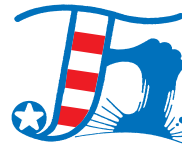




平成30年

広報 万石

ジョン万のふるさと佐清水



4

No.534



~ジョン万次郎資料館リニューアルオープン~

休日当直医

- 4/ 1(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 4/ 8(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 4/15(日) あしずり岬診療所 天神町 ☎87-9100
- 4/22(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 4/29(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 4/30(祝) 松谷病院 天神町 ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 4/ 1(日) カネ二石油 (旭町)
- 4/ 8(日) たけだ石油 (元町) 日新石油 (三崎)
- 4/15(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺) 三浦石油 (三崎)
- 4/22(日) 久松石油 (越前町)
- 4/29(日) 自由営業日
- 5/ 6(日) カネ二石油 (旭町) 日新石油 (三崎)

市民の動き 平成30年2月28日現在

| | | 前月比 |
|-----|---------|------|
| 総数 | 13,948人 | -38人 |
| 男 | 6,610人 | -17人 |
| 女 | 7,338人 | -21人 |
| 出生 | 2人 | -3人 |
| 死亡 | 34人 | +1人 |
| 転入 | 22人 | +7人 |
| 転出 | 28人 | +2人 |
| 世帯数 | 7,409世帯 | -5世帯 |

※3月号で4/1(日)は松谷病院とお知らせしましたが、渭南病院へ変更になりました。

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知のいのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

～ジョン万次郎没後120周年記念～ 第7回土佐清水ジョン万祭り・ジョン万サミット 開催日決定!

- ジョン万祭り：平成30年11月3日(土) あしずり港「ジョン万群像前広場」
- ジョン万サミット：平成30年11月4日(日) 中央公民館

ジョン万祭りは、ジョン万次郎とホイットフィールド船長の友情を記念し、アメリカ(フェアヘーブ)と日本(土佐清水市)で毎年交互に開催されています。

今年で、7回目を迎える「土佐清水ジョン万祭り」は11月3日(土)、ジョン万サミットは11月4日(日)に開催が決定いたしました。

この祭りをとおして、土佐清水市の偉人「ジョン万次郎」の功績を、市内はもとより、日本全国、そして世界へと発信し、ジョン万次郎の故郷土佐清水市を盛り上げていきたいと思っております。

ジョン万次郎を愛する沢山の方々との交流できる、大変貴重な機会となっておりますので、みなさまのご参加・ご来場をお待ちしております。

* 詳細内容等につきましては、決まり次第随時広報とさしみず、ホームページ等でお知らせします。

～会員募集のお願い～

土佐清水市姉妹都市友好協会は、会員を募集しております。姉妹都市との交流や国際交流に興味のある方、どなたでもご入会いただけます。ジョン万次郎の偉業を見直し、姉妹都市の方々や文化にふれあってみませんか？

◆年会費について 普通会員 1,000円以上 特別会員 10,000円以上

【お申込み・問合せ】

土佐清水市姉妹都市友好協会事務局(土佐清水市役所企画財政課内)

TEL:0880-82-1113 FAX:0880-82-2882

E-mail: hisyo@city.tosashimizu.lg.jp

ジョン万次郎上陸之地記念碑等お披露目式 in糸満市大度海岸



平成30年2月18日、沖縄県糸満市大度海岸にてジョン万次郎上陸之地記念碑等のお披露目式が開催されました。主体の糸満市、NPO法人ジョン万次郎上陸之地記念碑建立期成会、ジョン万次郎直系子孫5代目中濱京さんなど県内外から約250人が参加し、ジョン万の故郷土佐清水市からは磯脇副市長、仲田市議会議長が出席いたしました。

この大度海岸は、万次郎がアメリカから帰国する際に上陸したとされる地です。銅像の万次郎は、洋装でカウボーイハットをかぶり、左手には初代大統領ジョージワシントンの伝記ボーディッチ航海術書を携え、右手で指差すのは故郷土佐清水市中浜です。また、台座には万次郎の代表的な6つのシーンが記されています。

興味のある方、ジョン万ファンのみなさまぜひ糸満市大度浜へ訪れてみてください。



●●● ジョン万次郎資料館リニューアルオープン ●●●

昨年、10月1日より改修工事を行っておりましたジョン万次郎資料館が、4月1日(日)にリニューアルオープンいたします。

“好奇心が維新の扉を開く”をコンセプトに、ジョン万次郎の生涯はその“好奇心”が切り開いた運命であり、扉を開くたびにめまぐるしく変わるジョン万次郎の人生を場面展開によりドラマチックに再現しています。

ジョン万資料館にご来館を心よりお待ちしております。



場所 ジョン万次郎資料館(養老)
 日程 4月1日(日)
 10:00～ 式典(あしずり太鼓・テープカット等)
 12:00～ もち投げ
 12:15～ 一般公開

※雨天の場合は、式典を中央公民館で開催し、おもちは資料館入館者にお配りします。

平成29年度 土佐清水市スポーツ賞

2月26日、平成29年度土佐清水市スポーツ賞の授賞式が中央公民館多目的ホールで開催され、個人の部11人にメダルと表彰状が授与されました。授賞されたみなさん、おめでとうございます。

| 氏名 | 学年 | 種目 |
|-------|---------|---------|
| 西原 大海 | 清水小学校6年 | 硬式テニス |
| 平野 礼菜 | 清水小学校6年 | 硬式テニス |
| 土居宗一朗 | 清水中学校2年 | バドミントン |
| 松本 瑠唯 | 清水中学校2年 | バドミントン |
| 浅尾 真衣 | 清水中学校2年 | 陸上競技走高跳 |
| 福島 里穂 | 清水中学校2年 | 陸上競技砲丸投 |
| 谷脇 碧唯 | 清水中学校3年 | 陸上競技走高跳 |
| 田中 音颯 | 清水中学校3年 | 陸上競技三段跳 |
| 植杉 凧紗 | 清水中学校3年 | 硬式テニス |
| 井上 凜 | 土佐塾高校2年 | 空手 |
| 大仲 沙和 | 清水高校2年 | なぎなた |



土佐の清水サバ、 滋賀県の城下町彦根市へ

数年前から生き〆清水サバを扱っていただいている(株)平和堂(食料品・衣料品等総合スーパー。本社滋賀県彦根市)で「高知県・土佐清水市フェア」が開催されました。このフェアのために県漁協清水統括支所より、活魚車で生きたままの清水サバ130尾が直送され、初日には泥谷光信市長もトップセールス。以前本市に観光で訪れたという若いご夫婦が偶然に来店されており、足摺岬で食べた清水サバの味が忘れられないと泥谷市長と歓談後、笑顔で1尾丸ごと購入されていました。

鮮魚売り場前では大型バケツに生きたままのサバが展示され、神経締めの実演も披露されるなど、(株)平和堂の皆さんには清水サバを大事に扱っていただき、多くの来店者の方々に広くPRをしていただいております。

またこの日は、全国漁業協同組合連合会の方々も合流。清水サバが「プライドフィッシュ」であることも併せてPRしてくれました。

※プライドフィッシュ: 1. 本当においしい漁師自慢の魚であること。2. 地元で水揚げされたものであること。3. 旬を明確にした魚であること。4. 各会員(JF漁連等)が独自に設けている基準(サイズ・水揚げ地域等)の条件を満たした魚のみ登録されます。



初めての 宗田節まつり



日時:平成30年4月14日(土) 宗田節まつり 10:00~15:00
(産地入札会 9:30~見学可能)
会場:旧清水中学校体育館(浦尻)及び周辺地

5年ぶりである宗田節産地入札会が4月14日(土)旧清水中学校体育館で開催されます。これに併せ宗田節を県内外に広くPRするため、宗田節まつりを開催します。当日は宗田節を使った美味しいもの、宗田節商品、イベントを多数用意していますので、皆様のご来場をお待ちしております。

- 10:00~オープニングセレモニー(高校書道部によるパフォーマンス、宗田節ロゴマークお披露目)
バラ抜き節、そば打ち実演
11:20~宗田節削り競争、二人羽織、ペラ焼き、出汁の量ピタリ賞をねらえ!
12:30~メジカ釣体験
13:15~わんこうどん競争、ご当地バンド「女節華〜ズ」ステージ
14:15~足摺太鼓、よさこいチーム「いなん」
15:00~閉会式
(注:雨天の場合も含め、イベント内容が変更・中止になる可能性があります。)

主 催 : 宗田節祭り実行委員会
お問い合わせ先: 宗田節祭り実行委員会事務局 市役所農林水産課内
☎: 0880-82-1114(平日8:30~17:15 昼休みを除く)

宗田節まつり、
来年もあるのか?

宗田節生産量
日本一のまち
土佐清水

ほんなら
行こうか!

ないろか?

初めての/
宗田節まつり

SODABUSHI FESTIVAL 2018
宗田節入札会(9時30分~11時頃まで)も同時開催!

4/14(土)

10:00~15:00
土佐清水市浦尻4-1
旧清水中学校跡

相性診断!
宗田節!

出店
北海道の人取ラーメン店、Ramen Lab Oron(ラーメン専門店)が出展販売!
宗田節ラーメン
宗田節カレー(ほか)
宗田節ロード沿線店による
飲食販売!

イベント
宗田節削り競争
そのほか
参加イベントが
盛りだくさん!

体験
無料!
出汁醤油作り体験
宗田節削り体験

販売
宗田節商品の
展示・販売

無料配布
宗田節のだし汁
無料配布
10:00~
なくなり次第終了

5年ぶりに開催される
宗田節の入札会も見学できます!
ぜひ、遊びに来てください!

お問い合わせ TEL 0880-82-1114
平日8:30~17:15(昼休みを除く)
宗田節祭り実行委員会(土佐清水市役所農林水産課内)

高知で恋しよ！！～とさしみずバージョン～

高知県では、「出会い」や「結婚」への支援を望んでいる独身の皆さんの「出会いたい」という気持ちを叶えるため、さまざまなサポートに取り組んでいます。

その中でも土佐清水市の取り組みを紹介します。

★婚活イベント実績

| | | | |
|----------|---------------|-------------|-------------|
| 平成28年11月 | 大縁会 | みんぼう | 男性30名 女性30名 |
| 平成29年 2月 | BBQ・スターウォッチング | 竜串海のギャラリー | 男性21名 女性23名 |
| 平成29年 7月 | 年代別(20代・30代) | 市内飲食店 | 男性11名 女性 9名 |
| 平成29年 9月 | BBQ・肝試し | レスト竜串(海側緑地) | 男性21名 女性21名 |
| 平成30年 3月 | スカッシュバレー・陶芸体験 | 四万十市など | 男性10名 女性10名 |

平成28年度から【大縁会】と題して、各種イベントを行っており、2年間で述べ186名の方に参加いただいております。

平成30年度もイベントを2～3回開催する予定で、夏にはマリンスポーツをメインにしたイベントを計画中ですので、詳細が決まり次第、広報やホームページにてお知らせしていきます。

一度にたくさんの人と出会うことが、婚活イベントの魅力。お友達同士でも、お一人でも参加できますので、お気軽にご応募ください。

●平成28年11月に開催された第1回「大縁会」イベント参加者のうち、ご縁があり平成29年7月に入籍されたカップルからコメントをいただいております。

Q1. イベントに参加しようと思ったきっかけは何ですか？

A1. 仕事は順調だが、なかなか縁も出会いもなく、新しい人との繋がりを求めていた頃に、大縁会のイベントを友人を通して知り、新しい出会いがあればと思い参加しました。

Q2. イベントに参加してみて、いかがでしたか？

A2. 職種や趣味などが違う方とは、日頃なかなか出会うきっかけがなかったので、参加してみて普段出会えない方とお話することができ、その中に気の合う方もいたので参加してよかったです。

Q3. イベントへの参加を考えている人たちへメッセージをお願いします。

A3. 新しい友達を作るという感じで気軽に楽しめるイベントなので、参加を考えている方はぜひ一度参加してみてください。きっといい出会いがあると思います。

★出会いサポーターの紹介

あなたの「婚活」をサポートする《とさしみず出会いサポーター》の皆さんをご紹介します。

結婚を希望する人たちの力になりたい！という思いから地域の未婚男女のお引き合わせや結婚相談・婚活のアドバイス等のサポート活動をしておりますので、まずはお気軽にご相談ください。

※市では随時【出会いサポーター】の募集を行っております。地域の中で【出会い】をサポートしてくださる方、下記まで是非ご連絡ください。

※市内在住・在勤の成人男女で、市等が実施する研修を受講していただき、登録申込書及び誓約書の提出が必要となります。

市役所企画財政課政策企画係 82-1217(直通)

| 氏名 | 連絡先 |
|---------|---------------|
| 岡本 英香さん | 0880-82-3633 |
| 濱崎 初子さん | 0880-82-1916 |
| 松浦 眞知さん | 0880-82-1354 |
| 増弘 雅子さん | 0880-82-1861 |
| 新谷裕一郎さん | 0880-82-2348 |
| 山崎 實さん | 0880-82-2273 |
| 久保 卓也さん | 090-4515-9017 |
| 小山 周吾さん | 090-8086-3310 |
| 滝沢 理さん | 090-7574-6580 |

清水小学校内覧会・落成式典のお知らせ

平成27年度から建設されていた、清水小学校がこのたび完成しました。

下記の日程で、内覧会・落成式典を行います。



★内覧会 平成30年4月15日(日) 9:00～12:00

※案内は行いませんので、各自ご自由に見学をお願いいたします。

★落成式典 平成30年4月28日(土) 10:40～11:40

※式典後、清水小学校校庭にてもち投げをします。(12:00～12:10)
(雨天の場合は体育館)

連絡先: 土佐清水市立清水小学校(電話82-1156)

土佐清水市教育委員会学校教育課(電話82-1116)

●駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

浦尻運動公園運動広場にLED照明を設置しました!

浦尻運動公園運動広場に、従来の水銀灯からLED照明を設置し、照度の改善や、施設維持管理費削減、省エネルギー対策が実施できました。

※この整備には、スポーツ振興くじ(toto)助成事業を活用しています。



自発的活動支援事業を補助します

この事業は、障害者等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるよう、障害者等、その家族、地域住民等による地域における自発的な取り組みを支援することにより、共生社会の実現を図ることを目的としております。

○対象者

市内に住所を有し且つ居住する障害者やその家族又は地域住民等で5名以上の団体

○対象事業

・ピアサポート

障害者等やその家族が互いの悩みを共有することや、情報交換のできる交流会活動を支援する。

・災害対策

障害者等を含めた地域における災害対策活動を支援する。

・孤立防止活動支援

地域で障害者等が孤立することがないように見守り活動を支援する。

・社会活動支援

障害者等が仲間と話し合い、自分たちの権利や自立のための社会に働きかける活動(ボランティア等)の支援や、障害者等に対する社会復帰活動を支援する。

・ボランティア活動支援

障害者等に対するボランティアの養成や活動を支援する。

・その他形式支援

上記の形式以外に、事業の目的を達成するために有効な形式により支援する。

○補助金額

1件30万円以下

○申請期間

平成30年4月2日(月)～4月27日(金)

○申請方法

申請書に必要事項を記載後、福祉事務所まで持ち込み又は郵送で申請して下さい。

なお、申請書は福祉事務所又は市ホームページに掲載しています。

○審査方法

書類審査及び必要に応じてヒアリングを実施します。

○問合せ・申請先

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
市役所福祉事務所 福祉児童係
電話 82-1118

【土佐清水市議会議員選挙】

平成30年9月6日任期満了に伴う「土佐清水市議会議員選挙」について、次のとおり日程を決定しました。

選挙期日：8月26日(日)
告示日：8月19日(日)
立候補の届出：8月19日(日)
議員定数：12名

お問い合わせ
土佐清水市選挙管理委員会事務局
TEL82-1290

議会報告会開催

土佐清水市議会では、市民に開かれ、市民とともに歩む議会づくりを目指して、今年度第1回目の「議会報告会」を下記日程にて開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や、市政の情報を議員が直接市民の皆様様に説明し、意見交換を行うことにより、皆様の声を市政に反映させる取り組みです。

| 日時 | 場所 |
|------------------|------------|
| 4月18日(水)午後7時00分～ | 下ノ加江市民センター |
| 4月19日(木)午後7時00分～ | 中央公民館 |
| 4月20日(金)午後7時00分～ | 松尾区長場 |
| 4月23日(月)午後7時00分～ | 三崎市民センター |
| 4月24日(火)午後7時00分～ | 下川口市民センター |

※どこの会場でも構いませんので、ご都合のよい場所へご参加ください。

今回のテーマ「南海トラフ大地震に備えて」

お問い合わせ 市役所議会事務局 ☎82-1112



乳幼児等医療費の対象年齢が 拡充されました

平成30年4月から、乳幼児等医療費の助成対象年齢を今までの中学校卒業から、18歳になった日以降における最初の3月31日までに拡充します。

新たに対象となる方については、申請書類を送付しておりますので、4月13日(金)までに手続きをお願いいたします。(学生の方で、住所を市外に移している方は、お申し出ください。)

なお、他の制度で医療費の助成を受けることが出来るお子さんは対象になりません。

お問い合わせ先
市役所福祉事務所福祉児童係 電話 82-1118

水道料金改定のお知らせ

平成30年5月検針(4月使用)分より、水道料金を改定いたします

平成30年2月広報にも掲載しておりました通り、平成30年5月検針(4月使用)分より、水道料金を平均14.5%増額改定することになっております。今後とも、安心・安全な水の安定供給に努めてまいりますので、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

現行料金表[平成30年3月使用分まで](税抜)

| 用途 | 料金(1ヶ月につき) | | | | | メーター使用料 (1ヶ月につき) | | |
|-----|----------------------|---------|---------|------------------------|-------|---------------------|------|------|
| | 基本水量 | 基本料金 | | 超過水量 | 超過料金 | | 口径 | 使用料 |
| | | 上水道 | 簡易水道 | | 上水道 | 簡易水道 | | |
| 家庭用 | 10m ³ まで | 750円 | 750円 | 1m ³ につき | 145円 | 120円 | 13mm | 120円 |
| 営業用 | 13m ³ まで | 1,370円 | 1,370円 | | | | 20mm | 200円 |
| 団体用 | 20m ³ まで | 1,370円 | 1,370円 | | 25mm | 220円 | | |
| 工業用 | 200m ³ まで | 13,750円 | 13,750円 | | 30mm | 350円 | | |
| 浴場用 | 150m ³ まで | 7,020円 | 7,020円 | | 40mm | 410円 | | |
| 船舶用 | — | — | — | | 50mm | 1,880円 | | |
| 臨時用 | — | — | — | | 75mm | 2,360円 | | |
| | | | | | 100mm | 2,950円 | | |

新料金表[平成30年4月使用分より](税抜)

| 用途 | 料金(1ヶ月につき) | | | | | メーター使用料 (1ヶ月につき) | | |
|-----|---------------------|------|------|------------------------|-------------|---------------------|-------|--------|
| | 基本水量 | 基本料金 | | 超過水量 | 超過料金 | | 口径 | 使用料 |
| | | 上水道 | 簡易水道 | | 上水道 | 簡易水道 | | |
| 一般用 | 10m ³ まで | 880円 | 880円 | 1m ³ につき | 150円 | 150円 | 13mm | 120円 |
| 浴場用 | | | | | 150円 | 80円 | 80円 | 20mm |
| 船舶用 | 200円 | 200円 | 200円 | | 25mm | 200円 | | |
| 臨時用 | 200円 | 200円 | 200円 | | 30mm | 320円 | | |
| | | | | | (※H30 130円) | | 40mm | 370円 |
| | | | | | (※H31 140円) | | 50mm | 2,200円 |
| | | | | | (※H32 150円) | | 75mm | 2,730円 |
| | | | | | | | 100mm | 3,460円 |

※ただし、一般用簡易水道の超過料金は、平成30年度130円、平成31年度140円、平成32年度以降150円とする。

[上水道料金適用地区]

戎町、市場町、本町、栄町、寿町、小江町、浜町、汐見町、越前町、幸町、天神町、中央町、元町、旭町、緑ヶ丘、西町、清水ヶ丘、加久見、加久見新町、加久見入沢町、(東谷ニュータウン(旭町)、三古倉、広畑を除く)

[簡易水道料金適用地区]

下ノ加江地区、半島地区(加久見、加久見新町、加久見入沢町を除く)、三崎地区、下川口地区、(東谷ニュータウン(旭町)、三古倉、広畑を含む)

お問い合わせ 市役所水道課 庶務係 0880-82-1117(直通)

井戸水等を飲用している皆様へ

井戸水や谷水の水質は一定ではなく周囲の環境の変化や管理状況により、水質の変化や病原体が混入することもあります。

飲用の井戸や谷水設備は清潔を保ち、みだりに人畜が立ち入らないよう使う人自身が責任を持って管理・利用しましょう。

■定期的に水質検査を行い安全確認。

水質検査は水道法に基づく登録水質検査機関で行いましょう。

検査機関は、高知県ホームページ「県内の登録水質検査機関」

(<http://www.pref.kochi.lg/soshiki/131901/suidou-kennsakikann.html>)でご覧いただけます。

■井戸水や谷水に異常があった場合は飲用を中止し、幡多福祉保健所又は市役所環境課に連絡してください。細菌の汚染のみであれば、塩素剤による消毒や煮沸により使用可能となります。

■水質検査で安全が確認された場合でも今後、汚染される恐れがありますので、できる限り水道へ切替えることをお勧めします。

【問い合わせ先】 ■幡多福祉保健所衛生環境課 ☎0880(34)5119

■市役所環境課 ☎82-1214

【国民健康保険】 こんなときは必ず14日以内に届け出を



下記のような場合、国保の加入・脱退の手続きが必要になります。手続きは各自(世帯主)の責任で行わなければなりません。該当する方は、必ず14日以内に市民課国保係、または各市民センターで届け出をしてください。

各種手続きの際には、対象者の個人番号(マイナンバー)が必要です。番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票)と身元(実存)確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)の提示をしてください。

◆国保に加入するとき

| こんなとき | 手続きに必要なもの |
|------------------------|---|
| ○他の都道府県から転入してきたとき | 他都道府県の市町村の転出証明書、印かん(退職者医療の方は、年金証書も必要です) |
| ○職場の健康保険等が切れたとき | 職場の健康保険でなくなった証明書、印かん |
| ○職場の健康保険等の被扶養者からはずれたとき | 被扶養者でなくなった証明書、印かん |
| ○子どもが生まれたとき | 母子健康手帳、印かん |
| ○生活保護を受けなくなったとき | 保護廃止決定通知書、印かん |

※引き続き国保以外の保険に加入する場合は、手続きの必要はありません。

届け出が遅れると、国保に加入する月までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。

◆国保を脱退するとき

| こんなとき | 手続きに必要なもの |
|----------------------------------|--|
| ○他の都道府県に転出するとき | 保険証、印かん |
| ○職場の健康保険等に入ったとき | 国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)、印かん |
| ○職場の健康保険等の被扶養者になったとき | |
| ○死亡したとき | 保険証、死亡を証明するもの、印かん |
| ○生活保護を受けるようになったとき | 保険証、保護開始決定通知書、印かん |
| ○一定の障害(65歳以上)により後期高齢者医療の対象となったとき | 障害者手帳、印かん |

※手続きに来られた際、国保の保険証を必ず返却してください。

他の保険に加入した日(保険証が交付された日ではありません)から、国保の保険証は使えなくなります。もし国保の保険証で医療機関にかかった場合は、医療費の7~9割を返還して頂くことになります。新しい保険証が手元に届くまでの間に医療機関を受診したい場合は、必ず医療機関に連絡をし、国保の保険証は絶対に使わないでください。

◆その他

| こんなとき | 手続きに必要なもの |
|-------------------------------|---|
| ○県内の他の市町村から転入してきたとき | 県内の他の市町村の転出証明書と資格取得年月日証明書、印かん(退職者医療の方は、年金証書も必要です) |
| ○県内の他の市町村へ転出するとき | 保険証、印かん |
| ○同じ市町村内で住所が変わったとき | |
| ○世帯主や氏名が変わったとき | 保険証、印かん(就学のため、子どもが他の市町村に転出するときは学生証等も必要です) |
| ○世帯を分けたり、一緒にしたとき | |
| ○保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき) | 本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証)、印かん |

【お問い合わせ先】 市役所市民課国保係 ☎ 0880-82-1108

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある方(※)**の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所市民課住民年金係、各市民センターへご相談するようお願いいたします。

(※)国民年金保険料の納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

<年金相談のお知らせ>

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【4月の年金相談】日時:4月10日(火)10時~15時(昼休みを除く)
【5月の年金相談】日時:5月8日(火)10時~15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

- 場所:土佐清水市役所
○受付:市役所 市民課 住民年金係
☆予約申込は、市役所 市民課 住民年金係【82-1107】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
市役所 市民課 住民年金係までご連絡ください。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
②定期便の相談であれば送られてきた書類一式
③認印
④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。
また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

- ☆予約申込は、ねんきんダイヤル【0570-05-1165】へ
予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
予約相談の実施時間帯は、8:30~16:00(月~金曜日)です。

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

年金を受給している方・これから年金を請求される方へ マイナンバーでの手続きが可能になりました

市役所市民課住民年金係 82-1107

平成30年3月5日より、年金請求の手続きや諸変更等の各種手続きが基礎年金番号だけでなくマイナンバーで行うことが可能となりました。

※マイナンバーにより各種手続きを行う場合は、①マイナンバーが正しい番号であることの確認(番号確認)と、②マイナンバーを提出する者がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認(身元確認)を以下の書類等で確認をさせていただきます。

①番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票)

②身元(実存)確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)

軽自動車税についてのお知らせ

◎軽自動車税の納期限は5月1日(火)です。

納税通知書は4月11日(水)以降発送予定です。

納期内に金融機関または市役所収納推進課及び市民センターでの納付をお願いします。

なお、納付後に受け取る納税証明書は、車検を受けるときに必要ですので、大切に保管してください。

(口座振替の方は、振替後に送付します。)

◎軽自動車税の減免申請期間は5月1日(火)までです。

軽自動車を所有する方で、次に示す要件を満たす場合は、申請により軽自動車税の減免が受けられますので、納税通知書が届きましたら、申請期間内に手続きをお願いします。

【減免の対象となる障害の程度】

| 障害の区分 | 障害の程度 | |
|---------------------|----------|--------------|
| | 本人の運転の場合 | 生計同一者の運転の場合 |
| 視覚障害 | 1～4級 | |
| 聴覚障害 | 2、3級 | |
| 平衡機能障害 | 3級 | |
| 音声機能の喪失(喉頭摘出のみ) | 3級 | 対象外 |
| 上肢機能障害 | 1～3級 | 1級及び2級の1・2 |
| 下肢機能障害 | 1～6級 | 1、2級及び3級の1 |
| 体幹機能障害 | 1～3級、5級 | 1～3級 |
| 脳原性 上肢機能 | 1～3級 | 1級、2級の両上肢 |
| 移動機能 | 1～6級 | 1、2級及び3級の両上肢 |
| 心臓・じん臓・呼吸器機能障害 | 1～4級 | |
| ぼうこう・直腸及び小腸機能障害 | 1、3級 | |
| ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害 | 1～3級 | |
| 肝臓機能障害 | 1～3級 | |
| 知的障害 | A | |
| 精神障害 | 1級 | |

【減免の対象となる軽自動車の条件】

| 区分 | 自動車の所有者 | 自動車の運転者 | 使用目的 | |
|----------------|---------|-----------------------|----------|--|
| 身体障害者 | 18歳以上 | 本人 | 本人 | 特に問わない |
| | 18歳未満 | 本人 または 生計を一にする者 | 生計を一にする者 | 障害者の通学、通院、通所、または生業に送迎を継続して日常的に行うため(月4回以上かつ1年以上の継続) |
| 知的障害者 精神障害者 | 本人 | 身体障害者等を常時介護する者 | | |

※対象となる軽自動車の種類は自家用に限る。

【減免に必要な書類】

①各障害者手帳 ②運転免許証 ③自動車検査証 ④印鑑 ⑤軽自動車税納税通知書 ⑥マイナンバーカード又は個人番号通知カード(平成28年度からマイナンバーが必要になりました。) ⑦通学・通院等証明書(障害者本人が軽自動車を所有し、運転する場合以外)

※証明書の様式は税務課及び市民センターにあります。

【その他の注意事項】

減免の対象となる自動車等は障害者一人につき1台です。すでに普通自動車で減免を受けている場合は、軽自動車税の減免はできません。なお、申請により、前年度分が減免となっている方で住所・手帳の等級・車両等に変更がない場合は、納税通知書に同封している『使用状況届』に必要事項記入の上、マイナンバーカード又は通知カード及び免許証、身体障害者手帳等の本人確認書類のコピーとともに返信用の封筒にて、お早めに返送してください。

返送の無い場合や、申請期間を過ぎた消印での返送は無効となり減免できませんのでご注意ください。また、使用状況に変更があった場合は、再申請の手続きが必要となります。

【お問合せ先】 市役所税務課市民税係 TEL 82-1129(直通)

土佐清水市商店街魅力向上事業

さばいばる中央町チャレンジショップ出店者募集

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

「チャレンジショップとは？」

ネイルサロン、ハンドメイド雑貨店、漬物専門店などジャンルは問いません！

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合
さばいばる中央町チャレンジショップ事務局 担当：鎌田
〒787-0324 土佐清水市中央町2-4
TEL：090-1177-3838（土・日・祝を除く9：00～18：00）



○さばいばる中央町
チャレンジショップ
フェイスブック
QRコード



○土佐清水市
ホームページ
チャレンジショップ
ページQRコード

【平成30年度よろず支援拠点事業】

売上拡大・経営改善など経営上の あらゆるお悩みに対応します！

例えば…

- ・売り上げをもっと伸ばしたい。
- ・創業を考えている。
- ・販路をもっと拡大したい。

よろず支援拠点事業の相談会日程

| 日 時 | | 市役所2F 第3会議室 |
|-----|--------------------|----------------|
| 4月 | 9日(月) 13:00～17:00 | |
| | 10日(火) 9:00～12:00 | |
| 5月 | 14日(月) 13:00～17:00 | |
| | 15日(火) 9:00～12:00 | |
| 6月 | 11日(月) 13:00～17:00 | |
| | 12日(火) 9:00～12:00 | |

当日は、高知県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に当たります。

事前予約等は必要ありませんので、直接会場へおこしください。

問い合わせ先：市役所観光商工課商工係 ☎82-1212

不動産に関する 無料相談開催のお知らせ

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について当会の専門の相談員がお答えする無料相談を下記の日時で開催します。

お悩みのある方はご相談ください。

記

日 時：平成30年5月10日(木)午後1時～午後4時

場 所：四万十市中央公民館2階研修室Ⅰ

(四万十市右山五月町8番22号)

お問い合わせ先：公益社団法人高知県宅地建物取引業協会

(住所：高知市上町1丁目9番1号、電話：088-823-2001)

パートタイムで働いている皆様へ パートタイム労働法について の相談をお受けしています！！

「正社員と同じ仕事をしているのに、パートというだけで待遇が大きく違っているが…」 「賃金が正社員に比べて低く、働き、貢献に見合った処遇がなされていない」などの相談を受け付けています。相談は無料、匿名でも受け付けていますので、遠慮なくご相談ください。

【問い合わせ先】

高知労働局 雇用環境・均等室

☎088-885-6041



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を 設置していますか？点検は？



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎82-8119

児童家庭相談窓口電話

市役所福祉事務所子育て支援係 87-9011

(毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

土佐くろしお鉄道では、3月25日から 土佐ぐるシニアパスを発売

土佐くろしお鉄道では満65歳からご利用頂けるお得な切符「土佐ぐるシニアパス(1か月間有効)」の販売を3月25日(日)から開始します。

シニアパスご利用の方は普通列車だけでなく、特急料金(※ワンコイン特急券利用可)を支払えば特急列車にもお得に乗車できます。この機会にぜひ土佐くろしお鉄道をご利用ください。

◆発売額

窪川⇄宿毛 8,000円 窪川⇄中村 6,000円
窪川⇄土佐佐賀 3,000円 土佐佐賀⇄中村 3,000円
中村⇄宿毛 3,000円

例:中村⇄宿毛の1か月通勤定期は19,620円。シニアパスはなんと3,000円。

◆発売箇所

宿毛駅、中村駅、窪川駅

※ワンコイン特急券※

定期券、回数券、シニアパスをお持ちの場合、下記1区間を100円で特急列車自由席にご乗車できる切符です。2区間以上は一律200円。
宿毛⇄中村⇄土佐佐賀⇄窪川(⇄…1区間)



【問い合わせ先】土佐くろしお鉄道(株)中村駅 0880-35-4961

「地域おこし協力隊 にんにんする ～地域おこし協力隊活動日誌～」

農林水産課 鳥獣被害対策担当 地域おこし協力隊の岩佐大地(いわさだいち)です。

鳥獣被害対策として被害地域の調査や防護柵の設置、有害鳥獣の捕獲、捕獲した鳥獣の利活用などを行っています。

私が地域おこし協力隊としてこの土佐清水にきて早5か月が経ちました。

初めの頃は右も左も分からないような状態でしたが、最近になってようやく仕事を覚えてきたように感じます。

地域の皆様や地元猟友会の皆様に大変良くしていただいて、この土佐清水に来て本当に良かったと感じています。

これからも鳥獣被害対策に励み、地域の為に貢献していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

飼い犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ

平成30年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記のとおり行います。皆さんの都合の良い場所で受けてください。

なお、新たに飼い犬の登録を行う場合は、犬の生年月日をお聞きしますので調べておいてください。

飼い犬の登録内容が変更されている場合は申し出てください。

狂犬病予防注射の注射料3,100円 飼い犬の新規登録手数料3,000円

お問い合わせ先 市役所環境課生活環境係 電話 82-1214

| 平成30年4月17日(火) | | |
|---------------|----------|---------------|
| 地区 | 時間 | 場所 |
| 市街地 | 8:45 集合 | 中央公民館駐車場 |
| 養老 | 9:50 集合 | 養老区長場 |
| 松崎 | 10:05 集合 | 松崎福祉センター向かい側 |
| 下益野 | 10:30 集合 | 下益野区長場 |
| 上野 | 10:50 集合 | 上野区長場 |
| 斧積 | 11:05 集合 | 斧積区長場 |
| 三崎浦 | 11:25 集合 | 三崎市民センター |
| 竜串 | 11:45 集合 | 竜串福祉センター |
| 爪白 | 13:00 集合 | 爪白区長場 |
| 下川口 | 13:15 集合 | 下川口市民センター |
| 宗呂下 | 13:40 集合 | 宗呂下公衆電話ボックス付近 |
| 宗呂上 | 14:00 集合 | 宗呂上区長場 |
| 片粕 | 14:20 集合 | 片粕集会所 |
| 貝ノ川 | 14:35 集合 | 貝ノ川橋付近 |
| 大津 | 14:55 集合 | 大津公会堂 |
| 横峯 | 15:15 集合 | 横峯集会所前 |
| 加久見 | 15:45 集合 | 加久見区長場 |

| 平成30年4月19日(木) | | |
|---------------|----------|-------------|
| 地区 | 時間 | 場所 |
| 浦尻 | 8:40 集合 | 前田茂子商店 |
| グリーンハイツ | 9:00 集合 | グリーンハイツ市営住宅 |
| 窪津 | 9:20 集合 | 窪津区長場 |
| 津呂 | 9:40 集合 | 津呂区長場 |
| 足摺岬 | 10:05 集合 | 足摺岬区長場 |
| 松尾 | 10:20 集合 | 旧松尾小学校 |
| 中浜 | 10:40 集合 | 中浜区長場 |
| 緑ヶ丘 | 11:10 集合 | 緑ヶ丘公園中央入口 |
| 以布利 | 11:30 集合 | 以布利漁民研修センター |
| 大岐 | 13:15 集合 | 大岐区長場 |
| 久百々 | 13:35 集合 | 久百々公衆電話 |
| 鍵掛 | 13:55 集合 | 浜田菊治さん宅裏旧道 |
| 長野 | 14:10 集合 | 長野公会堂 |
| 市野々 | 14:30 集合 | 市野々公会堂 |
| 布 | 14:55 集合 | 布消防屯所 |
| 下ノ加江 | 15:20 集合 | 下ノ加江市民センター |

※予防接種が済み次第、次の場所に向かいますので、開始時間までに集合してください。

もっと、もっと、しみず



ジオガイド養成講座の修了式をおこないました

2月28日、ジオガイド養成講座の修了式をおこない、5名の方にジオガイドとして活躍していただくこととなりました。これから一緒に、土佐清水ジオパーク構想のさらなる魅力の発掘と発信に取り組んでいきます！
また、今年もジオガイド養成講座をおこなう予定です。興味のある方はぜひご参加ください！詳細は乞うご期待です。

2/28

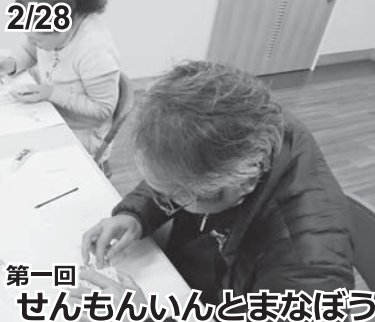


ジオガイド2期生修了式

土佐清水は泥と砂粒と石ころでできている！

2/28

砂粒の大きさがお手軽にわかる**粒度表**を作りました！家の近くの海岸や河原が普段とちょっと違って見える。そんな気がする。



第一回

せんもんいんとまなぼう

土佐清水と三原 似てるところ 違うところ

竜串海岸の地層は、土佐清水でしか見れない。逆に三原にしかない景色もある。三原に戻ったら、田んぼを眺めてみて欲しい。



三原中学校遠足@竜串海岸

3/18

土佐清水市観光開き 竜串奇岩フェスティバル

3/18の観光開き・奇岩フェスでは、土佐清水各地の美味しい食べ物を集めた「ジオ弁当」を販売し、150食が完売しました！！
ラインナップは以下の通り。

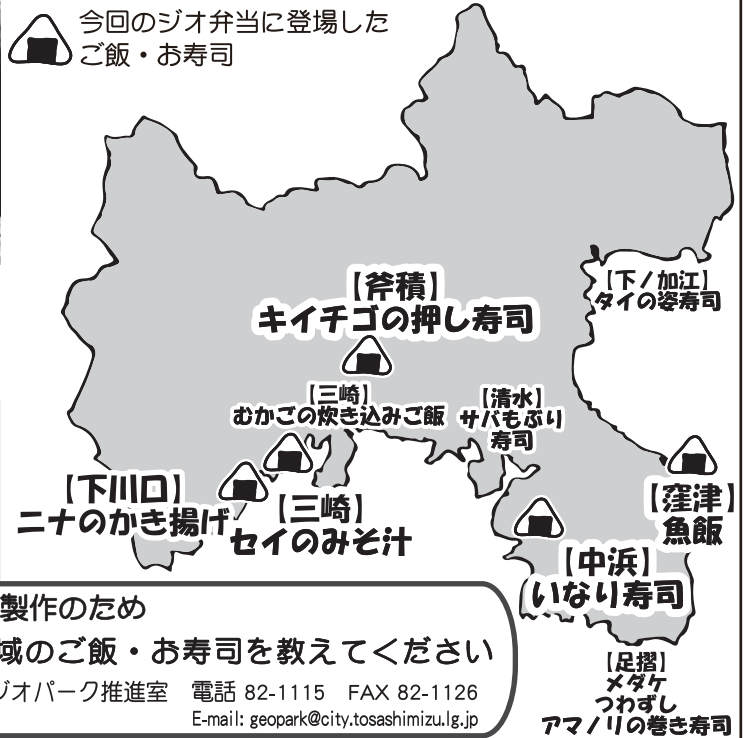
- ・魚飯【窪津】－海底地形と大敷網の恵み－
- ・いなり寿司【中浜】－海と段丘の恵み－
- ・キイチゴの押し寿司【斧積】－川と「ガケ」の恵み－
- ・ニナのかき揚げ【下川口】－波食棚の恵み－
- ・セイのみそ汁【三崎】－波食棚の恵み2－

ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

市内でも、地域によって地質や地形の特徴が違ふことで、材料や味付けが変わり、その地域ならではの味となります。



今回のジオ弁当に登場した
ご飯・お寿司



第2弾ジオ弁当製作のため

みなさまの地域のご飯・お寿司を教えてください

市役所観光商工課 ジオパーク推進室 電話 82-1115 FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp



土佐清水の新名物「ジオ焼き」もう食べましたか？

“せんもんいん” とまなぼう

化石・足跡のレプリカをつくろう

世界に一つしかない化石も、もって帰ることができない足跡や巣穴も、レプリカを作ればいつでもあなたの手のうちに。

日時：4月27日(金) 18:30～20:00
場所：中央公民館 2階

“せんもんいん” といっしょ

ジオパークに関する質問から雑談まで、何でもござれの集いです。専門員と一緒に愉快的な夜を過ごしましょう！皆さんお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日時：4月23日(月) 18:30～20:00
場所：中央公民館 2階

市役所観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115 FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

フェイスブック
で情報発信中！



土佐清水ジオパーク
推進協議会

じんけんコーナー

じんけん課では、本年度も各福祉センターが発行している「センターだより」で紹介している「じんけんコラム」を掲載し、様々な人権課題に対する理解を深め、人権尊重の意識の向上に繋げたいと考えております。

平成28年に施行された「障害者差別解消法」「部落差別解消推進法」の理解を深め、すべての人の人権が尊重される社会の実現をみんなでめざしましょう。

みなさんは、「ありがとう」の反対の意味を知っていますか？先日、偶然目にしたインターネットサイトにこう書かれています。

「ありがとう」は漢字で書くと「有難う」「有難(ありがた)し」という意味だ。

あることがむずかしい、まれである。めつたにない事にめぐりあう。

すなわち、奇跡ということだ。

奇跡の反対は、「当然」とか「当たり前」。我々は、毎日起こる出来事を、当たり前だと思って過(あ)りかたしている。

今日、誰かと出逢い、話し、笑い、食事をして、仕事ができる。

こんな当たり前だと思ふことが、本当は奇跡の連続なのだ。「有ること難し」生きて、出逢う、という奇跡の連続に、「ありがとう」を言わずにいられない。

この文章を読んだ方から「その通りです。あたりまえなこと」に気が付きました。

「あたりまえなこと」にありがとう！っていいたいです。」というメッセージが寄せられていました。

忙しい日常の中でストレスがたまっただけに余裕がもてなくなったとき「ありがとう」の言葉を聞くと心が落ち着いて気持ち少し楽になるような気がします。

あたりまえの出来事でも日(あ)りかたから「ありがとう」の気持ちをもって毎日を過(あ)りかたにしたいなと思います。

平成30年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

銃砲刀剣類取締法第14条及び銃砲刀剣類登録規則に基づく審査会を下記の日程で実施しますので、お知らせします。

実施主体 高知県教育委員会 文化財課
日時 原則毎月第2火曜日 13:30から16:00
(受付は15:30まで)までとし、平成30年度は下記の日程で行う。

〈日程〉 平成30年4月10日(火) 平成30年10月 9日(火)
5月 8日(火) 11月13日(火)
6月12日(火) 12月11日(火)
7月10日(火) 平成31年 1月 8日(火)
8月14日(火) 2月12日(火)
9月11日(火) 3月12日(火)

審査基準

- (1)高知県教育委員会が任命した登録審査委員が、銃砲刀剣類登録規則第4条に規程する基準に基づいて審査を行う。
- (2)審査を受ける時の携行品・審査を受けようとする銃砲刀剣類
・警察署で交付を受けた発見届出済証
・1件につき6,300円の登録申請手数料(登録できなくても必要)
- (3)秩序の保全
・庁舎内では秩序保全のため、審査を受けるために銃砲刀剣類を携行して来庁した者に対し、発見届出済証等の提示を求めることがある。
- (4)その他
・厳重かつ円滑な審査を行うため、申請者に対し個別に指示を行う場合がある。

登録証の再交付

登録証を亡失、滅失、盗み取られた場合は、届け出て再交付を受けなければならないが、再交付のためには現物確認審査が必要である。

申請の際にはあらかじめ文化財課へ連絡の後、下のものを携行すること。

- (1)再交付を受けようとする登録銃砲刀剣類
- (2)1件につき、3,500円の登録証再交付申請手数料

美術刀剣類製作承認

製作承認申請手数料:1件につき 800円
会 場:高知県庁西庁舎3階会議室(高知市丸ノ内1-7-52)
お問い合わせ先:高知県教育委員会文化財課 銃砲刀剣類担当
TEL088-821-4761 FAX088-821-4548

交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、育成資金の貸付や介護料の支給を行っています。

【育成資金の貸付】

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重度の後遺障害を残すことになった家庭(生活貧困家庭)の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金をお貸しします。

■金額/一時金 15万5千円

月額1万円又は2万円

入学支度金4万4千円(小学校、中学校に入学されるお子様、希望者)

【介護料の支給】

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要となった方に障害の程度にあわせて介護料を支給します。

■金額/月額 3万円~13万円

【友の会への入会】

育成資金の貸付、介護料の支給世帯を友の会の活動や交流会にご招待いたします。

お問い合わせ先

独立行政法人自動車事故対策機構 高知支所

(☎088-831-1817)

2018年第60回こどもの読書週間「はじまるよ！本のカーニバル」

4月23日(月)～5月12日(土)

期間中はさまざまなイベントや展示があります。ぜひご来館ください。



○わくわくお楽しみ会

4月30日(月)午前10時30分～11時30分

図書館サポーターNYK.O3(ニッキー)のみなさんによる、人形劇・パネルシアター・絵本の読み聞かせが楽しめるおはなし会です。どなたでもご参加できますので、ぜひお越しください。
会場:2階視聴覚室



○いきもの探偵 ～犯人はだれだ？～

5月12日(土)午後1時30分～3時

ジオパーク専門員のお兄さんが、今と昔の清水の生き物についてお話ししてくれます。

動物の足跡当てクイズや足跡の型とり体験もあり！楽しく学べる内容です。ぜひご参加ください。

参加無料・親子参加可

対象:小学生(1～3年生は親子でご参加ください。)

お申込は市民図書館(82-4151)まで。

※先着20名

○ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみお預かり日:4月30日(月)

参加無料・申込不要

ぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。

本を読んだり、遊んだりしている姿が見られるかも？

おとまり会の様子は写真にしてお渡しします。

5月2日(水)14時以降にお迎えに来てください。

参加ご希望の方はわくわくお楽しみ会の際にお連れいただくか、一階カウンターにお預けください。

○おはなし紹介こいのぼり

～ぼくのわたしのお気に入り～

好きな本を紹介して、こいのぼりをとぼそう！

こいのぼりの形の紙を用意しているので、好きな本の名前を書いて壁にはってね!

市民文化会館 自主事業

※事業についてのお問い合わせは 市民文化会館【82-3300】

Boys & Girlsカラオケ選手権！！

- 月 日:平成30年5月6日(日)
- 開 演:午後2時(※開場:午後1時30分)
- 入場料:一般前売500円(当日600円)
高校生以下前売200円(当日300円)
- 主 催:土佐清水市立市民文化会館
- 共 催:土佐清水市教育委員会
- 協 賛:株式会社CCTV高知
- 場 所:土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

■前売券販売所:市民文化会館・土佐清水商工会議所・サニーマート清水店・プラザパルほか

☆市民文化会館自主事業による初のカラオケ大会！出場者は市内在住の小学生から高校生までの限定。審査員による厳正な審査も行い、優勝者には豪華副賞はもちろん、出場者全員に当会館会員様の御厚意による様々な商品をご用意しております。小中高生の皆さんぜひお誘い合わせの上ご参加ください。小中高生以外の方は清水の子ども達の大舞台での活躍をぜひご期待ください。

平成31年 歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

お 題 お題は「光」と定められました。

※お題は「光」(ひかり)ですが、歌に詠む場合は「光」の文字が詠み込まれていればよく、「光線」、「栄光」のような熟語にしても、また、「光る」のように訓読しても差し支えありません。

詠進要領 ○詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首、未発表のものに限ります。

○書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別、職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください。

無職の場合は、「無職」と書いてください。(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください。)なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

○用紙は、半紙とし記載事項は全て毛筆で自書してください。病気又は身体障害のため毛筆で自書ができない場合は下記によることができます。

- ①代筆(墨書)による場合。(代筆の理由、代筆者の住所、氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください)
- ②パソコンやワープロを使用し印字する場合。(機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください)
- ③視覚障害の方は点字で詠進しても差し支えありません。

注意事項 次の場合、詠進歌は失格になりますのでご注意ください。

- ・お題を詠み込んでいない場合。短歌の定型でないもの、また用紙が縦長の場合。
- ・一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合。
- ・詠進歌がすでに発表された短歌と同一、または著しく類似した短歌である場合。
- ・詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他出版物、年賀状などにより発表した場合。
- ・住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いていないもの。その他この詠進要領によらない場合。

詠進期限 平成30年9月30日(日)

※郵送の場合は9月30日の消印のものまで有効とします

あて先 〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。

※疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(木)までに問い合わせてください。また、宮内庁ホームページ <http://www.kunaicho.go.jp/> をご参照ください。



うまれてきてくれてありがとう



たなか
中浜 田中 まこちゃん
 平成29年9月16日生
 親からのメッセージ
 「まこの笑顔が大好き!
 幸せをありがとう(◡̈)」



たけだ こはな
寿町 武田 心華ちゃん
 平成29年12月13日生
 親からのメッセージ
 「元気に大きくなってね。」



はり・きゅう・あんま・マッサージ 指圧等 補助券を利用しませんか?

【利用期間】発行日～平成31年3月31日まで

市指定施術所で、施術1回につき1枚(1,000円分)使用できる補助券を申請しませんか?【対象者】の①～③のいずれかに該当する方で補助券が必要な方はぜひ申請をしてください。(土佐清水市の住民の方に限ります)

年間 8,000円 (1,000円×8枚)分の補助券です!

| | |
|------|---|
| 対象者 | ①満70歳以上の方 ②身体障害者手帳3級以上を有する満65歳以上の方 ③脳疾患(脳血管障害・脳出血・脳梗塞・脳性麻痺・脳炎・脳挫傷後遺症・脳腫瘍・くも膜下出血など)により身体障害者手帳3級以上を有する満20歳以上の方 |
| 注意事項 | ●下記の市指定施術所で施術1回に1枚(1,000円分)使用できます。 ●本人以外使用できません。売買・譲渡等はいししないでください。 ●汚損・破損以外の再発行はしません。他人や施術所に預けたりせず、ご自分で大切に保管してください。 |
| 申請方法 | 利用者本人が市役所健康推進課または各市民センターで申請してください。 代理申請の場合は利用者及び代理人の公的証明書(保険証や免許証など)及び印鑑が必要です。【対象者】の②・③の方は、身体障害者手帳をお持ちください。 |

【補助券が使える市の指定施術所】

| 名称 | 住所 | 電話 |
|------------|----------|---------------|
| 愛香マッサージ | 以布利5-8 | 090-6886-2485 |
| 長崎鍼指圧院 | 中浜6-6-0 | 82-9762 |
| 古岡鍼灸接骨院 | 栄町4-1-2 | 82-3030 |
| 鹿島山鍼灸接骨院 | 浜町7-2-6 | 82-0049 |
| 小石山治療院 | 越前町5-8 | 82-2831 |
| 吉田鍼灸院 | 天神町9-9 | 82-3639 |
| 指圧はり山崎 | 元町12-2 | 82-2273 |
| 二神一美 | 貝ノ川5-6-6 | 090-4979-3896 |
| 岡昇指圧治療センター | 下益野450-2 | 85-0670 |



お問い合わせ先：市役所健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

保育士 臨時職員募集

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

- 登録方法○
「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。
 - 募集要項○
勤務内容：園児の保育 資格等：保育士資格
賃金：(経験年数に応じて)7,500円～8,500円/日
- <お問い合わせ> 市役所福祉事務所 子育て支援係 担当 中久保・津野 ☎87-9011

臨時職員の登録者を募集しています

登録募集職種と内容は以下のとおりです。

| 職種 | 賃金 | 勤務内容 | 資格等 |
|-------|----------|---------|--------------|
| 学校看護師 | 9,600円/日 | 市内の小中学校 | 正看護師又は准看護師資格 |

- 雇用期間：6か月以内(6か月延長の場合があります。)
- 受付期間：随時受付
- 申込方法：履歴書又は登録申込書(市役所・各市民センターにあります)を市役所総務課人事係まで提出してください。
※上記賃金単価は、平成30年4月以降の金額となります。

【問い合わせ先】 市役所総務課人事係 ☎(82)1134
 市役所学校教育課 ☎(82)1116

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?
 人とのつきあいがどうもうまくいかない。
 いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
 なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
 など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか?
 そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
 保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

- 相談窓口
- 市役所健康推進課保健指導係(保健師) ☎82-1121
 - 幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当 ☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

“安心安全”サービス付き高齢者向け住宅

「ゆうわ 渭南」入居者募集中

体験入居も受け付けています

【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円(朝350、昼450、夕550)】

(お問い合わせ先：月～金 ☎82-3175 担当：濱田)



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151



あなたの「妊娠・出産・子育て」を全力で応援します!!

子育て世代包括支援センター ～妊娠期から子育て期に関する相談窓口～

妊娠・出産・子育てはうれしい出来事ですが、体や生活の変化が伴い、心配事や不安もあるものです。安心して妊娠・出産・子育てができるよう、4月から子育て世代包括支援センター（健康推進課保健指導係内）を設置しました。

妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うため、母子保健コーディネーターとして専任の保健師が、母子健康手帳の交付時の面談や、健康や子育てに関する不安や悩みの相談、情報提供を行います。

たとえばこんなこと・・・

- ・赤ちゃんが生まれるとどんな生活になるの？
 - ・私の子育てこれでいいのかな？ ・周りに知り合いがいない、助けてもらえる人いない。
 - ・おっぱい足りているのかな？ など
- 一人で悩まずに、お気軽にご相談、お立ち寄りください。



開所日時

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日、年末年始 12月29日～1月3日を除く)



問い合わせ先

市役所 健康推進課 保健指導係内
子育て世代包括支援センター
☎87-9117



平成30年4月1日から不妊治療費等助成事業がはじまりました

婚姻関係にある夫婦で、不妊治療を行っている方を対象に、安心して子どもを生み育てることのできる環境づくりと、経済的な負担を軽減するため、第2子までの不妊治療等に要する費用の一部を助成します。

*対象者

- ①法律上の婚姻をしている夫婦で、医師より不妊症・不育症と診断され不妊治療等を受けた方
- ②夫婦で土佐清水市に住民票があり、かつ土佐清水市に居住している方
- ③夫及び妻の前年の所得の合計額が730万円未満の方
- ④土佐清水市の交付の対象とする不妊治療等の期間中に、他の市町村から助成金に相当する助成・補助を受けていない方（高知県の助成を除く）
- ⑤市税等を滞納していない方



| 助成内容 | 助成額及び助成期間・回数 | 備 考 |
|--|--|---|
| 一般不妊治療(人工授精等) | 1年度あたり6万円を上限 通算5年 | |
| 特定不妊治療 (体外受精・顕微授精) <男性不妊治療費の上乗せ> | 1回につき15万円を上限 通算6回 1回につき15万円を上限 通算6回 | *特定不妊治療に要した費用のうち、個人で負担した額から高知県の助成を控除した額 *男性不妊治療で採精・凍結した精子を使用して特定不妊治療を実施した場合、補助額を増額 |
| 不育症治療 | 1年度あたり30万円を上限 通算5年 | *不育症とは、妊娠するが、流産、死産や新生児死亡などの繰り返して結果的に子どもを持っていない場合をいう *保険適用外の検査及び治療に要した費用の2分の1を助成 |

*申請に必要な書類

- ①不妊治療費等助成事業医療機関等証明書 ②治療費に要した費用の領収証 ③その他必要とする書類

*詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 市役所 健康推進課 保健指導係 TEL 82-1121

介護保険料を特別徴収(年金天引き)されている方へ

～4月から仮徴収が始まります～

平成30年度の介護保険料は、6月に確定する市民税の課税状況などを基に決定されるため、4月・6月・8月は仮の保険料として、「平成30年2月と同じ額」を年金から天引き(仮徴収)することになっています。

10月以降の保険料(本徴収)は、7月に決定する平成30年度の年間保険料から「仮徴収」分を差し引いて計算し、7月中旬ごろお知らせします。

※10月からの本徴収の額は、所得段階が同じ方であっても、仮徴収の額により異なります。特別徴収(年金天引き)されている方の年間保険料は、平成30年4月・6月・8月・10月・12月・平成31年2月の合計となります。



なお、普通徴収(納付書等で納める方法)の方は、7月に納付書等を送付します。

| 平成29年度 | | | 平成30年度 | | | | | |
|--------|-----|----|--------|----|----|-----|-----|----|
| 10月 | 12月 | 2月 | 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
| 本徴収 | | | 仮徴収 | | | 本徴収 | | |



平成30年2月と同じ額を年金から天引きします。
※ただし、平成30年度の仮徴収と本徴収の額に大きな差が生じる場合、その差を少なくするため8月の額を調整します。

平成30年度の年間保険料から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて年金から天引きします。

お問い合わせ：市役所健康推進課介護保険係 ☎82-1254 (直通)

平成30年度も
行います!

とさしみず健(検)診 健康ポイント事業

とさしみず健(検)診健康ポイント事業とは

事業を通し、健(検)診を受けるきっかけとなり、疾病の早期発見、生活習慣の見直しにつながることで、市民の健康への関心を更に高め、健康寿命を延ばすことを目的としています。

健(検)診健康ポイント事業に参加しましょう!

対象者:土佐清水市に住民票を置いている
40歳以上の方

参加方法:市役所健康推進課・各市民センター・
健(検)診会場・健康展でポイントカード
を受取ります。



健康ポイントを貯めて、健康と記念品を手に入れましょう!



◎3ポイントで防災用LEDラジ
オを贈呈

◎6ポイントで血圧計または体重
計を贈呈



- 市の実施する特定健診・各種がん検診、及び結核健診を受診する
- 市の健康展に参加する
- 3か月間、健康管理記録をおこなう(体重・血圧測定)

市役所・各市民センター・健(検)診会場等でポイントカードを提示すると、上記の項目を達成することにより、健康ポイントが1ポイントずつ貯まります!

(ポイント有効期限:平成30年4月1日～平成31年3月31日)

お問い合わせ先:市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121

—土佐清水市健康づくり団体連携促進事業— 特定健康診査の集団健診 実施前に受診促進のため 推進員が訪問します



特定健康診査やがん検診の受診率向上による皆さまの疾病の予防・早期発見を目的として、健康づくり推進員と食生活改善推進員が各家庭を訪問します。

訪問の際には受診の必要性を呼びかけると共に、健診の日程等に関してご案内させていただきます。

健康の保持・増進のため健(検)診を受診しましょう。



訪問時には訪問員証を持参いたします。
市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ先:市役所健康推進課保健推進係 ☎82-1121



肺がん検診・結核健診日程

| 日程 | 検診(健診)内容 | 受付時間 | 会場 | 対象地区 |
|----------|-----------|-------------|---------|---------------|
| 4月25日(水) | 肺がん 結核 | 9:00~10:00 | 旧貝ノ川中学校 | 貝ノ川・ 下川口地区 |
| | | 10:30~10:50 | 旧宗呂小学校 | |
| | | 11:10~11:30 | 宗呂上区長場 | |

《平成30年度の検診・健診の年齢》
平成31年3月31日時点における満年齢

【肺がん検診】
対象者: 40~64歳
受診料金: 300円

【結核健診】
対象者: 65歳以上
受診料金: 無料

- 【市が実施するがん検診を受診できない方】
- ・ 職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
 - ・ 各種検診の対象年齢以外の方
 - ・ 土佐清水市に住民票を置いていない方

【受診結果について】
「がん検診」の結果は、1か月をめどに異常があった方のみへ通知しています。

がん検診がはじまります。
今年も忘れずに受けてよ!



平成30年度 特定健診を受診しましょう!!

— 特定健診の流れ —

① 受診券の受け取り

市役所より4月中に、対象者の皆さまに受診券を送付します。

※受診券一括発送の対象者は、平成30年4月1日、土佐清水市国民健康保険加入者となります。

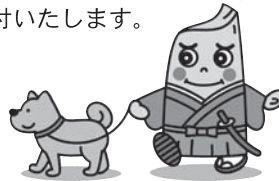
② 健診を受ける

同封のチラシを確認し、集団健診または、個別健診を受診してください。

健診当日は受診券と保険証を持参してください。

③ 結果を受け取る

健診結果を受診者全員に送付いたします。



④ 保健指導に参加

※必要な方のみ

生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導の案内を送ります。

お問い合わせ先: 市役所 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121



平成30年度 歯周病検診を受けましょう

歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす主要な原因疾患であり、成人期において未だに有病者率が高いこと、全身疾患や生活習慣との関係が注目されていることから、歯周病検診を実施します。

対象者: 年度内に40歳・50歳・60歳・70歳に達する者

昭和53年4月1日~昭和54年3月31日生
昭和43年4月1日~昭和44年3月31日生
昭和33年4月1日~昭和34年3月31日生
昭和23年4月1日~昭和24年3月31日生



●自己負担:無料

※治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

●受診方法:年度内1回受診。

●実施期間:平成30年4月1日~平成31年3月31日

●検診時に持参するもの:受診券・問診票

●検診項目:・歯の状態(歯の本数・義歯の状態など)

・歯肉の状況(歯周ポケット検査)

・口腔内清掃状況 ・その他、問診

●実施機関:交付申請書送付時に同封している実施機関一覧表

に記載されている登録歯科医院

●検診結果:検診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

検診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

お問い合わせ先: 市役所 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

平成30年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌感染症の公費負担による予防接種を実施しています。平成30年度(平成30年4月2日~平成31年3月31日)に接種対象となる方(下記の①に該当する方)には、4月に予診票が送付されます。

【対象者】

次の①または②に該当する土佐清水市民で、予防接種を希望する方。ただし、過去に高齢者肺炎球菌感染症予防接種を受けたことのある方は対象外です。

①平成30年度に各年齢となる方

| | |
|------|-----------------------|
| 65歳 | 昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生 |
| 70歳 | 昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生 |
| 80歳 | 昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生 |
| 85歳 | 昭和8年4月2日生~昭和9年4月1日生 |
| 90歳 | 昭和3年4月2日生~昭和4年4月1日生 |
| 95歳 | 大正12年4月2日生~大正13年4月1日生 |
| 100歳 | 大正7年4月2日生~大正8年4月1日生 |

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。(身体障害者手帳1級に該当する方)
※②に該当する方は申請により予診票を交付しますので、下記までご連絡ください。

【接種方法】 県内の実施医療機関へ接種日時等を確認し、予診票・健康保険証を持参のうえ、接種を受けてください。

【接種回数】 1回

【自己負担金】 2,000円(生活保護受給者の方は、自己負担金が免除になりますので、接種時に免除証明書を持参してください)

市役所 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

保育園にあそびにきませんか



4月の予定

園庭開放

(時間：9：30～11：30)

| 実施日 | 園名 |
|----------|----------|
| 4月6日(金) | きらら清水保育園 |
| 4月9日(月) | 足摺岬保育園 |
| 4月11日(水) | 下ノ加江保育園 |
| 4月18日(水) | 下川口保育園 |
| 4月20日(金) | 三崎保育園 |

子育て支援センター

「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

| 実施日 | 内容 |
|----------|-------------------|
| 4月4日(水) | ほっとタイム |
| 4月5日(木) | はじめまして |
| 4月12日(木) | 食育 おいしい宗田節 |
| 4月13日(金) | びよびよクラブ こいのぼりを作ろう |
| 4月17日(火) | おひさまニコニコサークル |
| 4月19日(木) | 誕生会 人形劇 |
| 4月23日(月) | 避難訓練(地震) |
| 4月24日(火) | びよびよクラブ 育児相談 |
| 4月26日(木) | こいのぼりを作ろう |

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

| 実施日 | 内容 |
|----------|-----------|
| 4月25日(水) | こいのぼりを作ろう |

おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

| 実施日 | 場所 |
|----------|---------|
| 4月16日(月) | 以布利旧保育園 |
| 4月27日(金) | 三崎浦区長場 |

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日から金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで
清水ヶ丘31番1号 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

4月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



| 実施日 | 場所 |
|----------|--------------------------|
| 4月11日(水) | 下ノ加江保育園 |
| 4月20日(金) | 三崎保育園 |
| 4月24日(火) | 子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ) |

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

早めに受けよう！予防接種

平成30年度は下記の方が対象となります。

麻しん風しん混合予防接種 (白茶色の予診票)



1期：1歳～2歳の誕生日の前日まで
2期：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(年長児)

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種(若草色の予診票)

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ(小学6年生)
これは標準的な接種年齢です。対象年齢は11歳以上13歳未満です。

予診票の再交付、予防接種に関するお問い合わせ
市役所 健康推進課 保健推進係 ☎82-1121

第2回市民公開講座・第4回多職種合同会議の報告

平成30年2月3日(土)に、「障がい者の『働きたい』を一緒に応援しませんか？～障がい者就労支援～」と題し、障害者福祉サービスセンター ウェーブ施設長 西岡由江氏を講師にお招きし、第2回市民公開講座を中央公民館で開催しました。障がい者の就労支援の種類や、障がい者が就労をする意義等の後、当事者発表として神原亮介氏より「精神障がい者を一般の方は怖いと思うようですが、精神障がい者も一般の方を怖いという思いもあります」「『落ち着きがない』ことは『行動力がある』こと、とマイナスからプラスに思考を切り替え、障がい者だからこそできる仕事がある」など、当事者からの思いや気持ちを聞くことができ、たいへん貴重な講座となりました。参加者からの「企業側として、障がい者の雇用の際に気をつける事は？」という質問に対しては、西岡氏から「面接時に、障がい者自らの『取扱説明』をしてもらうことが大切。障がい者も、下手に隠すよりしっかりと症状を説明することで働きやすくなり、雇用側も症状が変化した場合に、質問や対応がしやすくなる。」また、神原氏からは「障がいを全て理解していただくのは難しいが、『このような特性がある』と知ってもらったほうが、仕事がしやすいのではないかと、これからの障がい者雇用についてアドバイスをいただきました。

2月16日(金)には、今年度のまとめとなる第4回多職種合同会議を開催しました。参加者は少なかつたものの、グループワークを通し「研修会を重ねる中で、多職種間の連携が深まった」「今年度は、医療・介護・福祉の分野の基礎的な学びができ、他の分野・職種への理解が深まった」等、一定の評価をいただきました。また、「実践的な研修をしてほしい」「看取りについて、患者自身やご家族が最期をどのように迎えるかを選べるようになることが大切」等の要望や意見もあり、これらの意見をもとに平成30年度の計画を立てていきます。

在宅医療・介護連携推進事業：医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業

土佐清水在宅医療
多職種連携協議会
82-2277



◆貸館

■4月21日(土)

第9回チャリティー歌と踊りと演奏の夕べ

●開演 午後6時

●入場料 500円

●主催 福祉ボランティアグループ

なのはな

■4月28日(土)

第24回合同吟詠発表会

●開演 午後1時

●入場料 無料

●主催 土佐清水市詩吟連合会

●共催 土佐清水市文化協会

●後援 土佐清水市教育委員会

■5月6日(日)

Boys & Girlsカラオケ選手権!!

●開演 午後2時(開場:午後1時30分)

●入場料 一般前売500円

(※当日600円)

高校生以下前売200円

(※当日300円)

●主催 土佐清水市立市民文化会館

●共催 土佐清水市教育委員会

●協賛 株式会社CCTV高知



図書館

◎平日・土日ともに
午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

日本の時代をつくった本

働く女の品格

維新の影

四万十川 水の女

「おカネの天才」の育て方

大人のIQクイズ

◆ 家族を家で看取る本

ひとり暮らしレスキューBOOK

◆ すぐ作れる! 人気のおべんとう400

◆ サボテン全書

◆ オリピック秘史

◆ 図解でわかる! ファシリテーション

◆ インフルエンス

◆ オーパーツ死を招く至宝

◆ 口笛の上手な白雪姫

◆ 護られなかった者たちへ

◆ 刑事の怒り

◆ 玄鳥さりて

◆ 広島電鉄殺人事件

◆ 路上のX

◆ ハウスキーピング

◆ 世界の恐竜MAP

◆ 鳥獣戯画を読みとく

◆ 数え方のえほん

◆ 保健室の午後

◆ はるかな旅の向こうに

◆ さよなら、おばけ団地

◆ きらわれもののこがらしぼうや

◆ 西遊記 12

◆ はらぺこへびくん

◆ 金剛山のトラ

◆ 他多数

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。

アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

永江 朗

戸田 久実

姜 尚中

永澤 正好

ベス・コプリナー

逢沢 明

村松 静子

成美堂出版編集部

◆ 検見崎 聡美

◆ パワボンス・バナタナーノン

◆ ジュールズ・ポイコフ

◆ 松山 真之助

◆ 近藤 史恵

◆ 蒼井 碧

◆ 小川 洋子

◆ 中山 七里

◆ 薬丸 岳

◆ 葉室 麟

◆ 西村 京太郎

◆ 桐野 夏生

◆ マリリン・ロビンソン

◆ 土屋 健

◆ 五味 文彦

◆ 高野 紀子

◆ 赤川 次郎

◆ エリザベス・レアード

◆ 藤重 ヒカル

◆ 仁科 幸子

◆ 呉 承恩

◆ みやにし たつや

◆ クォン ジョンセン

＜4月の移動図書館巡回予定＞

4月11日(水)

足摺岬保育園

12:30～13:10

足摺岬区長場

13:40～14:00

松尾区長場

14:20～14:40

大浜区長場

15:00～15:20

中浜区長場

15:30～15:50

4月12日(木)

きらら清水保育園

9:40～10:00

窪津区長場

10:20～10:40

津呂区長場

10:50～11:10

幡陽小学校

12:30～13:00

しみず幼稚園

13:40～14:00

太陽の家

14:10～14:40

4月13日(金)

養老区長場

9:20～ 9:40

下川口小学校

10:15～10:35

下川口保育園

10:45～11:05

三崎保育園

11:25～11:45

三崎浦区長場

11:50～12:10

三崎小学校

4月は巡回なし

斧積防災センター

14:10～14:30

上野区長場

14:40～15:00

4月17日(火)

布福祉センター

10:10～10:30

下ノ加江市民センター

10:50～11:10

下ノ加江保育園

11:20～11:40

下ノ加江小学校

12:30～13:20

久百々(消防屯所前)

13:35～13:55

大岐福祉センター

14:05～14:25

4月19日(木)

竜串福祉センター

10:00～10:20

大津公民館

10:50～11:10

貝ノ川浦(旧政本商店付近)

11:20～11:40

下川口浦区長場

11:50～12:10

清水中学校

12:45～13:10

【巡回変更のお知らせ】

◎中浜小学校は休校のため、4月から巡回がなくなります。

◎雨天により日程が変わることがあります。

◎場所がわからない時はお問い合わせください。

市民図書館 (電話 82-4151)

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

4月8日・22日

4月のテーマ: おーい! 春だよ!

対象: 子どもと保護者

時間: 午前11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

4月18日

対象: 乳幼児と保護者

時間: 午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

図書館の企画展示

【1階展示コーナー】

・ほかほか春のお出かけ日和 3月31日(土)～5月6日(日)
お弁当のレシピ本やピクニック・ハイキングの本、観光情報の本を紹介します。

【2階展示コーナー】

・学校から始まる本の世界 4月1日(日)～4月22日(日)
学校が舞台の小説や学校生活に関する本を紹介します。
・古代の世界を見てよう! 4月23日(月)～5月20日(日)
読書週間のイベント・いきもの探偵 ～犯人はだれだ?～に合わせて、化石や恐竜の本を紹介します。

雑誌のリサイクルフェア

4月1日(日)～4月26日(木)まで

除籍した雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。

【おひとり10冊まで】

なくなり次第終了いたします。



俳句

生きる喜に今年も庭木でホーホケキョー
石路や芽生きて膳に加わりし
松 尾のぎく

鳥泣く不吉の予感春の海
静岡市 北代 和美

一人居の籠る日々かな木の芽風
布 三木 咲美

旧正や礎より届く姿鮎
松崎 宮村 作世

紅梅や鯨見の丘この辺り
下ノ加江 宮崎宇佐美

水仙の一約すめば落花なり
越前町 畝崎 桃代

皆医者へひとりしずかに花の庭
上野 野村 綾子

廃校や桜の舊色付ける
宗 呂 奥村 雄一

春愁や友も家捨て施設へと
貝ノ川 徳久 直樹

春メジカ蒼き煙土佐清水
グリーンハイツ 葛野 和代

栄 町ま と

短歌

区長場の改修準備整ひぬ
物なき床に春の日伸びる
足摺岬 山下 昭文

窓より見る山赤青の色きれいな木
水をふくんでかきさら光
横浜市 安岡 利子

土筆が芽をだし蓮花や蒲公英が咲き
そよ風が吹く春近し時
天神町 高野 原

小鳥来て種落とせしか裏山の
木漏れ日に見ゆ金の木犀
池田儀代子

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。
お一人様、二作品の掲載とさせていただきます。
締切日は毎月10日です。

今巢立つ学び舎の友すこやかに
世界に向けて強くはばたけ
旭 町 中村 永子

建国日寒風勝るマラソンで
地元背おって勇氣百倍
グリーンハイツ 宮崎 幸夫

思わないもう年だから禁句する
前向き歩め我に誓いし
本 町 浦岡 鶴子

ひよどりの高鳴き寒風吹く中を
す早く渡り戻る静けさよ
下ノ加江 大久保正徳

夕焼けの向こうに何があるのかと
光求めし虹の架け橋
グリーンハイツ 市村 哲子

静かなる桑田の山に春が来て
雪割り桜に心遊べり
四万十町 上原 庸子

春うらら地球が重たくなる程の
万物の息吹躍動の命なり
以布利 畠中 類子

漁招き舸子より妻が酔い踊る
見つけたよ探した補聴器耳の中
小江町 形岡 幸子

餅撒きの時にしか人集まらず
元 町 だれ・弥助

里山に四国遍路の道案内
下ノ加江 村 一 榮

清らかな心になれば顔変わる
下川口 井上 美妃

川柳

しおさい 池田儀代子

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------|-----------|--------------|
| 4月カレンダー 上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館 | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 年金相談 市民課 10:00～ | 11 | 12 行政相談 10:00～ | 13 | 14 |
| 15 おはなし会11:00～ | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 乳幼児対象の読み聞かせ 10:30～ | 26 「よい風呂の日」 | 27 | 28 |
| 29 おはなし会11:00～ | 30 子どもの読書週間(～5/12) | | | | 休館(図書整理日) | 第24回 合同吟詠発表会 |
| 休館(祝日) | わくわくお楽しみ会 10:30～ ぬいぐるみおどまり会 | | | | | |
| 4月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:4月20日(金) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。 | | | | | | |

小中高生限定!



★ Boys & Girls ★

カラオケ選手権!!

TOSASHIMIZU



土佐清水の小中高生限定 出場者大募集!

平成
30年

5月6日(日)

START 14:00 (OPEN 13:30)

土佐清水市立 市民文化会館

ゲスト パフォーマンス  シミズダンススタジオ
スリードダンスクラブ

プロの
ステージで
歌うて
みんなかよ!



★司会
ツーライス

料金

一般前売 500円(当日600円)
高校生以下前売 200円(当日300円)

チケットは3月中旬以降各プレイガイドにて発売予定!
※いずれも会員は前売のみ200円割引(文化会館での購入に限る)

■主催:土佐清水市立市民文化会館 ■協賛:株式会社CCTV高知
■共催:土佐清水市教育委員会

発行

平成30年3月29日発行 No.534
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP:<http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp