



平成30年

広報 土佐新報

ジョン万のふるさと土佐清水



12

No.542

～第7回土佐清水ジョン万祭り開催～



休日当直医

- 12/ 2(日) あしずり岬 天神町 ☎87-9100
診療所
- 12/ 9(日) 滑南病院 越前町 ☎82-1151
- 12/16(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 12/23(日) 滑南病院 越前町 ☎82-1151
- 12/24(祝) 滑南病院 越前町 ☎82-1151
- 12/30(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 12/ 2(日) たけだ石油(元町)
- 12/ 9(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)
- 12/16(日) 久松石油(越前町) 三浦石油(三崎)
- 12/23(日) カネ二石油(旭町)
- 12/30(日) 自由営業日

市民の動き 平成30年10月31日現在

		前月比
総数	13741人	-18人
男	6493人	-16人
女	7248人	-2人
出生	6人	0人
死亡	20人	-1人
転入	16人	-4人
転出	20人	6人
世帯数	7362世帯	-3世帯

～市役所お昼休みの対応について～

事前に(出来れば前日までに)ご連絡いただければ正午から午後1時のお昼休みも対応しています。試行期間中です。ぜひ、ご利用下さい。
(市民課・税務課・収納推進課はお昼休みも通常業務を行っています)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

～ジョン万次郎没後120周年記念～ 第7回土佐清水ジョン万祭り 開催

『万次郎、海と交流』をテーマに、11月3日(土)ジョン万次郎没後120周年を記念して「第7回土佐清水ジョン万祭り」が、あしずり港で開催されました。

このジョン万祭りは、本市の偉大な先人中濱万次郎の功績を広く伝えるとともに、万次郎の縁で姉妹都市交流を続けているアメリカフェアヘーブン・ニューベッドフォード、沖縄県豊見城市との絆をさらに深め、その文化や歴史を紹介していくことを目的として、平成18年から2年に1度開催しています。

当日はさわやかな秋晴れの天気の下、イベント会場であるあしずり港岸壁では10時よりオープニングイベントとして地元清水中学校音楽部による演奏を合図に「ジョン万祭り」がスタートし、清水高校生による米国姉妹都市短期留学(ホームステイ)の報告のほか、お茶の接待・書道パフォーマンスなどが行われ、さらにジョン万かるた取り大会やゴールドラッシュアドベンチャーなど来場者参加型の楽しいイベントが続きました。本市のよさこいチーム「いなん」による華やかな演舞が来場者を魅了し、ジョン万次郎直系五代目子孫である中濱京さん作詞の「ジョン万が見た海へ」をCHIHARUさん(日本語)・Matildaさん(英語)のお二人が披露し会場がジョン万一色となり祭りを盛り上げてくれました。また、祭り会場でのハロウィン仮装コンテスト終了後には、市街地にてハロウィン仮装パレードが開催されました。

ジョン万群像前広場で行われた式典では、アメリカフェアヘーブンから、ホイトフィールド万次郎友好協会ジェラルド・ルーニー会長と文子さんご夫妻、かれん・ケリー駐大阪神戸米国総領事、沖縄県豊見城市から沖縄ジョン万次郎会のみなさま、本年2月、糸満市大渡浜にジョン万次郎上陸記念碑等建立にご尽力された上原昭糸満市長が会長を務められております、NPO法人ジョン万次郎上陸記念碑建立期成会のみなさま他、ジョン万次郎に関わる多くの方々にご参加いただきました。また、同式典にあわせて、市政発展に貢献された5名のみなさまに土佐清水市民表彰を授与させていただきました。



ホイトフィールド万次郎友好協会ジェラルド・ルーニー会長と文子さんご夫妻



かれん・ケリー駐大阪・神戸米国総領事



清水中学校音楽部演奏



清水高校書道パフォーマンス



「ジョン万が見た海へ」披露



ハロウィン仮装パレード

翌日の11月4日(日)には、中央公民館で高知市の土佐ジョン万会主催による「第7回ジョン万サミットin土佐清水」が開催され、全国からジョン万次郎を愛する約130人が集まりました。

サミットでは各団体からの活動報告があり、土佐清水市の団体としてウェルカムジョン万の会田中会長、土佐清水市郷土史同好会田村会長にもご報告いただきました。そのあとに、講談師神田陽子さんによるジョン万講談、東洋大学岩下哲典教授による講演も行われ大変充実したサミットとなりました。

ルーニーご夫妻は5日(月)に、清水高校へ訪問し日本の高校について益永校長と懇談するとともに授業見学や、英語の授業へ参加する等交流を深めました。

日米親善交流の原点となるジョン万次郎とホイトフィールド船長の友情の絆を、ジョン万祭りを通じてさらに深め、末永く大切にしていきたいと思ひます。



平成30年度 土佐清水市表彰

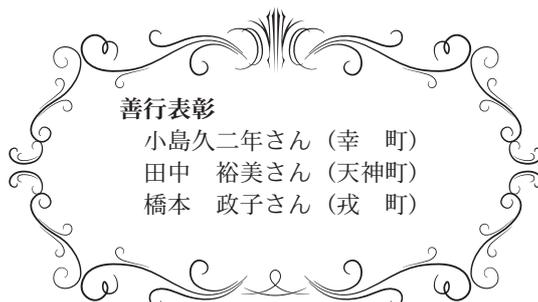


平成30年度土佐清水市表彰式が第7回土佐清水ジョン万祭りの式典において行われました。
 本市の市政・産業・社会福祉など各般にわたって、その振興に寄与し功績が顕著な5人の方々に、泥谷市長から表彰状と記念品を贈呈しました。
 皆さまには心からお祝いを申し上げますとともに、今後一層のご活躍、ご健勝をお祈りいたします。



功労表彰

岡林 喜男さん (緑ヶ丘)
 西本 勝一さん (中 浜)



善行表彰

小島久二年さん (幸 町)
 田中 裕美さん (天神町)
 橋本 政子さん (戎 町)

平成30年度 土佐清水市戦没者追悼式

11月10日、土佐清水市戦没者追悼式を187人の遺族・来賓が参列する中開催しました。
 式では、参列した遺族を代表し土佐清水市遺族連合会会長の吉名 征朗さんが追悼の辞を述べたあと、遺族が献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈念しました。

平成30年度 消防団車両更新

平成30年10月19日、下川口分団下川口部の消防ポンプ自動車(写真)を更新しました。
 更新車両は、最新の装備、資機材が搭載され車両走行性能や放水時の操作性・安全性が一段と高められています。
 配備された部長からは、これまで以上に地域防災や市民の安心安全に役立てるよう団員が一丸となって誠心誠意頑張っていくとの力強い言葉がありました。

平成31年4月から認定こども園・保育所で保育を希望(入園)される お子さんの支給認定申請及び保育所入所申し込みのお知らせ

保育が必要なお子さんの支給認定申請と新年度保育所入所に係る申請受付を開始します。

★申請・申込期間 平成30年12月3日(月)～平成30年12月21日(金)まで

★申請窓口 土佐清水市福祉事務所子育て支援係

★保育を利用できるお子さん(保護者が次のいずれかの事由に該当すること)

- | | |
|---------------------------|---|
| ①ひと月に48時間以上労働することを常態とすること | ⑦就学 |
| ②妊娠、出産 | ⑧虐待やDVのおそれがあること |
| ③疾病、障害 | ⑨育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもが
いて継続利用が必要であること |
| ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護 | ⑩その他、上記に類する状態として市長が認める場合 |
| ⑤災害復旧 | |
| ⑥求職活動 | |

★申請書兼入所申込書に添付する書類

- ・保育を必要とする事由を説明できる書類
- 上記①の事由に該当する場合 就労証明書又は就労状況申告書
- 上記②の事由に該当する場合 母子手帳の写し
- 上記③～⑩の事由に該当する場合 各申立書

※①及び③～⑩の事由に該当する場合の書類については福祉事務所でお渡しします。

★面接調査

初めて入所されるお子さんには、面接を予定しております。(対象者には面接日時を連絡します。)

～乳児保育・一時保育を下記の保育所で実施しています～

乳児保育	生後3ヶ月から入所できます	下ノ加江・きらら清水・三崎・下川口保育園
一時保育	満1歳からお預かりします。 ※一時的にご家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児負担軽減のため、保育所でお子さんをお預かりする保育	下ノ加江・きらら清水保育園
延長保育	保育短時間(8時間)認定を受けたお子さんでその時間を超えて保育が必要となった場合は、各保育所の開園時間内で保育を行います。(別途利用料が発生します)	全保育所

★市外の保育所への入所について

通勤等の理由で市外の保育所等への入所を希望される場合も土佐清水市で支給認定の申請が必要です。

☆3歳以上のお子さんで新年度、認定こども園で教育を希望(1号認定)で入園される場合は、施設を通して、支給認定申請書を提出してください。

お問い合わせ先：市役所福祉事務所子育て支援係 TEL：87-9011 中久保・津野

年始のビン・カンの収集について

市役所環境課からのお知らせです。

浦尻・グリーンハイツ・厚生町・緑ヶ丘・半島・大津～加久見・以布利・大岐地域の1月2日(水)のビン・カンの収集は休みとなります。代替え日を下記の通りもうけますので、対象地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

