



令和5年度 1月 どんぐりっこ 土佐清水市子育て支援センター



新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひします。



子どもたちの
成長を願う凧作りをしました。



今年の始まりはおめでとう会を行い、皆で新年の挨拶をして獅子舞を見てから、高知県に伝わる土佐凧づくりを行いました。今年甲辰（きのえたつ）の年です。春の暖かい日差しが降り注ぎ、皆さんの隠されていた力が大いに発揮される良い年になりますように願っています！



【参加者の声】

- ・獅子舞が素晴らしかったです。
- ・いい凧が作れました！
- ・獅子舞も見れて、お正月気分を味わえました。

【講座後の参加者の声】

★家で飛ばしに行ったら、作った凧がよく飛びました！

♥良かったですね！



びよびよクラブ 初めてのかぎ針編み

～いちごのエコたわし～



皆で教え合いながら、自分のペースでゆっくりと編み物をしました。あっという間に形になるので面白いですよ。編み物も糸かけのリズムがあります。



私の服もいちご

【参加者の声】

- ・季節的にも毛糸に触れて気持ちがあたかくなるような講座でした。
- ・編むにつれて形が見えるので良かったです。
- ・初めて編みました！



うまきさばけたかな？



魚をいっぱい食べてよ！

魚のさばき方教室



今回は、魚のさばき方を習い、アジを使って3枚おろしを行いました。
そして、皆で和気あいあいと試食を行いました。



【参加者の声】

- 地域の方に教えてもらえて、本当に上手な魚のさばき方を近くで見ながらできたのが良かったです。
- 魚のさばき方がよくわかって良かったです。
- 丁寧に魚のさばき方を教えてくれてとても良かったです。
- これからは自分でもさばいて、子どもに食べさせたいです。

【漁業士会の声】

- 皆さん元気よくできました！
- 魚をさばくのは何回もやらないと覚えにくいです。
- 皆さん魚の料理を前向きに覚える考えを持っていた。
- 良い活動だと思います。



漁業士会の
皆さん、
包丁さばき
お見事！



いつも、サポートしてくれている
土佐清水漁業指導所の皆さんと
漁業士会 山崎会長です。



【講座後の参加者の声】

- その日、魚をもらったので、失敗しながら家でもやってみました。義母が、えらいと褒めてくれました！
 - 帰ってから、アジを売っていたので、もう一度試しました。やった時より身が小さくなったけど面白かったです。
- ♥早速、もう一度家でやってみてくれたのですね！嬉しいです。

新鮮な魚を調達し、皆さんが切った魚を漬け
丼に仕上げてください、ブリとアジを使って
アジフライ・ブリ大根・みそ汁を振る舞って
くれました。ありがとうございました。



1月の誕生日会



今月の誕生日会は
かくし芸大会をして笑ったり、
「ねずみくんとゆきだるま」の
ペープサートを見ました。

笑う門には福来たる

いつも笑いの絶えない家には自然と
幸福がやってきます。
明るく朗らかでありますように！



鬼のでんでん太鼓を 作りませんか？



2月3日は節分です。
子どもたちが遊べる、からんからんと可愛い音がする「でんでん太鼓」を作りました。生活の中で出てくる素材をリサイクルして、おもちゃにできます。
子どもたちが喜んでくれるとよいですね。

泣く子もだまる！可愛い太鼓です♡



【参加者の声】

- ・皆でわいわい製作して楽しかったです。
- ・こんこんと綺麗な音を立てて、子どもが楽しそうに遊んでいました。
- ・いろんな方とお話しながらできて、楽しかったです。

皆の心の鬼は
なにかな？



今年の節分は
2月3日だよ

1日（木） 節分で遊ぼう！

もうすぐ節分です。簡単な鬼のお面を作って、豆まきごっこをしませんか？皆で、無病息災を願いましょう！節分のお話や踊りもします。楽しいですよ！

※節分の準備を10時から始めます。お早めにおいで下さい。

8日（木） 茶道教室 講師 酒井史さん

日本の伝統文化です。茶道の言葉に和敬清寂とあります。相手を思いながら抹茶を頂くと、きっと心が安らかになりますよ。ぜひおいでください。



9日（金） ぴよぴよクラブ『スキンケア講座』 保健師 森川楓樺さん



立春が過ぎて春を迎えますが、2月はまだまだ、冷えや乾燥対策が必要で、また、花粉の時期も迎えるため、肌にもたらず影響があります。肌ケア対策や赤ちゃんマッサージを習ってみませんか？お待ちしております。

22日（木） お雛様を作りませんか？

ハマグリの貝がらでかわいいお雛様を作りませんか？蓮の花托を飾りに添えましょう。可愛いですよ！男の子の家庭でも人気があります。ご遠慮なく、ご一緒にお作りください。



29日（木） 高知家の親育ちを応援するプログラム

『子育てのイライラと上手く付き合う親になろう』

高知県教育委員会事務局生涯学習課



子育てをしていく中で、子どもたちはイヤイヤが起こったり反抗期になったり、まだうまく自分の気持ちを伝えられないことがあります。兄弟姉妹がいる家庭では、生活の中での関わり方に悩むこともあるのではないのでしょうか？子どもたちが育っていく中で、生活や仕事に追われたり、イライラすることもあるでしょう。そんな子どもの気持ちと大人の気持ちがうまくいかない時にどうしたらいいのか、体験談を聞いたり子育てのことを皆で考えてみませんか？お待ちしております。

♥ 5日（月） おでかけ広場【足摺岬区長場】に遊びに来てね！

♥ 15日（木） 誕生日会【人形劇】

皆で2月生まれの子どものお祝いをしませんか？

今月はおにのこあかたろう絵本で人気のある【へえーすごいんだね】です！

お楽しみに！

♥ 21日（水） カフェタイム・・・ほっと一息、お茶しませんか？

♥ 28日（水） 下ノ加江どんぐりっこ【消しゴムはんこを作りませんか？】

ご入園準備などに子どもたちの所持品に名前ハンコを押してあげませんか？

手作りオリジナルハンコが作れます。

