

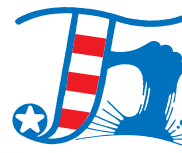


平成30年

広報

# たしなむ

ジョン万のふるさと土佐清水



# 6

No.536



## ~第50回 土佐宗田節産地入札即売会~

### 休日当直医

- 6/ 3(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 6/10(日) あしずり岬診療所 天神町 ☎87-9100
- 6/17(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 6/24(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 7/ 1(日) あしずり岬診療所 天神町 ☎87-9100

### 日曜営業ガソリンスタンド

- 6/ 3(日) カネ二石油 (旭町)
- 6/10(日) たけだ石油 (元町)
- 6/17(日) 江口石油 (大岐) 福山石油 (足摺) 三浦石油 (三崎)
- 6/24(日) 久松石油 (越前町)
- 7/ 1(日) カネ二石油 (旭町)

### 市民の動き 平成30年4月30日現在

		前月比
総数	13,854人	+10人
男	6,564人	+10人
女	7,290人	±0人
出生	2人	+1人
死亡	29人	-1人
転入	59人	-1人
転出	21人	-114人
世帯数	7,402世帯	+17世帯

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。  
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会  
☎ 088-824-6300  
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

# 第50回土佐宗田節産地入札即売会・宗田節まつり開催

さる4月14日(土)に旧清水中学校体育館において、土佐清水鯉節水産加工業協同組合(武政嘉八組合長)主催により、平成25年の開催以来5年ぶりとなる「第50回土佐宗田節産地入札即売会」が開催されました。

今回、市民にも一般公開された入札会場内には、生産業者・競り人双方の威勢の良い声が飛び交い、全国から集まった21業者35人が次々と落札していきましました。

出品総数は原料となるメジカの記録的不漁などで、過去最少の24トン(市内の節生産業10社)となったものの、品質は上々で1キロ当たりの平均単価は前回は199円を上回る1,288円となりました。

また、隣接地では入札即売会の開催にあわせ、清水の宗田節を県内外に広くPRするため、宗田節祭り実行委員会(武政恵美実行委員長)主催により、はじめての試みとなる「宗田節まつり」が開催されました。

オープニングイベントでは清水高校生による書道パフォーマンスや土佐清水産の宗田節及び宗田節商品に使用するロゴマークがお披露目され、また、会場では宗田ダシをふんだんに使用したカレーやラーメンなどの飲食や宗田節商品の販売、節の早削り大会など宗田節に関連したイベントが多数行われ、市内外から訪れた約2,200人の来場者に市の特産品である宗田節の魅力について改めてPRすることができました。



## チャレンジャー募集!!

土佐清水市商店街魅力向上事業

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

土佐清水市中央町商店街であなたの夢を育ててみませんか？

「チャレンジショップとは？」

ネイルサロン、ハンドメイド雑貨店、漬物専門店などジャンルは問いません！

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫！

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ事務局

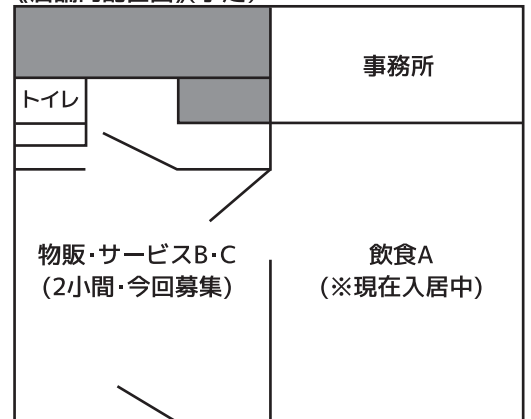
担当：鎌田

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

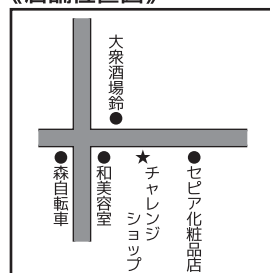
TEL:090-1177-3838

(土・日・祝を除く9:00~18:00)

《店舗内配置図》(予定)



《店舗位置図》



さばいばる中央町  
チャレンジショップ  
フェイスブック



土佐清水市  
ホームページ



# 春の全国交通安全運動

平成30年度春の全国交通安全運動が、4月6日から15日にかけて展開され、①「子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」②「自転車の安全利用の推進」③「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」④「飲酒運転の根絶」の4点を重点目標に、様々なキャンペーンで交通安全を呼びかけました。

ここでは、その一部をご紹介します。

## 《交通茶屋》

4月6日、以布利で交通茶屋を実施しました。シートベルト・チャイルドシートの正しい着用を呼びかけ、チラシ等のほか、JA高知はた三崎支所提供のお餅などを配布し、交通安全の啓発を行いました。



## 《高齢者交通安全教室》

4月10日、加久見「あんきな家」で高齢者を対象に交通安全教室を開催し、中村警察署清水警察庁舎交通課の川越係長の講話、津野さん(高齢者交通安全アドバイザー)の講話やDVD上映により、高齢者の交通事故防止への普及啓発を図りました。また、川村さん(地域安全アドバイザー)による講話で、特殊詐欺に対する注意喚起も行われました。



## 《自転車安全運転啓発キャンペーン》

4月12日、プラザパル前で自転車安全運転啓発キャンペーンを実施しました。中村警察署、交通安全指導員、清水中学校生徒会の生徒が参加し、交通安全グッズを配布し、自転車の安全利用について啓発を行いました。

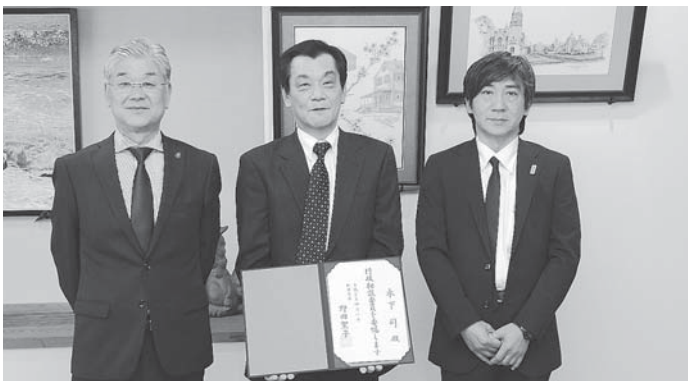


## 行政相談委員に委嘱状

本市の行政相談委員として、平成30年4月1日付けで木下司さんが委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。住民の皆様の身近な相談相手として、行政に関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を行っています。

毎月第2木曜日10時～12時、13時～15時に市役所で行政相談所を開設していますのでご利用下さい。



## 交通安全指導員 「岡田八月男」さんに感謝状

岡田八月男さんは、平成15年4月1日から15年間、交通安全指導員として、街頭指導や各交通安全活動に積極的に取り組み、土佐清水市の交通安全のために献身的に尽力していただきました。その功績に対して、深く感謝するとともに泥谷市長より感謝状と記念品が手渡されました。

長い間、土佐清水市の交通安全活動に努めていただきありがとうございました。

今後ともよろしく願いいたします。



# 農林水産大臣賞を受賞

水産庁とJF全漁連共催の「2017年度浜の活力再生プラン(以下、浜プラン)優良事例表彰」において、高知地区地域水産業再生委員会清水部会(問可証善部会長)の浜プランが、見事、全国で唯一である「農林水産大臣賞」に輝きました。

この賞は、地域が一体となった水産物の鮮度保持、ブランド化、販路開拓や生産効率の改善等を通じて、漁業収入の向上に関して顕著な実績があり、他の模範となる活動をおこなっていることが表彰基準となっています。

土佐清水市は、サバ立て縄漁、メジカ引き縄漁、カツオ引き縄漁、大型定置網漁の4漁業が主力漁業であることから、当プランではこれら4漁業と市内6つの地域を対象としているものですが、複数の漁業を一つの浜プランにまとめた方法は全国的にも珍しく、地域の協調性と総合力が評価されました。

この浜プランのコンセプトは『鮮度向上による付加価値アップ』。ブランド魚である清水サバの活魚槽にファインバブル発生装置を設置することで水槽内の収容尾数を増やし安定した供給体制を確立する、大型定置網漁業では船上で血抜き、神経メ処理した高級魚に船上生きメタグを付け差別化を図る、引き縄の漁獲物にはスラリーアイスを使用し鮮度向上を図る、その他、メジカ引き縄漁の盛漁期には土曜日にも開市し出漁回数、水揚げの増加を図る等々、それぞれの漁法において鮮度保持の工夫を凝らすことで単価向上を目指しています。これらの取組にはいつも漁業者自らの積極的な姿勢と、地域総体で付加価値の向上を目指そうとする姿勢があり、これからも継続、更に発展するものと期待されます。

表彰式当日はJF高知県漁協清水統括支所岡林大志支所長が出席、齋藤健農林水産大臣から表彰状と目録が授与されました。



## 市役所のお昼休みの対応について

平成31年3月29日までの期間を試行期間として市役所本庁のすべての課で平日の正午から午後1時のお昼休みにも事前にご連絡いただければ対応いたします。

「仕事があって、どうしてもお昼休みにしか市役所にいけない」など、お昼休みの対応を希望される方は、事前に担当課へご連絡いただければすべての課で対応いたします。(できれば、前日までにご連絡ください。)

なお、これまでも昼休みに通常業務を行っております**市民課・税務課・収納推進課**につきましては変更ありません。これまで通りお昼休みも対応いたします。

## 芝桜の植え付け作業を行いました



4月15日(日)、土佐清水ライオンズクラブが清水中学校野球部の16名と清水高校ボランティア部の5名の生徒と共に土佐清水総合公園にて芝桜の植え付け作業を行いました。

今回作業を行った場所は2004年より土佐清水市の土地を借受け、桜・ツツジ・サルスベリ・芝桜等の植え付けを行い公園として整備・育成を進めています。今回、幡多法人会からの助成を受けて300株の芝桜を植付けました。

桜やツツジはずいぶん成長し見栄えがする木となっています。市民の皆さんにお花見や散策など、憩いの場として利用していただけたらと思っています。





# うまれてきてくれて ありがとう



やはた ことね  
**下益野 八幡 琴音ちゃん**  
 平成30年3月12日生

親からのメッセージ

☆:「元気いっぱい優しい子にそだってね♡」:☆



## 保育士 臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

### ○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

### ○募集要項○

勤務内容:園児の保育 資格等:保育士資格  
 賃金:(経験年数に応じて)7,500円~8,500円/日

<お問い合わせ>

市役所福祉事務所 子育て支援係 担当 中久保・津野 ☎87-9011

## 児童家庭相談窓口電話

市役所福祉事務所子育て支援係 87-9011

(毎週月~金 8時30分~17時15分祝日除く)

児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)

080-8633-4177(携帯)

## 心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?

人とのつきあいがどうもうまくいかない。

いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。

なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている...

など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか?

そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。

保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

■市役所健康推進課保健指導係(保健師) ☎82-1121

■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当

☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

相談窓口

スタッフ24時間常駐で安心!

「ゆうわ:渭南」入居者募集中

お一人様5,250円/日で体験いただけます

【居室使用料のみ3,900円、食事付5,250円(朝350、昼450、夕550)】

(お問い合わせ先:月~金 ☎82-3175 担当:濱田)



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

# もっと、もっと、しみず



## 5月のできごと



5/3 ジオ焼き・タフオニクッキー販売

ゴールデンウィークに開催されたジョン万海の元気まつりで恒例の「ジオ焼き」を販売しました。「ジオ焼き」は、一見すると普通のたこ焼きですが、中身はタコではなくてクボ。荒波に洗われながら力強く生きてきたクボの歯応えと磯の香りが魅力の、ジオパーク発の土佐清水の新名物です。また、竜串海岸の穴ぼこ(タフオニ)をイメージした爽やかな塩レモン味の「タフオニクッキー」も同時販売。竜串海岸の風景も「タフオニクッキー」も、塩が生み出した傑作です！

5/4 岩石の顕微鏡観察・下川口形成実験



多くのお客さんで大賑わいだった下川口の直販市。ジオパークブースでは岩石の顕微鏡観察と、宗呂川を模したミニチュア河川を使った下川口形成実験をおこないました。岩石の顕微鏡観察では、食品用ラップのように薄くした石を岩石観察用顕微鏡で見ると、何の変哲もない気がする石がカラフルに輝いて見えたと思います。人気投票の結果、足摺地区の玄武岩(マグマが冷え固まってできた岩石)が1位を獲得。下川口形成実験では、大勢の子どもたちに土砂を流してもらって、無事、下川口浦や下川口郷を再現することができました。宗呂川と下川口以外の再現実験にも挑戦する予定です。で、ご期待ください。



市民図書館子どもの読書週間イベント  
5/3 いきもの探偵

子どもの読書週間にあわせて市民図書館で開催されたイベント「いきもの探偵」で、土佐清水で見ることが出来る動物の足跡当てクイズと足型マグネット作りを行ないました。足跡当てクイズで動物たちの暮らしぶりを想像してもらった後、気になる動物の足型を使ってマグネットを作成。子どもたちの知識と好奇心に、嬉しい反面タジタジの専門員でした。

## 6月のイベント 初夏の足摺大特集



### “せんもんいん”とあるこう

世界最新にして日本唯一のラバキビ花崗岩、足摺岬花崗岩体。この花崗岩が岬をつくる足摺半島南部では、かつては縄文人が野を駆け、中世以降は金剛福寺を中心とした独特な宗教世界が築かれてきました。そんな土佐清水が世界に誇る足摺地区のさらなる魅力を、専門員と一緒に歩いて探してみませんか？今回は足摺大特集として、6月、7月の2回開催します。詳細はホームページやフェイスブックなどで発信しますので、要チェック！

#### 第一回：松尾地区

日時：平成30年6月16日(土) 10:30～12:00

集合・解散：旧 松尾小学校

参加を希望される方は、①氏名、②年齢、③住所、④連絡先を右記の問い合わせ先までご連絡ください。締切：6/14(木)

観光商工課ジオパーク推進室  
電話：82-1115 担当：今井  
imai\_satoru@city.tosashimizu.lg.jp

### 出張！“せんもんいん”といっしょ

「初夏の足摺大特集」ということで、ジオパーク専門員が足摺にお邪魔いたします！岩石や動植物、歴史文化だけでなく、農作物や水産物、自慢や悩みに至るまで、足摺に関することなら何でもOK！

皆さんお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。足摺について思う存分語り合いましょ！

日時：6月25日(月) 18:30～20:00

場所：足摺岬 区長場

専門員：佐藤・今井



市役所観光商工課ジオパーク推進室  
電話 82-1115 FAX 82-1126  
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp

フェイスブック  
で情報発信中！



土佐清水ジオパーク  
推進協議会



## 『男女共同参画社会』に向けて

「男女共同参画社会」とは、男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

男女共同参画と聞くと、女性の人材育成や登用、また、政策・方針の決定過程の場への女性の参画など、女性のためのことのように考えられる人もいるかもしれませんが、

もちろん、それらも男女共同参画を進める大事な取り組みですが、男性が家庭や地域等へ参画していくことも、重要です。

女性の社会進出が進み、共働き世帯が増加している中、半数以上の人が、「男性も家事・育児を行うことは、当然である」と考えています。

しかし、男性が家事・育児などにかかる時間は年々増加傾向にあるものの、育児休業を取得できない男性も少なくありません。

男性が家事・育児などに参加するためには育児休業を取得しやすい雰囲気づくりや、長時間労働の是正が必要です。

これは一例ですが、男女共同参画社会の実現には、県民一人ひとりの理解や協力が必要です。家庭で、職場で、あるいは地域活動の場で、男女がともに参画し、多様な視点や意見を反映させることのできる社会を目指しましょう。

男女共同参画に関するお問い合わせは、こちらまで。

◎高知県文化生活スポーツ部県民生活・男女共同参画課  
(088・823・9651)

◎こうち男女共同参画センター「ソレレ」  
高知市旭町3丁目115番地  
(088・873・9100)

## じんけんコーナー

今月のじんけんコラムは、市内4カ所の福祉センターが毎月発行している「センターだより5月号」に掲載されたものです。人との出会いを通して色々な価値観や考え方を理解し、尊重することは自身を成長させるために大切なことです。

また、人権啓発活動に積極的に参加していただき、人権問題に対して少しずつ関心を深めて欲しいと思います。

じんけん課

人との“出会い”は素晴らしいものがあります。

この度、縁あって福祉センターに勤務させていただくことになりました。

私はこれまで仕事上の関係者だけでなく、地元の婦人会活動等を通じて多くの方と関わって参りました。人間関係において「何が正しい」「何が間違っている」かは、ひとり一人の価値観やものの見方・とらえ方が違う以上、何が正解でそれを誰が決めるのかといった部分で難しい事があると思いますが、人生経験を重ねていくなかで自分なりの正解を見つけていけるものだと思います。

私もこれからデイサービスやファミリーカフェ、その他様々なイベントで皆様とお会いする機会も多くなるとは思いますが、色々なことを学ばせていただくとともに、新しい“出会い”を大切に、地域の皆様と信頼関係を築いていながら解放こども会、解放文化祭等に積極的に取り組み、努力したいと考えております。

## テナガエビ類の保護について

県内の河川などの内水面では、資源の減少が心配されているテナガエビ類を保護するため、平成30年9月1日から平成31年3月31日までの間、高知県内水面漁場管理委員会指示によりテナガエビ類の採捕が禁止となります。

テナガエビ類の資源回復に向けた皆様のご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ：高知県漁業管理課（高知県内水面漁場管理委員会事務局）

TEL:088-821-4608 FAX:088-821-4527

## デマンド交通「おでかけ号」の 高齢者運転免許返納に対する 割引制度開始について

市では、ジャンボタクシーなどを使いダイヤに沿って決まったルートを走る、デマンド(予約)交通「おでかけ号」を、下ノ加江・三崎・下川口の3地区で、予約があれば日・祝日と年始を除き運行しており、小人(小学生以下)及び障がい者については運賃半額としておりますが、平成30年5月1日から、高齢者運転免許返納者についても『運転経歴証明書』の提示により、運賃半額となりましたので、ぜひご利用ください。

時刻表や料金表など詳しい内容については、市役所企画財政課政策企画係(82-1217:内線212)までお問い合わせください。



## ～地域おこし協力隊 にんにんする～ 地域おこし協力隊活動日誌

こんにちは。下川口地区振興担当(あい)です。集楽活動センター下川口家の事務局員をさせてもらっています。今年度下川口家は、地区内では運動会・植栽活動・AED講習会などを行い、地区外向けでは直販市を行いました。直販市にお越しくくださった方々、どうも有難うございました！



5月末で協力隊の任期が終わりました。3年間、役所の方だけでなく地域、特に下川口地区の皆さんに本当に良くしてもらいました。地域に元気になってもらうのが私のミッションでしたが、却って力をもらい、勇気づけられる日々だったと思います。こんな自分で役に立っているのか、ここに居ていいのか悩みましたが、下川口家の皆さんが受け入れてくださり、退任後も引き続き下川口家の事務局員をしております。

地区の方全員と会うことはできないので私の活動が見えにくい部分もあったかと思いますが、このコーナーで活動報告をすることができて有難かったです。なお、協力隊は現在5名おり、それぞれのミッションを持ち頑張っています。これからも、地域おこし協力隊と下川口家をよろしくおねがいいたします！

## 『土佐清水市議会議員選挙』 投票日 8月26日(日)に決定

任期満了(平成30年9月6日)に伴う、土佐清水市議会議員選挙の日程等は次のとおりです。

### ◎立候補予定者の事前説明会の日時及び場所

- ・平成30年7月11日(水)  
午後1時30分から
  - ・土佐清水市役所2階 第一会議室
- 候補者の届出がスムーズに行われるように、また、選挙運動が正しく行われるよう、立候補の届出の方法、供託の方法、選挙運動等について立候補予定者の事前説明会を開催します。  
立候補の意志がある方は、必ず出席するようお願いいたします。(出納責任者同伴が望ましい)

### ◎告示日(立候補届出日)

- ・平成30年8月19日(日)  
午前8時30分から午後5時00分まで

### ◎選挙の期日(投票日)

- ・平成30年8月26日(日)

### お問い合わせ

土佐清水市選挙管理委員会事務局  
電話 82-1290

## 『海辺の宝箱づくり』開催のお知らせ

竜串の海の魅力を体感！打ち上がった貝殻、生き物の痕跡、植物の種などを使ってあなただけの『海辺の宝箱づくり』をしませんか。こんな人に、ぴったりです。

- ▶毎年、夏休みの自由研究で何をするか悩んでいる
- ▶梅雨で外に出られず、暇をもてあまして
- ▶きれいなもの、かっこいいものが大好き

○日時:6月30日(土)10:00～11:30

○場所:土佐清水市立市民図書館

○対象:誰でも、定員30名(先着順)

※小学校2年生以下は、保護者同伴

○参加料:無料

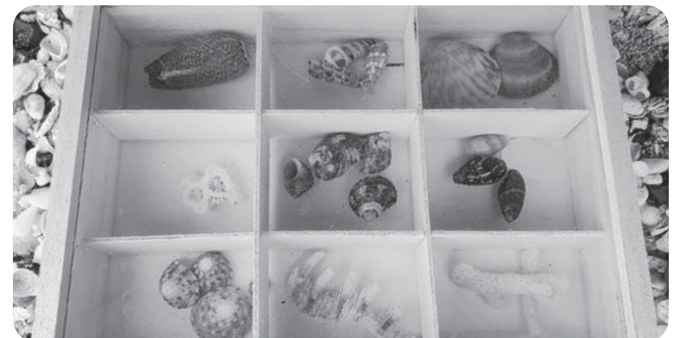
○持ち物:

- ・宝箱に入れたい貝殻、石などがある方は、お持ちください。
- ・材料の準備もしていますので、手ぶらでも構いません。

### <共催>

環境省土佐清水自然保護官事務所、黒潮生物研究所、土佐清水市立市民図書館

申込・問合せ:82-4151(土佐清水市立市民図書館)





入場無料

申込不要

入退場&服装自由

託児無料

参加特典あり

# 高知県最大級のUターン・Iターン相談会 高知暮らしフェア

東京 6/24 日

●時間/11:00~17:00

大阪 6/30 土

●時間/11:00~17:00

高知県最大のUターン・Iターン相談会、「高知暮らしフェア」を開催します！  
県内各地の暮らしの情報や一次産業などへの就業情報など、情報満載の相談会です。  
土佐清水市にUターンをお考えのご家族や友人の方へも、ぜひお知らせください！  
空き家情報や求人情報など“知りたい”情報が、そこにはきっとあります！



## 【東京会場】

◇ダイヤモンドホール(東京交通会館12階) ※JR・地下鉄有楽町駅徒歩約1分  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2丁目10番1号

## 【大阪会場】

◇AP大阪梅田茶屋町(ABC-MART梅田ビル8階) ※阪急梅田駅徒歩約1分  
〒530-0013 大阪府大阪市北区茶屋町1-27

### ◇問い合わせ先

(一社)高知県移住促進・人材確保センター 移住・交流コンシェルジュ

電話:088-823-9336/FAX:088-855-7764 E-mail:iju@iju-jinzai.kochi.jp



高知家の移住

## 土佐清水市ふるさと元気寄附金(ふるさと納税)について

土佐清水市ふるさと元気寄附金の平成29年度の寄附額は41,132,501円(3,381件)となっており、平成28年度からインターネット受付及びクレジット決済を開始したことにより、寄附額が大幅に増えています。

平成20年度から始まったふるさと納税制度ですが、土佐清水市への寄附総額は、97,883,689円であり、寄附者の指定した使途目的に沿って有効に利用させていただいております。(詳細は市ホームページに記載しております。)

### ●ふるさと納税とは

ふるさと納税とは、ふるさとや応援したい自治体に寄附をすると、地域の名産品などお礼の品がもらえ、手続きをすると所得税や住民税の還付・控除が受けられる制度です。寄附金の「使い道」を指定することができ、お礼の品がもらえて税が控除される、とても魅力的な仕組みとなっています。

今後も、土佐清水市に多くの寄附が集まるよう、返礼品の充実や情報発信等に努めていきますので、市民の皆様にも市外にお住いのご家族・ご友人に『土佐清水市ふるさと元気寄附金』をご紹介いただくと幸いです。

※土佐清水市に住民登録がある方につきましては、ご寄附いただいても返礼品贈呈の対象外となりますので、ご了承ください。

### ●返礼品の提供事業者を募集しています。

本市の魅力を発信するとともに地元特産品等のPR・販売促進及び地域産業の活性化など相乗効果を図るため、寄附者へお礼の品として贈呈する商品やサービス等を提供する事業者を随時募集しています。

現在取り扱っている返礼品は、魚介類・野菜・果物・肉・米・干物・卵・宗田節関連商品・スイーツ・コーヒー・ペットフード・サーフィンスクール券・ホテル宿泊券などなど、100種類以上となっておりますが、寄附者も魅力ある返礼品で寄附先を決める傾向がありますので、土佐清水市をアピールできるお礼の品のご提案をお願いします！

※提供事業者の適用要件等につきましては、募集要項がありますので下記までお問い合わせください。

市役所企画財政課政策企画係(82-1217:内線212)

# 公営住宅入居者募集

(市営住宅)【単身・世帯】

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
汐見町第2団地(168号)	汐見町17番109	S48	鉄筋コンクリート造4階建(3階)	3, 4.5, 6, DK	8,800円～	1戸
竜串第3団地(264号)	竜串3706番6	S53	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, 6, DK	16,100円～	1戸
三崎団地(285号)	三崎浦1丁目1366番1	S55	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
東谷第2団地(291号)	布1050番	S56	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	13,400円～	1戸
下ノ加江団地(322号)	下ノ加江2803番地5	S60	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	6, 6, 6, DK	14,400円～	1戸
曙団地(350号)	浦尻81番1	H 8	鉄筋コンクリート造4階建(1階)	4.5, 6, DK	13,000円～	1戸
汐見町第5団地(423号)	汐見町459番14	S61	鉄筋コンクリート造2階建(1・2階)	4.5, 6, 6, DK	15,500円～	1戸

(特定公共賃貸住宅)※注意:上記の団地と収入基準が異なります。

団地名(住宅番号)	所在地	建設年度	構造(募集階)	間取り	月額家賃	戸数
田ノ内団地(特-8号)	三崎546番地3号8	H9	木造2階建(1・2階)	6, 6, 7.5, LDK	30,000円～	1戸

☆申込み方法

《申込書配布期間》 平成30年6月1日(金)～平成30年6月15日(金)

《申込書配布場所》 まちづくり対策課、各市民センター、各福祉センター

《申込の受付》 平成30年6月4日(月)～平成30年6月15日(金) 持参する場合:土、日曜日、祝日を除く  
8:30～12:00、13:00～17:15 郵送する場合:上記受付期間に必ず  
※事前にご連絡いただいた場合、12:00～13:00の昼休みの間も対応いたします。

仕事の都合等で昼休みの対応を希望される方は、前日までにご連絡ください。

《申込書提出先》 まちづくり対策課まちづくり係(市営住宅担当)

《入居資格》 ① 住宅に困っている方 ② 市税等を滞納していない方 ③ 条例で定められた収入基準である方  
④ 入居者又は同居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する暴力団員でないこと  
⑤ 市内に居住し独立の生計を営み、かつ入居者と同等以上の収入を有する保証人が2名いること  
(特別な事情等により県外在住でも可)

※ 市営住宅の住宅使用料は、公営住宅法に基づき入居者の収入等によって算定するため、毎年変動します。

※ 田ノ内団地の収入基準はその他の団地と違います。

お問い合わせ先 市役所まちづくり対策課まちづくり係 TEL 82-1157(直通)

## ジョン万次郎没後120周年記念 俳句王国がゆく 公開収録の観覧者募集について

NHK高知放送局と土佐清水市では、ジョン万次郎没後120周年を記念して、Eテレの「俳句王国がゆく」の公開収録を実施します。この番組では、全国各地をまわりながら、地元の方々と一緒に、俳句を通してその土地の魅力を再発見していきます。

観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

1. 日 時 平成30年9月22日(土)  
開場:午後0時30分 開演:午後1時 終演予定:午後3時

2. 会 場 市民文化会館

3. 主 催 NHK高知放送局、土佐清水市

4. 出 演 一般俳人のみなさん  
＜ゲスト＞ 決まり次第発表します  
＜主宰＞ 坊城俊樹(「花鳥」主宰)  
＜司会＞ U字工事(タレント)  
＜アシスタント＞ 谷尾桜子



5. 観覧申込 入場無料。「郵便往復はがき(私製をのぞく)」に以下を記入してお申し込みください。

【往信用裏面】[1]郵便番号 [2]住所 [3]名前 [4]電話番号

【返信用表面】[1]郵便番号 [2]住所 [3]名前

【返信用裏面】何も書かないでください。(抽選結果を印刷してご返送いたします)

\*応募多数の場合は抽選のうえ、当選された方には入場整理券(1枚で2人入場可、1歳以上のお子様から入場整理券が必要)を、落選された方にはその旨をお伝えするご案内を、9月11日頃に発送します。

＜締め切り＞平成30年9月3日(月)【必着】

＜あて先＞〒790-8501

NHK松山放送局「俳句王国がゆく」係

6. 放送予定 決まり次第発表します

7. 問い合わせ NHKプラネット四国

電話089-921-1181(午前10時～午後6時/土・日・祝日を除く)

土佐清水市企画財政課

電話0880-82-1217(午前8時30分～午後5時15分/土・日・祝日を除く)

NHK高知放送局ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kochi/>



## 高知で恋しよ！！～とさしみずバージョン～

### ☆大縁会 ～友だちの輪を広げよう～ ENJOY MARINE SPORT PARTY

同じ趣味を持ちたいひと、新しい友だちがほしいひと、飲み友だちがほしいひと、など新しい出会いを見つけに参加してみませんか？

【日時】7月21日(土) 小雨決行(雨天の場合、28日に延期) 13:00～21:00 (受付 12:30～)

【会場】レスト竜串(土佐清水市竜串)

【内容】マリンスポーツ(バナナボートやシーカヤック)を楽しんだ後、バーベキューを準備しています。

【募集】20～49歳の独身男女(男性は土佐清水市在住または在勤・女性は市内外問いません。)

【人数】男女 各20名

【参加費】男性 4,000円 女性 2,000円

(前日・当日キャンセルする場合は、全額料金を頂きますのでご了承ください。)

【募集期間】6月1日～7月10日(先着順)

(参加ご希望の方は、下記までお願いします。申込期限終了後、参加者へは決定通知を行います。)

【お申込みMail】土佐清水市企画財政課:kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp

いそあらし:isoarasi@gmail.com

(氏名・年齢・性別・住所・職業・電話番号をご記入の上、お申込みください。)

【お問い合わせ】いそあらし:久保卓也:090-4515-9017

主催:いそあらし 後援:土佐清水市

### ☆「高知で恋しよ!!マッチング」土佐清水市出張登録閲覧会を開催します！！

#### ★会員制のお引合わせシステムについて

高知県では、会員制のお引合わせシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っており、平成30年3月31日現在で、登録者数は1,100人で、17組のカップルが成婚しています。

普段は県内3か所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」において、お相手のプロフィール閲覧、お引合わせの申し込みを受付しておりますが、今年度は、出張登録閲覧会として、土佐清水市中央公民館研修室にて毎月第3木曜日(平成31年3月開催のみ第2木曜日)13時～15時に、【新規会員の登録及び閲覧会】を開催します。(出張登録会開催予定日:平成30年6月21日、7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、平成31年1月17日、2月21日、3月14日)

この機会にぜひ「高知で恋しよ!!マッチング」をご利用ください。

#### ★出張登録閲覧会のお申し込みについて

ご利用には、事前予約が必要となりますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。(ご予約者がいない場合は中止となります。)

#### ★会員登録について

●会員になれるのは(高知県内に限らず、県外にお住まいの方も登録できます。)

○結婚を誠実に希望し、自ら努力する20歳以上の独身男女

○インターネットやメールが利用できるパソコンまたは携帯電話等をお持ちの方

●必要書類等

1.本籍地の市町村長が発行する独身証明書

2.健康保険証

3.写真つきの身分証(運転免許証、パスポート、個人番号カードなど)

4.上記1～3のコピー各1部

5.閲覧用写真1枚(3ヶ月以内に撮影した本人のみが写っているもの。上半身L版程度の大きさ)

6.入会登録料10,000円(2年間有効)

◆お引合せ時:1回につき1人2,000円が必要(お引合せ時の飲物代)

【お問い合わせ先】こうち出会いサポートセンター TEL088-821-8081

「高知で恋しよ!!マッチング」ホームページ【<https://www.koishiyo.pref.kochi.lg.jp/matching/>】



こうち出会い  
サポートセンター

Kochi Encounter Support Center

### ☆「婚活サポーター養成講座」参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。平成30年3月末現在で79名のサポーターの皆様にご協力をいただき、活動をしていただいています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

【日時】平成30年7月22日(日) 13時30分～16時

【会場】高知共済会館 大ホール「桜」(高知市本町)

【参加費】無料

【申込締切】平成30年7月13日(金)

【問い合わせ・申し込み】高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当 電話:088-823-9717

# 『足摺・竜串ざまあな黒潮便(秋便・冬便)』申し込み受付中!

土佐清水市の黒潮の恵みに作られた旬の旨いもんは絶品!  
この秋・冬ご自宅用、ご贈答にぜひご賞味ください。

『ざまあな』とは『すごく、とても』を意味する高知県西部の方言です。 四国の最南端、高知県土佐清水市は、すぐ沖を黒潮が流れ一年を通して温暖な海の町です。足摺岬や竜串海岸があり、ホエールウォッチングやダイビングもできる観光地として有名ですが、黒潮の恵をうけて作られる食べ物は絶品!

そんな土佐清水市が自信をもって、旬の旨いもんをお届けするのが、『ざまあな黒潮便』です。  
県外の方へのご贈答用としてもおすすめです。

秋便 申込締切 平成30年 9月30日(日) 10月お届け  
冬便 申込締切 平成30年11月30日(金) 12月お届け  
1セット7,500円



※お届け日は、お届け先に事前確認しお届けします。

※「土佐清水市ふるさと元気寄附金(ふるさと納税)」でもお取り扱いしておりますので、

ぜひご利用ください。(ただし、土佐清水市に住民登録がある方については、ご寄附いただいても返礼品の対象外となります。あらかじめご了承ください。)

商品の詳細などは、ホームページをご覧ください

ざまあな黒潮便

検索



お問合せ・ご注文は(一社)土佐清水市観光協会  
TEL (0880)82-3155 FAX (0880)82-3156  
Mail: zamana-bin@shimizu-kankou.com

## ジョン万次郎資料館内カフェ・レストラン 運営事業者を募集します

(一社)土佐清水市観光協会では、ジョン万次郎資料館内にあるカフェ・レストランの運営をしていただく事業者を公募します。

- 募集期間 平成30年6月1日(金)～6月15日(金)
- 応募方法 利用申込書を6月15日(金)までに  
(一社)土佐清水市観光協会へ提出(必着)  
\*利用申込書及び公募要領は(一社)土佐清水市観光協会にあります。
- 審査・選定 ジョン万次郎資料館において審査会を開催し、  
応募者のプレゼンテーションを実施して決定します。  
日程につきましては応募者に直接連絡いたします。

\*お問い合わせ、また事前にレストランの内覧を希望される場合は  
下記までお願いします。

〒787-0337 土佐清水市養老303番地  
(一社)土佐清水市観光協会  
電話0880-82-3155 fax 0880-82-3156  
(8:30～17:00 土・日・祝日可)



# 防災について学んでみませんか

高知市が実施する『れんけいこうち防災人づくり塾』の講座がリアルタイムで四万十市のサテライト会場で受講できます。防災に関する専門家の講演を聞いて『災害に強い人』を目指しませんか！

主催：高知市防災政策課

事業名称：『れんけいこうち防災人づくり塾』

場所：四万十市役所 本庁舎3階 303～305号室(四万十市中村大橋通4丁目10)

日時：講座内容：【各回18時30分から20時30分】

- |     |          |              |                     |
|-----|----------|--------------|---------------------|
| 第1回 | 6月26日(火) | 「地震のしくみと被害」  | 講師：松岡 裕美氏(高知大学)     |
| 第2回 | 7月 5日(木) | 「風水害と対策」     | 講師：牛山 素行氏(静岡大学)     |
| 第3回 | 7月13日(金) | 「避難と避難行動」    | 講師：木村 玲欧氏(兵庫県立大学)   |
| 第4回 | 7月23日(月) | 「身近でできる防災対策」 | 講師：島田 郁子氏(高知県立大学)   |
| 第5回 | 8月 1日(水) | 「地域の自主防災活動」  | 講師：瀧本 浩一氏(山口大学大学院)  |
| 第6回 | 8月 9日(木) | 「災害情報の入手と発信」 | 講師：株式会社ウエザーニュース     |
| 第7回 | 8月20日(月) | 「耐震診断と補強」    | 講師：原 忠氏(高知大学)       |
| 第8回 | 8月29日(水) | 「災害と危機管理」    | 講師：牧 紀男氏(京都大学防災研究所) |

※全8回の講座となっておりますが、1回のみ参加も可能です。

受講料：無 料

募集人数・期限：30名・平成30年6月13日(水曜日)

申込方法：申込用紙に必要事項を記入のうえメール、電話、Fax、郵送でお申し込みください。

(受講申込書)

<http://www.city.kochi.kochi.jp/site/bousai/h30renkeikochibousaihitodukuri.html>

- 電話……高知市コールセンター 088-822-8111(受付時間 8時30分から19時)
- ファックス……申込書に記入し、高知市コールセンター(088-822-8211)にお送りください。
- メール……高知市コールセンター([nttact-manafer@faq.city.kochi.kochi.jp](mailto:nttact-manafer@faq.city.kochi.kochi.jp))に申込用紙を添付し、お送りください。  
【件名】 防災人づくり塾 サテライト会場 申込
- 郵 送……〒780-0850 高知市丸ノ内一丁目7-45 総合あんしんセンター5階  
高知市防災政策課

注意事項：会場までの移動はご自身でお願いします。

問合せ先：高知市防災政策課 Tel:088-823-9055

## 高知新聞社 防災プロジェクト 防災講演会&地域防災語り合い

# 「土佐清水いのちのぐ塾」

—開催決定—

### □開催概要

南海トラフ地震に改めて向き合い、対策をどのように進めていくべきかを、地域住民の皆さんと共に考える機会になることを目的に開催します。

東日本大震災の被災経験者をお招きし、その被災体験を聞くことで、あらためて地震への備えを喚起し、講演会と合わせて開催する「地域防災語り合い」では、地域のさまざまな立場の方に参加いただき、地域の防災課題を出し合います。そして土佐清水市が重点的に取り組んでいる「中学生を核にした地域防災活動」の今後の展開についても話し合います。

□開催日程 平成30年6月15日(金) 14:30～17:15

□開催場所 清水中学校体育館及び図書室

### □内 容

(1)過去の災害から学ぶ「語り部講演会」

演 題：1000年後のいのちを守るために

時 間：14:30～15:30(6時間目)

場 所：清水中学校体育館

講 師：鈴木智博さん(東北福祉大学1年生・宮城県女川町)

対 象：清水中学校生とその保護者、地域住民

(※申込は不要で、どなたでも聴講できます。)

(2)地域防災語り合い

時 間：15:45～17:15

場 所：清水中学校図書室

参加者：地域住民(4名)+清水中生(4名)

内 容：地域防災について語り合い

・土佐清水市の課題

・中学生を中心とした地域の防災活動

□主 催 高知新聞社

□問い合わせ先

清水中学校(電話：82-1243)及び危機管理課(電話：87-9077)

### 講師(語り部)プロフィール

鈴木 智博さん 1999年生まれ。

宮城県女川町出身。

女川第二小学校6年生の時に東日本大震災が発生。

津波により、自宅や地区のほとんどの家が流され、鈴木さんも母と祖父母を亡くした。

進学した女川第一中学校では「悲しみを繰り返してほしくない」と女川町内全21地区の津波到達点に石碑を設置する「いのちの石碑プロジェクト」に参加し、津波対策実行委員会のリーダーを務める。

全国の同世代に伝えるため、教訓をまとめた「いのちの教科書」を作成して、大学に通いながら語り部として活動している。



# ひとり親家庭医療費受給資格の更新について

6月はひとり親医療費受給資格の更新月です。対象になる方は次のとおりですので、該当される方は必ず更新手続きをしてください。(現在受給中の方には事前に通知します)

## 【対象者】

現在、18歳に達する日以後最初の3月31日までにある児童(以下「児童」)を監護し、その者と生計を同一にする配偶者のいない母又は父(事実婚の状態にある方は対象外)とその児童。父母のいない児童を監護し、その者の生計を維持する姉、兄、祖母又は祖父であって市長の認める者。

ただし、所得税課税世帯は該当になりません。(申請者及び同一世帯もしくは同一番地に居住している親族に所得税課税者がいる場合は、非該当となります。)

※所得税は平成22年度税制改正において、所得税法等の一部改正する法律が施行され、年少扶養控除等の廃止が行われました。そのため年少扶養控除廃止前の規定を適応する経過措置が設けられていますので、源泉徴収票等で課税状態である方も再計算するため該当になる場合があります。

【提出先】 福祉事務所福祉児童係(市役所1階 ③番窓口) 又は 各市民センター

【受付期間】 平成30年6月1日(金)～6月22日(金)〈土・日を除く〉

【受付時間】 午前8時30分～午後5時15分(お昼休みも受付できます)

【必要なもの】 受給者証(現在ピンク色のひとり親家庭医療費受給者証をお持ちの方のみ必要)  
健康保険被保険者証(対象者全員分)  
印鑑(認印)

【お問い合わせ先】市役所福祉事務所 福祉児童係 電話:82-1118(直通)



## 年金相談のお知らせ

### ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談 (※要予約)

【6月の年金相談】

日時:6月12日(火)10時～15時(昼休みを除く)

【7月の年金相談】

日時:7月10日(火)10時～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所:土佐清水市役所

○受付:市民課 住民年金係

☆予約申込は、市役所 市民課 住民年金係【82-1107】へお待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。  
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

### ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

☆予約申込は、ねんきんダイヤル【0570-05-1165】へ予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。  
ご予約の際は基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00(月～金曜日)です。

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

## ～便利です！国民年金保険料の口座振替！！～

「うっかり忘れて納付期限を過ぎていた」「忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がない」という方は、便利な口座振替をご利用ください。

### 【口座振替のお申し込み手続き方法】

●預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送も可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。

※申出書は、年金事務所や市役所の窓口へ備え付けています。

●口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等でご確認ください。

●金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

※振替日が休日の場合は翌営業日に振替されます。

### 【問い合わせ先】

幡多年金事務所

☎0880-34-1616

市役所市民課住民年金係

☎0880-82-1107



# 後期高齢者医療制度の保険料について

## ◆平成30・31年度の後期高齢者医療の保険料率は据え置きとなります

### 保険料の計算方法

保険料は個人ごとに算出し、定額の「均等割額」と所得に応じて計算される「所得割額」の合計です。

一人当たりの 年間保険料 (上限62万円)	=	①均等割額	+	②所得割額
		被保険者1人あたり 54,394円		賦課基準額 {総所得額-33万円(基礎控除)} × 11.42%

※平成30年度より年間保険料の上限額が引き上げられます。改正前:57万円 ⇒改正後:62万円

## ◆平成30年度から保険料の軽減率が変わります

### ①均等割額について

#### ①-1 均等割額の軽減を判定するための所得基準が拡大されます (9割・8.5割は、変更なし)

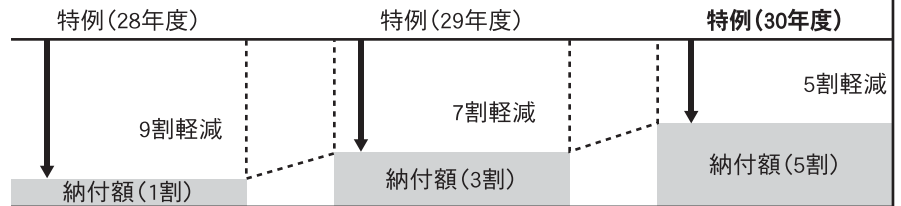
軽減割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額
9割軽減	5,439円	33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下 (年金以外の各種所得がないこと)
8.5割軽減	8,159円	33万円以下で9割軽減の基準に該当しない
5割軽減	27,197円	33万円+(27万5千円×被保険者数)以下
2割軽減	43,515円	33万円+(50万円×被保険者数)以下

○65歳以上で公的年金の所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減判定します。

#### ①-2 被用者保険の被扶養者であった方の軽減割合が縮小されます (※ただし、世帯所得が低い方は、均等割の軽減が受けられます)

##### ☆均等割額が変わる方

【後期高齢者医療保険加入前日、被用者保険(協会けんぽ、共済組合、船員保険など)の被扶養者(扶養家族)だった方】

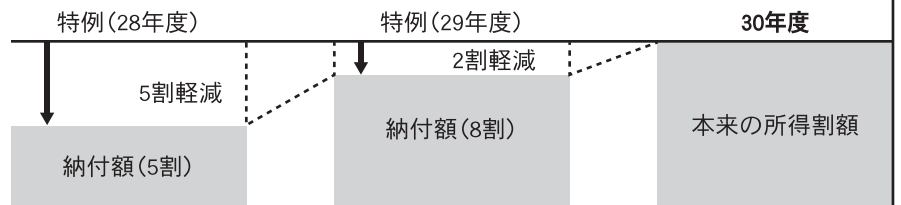


### ②所得割額について

#### ②特例措置による所得割額軽減が廃止となり本来の所得割額に戻ります

##### ☆所得割額が変わる方

【年収 約153万円～211万円の方】



後期高齢者医療保険証および保険料のお知らせは7月の中旬に送ります。

【お問合せ先】市役所市民課国保係 ☎82-1108

**健康は元気な血液と  
しなやかな血管から**

パンダマークが目印です☆ わたしがお手伝いします。  
日本中医薬研究会会員店 お気軽にご相談下さい。

**かわなみ薬局** 薬剤師 川並久美

土佐清水市越前町4-7  
日・祝定休 営業時間/9:00~19:00 ☎0880-82-4375

**火事は全てを奪います**

**ご自宅に「住宅用火災警報器」を設置していますか?点検は?**

- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎82-8119



# 知って感じて楽しもう！わくわく食育イベント

平成30年6月24日（日）9：30～12：30 場所：アピアさつき1階（四万十市右山五月町8-13）



楽しみながら、健康的な食事について学んじゃおう！！  
パパやママ、おじいちゃんおばあちゃんは、健康パスポートゲットで健康生活スタート！

A～Iのコーナーに参加して、A～G、I（緑）とH（青）のポイントシールを3枚以上集めたら、高知家健康パスポートをその場で発行いたします！（※20歳以上の方）



- A おやこの食育コーナー（おやこで食生活をチェック！）
- B 計測コーナー（体組成、血管年齢、脳年齢をチェック！）
- C 栄養相談コーナー（管理栄養士が対応します！）
- D 幡多禁煙サポーターズによるたばこの相談コーナー
- E ヘルスメイトによる野菜の重量当てクイズ、試食
- F 健康・お薬相談コーナー（薬剤師が対応します！）
- G 歯科相談コーナー（かむ力チェック！）
- H 運動・体操コーナーで、いきいき元気！
- I 災害食コーナー（いざという時に備えよう！）



主催：幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク、四万十市、幡多福祉保健所



## 土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業活動報告

土佐清水市在宅医療多職種連携協議会では、平成30年4月23日に、新たなメンバーを加えた総勢20名で、平成30年度初めてとなるコア会議を開催し、今年度の事業計画を決定いたしました。

今後の研修会、合同会議、市民公開講座の予定は下記のとおりです。

関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお願いいたします。

	日時	講師	内容	開催場所
研修会	6月15日(金) 18:00～20:00	オフィス山崎 代表 山崎 真理氏	コミュニケーション心理学を用いて幸せ職場づくりを学ぶ研修会です。 (グループワーク中心)	渭南病院 8階 いなんホール
合同会議	7月3日(火) 18:00～20:00	東京大学 高齢社会総合 研究機構 教授 飯島 勝矢氏	「フレイル」とは？ フレイルの予防について基礎知識を学ぶ研修会です。	渭南病院 8階 いなんホール
市民公開講座	7月14日(土) 14:00～16:00	四国医療産業 研究所 所長 櫃本 真聿氏	講演 「元気高齢者を育む医療・介護そして地域」	土佐清水市立中央 公民館 3階多目的ホール

### 在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問合せ：土佐清水市在宅医療多職種連携協議会 ☎82-2277

## 食生活改善推進員さん大募集！！

食生活改善推進員、通称「食改さん」は、食を通じて健康づくりに取り組んでいるボランティアグループです。

市が実施する養成講座（20時間）を受講し、自らボランティア活動に意欲を持って取り組める方を募集します。

《主な活動内容》

- 教室や講習会の開催
- 保育所や学校で、子供たちへの食育講座
- 地域で、高齢者の低栄養予防・料理教室等の開催
- 市事業への協力など

受講料：無料

講習会場：市役所、社会福祉センター等

申込み期間：平成30年6月1日～6月20日

申込み方法：市役所健康推進課保健指導係 担当和泉まで、お電話にてお申込みください。☎82-1121（内線338）

日程(時間)	講習内容
6月27日(水) 13:30～15:30	食生活改善推進員と地区組織活動
7月2日(月) 10:00～13:00	会員との合同研修・調理実習
7月3日(火)(2日間のうちどちらか1日)	
9月12日(水) 13:30～15:30	口腔ケア 食事バランスガイド
10月18日(木) 10:00～13:00	会員との合同研修・調理実習
10月19日(金)(2日間のうちどちらか1日)	
12月6日(木) 13:30～15:30	生活習慣病予防と介護予防
1月23日(水) 13:30～15:30	国民の健康状況と生活習慣病予防 食品衛生と食環境保全
3月6日(水) 13:30～15:30	会員との合同研修

※上記日程以外に地域での食改活動への参加や、運動研修等を予定しています。

※詳しい日程等は申し込みされた方に通知します。

【申込み・問い合わせ先】

市役所健康推進課保健指導係 電話82-1121（内線338） 担当 和泉



# 糖尿病予防教室

## あしずりとうせんぼう 足摺“糖”羨望の会のご案内

今のうちに生活を見直し、これからもずっと健康で過ごすために、一緒に勉強しませんか？

糖尿病患者及び糖尿病予備軍の人々が、病気の発症や合併症に対する不安や苦痛を抱くことなく安心して暮らしていける“まちづくり”をめざして活動しています。  
健診で糖尿病予備軍と指摘を受けた方、糖尿病に関心のある方はぜひご参加下さい。



- 対象者：75歳未満の方
- 検査料：自己負担400円
- 事前の申し込みをお願いします。参加希望の方はご連絡下さい。  
※教室時間は1時間～1時間30分を予定しています。

	開催日	内容	教室開始時間	会場
1	6月14日(木)	検査・運動	13時30分～	市役所(採血会場:足摺病院)
2	7月12日(木)	糖尿病について	13時30分～	市役所
3	10月26日(金)	検査・歯の健康について	13時30分～	市役所(採血会場:足摺病院)
4	11月22日(木)	調理実習	10時～	社協(調理室)
5	2月14日(木)	検査・運動	13時30分～	市役所(採血会場:足摺病院)
6	3月14日(木)	食事の摂り方	13時30分～	市役所

●●● お問い合わせ・お申し込み先 ●●●  
市役所健康推進課 保健指導係 電話 ☎ 82-1121 (内線 232)

## 第33回 健康展

～元気と笑顔のまち土佐清水～

日時 平成30年6月9日(土) 午後1時30分～午後4時  
場所 土佐清水市中央公民館多目的ホール(3階)  
主催 土佐清水市・土佐清水市歯科医師団



### 歯の無料検診

～のばそうよ 健康長寿 歯みがきで～

むし歯、歯周病の予防には歯磨きを始めたところのお手入れが大切です。  
そしてもうひとつ大事なのがブロの目によるお口の健康チェックです。  
この機会にお口の健康状態を確認してみませんか？

- ①歯医者さんの検診・相談コーナー
  - ②お口の中のお手入れコーナー (歯みがき指導/フッ素塗布コーナー)
  - ③お口の中のお手入れコーナー (歯みがき指導/フッ素塗布コーナー)
- ☆歯のこと何でも気軽に相談してください ☆小学生までのお子さんで希望する方には、歯科衛生士がフッ素塗布を行います
- ②お口の中のお手入れコーナー  
むし歯菌の数を調べる R Dテストコーナー



すてきなプレゼント  
ありますよ！



《多くの皆さまのお越しをお待ちしております》

### 「からだは元気？」コーナー

健康測定機器(データ)による健康チェックを受けられます…

- ピコプラス(呼気中一酸化炭素濃度測定)
- 脳年齢テスト(脳の機能年齢を測定)
- 超音波骨密度測定
- 血液サラサラ度チェック
- ※今年から画面確認のみとなっております。予めご了承ください。
- 8電極方式体組成計(部位別体脂肪率、推定筋肉量測定)
- 健康相談コーナー

参加無料



### 歯みがき絵画展

(幼稚園児・保育園児年長さんによる絵画展)

平成30年6月10日(日)～17日(日)の期間はプラザパ  
ル2階に移設展示します。

<お問い合わせ先> 市役所健康推進課 電話 82-1121 (直通)

# マダニによる感染症にご注意を！！

SFTSウイルスを保有する「マダニ」に咬まれることによって感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」。高知県では2013年から2016年の4年間で24人が発症しました。その内の18人(75%)が幡多地域となっています。

マダニによる感染症(SFTS、日本紅斑熱)は、春から秋にかけて増加します。マダニから身を守る服装で咬まれないように注意しましょう。

## 【マダニによる感染症と症状】

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)：潜伏期間は6日～2週間。症状は、発熱、消化器症状(腹痛、下痢、吐き気など)、頭痛、意識障害など。  
日本紅斑熱：潜伏期間は2日～8日。症状は、発熱、倦怠感、発疹など。

## 【マダニによる感染症を防ぐには】

マダニは森林や草地など屋外に生息する比較的大型のダニです。屋内に生息するダニとは違います。マダニは春から秋にかけて活動が活発になります。感染を予防するためのワクチン等はありません。マダニに咬まれないようにするのが大切です。

## 【屋外で活動するときは】

- ・肌を出さないよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋などを着用しましょう。
- ・防虫スプレーを活用しましょう。
- ・地面に直接座ったり、寝転んだりせず、イスや敷物を使用しましょう。
- ・帰宅後はすぐに入浴して、マダニに咬まれていないか確認しましょう(わきの下、足の付け根、手首、膝の裏など皮膚のやわらかいところに咬みつきます)。

## 【マダニに咬まれてしまったら】

- ・マダニに咬まれても、痛みや痒みは少なく気づかないことが多くあります。
- ・吸血中のマダニに気づいたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず、医療機関で処置を受けてください。
- ・野山に出かけた後に発熱などの症状が出たら、速やかに医療機関を受診してください。

## 【マダニに関する問い合わせ先】

高知県幡多福祉保健所 0880-35-5979

# 平成30年度から胃カメラ(胃がん個別)検診が始まりました！！

今年度から、対象となる年齢の方が、医療機関で胃カメラ(胃内視鏡)検査【個別検診】が受けられるようになりました。

## 【胃カメラ(胃内視鏡)検査とは】

細長い管(スコープ)を口(経口)または鼻(経鼻)から挿入し、直接胃の粘膜を観察する方法です。  
食道・胃・十二指腸に起きる炎症や出血・腫瘍などの病気を早期発見し、適切な治療法を決定するために行います。

種類	対象(平成31年3月31日時点)	受診料金	受診間隔
胃がん(胃カメラ)検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	2年1回

※ご希望の方は、健康推進課保健推進係までお申込みください。

市から「受診券」・「問診票」・「指定医療機関一覧」をお送りしますので、ご自身で指定医療機関へ予約し、都合の良い日程で受診してください。

※土佐清水市内では、あしずり岬診療所が受診可能となっています。

## 【受診結果について】

がん検診の結果については、1か月をめどに通知します。

【お問合せ先】市役所健康推進課保健推進係 電話 82-1121



# JA全農こうち指定 命の鍵を握っているのはシロアリです。

白蟻被害を巣から断つ!!

## もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。



なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?  
ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

シロアリを見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

ホームページ

友清白蟻

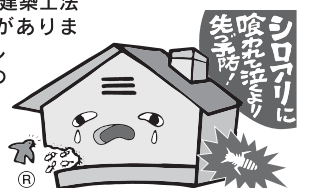
クリック!!

検索

株式会社友清白蟻

■高知支店 高知市市前里70番地3

TEL088-824-1501 FAX088-822-0733





# 平成30年度 がん検診無料クーポン券事業について

がん検診の受診促進とがんの早期発見を目的とし、国の施策に基づき「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」を実施します。

この事業により、特定の年齢に達した女性に子宮頸がん検診・乳がん検診の費用が無料になる「がん検診無料クーポン券」を5月に送付しています。

対象となられた方は、この機会に「がん検診無料クーポン券」を利用してがん検診を受診してください。

【対象者】 平成30年4月20日時点で、土佐清水市に住民登録があり下記に該当する女性。

対象となる検診	年齢(平成30年4月1日時点)	生年月日
●子宮頸がん検診	20	平成9年4月2日～平成10年4月1日
●乳がん検診	40	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

●子宮頸がん検診：問診・視診・内診・細胞診

●乳がん検診：問診・マンモグラフィ検査（乳房のX線撮影）

【検診実施場所】

市が実施するがん検診：対象者が受診できる日程等についてクーポン券裏面に記載

土佐清水市指定の医療機関：受診可能な検診機関一覧表をクーポン券と共に送付

【土佐清水市を転出された方】

4月20日現在、土佐清水市に住民登録をされている方に送付しています。すでに転出された方は、クーポン券は使用できませんので、お手数ですが転出先の市町村にお問合せのうえ、クーポン券の交換をしてください。

【お問合せ先】 市役所健康推進課保健推進係 電話 82-1121

## 岩手県から住民票を異動しないで県外に避難されている方の 特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診のお知らせ

東日本大震災により、岩手県の下記市町村から住民票を異動せず、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方は、平成30年4月以降も引き続き、避難先で受診できます。

対象市町村：盛岡市・大船渡市・一関市・陸前高田市・釜石市・二戸市・大槌町・山田町・九戸村・遠野市  
お問い合わせ先

①国民健康保険の方：各対象市町村まで

②後期高齢者医療制度の方（75歳以上の方）：岩手県後期高齢者医療広域連合まで

③制度全般について：岩手県 健康保健課まで

☆献血バスがやってきます☆

## 400mL献血にご協力をお願いします

医療現場では「400mL献血」の血液を必要としています。

その理由は、人間一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違うためです。

一人の患者さんに複数の献血者からの血液を輸血すると、副作用の発生する可能性が高くなります。

「400mL献血」は、200mL献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、患者さんの安全性を向上させる献血方法と言えます。

このことから、献血のお申し込みをしていただく方の健康状態について慎重に確認した上で「400mL献血」のご協力をお願いしています。

「400mL献血」	年齢	体重	年間献血回数
男性	17歳～69歳	50kg以上	3回以内
女性	18歳～69歳	50kg以上	2回以内



※なお、65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血のご経験がある方に限らせていただきます。

～ぜひ献血会場へお越しください！～

実施日	実施場所	実施時間
6月25日(月)	市役所	12:30～17:00
6月26日(火)	市役所	9:00～12:00

【お問い合わせ】市役所健康推進課 保健推進係 Tel82-1121



# 各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
6月7日(木)	(肺がん)	8:30~9:10	旧松尾小学校	半島地区
		9:30~10:10	大浜区長場	
		10:30~11:30	中浜会館	
		13:30~14:00	窪津区長場	
		14:30~14:50	津呂区長場	
6月13日(水)	(肺がん)	8:30~9:30	旧布小学校	布・ 下ノ加江地区
		9:50~10:10	鍵掛旧道	
		10:30~10:50	久百々消防屯所付近駐車場	
		11:10~11:40	大岐福祉センター	
		13:30~14:00	小方農協前	
		14:20~14:40	市野々集会所	
		15:10~15:30	市野瀬橋付近	
6月23日(土)	(子宮頸がん)	8:30~9:30	足摺岬小学校 体育館	半島地区等
	(乳がん)			
6月23日(土)	(子宮頸がん)	11:00~11:30	旧清水中学校 体育館	半島地区等
	(乳がん)	13:00~15:30		
6月30日(土)	(肺がん)	7:30~8:30	三崎小学校 体育館	三崎地区
	(特定)	8:30~10:00		
	(胃がん)	13:30~14:00		
	(乳がん)	8:00~10:00		

《平成30年度の検診・健診の年齢》  
平成31年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】  
対象者:40歳以上 受診料金:無料

【肺がん検診】  
対象者:40~64歳  
受診料金:3000円

【結核健診】  
対象者:65歳以上 受診料金:無料

【胃がん検診】  
対象者:40歳以上  
受診料金:1,000円

※胃を全部摘出した方は受診できません。  
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【乳がん(マンモグラフィ)検診】  
対象者:40歳以上・偶数年齢  
受診料金:800円

※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。

※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

【子宮頸がん検診】  
受診料金:800円  
対象者:20歳以上・偶数年齢

【受診結果について】  
※「がん検診」の結果は、1か月をめぐり「要精密検査」の結果であった方にのみ通知しています。  
※「健康診査」の結果は、約1か月後に受診者全員に送付します。

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

セット健診(健康診査・がん検診)となっております。  
一度に複数の健診を受診できます。



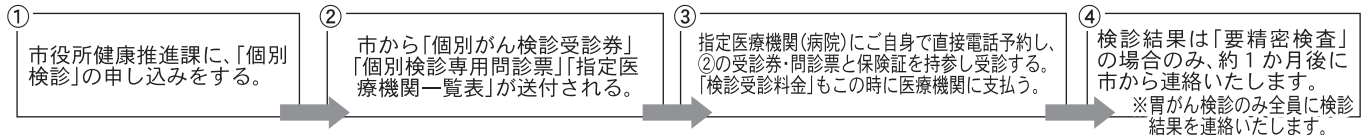
## 【がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診して頂けます。

種類	対象(平成31年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

—個別検診の流れ—

※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。



【申し込み・お問い合わせ先】 市役所健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

## ～特定健診・後期高齢者健診～

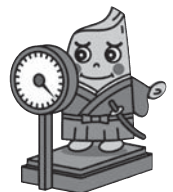
【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

**特定健診**

【対象者】 40~74歳の国民健康保険加入者

**後期高齢者健診**

【対象者】 後期高齢者医療加入者



都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください!

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

～申し込み・お問い合わせ先～ 市役所健康推進課 保健推進係 電話 82-1121





# 保育園にあそびにきませんか



## 6月の予定



### 園庭開放

(時間：9：30～11：30)

実施日	園名
6月1日(金)	きらら清水保育園
6月6日(水)	足摺岬保育園
6月13日(水)	下ノ加江保育園
6月15日(金)	三崎保育園
6月20日(水)	下川口保育園

### 子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間：9：00～11：30)

実施日	内容
6月4日(月)	カフェタイム
6月5日(火)	おひさまニコニコサークル
6月7日(木)	七夕飾りを作ろう
6月8日(金)	びよびよクラブ 助産師講座
6月11日(月)	避難訓練(地震)
6月14日(木)	魚の料理教室 漁業指導所
6月21日(木)	誕生会 ペープサート劇
6月26日(火)	びよびよクラブ 育児相談
6月28日(木)	歯磨き講座 歯科衛生士

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日  
午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

### 子育て支援センター

#### 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間：9：30～11：30)

実施日	内容
6月27日(水)	七夕飾りを作ろう

### おでかけ広場

(時間：10：00～11：30)

実施日	場所
6月22日(金)	中浜区長場
6月29日(金)	貝ノ川郷集会所

#### ☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日：月曜日～金曜日 休館日：土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで

清水ヶ丘31番1号 きらら清水保育園内 ☎83-0033

### 育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

6月の日程は、下記の通りです。

(時間：10:00～11:00)



実施日	場所
6月13日(水)	下ノ加江保育園
6月15日(金)	三崎保育園
6月26日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

市民文化会館 自主事業

※事業についてのお問い合わせは 市民文化会館【82-3300】

## 第8回土佐清水オペラコンサート メノッティ作曲 ラスコメディオペラ「電話」

■月 日：平成30年6月10日(日)

■開 演：午後2時(※開場：午後1時30分)

■入場料：一般前売 1,800円(※当日2,000円)  
高校生以下前売 1,300円(※当日1,500円)

■主 催：土佐清水市立市民文化会館

■共 催：土佐清水市教育委員会

■場 所：土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

オペラは、演劇と音楽によって構成される舞台芸術です。歌劇とも呼ばれるオペラが今年も土佐清水に！

今回の上演は、登場人物はたった2人。  
ベンはルーシーに何か伝えたい様子…。  
電話が何度も鳴るたびに……。  
ハラハラドキドキの30分！

電話で話をし続ける彼女と、早く電話が終わらないかな…  
大事な話があるのに…。とやきもきする彼と彼女ふたりの  
ストーリーオペラです。

電話が終わるとき、ふたりはどうなるのでしょうか…。♪  
文明の利器である電話に振り回される2人がとても可笑し  
いラブコメディオペラです。

これは私たちの身近でも十分あり得る話で、楽しんでご覧  
いただけたと思います。

今年も特別出演としてコーラス野バラ、コーラス波音、土佐  
清水歌劇団の方々が出演！土佐清水オリジナルオペラをお届け  
します。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来館ください。

### オペラ「電話」

登場人物：ルーシー(ソプラノ)

ベン(ルーシーのボーイフレンド、バリトン)

(あらすじ)

ルーシーのアパートにボーイフレンドのベンが訪れ、あと  
1時間で旅行へ行かなくてはならないのだが、その前にどう  
してもルーシーに話したいことがあるという。ベンが話の前  
置きをしていると、電話がなる。ルーシーの女友達からであ  
る。彼女は楽しそうに電話をしている。

ようやく長電話が終わって、ベンが話を戻そうとすると、ま  
た電話がなる。今度はルーシーの男友達のジョージからであ  
る。どうやら電話で口論になっているらしい。ベンは早く自分  
の話の聞いて欲しい、というが、ルーシーはどうしてもその前  
に電話したいことがあるという、今度はパメラに電話をかける。  
この電話も長い。

ベンは時間が迫っているからもうここで話すのは無理だと  
あきらめ、荷物を持って出て行く。電話が終わり、ベンが帰っ  
たことに気づいたルーシーは残念がる。はたして二人のいく  
すえはどうなるのでしょうか… 続きは会場でお楽しみください。



吉川健一【バリトン】



石野真穂【ピアノ】



浜まゆみ【マリンバ】



村田ゆう子【ソプラノ】

◆貸館

6月2日(土)  
日本青年会議所高知ブロック大会  
開演 午後4時(※開場:午後3時30分)  
入場料 無料  
主催 公益社団法人日本青年会議所  
四国地区高知ブロック協議会

6月10日(日)  
第8回土佐清水オペラコンサート  
メロソッテイ作曲 ラブコメデイオペラ「電話」  
開演 午後2時(※開場:午後1時30分)  
入場料 一般前売 1,800円  
(※当日2,000円)  
高校生以下前売 1,300円  
(※当日1,500円)  
主催 土佐清水市立市民文化会館  
共催 土佐清水市教育委員会

6月17日(日)  
あんだんてコンサート  
開演 午後2時(※開場:午後1時30分)  
入場料 無料  
主催 中嶋ピアノ教室

7月1日(日)  
第2回日本舞踊合同発表会  
開演 午後1時(開場:午後0時30分)  
入場料 無料  
主催 土佐清水市文化協会  
共催 土佐清水市教育委員会