ビン・カン代替え収集日

- 1月 9日(水):大津～加久見(足摺環境衛生)
- 1月16日(水):窪津、津呂、足摺岬、赤簔、松尾、浦尻、厚生町、
グリーンハイツ、緑ヶ丘地区(清水クリーンサービス)
- 1月16日(水):大岐、以布利、広畑、大浜、中浜、東谷ハイツ
(土佐清水環境美化)

お問い合わせ先：市役所環境課 TEL 82-1214

年末年始のごみ収集について

市役所環境課からのお知らせです。12月30日(日)から1月3日(木)までの年末年始5日間は、家庭ゴミの収集は休みとなります。

各家庭で衛生的に保管してください。

※なお、1月3日(木)の収集日になっている地区は、12月29日(土)に臨時収集しますので、必ず当日朝8時までに時間厳守で出してください。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※なお、お休みの期間中に走っているゴミ収集車は業者と契約を結んだ事業所のみを対象として収集しているものです。

ごみ収集に係るお問い合わせ先 市役所環境課 82-1214

年末年始の幡多クリーンセンターへのゴミ持ち込みについて

年末	12月27日(木)	平常どおり営業	9:00～12:00
	12月28日(金)		13:00～16:30
年末年始	12月29日(土)	変則時間営業	9:00～12:00 13:00～16:00
	12月30日(日) と 1月 3日(木)	休業	
年始	1月 4日(金)	平常どおり営業	9:00～12:00 13:00～16:30

☆お問い合わせ先☆ 幡多クリーンセンター ☎0880-31-2600

●●●●●●●●●●住民基本台帳(住民票)の閲覧状況について●●●●●●●●●●

平成18年11月1日の住民基本台帳法の改正で閲覧制度が変わり、土佐清水市では年に1回閲覧状況を公表することにしてあります。平成29年11月1日から平成30年10月31日までの閲覧状況は下記のとおりです。

番号	(1)申請者氏名	(2)利用目的	(3)閲覧年月日	(4)閲覧対象の住民の範囲
①	一般社団法人 輿論科学協会 理事長 大宮 泰三	「通信利用動向調査」のための対象者抽出	平成29年 11月15日	下浦、中浜、汐見町、三崎浦、竜串地区に在住する平成29年4月1日現在20歳以上の世帯主の男女
②	一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	「家族の法制に関する世論調査」実施のための対象者抽出	平成29年 11月21日	松尾地区に在住する満18歳以上(平成11年10月末までに生まれた)日本人の男女
③	株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長 加藤 譲	「全国たばこ喫煙者率調査」実施のための対象者抽出	平成29年 12月20日	久百々、大岐地区に在住する昭和3年5月1日から平成10年4月30日生まれの日本人の男女
④	自衛隊高知地方協力本部 部長 石丸 信二	自衛官募集業務	平成30年 4月18日	市内に在住する平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの日本人の男女

マイナンバー(個人番号)カードを申請しませんか

平成28年1月以降、職場や行政手続きなどの際にマイナンバー(個人番号)の提示が必要な場合があります。この時、通知カードには顔写真が付いていないため、ほかに顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)の提示も必要になります。また、顔写真付の本人確認書類がない場合は、健康保険証と年金手帳など、複数の証明書を提示していただく必要があります。

そんな時に、マイナンバーカードを持っていると、おもて面に「顔写真」、うら面に「マイナンバー」が表記されているため、これ1点で、マイナンバーの提示および本人確認書類として利用することができます。



おもて面



うら面

市役所市民課及び各市民センター(下ノ加江、三崎、下川口)におきまして、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影しています。また、カードの申請・受取方法など、ご不明な点がございましたら市民課住民年金係までお問い合わせください。
【お問い合わせ先】市役所市民課住民年金係 電話 82-1107

～税務課固定資産税係からのお願い～

固定資産税(土地・家屋)は、毎年1月1日時点の状況で課税されます。

土地・家屋の状況や用途を変更した場合には、下記まで連絡をお願いします。

- (例)
- 田・畑で耕作をせず雑木が茂っている場合
 - 家屋を壊して駐車場や畑となっている場合
 - 居宅・倉庫・車庫等を新築・増築した場合
 - 建物を壊した若しくは壊れた場合

【お問い合わせ先】市役所 税務課 固定資産税係 TEL82-1129(直通)

～事業用償却資産を所有している皆さんへ～

申告書の提出は1月31日までに

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いる構築物・機械・器具・備品等の資産をいいます。

市内で、下記の例に記載する資産をお持ちの方は、地方税法383条に基づき、毎年1月1日現在の資産の種類・取得価格・取得時期・耐用年数などを1月31日までに資産の所在地の市長に申告しなければならないこととなります。

※個人が設置した太陽光発電設備についても10kW以上の場合は、固定資産税(償却資産)の課税対象となりますので申告が必要です。

※新規に事業を始めた方や、毎年申告されていて異動がない場合でも申告が必要です。

申告書は、市役所税務課、各市民センターに備えています。

なお、詳細については下記までお問い合わせください。

◆償却資産の例

種類	償却資産の例
構築物	建築物 門・堀・橋・貯水池・独立煙突・広告塔・その他、土地に定着した土木施設などで家屋と区分されるもの
	建築附属設備 ネオンサイン・スポットライト・発電機など
機械及び装置	金属加工機械・印刷機械・食品加工製造機械・冷暖房用機器、その他物品の製造加工などに使用する機械・装置・10kW以上の太陽光発電設備
船舶	漁船・貨物船・油槽船・客船・ボート・はしけなど
航空機	飛行機・ヘリコプター・グライダーなど
車両および運搬具	構内運搬車・特殊自動車(自動車税および軽自動車税の対象は除く)など
工具・器具および備品	機・いす・音響機器・医療機器・ガス機器・OA機器・各種自動販売機・金庫・エアコン(壁・天井へ取付)・電化製品

◆申告を必要としないもの

- ◎空調設備(埋込式)など、家屋で評価されるもの。
- ◎鉱業権、漁業権、特許権、ソフトウェアなどの無形償却資産。
- ◎法人税法または所得税法において、使用可能期間が1年未満または取得価格が10万円未満のもので、一時に損金に算入するもの。
- ◎法人税法または所得税法において、当該法人等の有する償却資産(取得価格が20万円未満)を一括して3年間で損金に算入するもの。
- ◎自動車税や軽自動車税の対象となるもの。(ナンバープレートを取り付けているもの)

【お問い合わせ先】市役所 税務課 固定資産税係 TEL82-1129(直通)

税の標語

入賞作品が決定しました！！

幡多間税会では「税を考える週間」の一環として、幡多郡内三市の中学生、高校生の皆さんから「税の標語」の募集を行いました。

これは、地域の時代を担う中学生、高校生に対する租税教育の一環として、自身で「税」について考えさせることで、その重要性の認識につなげることを主な目的として実施しているものです。

本年度は1,377名の応募の中から全国間税会総連合会賞、中村税務署長賞、四国税理士会中村支部長賞、高知県税事務所長賞、幡多郡各市長・同教育長賞、幡多間税会会長賞を24名が受賞し、市内の受賞者は以下のとおりです。

「納税を！ 未来の私へプレゼント」 土佐清水市 教育長賞 清水中学校 三年 沖 希乃香	「僕たちは 皆の税で 学べてる」 土佐清水市 教育長賞 清水中学校 三年 二神 俊太郎	「僕たちの 暮らしを支える 消費税」 土佐清水市 市長賞 清水中学校 三年 江口 晴仁	「税金で 社会を築く ぼくたちが」 土佐清水市 市長賞 清水中学校 三年 福山 修都	「安全な 暮らしのそばには 消費税」 幡多間税会 会長賞 清水中学校 三年 山田 龍旺
---	---	---	--	---

受賞された皆さんおめでとうございます。

「佐川急便をかたるショートメッセージ(SMS)」に注意!

佐川急便を名乗って、「荷物を配達したが、不在で持ち帰る」といったショートメッセージが届き、指定されたリンク先をクリックすると、佐川急便のホームページにそっくりな不審なサイトに接続するなどの事例が全国的に急増しています。県内でも7月末頃から同様の相談が寄せられており、今後、増加する可能性がありますので、注意が必要です。

【事例①】

佐川急便から不在連絡のショートメッセージ(SMS)が届き、添付のURLでホームページに接続し「再配達依頼」を選択した。携帯電話番号を入力したら、認証IDを求められた。

そこに、ちょうど別のショートメッセージで認証IDが届き、それを入力したら、「キャリア決済された」というメッセージが立て続けに届いた。内容を見ると、スマートフォンメーカーからデジタルコンテンツを購入したことになっていた。どうすればいいのかわからない。(相談者 女性)

【事例②】

深夜、佐川急便の名前で不在連絡のショートメッセージ(SMS)が届いた。指定箇所をタップしたら、佐川急便のロゴがついたサイトに接続した。今後、何か請求されるのではないかと心配だ。

(相談者 60代 男性)

【アドバイス】

1. 佐川急便の名前でショートメッセージ(SMS)が届いても、そのメッセージは、開かずに削除してください。(現在、佐川急便ではSMSによる案内は行っていません。)
※SMS内のURLをタップして表示された偽サイト内では、画面のどこをタップしても不審なアプリがダウンロードされるという情報があります。
2. 「キャリア決済された」場合は、決済を取り消しできる場合がありますので、被害を拡大させないためにも、早急に携帯電話会社及びクレジット会社に連絡してください。
3. 荷物が届くかもしれない場合は、電話帳などで調べた電話番号で営業所に確認しましょう。
4. 心配なときは、3桁の番号188(いやや)にダイヤルすれば、お近くの消費生活センターか市町村の消費生活相談窓口につながりますので、ご相談ください。

高知県立消費生活センター地域見守り情報 第116号より

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお申込みください。

幡多広域消費生活センター

相談受付

- ・月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)
- ・9:00～12:00 / 13:00～17:00

電話 0880-34-6301

FAX 0880-34-6295

〒787-0012

四万十市右山五月町8番32号 四万十市立働く婦人の家1階

宗田ぶっしー君「ゆるキャラ®グランプリ2018」投票協力のお礼

土佐清水市公認ゆるキャラ宗田ぶっしー君はゆるキャラたちの祭典「ゆるキャラ®グランプリ2018」に登録しておりました。投票期間8/1～11/9

投票結果は507体中 228位 1,516票でした。

毎日投票していただいた方、またフェイスブック等でPRしていただいた方、ありがとうございました。

これからも宗田ぶっしー君は、活動を続けていきます。

「宗田節」[土佐清水市]をその身を削りながらPRしていきますので、今後ご協力お願い致します。



土佐清水市への移住をサポートする、四国暮らしフェアに参加しました!

平成30年10月28日(日)、東京の交通会館で行われた「四国暮らしフェア」に参加させていただきました。今回の移住フェアは、四国内から手を上げた自治体が、合同で行う移住説明会で、高知県からは、安芸市、高知市、土佐町、大川村、須崎市、土佐清水市が参加しました。土佐清水市は年間約5～6回、県外への説明会に行かせていただいています。この日は、違うフロアで広島、鳥取の移住説明会も行われていました。そんな中でも土佐清水市へのブースは11組19名と、高知県下でも人気が高く、多くの方に訪問をしていただきました。移住に関しては各都道府県がさまざまにアピールしていますが、土佐清水市の魅力を、これからも発信していきたいと思っております!

地域おこし協力隊 清水 博子



チャレンジャー募集!!

土佐清水市商店街魅力向上事業
「さばいばる中央町チャレンジショップ」
出店者募集しています。

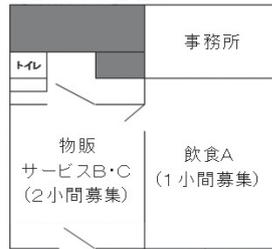
土佐清水市中央町商店街でああなたの夢を育ててみませんか?
「チャレンジショップとは?」

ネイルサロン、ハンドメイド雑貨店、漬物専門店などジャンルは問いません!

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

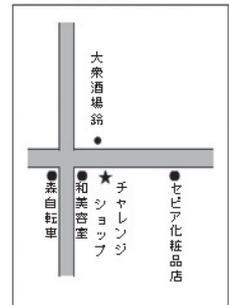
経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫!

《店舗内配置図》



スライドドア

《店舗位置図》



【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局 担当: 鎌田

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

TEL: 090-1177-3838(土・日・祝を除く9:00～18:00)



〇さばいばる中央町
チャレンジショップ
フェイスブック



〇土佐清水市
ホームページ

さかなの捌き方教室開催

11月1日に魚食普及活動の一環として、子育て支援センター・どんぐりっこにおいて子育て世代に家庭でもっと魚を食べてもらいたいと「さかなの捌き方教室」が開催されました。高知県漁協の協力により提供されたトンパク(メアジ)と清水さばを、この日集まった19名の利用者が、現役漁師や漁業士会婦人部の指導のもと魚捌きに挑戦しました。

最初は慣れない魚捌きに悪戦苦闘し、不安な表情を浮かべていた参加者でしたが、指導者のお手本や丁寧な指導により、すぐにコツを掴み、自分たちが捌いた魚で料理したお刺身、漬け丼が提供され、参加した関係者や親子で楽しく食事をしながら交流を深めました。

今回の体験を通して魚を身近に感じてもらうことができたと幸いです。



サンタも大募集!

サンタクロースが夢をのせてやってくる!

土佐清水市 青年団の出張サンタ

毎年おなじみ!土佐清水市青年団の出張サンタ、今年も実施します!

クリスマスにサンタクロースに扮した青年団がお宅へ訪問(♡)/事前にお預かりしたプレゼントで、おさんをビックリさせちゃおう!という夢いっぱいのイベントです。去年に引き続き、サンタクロース役も大募集!!一緒にサンタクロースになって子供に夢を配りませんか?どんどん応募してきて下さい!

訪問日:12月24日(月)

応募締切:12月15日(土)必着
(先着20名)

申込方法:官製はがきに

①~⑩を記入の上、
下記住所までお申し込み下さい。

郵送先:〒787-0305

土佐清水市天神町11-15
中央公民館内
土佐清水市青年団
事務局宛



依頼される方の
①住所
②氏名
③当日連絡できる携帯番号
④メールアドレス
⑤プレゼントを贈られるお子さんの住所
⑥お子様の氏名
⑦電話番号
⑧依頼者との関係
⑨希望時間帯
⑩簡単な地図

ハガキ裏

※都合上、12月15日(土)必着でお願い致します。

12月20日(木)までに確認の連絡をさせていただきます。

サンタになってみたい方もお問い合わせ下さい!

お問い合わせ先:土佐清水市青年団 新谷 友洋

TEL:090-5913-6883

道の駅めじかの里土佐清水 「秋の大感謝祭&宗田節製造体験を開催

さる10月21日(日)に道の駅めじかの里土佐清水において、「秋の大感謝祭&宗田節製造体験」イベントが開催されました。

オープニングイベントでは清水中学校音楽部による演奏が行われ、節づくりの現場で歌い継がれた民謡バラ抜き節、伝統芸能である上野地区太刀踊りなどが披露されました。また同会場において清水の宗田節を広くPRするため宗田節製造体験も行われました。当日は宗田ダシをふんだんに使用したカレーやおでんなどの飲食や宗田節商品の販売、節削りなど宗田節に関連したイベントが多数行われ、たくさんの来場者に市の特産品である宗田節の魅力について改めてPRすることができました。

道の駅めじかの里土佐清水で野菜を販売してみませんか?
野菜など販売していただける方を募集しております。出品・出店には規約がありますので詳細につきましては、道の駅めじかの里土佐清水までお問い合わせください。

お問い合わせ先:道の駅めじかの里土佐清水 (0880)-83-1103



宗田節ロードスタンプラリー 期間延長について

宗田節ロードスタンプラリーは、ご好評につき期間を延長して実施することになりました。前回の台紙では10店舗のスタンプでオリジナルトートバッグでしたが今回の台紙では7店舗でもらえます。またオリジナルトートバッグ・Tシャツも前回は21店舗のスタンプが必要でしたが、今回は15店舗でもらえます。旧台紙でも7店舗または15店舗達成で商品がもらえますので旧台紙を持っている方はそのままご使用ください。土佐清水市の特産品「宗田節」の味を多くの方に味わっていただきたいと考えております。ご参加をお待ちしております。

【商品交換スタンプ数】	旧台帳	新台帳
オリジナルトートバッグ	10店舗	→ 7店舗
オリジナルトートバッグ&Tシャツ	21店舗	→ 15店舗

※旧台帳でも7店舗または15店舗達成で賞品がもらえます。

商品交換所:土佐清水商工会議所 高知県土佐清水市寿町11-16

8:30~18:15(土日祝日・年末年始休み)

TEL:0880-82-0279

お問い合わせ:宗田節をもっと知って
もらいたい委員会事務局
(土佐清水鯉節水産加工業
協同組合)

8:30~17:00

(土日祝日・年末年始休み)

TEL:0880-82-1251



※開催期間延長!
2019年
12月31日まで

平成31年度採用 市職員採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等
保育士	若干名	①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③保育士資格を有する人、又は平成31年3月31日までに資格取得見込みの人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人
介護員	若干名	①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③介護福祉士資格を有する人、又は平成31年3月31日までに資格取得見込みの人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人 ※勤務先:特別養護老人ホームしおさい
保健師	若干名	①昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③保健師資格を有する人、又は平成31年3月31日までに資格取得見込みの人 ④採用後、土佐清水市に居住できる人
採用予定年月日	平成31年4月1日	
給 与	土佐清水市給与支給条例等による	
受験に必要な書類	①受験願書 ②履歴書 ※受験願書と履歴書は、11月30日(金)から市役所総務課、各市民センターで配布し、市ホームページからダウンロードもできます。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載) ④資格の写し(見込みの方は不要)	
受付期間	11月30日(金)～12月20日(木)、午前8時30分～午後5時15分まで(正午～午後1時まで及び土日祝日は除きます)、郵送による申し込みは、12月20日(木)必着	
試験日等	日 時:平成31年1月13日(日)午前9時から試験開始 場 所:土佐清水市役所会議室 試験内容:高校卒業程度の教養試験、作文、面接試験	
合格発表	1月下旬頃に、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示	
お問い合わせ	土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 TEL0880-82-1111内線213(詳細については募集要項を参照してください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市ホームページにも掲載)	

平成31年度採用 一般任期付職員(特別養護老人ホームしおさい園長)採用試験

採用職種	採用人員	受験資格等
園長 (管理職)	1名	①昭和34年4月2日以降に生まれた人 ②学歴は問いません ③採用後、土佐清水市に居住できる人 ④社会福祉法第19条第1項第1号から第4号のいずれかに該当し、社会福祉施設の長または、施設での勤務経験が5年以上ある者
採用予定年月日	平成31年4月1日	
任 期	採用日から3年間(更新可能 最長5年間)	
給 与	給料月額が350,000円程度、諸手当については、土佐清水市条例等の規定による	
受験に必要な書類	①受験願書 ②履歴書 ※受験願書と履歴書は、11月30日(金)から市役所総務課、各市民センターで配布し、市ホームページからダウンロードもできます。 ③写真3枚(上半身、脱帽正面向き、6か月以内に撮影したもの、縦4cm×横3cm 裏面に氏名を記載) ④資格の写し(見込みの方は不要)	
受付期間	11月30日(金)～12月20日(木)、午前8時30分～午後5時15分まで(正午～午後1時まで及び土日祝日は除きます)、郵送による申し込みは、12月20日(木)必着	
試験日等	日 時:平成31年1月13日(日)午前9時から試験開始 場 所:土佐清水市役所会議室 試験内容:作文・面接試験	
合格発表	1月下旬頃までに、合格者に文書での通知、市役所玄関前及び市ホームページに番号を掲示	
お問い合わせ	土佐清水市役所総務課人事係 〒787-0392 土佐清水市天神町11番2号 TEL0880-82-1111内線213(詳細は募集要項を参照してください) ※募集要項の配布場所:市役所総務課、各市民センター(市ホームページにも掲載)	

市臨時職員の登録者を募集しています

土佐清水市では、業務の繁忙期などで一時的に人員が必要になった場合に臨時職員を任用しております。この登録制度は、あらかじめ登録いただいた中から条件に合う方を採用させていただくためのものです。ご応募お待ちしております。

登録募集職種と内容は以下のとおりです。

職 種	賃 金	勤務内容	資 格 等
一般事務職	7,000円/日	事務職員の補助	無
保育士	(経験年数に応じて) 7,500～8,500円/日	園児の保育	保育士資格(賃金の詳細については問合せください)
保健師	10,000円/日	保健師業務	保健師資格
介護員	(経験年数に応じて) 7,500～8,500円/日	しおさい入所者の介護	介護福祉士又はヘルパー取得者又は介護職員初任者研修修了者(勤務時間の詳細については問い合わせください)
看護師	(経験年数に応じて) 7,500～13,300円/日	しおさい入所者の看護	正看護師又は准看護師資格(賃金・勤務時間の詳細については問い合わせください)
学校事務職	7,000円/日	学校事務	無
学校特別支援教育支援員	1,000円/時間	市内の小中学校	無
学校放課後等学習支援員	1,000円/時間	市内の小中学校	無

○雇用期間:6ヵ月以内(6ヵ月延長の場合があります。)

○受付期間:随時受付(平成31年4月以降採用分も併せて募集しています。)

○申込方法:履歴書又は登録申込書(市役所総務課・各市民センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。)を市役所総務課人事係まで提出してください。

※採用については、各部署人員が必要になった場合に、その都度登録いただいた方に勤務条件等を照会のうえ決定します。

※上記賃金単価は、平成30年12月現在の金額となります。

【問い合わせ先】 市役所総務課人事係 ☎(82)1134

公営住宅入居者募集

(市営住宅) 【単身・世帯】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(164号)	汐見町17番109	S48	鉄筋コンクリート造4階建(3階)	3, 4.5, 6, DK	8,800円～	1戸
竜串第3団地(264号)	竜串3706番6	S53	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, 6, DK	16,100円～	1戸
東谷第2団地(291号)	布1050番	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
竜串第4団地(303号)	竜串3860番	S57	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,800円～	1戸
緑ヶ丘第4団地(314号)	緑ヶ丘380番320	S58	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	14,500円～	1戸
緑ヶ丘第4団地(316号)	緑ヶ丘380番320	S58	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	14,500円～	1戸
下ノ加江団地(322号)	下ノ加江2803番5	S60	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	6, 6, 6, DK	14,400円～	1戸

☆申込み方法

《申込書配布期間》 平成30年12月3日(月)～平成30年12月21日(金)

《申込書配布場所》 まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付》 平成30年12月10日(月)～平成30年12月21日(金)

持参する場合:土、日曜日、祝日を除く

8:30～12:00、13:00～17:15

郵送する場合:上記受付期間に必着

※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00の昼休みの間も対応いたします。仕事の都合等で昼休みの対応を希望される方は、前日までにご連絡ください。

《申込書提出先》 まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)

《入居資格》

①住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定められた収入基準である方

④入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと

⑤市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が2名いること(特別な事情等により市外在住でも可)

※市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

お問い合わせ先 市役所まちづくり対策課まちづくり係 TEL 82-1157(直通)

第52回足摺ロードレース

来年1月20日(日)に足摺ロードレースを11種目で開催します。

参加希望の方は開催要項を確認の上、申込書に必要事項を記入し、参加料と共に本レース事務局へ持参・送付してください(送付の場合、参加料は現金書留・口座振込としてください)。オープン競技「潮風ジョギング」(1km)は、園児(年長)等から参加できます。親子での参加や初心者も大歓迎です。

申込締切は、12月13日(木)です。各種目・オープン競技ともに多くの参加をお待ちしています。詳しい問合せ・申込は、土佐清水市立市民体育館内土佐清水市体育協会 足摺ロードレース事務局まで。

TEL:82-1087 FAX:82-0354 E-mail:info@scrum-2004.net

種目・距離・スタート地点・折返し地点・スタート時間

種目	距離(km)	スタート地点	折返し地点	スタート時間	
潮風健康ジョギング(オープン競技)	1.0	市民文化会館前	浜町間可自動車付近	8:50	
男子小学校3・4年の部	1.5		西町旧レーダー事務所前	9:30	
女子小学校3・4年の部			加久見コーナン前	9:50	
男子中学校1年の部	養老信号約200m手前			10:15	
男子中学校2・3年の部				松崎落窪橋手前	10:30
女子中学校の部					西町旧レーダー事務所前
男子壮年の部	5.0		10:0	10:30	
女子高校・一般の部					
女子壮年の部					
男子高校・一般の部	1.5		10:40		
男子小学校5・6年の部					
女子小学校5・6年の部					

参加料:小・中・高生 200円 一般1,000円 潮風健康ジョギング200円(傷害保険料込み)参加料と申込書の提出により申込完了となります。

納入方法:現金持参・現金書留・普通為替または小為替口座振込(高知銀行清水支店 普通預金0383727 土佐清水市体育協会 会長 浜田 廣夫)

学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者の募集につきまして、下記のとおり説明会を開催します。

希望される業者の方は下記まで連絡をお願いします。

【説明会】日時:12月13日(木)15:00～ 場所:学校給食センター(清水中学校北側)

【給食数】約800食 【登録期間】平成31年4月～ 【給食日数】200日程度

【納入場所】土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)

【納入時間】原則当日朝7:35～8:00(納入食材により異なる)

【納入物資】①米穀類 ②パン ③麺類 ④青果物全般 ⑤精肉類全般 ⑥魚介類及びその加工品 ⑦豆腐・揚げ類 ⑧卵類 ⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等) ⑪その他

【申込方法】申請書等を学校給食センターまで提出してください。(申請書は説明会時に配付します。)

【受付期間】12月13日(木)～12月27日(木)

【問合せ】土佐清水市立学校給食センター 担当:森 ☎82-5178

これからの“清水”と“地球”を一緒に考える

11月10日(土)、14日(水)に「ジオパーク認定審査結果報告会」と「ジオパーク講演会」が行なわれました。どちらも、『土佐清水の未来を考える』をテーマとして、多数の参加者が講師の話からヒントを得ようと耳を傾けていました。14日には、清水中学校2年生も総合の学習の一環で講演会に参加し、事例紹介の話などを熱心に記していました。詳細は土佐清水ジオパーク構想ホームページにも掲載しています。



専門員と一緒にジオパークを作ろう！

毎月恒例の「せんもんいんといっしょ」。今回も、下川口地区に邪魔します！下川口で生まれた文化から地球との結びつきを感じる時間をご提供します。※前回から場所を変更しております。ご注意ください。

日時：12月17日(月) 18:30
場所：下川口市民センター

ジオガイドのちょっこり言わせて！
第5回「後期高齢者の挑戦」

挑戦に
遅いも早いもない

今までの自分を変える
前向きな人生を

子供達から「ボケ防止に何かを始めては？」と提案され一念発起、ジオガイド養成講座を受講した。しかし、自分の考えていたジオパーク、ジオガイドとは全く違ったものであった。

資料の作成に夜中の2時、3時(大学受験以来?)まで奮闘し、ガイドの前日にはジオストーリー(案内の内容)を何回も練習。いざ、初ガイドに臨むと：散々な結果。「貴方はここで何を伝えたいのか。そのことが私達には伝わってこない」若い指導員からの厳しい指摘。あれだけ勉強したのに、ジオガイドの本質を解っていないままガイドをしている自分に恥ずかしさと挫折を覚えた。

何回も同じような失敗、恥ずかしさを体験したが、今ではガイド学習会、資料作成、現地学習、ガイドツアー、ジオパーク研修会の参加など、前向きに取り組む姿勢も生まれてきた。自分なりに工夫をすればベリーグッドと評価され(少ないが)、ガイドを楽しむ気持ちも少しは芽生えてきた。『自分が楽しむこと。清

水のお宝さがし。地域の人のつながり。』をモットーにした本来のジオガイドの姿には、まだまだ遠い状態であるが、もう少し頑張ろうと思うようになった。



「先生をしていたからこういうことが出来るのが当たり前」と今までは、変なプライドが自分の心の中にあつた。『あなたは先生ではない。75歳の後期高齢者である。世間のことを気にせずにはやれば、もつと楽しくなるのでは?』子供に意見された。過去を振り返っても仕方がない。今の少しの楽しみを大切に、残り少ない人生を前向きに生きたいと考えるようになりつつある。

最近、「明るくなった。元気がなった。」と言われる。ジオガイド学習を通じて、今までの自分を少し変えてくれるきっかけになったように思える。初期の目的に少しは近づいているのかな?

井上 章 いのうえ あきら
2年前から土佐清水認定ジオガイドとして活動を始め。現在は、市街地でジオガイドをするため、市内を駆け巡り、情報を集めることに尽力中。元土佐清水市教育長。

〈文〉 井上 章

詩と地学

知ること、伝えること、守ること

多分、皆さんそれぞれに好きなものがあると思うのですが、好きという気持ちがあると、その対象にずっと存在してほしいという感情が湧いてくるものです。ずっと存在してもらうためには、そのものが持つ価値をよく知り、伝えること

が必要です。価値が共有できていないものはある日突然壊され、もう二度と愛でることができなくなるかもしれない。失われてしまったからでは遅いので、その価値に気づいた人は、周囲に、そして次の世代に伝えていかなければなりません。それが、結果的に大切なものを守り、活用することに繋がります。現在、土佐清水ジオパーク構想において、土佐清水の持つ価値を伝える活動を

しているのが、ジオガイドの皆さん。ガイドさんたちは、これまでなんとなく「いい!」って思っていた土佐清水の宝物の背景にある事象を探り、地球を感じられる物語(ジオストーリー)を伝えていきます。勉強熱心なその姿に私はいつも頭が下がります。そこにある愛と熱意はきつと、大切な宝物を守ることに繋がります。(事務局員 作田)





うまれてきてくれてありがとう



みつや こうのすけ
下ノ加江 三矢 康ノ介くん
平成30年6月4日生
親からのメッセージ
「健やかに育ちますように。」



やました はやて
下益野 山下 颯天くん
平成30年9月9日生
親からのメッセージ
「元気いっぱいたくましい男の子になってね♡」



もり えりな
浦尻 森 瑛里奈ちゃん
平成30年9月18日生
親からのメッセージ
「元気で笑顔のかわいい女の子に育ってね」



にしむら りゅうが
下益野 西村 龍我くん
平成30年10月1日生
親からのメッセージ
「3兄妹仲良くね♡」



たるい すい
清水ヶ丘 樽井 澄衣ちゃん
平成30年9月3日生
親からのメッセージ
「兄妹仲良く元気に大きくなってね☆」



ひらの ゆういち
浜町 平野 雄一くん
平成30年7月30日生
親からのメッセージ
「元気いっぱい笑顔いっぱい育ってね」



心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまっ、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

- 市役所健康推進課保健指導係（保健師） ☎82-1121
- 幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当 ☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

児童家庭相談窓口電話

市役所福祉事務所子育て支援係 87-9011
(毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177 (携帯)

「平成30年度はたのあったかふれあいセンター合同作品展」のご案内

あったかふれあいセンターは、年齢や障害の有無にかかわらず、誰もが気軽に集える場所として幡多管内に12ヶ所開設されています。センターでは、クラフト教室や折り紙教室などの活動を行っており、今年もその成果を発表する作品展を開催することとなりました。

たくさんの作品を展示しておりますので、是非ご来場下さい。

- 展示内容: 編み物・クラフト・パッチワーク・折り紙・俳句・川柳・ちぎり絵など
- 開催期間: 平成30年12月10日(月)～12月14日(金) 9時～17時(10日は13時～開始、14日は12時終了)
- 会場: 四万十市立中央公民館 1階展示ホール (四万十市右山五月町8番22号) ※入場無料
- (問い合わせ先: 幡多福祉保健所 地域支援室0880-35-5973)

「渭南病院」職員急募!

外来看護師・介護職員・ケアマネージャー

お問い合わせ先: 看護部長室 看護部長 竹林 ☎82-1151



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

映画 おかあさんといっしょ はじめての大冒険

- 月 日:平成30年12月2日(日)
- 上 映:①午前10時 ②午後1時 ③午後3時(※開場:各30分前) 上映時間:約70分
- 入 場 料:一般 1,300円(当日:1,500円)
 こども(1歳以上~高校生以下) 800円(当日:1,000円)
 親子(ペア) 2,000円(※前売りのみ)
- 主 催:土佐清水市立市民文化会館
- 共 催:土佐清水市教育委員会
- 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
- 前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・
 サングリーンクリハラ(宿毛市)・ローソン(Lコード:62431)ほか



1959年から放送されているNHKの子ども向け番組「おかあさんといっしょ」を初めて映画化。2018年放送時のレギュラーメンバー、ゆういちろうお兄さん(花田ゆういちろう)、あつこお姉さん(小野あつこ)、よしお兄さん(小林よしひさ)、りさお姉さん(上原りさ)がスタジオを飛び出し、思いがけない場所へ冒険に出る。また、人形劇「ガラピコぷ～」はアニメーション化され、しずく星からツムリ星に遊びにきたチョロミー、ムーニー、ガラピコが、そこで出会ったツムリ族のお姫様イオとともに、イオの友だちだったロボットのゴムリを助けるため奮闘する物語が描かれる。よしお兄さんによる人気の体操「ブンバ・ポーン！」をはじめ、親子で体を動かしたり声を出したりして楽しめる演出ももりばめられている。先代のうたのお兄さんとして人気を博した横山だいすけが、「ガラピコぷ～」にゲスト声優出演。また、俳優の満島真之介がゲストのお兄さんとして出演を果たした。

歌って踊れる体感型ムービーになっていますので皆さまお誘いあわせの上ぜひご来場ください。ローソンにてチケットご購入希望の方は右記から簡単にご購入できます。



障害者週間をご存知ですか？

「障害者週間」は、毎年12月3日(国際障害者デー)から12月9日(障害者の日)までの1週間をいい、広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に制定されました。

福祉事務所におきましても、平成28年4月に施行された「障害者差別解消法」と併せて、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指します。

平成31年土佐清水市成人式のご案内

平成31年土佐清水市成人式を下記の通り開催いたします。
 土佐清水市で生まれ育った新成人を祝福するため、多数のみなさまのご参加をお願いいたします。

- 日 時:平成31年1月3日(木) 午後1時~(※受付は正午~)
- 場 所:土佐清水市立市民文化会館
- 対象者:平成10年4月2日から平成11年4月1日の出生者で土佐清水市に住民登録をしている方、または土佐清水市出身で教育委員会に申し込みを行った方

お問い合わせ/土佐清水市教育委員会生涯学習課
 〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11番2号
 TEL0880-82-1257



平成30年度 幡多ブロック 精神障害に関する研修会

- 日 時 平成30年12月18日(火)
- 時 間 午後1時30分~3時30分
- 場 所 ヨンデンプラザ中村 多目的ホール
(四万十市中村大橋通6丁目9-21)
- 講 師 高知大学 藤田 博一 先生
- 内 容 ・精神障害の疾患についての基礎知識
(予定) ・家族としてできる支援について
・地域を巻き込んだ支援について
- 参加費 無 料
- 主 催 高知県西南地域 精神障害者家族会連合会
 <問い合わせ先>
 事務局:幡多福祉保健所 健康障害課
 電 話:0880-34-5124

健康は元気な血液と
しなやかな血管から

パンダマークが
 目印です☆ わたしがお手伝いします。
 日本中医薬研究会会員店 お気軽にご相談下さい。

かわなみ薬局 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7
 日・祝定休 営業時間/9:00~19:00 **☎0880-82-4375**

第58回 土佐清水市美術展覧会

土佐清水市美術展覧会が10月19日から24日まで市民文化会館で開催されました。この展覧会は、本市の美術文化の祭典として昭和36年から開催されており今回で58回目となります。

