

土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこ  
土佐清水市清水ヶ丘31番1号 電話 83-0033

**新型コロナウイルス感染症拡大防止について**  
参加前に親子で検温していただき、平熱の場合参加可能。保護者さんのマスク着用。  
手洗い・アルコール消毒をお願いしています。  
また、風邪症状がある場合は活動参加を控えていただく場合があります。  
**※予定が変更の場合がありますのでご了承ください。ホームページ等でご確認ください。**



### 9月の講座「エアロビクス&骨盤底筋体操」

日時：9月8日（木）10時30分から  
講師：シミズダンススタジオ 代表 竹内良江先生  
エアロビクスをしてリフレッシュしてみませんか。産後の骨盤のゆがみにいい体操もしましょう。

### 9月の講座「お父さん先生講座」

日時：9月22日（木）10時30分から  
講師：宮本茂輝さん  
リトミックを教えてもらいます。歌声や、楽器の音が子どもの聞く力になるそうです。音楽って笑顔にさせてくれますね。

開館時間・電話相談 月曜日～金曜日 午前9時～12時  
午後1時～4時

自由遊び 月曜日～金曜日 午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分

- ・ほのぼの 毎週木曜日 計画した遊び、講座、製作、誕生会等  
午前10時30分～11時30分
- ・ぴよぴよクラブ（0歳児・妊婦さん対象） 第2金曜日 第4火曜日
- ・おひさまニコニコサークル 保護者が中心に活動しています
- ・おでかけ広場 地域の施設に行きます 午前10時～11時30分
- ・下ノ加江どんぐりっこ 第4水曜日 午前9時30分～11時30分
- ・園庭開放 市内各保育園で遊べます 午前9時30分～11時30分  
幼稚園 毎週 月・水・金曜日

\*休館日 土・日・祝日・年末年始

\*対象者：保育園、幼稚園に入園されていない乳児さんと保護者と妊婦さん

\*活動は午前中です \*健診の対象者には連絡があります

## 2022年 9月 どんぐりっこの予定

月	火	水	木 ほのぼの	金
			1 防犯教室 親子の絆教室 中村警察署	2
5 おでかけ広場 旧以布利保育園	6 おひさまニコニコ サークル	7 きらら清水 園庭開放	8 エアロビクス& 骨盤底筋体操 竹内良江先生	9 ぴよぴよクラブ 絵本を楽しもう
12 下ノ加江園庭開放	13 1・6/3歳児健診 (中央公民館)	14 足摺岬園庭開放	15 誕生会 人形劇	16 三崎園庭開放
19 敬老の日	20	21 下川口園庭開放	22 お父さん先生講座 宮本 茂輝さん	23 秋分の日
26 避難訓練（地震）	27 ぴよぴよクラブ 育児相談	28 下ノ加江どんぐりっこ わくわく	29 食育 宗田節のひみつ	30

### 9月の講座「防犯教室・親子の絆教室」

日時：9月1日（木）10時30分から  
講師：中村警察署清水庁舎 少年補導係 中澤さん  
子育て中の今、何をしたらいいのか、子どもさんとの関わりについて警察官の目線から話してくれます。一緒に聞いてみませんか。

#### どんぐりっこ9月の主な活動

##### ほのぼの

1日（木）：犯罪はどうして起こるのでしょうか。土佐清水市の未成年者の犯罪状況についても聞いてみましょう。

8日（木）：体操ができる服装が良いですね。

15日（木）：お誕生会は、10：30～みんなで9月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。人形劇「ねずみのいもほり」をします。

22日（木）：利用者の宮本茂輝さんが先生になってくれるので、和気あいあい親子で楽しみましょう♪

29日（木）：土佐清水の特産物の紹介を漁業指導所さんからしてくれます。宗田ぶっしー君も来てくれますよ。

##### 下ノ加江どんぐりっこ

28日（水）：手遊びや、ふれあい遊びをします。

##### ぴよぴよクラブ

9日（金）：012の絵本は破れにくくなっても大丈夫な本です。たいこドンの絵本からリンリンを使って歌ったりします。



# 土佐清水市地域子育て支援センターどんぐりっこの利用について



## 自由遊び

月曜日～金曜日  
午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分

## 休館日

土・日・祝日・年末年始

## 電話相談

月曜日～金曜日  
午前9時～12時  
午後1時～4時

## ほのぼの 毎週木曜日

計画した遊び・講座・季節の製作等を行っています。  
第3木曜日はお誕生会をしています。誕生者には手作りプレゼントがあります。お誕生カードに手型を押してお写真を入れて、お渡しします。皆さんでお祝いしましょう。人形劇等を楽しんだ後は会食をしています。おやつ・飲み物をご用意しています。おやつ代は大人1人50円いただいています。

## ぴよぴよクラブ

(0歳児・妊婦さん対象)  
第2金曜日・第4火曜日  
第2金曜日は計画した遊びや、助産師講座等を行っています。  
第4火曜日は育児相談です。  
保健師、栄養士が来て、発育や、離乳食、予防接種の相談や、身体測定もしています。母子手帳・バスタオルを持って、10時40分までに来てください。

## 下ノ加江どんぐりっこ

第4水曜日  
午前9時30分～11時30分  
下ノ加江保育園の中にある支援センターどんぐりっこです。計画した遊びなどを行っています。市内の方も参加できます。

## おひさまニコニコサークル 毎月1回

お母さんたちが中心になって、アイデアを出し合い活動しています。どんぐりっこを卒業したお母さんも参加できます。

## カフェタイム

お母さんがお茶を楽しむ日です。おやつ・飲み物を持って来てください。(どんぐりっこのコーヒーは50円いただいています。)

## 避難訓練

毎月1回不定期に地震・火災・津波等の訓練を行っています。

## その他

運動会・クリスマス会・遠足等があります。

## 園庭開放

幼稚園と保育園で遊ぶ事が出来ます。園児と交流したり、園庭でも遊べます。就学前の乳幼児対象。

## おでかけ広場

午前10時～11時30分  
どんぐりっこから遠い地域へ、区長場・施設などをお借りして、手作りおもちゃや絵本等を持って遊びに行っています。お近くに行った際には遊びに来てくださいね。

☆活動は午前中です。

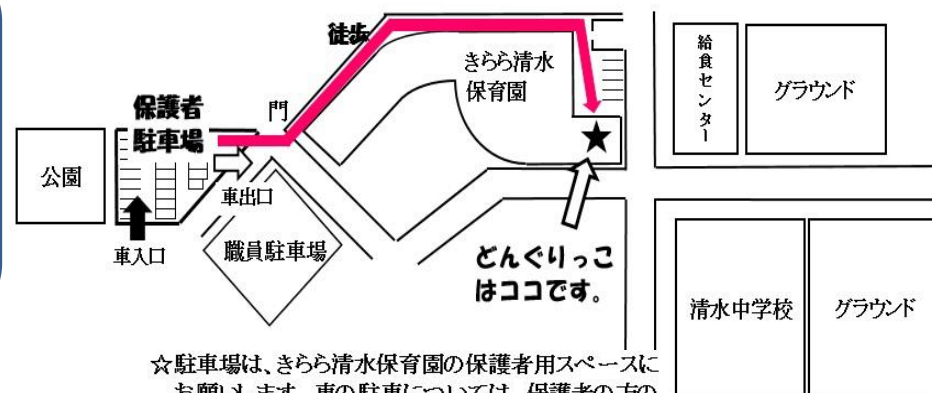
☆利用できる方は、土佐清水市に住んでいる方で、幼稚園、保育園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者の方と妊婦さんです。

☆利用中にけがをした場合等は、保護者の方の責任でお願いします。必ず子どもに付き添って安全に気を付けて利用してください。

☆おむつ交換の後は、手洗いと消毒をしてもらっています。

☆授乳については、声をかけてください。

☆水分補給以外の飲食はご遠慮ください。



☆駐車場は、きらら清水保育園の保護者用スペースをお願いします。車の駐車については、保護者の方の責任で十分注意してください。

出入口は駐車場付近の門から入ってください。園児の安全のため、門を開けたら閉めてください。

どんぐりっこへお誘いに、職員が伺うことがあります。その時はよろしくお願ひします。

乳児健診/1・6歳児健診/3歳児健診  
職員も行っています。  
対象者には通知が届きます。

