3)



10月23日

人権フェスティバル

～多數のご参加ありがとうございました～