洋画55点、日本画25点、書道33点、写真55点、彫塑・工芸37点、計205点の出品があり、厳正な審査の結果、次の方々が受賞となりました。

おめでとうございます。

	題名	賞別	氏名
洋画の部	海祭。遠い記憶	特選市長賞	安岡 鋭子
	穏やかな彩光	特選議長賞	芝岡 理恵
	木	特選教育長賞	上原 由美子
	巖	褒状商工会議所会頭賞	倉松 登美子
	窪津港、情景	褒状	安岡 優鶴
	漁港にて	褒状	谷 律枝
	パレミテスの思惑	褒状	中村 ちえこ
	帰り道の花	新人賞	依岡 みどり
日本画の部	潮の香を受けて	特選市長賞	柴田 美千代
	あやめ	褒状商工会議所会頭賞	横山 和美
	帰港を待つポラード	褒状	柴田 清(耀)
	春	褒状	宮崎 千鶴美
	遊び場	褒状	坂本 聖斗
	浄土へ	新人賞	早川 良枝
書道の部	臨 灌頂曆名	特選市長賞	敷地 美紅
	臨 楊大眼造像記	特選議長賞	川村 楓
	照	褒状商工会議所会頭賞	松田 里志
	夢	褒状	多田 美友
	いちご	新人賞	飯谷 麻理枝
土	新人賞	和泉 智希	

	題名	賞別	氏名
写真の部	入魂	特選市長賞	中村 一幸
	ツカレタ	特選議長賞	山本 とわ
	爆煙	特選教育長賞	栗山 靖夫
	母	褒状商工会議所会頭賞	橋本 多代子
	追憶	褒状	田部 美知子
	森のハーモニー	褒状	黒原 一明
	秋分の名月	褒状	山下 順生
	白昼夢	褒状	藤田 威佳志
	碧にたゆたう	新人賞	濱松 灯李
	クワガタの夏休み	新人賞	増谷 尚也
彫塑・工芸の部	穴窯作品. 土びん	特選市長賞	北代 可也
	シャツ	褒状商工会議所会頭賞	畦地 庄平
	果実器 シーグラスと遊ぶV	褒状	小川 佳子
	いつか来た……	褒状	中島 暁子
	「有難とう」平成のひまわり	新人賞	富田 文代

第58回 土佐清水市美術展覧会 市長賞授賞作品



「潮の香を受けて」

柴田美千代



「海祭。遠い記憶」

安岡 鋭子



「臨 灌頂曆名」

敷地 美紅



「入魂」

中村 一幸



「穴窯作品・土びん」

北代 可也

第5回アディクション・フォーラム高知

「依存症が教えてくれるもの～これからの依存症治療と回復支援を考える～」

アルコールや薬物、ギャンブルへの依存など、アディクションに関するフォーラムを開催します。埼玉県立精神医療センターの成瀬 暢也(なるせ のぶや)先生による講演のほか、自助グループの活動などをご紹介します。

依存・アディクション関連問題に関心のある方はどなたでも参加できます。参加ご希望の方は下記へ電話でお申込みください。(当日参加可)。

個別相談(当日受付・先着5名、一人1回30分以内)も行います。

開催日時:平成30年12月15日(土)10:00～16:00

会場:こうち男女共同参画センター ソーレ 3階大会議室

申込・問合せ先:高知県立精神保健福祉センター

TEL(088)821-4966

じんけんコーナー

今回は各福祉センターが毎月発行しているセンターだより11月号に掲載されたものです。特別支援学級の子ども達と関わることで、コミュニケーションを図るのに苦労した様子が伝わって来ます。継続して接することで少しずつA君との関係が良好なものとなって行く過程は困難なことも多かったのではないのでしょうか。相手の気持ち、本当に伝えたいことを理解するためには、あせらずにじっくりと時間をかける必要があると思います。そうすることでより深い信頼関係が得られるのではないのでしょうか。じんけん課

先日行われた土佐清水市人権教育研究協議会の研究発表会に参加しました。清水小学校の岡田明子先生の発表では、特別支援学級に在籍するA君や周りの友達との交流、成長が見られてとてもうれしい気持ちになりました。清水小、こけらおとしでのダンスの発表のDVDは一人で堂々と踊る姿がとてもたくましかったです。文化会館のステージで踊るA君を見てみたいと思いました。私がA君と初めて会ったのは清水小学校で支援員として働くことになった5年前でした。伝えようとしているのに伝わらないA君の言葉を理解してあげることができませんでした。私も必死でしたがA君も必死でした。そのうちに、伝わらないことに腹を立て、機嫌を損ねることが数か月続きました。毎日かかわることで少しずつ言いたいことが分かるようになったのは、一年の半分が過ぎたころだったと思います。それからはA君の魅力にすっかり取りつかれてしまいました。どこに行っても、明るくて笑顔が絶えないA君の回りにはたくさんの方がいます。今も、大好きな先生や友達と一緒にたくさん笑っていることでしょう。A君や特別支援学級の子ども達のおかげでお互いが、分かり合えるよう自分から歩み寄ることの大切さを知りました。

《世界人権宣言70周年》12月4日から10日までは人権週間です。

基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択されました。国際連合は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。このことから、法務省及び全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言採択の翌年の昭和24年(1949年)以来、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところです。そこで、本年も、12月4日から同月10日までの1週間を「第70回人権週間」と定め、各種啓発活動を実施しようとするものです。高知地方法務局及び高知県人権擁護委員連合会においても、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所です「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待、その他くらしの悩みごと等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽に、最寄りの「相談窓口」を御利用ください。

※お問い合わせは、最寄りの法務局又は市町村の担当窓口又は人権擁護委員まで。
高知地方法務局 四万十支局(Tel0880-34-1600) 市役所 じんけん課(Tel82-1124)

年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【12月の年金相談】日時:12月11日(火)10時~15時(昼休みを除く)
【1月の年金相談】日時:1月8日(火)10時~15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

- 場所:土佐清水市役所
○受付:市民課 住民年金係
☆予約申込は、市役所 市民課 住民年金係【82-1107】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

- 【年金相談に必要なもの】
①年金手帳や年金証書
②定期便の相談であれば送られてきた書類一式
③認印
④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

- ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)
【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】
☆予約申込は、
●前日まで ねんきんダイヤル
【0570-05-4890】へ
●当日 幡多年金事務所
0880-34-1616 音声案内1⇒2
☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、
●月曜日 8:30~18:00
●火~金曜日 8:30~16:00
●第2土曜日 9:30~15:00

くらしの悩みごと相談所

12月4日(火)に、高知よさこい咲都合同庁舎で「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。同会場において、人権擁護委員が、地域住民の皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けいたします。皆様、お気軽にお越し下さい。

記

- | | | | |
|---|-------|---|--|
| 1 | 日 | 時 | 平成30年12月4日(火)
午前10時から午後0時
午後1時から午後4時まで
(相談受付は午後3時30分まで) |
| 2 | 会 | 場 | 高知よさこい咲都合同庁舎 7F会議室
(高知市栄田町2丁目2-10) |
| 3 | 相談担当者 | | 弁護士資格を有する人権擁護委員
司法書士資格を有する人権擁護委員 |
| 4 | 相談内容 | | 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談 |
| 5 | その他 | | 事前予約制です。下記お問合せ先にてご予約ください。
相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。 |

*以上の記事に関するお問い合わせは
高知地方法務局人権擁護課(Tel088-822-3503)まで

がん検診 受けてますか？！

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。
 そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。
 あなたは、がん検診を受けていますか。



今月のテーマは・・・ どうしてがん検診を受けないといけないの？

～がん検診の目的～

がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。単に多くのがんを見つけることが、がん検診の目的ではありません。

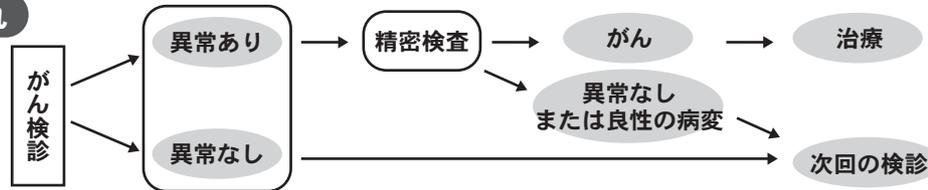
～がん検診の対象者～

がん検診は、特に症状がない健康なみなさんが対象で、そこが重要です！

がん検診のメリット！！

- 最大のメリットは、早期発見・早期治療による救命です。
 検診は自覚症状がない時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することができます。がんが不治の病と言われたのは昔のことで、現在では早期発見・早期治療でがんの多くが治ります。
- 早期であれば、一般的に治療も軽く、身体的・経済的・時間的負担も少なくなります。
 重い自覚症状をきっかけに進行がんで見つかった場合の治療は、身体にかかる負担が大きかったり、時間がかかります。治すことが難しいこともあります。早期の段階で見つけられるように、がん検診は正しい時期から定期的に受けることをおすすめします。
- がん以外の病気も見つかることがあり、治療に結び付けられます。
 早期がんを見つけるばかりではなく、がんになる前段階の病変(ポリープや潰瘍、異型上皮など)が見つかることもあります。こうした病変が軽い場合は経過を観察して、必要に応じて治療することで、がんになることを防ぐことができます。
- 「異常なし」の判定で安心感がえられます。
 がん検診を受けて「異常なし」と判定されれば、ひとまず安心して過ごすことができます。しかし、日本人の2人に1人ががんを患い、3人に1人はがんで亡くなる現代、「過信」は禁物です。定期的な検診の受診を欠かさないでください。

