



令和5年度 2月 どんぐりっこ 土佐清水市子育て支援センター



節分で遊ぼう！



今回は、イワシを食べることで邪気払いや無病息災を願う地元に伝わる節分のやり方で行いました。初めて鬼バラを見た方やイワシを食べた方もおりました。

節分の日には鬼バラにトベラとイワシとヒイラギを差して、玄関先に置きます。トベラで豆を炒るとパチパチと音がして、魔よけになります。持って帰り、ご家庭で楽しんでくれました。

活動では、皆でお面と豆入れを作り、お父さんやお母さんが鬼やお福さんになって、♪鬼のパンツ♪を踊って楽しみました。

鬼は外、福は内と、皆さんはどんな心の鬼を追い払いましたか？



【参加者の声】

- ・鬼役がとてもはまり役だと思いました！最高！楽しかったです。
- ・お面作りや歌、紙芝居など盛りだくさんで良かったです。始終楽しい時間でした。
- ・初めて節分ができて良かった。



ぴよぴよクラブ スキンケア講座

保健師の森川さんから赤ちゃんのデリケートな肌を乾燥から守るために、清潔にすることやお風呂の適温や潤いを保つ為の体の保湿の仕方、部屋の温度と湿度について教えてもらいました。その後で、皆でスキンシップを育むための、ベビーマッサージをしました。



(質問コーナー)

☆病院の保湿剤をなめてしまっても大丈夫ですか？

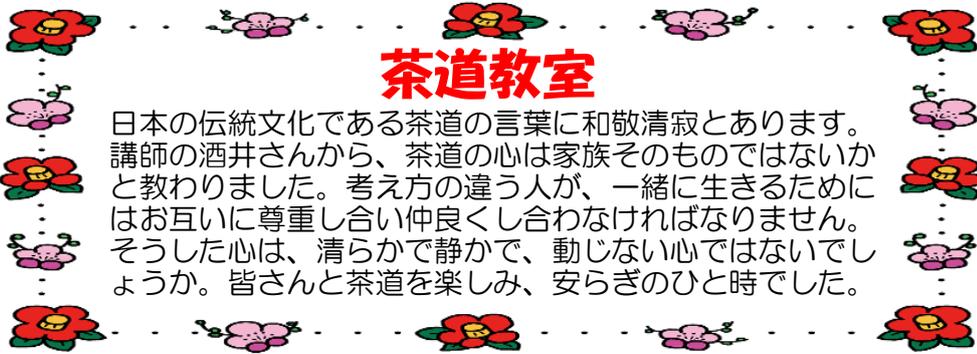
♥大丈夫なように成分ができています。

☆頭の保湿はどうしたらいいですか？

♥頭専用の保湿剤があります。

【参加者の声】

- ・スキンケアについて気になる事が聞けて良かったです。
- ・ベビーマッサージも試してみたいと思います。
- ・家でしっかりとケアしたいと思います。



茶道教室

日本の伝統文化である茶道の言葉に和敬清寂とあります。講師の酒井さんから、茶道の心は家族そのものではないかと教わりました。考え方の違う人が、一緒に生きるためにはお互いに尊重し合い仲良くし合わなければなりません。そうした心は、清らかで静かで、動じない心ではないでしょうか。皆さんと茶道を楽しみ、安らぎのひと時でした。



春の訪れを感じられる茶菓子



梅の花（干琥珀） 萩（州浜）



土佐清水市にも、小さい子どもたちがたくさんいますよ！どんぐりっこに遊びに来てくださいね！



【参加者の声】

- 初めての体験をさせていただきました。
- お茶のお話を分かりやすくしていただき、心が穏やかになりました。
- お菓子も春らしくて可愛らしく美味しかったです。
- 赤ちゃんがたくさんいるところでいろいろな人に会えました。



