



移動公民館事業

消しゴムはんこの
エコバック作り



今月は、土佐清水市立中央公民館とのタイアップで、講師の邊辺玉美さんが消しゴムはんこのエコバック作りのワークショップをしてくれました。公民館の活動を紹介してもらい、和気あいあいとおしゃべりしながら工夫するためのアドバイスをくれるので、皆さんの作品作りに熱が入りました。

参加者の声

いろいろな消しゴムはんこやクレヨンでデザインできて良かったです。いつも時間が短くてとても楽しく無心に参加していました。



お母さん先生講座 ♥ 講演会

溝渕さんは、明るく前向きで、友だちや周りの人との関わりや日常生活体験を話してくれました。また絵本が好きで大事にしていることを話しながら、皆さんに子育てを楽しんでほしいことを話していました。自分のことをお話するのは勇気がいります。ありがとうございました。

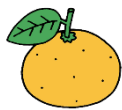
溝渕友子さんからのメッセージ

出会う人、出会う時間出会う場所で自分の人生は変わります。子どもが少ない中で親同士でつながって、子育ての輪を作って、仲間であり続けていきましょう！

参加者の声

- ・実体験のお話が聞けて良かったです。
- ・明るく楽しそうにお話してくれて元気をもらえました！





～びよびよクラブ～

—柚子種化粧水を作りますか—



当日は助産師の筒井さんと四万十看護学院の皆さんが遊びに来てくれました。

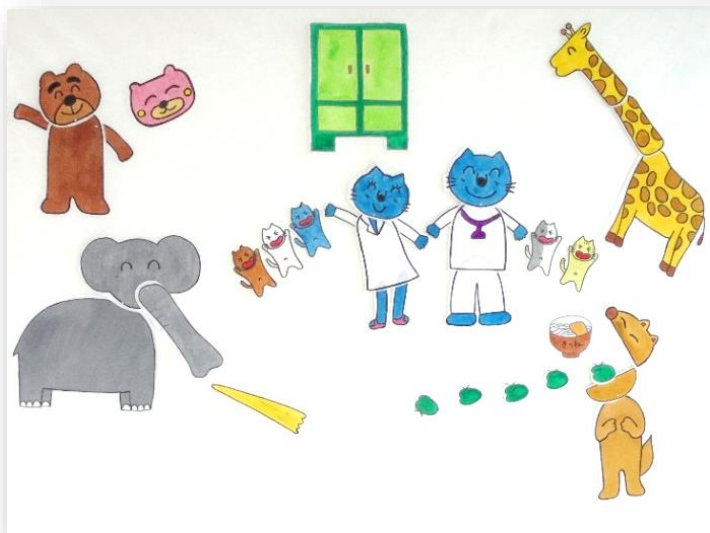
参加者の声

いつも捨てる種が素敵に変身することが解りました！

今年の冬至は12月22日です。種をホワイトリカーに入れるとほんのり香りのよい保湿効果の高い化粧水ができますよ！皆さんも作ってみませんか？支援センターに作り方がありますよ！



11月の誕生日会



今月は、ケロポンズでおなじみのパネルシアター【ねこの医者さん】でした。次回12月21日の誕生日会のはらうさぎの皆さんが来てくれます。どんなことをしてくれるのか、お楽しみに！



活動の前には、ふれあい遊びや絵本を読んで、楽しんでいます。





もうすぐ楽しいクリスマス!
クリスマス飾りを
作いませんか?



かわいいサンタクロースと
木の葉の切り株飾りができました!
心ウキウキしますね!



下ノ加江どんぐりっこ



今月はもりのおふろのパネルシアター
でした。

どなたでも参加できますので、ぜひ、
下ノ加江どんぐりっこに遊びに来て
下さい。場所は下ノ加江保育園です。
次回12月27日(水)は、
【ふれあい遊び】を行います。
お待ちしております!

カフェタイム

～みんなでお茶しませんか?～

皆で和気あいあいとクリスマスツリーを飾り、
お茶を飲んでおしゃべりして楽しみました。



11月のおでかけ広場は加久見公会堂で遊びました。
皆でふれあい遊びをしましたよ!

12月4日(月)は松尾区長場です!





12月のお楽しみ活動

7日(木) 乳がん予防啓発講座 (なでしこの会 矢野川史子さん)

乳がんは、早期発見、早期治療が大切です。自己触診の仕方を習い、自分の体をどうやってチェックするのか教わりませんか？
自分の大事な体の変化に気づけるコツを教わりましょう。



8日(金) ぴよぴよクラブ離乳食講座 (栄養士 和泉美紀さん)



赤ちゃんの成長に合わせた離乳食の進め方やレシピを習いませんか？
特に、中期から後期・完了期に向かう時に食材の大きさや噛み応えについて悩まれるのではないのでしょうか？
離乳食を簡単に工夫できるアイデアや、食事の時に悩んだり困っていることを、皆で一緒に考えてみませんか。

14日(木) クリスマス会

大人も子どもも楽しみなクリスマスが近づいてきました。
心ウキウキしますね！

皆で、一緒にクリスマス会を行きましょう！

今年もどんぐりっこの可愛い子どもたちのために

北の国からサンタクロースが来てくれるかな？お楽しみに！

当日、サンタクロースが子どもたちにプレゼントを渡してくれます。

プレゼントは月刊絵本を予定しております。

絵本のご負担をありがとうございました。皆様のご参加をお待ちしております！

※これから、参加希望の方は、子育て支援センターにご連絡下さい。



28日(木) お正月飾りを作りませんか？

御用納めの今年最後の日です。来年は辰年です。

皆で可愛いしめ飾りを作って、新年をお迎えしませんか？

年末の慌ただしい時ですが、お待ちしております。



1月11日(木) 魚のさばき方教室があります。

おいしい魚をさばいてみませんか？

少し早いですが、材料の準備の為参加希望者の受付申し込みを行っています。ぜひ、ご参加ください。

12月から受付開始です
お楽しみに！