



平成31年

広報 大崎 1

ジョン万のふるさと佐清水



No.543

謹賀新年

～大岐海岸～

休日当直医

- 1/ 1(火) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 1/ 2(水) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 1/ 3(木) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 1/ 6(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 1/13(日) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 1/14(祝) 渭南病院 越前町 ☎82-1151
- 1/20(日) 松谷病院 天神町 ☎82-0001
- 1/27(日) あしずり岬診療所 天神町 ☎87-9100

日曜営業ガソリンスタンド

- 1/ 1(火) 自由営業日
- 1/ 6(日) たけだ石油(元町)
- 1/13(日) 江口石油(大岐) 福山石油(足摺)
- 1/20(日) 久松石油(越前町) 三浦石油(三崎)
- 1/27(日) カネ二石油(旭町)

市民の動き 平成30年11月30日現在

		前月比
総数	13714人	-27人
男	6473人	-20人
女	7241人	-7人
出生	4人	-2人
死亡	20人	0人
転入	10人	-6人
転出	21人	1人
世帯数	7349世帯	-13世帯

「いのちの電話」相談電話 ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。あなたがつらいとき、近くにいます。

高知いのちの電話協会
☎ 088-824-6300
ホームページ: <http://www.find-j.jp>

あけまして

おめでとう

ございます



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、市政に対し格別のご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、6月に発生した「大阪府北部地震」をはじめ西日本を中心に記録的な大雨となった「平成30年7月豪雨」、9月に入ってから



土佐清水市長 泥谷光信

も北海道胆振地方中東部を震源に発生した「北海道胆振東部地震」など、日本各地で大きな被害をもたらす災害が発生しました。本市におきましても、6月から9月にかけて台風が続けて上陸し、その度に災害対策本部を設置して、危機感をもって警戒にあたったところでした。

このように日本各地で頻発している自然災害や近い将来に必ず発生すると懸念される「南海トラフ地震・津波」への備えについて、もう一度、ご家族や地域の方と一緒に考えていただきたいと思います。市といたしましても、市民の皆さまの命を守り、助かった命をつなぐ対策、さらに被災から生活を立ち上げる対策、そして「一人の犠牲者も出さない」という気概をもって国・県と連携しながら、全力で防災・減災のとりくみを推進してまいります。

さて、ご承知のとおり、土佐清水市の誇る

自然をさらに活かしていくために、現在、国・県・市が連携し、「竜串エリアの再開発事業」が進められておりますが、本年4月には、爪白キャンプ場が完成。「海へのベースキャン普」として、多彩なアウトドア観光の拠点となり、また、足摺宇和海国立公園初のビジターセンターが、ジオパーク活動の拠点施設としての役割を担い、竜串のコンシェルジュ機能を持つ施設として建設中であり、さらには、竜串全体が水族館！「新足摺海洋館」が、自然環境やアクティビティが連動する「オンラインワンの水族館」として、来年夏の開館を目指し工事が進んでいます。新しく生まれかわる「竜串」が、土佐清水市全体の活性化に大きく貢献することを期待しています。

結びに、本年の皆さまのご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

平成31年 元旦



土佐清水市議会議長
永野 裕夫

新年あけましておめでとうござ
います。市民の皆様には、すがす
がしい新年をお迎えのことと心か
らお喜び申し上げます。また日頃
から議会活動にご理解ご協力を賜
り厚く御礼申し上げます。

さて、本市最大の課題でありま
す人口減少に歯止めをかけるべく、
本市経済の核である観光産業をは
じめ、各種産業の振興と雇用の創
出の促進、また、中央商店街の活
性化対策や子育て環境、福祉等市
民の皆様のニーズに即したサービ
スの充実、そして南海トラフ地震
や近年多発している自然災害に備
えた安心・安全なまちづくり、そ
のほか早急な解決が求められる施
策など行政問題は山積しておりま
す。

二元代表制の下、議会の果たす
べき役割と責任を自覚し、議会と

してその任を果たしていく所存で
あります。

また、昨年は市議会議員選挙が
執行され、新しい議員が加わり新
たな体制でスタートしました。こ
れからも気を引き締めて、市民の
皆様の負託に応えられるよう議員
が丸となり、市政発展のために
邁進する所存であります。

結びに、本年は平成から新しい
元号へ移行する元号変更の年であ
り、新しい時代が始まります。市
民の皆様にとりまして、幸多き年
となりますことを心からお祈り申
し上げ、新年の挨拶といたします。

謹賀新年

土佐清水市議会

議長 永野 裕夫
副議長 浅尾 公厚

山崎 誠一 弘田 佳保 谷口 佳保
武政 健三 吉村 政朗 作田 喜秋
岡本 詠 甲藤 眞 細川 博史
前田 晃 (議席順)

新年のごあいさつ



沖縄県豊見城市長
山川 仁

土佐清水市民の皆様、明けまし
ておめでとうございます。市民の
皆様におかれましては、輝かしい
新年をお迎えのことと心よりお慶
び申し上げます。

昨年は、ジョン万次郎の縁で結
ばれた両市が姉妹都市を結んで25
周年目でありました。これまで長
きにわたり、友情の絆を育んでこ
られたことを大変嬉しく思いま
す。

貴市との交流事業は、スポーツ
や文化交流を中心に展開してお
り、とりわけ少年野球交流は今や
双方の地域で、青少年スポーツの
振興発展はもとより、競技力の向
上や健全育成の一翼を担う行事と
して深く定着しております。こう
した両市の将来を担う子ども達
が、相互の親睦と互いの自然や風
土を体験することは、子ども達の
貴重な財産となり、個々をたくま
しく成長することができるもので
あり、姉妹都市関係の「絆」をさ
らに深めるものと確信しておりま

す。

日米の懸け橋となり、人と人の
繋がりを育んできたジョン万次郎
の精神は、今も両市を絆で結び、
姉妹都市交流の中で息づいており
ます。今後とも、ジョン万次郎の
縁で結ばれた「絆」をより深め、
姉妹都市交流を通して、将来を担
う子ども達の健全な成長の糧とな
るとともに、両市の発展に寄与す
ることを願っております。