2月の誕生日会



今月の誕生日会は、おにのこあかたろう絵本の人形劇【へえーすごいんだね】でした！



誕生日の友だちのお祝いを皆で行いました。ふれあい遊びや手品や♪うれしいひなまつり♪の歌も歌いました。最近では珍しくなった、七段飾りのお雛様を見て感じることもたくさんありました。



おめでとうございます！



3月3日は、
ひな祭りです。

お雛様を作りませんか？

和気あいあいとお雛様作りを行いました。
皆さんが、教え合って楽しくできて良かったです。
こうやって、子育ての輪が広がるとよいですね！



【参加者の声】

- ・難しかったです。可愛いです。
- ・久しぶりの製作で楽しかったです。家で飾ります。
- ・ハマグリで作るのは初めてで、新鮮でした。楽しく作れました。



高知家の親育ちを応援するプログラム

『子育てのイライラと上手く付き合う親になろう』

自分の時間を持つことと、笑って子育てするためにはどうしたらいいのかわかりませんが、皆で一緒に考えました。



笑顔になる名前カードを頂きました。

【参加者の声】

- ・これからどんどん怒りたくなるので、今日の事を思い出したいと思います。
- ・自分を大事にしなが、周りの家族や人も大切にしたいなと思いました。
- ・名前カードがとても嬉しかったです。

おひなまつりニリサークル



下ノ加江どんぐりこ



ビジーボードを作ったり、3B体操をして、リフレッシュしました。この活動は、皆さんが自由に企画して、楽しんでください。

消しゴムはんこを作って楽しみました。
3月は、お花見カフェタイムをします。
美しい桜を見に来ませんか。お待ちしております。



3月のお楽しみ活動

7日(木) 春のお琴の会

和田すみれさん

琴は日本の伝統楽器です。古くは弥生時代には存在していた楽器のようです。皆でお琴の演奏を聞いてみませんか？凛とした美しさの中にある、やわらかい雅な音は春の訪れを感じるのではないのでしょうか。

8日(金) ぴよぴよクラブ『助産師講座』

渭南病院 助産師 筒井久美さん

産後の体について色々悩みが出ているのではないのでしょうか。産後の体について教えてもらいながら、骨盤体操や産後ケアの仕方を教わりませんか？

14日(木) ホワイトデー♥ご褒美ケーキ作り

簡単スポンジケーキと一緒に焼きませんか？作り方がわかれば、いつでも家族のためにケーキを焼いてあげられます。今回は参加者の皆様の子育てのご褒美ケーキを焼いて、一緒に楽しみましょう。
※当日はケーキを10時から作ります。
一緒に作りたい方は、エプロン・三角巾を持って、お早めにお越しください。

28日(木) みんなのお祝いの日

あっという間に1年が過ぎました。入園される方も、そうでない方もこれまでの成長を皆でお祝いしませんか。記念のメッセージカードやプレゼントを用意して、お待ちしております。そして、新しい春に向かいましょう。

♥ 4日(月) ひな祭り カフェタイム

1日遅れのひな祭りになりますが、ひなあられを用意して、お待ちしております。ほっと一息、お茶しませんか？

♥ 18日(月) おでかけ広場【貝ノ川浦区長場】に遊びに来てね！

♥ 21日(木) 誕生日会【人形劇】

皆で3月生まれの子どもたちのお祝いをしませんか？
ミシンカタカタでできた素敵なワンピースが変化する【わたしのワンピース】です！お楽しみに！

♥ 27日(水) 下ノ加江どんぐりっこ【お花見カフェタイム】

下ノ加江保育園休園に伴い、最後の活動となりました。園庭の美しい桜で花見をしながら、一緒にお茶を飲みませんか？お待ちしております。



三崎保育園
園庭開放が3月22日
に変更になりました。
よろしくお願ひします。



子育て支援センターだけでなくいろいろな地域や下ノ加江保育園にも遊びに行ってみませんか？楽しいですよ！

リサイクルコーナーご紹介

どんぐりっこには、子育て用品や服等のリサイクルコーナーがあります。皆さま自由にご利用ください。

