



令和5年度 3月 どんぐりっこ 土佐清水市子育て支援センター



春のお琴の会



綺麗な音は、小さい子どもたちも感じます。
大人も子どももじっくりと聞きました。素敵でした。

めったに聞けないお琴の音に、心が癒され、皆で聞き惚れました。童謡からポピュラー音楽まで幅広い選曲でした。ありがとうございました。

【参加者の声】

- ・とても美しい音色でした。息子もよく聞いていました。
- ・とても癒されました。子育ての疲れがとれてホッとしました。
- ・間近でお琴の音を聴かせていただき、とてもほっこりとした、落ち着いた気持ちになりました。春を感じられました。



ぴよぴよクラブ・助産師講座 ～産後の体について～



助産師の筒井さんから産後の体のケアの仕方の講話と個別相談をしてもらいました。産後の体を整えるための骨盤底筋体操や5分間の4種混合体操、疲れた体のツボを押すタオルスカーフを使ったタオル玉のやり方を教わりました。日常生活で過ごす時の姿勢(体位)も注意しながら、腹圧を減らす意識ができたのではないかと思います。



産後の体を大切に!



【参加者が今後取り組みたい事】

- 1位 骨盤底筋体操
- 2位 タオル玉でコリ予防
- 3位 普段の座り方を注意する



ホワイトデー♡ ご褒美ケーキ

おいしいケーキが焼けました！



どんぐりっこにケーキ作りのレシピがあります！

卵白をしっかり泡立ると失敗しないよ！



これからも
おいしいケーキを作ってね



【参加者の声】

- お誕生日ケーキ作りに、今年挑戦したいと思いました。楽しみができました。
- スポンジケーキを簡単に作るコツを見せてもらいました。
- 皆で楽しくわいわいとお茶とケーキが食べられて、よかったです。



3月の誕生日会

お誕生日おめでとうございます。

皆で子どもたちの名前の由来や好きな遊びや好きな食べ物など、紹介し合ってお祝いしています。リンゴがコロコロの手遊びや手品、絵本の読み聞かせ等でも遊んでいます。楽しいですよ！



3月の誕生日会は、人形劇【わたしのワンピース】でした！



わたしの素敵なワンピース〜！



下ノ加江どんぐりっこ
お花見カフェタイム
桜の開花宣言を皆でしました！



ありがとう下ノ加江保育園！

休園となり、名残惜しい下ノ加江保育園です。最後に、保育園の園庭で、子どもたちと交流しながら、皆で、咲き始めた桜を見て喜び合いました。お茶を飲むと会話が弾みます。



みんなのお祝いの日
成長を喜ぶ、劇やふれあい遊びをしました。



フラワーシャワーに大喜び！



【参加者の声】

- 1年間、楽しい行事を企画してくださり、ありがとうございました。
- プレゼントを頂けて、嬉しかったです。たくさんのお友だちに出会えて、本当に幸せな1年でした。ありがとうございました。
- 毎日どんぐりっこのおかげで、楽しく過ごせました。
- 成長をずっと見守ってくださったことが、ふりかえられて、感動しました。
- 1年間親子共に大変お世話になりました。
- 一区切りつく会になり、感動しました。



楽しい講座や活動がありますので、遊びに来てくださいね！
お待ちしております。
活動のない日も自由に遊べます！



4日(木) 出会いの日ーようこそどんぐりっこへ！ー

令和6年度のどんぐりっこが始まります。参加者の皆で、子どもたちの名前を呼びながら紹介します。子どもたちが遊ぶ遊びを準備して、お待ちしております。皆さんの出会いの場になると嬉しいです。

11日(木) 一緒に遊ぼう！

皆で、わらべ歌を歌ったり、ふれあい遊びをしながら、音楽に合わせて体を動かして遊びませんか？
皆で遊ぶと楽しいですよ！



12日(金) ぴよぴよクラブ『コロコロおもちゃをつくりませか？』

赤ちゃんにおもちゃを作ってみませんか？ゆらすとかわいい音が鳴りますよ！ハイハイや歩き始めの子どもたちは、コロコロ転がるおもちゃを手で取ろうとよく動くようになります。身近なもので、簡単に作って遊べるおもちゃを教えませね！

25日(木) こいのぼり飾りを作りますか？



今年の成長の記念になるように子どもたちの写真を添えて、壁飾りを作りますか？
女の子のご家庭でも喜んでもらえる飾りになるように準備しています。

8日(月) カフェタイム

皆さんの飲み物を用意してお待ちしております。
みなでお話しながら、ほっと一息、お茶しませんか？

16日(火) おでかけ広場【津呂区長場】

皆で一緒に遊びに行きませんか！

18日(木) 誕生日会【パネルシアター】

皆で4月生まれの子どものお祝いをしませんか？
今月は【ふしぎなポケット】です！
何がでてくるかな？お楽しみに！



《職員の紹介》

☆異動になりました。お世話になりました。

足摺岬保育園 岡野真知子

☆令和6年度は、土佐清水市子育て支援センター長が
きらら清水保育園の園長と兼務となりました。

どうぞよろしくお願ひいたします。

園長・支援センター長…菊地 花奈

主任保育士(担当)…岩井 美佐代

保育士…山下 彩奈

ご協力
ありがとうございました。
これからもどうぞ
よろしくお願いいたします。

