



令和5年度 7月のどんぐりっこ
土佐清水市子育て支援センター



どんな願い事に
しましたか？



伝統文化を家族と一緒に
楽しんでくださいね！

夏野菜をお供えして、
七夕飾りを作りました！
夜露で字を書くと
字が上手になるそうです。
今回は子どもの名前を書いて、
星に願いを！





3B 体操は、
ボール・ベル(浮き輪のようなもの)・ベルト(大きな輪ゴムのようなもの)
を使って、遊びながら気軽に無理をしないように体操をします。

肩こりや腰痛等、産後の体や生活で疲れた体をほぐし、
グッと伸ばすと気持ち良いですよ！

3B 体操は、赤ちゃんから高齢者まで誰でも体をほぐすことができるようになって
います。

岩井幸巳先生が、日常でも簡単にできる体操を教えてくださいました。



**8月から、岩井幸巳先生が月 1 回の予定でおひさまニコニコサークルの
時間帯に来てくれます。(11時頃の予定)**

やってみたい方は、ご自由にご参加ください！お待ちしております！



～びよびよクラブ～



夏の
ウォータードームを作ろう!



皆で和気あいあいと、見本を参考に、材料を選び分量を加減して、自由に自分の作品の出来具合を予想しながら作りました。

ゆらゆらと水の中をゆっくり落ちていく
スパンコールなどを見ると癒されます。
また、好きなイラストを描いて楽しみました。
ハイハイしだした子どもたちが、
これを床に転がして遊ぶと
きっと追いかけたくなるのではないのでしょうか。





7月・誕生日会

毎月一回、誕生月の子どもたちを皆でお祝いしています。
誕生月の方も、そうでない方もぜひ遊びに来て下さい！

今月は、ペープサート [ハンタン およぐのだいすき] をしました。



ほくも、
うみでおよいだよ♪
とってもきれいだったよ/
ハンタンといっしょだね！

8月のはらうさぎさんがくるよ！
お楽しみに！





プールがはじまりましたよ！

24日は、どんぐりっこ プール開きを行いました。
皆で、この夏、水の怪我や事故にあわないように確認しあいました。
どんぐりっこでは、温水プールや水プールを用意してお待ちしております。
ぜひ、遊びに来てください。

(お盆期間と、木曜日はほのほの講座などがありますので、プールは休みです。
ご了承ください。8月18日まで行います。)



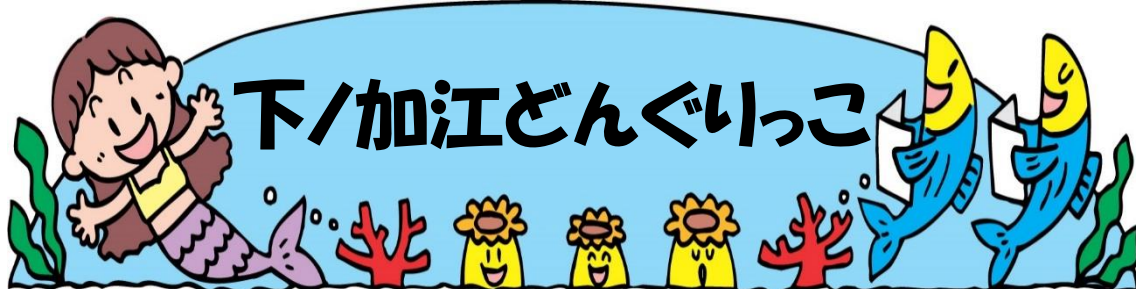
プール用帽子・水着(水遊び用オムツ可)
タオル等をご用意ください。
(ビニールプールではプール用帽子は
いりません)

8月7日

さらに清水保育園小プールを利用できま
す。利用できる方は、保育園・幼稚園に
通っていない1歳児以上の乳幼児です。



子どもたちは水浴びすると
よくお昼寝もしますよ！



今月は、温水遊びを行いました。
小さい子どもたちでも、沐浴替わりに、楽しむことができます。
汗を流すと気持ち良いですよ！
手作りのペンギンシャワーを気に入って遊んでくれました。

さっぱり
したね！

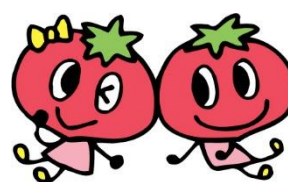


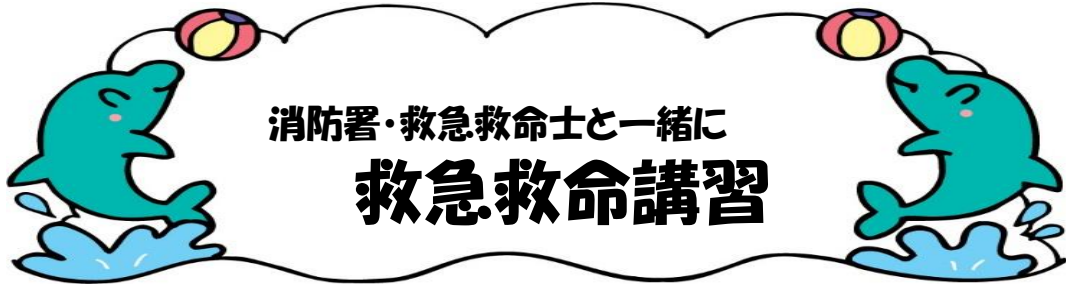
きもちいい！



毎月第4水曜日は、下/加江どんぐりっこがあります。(下/加江保育園)
計画した遊びなどを行い、市内の方なら、どなたでも参加できます。
ぜひお越しください。
8月の下/加江どんぐりっこも、温水遊びを計画しています！

暑い夏を 楽しく、涼しく、遊びましょう！
皆様のお越しをお待ちしております





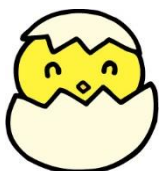
消防署・救急救命士と一緒に 救急救命講習

家庭で起こりやすい事故を予防し、いざという時の対応を教えてくださいました。
(AED および心肺蘇生法・気道異物の除去方法など)



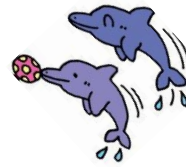
☆乳児の救命処置の流れと手順☆

- 1、安全を確認する。(傷病者の救助の前に、自らの安全を確保してから行う)
- 2、反応を確認する。(声をかける・足の裏を叩いて刺激する)
- 3、119番通報をして、周りの人を呼び、助け合ってAEDを手配する。
- 4、普段のような呼吸があるか、10秒以内に判断してください。(胸と腹の動きを見る)
- 5、胸骨圧迫をする。(指2本で、両乳頭を結ぶ線の少し足側を目安に胸骨の下半分を1分間に100～120回、胸の厚さの3分の1を押し)
- 6、人工呼吸をする。(胸骨圧迫を30回して、気道確保を行い人工呼吸2回行う)
- 7、AEDの使用



119番通報… 救急車が来るまでにできる対応を
電話で教えて指示してくれます。

救急車を呼んだらいいのか悩んだときは、**#7119**
救急電話相談(救急安心センター#7119)



8月のお楽しみ活動



3日(木) 英語で遊ぼう!

ALTの先生と一緒に英語で楽しく遊ばませんか?
歌を歌ったり、絵本も読んでくれますよ!
国際交流しながら、小さいときから、外国の文化に親しめることはとても良いことだと思います。



10日

作ってみよう
貝からアート



貝がらにマニキュアを塗り、美しい自分だけの海や砂浜を作りませんか? 大人のための工作です。写真を飾ったり、アクセサリーを置いたり、オブジェにもなりますよ



かわいい♡



17日(木)

8月の誕生日会は

のはらうさぎの皆さんがきますよ!
楽しいパネルシアターなどをしてくれます。

どんなお話かな?

24日(木) 身近な生き物観察会

どんな生き物がやってくるかな?
皆で、そーっとのぞいて見ませんか?
初めての出会いや不思議さを感じられると嬉しいですね



31日(木) お父さん先生講座

～リトミック教室～

支援センターOBの宮本茂輝さんが、リトミックをしてくれます。子どもたちの笑顔や発声で、表現できるとよいですね。参加お待ちしております!

8月はプールや水遊びを一緒にしませんか?

気持ちよく夏を過ごしましょう!
詳しくはのびのび8月号をご覧ください

