広報 とさしみず
ジョン万のふるさと土佐清水
平成30年 7
No.537

土佐清水ジオパーク構想企画「せんもんいんとあるこう＠松尾」の様子
6/16開催『「旦那さん」が作った船引場と大地の割れ目の関係に迫る』

休日当直医

7/ 1(日)	あしずり岬診療所	天神町 ☎87-9100
7/ 8(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151
7/15(日)	松谷病院	天神町 ☎82-0001
7/16(月)	渭南病院	越前町 ☎82-1151
7/22(日)	松谷病院	天神町 ☎82-0001
7/29(日)	渭南病院	越前町 ☎82-1151
8/ 5(日)	あしずり岬診療所	天神町 ☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

7/ 1(日)	カネニ石油(旭町)
7/ 8(日)	たけだ石油(元町)
7/15(日)	江口石油(大岐) 福山石油(足摺) 三浦石油(三崎)
7/22(日)	久松石油(越前町)
7/29(日)	カネニ石油(旭町)
8/ 5(日)	たけだ石油(元町)

市民の動き 平成30年5月31日現在

		前月比
総 数	13,825人	−29人
男	6,548人	−16人
女	7,277人	−13人
出 生	2人	±0人
死 亡	26人	−3人
転 入	14人	−45人
転 出	19人	−2人
世帯数	7,391世帯	−11世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。
高知いのちの電話協会 ☎ 088−824−6300 ホームページ：http://www.find-j.jp

平成30年度高知県消防大会

5月17日(木)、平成30年度高知県消防大会が高知県民体育館において開催されました。

式典では消防団員、職員の功績に対する表彰披露をはじめ、消防団員の妻として永年にわたり夫を支えてきたとして、貝ノ川部　中平美香さん・三崎部　安岡佳代さんに高知県知事より消防団員配偶者功労感謝状が贈られました。

そのほか表彰披露等については次の通り。

第29回危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

元土佐清水市消防本部　淺利　隆章

日本消防協会長表彰　精績章

土佐清水市消防本部　味元　博文

日本消防協会長表彰　勤続章

浦尻部　前田　平
宗呂下部　山下　年史
第三部　久松　義行

日本防火・防災協会長表彰

自主防災組織

中浜自主防災会

高知県知事表彰　永年勤続功労章

布部　嶋　元生
窪津部　浦吉　良夫
加久見部　井上　剛
津呂部　谷岡　修一
三崎部　谷岡　俊則
山本　盟

高知県知事表彰

消防団員配偶者功労感謝状

貝ノ川部　中平　美香
三崎部　安岡　佳代

高知県消防協会長表彰　勤続章

土佐清水市消防本部　井上　誠
秋元　政刀
貝ノ川部　三幸
立石部　泰司
小方部　幸弘
下ノ加江浦部　史生
市野々部　正則
下川口部　正仁
三崎部　豊
大田原春平　崇
第二部　憲治
斧積部　純寛
浦尻部　祐太
下ノ加江浦部　文也
三崎部　幸生
竜串部　友和
布部　斉人
松尾部　啓央
第一部　篤司
窪津部　真二
益野部　哲生
養老松崎部　誉人

貝ノ川部団員の妻　中平　美香さん

三崎部団員の妻　安岡　佳代さん

平成30年度高知県消防大会

土佐清水市商店街等活性化事業
2018年中央町土曜夜市
やり続けて40年！今年は40周年で盛大にやります！

【日時：7月7日(土)14日(土)21(土)28日(土)(雨天の場合中止)　時間：午後6時～午後9時】

○7月　7日(土) オープニング
　★40周年記念お菓子投げ　★あしずり太鼓　★綱引き大会(スポーツ少年団主催による小学生対抗戦)

○7月14日(土)
　★ジョン万ウルトラクイズ(新企画)
　2人1組で参加お願いします。当日午後5時に中央町に集合! ジョン万の生涯の予習をお願いします。
　【参加者募集】○ 小学生の部4～6年生　○ 中高生の部　○ 大人の部
　豪華景品を用意しております是非ご参加ください。

○7月21日(土)
　★土曜夜市のおきゃく　いろいろな催しを企画中です。是非お越し下さい。お楽しみに!
　午後6時スタート～午後9時まで※飲食物の持ち込みはご遠慮願います。

○7月28日(土)上記のイベントが雨天中止になった場合の予備日
　※イベントは順番通り繰り下げて開催いたします。
　※ 繰り下げ開催がなかった場合は通常の土曜夜市(露天商のみ)となります。
　※ 全日程で露天商は出店します。

出店者募集！　土曜夜市に出店しませんか。

【問い合わせ先】(問い合わせ時間：10時～18時)

■コジマ洋品店：0880-82-0202■高知新聞清水山本販売所：0880-82-0865■えびふねや呉服店：0880-82-0175

学校給食が始まりました！

５月のプレ給食を経て、６月１日より市内全小中学校で学校給食が始まりました。市ホームページでも毎日の給食を紹介していますので是非ご覧ください。【トップページ＞各課一覧＞学校教育課＞学校給食について】

給食センターから出る生ごみ堆肥をお配りします。

給食センターに設置している生ごみ処理機で作られる生ごみ堆肥をお配りします。お配りできる量に限りがありますので、希望される方は下記までご連絡ください。

給食試食のお知らせ

給食センターでは９月より給食の試食を受け付けます。学校食数との調整によりお受けできない日もありますので、詳細につきましては下記までご連絡ください。

【連絡先】土佐清水市清水ヶ丘28-11　土佐清水市立学校給食センター
担当　森　TEL.82-5178

アユ放流

5月14日(月)下ノ加江川にて、下ノ加江小学校児童37名が稚アユの放流を行いました。この活動は、自然環境保全を目的として下ノ加江川アユ保存世話人会により毎年実施されています。

今年は48kg約7,500匹もの稚アユを放流しました。バケツの中で跳びはねる元気なアユをそっと川に放ち、泳いでいくアユの姿を見守りました。アユが、下ノ加江川で元気に成長してくれることを願いながら、地域の自然環境について学習を深めました。

ヒラメ放流

下ノ加江川でのアユ放流に続き、5月16日(水)には以布利港にてヒラメの放流も行われました。土佐清水市栽培漁業推進協議会により水産資源の確保を目的に毎年実施されています。

今年は平成30年秋に高知県で開催される「全国豊かな海づくり大会」をＰＲする県下でのリレー放流も兼ね、きらら清水保育園の園児34名にも参加してもらい、約5000尾のヒラメの稚魚を放流しました。ヒラメの稚魚(体長50～60ｍｍ)を見た子どもたちからは、「かわいい」「こわい」など様々な声が聞こえていましたが、「元気で大きくなってね」と声をかけながら海に放ちました。

子どもたちには、魚や地元の自然環境について身近に感じてもらうきっかけとなったことと思います。

退職消防団員に市長感謝状を贈呈

本市消防団員として、永年にわたり勤められ、平成29年度をもって退団された勤続年数20年を超える消防団員に、泥谷市長より感謝状が贈呈されました。

感謝状贈呈後には、退職消防団員を代表して元消防団本部 副団長の山本 哲三氏が 消防団退団後も、一市民として防災に努めていくことを市長に報告し勤務を解かれました。

感謝状が贈呈された退団者は次のとおりです。

元消防団本部	副団長	山本　哲三	勤続年数33年7ヶ月
元消防団本部	副団長	佐々木高志	勤続年数30年0ヶ月
元足摺岬部	部長	山下　昭治	勤続年数28年0ヶ月
元養老・松崎部	班長	谷本　静雄	勤続年数28年7ヶ月
元第二部	部長	津田　秀夫	勤続年数33年3ヶ月
元足摺岬部	班長	田村　壽邦	勤続年数21年9ヶ月
元益野部	部長	倉松　種雄	勤続年数20年9ヶ月
元立石部	部長	堀　紀夫	勤続年数39年0ヶ月
元松尾部	班長	福田　卓也	勤続年数20年3ヶ月
元加久見部	部長	谷岡　修一	勤続年数25年0ヶ月
元養老・松崎部	部長	道岡　正史	勤続年数27年0ヶ月
元三崎部	副分団長	猪谷　昭彦	勤続年数32年3ヶ月
元三崎部	団員	文野　貴之	勤続年数22年0ヶ月
元下川口部	部長	樋口　拓	勤続年数35年6ヶ月
元下川口部	部長	池田　和道	勤続年数32年0ヶ月
元立石部	団員	池田喜志子	勤続年数20年11ヶ月

防災、は・て・な？

自主防災組織とは

危機管理課(87-9077)

自主防災組織とは、地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ことを目的として結成された組織のことです。平常時には防災知識の普及や啓発、避難路・避難場所の維持・管理や防災訓練などの取り組みを実施しております。また、有事の際には地域住民への情報伝達や被災者の救出、避難誘導、避難所運営などの役割を担っております。

地域住民一人ひとりが自主防災活動に参加することにより、地域の防災力が強化されます。参加率の低さや参加者の固定化などといった問題点も出てきておりますので、積極的な参加をお願いします。

自主防災組織への支援について

自主防災組織の育成及び活性化を図ることを目的として、補助を行っております。

補助対象事業	補助対象経費	補助金額
①防災資機材の購入	消火器、チェーンソー、草刈機、ジャッキ、発電機、投光器、担架、救護用テント等の救助・救護用工具、トランシーバー、拡声器等、かまどセット **※個人財産の形成に関するもの及び備蓄物資(食糧、毛布、トイレ等)は補助対象外**	20万円以下
②防災訓練の実施	炊き出し訓練用材料費、消火剤の詰め替え代等	2万円以下
③避難路・避難場所の簡易な整備	避難誘導灯の設置、手摺りの設置等	50万円以下

緊急地震速報の訓練放送の実施について

国が実施するJ-ALERT(ジェイ・アラート)全国一斉試験放送に合わせて、土佐清水市でも緊急情報伝達訓練のための試験放送を行います。防災行政無線を使い、以下の内容の試験放送を実施します。

◎平成３０年７月５日(木)　午前１０時頃

放送内容

『こちらは、防災土佐清水市です。只今から訓練放送を行います。
［緊急地震速報チャイム音　＋　緊急地震速報。
大地震です。大地震です。これは訓練放送です。］×３回
こちらは、防災土佐清水市です。これで訓練放送を終わります。』

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。

※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の緊急地震速報は放送されません。

＜問い合わせ先＞市役所危機管理課　８７－９０７７

―防災講演会の開催について―

防災講演会の開催について南海トラフ地震の発災に備えるため、防災講演会を開催します。皆様お誘いあわせの上でご参加ください。

1.日時　7月8日(日)午前10時～正午
2.場所　JA高知はた農協会館4F大ホール
（四万十市右山五月町7－40）
3.主催　幡多地区自主防災会連絡協議会
4.講演　(1)「南海トラフ地震に関連する情報(臨時)について」
高知県危機管理部南海トラフ地震対策推進
幡多地域本部　地域防災企画監　橋詰　淳
(2)「幡多地域における事前復興と地域づくりについて」
東京大学大学院工学系研究科 教授　羽藤　英二

南海トラフ地震に関連する情報(臨時)とは
南海トラフ全域を対象として、異常な現象を観測した場合や地震発生の可能性が相対的に高まったと評価した場合等※に、気象庁から発表される情報で、平成29年11月から運用が開始されました。
※南海トラフの東側だけで大規模な地震が発生した場合や、南海トラフ地震の発生時に想定される最大震度であるマグニチュード8～9クラスの大地震と比べて、一回り小さい規模(マグニチュード7クラス)の地震が発生した場合など。

うまれてきてくれて ありがとう

清水ヶ丘
谷川 澄男さん
淑子さん ひ孫

よしの　ゆうしゅん
大阪府 芳野 友駿くん
平成29年11月2日生
曾祖父母からのメッセージ
「元気いっぱいの優しい男の子になってね。」

「よぉ!不法電波使ってねえだろうな?」

不法無線局から出される電波は、携帯電波やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。
電波の利用には、原則、免許が必要です。
ルールを守り電波利用環境を守りましょう。
電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は、四国総合通信局までお願いします。

総務省　四国総合通信局　☎089－936－5055

―一斉清掃ご協力ありがとうございました

毎年恒例の市内一斉清掃が、市民の皆さん参加のもと6月3日(日)に各地区で実施されました。参加された大勢の皆さんお疲れ様でした。
この日、各地区より延べ112台・約50トンのごみが運搬されました。
市内の各種業者の皆さんからは、運搬車の配車、積み込み作業などのご協力をいただき厚くお礼申し上げます。
今後とも、市内の環境美化にご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?

- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ　土佐清水市消防本部　☎ 82－8119

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口
■市役所健康推進課保健指導係（保健師）☎82－1121
■幡多福祉保健所　健康障害課精神保健福祉担当
☎0880－34－5124 または ☎0880－35－5979

悩むより、まず相談を！

各相談員が皆さんの悩みごとにこたえます

国や県・市などでは各種の相談所や相談員を委嘱・委託して皆さんからのご相談に応じています。

行政に関するものから人権・生活・教育などの心配や悩みごとに、それぞれの相談員が親切にこたえています。

市内で行っている主な相談業務と内容を相談員の皆さんのご紹介にあわせて一覧にしましたのでご利用ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員

下ノ加江地区		
立石	※調整中	
東谷	谷口三恵子	☎84-1265
布郷	山脇純子	☎84-0528
布浦	植木朝喜	☎84-1422
下浦	東野昇	☎84-0272
下浦	川口次男	☎84-1364
船場	上原晴代	☎84-0567
小方	谷村晴夫	☎84-0425
市野々・大八	田村昭子	☎84-0242
市野瀬	山本一夫	☎84-1413
長野・大川内	大塚道雄	☎090-1577-8291
鍵掛	伊藤多喜子	☎84-0712
久百々	下元武義	☎84-1608
清水東部地区		
大岐	橋本香代子	☎82-8660
大岐	近藤敏彦	☎82-8337
以布利	岡林満由美	☎82-8383
以布利	山崎栄子	☎82-8450
窪津	弘田美奈	☎090-3187-7088
窪津	林弘教	☎090-4337-7689
津呂	谷岡與志美	☎82-7010
足摺岬	西田敏勝	☎88-0965
足摺岬	浅利順子	☎88-0677
松尾	有田一三	☎88-0325
松尾	増谷由紀	☎88-0713
大浜	西村敏行	☎82-9870
中浜	川添美代子	☎82-9862
中浜	田川貴	☎090-5272-5936
浦尻・厚生町	前田馨	☎82-1169
浦尻・厚生町	吉永由加利	☎82-5573
グリーンハイツ	武藤百喜	☎82-1657
グリーンハイツ	西村作	☎82-4520
清水西部地区		
戎町	梅本小夜	☎82-0585
市場町	濱崎好男	☎82-3528
本町	橋本理恵子	☎82-0284
栄町	岡本英香	☎82-3633
寿町	門田稲美	☎82-1083
小江町・浜町	町田満代	☎82-2726
汐見町・西町	谷岡暁美	☎090-6887-8961
汐見町・西町	中沢義幸	☎82-4136
越前町	平野貴久	☎82-3495
幸町	西岡京子	☎82-2815
天神町	松原恵子	☎82-3183
中央町	吉川景子	☎82-0019
元町	山崎實	☎82-2273
旭町	増弘雅子	☎82-1861
旭町	次田美恵	☎82-0493
緑ヶ丘	弘田正明	☎82-3308
加久見・横道	松浦眞知	☎82-1354
加久見・横道	清家甲子	☎82-4544
養老	武田富喜	☎82-2669
松崎	福島美千代	☎82-2357
三崎地区		
三崎浦	安岡孝利	☎85-0274
三崎浦	橋本園子	☎85-1436
竜串	浜口加津枝	☎85-0062
爪白	宮崎武志	☎85-1485
平ノ段	※調整中	
下ノ段	濱田教子	☎85-1081
斧積	田中博子	☎85-0459
上野	井上美江	☎85-0172
下益野	早川春子	☎85-0612
浜益野	山本弘子	☎85-0745
下川口地区		
下川口郷	弘畑賢一	☎86-0674
下川口浦・片粕	福島平八	☎86-0361
貝ノ川郷・鳥渕・藤ノ川・鉾ノ平	芝岡理恵	☎090-9096-4840
貝ノ川浦・歯朶ノ浦・横峯・松山	中平幸二三	☎87-0933
大津	芝岡廣一	☎090-3076-9499
宗呂上	尾崎富貴	☎86-0353
宗呂下	中平雪美	☎86-0149
坂井・木ノ川・珠々玉・有永	川村真由美	☎86-0305

民生委員・児童委員及び主任児童委員が幅広くご相談に応じています。
お問い合わせは、土佐清水市社会福祉協議会までお気軽に。

土佐清水市社会福祉協議会　☎82－3500

民生委員・児童委員とは…

住民の中から選ばれ、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱された方々です。
民生委員法及び児童福祉法に基づいて設置することが定められています。

民生委員・児童委員の活動

(1)社会調査活動
訪問、声かけ、安否確認などの活動を通じて、担当地区内の住民の実態を把握します。

(2)相談活動
地域住民が抱える悩みや心配事を、相手の立場に立って考え、親身になって相談にのります。

(3)情報提供活動
介護保険サービスや生活保護などの社会福祉制度について、その内容や情報を住民に適切に伝えます。

(4)連絡通報活動
住民の抱える課題を関係行政機関、施設、団体などに連絡し、適切な対応を促すパイプ役を務めます。

(5)調整活動
住民の必要性に応じて、適切な福祉サービスが提供されるように支援します。

(6)生活支援活動
高齢者が自立した生活を送れるように支援します。また、民間事業者や住民の協力を得て、声かけや安否確認などの見守り活動を行います。

(7)意見具申活動
活動を通じて得た問題点などをまとめ、民生委員・児童委員協議会を通じて、行政機関などに改善を促します。

消費生活相談

市役所観光商工課　☎８２－１２１２

借金問題や悪質商法、また商品やサービスに関する相談等皆さんの安全･安心な暮らしのサポートをします。

行政相談

（行政相談委員）

田中　嘉一（☎８２－７３８０）

木下　　司（☎８２－４７２０）

行政苦情１１０番（☎０５７０－０９０１１０）

総務省の「行政相談」は、公正･中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

土佐清水市内では、総務大臣の委嘱を受けた２名の「行政相談委員」が主に「行政相談所」でご相談をお聴きしています。行政相談所は、毎月第２木曜日に市役所２階の会議室に開設されており、開設時間は、午前１０時から午後０時、午後１時から午後３時までとなっています。お気軽にご相談ください。

土佐清水市教育センター

市内栄町６番１３号

青少年の健全な育成を図る総合的な教育機関です。青少年に関するさまざまな課題の解決に向けて活動しています。お気軽にご相談ください。

【教育全般に関すること】

教育研究所　☎８２－３０１５

E-mail：tosashimizu_l@kochinet.ed.jp

【非行防止に関すること】

少年補導センター

☎８２－３５０１

E-mail：shimizu_b@kochinet.ed.jp

【不登校等に関すること】

適応指導教室　☎８２－３０１６

E-mail：tosashimizu_l@kochinet.ed.jp

スクールソーシャルワーカー

☎８２－３０１６

E-mail：tosashimizu_l@kochinet.ed.jp

※面会の場所、日時についてはご相談に応じます。

※直接センターへ来所いただいてのご相談も受け付けています。（月～金曜日の午前８時３０分～午後５時１５分。ただし、祝日は除く）

土佐清水市教育センターのホームページ

http://www.kochinet.ed.jp/tosashimizu-l/

児童家庭相談窓口電話

市役所福祉事務所子育て支援係　87-9011

（毎週月～金　8時30分～17時15分祝日除く）

児童虐待通告等の緊急連絡先（上記以外の時間帯）

080-8633-4177（携帯）

主任児童委員

下川口地区	酒井　史	☎86－0105
半島地区	宮本　早苗	☎82－8361
市街地地区	江口　美和子	☎82－0524
下ノ加江地区	※調整中	
三崎地区	松本　眞由美	☎85－0007

児童に関わる家庭問題全般について相談に応じています。

家庭相談員

酒井　史　・　岡部　千代

☎８７－９０１１

（市役所福祉事務所内　家庭児童相談室）

児童の性格、習慣、知能、言語、家庭環境、心身障害などの相談に応じています。

身体障害者相談員

（浦　尻）　山田　隆子　☎８２－２７１７

（下益野）　岡田　昇二　☎８５－０６７０

（三崎浦）　吉村　克幸　☎８５－１１３０

身体に障害のある方の日常生活や職業などの相談に応じています。いつでもご相談ください。

知的障害者相談員

（グリーンハイツ）　津口久喜子　☎８２－３６３０

知的障害のある方の家庭での養育や生活の問題などについて相談を受け付けています。いつでもご相談ください。

保　護　司

（　布　）	山脇　純子	☎８４－０５２８
（下ノ加江）	森　一美	☎８４－０７２４
（以布利）	山﨑　健一	☎８２－８２４２
（窪　津）	佐野　芳夫	☎８２－７１９１
（松　尾）	有田　一三	☎８８－０３２５
（グリーンハイツ）	武藤　百喜	☎８２－１６５７
（中　浜）	黒原　一寿	☎８２－９６６１
（旭　町）	池田　等	☎８２－２１２７
（旭　町）	芝岡　恵三	☎８２－３７８１
（本　町）	甲藤　眞	☎８２－３３６２
（汐見町）	坂本　聖子	☎８２－２６７４
（加久見入沢町）	笹本　仁子	☎８２－２５８９
（加久見）	兼松　和典	☎８２－５３３３
（三崎浦）	浅尾　公厚	☎８５－１２６８
（下益野）	飴本　英彦	☎８５－１９３３
（下川口）	岩井　修三	☎８６－０６３２

犯罪をおかした人の更生や予防活動、少年非行の防止活動などを行っています。いつでもご相談ください。

ジオパークだより vol. 49

もっと、もっと、しみず

日本ジオパークネットワークの現地審査

7/11(水)～7/13(金)に日本ジオパーク加盟に向けた現地審査がおこなわれます。審査中の団体を見かけたら、応援よろしくお願いいたします！

現地審査の大まかな行程

日付	時間帯	場所	内容
7/11	夜	清水	意見交換
7/12	朝	清水	意見交換
	午前	中浜・窪津	節つくり体験 意見交換
	午後	足摺	ガイドツアー
	夜	清水	意見交換・交流会
7/13	午前	竜串	ガイドツアー

“せんもんいん”とあるこう@松尾

6月16日(土)、松尾地区にて町並みや地形から宗田節文化が生まれた歴史を読み解いていくジオツアーを行ないました。今後も目の前にある何気ない風景から、地球の楽しみ方を提供していきます。

“せんもんいんとあるこう”では、NHKの「ブラタモリ」さながらのまちあるきをしてほしい地区を募集中です。どこの、どんな地区でもジオツアーにしてしまえる今井専門員がお伺いいたします！

昔ながらのお弁当で地球を感じよう！@竜串デイサービス

地域の伝統的なご飯は、人と地球との関係を教えてくれる大切な資源です。佐藤専門員開発のプログラムを体感すれば、お弁当の具材を通して地球がグッと身近に感じられるようになるはず。乞うご期待！

『バーチャル探検ジオツアー』岩石トレジャーマップづくり

土佐清水で拾える石を観察して、自分だけの岩石トレジャーマップをつくろう！詳しくはホームページ、ブログ、フェイスブック、学校で配られるプリント等をご覧ください。
また、8/1(水)にはジオガイドによる野外観察会も実施！
両方参加して**夏休みの自由研究を完成**させちゃおう!

