



清水さばの購入方法

活き締め「清水さば」1尾 600g以上
 価格 1,440円 (消費税込み、箱代・送料別)
 高知県漁業協同組合 清水統括支所 活魚事業部
 高知県土佐清水市戎町3-1
 TEL0880-82-1138 FAX0880-82-4138

清水さばが食べられるイベント

12月上旬

産業祭 (活魚)

2月下旬

漁師の元気祭り
 (活魚、子供のさばつかみどり、さば丼)

5月上旬

ジョン万海の元気まつり
 (さば丼)

お問い合わせ
 土佐清水市農林水産課
 TEL0880-82-1114 FAX0880-82-1131

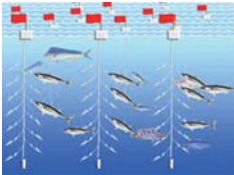
清水さばって
ご存知ですか？

土佐の
清水さばの
こだわり

高知県土佐清水市は、足摺岬で知られる四国西南端の町です。
太平洋に面し、すぐ沖を黒潮が流れるため漁場（ぎょば）に恵まれ、県下でも有数の漁業の基地となっています。
近くに全国的にも知られたサバの漁場があり、一年を通じて「立て縄」によるサバ漁が行われます。
その水揚げの中心になっているのが高知県漁業協同組合清水統括支所です。市場に水揚げされた脂の乗りのいい高鮮度の「ゴマサバ」を「土佐の清水さば」と認定、ほかのサバと差別化し、ブランド化しました。

伝統の立縄漁法

土佐の清水さばは「立て縄漁法」（図参照）により一尾一尾丁寧に釣り上げられ、鮮度を保つためなるべく魚体に触れずに針をはずし、漁船に備えられたシークーラー（冷却水槽）で泳がせ、活かしたまま漁港に持ち帰ります。



素早く水揚げ（サバダッシュ）

活かしたまま持ち帰った清水さばを、素早くタモ網ですくい、大急ぎ（サバダッシュ）で漁協に設置してある清水さば専用の活魚水槽に移します。



・出荷直前の活き締め発送

さばの生息水温に調整された活魚水槽で、丸1日～2日泳がせることで興奮状態を落ち着かせてから、注文に応じ出荷直前に活き締め・神経抜きして、高鮮度を保ったまま全国各地に発送します。



1 土佐清水さかなセンター 足摺黒潮市場

市街地

買い物と食事が一緒に楽しめます。
「清水さばのぶっかけ丼」は当店人気メニュー。
ぜひ食べに来てください！

住所／土佐清水市清水 932-5
電話番号／0880-83-0151
営業時間／11：00～14：00
直売所 8：00～16：30
定休日／なし
駐車場／50 台



2 お食事処 あしずり

市街地

清水さばメニュー
刺身、タタキ、塩タタキ。ゴマサバ（生レバー風）
清水さばのハランボにんにくしょうゆ焼きなどがあります。

住所／土佐清水市元町 3-15
電話番号／0880-82-0825
営業時間／11：00～14：00
16：00～20：00
定休日／不定休
駐車場／7 台



3 居酒屋 魚田

市街地

地元市場であがった魚を中心に出しております。
人気メニューは、刺身盛り、清水さばのレバ刺し風、漬けにぎり、あしずりキング（鶏）塩焼き

住所／土佐清水市栄町 14-10
電話番号／0880-82-5888
営業時間／17：30～22：00
ラストオーダー 21：30
定休日／日曜日
駐車場／10 台



4 お食事処 お川

市街地

地元の方にも愛されるお店
丁寧な仕事が光る隠れた名店

住所／土佐清水市中央町 5-6-2
電話番号／0880-82-0251
営業時間／11：30～14：00
17：00～20：00
定休日／第1・3・5 土曜日
駐車場／5 台



5 和ダイニング ふかみ

市街地

新鮮な魚。温かい人。
ローカル色豊かなお店。

住所／土佐清水市栄町 8-11
電話番号／0880-82-0267
営業時間／17：00～23：00
定休日／不定休
駐車場／5 台



6 みつる 満 ずし 鮓

市街地

地魚を使った料理と
居酒屋メニューで
おいしくお酒が飲める店！

住所／土佐清水市栄町 4-1
電話番号／0880-82-2116
営業時間／17：00～22：00
定休日／第2・4 日曜日
駐車場／なし



7 お食事処 酒処 竹の子

市街地

魚やシメの鶏ダシラーメンが
美味しい居酒屋さん

住所／土佐清水市栄町 1-11-2
電話番号／0880-82-1662
営業時間／18：00～23：00
定休日／12/30・12/31
駐車場／なし



8 食べ処 飲み処 ほざき

市街地

メニュー豊富！しかも一品一品に
手が込んでいてうまい！

住所／土佐清水市幸町 10-15
電話番号／0880-82-2256
営業時間／17：00～22：00
定休日／日曜日
駐車場／3 台



9 食事処 みわ

市街地

美味しいお酒と地元で獲れた魚や、
家庭的な料理や郷土料理が
食べられるお店！

住所／土佐清水市幸町 1-12
電話番号／0880-82-3541
営業時間／17：00～21：00
定休日／日曜日・祭日
駐車場／2 台



10 よし 好 崧

特製シメ鯖がオススメ！
絶品のお刺身。宗田節おでん。
自家製の漬け物もご賞味あれ！！

住所／土佐清水市中央町 5-14
電話番号／0880-82-1991
営業時間／19：00～23：00
（予約の場合のみ 18：00～）
定休日／日曜日



11 居酒屋 喜 平

家庭的な料理が味わえるお店
魚・貝の持ち込み OK です

住所／土佐清水市栄町 1-10-2
電話番号／0880-82-0271
営業時間／17：00～22：00
定休日／不定休
駐車場／なし



12 ちゃんこ茶屋 にし かわ 西 川

郷土料理に愛を込めて。

住所／土佐清水市栄町 10-8
電話番号／0880-82-1537
営業時間／17：00～24：00
定休日／第2・第4 日曜日
駐車場／2 台



13 居酒屋 どう らく てい 道 楽 亭

料理のバリエーションも豊富！
美味しい料理で
美味しいお酒を飲もう！

住所／土佐清水市栄町 10-7
電話番号／0880-82-3667
営業時間／17：30～24：00
定休日／日曜日
駐車場／なし



14 レスト 竜 串

竜串海岸も楽しむことが
できるレストラン

住所／土佐清水市三崎 4124-1
電話番号／0880-85-0201
営業時間／食事 11：00～15：00
売店 8：30～17：00
（9月～3月は9：00から）
定休日／年中無休（天候次第）
駐車場／150 台



15 味彩の宿 南 国

土地のものを土地の味で食す。
兄弟でまるで張り合うように腕に
よりをかけて作った自慢の料理。

住所／土佐清水市竜串 28-5
電話番号／0880-85-0109
営業時間／17：00～21：00
定休日／なし
駐車場／10 台



16 居酒屋 たがみ

気さくな主人と地元からも
愛される

住所／土佐清水市竜串 19-17
電話／090-1322-9141
営業時間／17：00～22：00
定休日／なし
駐車場／10 台



17 御食事処 ケープ

アットホームで美味しい
清水さば定食に秘伝のタレと
たまごご飯をかきこむ！

住所／土佐清水市足摺岬 1437-1
電話番号／0880-88-0955
営業時間／11：00～14：00
17：00～20：30
定休日／火曜日、第2・第4 日曜日
駐車場／12 台



18 レストラン つばき

足摺岬の観光レストラン
オー！ジャン！ビュー！で

住所／土佐清水市足摺岬 3 0 6
電話番号／0880-88-0044
営業時間／17：30～18：30
定休日／年中無休
駐車場／あり



19 味 処 ひ ら り 緋 羅 里

座敷席でゆっくりくつろげる
地元のひとが通う人気のお食事処

住所／土佐清水市足摺岬 818-6
電話番号／0880-88-0363
営業時間／7：30～13：30
17：00～20：00
定休日／水曜日
駐車場／5 台



20 あしずり 足摺はっと

豪快活魚料理が自慢の
小さな民宿

住所／土佐清水市足摺岬 641-1
電話番号／0880-88-0753
営業時間／10：00～15：00
17：00～21：00
駐車場／10 台