がん検診の流れ



がん検診は1回で終わりではありません！

早期発見・早期治療のため、定期的ながん検診を受けましょう！！



～お申し込み・お問合せ先～ 市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

肺炎予防のために・・・

高齢者肺炎球菌ワクチン接種を行っています！

肺炎は、日本人の死因の第3位で、亡くなる方の約95%が65歳以上です。
 高齢者肺炎球菌ワクチンは、すべての肺炎を予防するものではありませんが、肺炎球菌による肺炎の予防や、重症化に対する効果が期待されます。
 平成30年度の公費負担による接種対象者は下記のとおりです。

公費負担の対象となるのは一生に1回だけ！
 平成30年度に対象となっている方は
 平成31年3月31日までに接種しましょう。



【対象者】

次の①または②に該当する土佐清水市民で、予防接種を希望する方。
 ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方(自費での接種を含む)は対象外です。

①平成30年度に各年齢となる方

65歳	昭和28年4月2日生	～	昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生	～	昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生	～	昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生	～	昭和14年4月1日生
85歳	昭和 8年4月2日生	～	昭和 9年4月1日生
90歳	昭和 3年4月2日生	～	昭和 4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生	～	大正13年4月1日生
100歳	大正 7年4月2日生	～	大正 8年4月1日生

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)。

【接種方法】 県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

【自己負担金】 2,000円(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

お問い合わせ 市役所健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の報告・予定

土佐清水市在宅医療多職種連携協議会では、平成30年10月19日(金)に「多職種カフェ やっぱり清水が好きながやけん！～みんなで妄想しよう！ステキな高齢社会～」と題し、趣向を変えカフェにきたように和やかな雰囲気の中、合同会議を開催しました。参加者からは、土佐清水市の新たな魅力の発見や、今まであたり前だと思っていたことが、市外の方から見ると素晴らしいことだという事を改めて知る機会になり、その資源の活用等の意見が出されました。



今後の研修会、市民公開講座の予定は下記のとおりです。
 関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。

	日時・場所	講師	内容	対象
市民公開講座	12月1日(土) 15:00～17:00 土佐清水市立中央公民館3階多目的ホール	四国医療産業研究所 所長 櫃本 真幸氏	「地域包括ケア時代 元気高齢者が地域を創る」 前回もご好評を頂きました櫃本真幸氏をお招きし、元気高齢者が活躍する地域づくりのために医療・介護・福祉・地域の連携を考える講座です。	どなたでもご参加いただけます
合同会議	12月21日(金) 18:00～19:00 渭南病院8階いなんホール	土佐清水市地域包括支援センター長 中山 良江氏	「認知症初期集中支援チームと認知症地域支援推進員の活動について」 認知症の早期診断、早期対応に向けて取り組む活動事例等を発表いただきます。	多職種連携協議会メンバー及び、区長・民生委員児童委員の皆様

在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問合せ:土佐清水市在宅医療多職種連携協議会 ☎82-2277



各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
12月5日(水)	(肺がん)	9:30～ 9:50	足摺岬市営駐車場	全地区 未受診者
		10:40～11:10	社会福祉センター	
		13:30～13:50	三崎市民センター	
		14:20～14:40	下川口市民センター	
		15:20～15:40	下ノ加江市民センター	
12月15日(土)	(子宮頸がん)	9:30～11:30	中央公民館 (市役所敷地内)	全地区 未受診者
	(乳がん)	13:00～15:30		
		受診票に記載された時間にお越しください		

《平成30年度の検診・健診の年齢》
平成31年3月31日時点における満年齢

【乳がん(マンモグラフィ)検診】
受診料金: 800円
対象者: 40歳以上・偶数年齢
※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています。受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ベースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

【子宮頸がん検診】
受診料金: 800円
対象者: 20歳以上・偶数年齢

【肺がん検診】
受診料金: 300円
対象者: 40～64歳

【結核健診】
受診料金: 無料
対象者: 65歳以上

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】
※「がん検診」の結果は、1か月をめぐりに「要精密検査」の結果であった方のみ通知しています。

今年度、最後の(集団)がん検診です。
まだ検診を受けてない方は受診してください！！



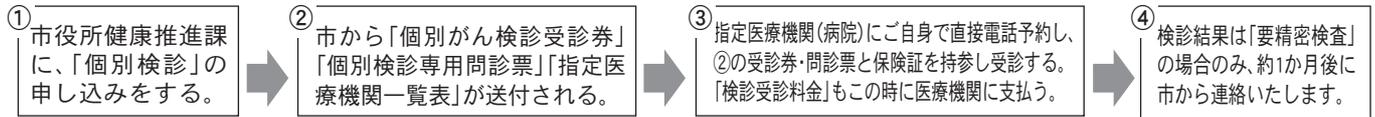
～申し込み・お問合せ先～ 市役所健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

【がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。

種類	対象(平成31年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

個別検診の流れ



※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。
【申し込み・お問い合わせ先】市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

～特定健診・後期高齢者健診～

【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者 **後期高齢者健診**【対象者】 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

～申し込み・お問い合わせ先～ 市役所健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

☆献血バスがやってきます☆ 400mL献血にご協力をお願いします

医療現場では「400mL献血」の血液を必要としています。
その理由は、人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違うためです。
一人の患者さんに複数の献血者からの血液を輸血すると、副作用の発生する可能性が高くなります。
「400mL献血」は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんの安全性を向上させる献血方法と言えます。
このことから、献血のお申し込みをしていただく方の健康状態について慎重に確認した上で「400mL献血」のご協力をお願いしています。

「400mL献血」	年齢	体重	年間献血回数
男性	17歳～69歳	50kg以上	3回以内
女性	18歳～69歳	50kg以上	2回以内

※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

～ぜひ献血会場へお越しください！～

実施日	実施場所	実施時間
12月6日(木)	市役所	12:30～17:00
12月7日(金)	市役所	9:00～12:00

【お問い合わせ】市役所健康推進課 保健推進係 TEL82-1121

保育園にあそびにきませんか



12月の予定



園庭開放

(時間: 9:30~11:30)

実施日	園名
12月5日(水)	足摺岬保育園
12月7日(金)	きらら清水保育園
12月12日(水)	下ノ加江保育園
12月19日(水)	下川口保育園
12月21日(金)	三崎保育園

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間: 9:00~11:30)

実施日	内容
12月3日(月)	カフェタイム
12月4日(火)	おひさまニコニコサークル
12月6日(木)	乳がん予防講座 なでしこの会
12月13日(木)	誕生会 のはらうさぎさん
12月14日(金)	びよびよクラブ 栄養士離乳食講座
12月18日(火)	避難訓練(地震)
12月20日(木)	クリスマス会
12月25日(火)	びよびよクラブ 育児相談
12月27日(木)	お正月飾りを作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間: 9:30~11:30)

実施日	内容
12月26日(水)	お正月飾りを作ろう

おでかけ広場

(時間: 10:00~11:30)

実施日	場所
12月10日(月)	下益野区長場
12月17日(月)	松尾区長場

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日: 月曜日から金曜日 休館日: 土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで

清水ヶ丘31番1号 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

12月の日程は、下記の通りです。

(時間: 10:00~11:00)

実施日	場所
12月12日(水)	下ノ加江保育園
12月21日(金)	三崎保育園
12月25日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

インフルエンザ定期予防接種費用の一部を負担します

今年度も高齢者の方を対象に、公費負担による予防接種を実施します。インフルエンザ流行前に予防接種を受けることが予防の基本ですので、この機会に予防接種を受けましょう。

【対象者】

土佐清水市に住民登録している次の①または②のいずれかに該当する方

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

【実施期間】

平成30年10月1日(月)～平成30年12月31日(月)

(ただし、医療機関の休診日は除く)

【接種方法】

県内の実施医療機関で接種日時等を確認し、健康保険証を持参のうえ予防接種を受けてください。

※本人の接種を希望する意思が確認できない場合は、受けることができません。

【自己負担金】

1,100円

(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

【接種回数】

実施期間中1回のみ(ただし、医療機関の休診日は除く)

●64歳以下の方は、従来どおり、医療機関において任意接種で受けられます。

《インフルエンザ予防接種は高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効です》

お問い合わせ 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

健口(健康)寿命伸ばしましょう!

歯周病検診

歯周病とは…歯の周りの組織(歯肉・歯根膜・歯槽骨・セメント質)に炎症が起きている病気の総称。

- 炎症が歯肉だけに留まっている状態は「歯肉炎」
- 炎症が歯槽骨や歯根膜にまで広がってしまった状態は「歯周炎」(歯周炎は以前「歯槽膿漏」と呼ばれていました。)



今すぐ! 歯周病チェック☑

下記の病状がひとつでも該当する場合は、歯周病にかかっている可能性があります! 早めに歯科医院を受診しましょう!

- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯を磨くと出血する
- 歯ぐきを押しさえると血や膿が出る
- ときどき歯ぐきが腫れ、痛みを感じる
- 歯がぐらぐら動く
- 歯と歯の間に食べ物がかまる
- 固いものが噛みにくい
- 口臭がある、またはあると言われた

歯周病検診について

現在、成人の約8割が歯周病にかかっていると報告されています。「歯周病検診」を受けて、国民病ともいえる歯周病を予防しましょう!

- 対象者: 年度内に**40歳・50歳・60歳・70歳**に達する方(対象となる年の4月に受診券をお送りしています。)
- 受診料: **無料**

※対象年度内に一回の受診について無料です。

※治療を要する場合、別途費用がかかります。



歯周病検診を受けることが可能な歯科

富田歯科 / 楠井歯科 / 植垣歯科 / 幸歯科医院
大西歯科医院 / 安岡歯科診療所

受診した歯科医院で結果説明が行われます。検診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

お問い合わせ先

市役所健康推進課 保健推進係

☎82-1121



- ◆貸館
 - 12月2日(日)
 - 映画 おかあさんといっしょ
 - はじめての大冒険
 - 開演 午前10時(※開場:午前9時30分)
 - 午後1時(※開場:午後0時30分)
 - 午後3時(※開場:午後2時30分)
 - 入場料 一般 1,300円(当日:1,500円)
 - 子ども(1歳以上・高校生以下) 800円(当日:1,000円)
 - 親子(ペア) 2,000円(※前売りのみ)
- 主催 土佐清水市立市民文化会館
- 共催 土佐清水市教育委員会
- 12月9日(日)
 - 開演 午前9時30分(※開場:午前9時)
 - 入場料 無料
 - 主催 認定こども園学校法人しみず幼稚園
- 12月13日(木)
 - 開演 午後1時30分(※開場:午後1時)
 - 入場料 無料
 - 主催 土佐清水市少年補導センター
- 12月16日(日)
 - 開演 午前9時30分
 - 入場料 無料
 - 主催 土佐清水市じんけん課
- 12月23日(日)
 - Concert de Noe! (コンセルト・ノエル)
 - 伊井理世ピアノ教室発表会
 - クリスマスコンサート
- 開演 午後2時(※開場:午後1時30分)
- 入場料 無料
- 主催 伊井理世

図書館

平日・土日ともに
午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

<p>性格がいい人、悪い人の科学 ホモ・デウス 上・下 チキンラーメンの女房 要点をギュッ! はじめての簿記図鑑 ルポひきこもり未満 アリハンドブック</p> <p>◆ 女性のがんと外見ケア みそさえあれば。 お気に入りのこどもニット 山野草植え付け大図鑑 旅する画家藤田嗣治 亥年のゆる文字年賀状 下町ロケット 4 十津川警部両国駅3番ホームの怪談 宴の前 国宝 上・下 愛なき世界 到達不能極 愛憎の檻 沈黙のパレード ことことこーこ</p> <p>◆ 医学部 黒板アート甲子園作品集 グリーン・グリーン 2 ひゃっか! きのこレストラン 日本のロボット きっちり・しとーるさん ねこの町の本屋さん ノラネコぐんだん おばけのやま 月・星・海のおはなし 他多数</p>	<p>小塩 真司 ユヴァル・ノア・ハラリ 安藤百福発明記念館 葛西 安寿 池上 正樹 寺山 守 分田 貴子 小島 喜和 ブティック社 柘の葉書房 林 洋子 宇田川 一美 池井戸 潤 西村 京太郎 堂場 瞬一 吉田 修一 三浦 しをん 斉藤 詠一 藤沢 周平 東野 圭吾 阿川 佐和子</p> <p>浅野 恵子 日学株式会社 あさの あつこ 今村 翔吾 新開 孝 奥村 悠 おの りえん 小手鞠 るい 工藤 ノリコ 矢野 ふくみ</p>
--	---

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

＜12月の移動図書館巡回予定＞

12月12日(水)	足摺岬保育園 12:30～13:10
	足摺岬区長場 13:40～14:00
	松尾区長場 14:20～14:40
	大浜区長場 15:00～15:20
	中浜区長場 15:30～15:50
12月13日(木)	きらら清水保育園 9:40～10:00
	窪津区長場 10:20～10:40
	津呂区長場 10:50～11:10
	幡陽小学校 12:40～13:10
	しみず幼稚園 13:40～14:00
	太陽の家 14:10～14:40
12月14日(金)	養老区長場 9:20～ 9:40
	下川口小学校 10:15～10:35
	下川口保育園 10:45～11:05
	三崎保育園 11:25～11:45
	三崎浦区長場 11:50～12:10
	三崎小学校 13:00～13:30
	斧積防災センター 14:10～14:30
	上野区長場 14:40～15:00
12月18日(火)	布福祉センター 10:10～10:30
	下ノ加江市民センター 10:50～11:10
	下ノ加江保育園 11:20～11:40
	下ノ加江小学校 12:50～13:20
	久百々(消防屯所前) 13:35～13:55
	大岐福祉センター 14:05～14:25
12月20日(木)	竜串福祉センター 10:00～10:20
	大津公民館 10:50～11:10
	貝ノ川浦(旧政本商店付近) 11:20～11:40
	下川口浦区長場 11:50～12:10
	清水中学校 13:00～13:25

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館 (電話 82-4151)

<p>おはなし会(毎月第2・4日曜日)</p> <p style="text-align: center;">12月9日</p> <p>※第4日曜日は休館のためおはなし会はお休みです 12月のテーマ: とくべつな日 対象: 子どもと保護者 時間: 午前11時～11時30分</p> <p style="text-align: center;">お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。</p>	<p>乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)</p> <p style="text-align: center;">12月19日</p> <p>対象: 乳幼児と保護者 時間: 午前10時30分～11時</p>
--	--

年末年始のお知らせ

12月28日(金)から
1月4日(金)まで休館
1月5日(土)午前10時から
開館いたします。

県立移動図書館車が来ます

12月12日(水)

時間：午後3時30分～4時30分

場所：旧中央公民館駐車場(市民図書館隣)

清水にない本がいっぱい!

選んだ本は、市民図書館のカードで借りることができます。

図書企画展示

○人権週間

12月1日(土)～12月10日(月)

○クリスマスを楽しもう!

12月1日(土)～12月25日(火)

○年末年始備えて安心本

12月1日(土)～12月27日(木)



文芸

俳句

秋風やコスモスゆらし花のえん

グリーンハイツ 市村 哲子

後戻りしたくなりけり枯ススキ

松 尾のぎく

富有柿静けさ破ぶるトタン屋根

宗呂下 奥村 雄一

紅葉船流れにまかせ気まま旅

静岡市 北代 和美

前をゆく母の帽子に赤蜻蛉

大 岐 近藤奈保子

いかんせん平成最後の師走かな

竜 串 浜平由美子

冷まじや星の落ち来る日暮れ哉

下ノ加江 小磯 千恵

病廊に試歩繰り返しそぞろ寒

小江町 形岡 幸子

白いくもながれてきよき秋ばれの日

横浜市 安岡 利子

夕焼けに弾む足音落ち葉踏む

栄 町ま と

常夜灯秋イカ狙う影一つ

貝ノ川 徳久 直樹

平成も後いくばくに秋尽きる

布 三木 咲美

そぞろ寒今夜は句帳床に持つ

松 崎 宮村 作世

憩いおるひざに秋蝶羽たむ

布 岡部 啓子

晩秋や寄ればすぐ出る介護話

下ノ加江 宮崎宇佐美

震洋の碑や十月の海の藍

越前町 畝崎 桃代

短歌

真心の通じて今日の秋登みて

畑の菊の香り嬉しき

下ノ加江 大久保正徳

季語なくば三十五点と返信す

フェイスブックのコメント俳句

足摺岬 山下 昭文

朝化粧すませ水やる植木花

しつとりらしきおしろい花に

本 町 浦岡 鶴子

今年も残りあと僅か台風地震津波と

天災に見舞われた歳も更けていく

天神町 高野 原

夏の日の暮れゆくまでも子守りして

寂しくなりし浜のさざなみ

しおさい 池田儀代子

川柳

年忘れ時々自分の名も忘れ

津 呂 岡田 高重

何はとも終り近づく平成なり

竜 串 浜平 健

母と娘とどちらが先に「君の名は」

貝ノ川 門田 理恵

ジイちゃんの向こうハチマキから元氣

癒されて優しいき人は徳を積む

元 町 だれ・やすけ

下川口 井上 美妃

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。
お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になる為、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願い致します。
締切日は毎月7日です。

日	月	火	水	木	金	土
12月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					1
2	3	4	5	6	7	8
映画 おかさんといっしょ はじめての大冒険 基礎から学ぶ!朗読入門【第2回】						
9	10	11	12	13	14	15
しみず幼稚園学会発表会 おはなし会 11:00～		年金相談 市民課 10:00～		行政相談 10:00～ 第6回 土佐清水市中学生弁論大会		
16	17	18	19	20	21	22
土佐清水市じんけんフェスティバル						
			乳幼児対象の読み聞かせ			
23	24	25	26	27	28	29
Concert de Noel 伊井理世J/教室発表会 休館(祝日)						
30	31				休館(図書整理日)	休館(年末)
休館(年末)	休館(年末)			12月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:12月19日(水) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		



11月7日(水)に土佐清水ワールド 梅田お初天神店がオープンしました！



土佐清水ワールドの7店舗目(神戸4店舗、東京2店舗)、大阪は初出店となります。
大阪にお住まいの方及び、お近くにお越しの際はどうぞお立ち寄りください。

【営業時間】 平日 17:00~24:00 土日祝 11:30~24:00
※定休日なし ※年末年始など時期により変更する場合があります。
【住 所】 大阪府大阪市北区曽根崎2-8-7 コーストスタージュネビル1階
TEL:06-6312-1034

発行

平成30年11月30日発行 No.542 〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
土佐清水市役所総務課 HP:https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp