



令和5年度 9月のどんぐりっこ
土佐清水市子育て支援センター



防犯・護身術教室



いざという時は
ためらわず
対応してください。

警察署の皆さんが、危険がせまった時の、身のかわし方や対応の仕方を参加者に解りやすく教えてくれました。
(相手の背中側に回って逃げます。腕をつかまれたら指一本を持ち、そるようになります。)

危険を察知したら、周りの人との距離感を取り、危険から離れる意識をしましょう。



多肉植物を植えますか？



参加者の皆さんが、可愛らしく育てやすい多肉植物(エケベリア)を植えることを楽しみました。これは、日光を浴びてどんどん芽を増やすと思います。

鉢に可愛い絵も描きましたね！

毎日忙しく生活する中で部屋にちょっと植物を飾ると心も和むと思います。植物を飾って楽しんでください。





ミュージック・ケア

年齢の低い子どもたちは、足先から刺激をしながら、上へ手を挙げていくようにします。手や足をぶらぶらさせることや、トントンたいたり、広げたり、かいぐり(手をぐるぐる回すこと)やいないいないばあ等のご家庭でも遊べます。家事の合間に子どもたちの相手をする時間を取りながら、テレビや身近な音楽で言葉や音に合わせてリズムを取ってスキンシップを取ってください。

昔から伝わるかいぐりや手を上へと伸ばしていくことは子どもたちの運動発達を促すので、ぜひやってみてください。

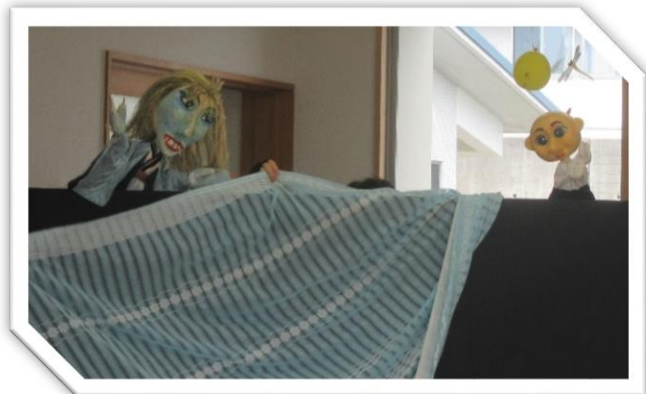


9月の誕生日会

9月の誕生日会は、こぐま座の皆さんによる人形劇【三まいのおふだ】のハラハラ・ドキドキする楽しい冒険のお話でした。

毎月一回、誕生月の子どもたちを皆でお祝いしています。誕生月の方も、そうでない方もぜひ遊びに来てください！

来月は、パネルシアターの【もりのおふろ】のお話ですよ！お楽しみに！



絵本の話

『絵本の楽しさを皆で！』

高知こどものとも社 山下陽佑さん



絵本にはどんな魅力があるのでしょうか？
これから育つ子どもたちのための絵本について、一緒に考えてみました。

～読み聞かせから読みあいへ～

読み手も見る側も一緒に楽しみながら絵本を読むことが大切です。
上手に読まなくてはいけないと気負うことはなく、読むルールはありません。
ゆっくりと子どもが読みやすいように読んであげてください。
物語と時間と空間を共有して楽しむことで、「スキンシップ」「語りかけ」「共感」
を育み、人とつながる力となるでしょう。



利用者のご家庭での絵本の話も聞けました。
これから、秋の夜長に絵本で楽しいひと時をお過ごしください。
絵本は心の宝になるでしょう！



毎月第4水曜日は、下/加江どんぐりっこがあります。(場所…下/加江保育園)
計画した遊びなどを行い、市内の方なら、どなたでも参加できます。

10月は読書の秋を行いますので、ぜひお越しください。

楽しい絵本と一緒に読みませんか？読み聞かせをしてもらおうと心が安らぎますよ！

今月のおでかけ広場は竜串福祉センターでした。

次回は**10月31日**津呂区長場です。
皆様のご参加をお待ちしております！



10月のお楽しみ活動

5日(木) 親子の絆教室 (中村警察署清水庁舎 職員)

子どもたちが育っていく中で、これから心が大きく揺れ動くことがあります。皆さんが子どもたちを育てる中でできることは何でしょうか？警察の方と一緒に、考えてみませんか？



12日(木) 乳幼児とパパ・ママのリズムダンス

(シミズダンススタジオインストラクター岡本美月さん)

～皆で元気いっぱい身体を動かしてリフレッシュしませんか？～

赤ちゃんは身体を動かす事が大好き。

音楽にあわせたリズムダンスで親子のふれあいや友だちとのふれあいを楽しみましょう♪



13日(金) ぴよぴよクラブ助産師講座【卒乳について】

(渭南病院 助産師 筒井久美さん)

皆さんが感じることの多い不安や悩みについて助産師による講話と相談を行います。

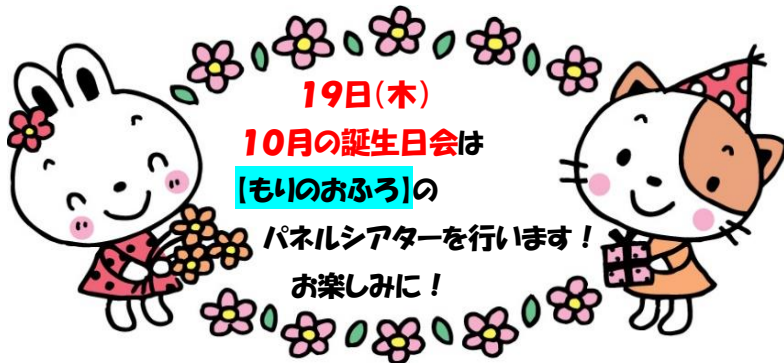
「授乳はいつまで？」

これから始まる赤ちゃんの卒乳のタイミングや、その時の子どもの大切な心の動きを一緒に考えてみませんか？



26日(木) 絵本バックを作ってみませんか？

可愛いエコバックを作ってみませんか？作り方を知ると自分なりにアイデアを出して、いろんな紙を利用して作ることができますよ！



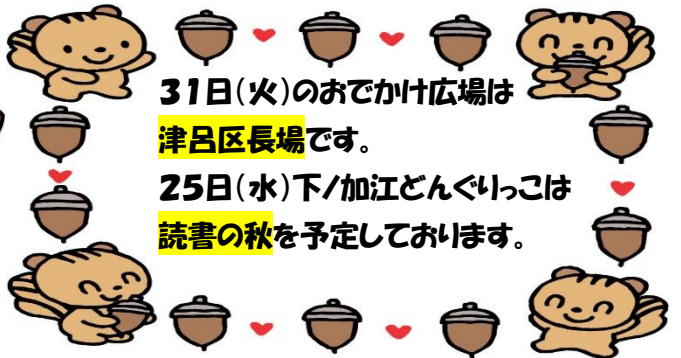
19日(木)

10月の誕生日会は

【もりのおふろ】の

パネルシアターを行います！

お楽しみに！



31日(火)のおでかけ広場は津呂区長場です。

25日(水)下/加江どんぐりっこは読書の秋を予定しております。



10月14日(土) きらら清水保育園運動会にて

どんぐりっこの競技を用意しています。

皆さんのご参加をお待ちしております！

当日、雨天の場合は、きらら清水保育園は15日に延期となる予定ですが、どんぐりっこの競技は中止となります。ご了承ください。