日時：平成30年**7**月**28**日(土) 10:00～11:30
場所：市民図書館 2F　**参加費**：無料
申し込み：土佐清水市立市民図書館(TEL：0880-82-4151)

“せんもんいん”といっしょ

7月は三崎地区にお邪魔します！今井専門員は大学で竜串の地層について勉強していたので、質問や情報があれば何でもどうぞ！お気軽にお越しください。

日時：**7**月**30**日(月)
18:30～20:00
場所：竜串福祉センター(仮)

市役所観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115　FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

フェイスブックで情報発信中！

土佐清水ジオパーク推進協議会

清水第三土地区画整理事業

宅地分譲(保留地) 随時受付中

●先着順での販売となります。清水第三土地区画整理組合にて随時(土、日、祝日は除く)受け付けています。
●なお、先着順での販売となるため、お申込みいただいた時には、既に販売を終了している場合があります。ご了承ください。

今回４２街区に４区画を追加

・保留地とは

土地区画整理事業の事業費に充てる費用を捻出するために事業施行者が販売する土地のことです。保留地は現在法務局に登記簿がありませんので、保留地購入に関し、融資を受けようとする方は、金融機関の保留地ローン制度を利用する必要があります。当組合も金融機関と連携し、皆さまの保留地購入をサポートしています。保留地向けローン制度を取扱いしている金融機関は以下のとおりです。

四国銀行、高知銀行、四国労働金庫、高知はた農業協同組合、高知県信用漁業協同組合連合会、幡多信用金庫

融資を受けるための手続きなどの詳細は、直接各金融機関へお問い合わせください。

□宅地分譲一覧表□

保留地番号	街区	画地	面積(㎡)	面積(坪)	単価(円)(㎡)	単価(円)(坪)	価額(円)	備考	保留地番号	街区	画地	面積(㎡)	面積(坪)	単価(円)(㎡)	単価(円)(坪)	価額(円)	備考
2	1	11	157.28	47.6	36,300	120,000	5,709,000	盛土・一部切土造成地	18	46	3	216.69	65.5	33,600	111,074	7,280,000	盛土造成地
3	1	29	181.24	54.8	28,800	95,206	5,219,000	盛土造成地	19	46	6	783.96	237.1	16,400	54,215	12,856,000	盛土造成地
4	1-2	4	282.45	85.4	51,300	169,587	14,489,000	切土造成地	20	46	7	490.59	148.4	19,200	63,471	9,419,000	盛土・一部切土造成地
5	1-2	9-2	93.99	28.4	50,400	166,611	4,737,000	切土造成地	21	46	12	204.74	61.9	38,400	126,942	7,862,000	盛土造成地
6	1-2	11	94.72	28.7	44,000	145,454	4,167,000	盛土・一部切土造成地	22	2	14	274.63	83.0	41,300	136,290	11,342,000	盛土・一部切土造成地
12	37	2	160.20	48.5	41,900	138,512	6,712,000	切土造成地	23	42	4	415.46	125.6	37,600	124,080	15,621,000	盛土造成地
14	43	2	270.55	81.8	38,000	125,620	10,280,000	盛土造成地	24	42	5	555.18	167.9	35,000	115,500	19,431,000	盛土造成地
15	43	3	250.83	75.9	34,800	115,041	8,728,000	盛土造成地	25	42	8	207.53	62.7	34,400	113,520	7,139,000	盛土造成地
16	43	4	305.19	92.3	36,900	121,983	11,261,000	盛土造成地	26	42	9	158.24	47.8	36,300	119,790	5,774,000	盛土造成地
17	43	5	270.82	81.9	32,900	108,760	8,909,000	盛土造成地									

※面積は出来形確認測量により増減することがあります。

お問い合わせ先　土佐清水市役所まちづくり対策課内
清水第三土地区画整理組合
電話(0880)82-1255

ふるさと直送便事業「足摺・竜串ざまあな黒潮便」申込受付中

土佐清水市の黒潮の恵みで作られる旬の旨いものは絶品！！この秋･冬ご自宅用、ご贈答にぜひご賞味下さい。

秋便10月お届け(内 容)

･鰹たたき(2節/タレ付)　･土佐ジロー卵(6個)　･卵かけご飯専用極上宗田節(10ｇ)
･だしが良くでる宗田節(1本)　･あしずり黒潮米新米(300ｇ×2袋)　･ちりめんじゃこ(100ｇ)
･宗田だしとまとドレッシング(160ml)　･足摺せんべい(12枚)　･早生みかん(500ｇ/4～5個)

秋便　申込締切平成30年 9月30日(日)　10月お届け
冬便　申込締切平成29年11月30日(金)　12月お届け
1セット7,500円

※お届け日は、お届け先に事前確認しお届けします。
※「土佐清水市ふるさと元気寄附金(ふるさと納税)」でもお取扱いしておりますので、ぜひご利用ください。(ただし、土佐清水市に住民登録がある方については、ご寄附いただいても返礼品の対象外となります。あらかじめご了承ください。)

詳細はホームページをご覧ください　ざまあな黒潮便　検索

お問合せ･お申込は(一社)土佐清水市観光協会ＴＥＬ(0880)82-3155　ＦＡＸ(0880)82-3156

ジョン万次郎没後120周年記念 俳句王国がゆく 公開収録の観覧者募集について

ＮＨＫ高知放送局と土佐清水市では、ジョン万次郎没後１２０周年を記念して、Ｅテレの「俳句王国がゆく」の公開収録を実施します。この番組では、全国各地をまわりながら、地元の方々と一緒に、俳句を通してその土地の魅力を再発見していきます。
観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

1．日　　時　平成３０年９月２２日(土)　開場:午後０時３０分　開演:午後１時　終演予定:午後３時
2．会　　場　市民文化会館
3．主　　催　ＮＨＫ高知放送局、土佐清水市
4．出　　演　一般俳人のみなさん
　＜ゲ　ス　ト＞　ビビる大木(お笑い芸人)　豊田エリー(女優)
　＜主　　宰＞　坊城俊樹(「花鳥」主宰)
　＜司　　会＞　Ｕ字工事(タレント)
　＜アシスタント＞　谷尾桜子
5．観覧申込　入場無料。「郵便往復はがき(私製をのぞく)」に以下を記入してお申し込みください。
　【往信用裏面】[１]郵便番号　[２]住所　[３]名前　[４]電話番号
　【返信用表面】[１]郵便番号　[２]住所　[３]名前
　【返信用裏面】何も書かないでください。(抽選結果を印刷してご返送いたします)
　＊応募多数の場合は抽選のうえ、当選された方には入場整理券(１枚で２人入場可、１歳以上のお子様から入場整理券が必要)を、落選された方にはその旨をお伝えするご案内を、９月１１日頃に発送します。
　＜締め切り＞平成３０年９月３日(月)[必着]
　＜あ て 先＞〒７９０－８５０１　ＮＨＫ松山放送局「俳句王国がゆく」係
6．放送予定　決まり次第発表します
7．問い合わせ　ＮＨＫプラネット四国　電話０８９－９２１－１１８１(午前10時～午後6時／土･日･祝日を除く)
　土佐清水市企画財政課　電話０８８０－８２－１２１７(午前８時３０分～午後５時１５分／土･日･祝日を除く)
　ＮＨＫ高知放送局ホームページ　http://www.nhk.or.jp/kochi/

第57回あしずり祭り あしずり踊り参加チーム募集

あしずり祭り実行委員会では、あしずり踊り参加チームを募集しています。
あしずり踊りに参加して、あしずり祭りを盛り上げましょう！

開 催 日:平成30年8月4日(土)
会　　場:中央町商店街･朝日生命南側道路
時　　間:14:45～スタート
人　　数:1チーム10人以上
受付締切:7月13日(金)17:00まで
助 成 金:山車代　30,000円
　(山車を作成したチームのみ)

あしずり踊り詳細については、市民祭あしずりまつり実行委員会にお問合せください。
連 絡 先:市民祭あしずりまつり実行委員会
　0880-82-5547

順延の場合は平成30年8月5日(日)
更に順延の場合は18日(土)･19日(日)に希望チームのみ
18日･19日とも開催できない場合は中止

平成３１年度　県立農業大学校推薦募集
～目指せ農業のスペシャリスト～

◇推薦募集の日程、出願方法は次のとおりです。

試　験　日	８月２９日(水)
出願期間	８月１日(水)～８月１５日(水)
募集定員	園芸学科４５人　　畜産学科５人
募集案内	県立農業大学校のホームページからダウンロード可
出願方法	願書に２，２００円分の県収入証紙を添付 持参、郵送(書留)
対　　象	高等学校卒業見込みで高等学校長の推薦のある方
選考方法	小論文　面接試験
修業年限	２年
問い合わせ先	〒７８１－２１２８　吾川郡いの町波川２３４番地 県立農業大学校　ＴＥＬ０８８－８９２－３０００ http://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp

授業料は、年額１１８，８００円で、校内および寮には、Wi-Fiを完備しています。
入試に関する詳しい内容については、農業大学校教務担当に電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

各種統計調査の調査員（登録統計調査員）を募集しています

国が実施する統計調査の調査員をしていただける方を募集しています。希望される方は、調査員登録をしていただき、統計調査が実施される際に調査員として活動していただきます。

仕事内容としましては、各種統計調査において、世帯や事業所、店舗等を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の回収・点検といった仕事を行います。

調査終了後には調査の種類や受け持ち件数などによって多少異なりますが、報酬が支払われます。

統計調査員に興味のある方、または登録を希望される場合は、下記までご連絡ください。応募は随時受け付けています。統計調査員に登録された方には調査実施の1～2ヶ月前に、調査従事のご都合をお伺いし、条件が合えば統計調査に従事していただきます。調査前には、説明会の実施により調査方法、記入方法等調査に必要な事項は説明いたしますので、統計調査が初めての方でも安心して実施することができます。

なお、調査員登録できるのは、以下の要件をすべて満たしている方に限ります。

○原則として20歳以上の方
○税務、警察、選挙に直接関係がない方
○責任をもって調査事務を遂行できる方
○秘密の保護に関し信頼のおける方

＜今後実施される統計調査＞

【平成30年実施予定】
○住宅・土地統計調査　○商業統計調査　○漁業センサス

【平成31年実施予定】
○経済センサス調査　○全国消費実態調査　○農林業センサス

【平成32年実施予定】
○国勢調査

＜お問い合わせ先＞　市役所総務課広聴広報係　82-1111

防衛省　平成３０年度自衛官募集案内

募集種目		受付期間及び試験会場	試験期日	受験資格
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っております。 試験会場：四万十市防災センター等	学科・適性：９月２２日（土） 口述・身検：９月２７、２８、２９日のいずれか1日を指定されます。	１８歳以上 ２７歳未満の者
	女子	平成３０年９月１４日（金）まで。 試験会場：陸上自衛隊高知駐屯地	平成３０年９月１６日（日）	
一般曹候補生		平成３０年７月１日（日）～９月７日（金） 試験会場：四万十市防災センター等	平成３０年９月２２日（土） （２次試験については別途指定されます。）	
航空学生 （海上・航空）		平成３０年７月１日（日）～９月７日（金） 試験会場：高知よさこい咲都合同庁舎	平成３０年９月１７日（月） （２次試験については別途指定されます。）	高卒（見込含） ２３歳未満の者 ※航空は２１歳未満
お問合せ先：自衛隊四万十地域事務所（０８８０－３５－３０９６）				

日曜大工教室のご案内

県立中村高等技術学校では、地域交流活動の一環として今年も、身近にある「木」を題材にした山の話と、ものづくりを体感できる「日曜大工教室」を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

１　内　　容　２部構成となっており、１部は幡多林業事務所による森林の役割や保全について学んだあと２部で、木材を利用したインテリア雑貨（木枠に漆喰を塗り流木や石で自由にデザインした壁掛け用鍵かけ）を作ります。
２　定　　員　３０名　（席数の都合上のため、付き添いの方も人数に含まれます。）
※先着順で受付け。定員になり次第、募集を終了します。
３　開催場所　四万十市具同５１７９　　高知県立中村高等技術学校（多目的室）
４　日　　時　８月２６日（日）９時３０分～１２時（受付９時００分～）
５　申込期間　７月２７日（金）～８月１７日（金）
申込期間内に、電話・はがき・ＦＡＸのいずれかで、お申し込みください。
（お申し込みの際、【住所・氏名・性別・生年月日・電話番号】をお知らせください）
６　対 象 者　年齢制限はありませんが、中学生未満の場合は保護者の付き添いをお願いします。
７　受 講 料　受講料は無料です。
８　道　　具　こちらでご準備いたします。
９　注意事項　（１）汚れる作業もありますので、作業がしやすく汚れても構わない服装でお越しください。
（２）空調設備のある室での講話と作業になりますが、当日は暑くなりますので、各自必要に応じて飲み物、タオル等を持参してください。
（３）作業中のけが等の対応としまして傷害保険に加入します。（保険代金はこちらで負担します。）

【問い合わせ先】四万十市具同５１７９　高知県立中村高等技術学校（担当者：松平）
電話（０８８０）３７－２７２３　ＦＡＸ（０８８０）３７－２７２４

土佐清水市議会議員選挙のお知らせ

◎立候補受付について(告示日)
平成３０年８月１９日(日)
午前８時３０分から午後５時００分まで
午前１０時００分までは市役所２階第一会議室
午前１０時００分以降は選挙管理委員会事務局

◎投票日
平成３０年８月２６日(日)

◎開票日時及び場所
平成３０年８月２６日(日)　午後８時１０分から
土佐清水市立市民体育館(総合運動公園内)

◎投票所入場券
投票所入場券には投票所名、投票時間等を記載していますので、ご確認のうえ、投票にお越しください。
投票にお越しの際は投票所入場券を受付で呈示してください。

◎期日前投票について
投票日に投票に行けない方は、８月２０日(月)から８月２５日(土)まで期日前投票ができます。

場　所	対象者	時　間
土佐清水市役所 選挙管理委員会	市内全地区の方	午前８時３０分から 午後８時００分まで
下ノ加江市民センター	下ノ加江地区の方	午前８時３０分から 午後５時００分まで
三崎市民センター	三崎地区の方	
下川口市民センター	下川口地区の方	

◎不在者投票について
８月２０日(月)から８月２５日(土)
午前８時３０分から午後８時まで
選挙管理委員会事務局にて受付します。

お問い合わせ　　土佐清水市選挙管理委員会事務局　電話 ８２－１２９０

土佐清水市「中高生みらい議会」を開催します

清水中学校・清水高等学校の生徒が議員となり、子どもたちから見た本市のまちづくりや市政に対する思い、夢などを市長等に提案する「中高生みらい議会」を下記のとおり開催します。傍聴もできますので、ぜひお越しください。

日　時:平成３０年８月２日(木)午前９時から正午
場　所:土佐清水市役所３階　本会議場
事務局:土佐清水市教育委員会　学校教育課
TEL０８８０－８２－１１１６

昨年のみらい議会より

土佐清水市公認キャラクター「宗田ぶっし一君」が、ゆるキャラ達の祭典「ゆるキャラ®グランプリ2018」へ今年もエントリーしています！目指せ1位！

来月より「ゆるキャラ®グランプリ2018」の投票が開催されます。投票期間は8月1日(水)10時から11月9日(金)18時までとなっており、携帯、スマートフォン、パソコンなどで、アカウント登録をしていただき1アカウントにつき、1日1回投票ができます。毎年徐々に1日の投票数が多くなる傾向にあります。今年はスタート時から皆様のご協力をお願いしたいので、ホームページをご確認いただき準備をお願い致します。

詳細は、「ゆるキャラ®グランプリ2018」のホームページをご覧下さい。
土佐清水市、そして特産品である宗田節を、全国にＰＲできる良い機会となりますので、皆さまの、清き一票をよろしくお願い致します！！

※投票は無料ですが、通信回線契約状況により別途通信料がかかる場合があります。

地域おこし協力隊だより

こんにちは。地域おこし協力隊の鈴木です。
今回は、土佐清水市の「地域振興に関わる地域おこし協力隊」の業務についてご紹介します。
・地域コミュニティの維持に関すること
・地域住民の生活支援に関すること

➡ 集落活動センターの設立など、地域の方々による地域活動の設立・運営の支援をします。

その他には
・地域資源の発掘と活用に関すること
・地域間交流や、他地域からの移住促進に関すること
・地産地消、地産外商に関すること

➡ 土佐清水市と、他の地域との間で、人や物の交流が盛んになるような仕組みづくりを考えています。

いずれの業務も、皆さまと協働しての取り組みとなります。いろいろとご意見、ご協力をお願いします。

小型船舶操縦士免許更新講習のご案内

日時　平成30年8月5日(日)9時30分～
場所　土佐清水商工会議所
土佐清水市寿町11-16(TEL:0880-82-0279)
対象者
○更新講習‥免許の有効期限が平成30年8月6日～平成31年8月31日までの方
○失効再交付講習‥免許の有効期限が切れている方
※講習時間は更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間
必要書類
○写真2枚(3.5cm×4.5ｃｍ)無背景
○操縦免許証の写し　1枚
受付期間　平成30年7月5日(木)～7月26日(木)まで

お申し込み、お問い合わせは
土佐清水小型船舶安全協会　事務局長　濱﨑　信二
土佐清水市寿町1-7　(TEL:090-9776-7054)

土佐清水市地域の頑張る人づくり事業

市では、今年2月にファシリテーション体験講座を開講しましたが、この度ステップアップ版の講座を下記のとおり開催します。みなさまの参加をお待ちしております。

なお、参加をご希望される場合は事前に申し込みが必要となります。

■参 加 資 格　土佐清水市に在住又は勤務されている方で、「土佐清水が好きな人」「やる気のある人」
■参　加　料　無料
■開催日程について　平成30年7月14日（土）　第一部：10:00～12:00　第二部：13:00～16:00
■場　　所　土佐清水市役所2F　第1会議室
■内　　容

【いつもの会議をスマートに。ファシリテーター養成講座@土佐清水】　職場・地域・学校など、あらゆる場所で行われる会議。それは「無駄に長い会議」や「会議のための会議」そして「いつも同じ人ばかり発言する会議」になっていませんか？研修では、本音を話せる場作り・アイデアの拡散・合意形成といったファシリテーション（会議運営）を実践しながら学べるファシリテーター養成講座です！

■スケジュール
10:00　開始・挨拶・オリエンテーション
10:15　アイスブレイク
10:30　会議ファシリテーションってなに？ ／会議のデザイン
11:00　ファシリテーション体験　「良い会議、悪い会議」
12:00　昼休憩
13:00　会議ファシリテーション実践　アイデア出し／アイデアを深める／アイデアまとめる
15:40　アンケート・ふりかえり・写真撮影
16:00　終了　※参加者の習熟度や前回の体験会参加者の割合などで、内容は変化します。予めご了承ください。

■講　　師　土佐山アカデミー　吉冨　慎作氏
■問い合わせ先（事前申し込み）　市役所企画財政課政策企画係　公文・中山　ＴＥＬ：0880-82-1217

外国語（英語）相談窓口はじめます。

飲食店メニューや食品紹介内容など、多言語化を手伝います。また、外国語（英語）に関する相談対応も可能です。詳細については広報とさしみず8月号でお知らせします。

相談窓口開設：平成30年8月1日～
対 応 時 間：9:00～16:00（土日祝を除く）
対　応　者：サーディナ・ジェイソン（外国語専門員）

※専門員の勤務状況により、対応できない場合もありますのであらかじめ電話予約をお願いします。

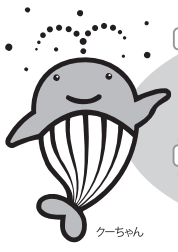
お問い合わせ　市役所観光商工課　観光係　☎82-1212

～市役所のお昼休みの対応について～

平成３１年３月２９日までの期間を試行期間として市役所本庁のすべての課で平日の正午から午後１時のお昼休みにも事前にご連絡いただければ対応いたします。

「仕事があって、どうしてもお昼休みにしか市役所にいけない」など、お昼休みの対応を希望される方は、事前に担当課へご連絡いただければすべての課で対応いたします。（できれば、前日までにご連絡ください。）

なお、これまでも昼休みに通常業務を行っております**市民課・税務課・収納推進課**につきましては変更ありません。これまで通りお昼休みも対応いたします。



サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ7,000万円

（1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月9日（月）2種類同時発売！　発売期間 7/9（月）～8/3（金）　抽せん日 8/14（火）

公益財団法人高知県市町村振興協会　　各1枚 300円

ジョブカフェこうち・幡多サテライト 開所曜日・開所時間変更のお知らせ

日頃はジョブカフェこうち・幡多サテライトのご利用ありがとうございます。

平成30年7月1日（日）から幡多サテライトの開所曜日と開所時間が下記のとおり変更になります。

職員一同今まで以上に精いっぱい就職支援を行ってまいりますので、何卒よろしくお願い致します。

記

	平成30年7月1日以降	平成30年6月末まで
開所曜日	月・水・金・日	月・水・金・土
開所時間	13:00～17:00	11:00～19:00

●相談はできるだけ事前に予約してください。
●12月29日～1月3日は閉所します。

〒787-0012
高知県四万十市右山五月町8-13　アピアさつき1F
ジョブカフェこうち・幡多サテライト
TEL 0880-34-6860 FAX　0880-34-6866
E-mail:jcc-hata@opal.ocn.ne.jp

放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、2018年10月入学生を募集しています。
○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センター（☎088-843-4864）までご請求下さい。
○出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

相続登記相談会のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では（県内各地で）相続登記相談会（予約不要）を開催します。

遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関する様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

●日時　8月3日（金）10時～15時
●会場
四万十市右山五月町7-40
ＪＡ高知はた本所
3階研修室・4階第3会議室
■問い合わせ
高知県司法書士会総合相談センター
☎088・825・3143

人権啓発講演会

入場無料

「部落差別をなくする運動」強調旬間記念事業

林ともこ＆JERRYBEANS講演ライブ
「あ～ちゃんの虹」　～この世にだめな人なんて一人もいない～

講師：林ともこ　さん・JERRYBEANS

■日　時　7月11日（水）午後2時から3時30分（開場午後1時30分）

■会　場　土佐清水市立市民文化会館

■主　催　土佐清水市

■共　催　土佐清水市立清水中学校・土佐清水市教育委員会

一人ひとりが認め合い、支え合い相手の立場を思いやるやさしさを育てるため、人権について一緒に考えましょう。

＊みなさまのご来場をお待ちしています。

■JERRYBEANS（ジェリービーンズ）プロフィール

1998年JERRYBEANSを結成。（2009年まで活動を共にしたギター宇野司を含む4人編成のバンドだった。）

生きる希望を見い出せなかった少年たちが2000年、山崎兄弟16歳、八田18歳の時にメジャーデビューを目指し上京。2006年からは活動拠点を地元である滋賀県に移し、CD制作や全国に向けたライブ活動を精力的に行う。

■林ともこプロフィール

2013年「あ～ちゃんの虹」を出版。「総動脈幹遺残症」という重い先天性の心疾患を抱えて生まれてきて、小さな体で手術に耐え、何度も危機を乗り越えている娘さんのあ～ちゃんこと明音ちゃんのことを書いている。

（お問い合わせ先）　市役所じんけん課　（８２－１１２４）

じんけんコーナー

今月のじんけんコラムは、市内４カ所の福祉センターが毎月発行している「センターだより６月号」に掲載されたものです。今回のコラムは香川県のある自治体が差別的な書き込みをモニタリングすることで一定の成果を上げている事例が紹介されています。ネット社会の便利さの反面、子どもたちがあらゆる情報に触れたとき、正しい判断ができるようにするために、私たち大人が果たす役割が重要となってきます。

じんけん課

香川県のある自治体が、インターネット上への差別的な書き込みをモニタリングしているそうです。モニタリングは２００３年６月から始められ、詳細はというと、具体的な地区名、個人名を挙げての差別的な内容の書き込みを見つける→班内で協議する→管理者に掲示板からの削除依頼を要請するという流れ。

モニタリング開始以来、H30年４月までの15年間で、削除依頼件数は１，４６２件。そのうち実際に削除されたのは約47％の６９２件になるそうです。削除依頼件数のピークは06年度の１年間で３４２件。そのピーク時を境に減少傾向だそうです。この結果、モニタリングによる抑止効果は出ており、ある一定の成果は見てとれるものの、複数の掲示板のうち、中には書き込みが止まったと思って安心していたら、別の投稿があり、再び書き込みが始まっていて、いたちごっこのように感じることも否めないそうです。

この様に、部落差別の実態がインターネット社会の中で、新しく形を変え実在している状況を受け、２０１６年12月に『部落差別解消推進法』が国会で成立、施行されました。この法は、過去にあった『同和対策事業特別措置法』などの主にハード面の改善を目指した法とは異なり、国や地方公共団体は、「部落差別の解消に関し、地域の実情に応じた施策を講ずるよう努めるものとする。」という内容が盛り込まれ、部落差別を解消するために現場（自治体等）も自ら考え、そしてどう動くかが問われてきます。

この法の制定により色んなことを考えさせられますが、とりわけ、ネット社会の中で小中学生にも多くの情報が入る機会がある現状の中で、子ども達がネット上の誤った情報を目にし、誤った考えを身につけてしまう前に、小さいうちから正しい知識を学習し、正しく判断をする子に育つよう人権教育に取り組むこと、且つ自分達大人も、今一度正しく理解し広め伝えていけるよう、人権啓発活動に取り組むことが、不可欠になると考えます。

「街の相談パートナー」人権擁護委員に関するお知らせ

人権擁護委員は、地域住民の人権を擁護するため、様々なご相談をお受けしたり、人権教室や人権の花運動などの活動を行っています。

次の方々は、平成３０年４月１日現在の土佐清水市の人権擁護委員です。

お気軽にご相談ください。費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

布	矢野川	正	道
大	浜 西 村	敏	行
グリーンハイツ	東	博	之
旭	町 福 重	百合架	
養	老 浜 田	勝	良
三崎	浦 田 島	好	行
下	川 口	弘 畑	眞百合

お問い合わせは
高知地方法務局人権擁護課
（TEL088-822-3503）

第６８回“社会を明るくする運動”

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

７月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、法務省の主唱により、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くことを目的とする全国的な運動です。市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

行動目標
- 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

重点事項

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる「誰一人取り残さない」社会の実現に向け、
- 出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと。
- 帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと。
- 薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること。
- 犯罪をした高齢者・障害者等が、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること。
- 非行少年等が学びを継続できる環境を作ること。

に関係行政機関・民間団体関係者等との連携のもとに取り組むことを重点事項とする。

この重点事項は、地域社会の中で行われる立ち直りを支えるための取組について理解促進を図るとともに、刑務所等から出所した人たちに対して就労を支援していくことが、再犯を防ぎ、安全・安心な地域社会の実現につながることから掲げられたものです。

土佐清水市でも７月５日(木)午前１０時３０分から市内各地をパレードし、市内量販店でチラシやうちわなどの配付を行います。

みなさまのご協力をお願いいたします。

第６８回“社会を明るくする運動”土佐清水市推進委員会　(事務局:市役所福祉事務所)

国民年金付加年金制度　お得です

●国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金受給額が増えます。

●付加年金の年金額は、【200円×付加保険料納付月数】となります。

※お申し込みの手続きが必要です

◎付加保険料の納め方

月々の保険料を納付書で納める場合

後日送付される付加保険料込みの納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。

国民年金保険料を前納で納付済みの場合

後日送付される付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて下さい。

月々の保険料を口座振替(及びクレジット)で納める場合

ご指定の口座から、付加保険料込みの金額が引き落としされます。

ただし、金融機関等への手続きの関係で、お申し込み後１か月から２か月は付加保険料の納付書で、お近くの金融機関やコンビニエンスストア等で納めて頂く場合もございます。

◎付加保険料を納める際の留意点
- 付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。(月末が土・日・休日等に当たる場合及び年末の納期限は、翌月最初の金融機関等の営業日となります。)
- 納付期限を経過した場合でも、期限から２年間は納めることができます。
- 国民年金基金に加入している方は、この制度はご利用できません。

【お申し込み・お問い合わせ】

市役所 市民課 住民年金係　☎ 82-1107

幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10 ☎ 0880-34-1616

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)

【７月の年金相談】

日時:７月１０日(火)１０時～１５時(昼休みを除く)

【８月の年金相談】

日時:８月１４日(火)１０時～１５時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第２火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○受付:市民課　住民年金係

☆予約申込は、市役所 市民課 住民年金係【８２－１１０７】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

１年金手帳や年金証書

２定期便の相談であれば送られてきた書類一式

３認印

４代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

② 幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

☆予約申込は、ねんきんダイヤル【０５７０－０５－４８９０】へ
予約相談希望日の１か月前から前日まで受付しています。
ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、８:３０～１６:００(月～金曜日)です。

【幡多年金事務所　住所:四万十市中村東町2-4-10】

70歳以上(※)の皆さまへ　平成30年8月から、高額療養費の上限額が変わります

（※）65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

高額療養費制度とは、

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

⇒　平成30年8月から、上限額（月ごと・70歳以上（※））が下の表のように変わります。
あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご留意ください。

住民税課税所得145万円以上690万円未満の方はご注意ください !!

平成30年8月以降、ひと月に一つの医療機関での**支払いが高額になる可能性**が
ある方は、市役所市民課国保係または、各市民センターにて、**「限度額適用認定証」の交付を申請**してください。

※　「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。
（ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。）

平成30年7月までの上限額（70歳以上（※））

	適用区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み	住民税課税所得145万円以上の方	**57,600**円	**80,100**円＋（医療費－267,000円）×1％〈多数回44,400円（※2）〉
一般	住民税課税所得145万円未満の方（※1）	**14,000**円（年間の上限144,000円）	57,600円〈多数回44,400円（※2）〉
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯（※3）	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯（年金収入80万円以下など）（※3）		15,000円

平成30年8月からの上限額（70歳以上（※））

適用区分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
Ⅲ 住民税課税所得690万円以上の方	**252,600**円＋（医療費－842,000円）×1％〈多数回140,100円（※2）〉	
Ⅱ 住民税課税所得380万円以上690万円未満の方	**167,400**円＋（医療費－558,000円）×1％〈多数回93,000円（※2）〉	
Ⅰ 住民税課税所得145万円以上380万円未満の方	**80,100**円＋（医療費－267,000円）×1％〈多数回44,400円（※2）〉	
住民税課税所得145万円未満の方（※1）	**18,000**円（年間の上限144,000円）	57,600円〈多数回44,400円（※2）〉
Ⅱ 住民税非課税世帯（※3）	8,000円	24,600円
Ⅰ 住民税非課税世帯（年金収入80万円以下など）（※3）		15,000円

新たに「限度額適用認定証」を申請

（※1）世帯収入の合計額が520万円未満（１人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます。
（※2）過去12か月以内に３回以上、上限額に達した場合は、４回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。
（※3）住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

新しい後期高齢者被保険者証は、**7月23日（月）に発送予定**です。
※**「限度額適用・標準負担額減額認定証」**は、平成29年度に交付を受けられた方のうち、平成30年度も引き続き対象となる方には、保険証と一緒に郵送いたします。

【お問合せ先】　市役所市民課国保係　　☎ 82-1108

国民健康保険税の納税通知書を発送します！！　発送予定時期：7月上旬

国民健康保険に加入している人がいる世帯の世帯主あてに、平成30年度の国民健康保険税納税通知書を送付します。
通知書が届きましたら、お支払い方法や納期限等をご確認のうえ、期限内の納付をお願いいたします。
なお、**保険税の詳しい計算方法や制度、納付場所・方法・口座振替等については同封している各書類**をご参照ください。

お問い合わせ先
○課税内容に関すること　市役所税務課市民税係 82-1129（直通）
○納税・口座振替手続き等に関すること　市役所収納推進課 87-9135（直通）

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の報告・予定

土佐清水市在宅医療多職種連携協議会では、平成30年5月29日(火)に第1回合同会議「高知県における医療介護制度施策の展開」を高知県地域福祉部高齢者福祉課課長補佐の酒井美枝氏を講師に迎え開催いたしました。当日は平成30年度の診療報酬・介護報酬同時改定の内容や、地域包括ケアシステムの今後の展望等について、45名が参加し学びました。

今後の研修会、合同会議、市民公開講座の予定は下記のとおりです。
関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお願いいたします。

	日時・場所	講　師	内　　容	対　　象
合同会議	**7月3日(火)** 18:00～20:00 渭南病院8階いなんホール	東京大学 高齢社会総合研究機構 教授　飯島　勝矢 氏	**「フレイル予防で健康長寿のまちづくり」** フレイルとは高齢になり、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。フレイルになるとどのような状態になるのか、予防法等、フレイルの基礎知識を学ぶ研修です。	多職種連携協議会メンバー及び、区長・民生委員児童委員の皆様
市民公開講座	**7月14日(土)** 14:00～16:00 土佐清水市立中央公民館 3階　多目的ホール	四国医療産業研究所 所長　櫃本　真聿 氏	**「元気高齢者をはぐくむ医療・介護そして地域」** ときどき医療、ときどき介護、でもときどき就労。自分らしく誰かのために生きたい。そんな元気高齢者が活躍する地域づくりのために医療や介護を考える講座です。	どなたでもご参加いただけます
研修会	**8月3日(金)** 18:00～19:00 渭南病院8階いなんホール	神原　亮介 氏	**「当事者から見た住みやすいまちづくり」** 統合失調症である神原氏から見た、障がい者が住みやすいまちづくりについて知る研修会です。	多職種連携協議会メンバー及び、区長・民生委員児童委員の皆様

在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問合せ：土佐清水市在宅医療多職種連携協議会　☎82-2277

介護保険利用者負担額を土佐清水市が助成しています

土佐清水市では、居宅介護サービス（一部除く）を利用する方の負担軽減を図るため、市独自の施策として利用料の助成を行っています。

助成対象者（次の全てに該当し、下記の助成対象サービスを利用する方）

- 土佐清水市に住所を有し現に居住している第１号被保険者及び第２号被保険者
- 市民税非課税世帯（保険料段階が第１段階および第２段階・第３段階）
- 本人の収入年額が１００万円未満の方
  ※生活保護受給者を除く

助成対象サービス

・訪問介護・（介護予防）訪問入浴介護・（介護予防）訪問看護・（介護予防）訪問リハビリ・通所介護・（介護予防）通所リハビリ・（介護予防）福祉用具貸与・（介護予防）短期入所生活介護・（介護予防）短期入所療養介護・（介護予防）居宅療養管理指導・（介護予防）認知症対応型共同生活介護・（介護予防）小規模多機能型居宅介護・（介護予防）認知症対応型通所介護・第１号訪問事業・第１号通所事業・介護予防生活支援員派遣事業・地域密着型通所介護

助成割合

◎保険対象サービスに係る利用者負担額の１０分の５
（利用者負担額が通常１０％のところ、５％の負担でご利用いただけます）

認定方法

①申請書を健康推進課介護保険係（１０番窓口）に提出してください。（郵送可）
②申請者及び世帯の課税状況等を調査後、決定通知書（認定証※）を発行します。　※認定の場合

※認定証の有効期限は、申請月の翌月初日から毎年７月31日までです。

◆現在、助成対象となっており、８月からも引き続き助成を希望される方等は、７月３１日までに申請書の提出をお願いします。

お問い合わせ　市役所健康推進課 介護保険係　☎８２-１２５４（直通）

～65歳以上の方へ～

平成30年度介護保険料額の決定通知書を送付します（介護保険料納入通知書）

６５歳以上の方（第１号被保険者）の介護保険料額は、土佐清水市の介護保険の運営にかかる費用の総額（利用者負担分を除く）のうち、第１号被保険者が負担する割合（２３％）に応じて決定しています。

なお、介護保険料額は、介護保険事業計画期間毎の３年に１回見直し改定することとなっております。平成３０年度は、第７期介護保険事業計画の初年度であり、保険料額改定の年にあたりますが、見直しの結果、保険料額は第６期介護保険事業計画（平成２７年度～平成２９年度）と同額で据え置くこととなりました。

【保険料の納め方】

◆特別徴収

年額１８万円以上の年金を受給している方が対象です。
保険料は年金から天引きされます。７月中旬までに通知書を送付します。

◆普通徴収

特別徴収の対象とならない方が対象です。７月中旬までに介護保険料納付書《平成３０年７月（第１期）から平成３１年２月（第８期）》を送付しますので、納期限日までに納めてください。

※年度途中で６５歳になったなどの理由で、本来、特別徴収となる方でも、一時的に納付書で納める場合があります。納付書が届いた方は、納め忘れにご注意ください。

平成３０年度（平成３０年４月から平成３１年３月まで）の介護保険料

段階	区　分　内　容		年　額
第１段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、および世帯全員が市民税非課税者で本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が８０万円以下の方		２６,１９０円
第２段階	世帯全員が市民税非課税者で	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が８０万円超１２０万円以下の方	４３,６５０円
第３段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が１２０万円超の方	４３,６５０円
第４段階	本人が市民税非課税者で、同一世帯に市民税課税者がいる方のうち	本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が８０万円以下の方	５２,３８０円
第５段階		本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が８０万円超の方	５８,２００円
第６段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が２００万円未満の方のうち	合計所得金額が１２０万円未満の方	６９,８４０円
第７段階		合計所得金額が１２０万円以上２００万円未満の方	７５,６６０円
第８段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が２００万円以上の方のうち	合計所得金額が３００万円未満の方	８７,３００円
第９段階		合計所得金額が３００万円以上の方	９８,９４０円

※合計所得とは：平成２９年１月から平成２９年１２月までに税の対象となる収入に対する所得のことです。

【お問い合わせ】　市役所健康推進課　介護保険係　☎８２-１２５４（直通）

のばそうよ　健康長寿　歯みがきで
歯の無料検診実施

6月9日、歯と口の健康週間（6月4日～10日）にちなみ、土佐清水歯科医師団のご協力を得て公民館3階ホールで歯の無料検診を行いました。会場では、1歳から80歳代まで61名の方が、普段歯のことで気になっていることや、むし歯になっていないかなどを相談したり、むし歯予防のためフッ素の塗布やRDテスト（唾液からむし歯菌の数や活動性を調べる検査）を受けられました。

なお、今回受診できなかった方も、土佐清水歯科医師団のご好意により無料の歯科検診が市内の全歯科診療所で受診できます。事前に希望する歯科診療所にご連絡下さい。

～骨粗しょう症の治療を受けている患者さんへ～

骨粗しょう症の治療薬のなかには、骨を強くする反面、抜歯などの顎骨に刺激が加わる治療を受けると顎骨壊死（あごの骨が腐る）が発生する副作用が起こる場合があります。

そのため、治療内容によっては担当（処方）医師と相談のうえ、休薬をして治療を受ける必要があります。

ご面倒ですが、骨粗しょう症の治療やその予防のためにお薬を処方されている方は、歯科医師に必ずお申し出下さい。

定期的に歯科医師の検診を受け、日ごろから歯の健康を守りましょう。

医療機関名	住　　所	電話番号
富田歯科	汐見町7番11号	82-3312
楠井歯科	本町10番6号	82-3188
植垣歯科	天神町13番1号	82-1881
幸　歯科医院	栄町2番14号	82-4181
大西歯科医院	寿町1丁目6番1号	82-0531
安岡歯科診療所	下ノ加江216番地	84-0002

※高知県いい歯の表彰について
平成30年度の「熟年者の部」を募集しています！　募集〆切　7月13日(金)

☆高知県では、厚生労働省が「80歳で20本の歯を持とう」とすすめている8020（はちまるにいまる）運動の模範となる熟年者を表彰しています。

応募資格　平成30年11月8日（いい歯の日）に80歳以上になる県民
審査基準　20本以上噛むことのできる自分の歯があること【健全歯、処置歯、未処置歯は問わない】

主　　催　高知県
申し込み　市役所健康推進課　保健指導係
お問い合わせ　TEL　82-1121　内線232・338

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより発生する疾病で、蚊を介して感染します。

突然の高熱、頭痛、嘔吐などで発病し、意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす病気で、後遺症を残すことや死に至ることもあります。

日本脳炎予防接種の標準的なスケジュール（全４回）

◆１期初回①回目・②回目（標準接種年齢：**３歳**）
６か月～７歳半未満の間に６～２８日の間隔をあけて２回接種

◆１期追加（標準接種年齢：**４歳**）
６か月～７歳半未満の間で１期初回終了後おおむね１年の間隔をあけて１回接種

◆２期（標準接種年齢：**９歳**）
９歳～１３歳未満の間に１回接種

※ただし、平成１７年度から平成２１年度まで日本脳炎予防接種の案内を行っていなかったために接種の機会を逃した平成７年４月２日～平成１９年４月１日生まれの方は、「**特例対象者**」として２０歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。

医療機関で予防接種を受ける際は、必ず**母子手帳**と**予診票**を持っていきましょう。

お問い合わせ、予診票の交付・再交付は、**母子手帳**をお手元にご準備のうえ、健康推進課 保健推進係（予防接種担当）☎82-1121 までお願いします。

生活支援サポーター養成講座　市認定

第１回	第２回	第３回
下浦青年会館	CoCoてらす事務所	旧下川口保育園
午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時
●１日目	●１日目	●１日目
7/10（火）	**7/26（木）**	**9/3（月）**
基礎学習	基礎学習	基礎学習
●２日目	●2日目	●２日目
7/11（水）	**7/27（金）**	**9/7（金）**
実習・講習	実習・講習	実習・講習

※実習・講習の日程について、やむを得ない場合は相談に応じます。

■対象者：どなたでも受講可
・研修修了後は要請に応じて利用者様宅を訪問し、家事に関する支援等をします。（調理を除く）
報酬も支援内容に応じ、お支払いします。
・1日目の基礎学習と、２日目の実習・講習の２日間の受講で研修修了となります。
研修修了者には、研修修了証書を土佐清水市より交付します。

■お申し込み・お問い合わせ先
お申し込みの際は、希望受講日・氏名・住所・電話番号をお知らせください。
〒787-0321 土佐清水市浜町6番22号
特定非営利活動法人 ふくしねっとCoCoてらす
（担当：西本・沖田）
TEL：0880-87-9209　FAX：0880-87-9216

「渭南病院」職員急募!

中央材料室勤務が可能な看護師もしくは准看護師を募集しております。

業務内容は、医療機器の洗浄および滅菌業務になります。経験は問いません。まずは見学からでも OK ！ぜひ、応募をお待ちしております。（雇用形態や勤務形態は応相談）

お問い合わせ先：看護部長室 看護部長 竹林　☎82-1151

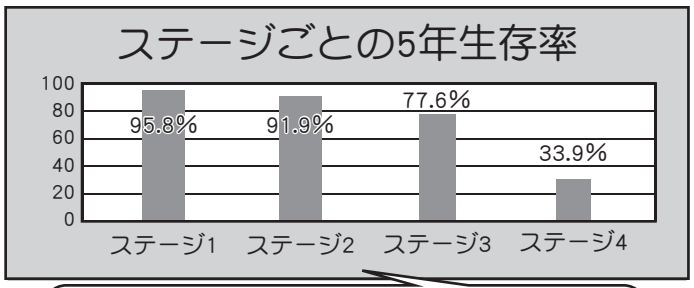
医療法人 聖真会
渭南（いなん）病院
土佐清水市越前町6番1号
☎82-1151

がん検診 受けてますか？！

日本人の２人に１人が「がん」になり、３人に１人が「がん」で亡くなっています。
そして日本で亡くなる方の死因で１番多いのは「がん」です。
また、**「乳がん」**を発症する割合が３０歳代から増え始め、４０歳代で急増し、４０～５０歳代がピークといわれています。
さらに、**高知県の女性に最も多い「がん」が「乳がん」**です。

乳がんを見つけられる大きさは一般的に１㎝程です。

この大きさになるまでに１０～２０年かかると言われています



早期発見ができれば・・・
治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好と言われています。

【検査内容】マンモグラフィ

乳房をプラスチック板で挟んでエックス線で撮影する、おっぱいのレントゲン検査です。

生理前にはホルモンの関係で乳房が張って痛む場合もあるので、生理が始まってから２～３日目以降に受けると良いでしょう。

４０歳以上　**２年に１回**

自分で早期発見することもできます！

見てチェック！
乳房を鏡に映し、両腕を上げたり下げたり上半身を左右にひねったりして乳房全体を見ます。

触ってチェック！
仰向けや身体を起こした状態で、胸やわきの下を手で触って、しこりや腫れがないか調べます。

土佐清水市では、乳がん検診を実施しています。検診は予約制となっていますので、お申し込みはお早めにお願いします。

検診種類	検診方法	料金	検査項目	対象年齢（H31.3.31 時点）
乳がん	集団検診	８００円	マンモグラフィ（乳房エックス線検査）	４０歳以上偶数年齢の女性
	個別検診	１，０００円		

元気なときに検診を受けましょう！！

～お申し込み・お問合せ先～　市役所健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

糖尿病予防教室
足摺“糖”羨望の会のご案内

糖尿病がどんな病気か知っていますか？　まずは糖尿病について知り、予防活動につなげましょう。

◎開 催 日　7月12日（木）
◎場　　所　市役所　2階　第一会議室
◎受付時間　13時30分～13時40分
◎内　　容　13時40分～15時00分
　①6月14日に実施した血液検査結果をお返しします
　②糖尿病について　※病院・健診での検査結果がある方はお持ちください
◎対 象 者　75歳未満の方で、糖尿病予備軍・糖尿病と指摘を受けた方や、糖尿病に関心のある方
◎事前に申し込みの連絡が必要です

教室の申し込み・問い合わせ先　市役所健康推進課保健指導係　TEL82-1121

広報6月号のお詫びと訂正

広報６月号に掲載した交通安全指導員のお名前に、誤りがありました。
（誤）岡田　八月男→（正）岡田　八月夫
ご本人をはじめ、ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。

各種がん検診・特定健診等健診

日　程	検診(健診)内容	受付時間	会　場	対象地区
7月21日(土)	(肺がん)	7:30～ 8:30	下ノ加江小学校体育館	下ノ加江地区
	(特定)	8:30～10:00 13:30～14:00		
	(胃がん)	8:00～10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
7月25日(水)	(肺がん)	9:30～9:50	松崎福祉センター	市街地等
		10:10～10:30	養老簡易郵便局付近	
		11:00～11:30	第一加久見橋付近	
		13:30～14:10	グリーンハイツ区長場	
		14:40～15:20	以布利漁民センター	
7月28日(土)	(子宮頸がん)	8:30～11:30	三崎小学校体育館	三崎地区
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		
	(子宮頸がん)	13:00～15:00	下川口小学校体育館	下川口地区
	(乳がん)	受診票に記載された時間にお越しください		

《平成30年度の検診・健診の年齢》
平成31年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者:４０歳以上　受診料金:無料
【肺がん検診】
対象者:４０～６４歳　受診料金:３００円
【結核健診】
対象者:６５歳以上　受診料金:無料
【胃がん検診】
対象者:４０歳以上　受診料金:1,０００円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者:４０歳以上・偶数年齢
受診料金:８００円
※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。
【子宮頸がん検診】
受診料金:８００円
対象者:２０歳以上・偶数年齢
【受診結果について】
※「がん検診」の結果は、1か月をめど「要精密検査」の結果であった方のみに通知しています。
※「健康診査」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

【市が実施するがん検診を受診できない方】
・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
・各種検診の対象年齢以外の方
・土佐清水市に住民票を置いていない方

セット健診(健康診査・がん検診)となっております。
一度に複数の健診を受診できます。

【 がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種　類	対象(平成31年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3, 300円	胃内視鏡検査	

※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みをしてください。

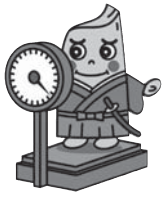
【申し込み・お問い合わせ先】　市役所健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

ご存知ですか？

歯周病検診

年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方、検診が受けられます。
※対象者には受診券をお送りしています。

～特定健診・後期高齢者健診～



【健診内容】　問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診　**【対象者】　40～74歳の国民健康保険加入者**

後期高齢者健診　**【対象者】　後期高齢者医療加入者**

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

～申し込み・お問い合わせ先～　市役所健康推進課　保健推進係　電話　82-1121

文化会館からのお知らせ ☎82－3300

■◆貸　館

■7月1日(日)
第2回日本舞踊合同発表会
●開　演　午後1時(開場：午後0時30分)
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市文化協会
●共　催　土佐清水市教育委員会

■7月8日(日)
第11回桂三若落語会
●開　演　午後2時(※開場：午後1時30分)
●入場料　一般前売1,500円
(※当日2,000円)
高校生以下前売800円
(※当日1,000円)
●主　催　土佐清水市立市民文化会館
●共　催　土佐清水市教育委員会

■7月11日(水)
人権啓発講演会
●開　演　午後2時(開場：午後1時30分)
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市役所　じんけん課
●共　催　土佐清水市教育委員会

■7月20日(金)
第53回土佐清水市夏季大学講座
【講師：お笑い芸人・漢字研究家：ゴルゴ松本】
【講演会】出張！ゴルゴ塾　命の授業
●開　演　午後7時(開場：午後6時30分)
●入場料　前売400円(※当日500円)
中学生以下無料
●主　催　土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社
●後　援　RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビほか

■7月28日(土)
西部航空音楽隊演奏会
●開　演　午後6時30分(開場：午後5時30分)
●入場料　無　料
●主　催　土佐清水市立市民文化会館・高知県防衛協会土佐清水支部
※お問い合わせ
航空自衛隊土佐清水通信隊
TEL 0880－85－0266
土佐清水商工会議所
TEL 0880－82－0279

■8月2日(木)
第53回土佐清水市夏季大学講座
【講師：映画監督：安藤　桃子】
【トークショー】最西端は最先端？
●開　演　午後7時(開場：午後6時30分)
●入場料　前売400円(※当日500円)
中学生以下無料
●主　催　土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社
●後　援　RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビほか

保育園にあそびにきませんか

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
7月4日(水)	足摺岬保育園
7月6日(金)	きらら清水保育園
7月11日(水)	下ノ加江保育園
7月18日(水)	下川口保育園
7月20日(金)	三崎保育園

子育て支援センター「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
7月3日(火)	おひさまニコニコサークル
7月5日(木)	七夕祭り
7月10日(火)	カフェタイム
7月12日(木)	救命救急講座　消防士
7月13日(金)	ぴよぴよクラブ　うちわを作ろう
7月19日(木)	誕生会　牛乳パック劇
7月23日(月)	避難訓練(地震)
7月24日(火)	ぴよぴよクラブ　育児相談
7月26日(木)	浴衣着付け教室

※ぴよぴよクラブは0歳児・妊婦さん対象
※月の「おやこ広場　ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分　午後1時から3時30分

子育て支援センター「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
7月25日(水)	プール遊び

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	場所
7月2日(月)	下益野区長場
7月9日(月)	松尾区長場

☆お問い合わせ☆
子育て支援センターどんぐりっこ
開館日：月曜日から金曜日　休館日：土日祝日
午前9時から午後0時　午後1時から午後4時まで
清水ヶ丘31番1号　きらら清水保育園内　☎83－0033

育児相談

健康推進課　保健指導係　☎82－1121

7月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)

実施日	場所
7月18日(水)	下川口保育園
7月24日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(ぴよぴよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。
困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

市民文化会館 自主事業　※事業についてのお問い合わせは　市民文化会館【82－3300】

第11回 桂三若落語会

■月　日：平成30年7月8日(日)
■開　演：午後2時(※開場：午後1時30分)
■入場料：一般前売　1,500円(※当日2,000円)
高校生以下前売　800円(※当日1,000円)
■主　催：土佐清水市立市民文化会館
■共　催：土佐清水市教育委員会
■場　所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール
■前売券販売所：市民文化会館・土佐清水商工会議所・プラザパル・サングリーンクリハラ(宿毛市)ほか

今年こそは行かないと後悔する！

【桂三若プロフィール】
1970年3月5日
兵庫県神戸市生まれ。本名 畑山 昌利（はたやま まさとし）。1994年神戸学院大学 落語学院を主席で卒業後、桂三枝(現 六代目文枝)に弟子入り。桂三若を命名。その後、ABC「ナイトインナイト」などテレビ出演も多数。2007年より一年間かけてバイクで日本一周し、365日中に500席の落語修行を行った。2011年5月より3年間、よしもとの地域活性化プロジェクト『住みます芸人』の秋田県住みます芸人として秋田で活動し『秋田県お笑い大使』としてTV、ラジオ、CMなど多方面に活躍し秋田に落語文化を根付かせる。落語のみならず、司会や大道芸、芝居やマジックも得意とする。その高座は「現代的センスを持ったスマートで華のある芸人」として高評価を受けている。現在は東京を拠点に日本各地で落語会に出演中!!

【桂三語プロフィール】
1985年生まれ
兵庫県三田市出身。
2009年12月1日に六代桂文枝に入門。
2010年に初舞台を経て、プロの噺家として活躍中。
世界のナベアツこと桂三度と兄弟としても活躍中。
四の五の言わずに三語の落語。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

『夏休みバーチャル探検ジオツアー』
～清水の岩石トレジャーマップづくり～

土佐清水各地でみられる岩石。何の変哲もないように見えますが、そこには大地の歴史が刻まれています。土佐清水市内を仮想（バーチャル）探検しながら岩石マップをつくり、土佐清水の大地のでき方と私たちの生活との関係を学んで、図書館で本を読んで調べれば、自由研究のできあがり！

今年の夏休みの自由研究は、身近な岩石について調べてみませんか？

【日時】7月28日（土）午前10時～11時30分
【対象】小学生と保護者　※小学2年生以下は保護者同伴
【定員】35名まで
【参加費】無料　※要申込
【用意するもの】筆記用具
【会場】土佐清水市立市民図書館（2階視聴覚室）
【申込み・お問合せ】82-4151（土佐清水市立市民図書館）
共催：土佐清水ジオパーク推進室・土佐清水市立市民図書館

『夏休みリアル探検ジオツアー』
～いざ行け、岩石マップをたずさえて～

つくった岩石マップを持って、実際に岩石を見に行こう！思わぬ発見があるかも！？土佐清水市内の見所をジオガイドが案内します。こちらの参加もお待ちしております。
8月1日開催　※詳しくはジオパークだより（P8）をご覧ください。
共催：土佐清水ジオパーク推進室・ジオガイドの会

『イラストレーター・絵本作家 柴田ケイコさんのワークショップ』
～しろくまくんのオブジェづくり～

絵本「めがねこ」「おいしそうなしろくま」で知られる、高知県出身イラストレーターで絵本作家・柴田ケイコさんのワークショップを開催します！

絵本の主人公しろくまくんのオブジェやブローチを、柴田さんと一緒に作ってみませんか？

「おいしそうなしろくま」
作・絵　柴田ケイコ／PHP研究所

少人数の募集ですので、お申し込みはお早めに！

【日時】8月19日（日）午後1時30分～3時
【対象】子ども～大人まで　※小学校2年生以下は保護者同伴
【定員】１０名（要申込・先着順）　申込受付開始は7月8日（日）から
【参加費】１人５００円（材料代）
【服装】汚れてもよい服装か、またはエプロンをご持参下さい。
【会場】土佐清水市立市民図書館（2階視聴覚室）
【申込み・お問合せ】82-4151（土佐清水市立市民図書館）

おはなし会（毎月第２・４日曜日）

7月8日・22日
7月のテーマ
なつぐんぐん
対象：子どもと保護者
時間：午前11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ（毎月第３水曜日）

7月18日
対象：乳幼児と保護者
時間：午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

図書館

開館時間を延長しています
５月１日～１０月３１日まで
【平日】午前１０時～午後７時【土日】午前１０時～午後６時

あたらしく入った本の紹介

◆一般図書◆

AI vs. 教科書が読めない子どもたち	新井　紀子
ゴル語録	ゴルゴ松本
国体論	白井　聡
夢うばわれても	蓮池　薫
悪と全体主義	仲正　昌樹
池上彰の世界の見方　朝鮮半島	池上　彰
見てわかる介護保険＆サービス　改訂新版	杉山　想子
おしゃべりな貝	盛口　満
猫と家族と院長と	畑山　博
果物と野菜のゼリー	袴田　尚弥
軌道	松本　創
101％のプライド	村田　諒太
砂の家	堂場　瞬一
ノーマンズランド	誉田　哲也
さざなみのよる	木皿　泉
あやかし草紙	宮部　みゆき
ペインレス　上・下	天童　荒太
京都感傷旅行（センチメンタル・ジャーニー）	西村　京太郎
日本婦道記　上・下	山本　周五郎
カットバック	今野　敏
めぐり逢い　2018	レベッカ・ウインターズほか

◆児童・中高生図書◆

図解でわかる14歳からの天皇と皇室入門	山折　哲雄
漢検漢字辞典　第2版	日本漢字能力検定協会
失敗図鑑	大野　正人
小学生の水泳最強上達BOOK	森　謙一郎
ルルとララのアニバーサリー・サンド	あんびる　やすこ
かみさまにあいたい	当原　珠樹
弱小FCのきせき	マイケル・モーパーゴ
おいぬさま	柳田　国男
あのくもなあに？	富安　陽子
わんぱくだんのおにわのようせいたち	ゆきの　ゆみこ

他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス　http://www.tosashimizu-public-library.jp

＜7月の移動図書館巡回予定＞

7月１１日（水）	
足摺岬保育園	１２：３０～１３：１０
足摺岬区長場	１３：４０～１４：００
松尾区長場	１４：２０～１４：４０
大浜区長場	１５：００～１５：２０
中浜区長場	１５：３０～１５：５０
7月１２日（木）	
きらら清水保育園	９：４０～１０：００
窪津区長場	１０：２０～１０：４０
津呂区長場	１０：５０～１１：１０
幡陽小学校	１２：４０～１３：１０
しみず幼稚園	１３：４０～１４：００
太陽の家	１４：１０～１４：４０
7月１３日（金）	
養老区長場	９：２０～　９：４０
下川口小学校	１０：１５～１０：３５
下川口保育園	１０：４５～１１：０５
三崎保育園	１１：２５～１１：４５
三崎浦区長場	１１：５０～１２：１０
三崎小学校	１３：００～１３：３０
斧積防災センター	１４：１０～１４：３０
上野区長場	１４：４０～１５：００
7月１７日（火）	
布福祉センター	１０：１０～１０：３０
下ノ加江市民センター	１０：５０～１１：１０
下ノ加江保育園	１１：２０～１１：４０
下ノ加江小学校	１２：５０～１３：２０
久百々（消防屯所前）	１３：３５～１３：５５
大岐福祉センター	１４：０５～１４：２５
7月１９日（木）	
竜串福祉センター	１０：００～１０：２０
大津公民館	１０：５０～１１：１０
貝ノ川浦（旧政本商店付近）	１１：２０～１１：４０
下川口浦区長場	１１：５０～１２：１０
清水中学校	１２：４０～１３：０５

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館　（電話 82-4151）

図書の企画展示

○オオキンマンまたまた現る　作品展示
7月14日(土)～7月31日(火)
大岐の浜の漂着物で作成したアート作品をごみ問題やエコについての本とともに図書館にて展示いたします。
共催:環境省土佐清水自然保護官事務所・いそあらし・土佐清水ジオパーク推進協議会
○第53回夏季大学講座 ～知識の泉、生きる力～
8月17日(金)まで
○学ぼう！ためそう！夏休みの宿題応援本
7月28日(土)～8月30日(木)

新しい雑誌が入りました

☆うかたま(農山漁村文化協会／季刊)
☆チルチンびと(風土社／季刊)
雑誌は図書とは別に5冊まで借りることができます。ぜひご利用ください。

七夕の笹飾り

7月2日(月)～7月7日(土)
短冊に願い事を書いてみませんか？
図書館に笹と短冊を用意してお待ちしております。

文芸

俳句

世の流半年すぎてむね迫る　上野野村　綾子
こいのぼり孫に遊ばれパパ忘れ　松尾のぎく
海に川泳ぎまくりし幼き日　竜串　浜平由美子
春の鳶退院近きと窓に舞ふ　しおさい　中平清恵
川岸に繋ぎてなびく鰹鯉　三木　咲美
耳掛けの初の男(おのこ)や風光る　松崎　宮村作世
新樹光母校の校章古りにけり(しんじゅこう)(ふ)　下ノ加江　宮崎宇佐美
さわさわと蛇渡りをり神の道　越前町　畝崎桃代
子ら去りて沢にあらはる親子蟹　大岐　近藤奈保子
またもどれ巣立つつばめの無事祈り　宗呂下　奥村雄一
入梅知らすいろとりどりのあぢさいのはな　横浜市　安岡利子
紫陽花の雨にけぶれる夜の香り　下ノ加江　大久保正徳
あじさいや雨にとりどり吾のあり　静岡市　北代和美

短歌

白花に赤花ひとつヤマボウシ
夏の帽子のリボンのやうに　足摺岬　山下昭文
八羽蝶(チョ)人も気にせずひらひらと
赤いさつきに寄り添い受し　本町　浦岡鶴子
四国旅外国人も遍路さん
今は世界の弘法大師　グリーンハイツ　宮崎幸夫
しおさいのホームの窓にすずめ来て
空高く飛びて行きたる　しおさい　池田儀代子

川柳

今年また心いやせし花屏風　松崎　田中美智子
人生の荒波泳ぎつ喜寿迎え　竜串　浜平健
擦り合い逆切れする使い込み
終活はハードディスクのゴミやしき　下ノ加江　県21平成の不明村
檸檬噛む女のもてる悪巧み　元町　だれ・弥助
うらおもてない人に会う安心ね　小江町　形岡幸子
じじぃおばぁが見残し自慢ジオパーク　下川口　井上美妃
貝ノ川　門田　理恵
梅雨空に品種ちがいの花みごろ
たわわに咲きしあじさいの花　旭町　中村永子
携帯に残せし面影いかにせん
保存か消去に迷うこの頃　津呂　岡田高重
夜半さめて窓を開くれば満天の
星の輝きとしばし遊べり　四万十市　上原庸子
目覚前耳をつんざく草刈機
文明力はうるさきもあり　以布利　畠中類子
小雨降る五月中頃紫陽花見物
竜串へ今だ蕾で花わ無く　天神町　高野原

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になる為、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願い致します。
締切日は毎月7日です。

【お詫びと訂正】
広報6月号の文芸コーナーで蔦野和代様の俳句を記載誤りして紹介していました。お詫びして訂正いたします。
変わりなき姪に祝われ母の日や　グリーンハイツ　蔦野和代

7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					
1 第2回日本舞踊合同発表会	2	3	4	5	6	7
8 第11回桂三若落語会 おはなし会 11:00～	9	10 年金相談 市民課 10:00～	11 人権啓発講演会	12 行政相談 10:00～	13	14
15	16 休館(祝日)	17	18 乳幼児対象の読み聞かせ 10:30～	19	20 第53回土佐清水市夏季大学講座	21
22 おはなし会 11:00～	23	24	25	26	27 休館(図書整理日)	28 西部航空音楽隊演奏会 岩石トレジャーマップづくり 10:00～
29	30	31	8/1	8/2 第53回土佐清水市夏季大学講座	8/3	8/4

7月の「スタインウェイピアノ」　一般無料開放日
日時:7月25日(水)　午前9時～午後5時
※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。

めざせ!ジオパーク!

日本ジオパーク新規認定一次審査通過!

Tosashimizu Geopark Plan

5月19日(土)13時から千葉市の幕張メッセで、日本ジオパーク新規認定にかかわる公開プレゼンテーションが行われ、4月に提出した申請書と、プレゼンテーションを踏まえた審査の結果、最終審査である「現地審査」が行われることとなりました。

これからより一層、ジオパーク活動を一緒に盛り上げていきましょう!ご協力をお願いいたします。

現地審査は7月11日(水)~13日(金)に行われます!

現地審査では、3人の審査員が来られ、住民参加の様子や地域の盛り上がりなどを見て、最終的な審査を行います。ジオパークの認定には、市民のみなさんの参加が必要不可欠です。まずは、のぼり旗の設置やTシャツを着用することからはじめてみませんか?

現地審査の行程などの詳細については、8ページをご覧ください。

そもそも、ジオパークって?

ジオパークは、地球を楽しむ場所です。

豊かな生態系や、自然との関わりにより育まれた暮らしの中の知恵など、私たちが普段何気なく見ている風景から、地球の歴史や謎、不思議を知り、それらを大切にしながら楽しむのがジオパークです。

めぐる大地と黒潮が生み出す不思議な物語

土佐清水では、地形や黒潮が生み出したツバキやサンゴなどを通じて、土佐清水の大地に記録された、未知のマグマ活動や太古におきた地震や津波などの活発な地球の営みを体感することができます。たくさんある不思議なことを紐解いていくことで、ひょっとすると、そこから地球の新たな歴史が解明されるキッカケとなるかもしれません。

ホームページ　Facebook　ブログ　YouTube

インターネットで
情報発信中!

土佐清水ジオパーク推進協議会
TEL:0880-82-1115

発行　平成30年6月29日発行 No.537
土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:http//www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp