

～土佐清水ワールド新橋店オープン～

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

東京都港区新橋2-12-8 GEMS新橋 2F TEL : 03-3501-1034

休日当直医

- 11/ 3(祝) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 11/ 4(日) 滑南病院 越前町 ☎82-1151
- 11/11(日) 滑南病院 越前町 ☎82-1151
- 11/18(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 11/23(祝) あしずり岬 天神町 ☎87-9100
診療所
- 11/25(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001

日曜営業ガソリンスタンド

- 11/ 4(日) たけだ石油(元町)
- 11/11(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)
- 11/18(日) 久松石油(越前町) 三浦石油(三崎)
- 11/25(日) カネ二石油(旭町)

市民の動き 平成30年9月30日現在

		前月比
総数	13759人	-9人
男	6509人	-9人
女	7250人	0人
出生	6人	3人
死亡	21人	4人
転入	20人	-2人
転出	14人	-14人
世帯数	7365世帯	-2世帯

～市役所お昼休みの対応について～

事前に(出来れば前日までに)ご連絡いただければ正午から午後1時のお昼休みも対応しています。試行期間中です。ぜひ、ご利用下さい。
(市民課・税務課・収納推進課はお昼休みも通常業務を行っています)

「いのちの電話」相談電話

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。
あなたがつらいとき、近くにいます。

高知のいのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

～平成30年度秋の全国交通安全運動～

- ①「子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」
- ②「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」
- ③「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」
- ④「飲酒運転の根絶」

上記4点を重点目標に、9月21日から30日までの10日間、市内で様々な取り組みが行われました。ここでは、その一部をご紹介します。

《交通茶屋》

(9月21日、以布利)

土佐食(株)提供の姫かつお、JA高知はた三崎支所提供のお餅、交通安全のパンフレット等を約200の方に配布し、交通安全の啓発を行いました。



《街頭車検》

(9月26日、鹿島公園)

整備不良等による交通事故を防ぐため、土佐清水市自動車整備組合が中心となり、約70台の車両点検を実施しました。



《自転車安全運転啓発キャンペーン》

(9月27日、プラザパル前・中央町商店街周辺)

清水中学校の生徒を中心に自転車利用者の多い夕方に市内を回り、自転車の安全利用について啓発を行いました。



ご長寿を祝い、敬老祝金を贈呈 ～いつまでもお元気で～

今年も、敬老の日・敬老週間に合わせ、市内各地区で敬老会が開催されました。9、10月に泥谷市長が市内の88歳と100歳以上の訪問希望の対象者に敬老祝金を手渡し、長寿をお祝いしました。

これからも、お元気で長生きしてください。



山本春子さん(103歳)

本市の今年9月30日現在での高齢者人口は、70歳から79歳の方が2,654人、80歳から89歳の方が1,817人、90歳から99歳の方が513人、100歳以上の方が10人となっています。

市内の高齢者人口状況(平成30年9月30日現在)

地区	人口	65歳以上(人)			高齢者率 (%)
		男	女	計	
下ノ加江	1,577	352	505	857	54.3
清水	9,405	1,864	2,401	4,265	45.3
三崎	1,734	341	488	829	47.8
下川口	1,043	233	311	544	52.2
全体	13,759	2,790	3,705	6,495	47.2

よんでんグループふれあい月間

この度、四国電力株式会社より、4基の街路灯をご寄贈いただきました。

これは、四国電力が取り組む社会貢献活動の一環として行われているものです。

さる10月4日には、四国電力株式会社高知支店中村営業所長 今西務様より泥谷市長に対し目録の贈呈式が行われました。

今回ご寄贈いただいた街路灯につきましては、下川口地区防災コミュニティセンターの入口付近等、各地区から設置の要望があった場所に設置させていただきます。

四国電力の皆様、誠にありがとうございました。



第5回 とさしみずハロウィンパーティー

11月3日 (土)

今年、第7回土佐清水ジョン万祭りにあわせて、とさしみずハロウィンパーティーを開催いたします。あしずり港では14時15分より仮装コンテストを行い、16時30分からは市内にて仮装パレードを行います。子ども達それぞれがお気に入りの衣装を身に着け、ジョン万祭り会場や土佐清水市内を盛り上げます♪

仮装コンテスト

場所：あしずり港

時間：14時15分～

(受付13時00分～)

仮装パレード

場所：土佐清水市内

(天神町ポミエ前集合)

時間：16時30分～

(受付15時30分～)

※参加は事前の申し込みが必要です。

◆主催：ウェルカムジョン万の会・いそあらし

◇協力店舗：池内写真館・㈱えびふねや呉服店・おか柳・きずなの家・久保文具店・㈱五光商事・(有)コジマ洋品店・(有)笹工務店・テイクアウトかどた・(有)肉のなかおか・久松製パン所Pommie・ショッピングセンタープラザパル・森自転車店・吉本書道教室・えぶりでいキッチン

◇問い合わせ先：田中090-8696-3385

ジョン万次郎没後120周年記念
第7回 土佐清水 ジョン万祭り
～万次郎、海と交流～
11月3日(土) 時間 10:00～
場所 あしずり港岸壁
★オープニングイベント★清水中学校音楽部による演奏

スケジュール

9:00～ 遊船タクシー・レンタサイクル(終日)
10:00～ 米国姉妹都市文化紹介(キルト展示など)
清水高校生 短期留学報告(終日)
清水のうまいもん市(終日)
10:30～ 清水高校茶道部による接待(終日)
10:30～ ジョン万カルタ取り大会(日本語かるた)
10:45～ ジョン万カルタ取り大会(英語かるた)
★英語書 米国ジョン万祭りにご招待
11:00～ よさこいチームいなん舞
11:30～ ゴールドラッシュ(午後の部)大人
13:00～ ゴールドラッシュ(午後の部)子ども
13:30～ 清水高校 書道部パフォーマンス
14:00～ 「ジョン万が見た海へ」歌披露
14:15～ ハロウィン仮装コンテスト

★12:00～ 式典・市民表彰 ジョン万群像前広場
★14:00～ 「ジョン万が見た海へ」歌披露
ジョン万次郎直系5代目中流京氏が作詞された
曲をCHIHARUさん(日本語)&Matildaさん
(英語)のお二人にご披露いただきます!!

★16:30～ ハロウィン 仮装パレード
天神町ポミエ前広場

★10:30～ 洋裁ジョン万次郎会ご遺供
ガーター・アンダジー無料配布

ジョン万サミット・土佐清水
11月4日(日) 9:00～
場所 中央公民館(土佐清水市役所横)
入場 無料 土佐ジョン万会主催
お問い合わせ 土佐ジョン万会事務局(担当:川村)
高知市堀ノ屋37 TEL:088-843-6007

【お問い合わせ・交流しせつ申請申し込み】 ジョン万祭り実行委員会事務局(土佐清水市役所企画課2階内)
TEL:0880-82-1113 FAX:0880-82-2862 E-mail:hooyo@city.tosashimizu.lg.jp

第35回土佐清水市産業祭

日時：12月 1日 (土) 9:30～15:00

12月 2日 (日) 9:00～15:00

会場：旧県合同庁舎前広場 (西町・越漁港)

地元の食材を使った美味しいものや手作り小物など、また、市外県外からも美味しいもの、果樹苗木や刃物など、多数出店! ご来場をお待ちしています!

★1日 (土)

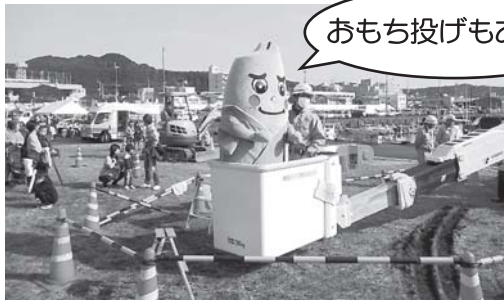
- 10:00～ タッチングプール (足摺海洋館)
- 10:00～ 自動車安全運転診断車 スマイル号登場(JA高知はた三崎支所)
- 10:00～ あしずり太鼓
- 10:00～ ジョニーおじさんのバルーンアート
- 10:30～ 大鍋汁の無料ふるまい (下ノ加江船主会)
- 11:00～ よさこい踊り (チームいなん)
- 12:00～ 大鍋汁の無料ふるまい (JA高知はた三崎支所)
- 13:00～ ダンス (スリードダンスクラブ)
- 13:30～ 宗田カツオ(擬)早釣り大会
- 14:00～ ゆるキャラ登場! ぶっし〜君テーマソング披露

★2日 (日)

- 9:30～ はたらく車大集合(青年団:パトカー・消防車・自衛隊車両など)
- 9:30～ ジョニーおじさんのバルーンアート
- 10:00～ 高所作業車乗車体験(小学生以上:15組程度)(青年団)
- 11:00～ 宗田節早削り大会
- 12:00～ 大鍋汁の無料ふるまい(高知県漁協清水統括支所)
- 12:30～ よさこい踊り(チームいなん)
- 13:00～ ご当地アイドルSSD38&ダンスショー
- 13:30～ 高所作業車乗車体験(小学生以上:15組程度)(青年団)
- 14:00～ ゆるキャラ登場! ぶっし〜君テーマソング披露
- 14:30～ おもち投げ



おもち投げもあるよ



ワールド・ワン産業祭初出店!

注：当日の天候等により、イベントの内容や時間の変更または中止することがあります。

*竜馬パスポート対象イベント

★お問い合わせ

土佐清水市産業祭実行委員会事務局
(市役所観光商工課内 TEL:82-1212)

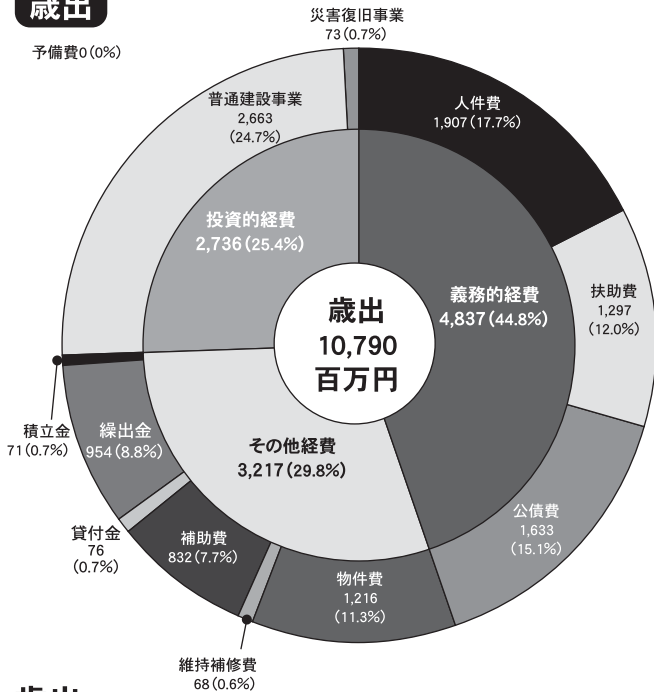
平成29年度 決算公表

一般会計

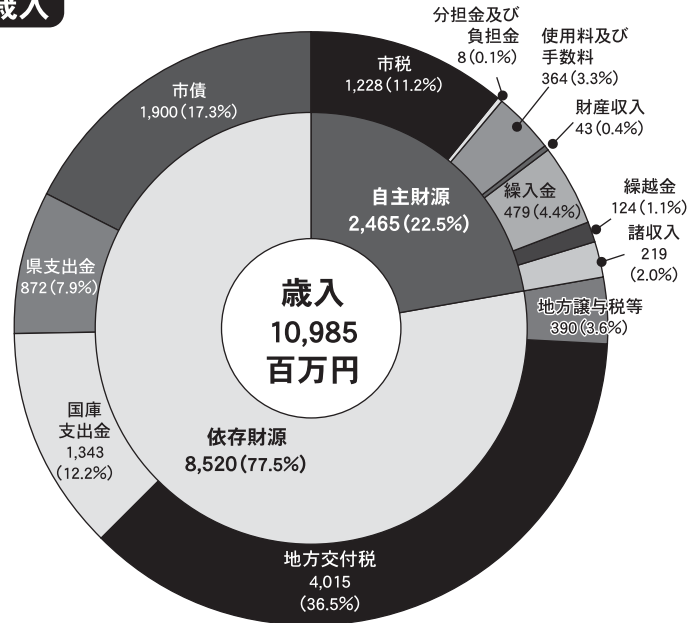
総務費、民生費、土木費、教育費など行政運営の基本的な経理を行う会計です。

平成29年度決算をご報告します。これは、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの1年間の土佐清水市の家計簿です。

歳出



歳入



歳出

(単位: 千円)

区分	平成29年度	平成28年度	比較
1 議会費	100,711	102,222	△ 1,511
2 総務費	1,272,718	1,311,199	△ 38,481
3 民生費	2,424,445	2,468,003	△ 43,558
4 衛生費	1,255,973	1,229,116	26,857
5 農林水産業費	437,768	448,942	△ 11,174
6 商工費	405,669	256,364	149,305
7 土木費	607,268	1,078,616	△ 471,348
8 消防費	702,033	702,734	△ 701
9 教育費	1,879,254	2,191,199	△ 311,945
10 災害復旧費	70,264	51,787	18,477
11 公債費	1,633,476	1,661,778	△ 28,302
歳出合計	10,789,579	11,501,960	△ 712,381

※端数処理の関係上、合計と一致しないことがあります。

歳入

(単位: 千円)

区分	平成29年度	平成28年度	比較
1 市税	1,228,380	1,285,105	△ 56,725
2 地方譲与税	65,045	65,354	△ 309
3 利子割交付金	4,787	3,779	1,008
4 配当割交付金	5,608	3,853	1,755
5 株式等譲渡所得割交付金	6,348	2,278	4,070
6 地方消費税交付金	250,199	249,648	551
7 自動車取得税交付金	12,534	8,995	3,539
8 地方特例交付金	2,020	1,824	196
9 地方交付税	4,014,836	4,062,947	△ 48,111
10 交通安全対策特別交付金	1,153	1,169	△ 16
11 分担金及び負担金	7,781	6,788	993
12 使用料及び手数料	364,082	358,541	5,541
13 国庫支出金	1,342,812	1,544,558	△ 201,746
14 県支出金	872,389	877,084	△ 4,695
15 財産収入	42,706	59,178	△ 16,472
16 寄付金	41,238	42,761	△ 1,523
17 繰入金	479,116	153,824	325,292
18 繰越金	124,457	162,223	△ 37,766
19 諸収入	218,902	610,834	△ 391,932
20 市債	1,900,262	2,125,674	△ 225,412
歳入合計	10,984,655	11,626,417	△ 641,762

歳入総額－歳出総額＝歳入歳出差引額
 10,984,655千円－10,789,579千円＝
 195,076千円

特別会計

市が特定の事業を行う場合に、その特殊性を明らかにするため、一般会計と区分し経理を行う会計です。

経費の説明

議会	会費	市議会にかかる経費
総務	費	一般的な事務経費など
民生	費	老人福祉、身体障害者福祉、児童福祉などの福祉関係にかかる経費
衛生	費	予防接種、検診、廃棄物処理(ごみ、し尿等)などにかかる経費
農林水産	業費	農林水産業の振興、漁港整備などにかかる経費
商工	費	商工振興、観光振興にかかる経費
土木	費	市道改良、都市計画、公園管理などにかかる経費
消防	費	消防・救急業務、災害対策にかかる経費
教育	費	小中学校、公民館、図書館などの社会教育にかかる経費
災害復旧	費	台風等で発生した災害復旧工事にかかる経費
公債	費	事業実施に必要な借入金の元利償還金

特別会計決算額

(単位:千円)

会計名称	歳入総額	歳出総額	差引
水道事業(3条税抜)	285,355	283,210	2,145
国民健康保険事業	2,819,094	2,798,751	20,343
介護保険	1,907,274	1,808,942	98,332
指定介護老人福祉施設事業	383,834	383,834	0
介護サービス事業	39,266	35,145	4,121
後期高齢者医療	293,649	287,470	6,179
再生可能エネルギー事業	109,589	92,747	16,842

1年間のお金を1世帯・1人あたりに換算したら 人口:13,844人・世帯:7,385(H30.3.31住民基本台帳)

納めた税金	1世帯当たり	166,334円	使われたお金	1世帯当たり	1,461,012円
	1人当たり	88,730円		1人当たり	779,368円

平成29年度 決算に基づく健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年6月22日公布)に基づき、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための4つの財政指標、「健全化判断比率」(実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率)を公表します。

また、公営企業に関する「資金不足比率」(資金の不足額の事業規模に対する比率)もあわせて公表します。

「健全化判断比率」および「資金不足比率」が早期健全化基準以上になった場合は健全化計画に基づく自主的な改善努力が、また、財政再生基準以上になった場合は財政再生計画に基づき地方債発行の制限など国の関与による確実な再生が必要になります。

【平成29年度決算に基づく算定結果】

いずれの指標においても、財政再生基準および早期健全化基準を上回る指標はありませんでした。

■健全化判断比率

指標	土佐清水市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.89%	20.0%
連結実質赤字比率	—	19.89%	30.0%
実質公債費比率	18.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	150.8%	350.0%	

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「—(該当なし)」で表示しています。

■資金不足比率

特別会計の名称	土佐清水市	経営健全化基準
土佐清水市水道事業会計	—	20.0%
土佐清水市再生可能エネルギー事業特別会計	—	20.0%

※資金不足額がないため「—(該当なし)」で表示しています。

【健全化判断比率および資金不足比率】

■実質赤字比率

一般会計等(普通会計に相当する会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

■連結実質赤字比率

全ての会計を対象とした実質赤字額(又は資金不足額)の標準財政規模に対する比率

■実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金を標準財政規模を基本とした額で除したものの3年間の平均値

■将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率

■資金不足比率

公営企業を対象とした資金不足額の事業規模に対する比率

これまでの10年から明日のジオパークを考える

10月6日(土)～8日(月)、北海道様似町にあるアポイ岳ユネスコ世界ジオパークにおいて、日本ジオパーク全国大会が行なわれました。今年、国内にジオパークが誕生してからちょうど10年の節目となります。「地球に寄り添う持続的な社会」実現のために、防災、教育、ジオガイド、ユニバーサルデザイン、SDGsなどをテーマとして、全国のジオパーク関係者らが議論や意見交換を行ないました。事務局やジオガイドの方々は今大会で学んだことは報告会等で地域に還元していきます。



専門員と一緒にジオパークを作ろう！

毎月恒例の「せんもんいんといっしょ」。今回も、下川口地区にお邪魔します！一緒に下川口で地球のことを考えるジオツアーを作っていきましょう。

下川口で生まれた文化や暮らしから、地球との結びつきを感じる時間をご提供いたします。

日時：11月27日(火) 18:30～
場所：下川口家(旧下川口保育園)

せんもんいん小話 vol.2 「かんらん岩」

かんらん岩は、地球の体積の約8割を占めるマンタルの主成分とされている。さて、未だ遥か地下にあるマンタルを掘り出すことができないから、アポイ岳のかんらん岩は、誰も見たことがない地球内部の様子を知る手がかりとなる、世界的にも珍しい地質遺産とされている。そんな石が、様似町には当たり前のよう存在していた。

アポイ岳は北海道南部にある山で、アイヌ語の「アヘ(火)・オイ(多い所)・ヌプリ(山)」がその名の由来だという。このアポイ岳のお膝元、様似町を歩くと、緑色の石が目につく。海岸や石碑、果てはその辺の敷石まで、淡く優しい緑色をしている。この緑色の石は、名を「かんらん岩」という。アポイ岳はかんらん岩でできた山だ。

いつも目の前にあったものが特別なものになる。そのキツカケは特別なことをしなくてもいつも、目の前に転がっている。



〈絵〉 作田

えぞしか

実は貴重なものだが、その場所にはありふれている。ふと、足摺岬の花崗岩を思い出した。足摺岬の花崗岩は、実は特別な成分と出自を持つ貴重な地質遺産だ。地球に生きている私たちの足元には、必ず地面がある。地球のことを知れば、当たり前前に踏みしめている地面が特別なものに見える。さらに言えば、地面が特別であることがわかると、魚も植物も祭りも特別な、地域ならではのものとなる。なぜなら、自然も人間の営みも、土台となる大地なしには存在し得ないのだから。地球のことを知れば「当たり前」を「特別」にできる。アイヌ神話が息づく様似町で、そう思ったのでした。

〈文〉 今井 悟

「詩と地学」

先月から「詩と地学」と題して、ジオパークを通して感じたことを記しています。タイトルは湯川秀樹の詩「詩と科学—子どもたちのために—」へのオマージュです。

詩は曖昧で感覚的なもの、対して科学は客観的で論理的であらねばならぬもの。一見、相反するようですが、湯

川はその詩の中で、両者の類似性について述べています。詩を詠む、科学をするという動機の一つに、自然の持つ美しさに対する感動があります。離れているように見えても、同じ根っこから生まれるものです。

そういえば「俳句王国がゆく」の収録でも俳句の極意として「対象をよく観察すること」と言っていました。なんてことない身近な自然もよく目を凝

らしてみると、ひょっこりと詩の世界が顔をのぞかせてくれることがある。自然や科学の持つ美しい詩の世界。それをどう伝えていくか、日々模索しているところです。ちなみに、俳句王国の放送は11月11日、土佐清水の大地から生まれた詩の世界がのぞけますよ。

(事務局員 作田)



平成30年11月4日(日)に県内一斉避難訓練を行います

本年度も、津波や土砂災害などを想定した「県内一斉避難訓練」を実施します。(従前は9月に実施していましたが、本年度より11月に変更)

地震発生後は、まず、身の安全を確保し、揺れがおさまったら、ただちに安全な場所へ避難することが重要です。住民の皆様一人ひとりが訓練を通じ、避難経路や避難場所などを確認し、また、その他地域の実情に合わせた訓練を実施し、次の南海トラフ地震に備えましょう。

なお、訓練当日は、防災無線で放送等を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- | | |
|-------------|--|
| 1. 訓練日時 | 平成30年11月4日(日)
※地区により訓練実施日が異なりますので、ご注意ください。 |
| 2. 訓練内容 | 避難訓練(地区で決めている一時避難場所へ避難) |
| 3. 訓練スケジュール | 午前8:50 訓練周知放送
午前9:00 訓練開始(防災無線のサイレン10回)
午前9:20 訓練終了(防災無線より訓練終了の放送) |

防災行政無線について

防災行政無線は、火災、風水害、地震などの災害発生時(または災害が発生するおそれのある時)や武力攻撃事態などの緊急時に、住民の皆様へいち早く情報をお知らせするための情報伝達システムです。

【防災行政無線の主な放送内容について】

- ・地震、風水害などの災害に関する情報
- ・全国瞬時警報システム(Jアラート)と連携した自動放送
- ・市行政に関する広報放送
- ・定時チャイム(地区によって放送時間が異なります)
- ・その他、緊急性のある放送



よくあるお問い合わせ

Q. 何を放送しているのか、よく聞こえないのですが?	A. 最近の住宅は気密性が高く、家の中では放送が聞き取りづらい場合もあります。テレビ、ラジオなど音の出るものを消し、できる限り家の窓を開け、窓際でお聞きください。
Q. 放送が2回聞こえるのですが?	A. 全てのスピーカーを一斉に放送すると、地形等の条件により音が反響し聞こえづらくなってしまいます。この音の反響を抑えるために、スピーカーをふたつのグループに分け、ひとつのグループで放送した後、続けてもうひとつのグループで放送しています。(時差放送といえます。)
Q. なぜ放送する人はゆっくり話すのですか?	A. 音が反響して聞きづらい地域でも聞きやすいよう、放送内容の間隔をとり、ゆっくりと放送しています。

家具の転倒防止対策、感震ブレーカーの設置

家具の転倒防止金具の設置費、感震ブレーカーの購入・設置費に対する補助金の助成を行っています。

補助対象事業	補助率	補助金額
①感震ブレーカー・金具等の購入費	1/2	7,000円/世帯(上限)
②家具転倒防止金具の取付け費	10/10	8,000円/世帯(上限)
③感震ブレーカー取付け費	10/10	4,000円/世帯(上限)

※感震ブレーカーとは、地震の揺れを感知し、あらかじめ設定した震度以上の場合に『配線用ブレーカー又は漏電用ブレーカー等』を遮断する器具をいいます。

※すべての事業は、事前に補助申請が必要です。また、詳しい補助対象条件につきましては、危機管理課までお問い合わせください。

Jアラートを使用した訓練放送について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、下記のとおり防災行政無線により情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国で一斉に行われます。

◎平成30年11月21日(水) 午前11時頃

放送内容

上りチャイム音
『これは、Jアラートのテストです。』×3回
『こちらは、防災土佐清水市です。』
下りチャイム音

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは
弾道ミサイル情報、津波警報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国(内閣官房・気象庁から消防庁を経由)から送信し、市町村防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民まで緊急情報を瞬時に伝達するシステム

※訓練当日の地震・気象状況によっては、中止する場合があります。
※テレビ、ラジオ、携帯電話(緊急速報メール)では、訓練用の放送はされません。



まあ聞いてや通信！ 市民の声「市政へのご意見・ご提案」

市では、より多くの市民の皆さまから施策などに対するご意見やご提案をいただくため、従来の封書、市役所ロビー設置ポストによる方法に加え、平成24年度からは全世帯に対し返信はがきを配布する「まあ聞いてや通信」事業を実施しています。

なお、平成29年度は27件の貴重なご意見・ご提案をいただきました。主な内容については、次のとおりとなっています。

ご意見・ご提案	回 答
<p>最近、山の木々が`くず、に覆われて痛ましく感じられます。このままですと、山の木々は成長を妨げられるのではと大変心配です。土佐清水でそのような声を最近耳にします。対応していただけないでしょうか。</p>	<p>今回は貴重なご意見をいただきありがとうございますございました。 「クズ」の繁殖は土佐清水市に限らず全国的に広がっている状況です。植林をした市有林の管理につきましては、森林組合などに委託して間伐・植林を行う中での駆除を行っていただいております。また個人の植林をした木につきましては、補助金を活用した事業がありますので、その中での対応をお願いしている次第です。 雑木は個人個人の所有者に任されていますので、啓発はしておりますが、駆除まで至っていないのが現状です。 前述しましたように、林業としては害のあるものなので、全国的な取組を本市からも国・県に求めていきたいと考えています。 (農林水産課)</p>
<p>粗大ごみの有料シールを各支所でも販売して下さい。市の発行のものなのに、民間の所にしか売っていないのはおかしいと思う。売り切れになっていて支所を3箇所ほど回りました。</p>	<p>現在、ごみ袋や粗大ごみシールの販売は、土佐清水市廃棄物の処理及び清掃に関する条例施行規則第12条により、市と委託契約をしている指定店が販売しています。このため、市や市の出先機関ではごみ袋や粗大ごみシールは販売できないようになっています。ただ、販売店が高齢化により閉店するところや、粗大ごみシールを置いても売れない等の理由で置いていないところが増えており、購入者の方々にご迷惑をおかけしているところと見受けられます。ご指摘にもありましたように、市民の方にご迷惑をおかけしていることから、今後は販売方法を検討していきたいと考えています。 (環境課)</p>
<p>下ノ加江地区には光通信はおろかブロードバンド通信がまともでない。現在は某ブロードバンドと契約していますが、雨が降ると通信が切れるなど非常に不便です。この情報化社会の中に、ケーブルテレビや光通信がないと非常に魅力のない町となります。市の中心部だけでなく、下ノ加江にもぜひブロードバンドを開設してください。</p>	<p>土佐清水市では、平成20年度にブロードバンド（ADSL）未整備地区（下ノ加江・以布利・窪津・中浜・下川口・貝ノ川）の情報格差を解消し、IT社会の恩恵を市民が等しく享受できる環境を整備して市民サービスの向上を図りましたが、その後、光ファイバ回線未整備地区の方から更なる整備についてのご意見や要望をいただいているところと見受けられます。 今後は、市民が光ファイバ等による超高速ブロードバンドサービスを利用できるように情報インフラ整備を進め、ICT（情報通信技術）の利活用の向上を図り、移住促進や防災、少子高齢者対策、シェアオフィス等による雇用の創出を推進したいと考えていますが、市単独で市内の光ファイバ回線未整備地区を整備するには初期整備費や、整備後の維持管理費に多大な財政負担を伴うため、財政負担の少ない整備方法について情報収集し、エリア拡大に向けて検討をしていますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。 (総務課)</p> <p>なお、平成30年度に未整備地域の整備を行う民間事業者への補助制度を新設しており、4年間で順次整備を進めていく予定となっております。</p>

今後も市民の皆さまの声に耳を傾け、より一層信頼される市政の実現を目指し職務に励みたいと考えますので、お気付きの点がありましたら、ぜひお聞かせください。

「広報とさしみず」配布・閲覧場所について

「広報とさしみず」は、市内の企業・団体様のご協力のもと、下記の機関等でも配布または閲覧できるようにしております。また、市のホームページ、電子書籍（Kochi ebooksで検索）でも「広報とさしみず」はご覧になれますので、広報紙をより身近に感じていただけたらと思います。

(H30.10現在 広報紙設置状況)

下ノ加江市民センター	三崎市民センター	下川口市民センター
布福祉センター	大岐福祉センター	松崎福祉センター
竜串福祉センター	土佐清水市立市民図書館	土佐清水市立中央公民館
土佐清水郵便局	栄町郵便局	下ノ加江郵便局
布郵便局	以布利郵便局	中浜郵便局
窪津郵便局	松尾郵便局	足摺岬郵便局
三崎郵便局	下川口郵便局	貝ノ川郵便局
渭南病院	足摺病院	松谷病院
あしずり岬診療所	四国銀行	高知銀行
幡多信用金庫	高知信用金庫	中村警察署清水警察庁舎
土佐清水市商工会議所	幡多土木土佐清水事務所	四国電力清水お客さまセンター
サニーマート土佐清水店	プラザパル	LAWSON旭町店
LAWSON下ノ加江店	LAWSON三崎浦店	足摺黒潮市場
みなみかぜ薬局	たにがわ薬局	海の駅あしずり(土佐清水市観光協会)
下元調剤薬局	かわなみ薬局	ゆうゆうホーム
サンホームしおみ	あんきな家	デイサービスセンターひまわり
百日紅の家	ケアハウスひだまり	太陽の家
グループホーム桜の園		(順不同・敬称略)

※「広報とさしみず」を店舗・待合スペース等で配布していただける企業・団体様は、市役所総務課広聴広報係までお知らせください。(電話:82-1111)



うまれてきてくれてありがとう



グリーン イトウ あやね
ハイツ **伊藤 綾音ちゃん**
平成30年9月14日生
親からのメッセージ
「思いやりのある心優しい
女の子になってね」



みやもと かほ
下益野 宮本 果歩ちゃん
平成30年9月3日生
親からのメッセージ
「元気で笑顔いっぱいな
女の子になってね♡」



保育士 臨時職員を募集しています!

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容: 園児の保育 資格等: 保育士資格

賃金: (経験年数に応じて) 7,500円~8,500円/日

<お問い合わせ> 市役所福祉事務所 子育て支援係
担当 中久保・津野 ☎87-9011

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?
人とのつきあいがどううまくいかない。
いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている...
など、心にゆとりがなくなって悩んだりしていませんか?
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口

- 市役所健康推進課保健指導係 (保健師) ☎82-1121
- 幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当
☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

児童家庭相談窓口電話

市役所福祉事務所子育て支援係 87-9011
(毎週月~金 8時30分~17時15分祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177 (携帯)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

「いちはやく知らせる勇気 つなぐ声」

11月は児童虐待防止推進月間です。
虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童虐待とは…	
身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV)など

- ◆連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- ◆福祉事務所や児童相談所の相談窓口では、子育てに関する相談はなんでも受け付けています。出産や子育てで気になることがありましたら、相談窓口にご連絡ください。



オレンジリボンには
子ども虐待を防止する
というメッセージが
込められています。

【お問い合わせ】

- 全国共通ダイヤル ☎1189
- 高知県幡多児童相談所 ☎0880-37-3159
- 市役所福祉事務所子育て支援係 ☎0880-87-9011
夜間・休日等の緊急時 ☎080-8633-4177

「渭南病院」職員急募!

外来看護師・介護職員・ケアマネージャー

お問い合わせ先: 看護部長室 看護部長 竹林 ☎82-1151



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎82-1151

平成31年度土佐清水市奨学生募集

土佐清水市教育委員会では、下記のとおり平成31年度の奨学生を募集します。

※現在貸与を受けている方で、来春進学を予定し、進学先でも引き続き奨学資金の貸与を希望する方は、新規申込が必要です。

【貸与資格】

本市に住所を有する家庭の学生で、高等学校以上の学校に入学予定または在学し、学資の支弁が困難な者。

※申請は修業途中(2年生・3年生・4年生)からでもできます。

【貸与する額】(いずれも無利子)

・高等学校又はこれと同程度の学校に在学する者

月額13,000円以内

・短大・専修学校又はこれと同程度の学校に在学する者

月額30,000円以内

・大学・大学院又はこれと同程度の学校に在学する者

月額40,000円以内

【申請方法等】

受付期間：平成30年11月1日(木)～30日(金) ※期間厳守

提出書類：奨学資金貸与申請書

(教育委員会学校教育課及び各市民センターで10月中旬より配布します)

選考基準：世帯の住民税課税総額がおおむね50万円以内

(申請時、所得・課税状況等の確認について同意をいただきます)

◎選考後、平成31年2月初旬に内定を通知します。

その後、4月22日までに在学証明書を提出していただき、5月初旬に決定を通知します。

◎貸与決定後、次の書類を提出していただきます。

①借受申込書兼支払確約書

(保護者1名を含む連帯保証人2名の署名・押印)

②銀行口座振込依頼書

返還に対する助成もあります

～土佐清水市人材育成奨学資金等助成金～

高知県立清水高等学校を平成28年度以降に卒業後直ちに大学等に進学し、その際上記土佐清水市奨学資金及び日本学生支援機構奨学金の貸与を受けた方で、卒業後、直ちに土佐清水市に帰郷し就業するなど、一定の条件を満たす方には、返還した額に対する助成があります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

☆お申し込み・お問い合わせ☆

教育委員会 学校教育課 学校教育係 電話(82)1116

チャレンジャー募集!!

土佐清水市商店街魅力向上事業

「さばいばる中央町チャレンジショップ」出店者募集しています。

土佐清水市中央町商店街でああなたの夢を育ててみませんか?

【チャレンジショップとは?】

ネイルサロン、ハンドメイド雑貨店、漬物専門店などジャンルは問いません!

空き店舗の活用や創業者の育成を目的として、実際に営業することで勉強や経験を積み、将来の新規開業につなげる場を提供しています。

経営相談・お店のPRなどのサポート体制もあり、初めての方でも大丈夫!

【問い合わせ先】

中央町商店街振興組合

さばいばる中央町チャレンジショップ

事務局

担当:鎌田

〒787-0324 土佐清水市中央町2-4

TEL:090-1177-3838

(土・日・祝を除く9:00～18:00)

(店舗内配置図) (予定)



○さばいばる中央町
チャレンジショップ
フェイスブック



○土佐清水市
ホームページ



平成31年度社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会職員募集

1. 試験区分・採用人員・業務内容及び受験資格

試験区分	採用予定人員	業務内容	受験資格
正職員	若干名	*地域包括支援センター業務	【社会福祉士・保健師】(取得見込可) 【経験のある看護師・介護支援専門員】 *上記いずれかの有資格者

2. 試験日及び試験場所

日時	場所	受付時間
平成30年12月15日(土) 午前9時30分～	土佐清水市社会福祉センター (土佐清水市寿町11-9)	午前9時～午前9時15分

3. 試験方法

内容・時間			
作文	午前9時30分～午前10時30分	面接	午前10時45分～

4. 受付期間及び受付に必要な書類

- 受付期間 平成30年11月1日(木)から平成30年11月30日(金)まで(ただし土日祝日は除く)
- 受付時間 午前9時から午後5時まで
- 郵送受付 平成30年11月30日(金)必着
- 受付に必要な書類 受験願書・履歴書等一式を、土佐清水市社会福祉協議会に用意しています。

5. 合格発表 平成30年12月17日(月)

合格者に文書・電話での通知および社会福祉センター前に番号掲示

6. 雇用予定年月日 平成31年4月1日(月)

7. 給与・労働条件等 土佐清水市社会福祉協議会の規程に準じる。

8. お問い合わせ 社会福祉法人土佐清水市社会福祉協議会

提出先

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9

TEL 0880-82-3500

*募集要項は土佐清水市社会福祉協議会のホームページからご覧になれます。

学校給食用食材納入登録業者の募集

学校給食における食材納入登録業者の募集につきまして、下記のとおり説明会を開催します。

希望される業者の方は下記まで連絡をお願いします。

【説明会開催】日時：12月13日(木) 15:00～

場所：学校給食センター(清水中学校北側)

【給食数】約800食

【登録期間】平成31年4月～

【給食日数】200日程度

【納入場所】土佐清水市立学校給食センター(清水ヶ丘28番11号)

【納入時間】原則当日朝7:35～8:00(納入食材により異なる)

【納入物資】①米穀類②パン③麺類④青果物全般⑤精肉類全般⑥魚介類及びその加工品⑦豆腐・揚げ類⑧卵類⑨調味料及び油脂類⑩酒類(みりん・ワイン・料理酒等)⑪その他

【申込方法】申請書等を学校給食センターまで提出してください。申請書は説明会時に配付します。

【受付期間】12月13日(木)～12月27日(木)

【問合せ】土佐清水市立学校給食センター 担当:森

Tel:82-5178

～Uターンを検討中のご家族・お知り合いにご紹介ください～

高知県最大級のUターン・Iターン相談会

「高知暮らしフェア2018冬」に参加します！

「高知暮らしフェア」とは、県・市町村・産業団体が一体となって毎年6月・12月に開催しているUターン・Iターン相談会です。

就職紹介コンサルタントによる県内企業への就職相談、県・市町村担当者による移住や家の相談、一次産業への就業相談など、高知で暮らすための情報が盛りだくさんの相談会です。

Uターンの方にもご相談いただきたいイベントです。

※入場無料、申込不要、入退場自由、保育サービス・授乳スペース・おむつ台あり

【東京会場】

◇日時：12月9日（日）11：00～17：00

◇会場：ダイヤモンドホール（東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館12階）

【大阪会場】※高知就職・転職フェアと同時開催

◇日時：12月1日（土）11：00～17：00

◇会場：ハービスホール（大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKA 地下2F）

◇問い合わせ先

- ・（一社）高知県移住促進・人材確保センター 移住・交流コンシェルジュ
TEL：088-823-9336
- ・市役所企画財政課地域づくり支援係 担当：山本、浜畑、濱田、清水
TEL：0880-82-1181（直通）



「高知就職・転職フェア2018冬」が開催されます

高知県を代表する企業およそ30社の人事担当者による個別相談や、就職活動の専門家によるセミナー、大学生向けのインターンシップ情報提供など、高知に就職・転職するための情報満載のイベントです。

※参加無料・申込不要・服装自由・入退場自由。

【東京会場】

◇日時：12月2日（日）12：00～16：00

◇会場：マイナビルーム12F-A（東京都新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー 12F）

【大阪会場】※高知暮らしフェアと同時開催

◇日時：12月1日（土）12：00～16：00

◇会場：ハービスホール（大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKA 地下2F）

◇問い合わせ先

- （一社）高知県移住促進・人材確保センター 人材確保グループ
TEL：088-855-7748



★各イベントの詳細は、高知県移住ポータルサイト「高知家で暮らす。」HPへ

「婚活サポーター養成講座」参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。平成30年9月末現在で78名のサポーターの皆様にご協力をいただき、活動をしていただいています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。また、今回から、独身者のお引き合わせは行わず、婚活サポーターと独身者をつないでいただく「婚活サブサポーター」も募集いたします。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

【日 時】平成30年11月11日（日）13時30分～16時

【会 場】高知会館 3階「平安」（高知市本町）

【参加費】無料

【申込締切】平成30年11月9日（金）

【問い合わせ・申し込み】高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当 電話：088-823-9717

ジョン万次郎没後120周年記念 俳句王国がゆく 公開収録の放送予定について

NHK高知放送局と土佐清水市では、ジョン万次郎没後120周年を記念して、Eテレの番組「俳句王国がゆく」の公開収録を9月22日に市民文化会館くろしおホールにて実施しました。

当日は、司会にU字工事さん、主宰に坊城俊樹さん、アシスタントに谷尾桜子さん、ゲストにお笑い芸人のビビる大木さん、女優の豊田エリーさんをお迎えし、一般俳人として、足摺岬区長の山下昭文さんなど4名にご参加いただき、「土佐清水市」ならではの当地テーマをお題に、様々な俳句バトルが繰り広げられました。

また、「小さな子規さん見い～つけた！」のコーナーでは清水小学校6年生のみなさんにもご協力いただき、将来の夢についての俳句を発表していただきました。

当日の様子は、Eテレで下記の日程で放送されますので、ぜひご覧ください。

●放送予定：2018年11月11日（日）午後2:30～3:29（Eテレ）※放送日時は変更になる場合があります。

平成30年住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

(お問い合わせ先)
国土交通省住宅局住宅政策課
電話：03-5253-8504(直通)
FAX：03-5253-1627

平成30年度土佐清水市戦没者追悼式

戦没者を追悼し恒久平和を祈念して、平成30年度土佐清水市戦没者追悼式を行ないます。ご遺族の方ともども、みなさまのご出席をいただけますようご案内申し上げます

日時 11月10日(土) 午前10時開式
(受付は午前9時～9時40分)

場所 市民文化会館

式典は、午前10時から1時間程度の予定です。
服装は問いません。

お問合せ
市役所福祉事務所福祉児童係
電話 82-1118(直通)

議 会 報 告 会

土佐清水市議会では、市民に開かれ、市民とともに進む議会づくりを目指して、今年度第2回目の「議会報告会」を下記日程にて開催いたします。

「議会報告会」は、議会の活動や、市政の情報を議員が直接市民の皆様様に説明し、意見交換を行うことにより、市民の皆様様の声を市政に反映させる取り組みです。

皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

日	時	場 所
11月19日(月)	午後7時00分～	布福祉センター
11月22日(木)	午後7時00分～	中央公民館
11月26日(月)	午後7時00分～	以布利漁民センター
11月28日(水)	午後7時00分～	三崎地区防災コミュニティセンター(斧積)
11月29日(木)	午後7時00分～	宗呂上コミュニティセンター

※どこの会場でも構いませんので、ご都合のよい場所へご参加ください。

お問い合わせ 議会事務局 ☎82-1112

宗田節まつりの開催が決定しました！！

～展示販売商品・出店、宗田節写真展の募集～

本市特産品の宗田節を県内外に広くPRするため、第2回宗田節まつり(宗田節関連の物販、宗田節を使った商品・料理、各種イベント)を下記日程で開催します。

開催日時：平成31年4月14日(日) 10:00～15:00

開催場所：旧清水中学校体育館(浦尻)及び周辺地(宗田節商品の販売箇所：旧清水中学校体育館内)

※イベントの詳細については決定次第、広報・ホームページなどでお知らせします。

○写真展の募集

- 写真展出品規定：宗田節及びメジカ(マルソウダガツオ)に関する写真。4つ切り以上全倍(70cm×100cm)以内で枠装又は額装のこと(ガラス張りは認めない。)搬入時、作品の展示に耐えられる「ひも」を出品者がつけておくこと。
- 注意事項：節納屋など所有者がいる場所での写真撮影を行う場合には、必ず所有者に連絡を行い了承を得たうえで写真撮影を行ってください。

○出店の募集

宗田節もしくはメジカをつかった飲食物を出店してみませんか？

- 出店料：1,000円
- 募集締切：平成30年12月28日(金)まで

○展示販売商品の募集

内容：土佐清水市内業者が製造する、宗田節加工商品を平成31年4月14日のイベント時に体育館内に置いて販売します。当日の販売は宗田節祭り実行委員会における委託販売となりますので、各業者が会場内で販売する必要はありません。(手数料などは詳細が決まりましたらお知らせいたします。)

主催：宗田節祭り実行委員会

お問い合わせ先：宗田節祭り実行委員会事務局

- 市役所農林水産課内 0880-82-1114
- 土佐清水ホールディングス株式会社 0880-82-0112

テレビ視聴に関する重要なお知らせ

11月22日(予定)から土佐清水市の一部地域において、携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。

新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出るおそれのある家庭には、10月下旬からチラシが配布されています。また、事前に担当者が訪問し、場合によっては対策作業を行います。

新しい電波が原因でテレビ映像に影響が出た場合は回復作業を行いますので問合せ先までご連絡ください。

※ケーブルテレビ、光ファイバーでテレビをご覧の場合は影響ありません。

※対策・回復作業にかかる費用負担はありません。

【詐欺に注意！】

◎対策・回復作業に費用は一切かかりません。工事作業者は、テレビ受信障害対策員証を携帯しています。テレビ受信障害対策員証の提示を求め、不審な場合は問合せ先までご連絡ください。

問い合わせ先

一般財団法人700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター

0120-700-012

または 050-3786-0700 (有料)

受付時間 午前9時～午後10時 (年中無休)

ごみ出しのルールを守りましょう！！

(資源ごみ)

『ペットボトル』

◎キャップを外し、ラベルをはがして中をきれいに洗って下さい。



『紙類』

◎雨や水で濡れるとリサイクルできません。

紙を水で濡らさず、汚さないようにして出して下さい。

◎チラシ・新聞紙・雑誌・ダンボール・牛乳パックなど同じ種類でまとめて出して下さい。



(リサイクル用ビン・カン)

『ビン・カン』

◎ビンのふたは外して下さい。外したふたは混合ごみで出しましょう。

◎中をきれいに洗って出して下さい。

◎汚れたものはリサイクルできないので洗っても汚れが落ちないものは混合ごみへ出して下さい。

◎つぶさず、割らずに出して下さい。

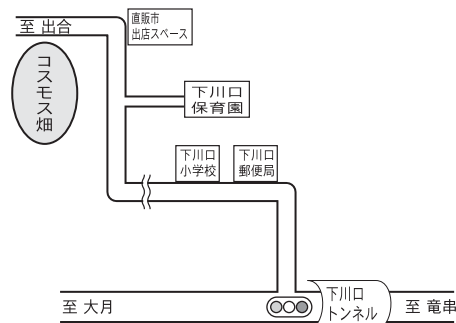
ご不明な点についてのお問い合わせは市役所環境課までお願いします。(市役所環境課 電話82-1214)

第1回下川口家コスモス祭り直販市

集楽活動センター下川口家、初のコスモス祭り直販市を開催いたします。下川口地域の料理・野菜・手作り品などが揃います。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時：
11月11日(日)10時～
売り切れ次第終了
(小雨決行)

場所：
下川口保育園下の
県道沿い
(宗呂下地区)
【Pあり】



下川口地区内には、他にもコスモスがみられる場所が3カ所あります(宗呂上・下川口・貝ノ川)。開花時期は、地域によって異なりますが、11月初旬～中旬ごろの予定です。

★お問い合わせ先：集楽活動センター下川口家事務局 (82-1181:集楽支援員田中)

地域おこし協力隊だより

土佐清水市のみなさま、はじめまして。

10月1日から地域おこし協力隊の一員になりました村松真佐美です。

生まれ育ちは東京都小平市です。山も川も海もない、都会でも田舎でもない東京郊外で暮らした私にとって、土佐清水市は海、山、川、おいしい魚、温かい人々とのふれあいなどの豊かな土地であり、そんな土佐清水市に魅了され移住してきました。

担当は下ノ加江で下川口家に次ぐ集落活動センターを立ち上げ、集落の活気をつくることです。そのためには、土地の魅力や風習、歴史、みなさんの想いをしっかりと知りたいので、なんでも教えてください。どうぞよろしくお願いいたします。



第37回 土佐清水市読書感想文コンクール

読書週間の一環として市学校図書館協議会と市民図書館の共催により読書感想文コンクールが行われ、審査の結果、次の方々の作品が入選されました。(敬称略)

☆最優秀

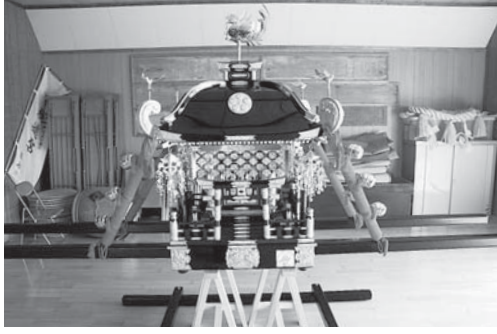
今 津 蓮 清水小1年
はがぬけたをよんで
岡 佳 音 清水中3年
「思いを繋ぐ」

☆優秀

野 村 涼 太 足摺岬小1年
「もうひとつのどうぶつえん」をよんで
山 下 永 純 足摺岬小2年
「おふろにはいりたくない」を読んで
仮 谷 寧 清水小3年
「やさしさといのちの大切さ」
八 幡 優 心 三崎小4年
「かあちゃん取扱説明書」を読んで
沖 本 泰 河 清水小5年
「夢や希望をもって」
鶴 岡 桜 季 清水小6年
シゲコさんと原子爆弾
和 泉 美 来 清水中1年
「一瞬一瞬を大切に」
沖 本 真 理 清水中3年
「虹を見上げて」を読んで
岡 林 美乃理 清水高1年
勇気の大切さ

☆入選

岡 山 暖 加 三崎小1年 やさしいかいじゅうをよんで
川 村 萌 寧 三崎小2年 学校はすてきなたてもの
小 松 和 奏 清水小2年 「死」ってなに？
池 浦 新 大 三崎小3年 「かあちゃんとりあつかいせつ明書」を読んで
戎 井 陸 人 足摺岬小4年 『ともだちや』を読んで
仙 石 美 咲 下ノ加江小4年 やさしくせつする
江 口 璃 音 幡陽小4年 教室はまちがうところだを読んで
植 垣 美 海 清水小4年 「ジャコのおかしな学校」を読んで
近 藤 心 雪 下川口小5年 「釜石の奇跡」を読んで
浦 本 茜 清水小5年 努力の積み重ねは将来への一歩
松 下 歩 足摺岬小6年 捨て犬たちとめざす明日
岡 林 未 嵐 幡陽小6年 思いやりのある仲間
酒 井 啓 斗 三崎小6年 心で感じてほしい本当の平和の本
長 崎 葵 清水中1年 「たった一つの小さな命」
沖 田 音 乃 清水中2年 「自分を見つめ直して」
吉 名 遙 清水中2年 「私が偉人に学んだこと」
安 岡 優 香 清水高1年 「朝が来る」を読んで
細 川 優 輝 清水高1年 君の瞳臓をたべたい
川 田 麻 莉 清水高1年 メロスと韃靼多の人間性について



みなさんの地域活動を応援します コミュニティ助成事業

平成30年度一般財団法人自治総合センターの宝くじの助成を受けて、下ノ段地区で伝統行事や文化の継承・世代間のコミュニティ活動の活性化を図るための備品を整備しました。

今後も、地域住民の連帯感の向上及び地域コミュニティ活動の活性化を図っていきます。



平成30年秋季全国火災予防運動

実施期間 【11月9日(金)～11月15日(木)】

火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

火災を起こさないよう、火の取り扱いや後始末に、十分注意しましょう。

また、土佐清水市内では、たき火・火入れ等が原因で、火災が多発しています。十分注意して下さい。

特に、次の7つのポイントに気をつけ、大切な生命、財産を火災から守りましょう。

11月9日(金) 10:00～ 下ノ加江、布地区にて火災予防・防火パレード実施 (下ノ加江保育園鼓笛隊の演奏)

15:30～ 市街地にて火災予防・防火パレード実施 (清水中学校音楽部の演奏)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

平成30年度全国統一防火標語
『忘れてない？ サイフにスマホに火の確認』

土佐清水市オリジナル防火標語
『火は消した？ お出かけ前に 確認よ』



年末し尿汲み取りの 申込みはお早めに

土佐清水市衛生センター(し尿処理場)では、収集業者がセンターへ搬入できる量が1日31キロリットルまでとなっております。お盆や年末は、汲み取りの申込みが集中し、各ご家庭で便槽に余裕がなくなるなどのご不便をおかけしないために収集業者への申込みは、早めに連絡をしていただくようお願いします。

【年末のし尿の汲み取り】

- 12月28日(金)まで汲み取りを行います。予約の申込みは12月10日(月)までに、収集業者へ直接申込み下さい。
- 収集日が指定されている地域は従来通りです

市役所環境課 ☎82-1214



火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行きましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎82-8119

じんけんコーナー

今回は各福祉センターが発行しているじんけんコラム10月号に掲載されたものです。これまでの法律には「同和対策事業」を実施するための行政の責務が定められていましたが、この法律では「部落差別」の解消に関する施策が求められています。今後は地域の実態に応じた、対応を実施することが必要となります。

じんけん課

ご存知ですか。

2016(平成28)年12月に部落差別解消推進法(部落差別の解消の推進に関する法律)が施行されました。

何故、いま部落差別に関する法律が施行されたのでしょうか。

1969(昭和44)年に施行された同和対策事業特別措置法が2002(平成14)年に失効した後、「もう同和問題は解決した。」「同和地区という言葉は使わないように。」「これからは同和問題以外の人権にシフトする。」といった雰囲気となり、失効を口実とした「同和問題」離れが進められたのです。

しかし、実際には2015(平成27)年に大阪・兵庫・京都において、悪質な部落差別文書が大量に投かんされるという事件や部落の地名をインターネット上で掲載するという事件、探偵による身元調査のための戸籍等大量不正取得事件など、全国で様々な差別事件が起こったのです。

私たちが住む土佐清水市でも2010(平成22)年の下ノ加江地区における差別発言・差別表示事件や2014(平成26)年の足摺岬公衆トイレにおける差別落書事件といった事件が起こっています。

これだけインターネットが普及した現代においては、これまでのような直接的な差別だけでなく、インターネットを利用した間接的な差別(悪質な書き込み等)も多くなっています。つまり、これだけ事件が起き、インターネットを利用した悪質な書き込みが増えていることを考えた時、同和対策事業特別措置法失効後も決して部落問題がなくなったわけではないのです。

このような現実をひまへ、部落差別の現状に向き合い、部落差別の解消のために取り組んでいくことを目的として、2016(平成28)年12月16日に部落差別の解消の推進に関する法律が施行されることになったのです。

人権行政に携わるようになり「差別の現実から目を背けるのではなく、立ち止まって考え学び続けることの大切さ。」を改めて痛感しました。

皆さんも今さらと思わず、少し立ち止まって部落問題について考え、学んでみませんか。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日にも相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、午後7時まで相談をお受けします。

記

- 1 実施期間 平成30年11月12日(月)から同月18日(日)までの7日間
- 2 時 間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
- 3 開設場所 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)
- 4 電話番号 0570(070)810(全国共通ナビダイヤル) ※一部のIP電話からは御利用できない場合があります。
- 5 取扱内容 ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
- 6 その他 相談は無料、秘密は厳守します

※以上の記事に関するお問い合わせは高知地方法務局人権擁護課(TEL088-822-3503)まで



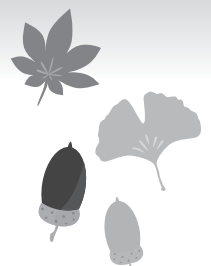
第27回

布解放文化祭のお知らせ

～であい・ふれあい・みとめあい～

地域住民のふれあいを通じて、ともに歩みながら、心の和を求め、真の部落解放と、あらゆる差別の解消をめざす。

日 時: 11月18日(日)午前9時～
場 所: 旧布小学校体育館
主 催: 布解放文化祭実行委員会



第29回松崎三世代ふれあいの集いの開催について

家庭・地域における世代間の相互理解と連帯を深めることを目的として、「第29回松崎三世代ふれあいの集い」を開催します。

今年も保育園児から地域の皆様まで様々な世代による演目と展示をそろえています。みなさまのご来場をお待ちしています。

日 時: 11月11日(日)午前10時から
会 場: 旧養老小学校体育館
問い合わせ先: 第29回松崎三世代ふれあいの集い実行委員会
事務局(松崎福祉センター内)
電 話: 82-3410

平成30(2018)年度 土佐清水市人権教育推進講座 あなたのとりの「ひゅーまんらいつ(人権)」

第2回講座

日 時: 11月21日(水) 13:30～15:30
場 所: 中央公民館3階多目的ホール
内 容: 性的少数者(LGBTなど)の人権について
講 師: 高知県人権啓発センター 藤本 昌司さん
演 題: だれもが幸せにくらせるために

いい 暮らし 11月30日は「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

※「ねんきんネット」はこれまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額などご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも確認できるサービスです！

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、幡多年金事務所にお問い合わせください。



ねんきん定期便・ねんきんネット等
専用ダイヤル……0570-058-555
幡多年金事務所…0880-34-1616



ねんきんネットHPへリンク

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師に健康運動指導士 筒井 由夏氏ならびに高知県立大学 看護学部 講師 渡邊 美保氏を迎えて、運動およびフレイル予防をテーマに講演を行います。

みなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時間	開催場所	講師	演題
平成30年 12月3日(月)	午後1時30分 ～2時40分	中浜会館	健康運動指導士 筒井 由夏氏	家庭でできる ながら運動
平成30年 12月10日(月)	午後1時30分 ～2時40分	三崎市民 センター	高知県立大学 看護学部講師 渡邊 美保氏	日常生活のなかで 無理なくできる フレイル(虚弱)予防

※フレイルとは：病名ではなく、筋力や心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態をいいます。

◎主催 土佐清水市

～入場無料～

お問い合わせ先 市役所健康推進課社会長寿係 TEL 82-1120

年金相談のお知らせ

①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【11月の年金相談】日時：11月13日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

【12月の年金相談】日時：12月11日(火)

10時～15時(昼休みを除く)

※年金相談は毎月第2火曜日です。

○場所：土佐清水市役所

○受付：市民課 住民年金係

☆予約申込は、市役所 市民課 住民年金係【82-1107】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付に
しています。

※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

①年金手帳や年金証書

②定期便の相談であれば送られてきた書類一式

③認印

④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)
が当日必要となりますので、必ず住民年金係に
お問い合わせの上、事前にご準備ください。また、
代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必
要です。

②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所：四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル

【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所

0880-34-1616

音声案内 1 ⇒ 2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年
金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8:30～18:00

●火～金曜日 8:30～16:00

●第2土曜日 9:30～15:00

高知うるこの会無料相談会

貧困・格差社会・非正規雇用・多重債務・生活の悩みなどをご
相談ください！

※貧困・多重債務・ギャンブル依存・万引き・窃盗症・労働問題な
どの悩みによる自殺者を出さない為に、悩みを解消して『生
活再建』を支援するための相談会です。

※弁護士・司法書士・労働問題専門相談員が対応します。

※秘密は厳守されます・相談は無料です。

開催日時 11月22日(木)・23日(金・祝) 10時～15時

会場 四万十市社会福祉センター 2階・中会議室

相談受付・電話 0120-565-275

080-1995-9030

【お問い合わせ】

088-822-2539 「高知うるこの会」

一人で悩まないで、是非ご相談ください！

食生活改善 推進員さん大募集!!

食生活改善推進員、通称「食改さん」は、食を通じて健康づくりに取り組んでいるボランティアグループです。

＜主な活動内容＞

教室や講習会の開催

保育所や学校で、子供たちへの食育講座

地域で、高齢者の低栄養予防、男性料理

教室の開催

市事業への協力など



あなたも食改さんになりませんか？

平成30年度現在、市内の食改さんは42名。

会員になるためには市が実施する養成講座(20時間)の受講が必要です。詳しい日程、内容等は申し込みされた方に連絡いたします。

受講料:無料

申込み締め切り:平成30年11月16日(金)

【申込み方法・問い合わせ先】

市役所健康推進課保健指導係

電話82-1121(内線338)

担当 和泉まで、お電話にて

お申込み下さい。



第46回 幡多ふれあい医療公開講座

■開催日時:平成30年11月18日(日)

午後1時30分(開場午後1時)～午後4時

■開催場所:大方あかつき館(幡多郡黒潮町入野6931-3)

TEL 0880-43-2110

■テーマ・講演内容

#1 「タバコの罣」

高知大学医学部附属病院

総合診療部 助教 北村 聡子

#2 「人生の最終段階を自分らしく過ごすために、自分や家族が今からできること」

関南病院(高知市知寄町1-5-15)

がん看護専門看護師 弘末 美佐

■参加費:無料(どなたでもご参加いただけます)

■主催:高知県立幡多けんみん病院

■後援:四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会・高知新聞社・RKC高知放送

■問い合わせ先:幡多けんみん病院(経営事業課経営企画担当)

TEL 0880-66-2222(代表)

市役所健康推進課保健推進係

TEL 82-1121

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の報告・予定



土佐清水市在宅医療多職種連携協議会では、平成30年9月7日(金)に市健康推進課長の戎井大城氏をお招きし、「土佐清水市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画～土佐清水版地域包括ケアの深化・推進～」と題してご講演いただきました。

土佐清水市で元気に暮らし続けるための介護予防事業やサービス、また、住民主体の取り組み等を学び、超高齢社会の先進地として、土佐清水版地域包括ケアのさらなる推進に向け、多職種で情報を共有しました。

今後の研修会、市民公開講座の予定は下記のとおりです。

関係機関をはじめ市民の皆様のご参加をお待ちしております。

	日時・場所	講師	内容	対象
研修会	11月13日(火) 18:00～19:00 渭南病院8階 いなんホール	元気村おのづみ 管理人 弘田 浩三氏	「元気村おのづみの活動について」 住民主体の取り組みの先駆けとなっております ります斧積地区の活動についての研修会 を予定しております。	多職種連携協議会メンバー及び、 区長・民生委員児童委員の皆様
市民公開講座	12月1日(土) 15:00～17:00 土佐清水市立中央公民館 3階 多目的ホール	四国医療産業研究所 所長 櫃本 真聿氏	「地域包括ケア時代 元気高齢者が地域を 創る」 元気高齢者が活躍する地域づくりのため に医療・介護・福祉・地域の連携を考える講 座です。	どなたでもご参加いただけます

在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問合せ:土佐清水市在宅医療多職種連携協議会 ☎82-2277

子育て世代包括支援センター 愛称は「虹彩」です。

にじいろ

にじいろ

子育て相談窓口として今年4月に市役所健康推進課に開設した「子育て世代包括支援センター」の愛称が決定しました。「虹彩」には希望や幸福、架け橋などの意味があり、子育て中のお母さんや子供たちが笑顔で集い、いろいろな人たちとつながりを持てる場にとの思いが込められています。

子育て世代包括支援センターでは母子保健コーディネーターとして専任の保健師が、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を行っています。

12月に市民課横へ子育て相談室を設置する予定としています。開設後にはお気軽にご相談、お立ち寄りください。

開所日時 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日、年末年始12月29日～1月3日を除く)



お問い合わせ先

市役所健康推進課保健指導係子育て世代包括支援センター

電話 87-9117



糖尿病予防教室 足摺“糖”羨望の会のご案内



糖尿病の予防には健康的な食習慣が重要です。
献立を工夫して、自分にあった食事内容について学んでみませんか？

- ◎開催日 11月22日(木)
- ◎場所 社会福祉センター 2階 調理室
- ◎受付時間 9時50分～10時00分
- ◎内容 10時00分～13時00分
 - ①10月26日に実施した血液検査結果をお返しします
※病院・健診での検査結果がある方はお持ちください
 - ②調理実習 ※エプロン・三角巾を持ってきてください
- ◎対象者 75歳未満の方で、糖尿病予備軍・糖尿病と指摘を受けた方や、糖尿病に関心のある方
※事前に申し込みの連絡が必要です

教室の申し込み・問い合わせ先 健康推進課保健指導係 TEL82-1121



幡多けんみん病院から糖尿病教室のご案内

【開催日・時間】

第1回 平成30年11月4日(日)9:30～12:00

- ①「糖尿病の基礎知識」 大野内科 副院長 稲田 昌二郎先生
- ②「災害時に備えましょう」 看護師 東 知恵、濱田 綾
- ③「糖尿病の食事療法～食べ方・選び方のコツ～」 管理栄養士 井上 那奈

第2回 平成30年11月25日(日)9:30～12:00

- ①「糖尿病の薬について」 薬剤師 尾崎 真利子
- ②「実際に血糖値を測ってみよう」 臨床検査技師 野町 真由、上岡 千夏
- ③「運動療法について」 理学療法士 今橋 一幸
- ④「カロリーや糖質制限だけじゃない！合併症予防の食事」 管理栄養士 井上 那奈

【開催場所】 高知県立幡多けんみん病院 3階 中会議室

【問い合わせ先】 高知県立幡多けんみん病院 TEL 0880-66-2222(代表)
内科外来 看護師 頼田、周治

【参加費】無料



がん検診 受けてますか？！

今月のテーマ…
子宮頸がん検診



日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。

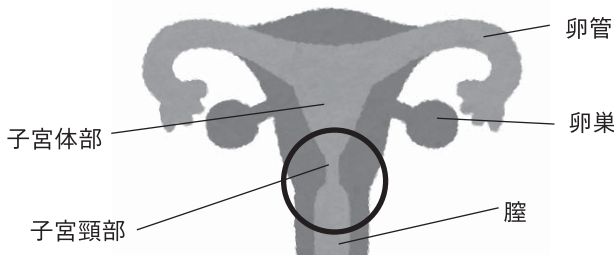
また、高知県の女性の中で、患者数が多いがんは1位は乳がんで、2位に「子宮頸がん」です。さらに、20歳代での「子宮頸がん」の発見が急増中！！

子宮頸がんの原因は？

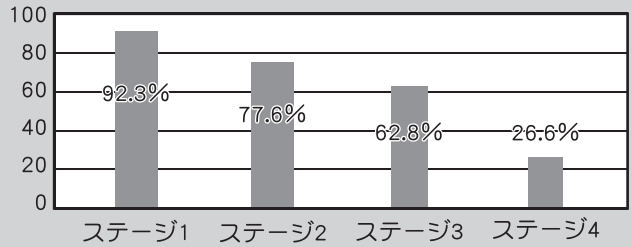
主な原因は、性交渉により感染するヒトパピローマウイルスです。このウイルスはありふれたウイルスで、女性の5人に4人が一生に一度は感染するといわれています。20～30歳代で急増しています。

早期に発見すれば・・・

子宮頸がんの検診では、がんになる前の「前がん病変」や、ごく初期のがんを高精度に発見できます。この段階であれば「円すい切除」という狭い範囲の簡単な手術で完治することが多いです。この段階の治療であれば、妊娠や出産も可能です。



ステージごとの5年生存率



早期発見ができれば・・・

治療の選択肢も多く、治療後における経過も良好とされています。

【検査内容】視診+内診+子宮頸部の細胞診検査

- 医師による視診と、子宮の触診による内診、専用のやわらかいブラシでこすって細胞を採取する細胞診の検査をおこないます。
- 検査時間は数分で、痛みもほとんどありません。

20歳以上
2年に1回



定期的には検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう！！土佐清水市では、子宮頸がん検診を実施しています。

検診種類	検診方法	検査項目	料金	対象年齢（H31.3.31時点）
子宮頸がん検診	集団検診	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	800円	20歳以上の偶数年齢の女性
	個別検診		1,000円	



元気なときに検診を受けましょう！！

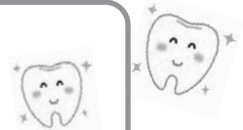
～お申し込み・お問合せ先～ 市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121



ご存知ですか？

歯周病検診

年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方、検診が受けられます。
※対象者には受診券を4月にお送りしています。



～特定健診・後期高齢者健診～

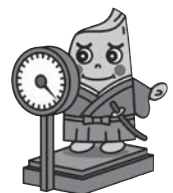
【健診内容】 問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診

【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診

【対象者】 後期高齢者医療加入者(生活習慣病で通院中の方は除く)



都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」も是非ご利用ください！

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

～申し込み・お問い合わせ先～ 市役所健康推進課 保健推進係 電話 82-1121





各種がん検診・特定健診等健診

日程	検診(健診)内容	受付時間	会場	対象地区
11月3日(土)	(胃がん)	8:00~10:00	中央公民館 (市役所敷地内)	市街地地区
	(子宮頸がん)	9:30~11:30		
	(乳がん)	13:00~15:30 受診票に記載された 時間にお越しください		
11月5日(月)	(大腸がん)	9:00~ 9:20	以布利漁民センター	下ノ加江地区等
		9:40~10:00	久百々集会所	
		10:20~10:40	市野々集会所	
		11:10~11:40	下ノ加江市民センター	
		13:10~13:30	小方老人憩いの家	
		14:00~14:30	布老人憩いの家	
11月10日(土)	(子宮頸がん)	9:30~11:30	下ノ加江 小学校体育館	下ノ加江地区
	(乳がん)	13:00~15:30 受診票に記載された 時間にお越しください		
11月17日(土)	(特定)	8:30~10:00	中央公民館 (市役所敷地内)	市街地地区
	(胃がん)	8:00~10:00		
	(乳がん)	受診票に記載された 時間にお越しください		
	(特定)	13:30~14:30	三崎小学校体育館	三崎地区
11月26日(月)	(大腸がん)	9:00~ 9:30	大浜区長場	半島地区等
		10:00~10:30	松尾会館	
		10:50~11:20	足摺岬区長場	
		13:00~14:00	中浜会館	
		15:00~16:00	社会福祉センター	
11月27日(火)	(大腸がん)	9:30~ 9:50	津呂区長場	半島地区等
		10:10~10:40	窪津区長場	
		11:00~11:20	旧浦尻保育園	
		13:30~13:50	グリーンハイツ区長場	
		14:30~15:30	社会福祉センター	

《平成30年度の検診・健診の年齢》
平成31年3月31日時点における満年齢

【特定(後期高齢者)健診】
対象者:40歳以上
受診料金:無料

【大腸がん検診】
対象者:40歳以上
受診料金:300円
※採便容器をもらい自分で便を取って提出する簡単な検査です。
2日分の便を調べ、大腸内の出血の有無を調べます。
※検診当日は容器の配布と問診票の回収を行います。自宅で2日間採便をし、別途回収日に提出していただきます。
(回収場所と時間は配布時に説明します。)
※10月15(月)から健康推進課⑨番窓口でも容器配布しています。

【胃がん検診】
対象者:40歳以上
受診料金:1,000円
※胃を全部摘出した方は受診できません。
※日常生活の中で飲食物でムセたり、誤嚥(飲み込んだ飲食物が誤って肺や気管支に入ること)される方は、バリウムの誤嚥事故を防止するために医療機関での受診をお勧めします。

【乳がん(マンモグラフィ)検診】
対象者:40歳以上・偶数年齢
受診料金:800円
※検診1時間あたりに定員があるため予約制となっています、受診を希望される方は早めにご連絡ください。
※ペースメーカーを装着している方や豊胸術を実施している方ならびに水頭症シャント術後の方は受診できません。

【子宮頸がん検診】
受診料金:800円
対象者:20歳以上・偶数年齢

【市が実施するがん検診を受診できない方】

- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方
- ・各種検診の対象年齢以外の方
- ・土佐清水市に住民票を置いていない方

大腸がん検診が始まりました！大腸がんにかかる方は40歳代から増えています！
自宅排便を取って提出するだけのカンタンな検査ですので、大腸がん検診を受けてよ！



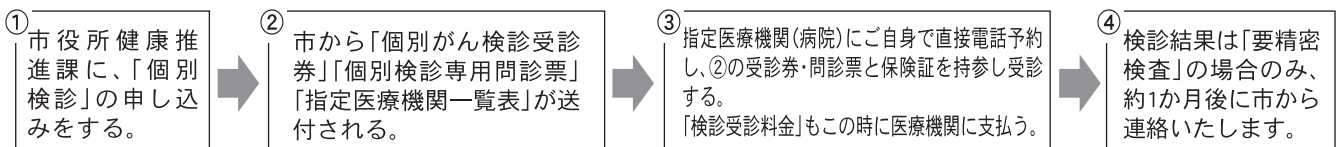
～申し込み・お問合せ先～ 市役所健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

【がん検診(個別検診)について】

●個別検診では、指定の医療機関(病院)で市の発行する受診券を使用して、都合の良い日程で受診していただけます。
※直接病院に行っても受診できません。必ず下記まで申し込みしてください。

種類	対象(平成31年3月31日時点)	受診料金	検査項目	受診間隔
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	視診+内診+子宮頸部の細胞診検査	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の男女	3,300円	胃内視鏡検査	

個別検診の流れ



【申し込み・お問い合わせ先】市役所 健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



11月の予定



園庭開放

(時間: 9:30~11:30)

実施日	園名
11月2日(金)	きらら清水保育園
11月7日(水)	足摺岬保育園
11月14日(水)	下ノ加江保育園
11月16日(金)	三崎保育園
11月21日(水)	下川口保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間: 9:00~11:30)

実施日	内容
11月1日(木)	食育 魚のさばき方教室
11月5日(月)	カフェタイム お芋ほり
11月6日(火)	おひさまニコニコサークル
11月8日(木)	ミュージックケア 中津和幸さん
11月15日(木)	誕生会 こぐま座さん
11月22日(木)	土佐清水の民話 松本みち先生
11月26日(月)	避難訓練(地震)
11月27日(火)	びよびよクラブ 育児相談
11月29日(木)	クリスマスリースを作ろう
11月30日(金)	びよびよクラブ クリスマスリースを作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日~金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター

「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間: 9:30~11:30)

実施日	内容
11月28日(水)	クリスマスリースを作ろう

おでかけ広場

(時間: 10:00~11:30)

実施日	場所
11月9日(金)	津呂区長場
11月19日(月)	以布利旧保育園

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日: 月曜日から金曜日 休館日: 土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで

清水ヶ丘31番1号 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

11月の日程は、下記の通りです。

(時間: 10:00~11:00)

実施日	場所
11月21日(水)	下川口保育園
11月27日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。



中央公民館

ジョン万サミット in 土佐清水

講演 初めてアメリカ大陸の土を踏んだ

日本人「ジョン万次郎の青春」

女性講師の草分け的存在として

活躍中の神田陽子さんが登場します。

■日時: 11月4日(日) 午前9時開始

※講演は10時40分頃

■会場: 中央公民館 3階多目的ホール

■主催: 土佐ジョン万会/協力: 中央公民館



参加者募集

大漁バラ抜き節教室

バラ抜き節は、古くからカツオ漁やカツオ節加工が盛んだった清水七浦で歌い継がれてきた作業歌です。市の無形文化財に指定されています。歴史ある歌と踊りを体験してみませんか。

■日時: 11月20日・27日/12月4日(全3回 火曜日)

午後1時30分~3時

■会場: 三崎市民センター 2階ホール

■講師: (踊り) 中山信枝さん

(歌) 安岡美紀さん

■定員: 20名(要申込/11月16日締切)

■参加費無料

年齢不問です。お気軽にご参加ください。

来年2月頃には中央公民館でも行う予定です。



第53回 夏季大学講座の講演録があります

中央公民館・市民図書館で閲覧できます。事後学習手段としてご活用ください。

※収録内容は全日程のうち2講座分です。

●修了証をご用意しています。受け取っていない方は中央公民館にお越しください。

郵送をご希望の方はご連絡ください。

中央公民館 TEL:82-0472

市民文化会館 自主事業 ※お問い合わせ 市民文化会館(82-3300)

高知出身のフルートとクラシックギターデュオ 泉真由×松田弦

■月 日: 平成30年11月18日(日)

■開 演: 午後2時(※開場: 午後1時30分)

■入場料: 一般 1,300円(※当日1,500円)

高校生以下 800円(※当日1,000円)

■主 催: 土佐清水市立市民文化会館

■共 催: 土佐清水市教育委員会

■場 所: 土佐清水市立市民文化会館くろしおホール

■前売券販売所: 土佐清水市立市民文化会館、土佐清水商工

会議所、プラザバル、サングリーンクリハラ、

LAWSON(Lコード:62027)

2人の出身である高知県を始め、全国的にリサイタルやアウトリーチ、施設や病院の訪問コンサート活動をしている。フルートとクラシックギターによる演奏をお楽しみいただけます。みなさまお誘いあわせの上ぜひご来場ください。

ローソンチケットにて

前売券ご購入の場合は右記

QRコードから簡単にご購入

いただけます。



基礎から学ぶ！朗読入門(連続講座)

【第1回】11月18日(日)～朗読を聞く・基礎知識を学ぶ～
 【第2回】12月2日(日)～声に出して読む～
 【時間】午後1時30分～3時30分
 【会場】市民図書館(2階視聴覚室)
 【講師】松田 光代(まつだ みつよ)さん
 (高知朗読奉仕者友の会会長/高知県立文学館カルチャーサポーター)
 【定員】15名(中学生以上)※要申込・参加費無料
 【申込締切】11月17日(土)
 お申し込み・お問合せは市民図書館82-4151まで

第72回 読書週間「ホッと一息 本と一息」

【第37回土佐清水市読書感想文コンクール入選作品展】
 11月9日(金)まで館内2階児童コーナーに展示しています。

しらべて挑戦！読書クイズ
 小学生までのみなさん、クイズに挑戦してみませんか？
 参加賞あり！全問正解者には景品もあります。
 (景品は先着順です)
 【対象】読書週間中、本を借りてくれた小学生以下の方



俳句

獺祭忌一人一期の空を詠み

下ノ加江 小磯 千恵

おべべ着て紅さし詣で手を引かれ

竜 串 浜平由美子

平成や台風猛暑の記録かな

松 尾 の ぎ く

秋風や渡欧みやげの置き時計

宗 呂 奥村 雄一

喉鳴れど実るあけびははぜの枝

静岡市 北代 和美

登高や足摺沖に雲母波

大 岐 近藤奈保子

やつとはれあかるく日でありあおいそら

横浜市 安岡 利子

平成の吹く風下も秋増して

布 三木 咲美

西空や秋夕焼は海までも

松 崎 宮村 作世

デイサロン戻りは一人秋の風

布 岡部 啓子

天高し浦に新子の声を聞く

下ノ加江 宮崎宇佐美

千四百三十五歩や草の露

越前町 畝崎 桃代

短歌

「につぼんのはるか南の海上に」

すまなさそうに予報士が言う

足摺岬 山下 昭文

一日でも待ち侘びる日のある幸せよ

今日もお前の笑顔を求めて

下ノ加江 大久保正徳

広い野原の片隅々を

赤く染めた香り艶やかな彼岸花の花

天神町 高野 原

選ばれて敬老会で読む

あいさつに言葉詰まらせて

しおさい 池田儀代子

川柳

半袖で参る無鉄砲秋彼岸

元 町 だれ・やすけ

明治節遠くなりにけり文化の日

竜 串 浜平 健

秋風や心の隙間くぐり抜け

津 呂 岡田 高重

何故なのか人口減るも市議減らず

下ノ加江 納 税 者

恋すると世界が変わる顔変わる

下川口 井上 美妃

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限ります。
 お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
 なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になる為、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願い致します。
 締切日は毎月7日です。

日	月	火	水	木	金	土
11月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館					
				1	2	3
						第36回 土佐清水市文化祭 休館(祝日)
4	5	6	7	8	9	10
第36回 土佐清水市文化祭 物語をテーマにした野店14:00,15:00				行政相談 10:00~		平成30年度 土佐清水市職労者追悼式
11	12	13	14	15	16	17
		年金相談 市民課 10:00~			読書週間~11/9	
おはなし会 11:00~					2018年度 清水地区小学校音楽交流会	第19回 清水中学校音楽部定期演奏会
18	19	20	21	22	23	24
高知出身のアーティスト松田光代 奥島由松田光代 基礎から学ぶ朗読入門(第1回)13:30~			平成30年度 土佐清水市老人大学 土佐清水市芸術大会 乳幼児対象の読み聞かせ			休館(祝日)
25	26	27	28	29	30	
第33回 演歌の祭典カラオケ歌謡ショー おはなし会11:00~						休館(図書整理日)
11/1				11月の「スタインウェイピアノ」一般無料開放日 日時:11月27日(火) 午前9時~午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。		

唐人駄場

スターウォッチング

～満天の星空をあなたに～

2018年 11月10日

※雨天の場合は11日（日）に順延

イベント概要

★ステージイベント(17:00～)

- ・鈴木トオル（星空コンサート）
- ・やさしいかいじゅう読み聞かせ
- ・手作り楽器による演奏 等



鈴木トオル

★出店・おもてなしブース(17:00～) (シャイニン・オン君が哀しい)

- 宗田節関連商品 宗田節だし醤油作り体験
- 地元出店業者 宗田節削り体験
- 茶節の振る舞い

★スターウォッチング(20:00～) ガイド対応

※11/10(土)が雨天の場合、ステージイベント・鈴木トオル(星空コンサート)は、足摺テルメにて開催!!



※無料送迎バス（市営駐車場発）
 ①18:00 ②18:45 ③19:30
 ※現地会場駐車スペース有（100台）

足摺岬灯台

お問い合わせ (一社)土佐清水市観光協会 TEL: 0880-82-3155

写真: 田村昌之 ※唐人駄場園地の夜空

平成30年度
申込み受付中
12月お届け!!
7,500円 [送料税込]

黒潮鍋セット(真鯛・長太郎貝など)、芋もち、宗田だしポン酢、ボンカン、姫かつお飯など10品
 ※オプション商品を追加注文された場合は、別途料金が加算されます。

締切/平成30年 11月30日(金)

申込み問合せ 土佐清水市観光協会 TEL 0880-82-3155 FAX 0880-82-3156 主管/土佐清水市観光工課
 〒787-0337 高知県土佐清水市養老303 [電話受付時間] 午前9時～午後4時(無休) [HP] <http://shimizu-kankou.com/zamana-bin>
 ※申し込みフォームから送信するか、注文書をダウンロードしてFAXかメールで送信。

高知県 土佐清水市

発行

平成30年10月31日発行 No.541
土佐清水市役所総務課

〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
HP: <https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/> E-mail: kouhou@city.tosashimizu.lg.jp