図書館

開館時間を延長しています  
5月1日～10月31日まで  
【平日】午前10時～午後7時  
【土日】午前10時～午後6時

あたらしく入った本の紹介

◆ 一般図書	ディープラーニング 風味は不思議 いちばんやさしい地方議会の本 58歳からのハローワーク200%活用術 日本軍兵士 死ぬまで歩くにはスクワットだけすばしい 大人になったら、着たい服 2018春夏 レシピを見ないで作れるようになります。 サバが好き！ カメラはじめます！ ゼロから分かる！図解落語入門 中学英語の基本と仕組みがよ～くわかる本 魔力の胎動 悪徳の輪舞曲(ロンド) 雨と詩人と落花と 凶犬の眼 青空と逃げる 長く高い壁 不倫のオーラ カラヴァル	谷田部 卓 ポブ・ホルムズ 野村 憲一 日向 咲嗣 吉田 裕 小林 弘幸 夫婦と生活社 有元 葉子 池田 陽子 こいし ゆうか 稲田 和浩 竹村 和浩 東野 圭吾 中山 七里 葉室 麟 袖月 裕子 辻村 深月 浅田 次郎 林 真理子 ステファニー・ガーバー
◆ 児童・中高生図書	その景色をさがして レントゲン しらべよう！47都道府県の野菜 しあわせの牛乳 みんなのおげげずかん 日曜日の王国 パディントン、映画に出る おべんとうしろくま 単位がわかる 面積のえほん あかちゃん新社長がやってきた 他多数	中山 聖子 フカキ ショウコ 河鱈 実之 佐藤 慧 斉藤 洋 日向 理恵子 マイケル・ボンド 柴田 ケイコ ほるぶ出版 マーラ・フレイジー

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。  
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

<6月の移動図書館巡回予定>

<b>6月13日(水)</b>	足摺岬保育園 足摺岬区長場 松尾区長場 大浜区長場 中浜区長場	12:30～13:10 13:40～14:00 14:20～14:40 15:00～15:20 15:30～15:50
<b>6月14日(木)</b>	きらら清水保育園 窪津区長場 津呂区長場 幡陽小学校 しみず幼稚園 太陽の家	9:40～10:00 10:20～10:40 10:50～11:10 12:40～13:10 13:40～14:00 14:10～14:40
<b>6月15日(金)</b>	養老区長場 下川口小学校 下川口保育園 三崎保育園 三崎浦区長場 三崎小学校 斧積防災センター 上野区長場	9:20～ 9:40 10:15～10:35 10:45～11:05 11:25～11:45 11:50～12:10 13:00～13:30 14:10～14:30 14:40～15:00
<b>6月19日(火)</b>	布福祉センター 下ノ加江市民センター 下ノ加江保育園 下ノ加江小学校 久百々(消防屯所前) 大岐福祉センター	10:10～10:30 10:50～11:10 11:20～11:40 12:50～13:20 13:35～13:55 14:05～14:25
<b>6月21日(木)</b>	竜串福祉センター 大津公民館 貝ノ川浦(旧政本商店付近) 下川口浦区長場 清水中学校	10:00～10:20 10:50～11:10 11:20～11:40 11:50～12:10 12:45～13:10

【巡回時間変更のお知らせ】  
◎幡陽小学校、三崎小学校、下ノ加江小学校の巡回時間が変更になりました。  
◎雨天により日程が変わることがあります。  
◎場所がわからない時はお問い合わせください。  
市民図書館 (電話 82-4151)

図書館お役立ち情報

【ジョブコーナー】  
働く方のために就業・企業情報やパソコンに関する図書を集めたコーナーです。  
ハローワークの求人情報も毎週水・金曜日に更新しています。ぜひご活用ください！



おはなし会(毎月第2・4日曜日)

6月10日・24日  
6月のテーマ: ぼつぼつぼつん  
対象: 子どもと保護者  
時間: 午前11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

6月20日  
対象: 乳幼児と保護者  
時間: 午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

## ◇ご寄付のお礼◇

国際ソロプチミスト幡多様より、市民図書館へ今年度も3万円分の図書カードのご寄付をいただきました。このご寄付は、図書館の児童書充実の為に使用させて頂きたいと思っております。国際ソロプチミスト幡多様の温かいご支援に、心より厚く御礼申し上げます。



## 図書の企画展示

海×ヒト 人の意識で環境はかわる  
5月26日(土)～7月1日(日)  
6月は環境月間です。  
海や環境に関する本の展示、清水で取り組んでいる環境活動の紹介を行います。  
協力：環境省土佐清水自然保護官事務所

## 文芸

### 俳句

変わらなき姪に祝われ母の日や  
グリーンハイツ 鷺野 和代  
真夜中に蛙合唱明日は雨  
貝ノ川 徳久 直樹  
気まぐれの一句恥ずかしや五月晴れ  
栄 町ま と  
夾竹桃流人の墓に沖が有る  
小江町 形岡 幸子  
夕草にひと日の汗の肌ふれる  
下ノ加江 大久保正徳  
こいのぼりあちこちおよぐやまみどり  
横浜 市 安岡 利子  
葉桜や雪洞見上げワイン干す  
布 三木 咲美  
遠蛙我はひとりで齢なる  
松ノ崎 宮村 作世  
春の海向う少女の珊瑚像  
下ノ加江 宮崎宇佐美  
車窓よりたゆたゆ海や遠霞  
越前町 畠崎 桃代  
うらかな春をめでいて昼ねする  
グリーンハイツ 市村 哲子  
両の手に翳す大輪白牡丹  
大 岐 近藤奈保子  
川の音に憩う葉桜風そよぐ  
静岡市 北代 和美  
新緑の目ざめて今も元気なり  
上 野 野村 綾子  
五月晴真鯉鯉が競泳す  
津 呂 岡田 高重  
つばめ来て古巣つくろいひなを待つ  
宗 呂 奥村 雄一  
梅雨入りて草木生き生き背伸びをし  
竜 串 浜平由美子  
桜顔いつも咲きたし胸の中  
松 尾 の ぎ く

### 短歌

休日の区長場に居てぼんやりと  
机の配置考えている  
足摺岬 山下 昭文

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。  
お一人様、二作品の掲載とさせていただきます。  
締切日は毎月10日です。

其処此処に春のもてなし受けとりて  
夏を向かえる覚悟をすべし  
以布利 畠中 類子

人生をしみじみ歌う演歌に  
心寄せ合う夫とわたくし  
四万十町 上原 庸子

孫達の伸びゆく姿歎びの  
澄み渡りたる五月祝いし  
グリーンハイツ 宮崎 幸夫

大岐海白波越えしサーフィン  
光る素肌を新緑見事  
本 町 浦岡 鶴子

春爛漫田園の菜の花人盛り  
我も思うか春日和  
天神町 高野 原

### 川柳

難波船お返しします着払い  
貝ノ川 門田 理恵

雨の中まだ来ぬ貴女をカサで待つ  
下ノ加江 村 一 楽

愛しさに涙こぼれる男性がいる  
下川口 井上 美妃

見逃すなバイパス頓挫揉み消しを  
下ノ加江  
あわれな娘母の介護に生れしか  
松ノ崎 田中美智子

副作用のない薬として笑いあり  
竜 串 浜平 健

新入学先生泣かせの名が並び  
元 町 だれ・弥助

山鳩のジージポポーも募集中  
上灘村 肥田利真希

### 【お詫びと訂正】

広報5月号の文芸コーナーで畠中類子様  
の短歌を記載誤りして紹介していま  
した。お詫びして訂正いたします。  
芽起こしの雨降り止みて木漏れ陽に  
柿の葉ひかり下刈りをせし  
以布利 畠中 類子

日	月	火	水	木	金	土
<b>6月</b> カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					
					1	2
						日本青年会議所 高知ブロック大会
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
第8回土佐清水オペラコンサート おはなし会11:00~		年金相談 市民課 10:00~		行政相談 10:00~		
17	18	19	20	21	22	23
あんだんてコンサート			乳幼児対象の読み聞かせ 10:30~			
24	25	26	27	28	29	30
おはなし会11:00~					休館(図書整理日)	
71				6月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:6月13日(水) 午前9時~午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		
第2回 日本舞踊合同発表会						



# 第58回 土佐清水市 夏季大学講座

～ 知識の泉、生きる力 ～



7月20日(金)

お笑い芸人・漢字研究家  
まつもと  
**ゴルゴ松本**

講演会

出張!ゴルゴ塾 命の授業



8月2日(木)

映画監督  
あんどろ ももこ  
**安藤 桃子**

トークショー

最西端は最先端?



8月10日(金)

新潟産業大学  
経済学部准教授  
はすいけ かおる  
**蓮池 薫**

講演会

夢と絆

今回から入場方法が変わります

受講料

全講座券:1,000円 すべての講座を受講できます  
1講座券:前売400円/当日500円  
いずれか1講座を受講できます

※上記はおひとりの価格です。世帯全員ではありませんのでご注意ください  
※中学生以下無料

販売所

6月20日(水)から  
中央公民館・市民文化会館・市役所総合窓口  
市民センター(下ノ加江・三崎・下川口)  
福祉センター(布・大岐・松崎・竜串)

【時間】午後7時～8時30分 ※開場:午後6時30分 【会場】土佐清水市立市民文化会館

託児サービス 0歳～小学校3年生対象(各講座3日前までの事前予約必要)  
修了証進呈 全講座券ご購入の方で全日程受講した方(希望者のみ)  
サイン会・著書販売 毎回あり

【お問い合わせ】 土佐清水市立中央公民館 TEL 0880-82-0472

主催/土佐清水市・土佐清水市教育委員会・高知新聞社  
後援/RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・NHK高知放送局ほか

発行

平成30年5月28日発行 No.536 〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882  
土佐清水市役所総務課 HP:http://www.city.tosashimizu.kochi.jp/ E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp