

土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこ  
土佐清水市清水ヶ丘31番1号 電話 83-0033

**新型コロナウイルス感染症拡大防止について**  
参加前に親子で検温していただき、平熱の場合参加可能。保護者さんのマスク着用。  
手洗い・アルコール消毒をお願いしています。  
また、風邪症状がある場合は活動参加を控えていただく場合があります。  
**※どんぐりっこの予定が変更の場合がありますのでご了承ください。ホームページ等でご確認ください。**



どんぐりっこホームページQRコード

## 2022年 11月 どんぐりっこの予定

月	火	水	木 ほんのぼの	金
10時50分～ 岩井先生と3B体操もしています。	1	2 きらら清水園庭開放	3 文化の日	4おでかけ広場 下益野区長場
7	8 1・6/3歳児健診 (中央公民館)	9 足摺岬園庭開放	10 魚のさばき方教室 場所：中央公民館	11ぴよぴよクラブ 乳幼児の リズムダンス♪
14 下ノ加江園庭開放	15 おひさまニコニコ サークル	16 下川口園庭開放	17 誕生会 人形劇	18 三崎園庭開放
21	22 ぴよぴよクラブ 育児相談	23 勤労感謝の日	24 クリスマス飾り を作ろう	25
28 避難訓練(地震)	29	30 下ノ加江どんぐりっこ ふれあい遊びを楽しもう	歌に合わせて親子で ふれあいましょう。	

- 開館時間・電話相談 月曜日～金曜日  
9時～12時、13時～16時  
自由遊び 月曜日～金曜日  
9時～11時30分、13時～15時30分
- ・ほんのぼの毎週木曜日 計画した遊び、講座、誕生会は10時30分から始まります
  - ・ぴよぴよクラブ(0歳児・妊婦さん対象)  
第2金曜日、第4火曜日
  - ・おひさまニコニコサークル  
保護者が中心に活動しています
  - ・おでかけ広場 地域の施設に行きます  
10時～11時30分
  - ・下ノ加江どんぐりっこ 第4水曜日  
9時30分～11時30分
  - ・園庭開放 市内各保育園で遊べます  
幼稚園 毎週月・水・金曜日  
9時30分～11時30分

\*休館日 土・日・祝日・年末年始 \*活動は午前中です  
\*対象者：保育園、幼稚園に入園されていない乳児さんと保護者と妊婦さん

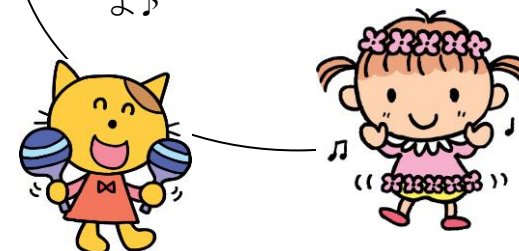
どんぐりっこの11月の主な活動

### ほんのぼの

- 10日(木)：魚のさばき方教室  
中央公民館 10時～  
地元の漁師さんと奥さんたちが魚のさばき方を教えてくれます。「清水にいるのに魚がさばけないのはもったいない。」そんな声から、漁業指導所と協賛して魚食普及に努めています。どんな魚をさばくのか楽しみです。  
※エプロン・ハンドタオル・飲み物など持参して下さい。  
17日(木)：お誕生会 10時30分～  
みんなで11月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。人形劇「ねずみのいもほり」をします。  
24日(木)：クリスマス飾りを作ろう  
大きな松ぼっくりの土台に、木の実などを飾ってみませんか。クリスマスが楽しみになりますね。



講師：シミズダンススタジオ  
インストラクター岡本美月さん  
10時30分～  
赤ちゃんも歌や身体を動かす事が大好き。  
元気なダンスで笑顔になりますよ♪





# 土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこの利用について



## 開館時間・電話相談

月曜日～金曜日  
9時～12時  
13時～16時

## 休館日

土・日・祝日・年末年始

## 自由遊び

月曜日～金曜日  
9時～11時30分  
13時～3時30分

## ほのぼの 毎週木曜日

計画した遊び・講座・季節の製作等を行っています。  
第3木曜日はお誕生会をしています。誕生者には手作りプレゼントがあります。お誕生カードに手型を押してお写真を入れて、お渡しします。皆さんでお祝いしましょう。人形劇等を楽しんだ後は会食をしています。おやつ・飲み物をご用意しています。おやつ代は大人1人50円いただいています。

## ぴよぴよクラブ

(0歳児・妊婦さん対象)  
第2金曜日・第4火曜日  
第2金曜日は計画した遊びや、助産師講座等を行っています。  
第4火曜日は育児相談です。  
保健師、栄養士が来て、発育や、離乳食、予防接種の相談や、身体測定もしています。母子手帳・バスタオルを持って、10時40分までに来てください。

## 下ノ加江どんぐりっこ

第4水曜日  
9時30分～11時30分  
下ノ加江保育園の中にある支援センターどんぐりっこです。計画した遊びなどを行っています。市内の方も参加できます。

## おひさまニコニコサークル 毎月1回

お母さんたちが中心になって、アイデアを出し合い活動しています。どんぐりっこを卒業したお母さんも参加できます。

## カフェタイム

お母さんがお茶を楽しむ日です。おやつ・飲み物を持って来てください。(どんぐりっこのコーヒーは50円いただいています。)

## 避難訓練

毎月1回不定期に地震・火災・津波等の訓練を行っています。

## その他

運動会・クリスマス会・遠足等があります。

## 園庭開放

幼稚園 毎週月・水・金  
保育園 各園月1回  
園児と交流したり、園庭でも遊べます。就学前の乳幼児対象。

## おでかけ広場

10時～11時30分  
どんぐりっこから遠い地域へ、区長場・施設などをお借りして、手作りおもちゃや絵本等を持って遊びに行っています。お近くに行った際には遊びに来てくださいね。

☆活動は午前中です。

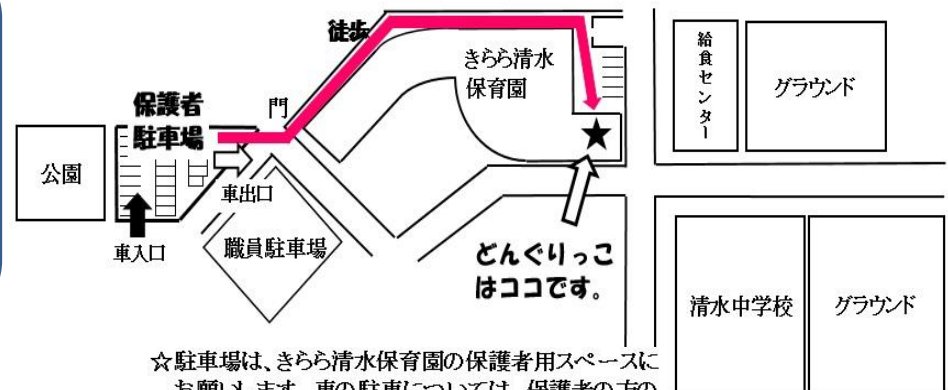
☆利用できる方は、土佐清水市に住んでいる方で、幼稚園、保育園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者の方と妊婦さんです。

☆利用中にけがをした場合等は、保護者の方の責任でお願いします。必ず子どもに付き添って安全に気を付けて利用してください。

☆おむつ交換の後は、手洗いと消毒をしてもらっています。

☆授乳については、声をかけてください。

☆水分補給以外の飲食はご遠慮ください。



☆駐車場は、きらら清水保育園の保護者用スペースにお願いします。車の駐車については、保護者の方の責任で十分注意してください。

出入口は駐車場付近の門から入ってください。園児の安全のため、門を開けたら閉めてください。

どんぐりっこへお誘いに、職員が伺うことがあります。その時はよろしくお願ひします。

乳児健診/1・6歳児健診/3歳児健診  
職員も行っています。  
対象者には通知が届きます。

