第14回 高知県ウォーキング協会
四国マーチングリーグ加盟大会

花へんろ足摺温泉 ジョン万ウオーク

国際市民スポーツ連盟／日本ウオーキング協会認定大会／オールジャパン・ウオーキングカップ高知県認定大会
「美しい日本の歩きたくなる道500選」公式大会／四国マーチングリーグ加盟大会

2019年 2/16(土)・17(日)開催

2/15(金)は竜串海域公園にて
『せっかくウオーク(竜串・見残しジオウオーク)』を開催

臼碆(うすばえ)
日本列島で黒潮が最初に接岸する場所で、黒潮の流れを見られる海岸はここだけと言われています。磯釣りのメッカとしても全国に知られ、「釣りバカ日誌」の撮影現場にも使われました。

●表紙写真を通過するコース
1日目(2/16) [30km]足摺半島一周満喫コース
2日目(2/17) [15km]パワースポットコース
[22km]ジョン万黒潮コース

参加者には2/16(土)・17(日)に利用できる
あしずり温泉郷の無料入浴券付!!

参加者大募集 [事前申込期間] 2018 10/1(月) → 2019 1/11(金)

主催:花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会　共催:(一社)日本ウオーキング協会・高知県ウオーキング協会　後援:(公財)高知県観光コンベンション協会

花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク 開催要項

参加資格

所定コースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。
※ただし、小学生以下の方は保護者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴をお願いします。同伴者の参加費は有料です。

参加費

◎花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク
● 事前申込参加費　一般2,000円、中・高校生1,000円
● 当日申込参加費　一般2,200円、中・高校生1,200円
★ 本大会は、土佐清水市民および小学生以下は参加費無料です！
※上記は２日間の参加費です（１日のみの参加でも同額）
※傷害保険に加入いたします。
★参加記念品（ピンバッジ）を進呈。完歩した方には、当日観歩証をお渡しします。

今回のピンバッジは、現在、製作中です！お楽しみに！

過去のピンバッジデザイン

◎せっかくウオーク（竜串・見残しジオウオーク）
● 申込参加費1,500円（グラスボート乗船含）
※せっかくウオークは、事前申込・当日申込とも同額です。

グラスボート
船底がガラスになっていて海底散歩が楽しめます。

申し込みについて

■申込方法
郵便振替取扱票（払込取扱票）に、必要事項を記入のうえ、お近くの郵便局でお振込みください。
JTBスポーツステーションでもエントリーが可能です。
https://jtbsports.jp/
※申込後の参加費および参加者交流会、お弁当代は、いかなる理由でもご返金できません。

■当日申込について
当日、各コースのスタート地点の「当日申込受付」に直接お越しください。
※参加費のお支払いは、現金のみのお取り扱いです。

■事前申込期限
2019年1月11日（金）まで
１月12日以降のお申し込みも可能ですが、その場合、参加費などは当日申込に準じます。
※12日以降にお申し込みされた方は、参加名簿への掲載ができません。
　また、参加多数の場合、記念品がお渡しできない場合もございます。

こちらからもお申込みできます。

持ち物

参加登録証、お弁当、水筒、帽子、雨具、健康保険証（写）など
給水所には紙コップがありますがエコ推進のため、マイカップのご持参を推奨しております。

お弁当のご注文

２月16日（土）、17日（日）のお弁当手配を承ります。
弁当代：おひとつ500円（お茶付き）
▶2日間の場合は1,000円（2食分）になります。
※１月11日（金）までにお申し込みください。
※代金は、参加費と一緒にお振込みください。
※当日受付はございません。

参加者交流会

２月16日（土）16:30～　会場／足摺岬小学校
会費：1,000円（小学生以下は無料）
★とれたての土佐清水の海の幸をお楽しみください！
※１月11日（金）までにお申し込みください。
※代金は、参加費と一緒にお振込みください。
※当日受付はございません。

参加者交流会では、海の幸をご用意！

その日にとれた魚になりますので、実際は写真と異なる場合があります。

その他

- 雨天決行（荒天などの場合は中止・中断することがあります）
- 交通ルール・マナーは守ってください。広がって歩くと周囲の迷惑となるだけでなく、大変危険です。
- 歩行者、自転車や自動車に気をつけながら歩いてください。
- ジョギング・ランニングは禁止します。
- コースマップを見て、各自の責任において歩いてください。
- コースには石段や坂道もありますので、ご注意ください。

免責範囲

万全な健康管理のもとに参加してください。
※万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
※申込者は傷害保険に加入しています。傷害保険適応範囲／スタート地点からゴール地点まで
※所定のコースを外れての事故は傷害保険の対象範囲外となります。

個人情報の取り扱いについて

- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令などを遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- 事前参加者の都道府県名・氏名については、大会当日に参加者へ配布する参加者名簿に記載させていただきます。

大会に関するお問い合わせはこちらまで
花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会
TEL：0880-82-1212（平日 8:30～17:15）　FAX：0880-82-1126
〒787-0392　高知県土佐清水市天神町11-2　土佐清水市観光商工課内　大会事務局
kanshou-lg@city.tosashimizu.lg.jp

■コース概要

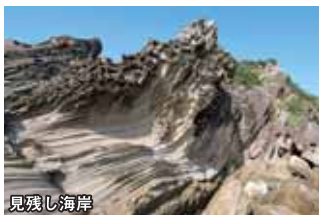
2月15日(金) せっかくウオーク

集合場所・レスト竜串前(スタート・ゴール)

❶[5km]竜串・見残しジオウオークコース

13:30受付開始→14:00スタート

※せっかくウオーク終了後、足摺岬まで無料バスをご用意しています。
ご利用の方は当日、受付時にお申込みください。
※せっかくウオークにつきましては、IVVの認定コースではありません。


見残し海岸

2月16日(土) あしずりへんろ道と38番札所

集合場所・スタート・ゴールとも足摺岬小学校

❶[6km]岬めぐり[ショート]コース

9:30受付開始→10:00スタート

❷[17km]岬めぐり[ロング]コース

8:20受付開始→9:00スタート

❸[30km]足摺半島一周満喫コース

8:20受付開始→9:00スタート

★1 ジョン万次郎生家(復元)

★2 第38番札所 金剛福寺

★3 足摺岬

2月17日(日) ジョン万黒潮ロードと松尾・臼碆

集合場所・スタート・ゴールとも足摺岬小学校

❶[7.5km]アコウ コース

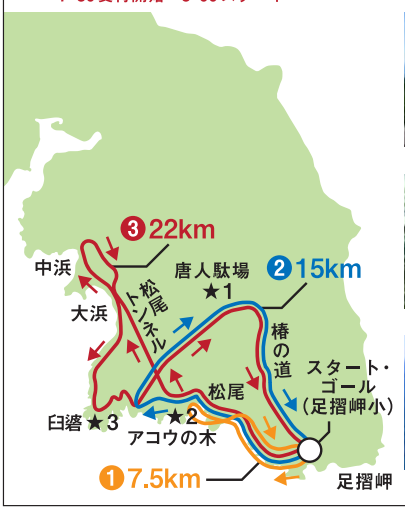
7:30受付開始→8:00スタート

❷[15km]パワースポット コース

7:30受付開始→8:00スタート

❸[22km]ジョン万黒潮 コース

7:30受付開始→8:00スタート



★1 唐人駄場

★2 アコウの木

★3 臼碆

大会受付について

■大会参加及び昼食・交流会の受付のご案内
JTB高知支店(担当:武内・浅津) TEL 088-823-2331　FAX 088-873-0609
下記の郵便振替取扱票により(株)JTB高知支店まで直接お申し込み、お振込ください。

郵便振替取扱票

注意!
この払取扱票は事前申込専用です。
※2019年1月11日までに申込済の方のみ使用可。
※それ以降にお申し込みの方は当日にお支払いください。

●右記用紙にご記入・○囲みのうえ、参加費などを最寄りの郵便局よりお振込みください。
●住所・氏名の蘭には、申込み代表者の方の住所・郵便番号・氏名・電話番号をはっきりとご記入くださいますようよろしくお願いいたします。

払込取扱票

00 徳島

口座記号番号		金額	千	百	十	万	千	百	十	円
01610=9=	110960		※							

加入者名: 株式会社JTB 高知支店　料金　備考

※ご依頼人・通信欄

住所: 〒　都道府県　TEL (　　)　－

代表者氏名	フリガナ	性別	男・女	参加コース(キロ)	16(土) 6・17・30	弁当	参加者交流会	せっかくウオーク
		年齢	歳		17(日) 7.5・15・22	弁当		
グループ参加者 1 氏名	フリガナ	性別	男・女	参加コース(キロ)	16(土) 6・17・30	弁当	参加者交流会	せっかくウオーク
		年齢	歳		17(日) 7.5・15・22	弁当		
グループ参加者 2 氏名	フリガナ	性別	男・女	参加コース(キロ)	16(土) 6・17・30	弁当	参加者交流会	せっかくウオーク
		年齢	歳		17(日) 7.5・15・22	弁当		

参加費			
一般	2,000円×	人	合計
中・高生	1,000円×	人	
小学校以下	0円×	人	
弁当代	500円×	食	
参加者交流会	1,000円×	人	
せっかくウオーク	1,500円×	人	円

大会参加者名簿への記載　不要　※不要な場合は○で囲んでください。

日附印

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

切り取らないでお出しください。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号徳第5993号)

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	01610=9 110960
加入者名	株式会社JTB 高知支店
金額	千 百 十 万 千 百 十 円 ※
ご依頼人	おなまえ ※ 様
料金	(消費税込み) 円
備考	

日附印

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

公共交通機関のご案内（2018年9月1日現在）

中村駅から高知西南交通バスで足摺岬へ。

				マリンライナー1号	南風1号	南風3号	南風7号	南風11号	南風13号	南風17号
行き	鉄道	岡山駅	発	5:27	7:08	8:52	11:05	13:05	14:05	16:05
		坂出駅	発	※1 6:18	—	—	—	—	—	—
		高知駅	発	8:20	※2 9:53	11:39	※3 13:49	※4 15:43	16:49	※5 18:55
		中村駅	着	10:04	11:32	13:24	15:31	17:27	18:46	20:49
	バス	中村駅	発	10:14	11:42	13:39	15:41	17:36	19:15	—
		足摺岬センター	着	11:56	13:31	15:21	17:28	19:13	20:52	—

※1『しまんと1号』へ乗り継ぎになります。　※2『あしずり1号』へ乗り継ぎになります。　※3『あしずり3号』へ乗り継ぎになります。
※4『あしずり5号』へ乗り継ぎになります。　※5『あしずり7号』へ乗り継ぎになります。

帰り	バス	足摺岬センター	発	7:13	8:53	9:48	11:06	13:15	14:43	15:41	17:49
		中村駅	着	9:02	10:35	11:30	12:55	14:57	16:25	17:30	19:26
				南風12号	あしずり4号	あしずり6号		南風24号	あしずり8号	あしずり10号	あしずり12号
	鉄道	中村駅	発	9:24	11:11	13:24		15:10	16:47	17:45	19:34
		高知駅	発	11:13	※1 13:13	※2 15:13		17:13	※3 18:36	※4 19:31	※5 21:20
		坂出駅	発	—	—	—		—	—	—	※6 23:50
		岡山駅	着	13:40	15:41	17:41		19:41	21:11	21:57	00:38

※1『南風16号』へ乗り継ぎになります。　※2『南風20号』へ乗り継ぎになります。　※3『南風26号』へ乗り継ぎになります。
※4『南風28号』へ乗り継ぎになります。　※5『しまんと10号』へ乗り継ぎになります。　※6『マリンライナー72号』へ乗り継ぎになります。

※路線バスの料金は、片道 大人1,900円・小人950円となっております。

宿泊施設のご案内（2018年9月1日現在）

宿泊を希望される方は、下記の宿泊施設一覧を参照して各自で手配してください。
宿泊料金や条件などの詳細は、各宿泊施設にお問い合わせください。

宿泊施設	電話番号	会場までの距離	送迎
◎足摺国際ホテル	0880-88-0201	200m	
◎足摺パシフィックホテル	0880-88-1111	1,500m	○
◎ホテル足摺園	0880-88-0206	400m	
◎ホテル椿荘	0880-88-0226	350m	
◎ホテル海上館	0880-88-0503	30m	
◎足摺テルメ	0880-88-0301	1,500m	○
◎足摺サニーサイドホテル	0880-88-0331	3,000m	○
◎西田	0880-88-0025	500m	

宿泊施設	電話番号	会場までの距離	送迎
ペンション サライ	0880-88-1010	3,400m	
民宿福田家	0880-88-0529	700m	
民宿足摺はっと	0880-88-0753	100m	
民宿田村	0880-88-0605	130m	
あしずりユースホステル	0880-88-0324	400m	
ことぶき	0880-88-0513	35m	
青岬	0880-88-1955	5,600m	○

◎は天然温泉施設です。

（ご注意）
- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換に預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼　付
印

この場所には、何も記載しないでください。