結びに、土佐清水市のますます
のご発展と、市民の皆様のご多幸
とご健勝を心よりお祈り申し上
げ、新年のご挨拶といたします。

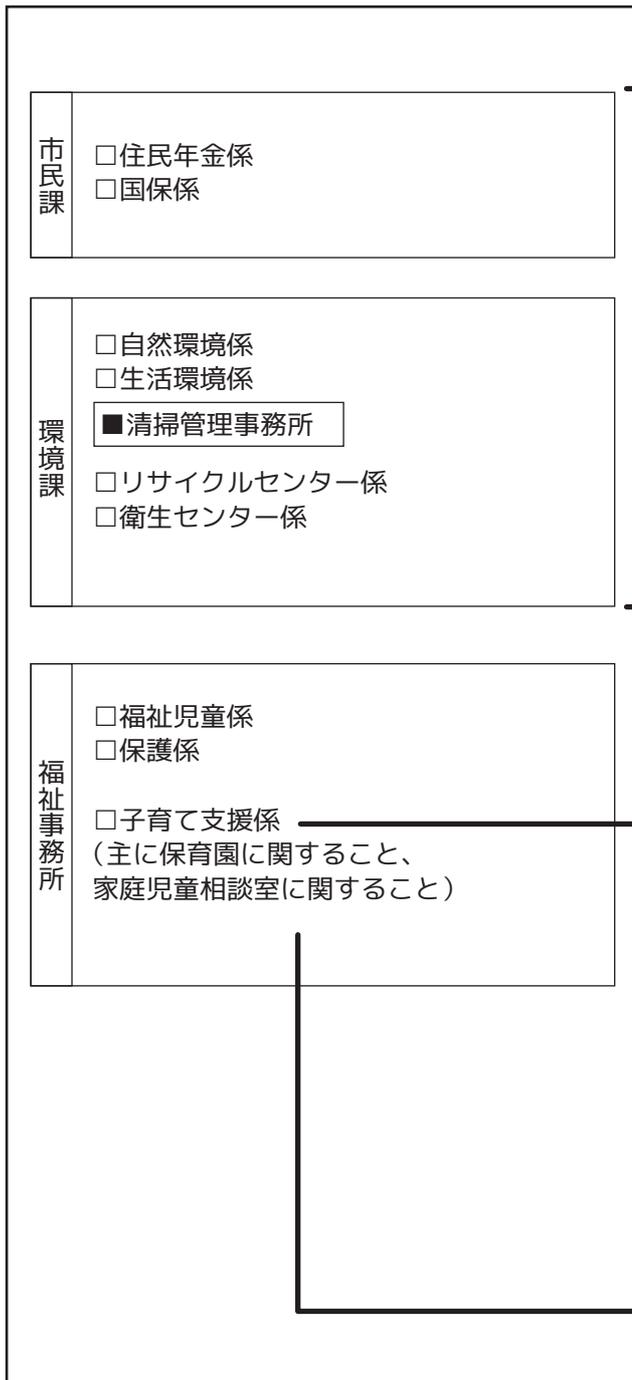
平成31年 元旦



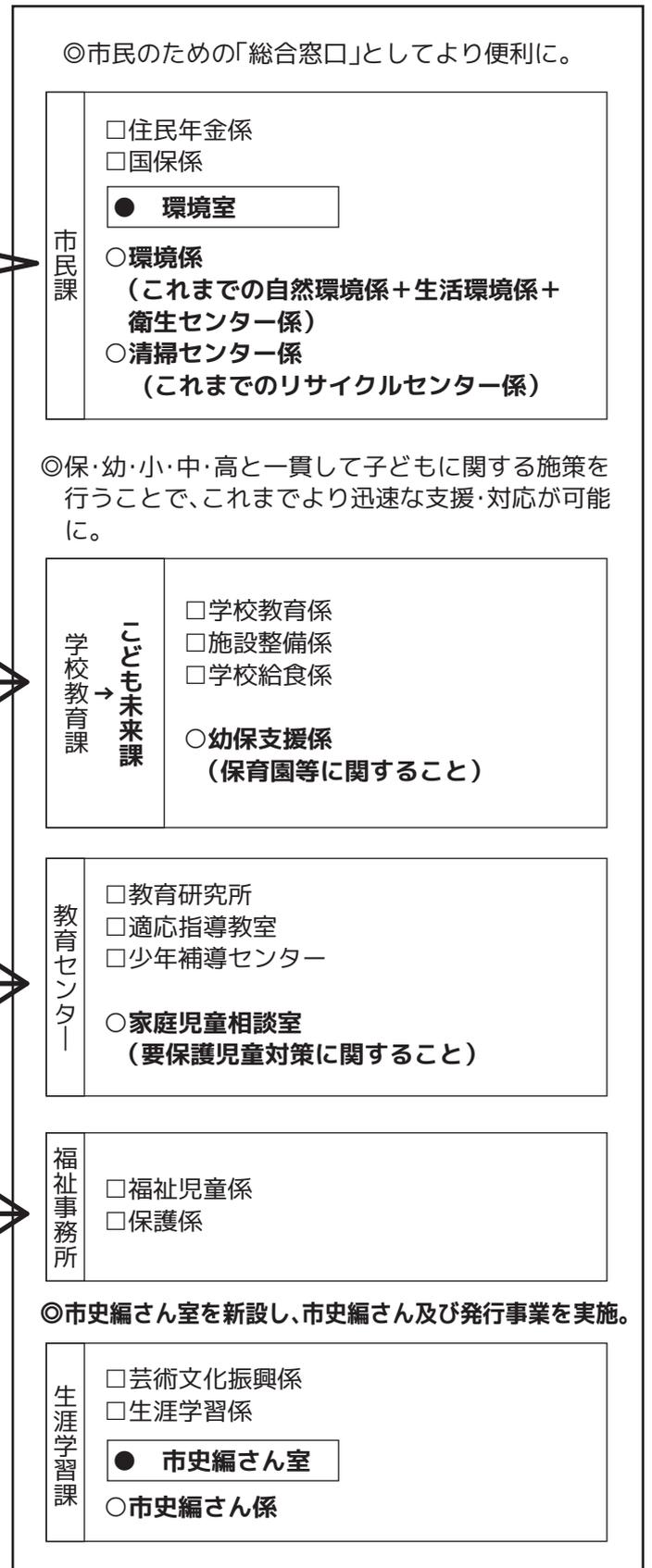
平成31年4月から市役所の組織が一部変更になります。

- ◎「環境課」を「環境室」として、総合窓口「市民課」に再編します。
- ◎「福祉事務所」の中の「子育て支援係」（保育園等の担当）の業務を教育委員会に再編します。
 - ・保育園関係は、「こども未来課」の「幼保支援係」が担当となります。
 - ・「家庭児童相談室」「要保護児童対策」業務は、「教育センター」（市内栄町）が担当となります。
- ◎「生涯学習課」の中に「市史編さん室」が新設されます。

【H31年3月31日まで】



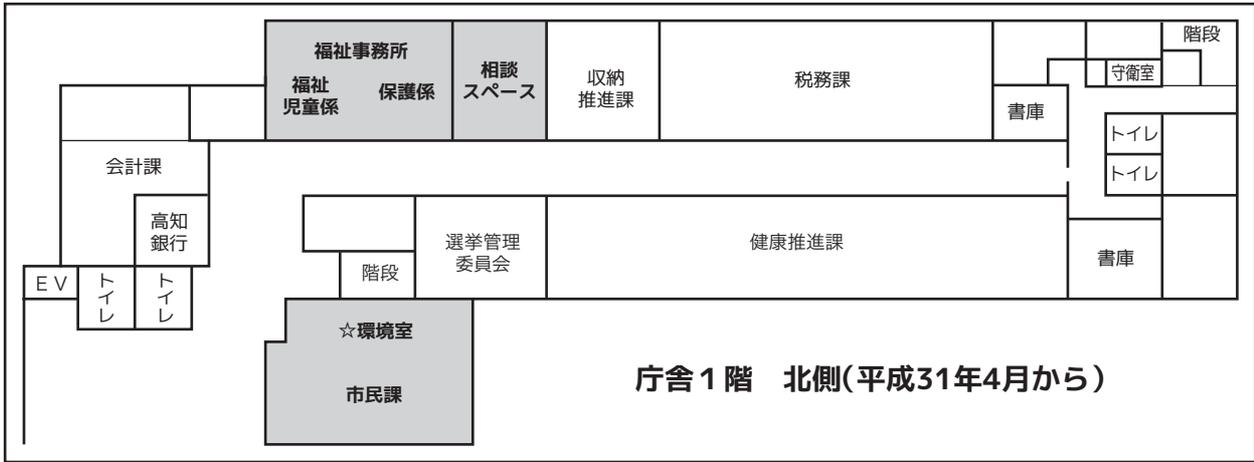
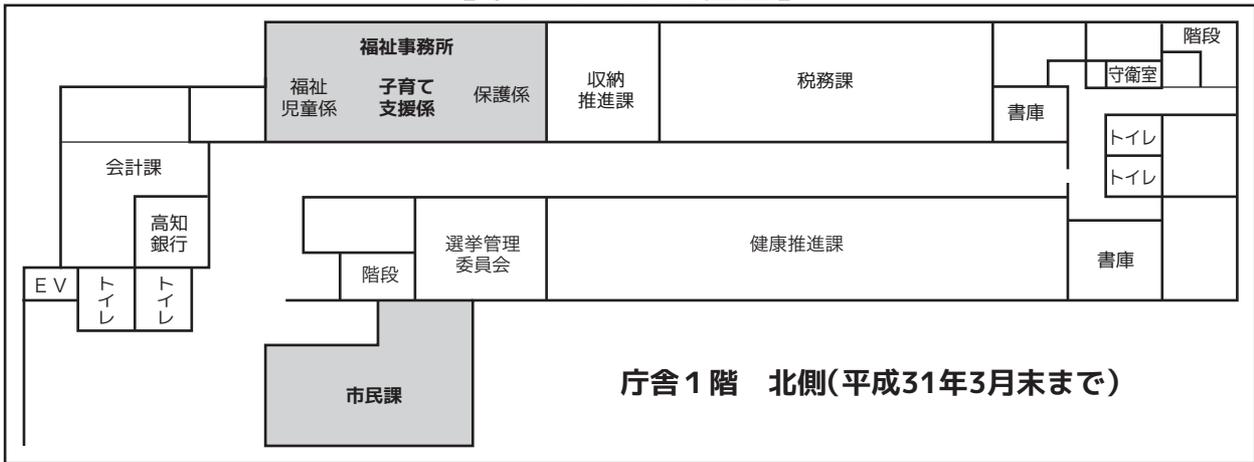
【H31年4月1日から】



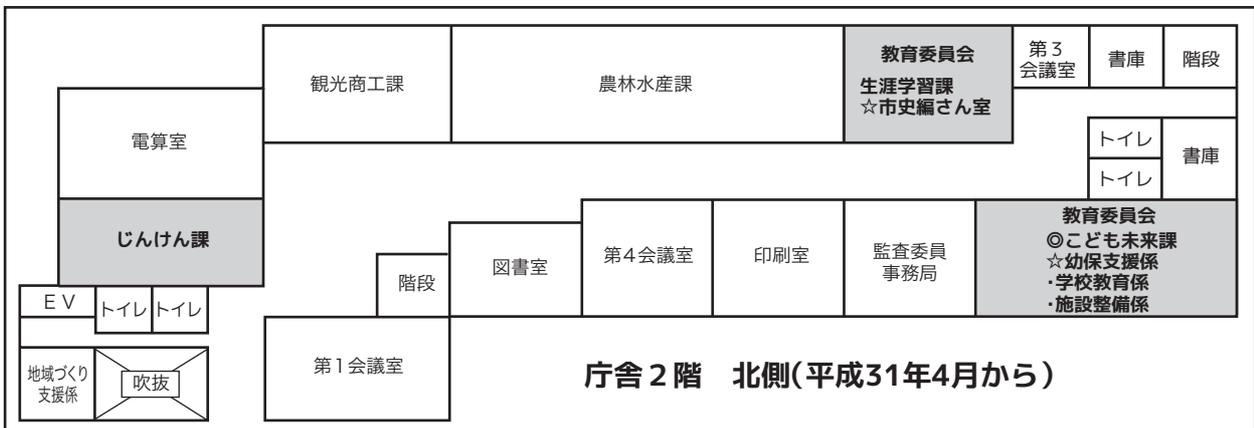
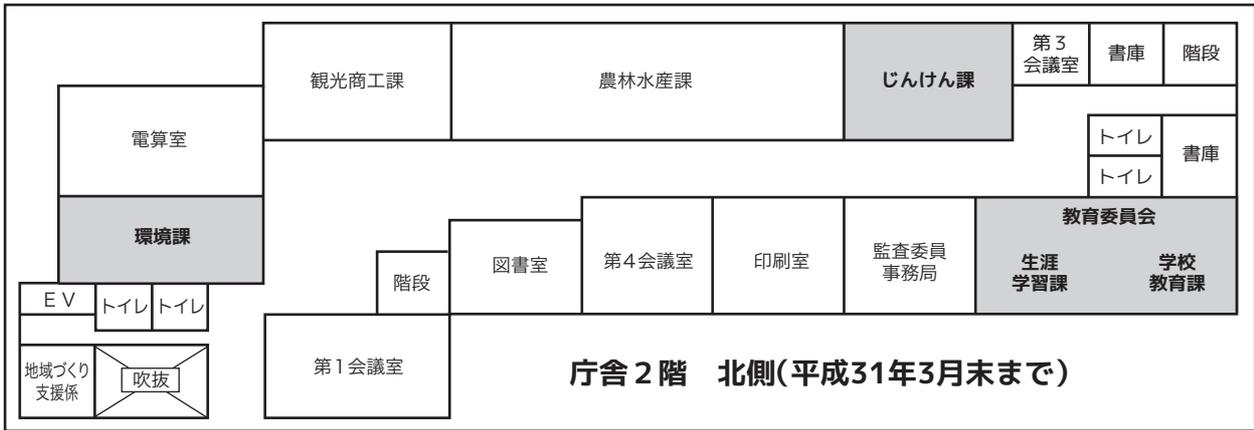
～市役所お昼休みの対応について～

事前に（出来れば前日までに）ご連絡いただければ正午から午後1時のお昼休みも対応しています。
 試行期間中です。ぜひ、ご利用下さい。
 （市民課・税務課・収納推進課はお昼休みも通常業務を行っています）

【市役所 1 階配置図】



【市役所 2 階配置図】



読売さわやか野球教室

11月11日(日)に土佐清水総合公園にて『読売さわやか野球教室 in 土佐清水』が開催されました。この事業は読売センター土佐清水主催、土佐清水ライオンズクラブ共催で行われ、読売巨人軍のOBが子供たちに野球の指導をしました。

当日は幡多地域の少年・少女65人が参加し、元プロ野球選手の手ほどきを受けました。指導をしてくれたのは巨人軍OBの西岡良洋さんと林昌範さんの2名で、投球・打撃・守備・走塁のポイントやコツを教えてもらいました。



地域おこし協力隊だより

新年あけましておめでとうございます。

昨年10月に着任して以降、私の担当である“地域振興”について学ぶため、高知県内にある“集落活動センター”の先進事例を見てきました。土佐清水市には、すでに始まっている「下川口家」があります。

集落活動センターと一口で言っても、地域のお母さんたちが活躍するモーニング、地域で唯一となるガソリンスタンドや商店の運営、猪や鹿の解体処理施設、農家レストラン、廃校を活用した宿泊施設、地元で採れた魚や野菜の直売所など、地域によって様々な機能を持っていました。全く新しい建物や事業をするのではなく、地域の特性や文化、何よりもそこで暮らす住民の方々の力で、その地域ならではの活動が行われ、地域の人たちが集い、にぎわいが生まれる新たな場所となっています。

11月22日には幡多地域での集落活動センター連絡協議会も始まり、ますます県内で集落活動センターによる、地域づくりの活動が活発になってきています。

土佐清水市でも地域をにぎやかに、そして、いつまでも地域で安心して暮らしていけるような、そんな地域振興の取組を進めていきたいと思います。

(地域おこし協力隊 村松真佐美)

防災タウンページの贈呈式が行われました

平成30年11月21日水曜日、NTTタウンページ株式会社四国営業本部より、「高知県版タウンページ」及び「防災タウンページ」並びに「健康シニアタウンページ」を贈呈いただきました。

防災タウンページには、災害への備えや応急手当の方法、避難所や公衆電話の情報などが掲載されています。タウンページ本体とともに市内の全世帯・事業所を対象に配布いたしました。役立つ情報が多数掲載されていますので、ぜひご覧ください。



平成30年度 全国統一防火標語 「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

秋の火災予防運動を『防火パレード』で呼びかけ ～ 下ノ加江・布・市街地の3地区で実施 ～

空気が乾燥し火災の発生しやすい時季を迎え、全国一斉に「秋の火災予防運動」が行われました。この運動は、毎年11月9日から15日の期間中に行われ、火災予防への心構えを呼びかけることで、火災の発生を防止し、火災による被害を防ぐことを目的としています。

11月9日(金)泥谷市長を先頭に、清水中学校音楽部・下ノ加江保育園鼓笛隊・地域安全協会・女性消防団員・女性防火クラブ員・消防団員・消防職員の参加による『防火パレード』を実施し、住宅防火や火災予防を呼びかけました。

下ノ加江保育園鼓笛隊



土佐清水市オリジナル防災標語 「火は消した? お出かけ前に 確認よ」

津波ハザードマップを 改訂・全戸配付しました

土佐清水市では、津波による被害を防止するため、津波の浸水範囲や緊急避難場所などの情報を掲載した「土佐清水市津波ハザードマップ」を各地区単位で作成し、津波警戒区域にお住まいの方を対象として平成25年度に配布しております。

今回の改訂版は、1枚で市内各地のハザードマップを確認できるものとなり、持ち運びも容易なものとなっております。地震・津波はいつどこで発生するかわかりませんので、津波警戒区域以外にお住まいの方も含めて、市内全戸に配布しております。自宅・学校・職場などからの最寄りの避難場所はどこかを確認していただき、各家庭や職場、地域での防災活動に活用していただきますようお願いいたします。

※市ホームページにも改訂版を掲載しています。

市ホームページ⇒各課一覧⇒危機管理課⇒防災情報⇒土佐清水市津波ハザードマップ

【お詫びと訂正】

津波ハザードマップの一部に誤りがありましたので、お詫びを申し上げますとともに、訂正いたします。

○訂正箇所

西部・中心部版「市街地地区」

・(誤)山神町 ⇒ (正)清水ヶ丘

・(誤)四国銀行清水店 ⇒ (正)四国銀行清水支店

問い合わせ先:市役所危機管理課 TEL87-9077

第51回 あしずり駅伝大会

～タスキがおりなす人間ドラマ～

2月10日(日)、恒例のあしずり駅伝大会を開催します。
市民文化会館前をスタートし下川口小学校を折り返し、同会館前までの29kmを1区から6区に分け、参加チームがタスキでつなぎます。2区・6区は、中学生も参加できます。
申込切は、平成31年1月17日(木)です。職場やクラブでチームを結成し、ぜひご参加ください。市民の皆様は沿道からのご声援をよろしくお願いいたします。
詳しい問合せ・申込は、土佐清水市立市民体育館内土佐清水市体育協会 あしずり駅伝大会事務局まで。
TEL:82-1087 FAX:82-0354 E-mail:info@scrum-2004.net

開催日 平成31年2月10日(日) 雨天決行
(受付) 午前8時～午前8時15分
市民文化会館1階ロビー ※受付時間厳守
(開会式) 午前9時 市民文化会館大ホール
(スタート) 前半 午前10時00分(市民文化会館付近)
後半 午前11時30分(下川口小学校入口)
(閉会式) 競技終了後 市民文化会館
コース 市民文化会館付近～下川口小学校入口 折り返し
6区間 29.0km

1区	市民文化会館付近 ～ 下益野	7.9km
2区	下益野 ～ 三崎農協前	2.1km
3区	三崎農協前 ～ 下川口小学校入口	4.5km
4区	下川口小学校入口 ～ 下益野	6.5km
5区	下益野 ～ 養老橋付近	5.0km
6区	養老橋付近 ～ 市民文化会館付近	3.0km

チーム編成 1チーム 8人(内、補欠2人)
*2チーム以上にわたる選手の重複は認めない。
参加料 1チーム 5,000円(スポーツ保険料を含む)
申し込みと同時に参加料を納入して下さい。(申し込み後の返納はしません。入金は、申込期日までに行って下さい。)
①現金 ②現金書留 ③口座振込
振込先:高知銀行 清水支店 普通預金0383727
土佐清水市体育協会 会長 浜田 廣夫

大縁会

～友達の輪をひろげよう～

参加者大募集!

グランピングをコンセプトとしたおしゃれなテラスで、お食事やスターウォッチングに参加してみませんか。

開催日時:平成31年3月2日(土) 17:30～
場所:足摺テルメ
対象者:20～49歳の独身男女(男性は土佐清水市在住・在勤)
人数:男女各20名
参加費:男性4,000円、女性2,000円

開催内容等詳細につきましては、決まり次第、市ホームページ及びフェイスブック等でお知らせします。
Mail:土佐清水市企画財政課:kikaku-ig@city.tosashimizu.lg.jp
いそあらし:isoarasi@gmail.com
お問い合わせTEL(いそあらし:久保卓也)090-4515-9017

⑦ 平成31年1月号

夜警員募集

- 業務内容 本市施設の夜間等警備
・勤務先及び業務時間
- ①市役所 平日の夜間 17時～翌日8時30分
休日等の昼間 8時30分～17時15分
休日等の夜間 17時15分～翌日8時30分
年末年始 仕事納めの日～仕事始めの日まで
- ②しおさい 毎日 17時～翌日8時30分
- 募集人員 5名(市役所3名、しおさい2名)
- 勤務場所 市役所(月約20日)、しおさい(月約15日)
- 契約期間 平成31年4月1日から1年間
- 受付期間 平成31年1月9日(水)～1月22日(火)
- 受付場所 市役所総務課人事係
8時30分～17時15分まで
(正午～13時及び土日祝祭日は除く)
- 応募資格 市内在住の65歳以下の方
- 申込方法 履歴書(写真付)と400字詰め原稿用紙2枚以内に志望する勤務先と志望理由を明記し、下記まで郵送(1月22日必着)又は持参してください。後日、面接日をご案内します。

〒787-0392 土佐清水市天神町11-2
土佐清水市総務課人事係 電話82-1111(内線213)

防衛省 平成30年度自衛官募集案内

募集種目	受付期間及び試験会場	試験期日	受験資格
自衛官候補生 男子 女子	平成31年 1月25日(金)まで。 試験会場:陸上自衛隊 高知駐屯地	平成31年 1月27日(日)	18歳以上33歳 未満の者 (細部について はお問い合わせ 下さい。)

お問合せ先:自衛隊四万十地域事務所(0880-35-3096)

年末年始救急歯科診療当番医のお知らせ

診療時間 午前9時～12時

日時	当番医	住所	TEL
平成30年12月30日(日)	西町歯科医院	宿毛市西町2-20-15	0880-35-0001
平成30年12月31日(月)	安岡歯科診療所	土佐清水市下ノ加江216	0880-84-0002
平成31年1月1日(火)	前田歯科矯正歯科	宿毛市萩原1-31	0880-63-3803
平成31年1月2日(水)	山本歯科診療所	四万十市中村山手通31	0880-35-2656
平成31年1月3日(木)	京町歯科診療所	四万十市中村大橋通3-24-1	0880-34-2258

110番通報の適切な利用を

1月10日は「110番の日」です。110番は、事件や事故が発生した際に、県民の皆さんと警察を結ぶホットラインであり、安全で安心な日常生活に欠かすことのできないものです。

緊急の場合は直ぐに「110番」、緊急の対応を必要としない各種ご相談やお問い合わせ等は「#9110番」や、清水警察庁舎相談窓口をご利用ください。

清水警察庁舎 代表 0880-82-0110



「情報通信基盤整備事業」 光ファイバー回線整備のおしらせ

市では、市内の情報格差を是正し、利便性の向上や地域活性化を図るため、今年度より西日本電信電話株式会社（NTT西日本）に対し補助金を交付し、4年をかけて光ファイバー回線の整備を行います。

初年度は、下ノ加江地区の整備に着手しており、2019年4月頃から現地工事が始まり、同年10月には光ファイバー回線によるサービスが提供可能となる予定です。

下ノ加江以外の地域についても順次工事を行い、サービスの提供が可能となるよう整備をしていく予定です。今後整備する地域等詳細につきましては、広報等で随時周知をしていきます。

お問い合わせ 総務課情報システム係 TEL：83-0236

宅地分譲のお知らせ

土佐清水市土地開発公社では、次のとおり宅地分譲を行っています。

三崎城ノ峯分譲宅地



【所在地】三崎道の駅「めじかの里」西側

【区画数】5区画

【条件】建物建築時に合併処理浄化槽を設置

【単価】(平地)通常 12,402円/㎡ 41,000円/坪
(特)9,680円/㎡ 32,000円/坪

※法面部分は平地の半額

※(特)とは、契約から5年以内に地元業者にて一般的居宅を建築する場合の特割価格です。

※当該区域は、南海トラフ巨大地震による津波浸水予測区域には含まれておりません。(標高21.3m~27.5m)

区画	面積(㎡)			分譲価格	
	平地㎡	法面㎡	合計(㎡)	通常価格	特割価格
1	284.93㎡ 86.2坪	215.23㎡ 65.1坪	500.16㎡	4,868,000円	3,799,000円
6	260.46㎡ 78.8坪	62.44㎡ 18.9坪	322.90㎡	3,617,000円	2,823,000円
8	256.13㎡ 77.5坪	113.70㎡ 34.4坪	369.83㎡	3,881,000円	3,029,000円
9	191.72㎡ 58.0坪	155.62㎡ 47.1坪	347.34㎡	3,342,000円	2,608,000円
10	219.63㎡ 66.4坪	187.21㎡ 56.6坪	406.84㎡	3,884,000円	3,032,000円

下ノ加江分譲宅地



【所在地】下ノ加江大橋西側(市営住宅隣接地)

【区画数】1区画

【単価】③20,891円/㎡ 69,062円/坪

区画	面積(㎡)		分譲価格
	㎡	坪	
3	215.22㎡	65.1坪	4,496,000円

三崎城ノ峯分譲宅地写真



パノラマ写真

西側より撮影

下ノ加江分譲宅地写真



西側より撮影

パノラマ写真

お申し込み・お問い合わせ 土佐清水市土地開発公社(市役所総務課内) ☎0880-82-1134

土佐清水市立清水ヶ丘墓地公園利用者の募集

随時受付中

土佐清水市立清水ヶ丘墓地公園位置図

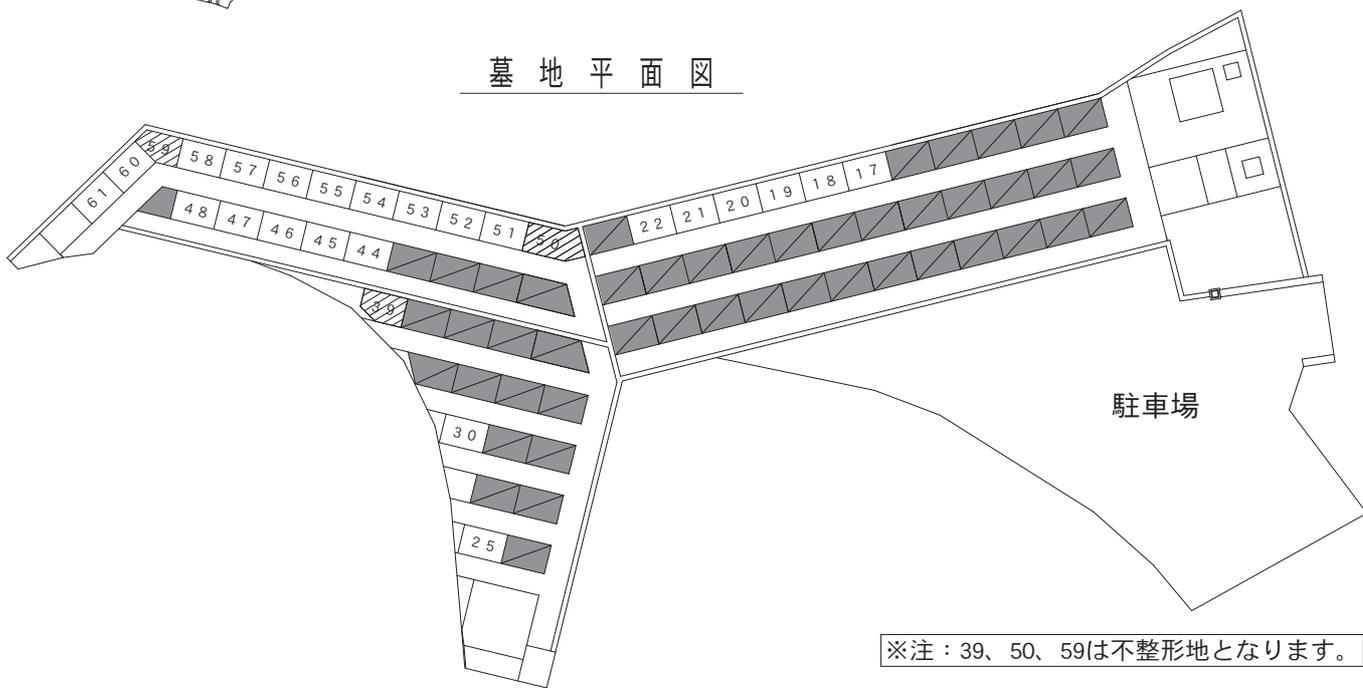


◆市では墓地の必要な方を募集しています◆

- ◆墓地場所 土佐清水市清水ヶ丘33番
- ◆墓地面積 364㎡ 61区画
- ◆募集墓地区画数 26区画
- ◆永代使用料

1区画(6㎡)	330,000円/区画
不整形地 39	208,000円/区画
50	400,000円/区画
59	204,000円/区画
- ◆申込方法 随時受付
 - ・先着順での受付とさせていただきますので、既に募集が終了している区画がある場合があります。
 - ・申込み・お問い合わせの際は下記の墓地平面図の番号よりご希望の番号をお選びください。
- ◆申込対象者 土佐清水市に本籍もしくは住所を有する者
または既に祖先の墳墓を有する者
※住所が市外の方は、市内在住の代理人を選定する必要があります。
- ◆ご不明な点は下記までご連絡ください。
お問い合わせ先 市役所まちづくり対策課
都市整備係 電話 82-1255

墓地平面図



※注：39、50、59は不整形地となります。

現地写真



ジオパークだより

ちきゅうはあそべるっ vol.55

あけましておめでとうございます

秩父鉱山の鉱物展

日本地質学発祥の地から、輝く地球の欠片がやってくる

埼玉県・ジオパーク秩父のジオサイト「秩父鉱山」で、かつて採集された鉱物標本を展示しています。美しい鉱物の世界をお楽しみください。

場所：市役所 2F 観光商工課 ジオパーク推進室前
期間：2018/12/10～2019/2/12



写真提供：秩父まるとジオパーク推進協議会

日本ジオパーク新規認定審査結果の概要

<優れている点>

- ・宗田節産業やヤブツバキなど、土佐清水の特徴的な大地で営まれた人の暮らしや生態系があり、ジオパークの活動を行なうには相応しい場所である。
- ・地味ながら地に足が着いた活動が展開されつつある。目的を「次世代につなげる人づくり」としたことで地域活動全体をジオパークでつなげられる枠組みが出来つつある。

<改善すべき点>

- ・地質学のみならず、様々な専門家が参画し、分野を超えた関係者で価値を整理して共有する必要がある。
- ・ジオツーリズムを推進するために、拠点施設の整備や協議会の役割を明確にする必要がある。

ジオパークが目指すのは、我々が地球と共に暮らしていることを実感し、50年後、100年後にも地球と共存していくためには何をすべきかをみんなが考えられるようになることです。

ですが、いきなり地球へ感謝しろと言われても「何をすればいいの？」になってしまうと思います。土佐清水ジオパーク構想では、我々の暮らしが地球とつながっていることを感じられるジオツアーであったり、学校でジオ学習をしたりして、この地域はどのような所かを理解すること、広めることから取り組んでいます。

このような取組以外でも、ジオパークの理念さえ外れなければ、自由に取組を行なうことができます。ささいなことでも構いません。何でも事務局までご相談ください。

また、審査結果報告書の詳細は、土佐清水ジオパーク構想ホームページの「各種ダウンロード」からご覧ください。

詩と地学

11月は審査結果報告会や講演会を立て続けに行ったのですが、その中で、新たな発見がいくつかありました。その一つが、「今、ここにいる」という発見です。発見もなにも、今、ここにいるというのは当たり前のことなのですが、そのことをきちんと認識するには、「今」以外の時間や、「ここ」以外の場所がどのようなものなのかを知

り、その知識に基づき大きな視点から俯瞰しないとイケません。

ジオパークでは、地球ができた46億年前から、ちょっと昔のこと、そしてはるか未来のことまで壮大な時間軸でストーリーを紡ぎます。また、今、立っている足下のことから、地球のどこか、果ては地球の外にまで話が及ぶこともあります。ジオパークは、時間と空間、二つの大きな軸で、私たちの現在地を教えてくれるものです。過去を知って、未来を見ようとする。こと。

ここではないどこかを知って、ここという場所を知る。そうすると、あらゆるものが複雑につながっていることがわかります。知ること。そして知ったことから、想像すること。それが、ジオパークの理念であり、人類共通の願いである「持続可能な社会の発展」や「世界平和」を実現するための第一歩なんじゃないかなあと思いました。そういえば、かのジョンレノンも「想像してごらん」と歌っていましたもんね。

(事務局員 作田)

観光商工課ジオパーク推進室
電話 82-1115 FAX 82-1126
E-mail: geopark@city.tosashimizu.lg.jp



土佐清水ジオパーク構想
ホームページ



土佐清水ジオパーク構想
Facebook



うまれてきてくれてありがとう



やまさき えま
竜串 山崎 笑舞ちゃん
平成30年10月13日生
親からのメッセージ
「明るく元気な可愛い
女の子になってね♡」



にしむら いちか
旭町 面村 一花ちゃん
平成30年10月28日生
親からのメッセージ
「元気いっぱいのすてきな
女の子になってね♡」

心の健康相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
いろんなことを考えてしまっ、よく眠れない。
なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている…
など、心にゆとりが無くなって悩んだりしていませんか？
そんな時、お気軽にご相談ください。保健師等による電話相談・面接相談を随時お受けしています。
保健所では、相談される内容によっては精神科嘱託医の相談も受けることができます。

■市役所健康推進課保健指導係（保健師） ☎82-1121

相談窓口 ■幡多福祉保健所 健康障害課精神保健福祉担当
☎0880-34-5124 または ☎0880-35-5979

児童家庭相談窓口電話

市役所福祉事務所子育て支援係 87-9011
(毎週月～金 8時30分～17時15分祝日除く)
児童虐待通告等の緊急連絡先(上記以外の時間帯)
080-8633-4177(携帯)

保育士 臨時職員を募集しています！

保育士資格を有し保育関係の仕事に就きたいと考えている方は、臨時職員登録をお願いいたします。

○登録方法○

「臨時職員登録申込書」に必要事項を記載し、市役所福祉事務所または総務課人事係まで提出してください。申込書は福祉事務所、各市民センター、市役所ホームページにあります。

○募集要項○

勤務内容：園児の保育 資格等：保育士資格
賃金：(経験年数に応じて) 7,500円～8,500円/日

<お問い合わせ> 市役所福祉事務所 子育て支援係
担当 中久保・津野 ☎87-9011

「渭南病院」職員急募!

外来看護師・介護職員・ケアマネージャー

お問い合わせ先：看護部長室 看護部長 竹林 ☎82-1151



医療法人 聖真会

渭南 いなん 病院

土佐清水市越前町6番1号

☎ 82-1151

道の駅めじかの里土佐清水よりお知らせ

○年末年始農産物特売のご案内

道の駅めじかの里土佐清水にて、平成30年12月29日(土)と平成31年1月3日(木)に農産物の特売を行います。白菜、キャベツ、人参、みかんなど新鮮な野菜・果物の販売を予定しています。ぜひお立ち寄りください。

※入荷状況により、出品予定の野菜など異なることがあります。ご了承ください。

○道の駅めじかの里土佐清水で農産物などを出品してみませんか？

野菜・魚貝類など出品していただける方を募集しております。出品・出店には規約がありますので詳細につきましては、道の駅めじかの里土佐清水までお問い合わせください。

お問い合わせ先:道の駅めじかの里土佐清水 TEL:0880-83-1103



窪津漁協所有『大漁屋』の 運営管理者を募集します

窪津漁業協同組合では、漁協が所有する『大漁屋』にふさわしいサービスの向上と効率的な運営を図るため、施設の運営管理を漁協外部の方に委託することにいたしました。安定した施設運営や行き届いたサービスを提供できる、誠意ある方を募集します。

募集に関する詳細な内容は『大漁屋運営管理受託者募集要項』に定めておりますので下記により必ずご確認ください。

新運営管理者による大漁屋の運営は平成31年4月1日からの予定です。

○募集要項の配布

- ①配布期間 平成31年1月7日(月)～1月15日(火)
- ②配布場所 窪津漁業協同組合
- ③配布時間 平日の午前9時～午後5時

○現地説明会の開催

- ①開催日時 平成31年1月17日(木) 午後2時から
 - ②集合場所 窪津漁協事務所前
- ※応募見込みの方は必ず出席してください。
(代理でも可)

問い合わせ先:窪津漁業協同組合 電話:0880-82-7111

相続登記相談のお知らせ

高知県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、相続登記の他、遺産分割、遺言、法定相続情報証明制度等、相続に関する様々なご相談に司法書士がお答えする無料相談会を開催します。

土佐清水市近隣の会場は下記のとおりです。予約不要ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

▽日時

2月2日(土)10時～15時

▽場所

・土佐清水市中央公民館
(土佐清水市天神町11番15号)

■問 高知県司法書士会総合相談センター

☎088・825・3143

火事は全てを奪います

ご自宅に「住宅用火災警報器」を
設置していますか?点検は?



- 全ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する必要があります。
- 「住宅用火災警報器」にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。半年に1回は掃除機等でホコリを取り、定期的に作動点検を行いましょう。

お問い合わせ 土佐清水市消防本部 ☎82-8119

～姫かつおスティックが新しくなりました～

市の第三セクター「土佐食株式会社」の看板商品「姫かつおスティック」の製造方法を見直し、11月30日に販売を開始しました。高知県産宗田鰹を使用し、新しくなった姫かつおスティック。創業より28年間かわらぬ製法と味で販売してきましたが、ネックであった生節特有のパサパサした食感を改善するため、若手職員で構成する「新商品開発メンバー」により製造工程を全面的に見直すことで、しっとりとした食感にすることができました。また1年間で50種類以上試行錯誤した結果、「しょうゆ味」「ゆず味」「ピリ辛味」「にんにく味」「塩レモン味」「プレーン」の6種類で販売をスタート。

「塩レモン」は開発メンバーの中でもイチオシ。そのまま食べても、サラダにプラスしても使える姫かつおスティックは1本(税込216円)で販売、詰め合わせセットは3種類と5種類があります。今後も季節限定フレーバーの開発など、お客様に喜んでもらえる商品を作っていきたいと意気込んでいます。道の駅ほか市内量販店で販売していますので、是非お問い合わせください。

○お問い合わせ先

土佐食株式会社 〒787-0450 土佐清水市三崎543 TEL:0880-85-1515 FAX:0880-85-1511



スープブロス料理教室開催！！参加者募集

本市の地場産品である宗田節の知名度向上と販路拡大を目的とし、内閣府の地方創生推進交付金を活用した「宗田節プロモーション事業」により、昨年度から開発を進めてきました宗田節新商品がこの度完成しました。この新商品を市民のみなさんに幅広く知ってもらい親しみを持って活用して頂くため、下記日程により料理教室を開催します。

商品名は、宗田節のうま味をギュッと詰め込んだ土佐清水生まれの、美味しい、簡単、便利な無添加調味料「スープブロス」。

当日は、スープブロスの開発を手掛けた、高知県の農業創造セミナーをはじめ大手流通コンサル、商品開発等様々な分野で活躍中の産業フードプロデューサー「株式会社キッチンエヌ」の中村 新 シェフを講師に招き、軽快なトークも交えながら楽しく料理を学べます。

宗田節のまち土佐清水をもっと美味しく楽しくしましょう。

市民のみなさま、お気軽にご参加下さい。



「株式会社キッチンエヌ」の中村 新 シェフ



新商品スープブロス

日 時 第1回:平成31年2月2日(土)14:00～16:00
第2回:平成31年3月2日(土)14:00～16:00

参加費 無料

第1回献立 ①寒ブリのうまみムニエル
②メジカナーラ
③足摺キングモモ肉の黒酢煮

場 所 土佐清水市中央公民館調理室

募集人員 各20名

募集〆切

第1回:平成31年1月25日(金)

第2回:平成31年2月22日(金)

※定員に達し次第締め切らせていただきます。

※1日のみ、両日参加どちらでも可能です。

連絡先

土佐清水ホールディングス株式会社 Tel:0880-82-0112

市役所農林水産課水産係 Tel:82-1114

じんけんコーナー

今回は毎月、各福祉センターが発行しているセンターだより11月号に掲載されたものです。世界人権宣言が採択されて70年が経過した現在でも、紛争や迫害、人種差別、女性差別、無差別テロ等が世界中で後を絶たない状況が続いています。理想のままに終わらせないためにも、あらゆる人権問題に関心を持ってみませんか。

じんけん課

2018(平成30)年12月10日、世界人権宣言は採択70周年を迎えます。

世界人権宣言は、1948(昭和23)年、国際連合によって「あらゆる人と国が達成すべき共通の基準」として採択されました。この宣言は、前文と30条の条文から成り立っており、「市民的・政治的権利」と「経済的・社会的・文化的権利」についてうたわれています。

世界人権宣言は条約ではなく、人権に関し諸国家が達成すべき共通の基準を示したにすぎませんでした。1966(昭和41)年12月16日に第21回国連総会で採択された国際人権規約(社会権規約(A規約)、自由権規約(B規約))は、人権の確保を国際的に法制化しようとするもので、これによって民族自決権や個人的人権が国際的に保障されるよう定められました。

20世紀に起きた二つの世界大戦では、多くの人命が奪われ、人権が踏みじられるような出来事も多く発生しました。こうした悲劇を二度と繰り返してはならないという反省から、1945(昭和20)年、国際連合(国連)が設立されました。また、人権を守ることは世界平和にもつながるという考えから、1948(昭和23)年12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。

世界人権宣言が採択されてから2年後となる1950(昭和25)年に、国連は12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と決めました。

世界人権宣言は、全世界に通用する基本的人権尊重の原則が定められており、世界各国の憲法や法律にも取り入れられています。世界人権宣言をもとに多くの人権条約が制定され、さらに、地球上の誰一人取り残さないことを目指して2015(平成27)年に国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」も世界人権宣言をその基礎の一つとしています。

21世紀は、様々な科学や技術の発達に伴い、これまで私たちが想像し得なかった人権問題が発生する可能性を秘めています。このほかにも世界には、「人種差別」、「難民」、「民族紛争」などによっても多くの人権問題が発生しています。さらに、環境破壊は人類の安全をおびやかす問題もあります。

21世紀は、「人権の世紀」と言われますが、これは「平和のないところに人権は存在し得ない」、「人権のないところに平和は存在し得ない」ということをさしています。21世紀を真の「人権の世紀」にするためにも、人類の基本的なルールとして、人権を普遍的な文化にしていくことが、日本社会だけではなく国際社会でも求められています。

平成30(2018)年度 土佐清水市人権教育推進講座

あなたのとなりの 「ひゅーまんらいつ(人権)」

第3回講座

日時:平成31年1月25日(金) 13:30~15:30
場所:中央公民館3階多目的ホール
内容:子どもの人権について
講師:高知県人権啓発センター 高見 節生 さん
演題:「だれもが幸せにくらすために」

介護予防講演会のお知らせ

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすためには、病気を予防するだけでなく、健康づくりに取り組み、心身の老化を予防することが必要です。

そして、地域の中で自分らしく生きがいをもって活動することが大変重要となります。

今回、講師にくぼかわ病院 言語聴覚士 西田 香利氏を迎えて、介護がいらない体づくりをテーマに講演を行います。たくさんの方のみなさんの参加をお待ちしております。

実施日	時間	開催場所	講師	演題
平成31年 1月29日(火)	午後1時30分 ~2時40分	下浦 青年会館	医療法人川村会 くぼかわ病院 言語聴覚士 西田香利氏	介護が いらない 体づくり

◎主催 土佐清水市

~入場無料~

お問い合わせ先 市役所健康推進課社会長寿係 TEL 82-1120

年金相談のお知らせ

- ①日本年金機構幡多年金事務所による出張年金相談(※要予約)
【1月の年金相談】日時:1月8日(火)10時~15時(昼休みを除く)
【2月の年金相談】日時:2月12日(火)10時~15時(昼休みを除く)
※年金相談は毎月第2火曜日です。

- 場所:土佐清水市役所
- 受付:市民課 住民年金係
☆予約申込は、市役所 市民課 住民年金係【82-1107】へ
お待たせ時間を短縮するために、事前予約受付にしています。
※当日の窓口受付はできません。

【年金相談に必要なもの】

- ①年金手帳や年金証書
- ②定期便の相談であれば送られてきた書類一式
- ③認印
- ④代理の場合は委任状(家族であっても必要です)が当日必要となりますので、必ず住民年金係にお問い合わせの上、事前にご準備ください。また、代理人の本人確認できるもの(免許証など)が必要です。

- ②幡多年金事務所(四万十市)での年金相談(※要予約)

【幡多年金事務所 住所:四万十市中村東町2-4-10】

☆予約申込は、

●前日まで ねんきんダイヤル

【0570-05-4890】へ

●当日 幡多年金事務所

0880-34-1616 音声案内1⇒2

☆予約相談希望日の1か月前から当日まで受付しています。
ご予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

予約相談の実施時間帯は、

●月曜日 8:30~18:00

●火~金曜日 8:30~16:00

●第2土曜日 9:30~15:00

新成人のみなさんへ ~20歳になったら国民年金~

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。
20歳になったら、忘れずにお近くの年金事務所や市役所窓口で国民年金の加入手続きをおこなってください。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります。

国民年金は国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません。

国民年金には、年をとったときの老齢基礎年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる**障害年金**や、年金加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れる**遺族年金**があります。

保険料を納めるのが困難な場合

経済的な理由などにより、保険料を納めるのが困難な場合は、未納のままにせず**保険料免除**や**猶予制度の申請**をしてください。未納のままにすると、年金が受け取れない、年金額が低いという場合があります。

【学生納付特例制度】: 大学、短大、専門学校などの各種学校(1年以上課程に限る)の学生で、本人の前年所得が一定額以下のときに、申請により定額保険料の納付が猶予されます。

【納付猶予制度】: 学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。

【免除制度】: 経済的な理由などにより保険料の納付が困難で、本人、世帯主および配偶者の所得額が一定額以下などのときに、申請により定額保険料の全額またはその一部が免除されます。

◆国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所または市役所までお問い合わせください。

幡多年金事務所 ☎ 0880-34-1616 音声案内 2→2 市役所 市民課 住民年金係 ☎ 82-1107

土佐清水市在宅医療・介護連携推進事業の報告・予定



土佐清水市在宅医療多職種連携協議会では、平成30年11月13日(火)に「元気村13年の歩み」と題し、斧積元気村管理人として活躍しております弘田浩三氏を講師にお迎えし、研修会を開催しました。

急速に高齢化する中、どのようにすれば「住みなれた地域で、安心して長く生活ができるのか」を考え、行動に移し、13年という年月をかけ自助の力を育ててきた内容や、取り組みを知ることができました。参加者からは、「いたわられる老人より頼られる老人になる」という弘田氏の言葉に感銘を受け、自分もそのように年齢を重ねていきたいという意見等が出され、地域づくりの参考事例として学びました。

今後の研修会、合同会議の予定は下記のとおりです。関係機関の皆様のご参加をお待ちしております。

	日時・場所	講師	内容	対象
研修会	1月23日(水) 18:00~19:00 渭南病院8階 いなんホール	幡多けんみん病院 緩和ケア認定看護師 大家 千晶氏	「看取り勉強会」 在宅での看取りについての基礎知識と、専門職としての関わり方を学ぶ研修会です。	多職種連携協議会 メンバー及び、区長・民生委員児童委員の皆様
	2月1日(金) 18:00~19:00 渭南病院8階 いなんホール	市健康推進課 保健師 大久保 真穂氏	「子育て世代包括支援センターの活動報告」 今年4月より始まった子育て世代包括支援センターの取り組みについての報告です。	
合同会議	2月15日(金) 18:00~19:30 渭南病院8階 いなんホール	渭南病院 北添 大仁氏	「土佐清水市における在宅医療・介護連携推進事業の報告検討会」 今年度の事業の活動内容について検証・課題の抽出を行います。	

在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療と介護の多職種の連携を推進する事業です。

お問合せ: 土佐清水市在宅医療多職種連携協議会 ☎82-2277

まだ、間に合います! お急ぎください!

都合に合わせて受診できる「個別健診(医療機関での受診)」もご利用ください!

~特定健診・後期高齢者健診~

【健診内容】問診・身体計測・診察・血液検査・尿検査・血圧測定など

特定健診 【対象者】40~74歳の国民健康保険加入者

後期高齢者健診

【対象者】後期高齢者医療加入者

※生活習慣病で治療している方は除く、ただし受診希望者は受診できます。

~受診券の有効期限は3月31日まで~

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
渭南病院	82-1151	足摺病院	82-1275	かずクリニック	83-0020
松谷病院	82-0001	あしずり岬診療所	87-9100		

市外にも受診できる医療機関があります。お問い合わせください。

~申し込み・お問い合わせ先~ 市役所健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

「がん検診広域実施事業」お知らせ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施いたします。
 今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。



健康維新の志士
 けん しん太郎くん

事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。

【実施日・会場・検診の種類】 受付時間 9:00~10:30(予定)

日程	市町村	実施場所	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
平成31年 2月16日(土)	宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	○	○	○	○	○

【その他の会場について】

幡多郡内の会場を紹介しておりますが、その他高知市など高知県内の会場で実施いたしますので、詳細は下記「高知県総合保健協会」までお問い合わせください。

【対象となる方】※平成31年3月31日時点における満年齢

以下の年齢の方のうち、今年度(平成30年4月1日~)がん検診を受診していない方

- 肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診:40歳以上男女
- 乳がん検診:40歳以上偶数年齢女性
- 子宮頸がん検診:20歳以上偶数年齢女性

【自己負担額】

肺がん検診:300円(65歳以上無料) 胃がん検診:1,000円 大腸がん検診:300円
 乳がん検診:800円 子宮頸がん検診:800円

【申し込み方法・お問い合わせ先について】

申し込み先:高知県総合保健協会
 申し込み方法:電話 【電話番号】088-831-4351 088-833-4892 088-833-4668
 申し込み開始日:平成31年1月15日(火)
 申し込み締切日:各検診日の2週間前といたします。

ただし、各会場の定員に達した場合は受付を終了いたしますのでご了承ください。

申し込み受付時間:平日の8:30から17:00まで

※通常の市町村検診と申し込み先が異なりますのでご注意ください。

がん検診 受けてますか？！

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。
 そして日本で亡くなる方の死因で1番多いのは「がん」です。
 あなたは、がん検診を受けていますか。



今月のテーマは・・・ **土佐清水市の受診率について**

平成29年度の各種健(検)診の受診状況

検診種類	対象者数	受診者数	要精検者	受診率
胸部健診	7,641人	2,642人	22人	34.6%
大腸がん検診	7,641人	1,421人	84人	18.6%
胃がん検診	7,641人	741人	53人	9.7%
子宮頸がん検診	2,263人	522人	2人	23.1%
乳がん検診	2,223人	710人	14人	31.9%

土佐清水市の
 受診率は目標に
 まだまだ足りてないなあ…



(対象者数は平成29年4月1日時点の20歳以上の国保・後期高齢者医療被保険者数。
 子宮頸がん・乳がん検診対象者数はそのうち偶数年齢となる方及び無料クーポン対象者)

第3期高知県がん対策推進計画(H30~35年度)で、
がん検診受診率を50%にすることが目標となっています！！

がん検診は、特に症状がない健康なみなさんが対象です！

もし、がんが見つかって、健康な人(=病気の症状がない人)なら症状の進行前のがん、つまり**早期がん**であることがほとんどなのです。早期がんをみつけて、適切な治療を行うことでがんによる死を防ぎます。

早期発見・早期治療のため、定期的になん検診を受けましょう！！



～お問合せ先～ 市役所健康推進課 保健推進係 電話 82-1121

保育園にあそびにきませんか



1月の予定



園庭開放

(時間: 9:30~11:30)

実施日	園名
1月4日(金)	きらら清水保育園
1月9日(水)	下ノ加江保育園
1月11日(金)	足摺岬保育園
1月16日(水)	下川口保育園
1月18日(金)	三崎保育園

子育て支援センター 「どんぐりっこ」

(時間: 9:00~11:30)

実施日	内容
1月7日(月)	カフェタイム
1月8日(火)	あひさまニコニコサークル
1月10日(木)	お正月遊びを楽しもう
1月17日(木)	誕生会 園児の踊り
1月22日(火)	びよびよクラブ 育児相談
1月24日(木)	お母さん先生講座 中川未来さん・岡崎晶子さん
1月25日(金)	びよびよクラブ 節分の飾りを作ろう
1月28日(月)	避難訓練(火災・地震)
1月31日(木)	節分の飾りを作ろう

※びよびよクラブは0歳児・妊婦さん対象

※月の「おやこ広場 ほほえみ」は月曜日～金曜日

午前9時から11時30分 午後1時から3時30分

子育て支援センター 「どんぐりっこ下ノ加江」

(時間: 9:30~11:30)

実施日	内容
1月23日(水)	節分の飾りを作ろう

おでかけ広場

(時間: 10:00~11:30)

実施日	場所
1月21日(月)	浦尻区長場
1月29日(火)	加久見公会堂

☆お問い合わせ☆

子育て支援センターどんぐりっこ

開館日: 月曜日から金曜日 休館日: 土日祝日

午前9時から午後0時 午後1時から午後4時まで

清水ヶ丘31番1号 きらら清水保育園内 ☎83-0033

育児相談

市役所健康推進課 保健指導係 ☎82-1121

1月の日程は、下記の通りです。

(時間: 10:00~11:00)

実施日	場所
1月16日(水)	下川口保育園
1月22日(火)	子育て支援センターどんぐりっこ(びよびよクラブ)

※母子手帳とバスタオルをご持参ください。

困っていること、心配な事などなんでも相談して下さい。

郵送

自宅で探便し郵送するだけで
大腸がん検診が受けられます。



大腸がん検診

【対象者】
平成30年度
大腸がん
検診未受診者
(40歳以上の方)

【受診料】
300円

【申込期間】
平成31年
1月7日(月)
～
2月15日(金)

【受診方法】

- ① 市役所健康推進課、または下記日程で各市民センターにて
申込手続き(問診票記入・受診料支払い・探便容器・返信用封筒の受け取り)

市民センター受付日時

市民センター	受付日時	受付時間
三崎市民センター	1月16日(水)	9:30~10:30
下川口市民センター	1月17日(木)	
下ノ加江市民センター	1月18日(金)	

- ② 2日分を採便し同封の返送封筒で総合保健協会へ郵送する

※検診結果は、市役所より1か月をめぐり、精密検査が必要な方のみ通知します。

※市の大腸がん検診を受診できない方

- ・対象年齢外の方・今年度すでにご検診を受診した方
- ・職場等で同様のがん検診を受診する機会のある方など

お問い合わせ先

土佐清水市天神町11-2

市役所健康推進課 保健推進係 ☎(0880)82-1121

インフルエンザ予防対策

◎うがい・手洗い・マスクがあなたを守る

インフルエンザはおもに感染者のせきやくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。外出後はうがいと手洗いを徹底して体についたウイルスを除きましょう。

せきやくしゃみをしている人がいれば近寄らない。マスクで防ぐことも大切です。



◎ひろげよう！せきエチケット

- ・せきをしている人はマスクをつけましょう。
- ・せき、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使用後のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・うがい、手洗いを忘れずに。
- ・十分な休養とバランスのよい食事を。

【お問い合わせ】

市役所健康推進課 保健推進係・保健指導係 ☎82-1121

志・とさ学びの日 次世代の「志」応援コンクール 清水・下川口小学校が最優秀賞を受賞

明治150年を記念して高知県が開催した同コンクールで、清水・下川口小学校の児童の中から申し込みのあった5・6年生が「公民館ふるさと教育推進部門」の最優秀賞を受賞しました。

コンクールには県内の小中高校、義務教育学校、特別支援学校から「標語」「ポスター図案」などの各部門に計1,653作品が集まりました。両校の児童は宗田節の製造方法やジョン万次郎をはじめ郷土の偉人について、6月から3回のフィールドワークを実施し、学んだことを合同でまとめた「土佐清水歴史新聞」が受賞したものです。高知がばさんセンターでの表彰式では、ふるさとで学んだことを力強く発表しました。

中央公民館では児童の力作を展示しています。

中央公民館 TEL:82-0472



◆貸館
1月3日(木)
平成31年 土佐清水市成人式
●開式 午後1時(※受付:午後0時〜)
●主催 土佐清水市
■1月20日(日)
第52回 足摺ロードレース
●開会式 午前8時20分
●主催 土佐清水市体育協会・高知新聞社
●主管理 足摺ロードレース実行委員会
●共催 土佐清水市教育委員会

図書館

平日・土日ともに
午前10時～午後6時まで

あたらしく入った本の紹介

たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前事典 2019～2020年版 たまごクラブ

日本国紀	百田 尚樹
江戸無血開城	岩下 哲典
正義とは何か	神島 裕子
サカナとヤクザ	鈴木 智彦
認知症対策の新常識	鈴木 宏幸
◆ サワガニ“青”の謎	古屋 八重子
土佐寿司の本	松崎 淳子
◆ セーターの編み方ハンドブック	日本ヴォーグ社
◆ ジビエ解体・調理の教科書	日本ジビエ振興協会
◆ にっぽん漂流	加藤 登紀子
◆ 名馬たちに教わったこと	武 豊
◆ チングス紀 3	北方 謙三
◆ ウェディングプランナー	五十嵐 貴久
◆ フーガはユーガ	伊坂 幸太郎
◆ 東京輪舞(ロンド)	月村 了衛
◆ ヘブン	新野 剛志
◆ 蝶のゆくへ	葉室 麟
◆ 熱帯	森見 登美彦
◆ 草々不一	朝井 まかて
◆ “介護後”うつ	安藤 和津

◆ わたしの町は戦場になった	ミリアム・ラウィック
◆ クモの糸の秘密	大崎 茂芳
◆ ある晴れた夏の朝	小手鞠 るい
◆ わたしの空と五・七・五	森楚 こみち
◆ 天皇と元号の大研究	高森 明勅
◆ 羽毛恐竜	大島 英太郎
◆ ふしぎ駄菓子屋銭天堂 10	廣嶋 玲子
◆ 右手にミミズク	蓼内 明子
◆ ぼめちゃん	柴田 ケイコ
◆ キツネのはじめてのふゆ	マリオン・デーデン・パウアー
◆ 他多数	

市民図書館の蔵書はホームページからも検索・予約できます。
アドレス <http://www.tosashimizu-public-library.jp>

開館のお知らせ

図書館は1月5日(土)午前10時から開館いたします。
本年もたくさんのご利用をお待ちしております。

<1月の移動図書館巡回予定>

1月9日(水)	
足摺岬保育園	12:30～13:10
足摺岬区長場	13:40～14:00
松尾区長場	14:20～14:40
大浜区長場	15:00～15:20
中浜区長場	15:30～15:50
1月10日(木)	
きらら清水保育園	9:40～10:00
窪津区長場	10:20～10:40
津呂区長場	10:50～11:10
幡陽小学校	12:40～13:10
しみず幼稚園	13:40～14:00
太陽の家	14:10～14:40
1月11日(金)	
養老区長場	9:20～9:40
下川口小学校	10:15～10:35
下川口保育園	10:45～11:05
三崎保育園	11:25～11:45
三崎浦区長場	11:50～12:10
三崎小学校	13:00～13:30
斧積防災センター	14:10～14:30
上野区長場	14:40～15:00
1月15日(火)	
布福祉センター	10:10～10:30
下ノ加江市民センター	10:50～11:10
下ノ加江保育園	11:20～11:40
下ノ加江小学校	12:50～13:20
久百々(消防屯所前)	13:35～13:55
大岐福祉センター	14:05～14:25
1月17日(木)	
竜串福祉センター	10:00～10:20
大津公民館	10:50～11:10
貝ノ川浦(旧政本商店付近)	11:20～11:40
下川口浦区長場	11:50～12:10
清水中学校	13:00～13:25

◎雨天により日程が変わることがあります。
◎場所がわからない時はお問い合わせください。
市民図書館 (電話 82-4151)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ	給付金 50万円～ 3,600万円	弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制
------------------------------------	-------------------------	------------------------------

実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

〈ご予約受付時間〉 9:00～18:00 〈完全予約制〉 ☎0120-013-621

弁護士法人 弁士 東京事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00～18:00
プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/

図書の企画展示

新成人のあなたへ

1月5日(土)～1月24日(木)

確定申告お助け本

1月26日(土)～2月21日(木)

新たな自分を再発見！入門書展示

1月26日(土)～2月21日(木)

おはなし会(毎月第2・4日曜日)

1月13日・27日

1月のテーマ：あけましておめでとう

対象：子どもと保護者 時間：午前11時～11時30分

乳幼児対象の読み聞かせ(毎月第3水曜日)

1月16日

対象：乳幼児と保護者 時間：午前10時30分～11時

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

文芸

俳句

炬開きて炭の香も季節動き

下ノ加江 小磯 千恵

平成や最後のページ冬ののり

松 尾のぎく

こがらしや干し芋あがるよその家

宗呂丙 奥村 雄一

傘たたみ受けて手のひら雪の舞

静岡市 北代 和美

笹鳴や夫を労ふ紅茶淹れ

大 岐 近藤奈保子

白いくも日がさし光る冬の色

横浜市 安岡 利子

文化祭人生謳歌してゐたり

布 三木 咲美

真夜中の虎落笛聞く一人かな

松 崎 宮村 作世

着ぶくれを嫁に笑われ吾もついに

下ノ加江 宮崎宇佐美

千尋岬に燃ゆる日釣瓶落としかな

越前町 畷崎 桃代

息白し君とつなぐ手プラス5度

栄 町ま と

正月や三日続きの雑煮かな

貝ノ川 徳久 直樹

短歌

小鳥達ピラカンサスにむれでくる
その日々暮し自由でいいね

グリーンハイツ 宮崎 幸夫

※文芸作品は、俳句・短歌・川柳に限りません。
お一人様、一作品の掲載とさせていただきます。
なお、作品投稿の際は、校正等の連絡が必要になる為、必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願い致します。
締切日は毎月7日です。

水槽のジンベエザメの大き口
飼育係に寄りて甘へぬ

足摺岬 山下 昭文

猪が道をまちがえ十二番

手描き絵にして新年飾る

本 町 浦岡 輝子

日が登る新たな十九年我れ志ざし

新たに思い行くが我が身の疎かさ

天神町 高野 原

紅葉も色あせ散り行く山あいの

人家も道も人影も今は淋しい

下ノ加江 大久保正徳

吾残し元気でいてと弟の

最後となりし言葉悲しき

グリーンハイツ 蔦野 和代

川柳

しめ縄をつけて休まず車椅子

小江町 形岡 幸子

愛により心が溶けて流れ出す

下川口 井上 美妃

猫舌でストロ口ですする熱い汁

津 呂 岡田 高重

大晦日もりとかけの声はせず

元 町 だれ・やすけ

日	月	火	水	木	金	土
1月 カレンダー	上段:市役所 中段:文化会館 下段:図書館	1	2	3	4	5
		休館(年始)	休館(年始)	休館(年始)	休館(年始)	
6	7	8	9	10	11	12
		年金相談 市民課 10:00～		行政相談 10:00～		
13	14	15	16	17	18	19
おはなし会 11:00～	休館(祝日)		乳幼児対象の読み聞かせ			
20	21	22	23	24	25	26
第52回 足摺ロードレース					休館(図書館整理日)	
27	28	29	30	31		
おはなし会 11:00～						
1月の「スタインウェイピアノ」 一般無料開放日 日時:1月10日(木) 午前9時～午後5時 ※利用希望者は文化会館までお問い合わせください。						

第35回 土佐清水市産業祭開催

12月1日、2日にかけて第35回土佐清水市産業祭が開催されました。
今年も大勢の人が訪れ、賑わった2日間の一部を紹介します。



発行

平成30年12月26日発行 No.543 土佐清水市役所総務課
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2
HP:<https://www.city.tosashimizu.kochi.jp/>
TEL:0880-82-1134 FAX:0880-82-2882
E-mail:kouhou@city.tosashimizu.lg.jp



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索